

まちづくりメディア

stad すたっ



www.stad-tv.com

動画配信中！

stadコラボレーション

選挙目前！

佐倉市政への期待と参加

季節のイベント情報満載！

すたっとセレクション

贈って嬉しい 貰って嬉しい
バレンタイン&ホワイトデー

すたっと歩こう！ ちばグリーンバス

～佐倉観光循環線～ 旧城下町の旅

2017 2・3月号

無料

とんかつとは違った
楽しみ方も



やまと豚 カットリブ
¥504(税込)



やまと豚 ソーセージ
¥504(税込)

溢れる肉汁に
幸せを感じます

やまと豚

ロースかつ定食 中サイズ ¥1,659(税込)

とんQの
やまと豚

もう食べましたか？

とんQ旨いものランキング



とんQファンならみんな食べてる

第1位!

やまと豚

ロースかつ(中)

¥1,659(税込)

この一切れに感動!

第2位

肉汁の旨味を味わうならコレ!

やまと豚

厚切りロースかつ

¥1,974(税込)



エビとヒレの贅沢定食♪

第3位

やまと豚 おすすめ定食

¥1,449(税込)

とんQ

成田ニュータウン店

【営業】11:00~22:00(L.O)

お持ち帰りもできます!

0476-20-8668

<http://www.ton-q.com/>



→詳しくは
こちら



やまと豚 なぜに美味しい!...そのわけは!!

とんQでは『安心で安全な信頼のある』やまと豚を使用しています。やまと豚は、最新の直営牧場で良質な水と栄養バランスや安全性にこだわった独自の配合飼料によって飼育されているため現在の国内生産豚としては最も安全な生産方式の豚です。そのお肉はきめが細かく柔らかな肉質と風味も抜群の上さっぱりとした甘みがある脂質も人気のヒミツです。とんQではこのやまと豚をじっくり7日間熟成させて最高のお肉の状態にしてから改めてお客様へご提供させて頂いております。その他、選りすぐったパン粉の使用やとんかつの揚げ方に至るまで、創業25年の間に培った知識・技術が美味しいとんかつを作りあげています。このやまと豚ととんQの技術が出会ったことで他では真似できない!! とんQでしか味わえない!! 美味しさをご提供できるのです。

お米が旨い!!

夜限定!

— 福島県産・自然乾燥米コシヒカリ —

おかわり
自由!

に合うお米見つけました!



自然乾燥米は何故美味しいか知ってますか?

それは、自然にじっくり乾燥させた方が機械で乾燥するよりも格段に旨さが違うからです。稲穂を downward にして干すことによって、お米の中に栄養が蓄えられ旨味もグーンとアップするのです。とんQでは福島県は矢祭町(やまつり)より天日干しの自然乾燥米コシヒカリをご用意しました。普通の白米とは違いお米の一粒一粒が旨味があるお米です!!



とんQのおいしさをご紹介します。



C O N T E N T S

すたつとセレクション 贈って嬉しい貰って嬉しいバレンタイン&ホワイトデー	4
stadコラボレーション 佐倉市政への期待と参加	6
いきいきライフ 佐倉アコーディオンサークル「風車」	8
市民公益活動団体紹介 介護予防のための元気ふれあいクラブ 希望の輪	9
季節のイベント情報	10
すたつと歩こう! 佐倉観光循環線〜旧城下町の旅〜	12
エリア情報	14
我が家のペット自慢!	15
すたつとがご案内するホテルの楽しみ方 vol.5	16
まちの職人 玉家・藤田浩二さん	17
読者プレゼント・編集後記	18

表紙写真 手づくり工房さくら

かつてその睡わいを「佐倉新町江戸まさり」と称された城下町・佐倉。新町通りにある「手づくり工房さくら」は、明治時代の商家を活用したおやすみ処で、地域の作家作品の販売や機織りの実演、お茶などを楽しむことができます。表紙を飾った障子やガラス戸は、匠の技が息づく貴重なもの。歴史ある佇まいでくつろぎの時間を過ごしてみませんか。

●本誌掲載の記事、写真の無断転載を禁じます。

まちづくりメディア「すたつと」Stad

2007年「すたつと」は、まちづくりマガジンからまちづくりメディアへバージョンアップ!紙媒体とインターネットの融合によるメディアミックスを強化し、誌面と映像の充実をはかって、より皆さんに多くの地域情報をお届けできるように努めます。

すたつと「Stad」とは、オランダ語で「街」の意味。古くからオランダとの関わりが深く、蘭学のさかんな地であった佐倉市。歴史と文化の薫り高いこの街を始めとする北総地域に、メディアミックス(誌面と映像の融合)による新しいスタイルの地域情報誌をお届けしています。

「すたつと」は、人と人とのつながりを大切に地域の魅力を紹介。様々な分野で活動している方や地域のおすすめ品、地域のイベント情報など、本誌を手に取った皆様が自分たちの住む街を再発見し、故郷をもっと好きになってくれたら幸いです。

「すたつと」は、街を元気にするまちづくりメディアを目指します。

アイキャス
ICAS

の家って…良い空气にみちあふれた家です



「ICAS(アイキャス)の家とは天然素材「炭」の力と地中に埋めたアダプターシステムにより、お部屋に抗酸化環境を作り出すシステムです。良質な空気こそが健康な住まいへの第一歩。

ご新築、リフォームは千葉住宅サービスへ

ヘルスコート

ヘルスコートは木炭の微粉末に特殊樹脂を配合することで木炭本来のすばらしい効果を発揮し、従来の木炭塗料にはない優れた通気性・密着性を実現、作業性を大きく向上したものです。また、木炭の電気特性を利用した室内空気環境改善効果に着目し、住宅環境改善システム工法へのヘルスコートの利用用途は拡大しています。

特許 第3133962号



プラスイオンを壁面に吸着
リラックス効果のある
マイナスイオンがお部屋に
均等に広がります

体感ルームで「ICASの家」

千葉市若葉区大宮台7-7-17

体感申込/ご予約制です

☎0120-70-4341

ICASの家の秘密
木炭を使った塗料「ヘルスコート」
をご覧ください



千葉県住宅供給公社とともに40余年

株式会社千葉住宅サービス社

■一級建築士事務所/千葉県知事免許1-01062256号
■宅建業/千葉県知事免許(10)第2658号

FreeDial 0120-70-4341

FAX.043-224-7817

HP/http://www.ju-sa.com

本社/〒260-0014 千葉市中央区本千葉町13-1 本千葉ビル1F





ペアカップ(メゾン)

信楽焼きのペアカップ。ペアといっても絵柄が違ふところがお洒落。信楽焼きの土のぬくもりと素朴な風合いが魅力。あたたかい飲み物を注いで、大切な人と一緒に味わいたい。

☆ペアカップ¥3000



とっくりとぐい呑み(メゾン)

地元はもとより、全国各地の作家の陶器を販売しているメゾン。笠間焼きの小林一富美さんの作品は、パステルな色合いとメルヘンな作風が女性に人気。この器でお酒を頂いたらロマンチックな夢の世界に浸れそう。陶人形も小林さんの作品で「ふしぎの森の仲間たち」シリーズ。

☆とっくり¥3000

☆ぐい呑み¥1760



Stad Selection

贈って嬉しい 貰って嬉しい

バレンタイン&ホワイトデー

バレンタインデーに、ホワイトデーと、この時期はプレゼントを贈ったり貰ったりの心あたたまるシーズン。ありきたりなプレゼントはつまらないとお悩みの皆さん、すたっとなおすすめるお店で、あなただけの素敵な贈り物を選んでみませんか。



☆抹茶と和菓子セット¥600
(煎茶と和菓子セット¥500もあり)

メゾンでは手作りの陶器を手にとりながら、店内でゆったりくつろいで欲しいという思いを込めて、お茶の提供も行っています。カップルで、ご夫婦で、器を選びながらお茶を楽しんでみてはいかが。くつろぎの時間を過ごすことができそうです。

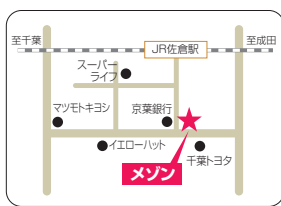


グラスと灰皿(メゾン)

ふくろうの絵付きのガラス商品。ガラスのふくろうの目は、色とりどりのガラスが入っており、キラキラ光ります。普段の生活アイテムとして活躍の器たちです。

☆グラス¥840

☆灰皿¥950



【メゾン】
佐倉市大崎台1-4-15
TEL.043-486-6811
土・日・祭日定休



すたっとなTVでは、地域情報を映像で配信!
www.stad-tv.com

「すたっとな」はインターネット《パソコン&携帯電話》と連動しており、誌面から様々な楽しみ方を発信(提案)しています!

すたっとなチャンネル...

すたっとなの記事を映像化。皆さんのインタビューや活動の様子などを臨場感たっぷりに映像でお伝えしています。誌面と映像の両方で、すたっとなをお楽しみ下さい。



2ch アコーディオンサークル「風車」



3ch 介護予防のための元気ふれあいクラブ希望の輪



5ch まちの職人「玉家」のうな重



Stad-tv channel guide

★内容は月替わりで更新します(毎月1日更新予定)★

- 1ch 佐倉市選挙管理委員会と有権者の皆さんにお話を伺いました。
- 2ch アコーディオンサークル「風車」の練習風景をご覧ください。
- 3ch 「介護予防のための元気ふれあいクラブ希望の輪」による12月の催しを取材、参加者や会の方にお話を伺いました。
- 4ch ちばグリーンバス・佐倉観光循環線で、旧城下町を散策。ら〜ばんねっと(千葉ニュータウンCATV)でも好評放送中!
- 5ch 川魚・割烹料理「玉家」から歴史と伝統の味をご紹介します。
- 6ch 我が家のペット自慢!

★チャンネルをクリックすると地元企業からの最新情報も流れます。



※ドラジェをつめたもの。

チョコレートのかえる(イル・ピーノ)

もともとディスプレイとして飾っていたものを、お客様のご要望により、商品として販売するようにしました。かえるの大きさは3種類。かえるの口の中に好きなものを詰めて贈りましょう。目から足まで全てチョコレート。ワクワク感じっぱいの、見た目にも楽しい贈り物に最適な商品です。

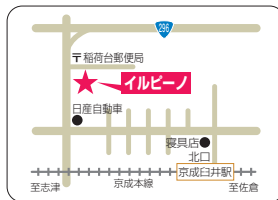
- ☆チョコレートのかえる
- ¥630 (小)
- ¥1050 (大)
- ¥2205 (ジャンボ)



アニマルトリュフ(イル・ピーノ)

一口サイズの動物トリュフ。いぬ、ねこ、ぶたの3種類。アニマルトリュフの他に、約10種類のトリュフチョコレートがあり、動物たちと組み合わせるのもよし。子どもだけでなく女性にも大人気。松村パティシエの手から生まれた動物たちは、どれも愛嬌たっぷり可愛い!

- ☆アニマルトリュフ3種類(いぬ・ねこ・ぶた) 各¥241
- ☆トリュフチョコレート¥189



【欧風洋菓子イル・ピーノ】
佐倉市稲荷台2-6-7
TEL.043-489-6405
火曜日定休



フラワーアレンジメント(アマポーラ)

バラ、スイートピー、ランチュラスなどを使用。春の花ならではの甘い優しい香りと、軽やかな質感をお楽しみ下さい。

- ☆フラワーアレンジメント¥3500



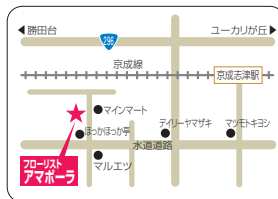
バスタイムソルト(アマポーラ)

ニュージーランドの海塩と身体に良い植物エキスをハーブ、フルーツなどをブレンドしたバスソルト。他では見られない組み合わせの香りを楽しむことができます。日頃のストレスはバスタイムで解消、自宅のお風呂をリゾート気分にしてくれる南の島のエッセンスたちです。

- ☆バスタイムソルト5種類(ジンジャー&ピーチ、パッションフルーツ&エキナセア、グリーンティー&ライムの葉、フィグ&リコリス、ジンセン&オレンジの花) 各¥1890



【フローリストアマポーラ】
佐倉市西志津2-6-3
TEL.043-463-8770
月曜日定休(水曜日AMのみ休)
※毎週火・土曜日にフラワーアレンジメント、ウェディングブーケ、プリザーブドアレンジの教室を開催しています。



プリザーブドフラワー(アマポーラ)

ドライフラワーとは異なり、自然な形や柔らかさを残しつつ、色鮮やかにまるで生花のように見える特殊加工を施したお花です。このままの状態でも約3年は楽しめます。ホワイトデーの贈り物に、卒業のお祝いに、自分へのご褒美にいかが。お花のある生活は気分も優しくなれそう。

- ☆バラ1輪¥2000
- ☆アレンジ¥4500



金・プラチナ現金買取

使わなくなった金・プラチナの製品をお持ちください。
【当日の地金相場をもとに、ご納得価格で買取!】

- 使わなくなった指輪、ネックレス、ブレスレットなど
 - 片方だけのピアスやイヤリング
 - キヘイのネックレスやブレス
 - 壊れた金の時計
 - 金やプラチナの工芸品
- 金やプラチナの重量で買取
金額の査定をいたします。

※なお、買取の際は身分証明書(免許証・保険証等)が必要となります。

米国宝石学会鑑定士(GIA,G.G.) 常駐
ジュエリー エステール by ミューズ
ユーカリが丘サティ2F TEL.043-463-1030



ひとあし早い春の到来です。



桜の葉と花を入れた
しっとり甘いフィナンシェです。

桜フィナンシェ

欧風洋菓子 イル・ピーノ

1個 ¥126 7個入り ¥997
12個入り ¥1,722 12個入り ¥2,835
佐倉の味見奉行お墨付き品に
認定されています。

〒285-0864 佐倉市稲荷台2-6-7
営業時間: 10:00~20:00
TEL/FAX 043-489-6405



Stad コラボレーション 「佐倉市政への期待と参加」



4月22日は、佐倉市長選挙および佐倉市議会議員選挙の投票日です。
私たち市民にとって、最も身近で重要な選挙を前に、有権者と運営を担う
佐倉市選挙管理委員会にお話を伺いました。

佐倉市選挙管理委員会 田中和仁事務局長

●選挙の概要と取り組みについて

今春は4月8日に千葉県議会議員選挙、22日には、市民の皆さんにとって一番身近な佐倉市長選挙および市議会議員選挙が予定されています。市長、市議選については、私ども選挙管理委員会でも、立候補者の受付から当選者の確定までを行います。まずは違反のないクリーンな選挙で、有権者に結果を早く正確にお知らせできるよう、滞りなく開票事務を進める為、職員や補佐員との手順確認や情報交換を深め、気を引き締めて運営にあたりたいと思います。

●選挙の啓発運動「佐倉市明い選挙推進協議会」について

「佐倉市明い選挙推進協議会」は、選挙の啓発を目的としており、選挙前には街頭で投票を呼びかけるPR活動や選挙の大切さを伝えます。推進協議会の委員は60名。行政に関心の高いボランティアで構成されています。

●投票率の現状について

昨年は、初めて白井ふるさとにぎわい祭やユウカリフェスタのイベントにも参加し、多くの方に選挙の重要性を認識して貰えるような活動もさせて頂きました。また、市内の学校に呼びかけて選挙啓発のポスターを募集。標語については過去最高の131件の応募を頂き、推進協議会の皆さんにも審査に参加して頂きました。熱意を持つ選挙運動を支えて下さっている推進協議会の皆さんとともに、選挙の重用性を市民に伝えていきます。

佐倉市における選挙の投票率は低く、前回市長選、市議選ともに60%を下回りました。棄権理由は「用事があった」「関心がない」が大半を占めます。期日前投票があるのにも関わらず棄権なので、やはり如何に関心を持って頂けるようにするか、選挙の重要性をどう訴えていくかが私どもの役目だと考えています。若者の政治離れも大きい。選挙は、家庭を持つて初めて行政に関心が沸くのかもしれません。

が、今後、高齢者が増える中でどれだけ住みよい街を作るのか、若者を含めた有権者の方々が、佐倉市政に興味を持ち、チェック機能を働かせ、健全な地方自治体を作り上げる礎の存在になって頂きたいのです。

「手づくり工房さくら」藤尾 治館長

私は選挙前に関心を高めるといっても、日頃からの付き合い合いの中で、会話のキャッチボールができる方を重視しています。特に市議会議員の方は身近な存在で、日頃から私たちの意見に耳を傾け、市政に反映して下さいる方を選びたいです。

私は佐倉TMO事業の空き店舗活用で誕生した「手づくり工房さくら」の館長を務めて、約4年。これまでスタッフの皆さんに支えられて務めてきましたが、空き店舗活用の店がもつと近くに沢山あつて連携がはかれると、より効果を発揮できるのでないかと思っています。また、毎日通っていると新町通りの現状も見えてきます。車の交通量が多く、二方で歩行者が非常に少ない。工房の存在も知らない方が多いですね。私たちのボランティア活動について、周りの人々からもっと理解を得られると、協力者が増えるのではないかと思います。

私自身は40年前に佐倉市に越してきて、歴史ある旧城下町の魅力を実感していますが、



藤尾 治館長



〈営業時間〉11時～19時
〈住所〉千葉県佐倉市稲荷台1-11-5 小松ビルF
〈TEL〉043-463-4460



松井葬儀社 問い合わせ



佐倉市民葬儀無料センター 「無料相談会」のお知らせ

わかりにくいご葬儀に関する疑問などを分かりやすくご案内いたします。この機会に、不安や悩みを解消いたしましょう。お気軽にお越し下さい。

《日時》 2月25日(日) 13:00～
3月18日(日) 13:00～

無料相談会のご案内をしています。

創業明治19年 経済産業大臣認可 全葬連千葉中央葬祭業協同組合加盟店 ●さくら斎場でのご葬儀は、松井葬儀社にご用命ください。

有限会社 松井葬儀社

佐倉市新町5

ホームページ <http://www.matsuisougisha.com/>

TEL:043-484-0756 FAX:043-484-0758



中村桃子代表

閉鎖的な部分も感じています。議員になる方には、新住民の意見も聞いて頂き、高齢者も喜んで受け入れできる明るい住み良い街にして頂きたい。市の財政は厳しいと聞きますが、マイナスイメージでなく、積極的に市政を引っ張って頂ける舵取り役を期待します。

佐倉野草会 松平喜美代顧問

やはり大切な自然、大切な文化財、市民の生活を守ってくれる方で、公約をきちんと実行する候補者を選びたいですね。

佐倉市は古木が多く、保存樹林も他市町村に比べて多いです。古木をどのように守っていくか「落ち葉が多いから木を切つて」と頼む市民もありますが、昔は木の恩恵をよく理解していたので、そのお礼に落ち葉掃きは当たり前でした。緑の多い佐倉市ですから、生活の場と自然散策のできる場が隣り合ってもいいですね。既に用地を取得している仮称「佐倉西部自然公園」では、道を整備せず、人、動物、植物が共存できる場にして欲しいものです。専門の知識人とよく検討を重ね、失敗のない公園作りを行って欲しいですね。

緑を壊すのも市民であり、文化を壊すのも市民、市民個人の所有物なのでどうしてもないというのがこれまでの考え方だったかもしれませんが、市民と土地所有者の意識向上の場を設けて頂きたい。そして議員になる方には、まず、どこに大切な自然や埋蔵文化財があるかを把握して頂きたいですね。そして「緑

と文化のまち佐倉」を行政と市民が一体となって、大切に守り続けていきたいです。

NPOボランティア 亀野陽太郎クラブマネージャー

特色のある自治体運営が求められている中で、今回の選挙には高い意識を持っています。候補者の主張をしつかりと聞いた上で、意思を込めて票を投じたいと思います。そして当選者には、当選がゴールでなくスタートであることを絶対に忘れないで頂きたいです。

佐倉市では、佐倉朝日健康マラソン大会など、市民の健康増進を目的としたイベントも多く行っていますが、一つが単発のイベントで終わっているのが残念です。横の連携を深め、同じ目的意識を持って有機的に組み合わせれば、もっと広がっていくのではないかと感じます。スポーツ振興に限らず健康、教育、環境など、様々な分野でブレることのない明確なメッセージを発信していくことを市政に求めます。

自然、文化、歴史、スポーツなど、佐倉には多くの財産があります。気が付いた人たちが出来るだけ多くの人にその良さを伝えていく必要があります。子どもたちに伝えていくのも大切です。そのような積み重ねで市民一人一人が心から「佐倉は良いよ」と、自慢できるようになれたら素晴らしいと思います。

NPO子どものまち 中村桃子代表

NPO団体として活動していて、行政に支援をお願いする際、民間や市民団体でも佐倉市の目指すまちづくりと合致している活動であれば、積極的に支援して頂きたいと思っています。行政が全てを行うのではなく、民間や市民が主体的に行っている、市の政策の一つとして考えてもいいのではないのでしょうか。私たちの活動の中で、子どもたちが好きな仕事をする、主体的にまちづくりに参加する

るイベント「ミニくら」があります。子どもたちが仕事を通してミニくらという街と自分との繋がりを実感して、自分が街の一員であるという意識を持ち、自分の街をもっと面白く、良いものにしてようと実現していく過程を見るのは楽しいです。現実の街でも、同じように意識を持ち皆で共有できたら、まちづくりもきっと楽しく有意義になると思います。

子どもにとって住みやすい街は、お年寄りや障害者にも暮らしやすい街だと思います。世代を問わず一人一人が、生き生きとその人らしく生きることが出来る街であって欲しい。私たちもそのような街を子どもとともに作りたい。子どもが夢や希望を持って輝けるような地域社会を、行政と一緒に目指していきたいです。

20歳の有権者 和田優里さん

20歳になって政治に参加する権利と義務を持つことで社会参加が出来るようになりました。一番身近な選挙なので、自分の考えに近い、公約どおりの仕事をしてくれる候補者を選び、佐倉市に生まれ育った者として、一票を無駄にしないようにしたいです。



補者を選び、佐倉市に生まれ育った者として、一票を無駄にしないようにしたいです。

◆佐倉市長及び佐倉市議会議員一般選挙

4月15日告示
4月22日投票 7時～20時
期日前投票 4月16日～21日まで
佐倉市役所および西部保健福祉センター
8時半～20時

stad-tv1ch

事務局長と有権者の皆さんのお伝えします。

地元唯一の指定石材店だからできること——成田メモリアルパークのことは京葉緑化にお任せ下さい



調和と安らぎをテーマに約44m²に及ぶ広大な敷地に展開される成田メモリアルパーク。



一般墓地 (1.5m²) が
永代使用料
180,000円より

安心のフルバックサービス

地元ならではのきめ細かさで、ご葬儀から納骨まで心をこめてお手伝いいたします



詳しくはこちらより→

現地ご案内随時受付中 ご見学は完全予約制となります。事前にお問い合わせ下さい。

成田メモリアルパーク
地元唯一の指定店

株式会社 京葉緑化

ホームページは

株式会社 京葉緑化



でアクセス

〒286-0134 千葉県成田市東和田569-10
(なるげや陶器ビル2F)



0120-047-610



佐倉アコーディオンサークル「風車」

佐倉の春の風物詩 佐倉チュリッパまつりで、風車を背にアコーディオン演奏を披露している皆さんをご存知でしょうか。会の名前にも「風車」を取り入れ、名実ともに地域を代表するアコーディオンサークルとなるよう、現在奮闘中です。



講師でアコーディオン奏者の山岡秀明さん

丘先生から指導が入ります。練習は1〜4

佐倉アコーディオンサークル「風車」は、平成16年7月に発足。発起人である三浦孝男さんと数名の仲間で立ち上げ、コンサート活動などを通して、2年半で約15名の会員数になるまで成長しました。

練習は、毎月第1・3日曜日の午前中。会場であるミレニアムセンター佐倉に、20代から60代の幅広い年齢層の方が、佐倉市を始め、酒々井町、成田市、八街市、船橋市などから集結します。



講師の丘ひろこさん

丘先生から指導が入ります。練習は1〜4番のパートからなる4部合奏で行われており、小節やパートごとに入念に確認。「1番と2番、互いに音を聴き合うように」「3番と4番、自信を持ってしっかり弾いて」「日本の歌ですから、日本人の心に訴えるように弾いて下さい」「最後はフォルテ！」というように、符号から曲の情感にいたるまで、細かい指導の音が飛びます。練習の2時間は、普段のやわらかい雰囲気とは異なり、背筋がピンと伸びるような緊張感の中、丘先生の細部に渡る熱心な指導が続きます。また、言葉だけで伝わりにくい時には、山岡先生自らがアコーディオンを弾いて手本を示すといった、二人三脚による指導も見られました。3月18日には、山岡先生と丘先生によるコンサートが佐倉市で予定されており、会員達も賛助出演することから、発表曲の練習では特に集中力が高まります。指導する側も演奏する側も熱が入り、繰り返し練習が行われました。昨年11月に行った会員達による第1回目の発表演奏会では満員の観客の中、猛練習の成果を披露。会員一同、より一層の向上心に包まれ「第2回目の発表会を！」の声が早くも上がっています。

会では、アコーディオンを始めて数ヶ月の初心者から、30年の経験を持つベテランまでが、

様々なジャンルの曲を一緒に演奏。「互いの音を聴いて、一つの楽曲を仕上げていくのは何よりの喜び」と、会員の方。そして「これからはチームワークを保ちながら技術の向上をはかり、慰問活動などのボランティア演奏も行って、地域に密着したサークルとして頑張っていきたい」と抱負を語るの、代表の三浦さんです。

この日は、一年を締めくくる最後の練習日だったことから、午後には打ち上げも行われ、発表会の映像上映会や、会員が自由に演奏を披露するお楽しみミニコンサートも開催。和気あいあいとした雰囲気の中、今後の目標に向けて会員達は心を新たにしていきました。

佐倉アコーディオンサークル「風車」は、アコーディオンの魅力をより多くの人に伝えるため、これからは様々な場面で自分達の音を奏で、アコーディオン合奏の素晴らしさと、心あたたまる楽しいひとときをたくさんの人に届けていきます。

(問) 佐倉アコーディオンサークル「風車」

代表 三浦孝男さん
☎ 043(485)1497



代表の三浦孝男さん

ミュージックチャンネルで発表演奏会の模様をご覧頂くことができます。

PICK UP!

stad-tv2ch



アコーディオンサークル「風車」の練習風景と皆さんのインタビューをお楽しみ頂けます。

<http://www.stad-tv.com/>

緊急案内
塗装工事の
契約をする前に

ご存知でしょうか？

住宅リフォーム増加に伴う消費
者との業者間のトラブルが絶えません。

例えば、3回塗りが必要なのに、追
加追加による高額請求、色あせ剥
がれなど。何も知らずに契約し、お
金はもちろん精神的にも良くあり
ません。比較検討もせずに契約する
のはとても危険です。塗装工事は色
さえつければどのような工事をした
かすぐにはわかりません。なのにど
のように業者を選んで良いのかも判
断基準がありません。

そこで、ほんの少しの時間を費や
すだけで、失敗なく良い工事が出来
るように冊子を作成しました。読
者の皆さんへ無料でご郵送いたしま
す。今すぐ、ご請求下さい。

相談、見積り鑑定、見積り作成
も行います(無料)。

個人情報保護には細心の注意を払っています。
また営業活動等は切ありませんので安心下さい。

読者プレゼント 無料進呈

「悪徳業者の見分
けるポイント」など
役に立つ情報を無料
でご郵送します。



『簡単にわかる塗装工事』

申込みはカンタン。今すぐ、お電話を!!

●FAX「24時間」/043-486-1089
●HP / <http://www.e-token.or.jp/>
●メール / token@myad.jp

オペレーター受付
(通話料無料) 総合案内 ☎ 0120-84-7017

塗△研 NPO法人 塗装工事研究会
(千葉県NPO指令 154号)
佐倉市土浮808(チュリッパ畑そば)

塗装工事に関する
どんなお悩みにも
お答えいたします。

介護予防のための 元気ふれあいクラブ希望の輪

楽しんで頂くだけでなく、身体機能の低下を予防することが目的。
仲間作りをしたい高齢者などを対象に開催している「介護予防のための
元気ふれあいクラブ希望の輪」の催しから、12月の活動を取材しました。

朝9時半から、会場である佐倉市の志津コミュニティセンターには「介護予防のための元気ふれあいクラブ希望の輪」の催しに参加するお年寄りが続々と集まり、受付スタッフも大忙しです。「お元気ですか?」「お変わりないですか?」などの声かけが、参加者への心遣いを感じます。この日の参加者は46名。佐倉市を中心に、成田市、八千代市、千葉市、中には都内から足を運ぶ方もいます。

「介護予防のための元気ふれあいクラブ希望の輪」は発足して2年。集うことでなく、寝たきりにならないための介護予防を一番の目的に、脳や身体の活性化をはかる企画を盛り込んだ催しを毎月開催。スタッフが季節感を大切に、夏には流しそめんや和太鼓演奏、玄米ダンベル体操、秋には体力測定や風船ハレト、親睦をかねた九十九里浜泊旅行など、月ごとに毎回趣向を凝らした内容で、常に3ヶ月先の企画まで計画している充実ぶりです。取材で伺ったこの日は、12月ということもあり、クリスマスにちなんでプレゼント交換が行われ



代表理事の三輪秀次郎さん

ました。プレゼントは参加者各自が用意。手作り品、または500円以内の品物で、会の催しに参加しての感想が添えられています。「線路は続くよどこまでも」の歌にのせて、プレゼントを皆で回しました。途中リズムが狂い、プレゼントがうまく回らず、笑いが起きるなど、終始和やかな雰囲気です。プレゼントがいきわたると、添えられたメッセージを一人ずつ朗読。「今年も1年間、楽しく過ごすごことができました」「おいしいおやつやバス旅行、楽しかったです」「スタッフの皆さんに感謝します」などの感想が読み上げられました。そして、今回のメインイベントは、佐倉市市民カレッジから誕生したサークル「佐倉市市民カレッジコーラス」と「カレッジ8ハーモニカグループ」の皆さんによる合唱と演奏。地域で活動する市民団体を積極的に招いているのも特徴です。ハーモニカや尺八の演奏を聴いたり、季節のうたなどを合唱しました。一日飽きずに過ごせる充実度の高い内容は、参加者にも大好評。「もっと活動を増やしてほしい」とのリクエストから、毎月の催し以外にも、折り紙や絵手紙、歌声、囲碁、将棋など、多数のカルチャー教室も開催しています。

「無償のボランティアではなく、有償で会費を頂くことで、中身の濃い、参加者に喜んで頂ける充実した催しを提供できるよう心がけています」と、事務局の大岡さん。スタッフは、

PICK UP!

stad-tv3ch



会の雰囲気と参加者や事務局の皆さんのインタビューをお届けします。

<http://www.stad-tv.com/>

全て福祉に関わる資格保持者で構成されており、専門性と信頼性の高いケアが自慢です。3月6日には、スタッフ参加者募集説明会を志津コミュニティセンターで開催。家に閉じこもりがちなお年寄りや、仲間作りをした



この日のおやつはクリスマスケーキ

い方などに、参加を呼びかけます。参加者の中には「会の催しに参加したことをきっかけに、生きる気力さえ失いかけていた夫が心身ともに健康的になり、毎回心待ちにしている」と感慨深く話す方もいました。

「介護予防のための元気ふれあいクラブ希望の輪」は、誰もが迎える高齢期を少しでも長く健康で元気に過ごすことができるよう、文字通り元気と希望の輪を広げる活動に邁進中。4月からは、スタッフが自宅に訪問する介助サービスを開始します。



会に参加しての感想を読み上げ中

(問)介護予防のための元気ふれあいクラブ希望の輪
大岡さん 090(9)139(4)955

MAZDA CX-7のお求めはマツダアンフィニ千葉北 <http://www.mazda-shi.com>



写真機種名: CX-7 Cruising package Body Color: カッパーレッドマイカ車種本体価格(消費税込み)3,540,500円

決算につき

ご成約 オプション7万円分
プレゼント実施中!

※3月末までの車検登録の方に限らせていただきます。

[MAZDA CX-7]

CX-7

駆動方式: 2WD (FF)、4WD
エンジンタイプ: 2300cc DOHC DISIターボ
ミッション: GEC-AT (アクティブマチック)

車種本体価格(消費税込み)

3,060,000円~

デミオ、ベリーサ、アクセラ、アテンザ、ロードスター、RX-8、CX-7、MPV、プレマシー、商用車 ご相談下さい。

マツダアンフィニ千葉北



↑最新情報



すたっとTV

すたっとTVでCX-7をチェック



マツダアンフィニ千葉北

(株)マツダアンフィニ エスエイチアイ

TEL.043-424-1200

〒263-0001 千葉市稲毛区長沼原町731-1

※価格は消費税込み



募 佐倉混声合唱団 団員募集 佐倉市

毎週土曜日 18:00～21:00 (ロング練習や合宿もあり)

京成沿線 佐倉市内公民館等

1985年に創立された佐倉混声合唱団は、10代から60代までの幅広い年齢層の団員約40名で構成されています。年1回の演奏会開催や、音楽行事に参加するほか、各種講習会も開催するなど、地域密着の活動を続けています。希望者は練習に4回参加いただき、入団を決定します。経験者歓迎、学生割引もあります。

(問) 佐倉混声合唱団 横山さん ☎043-462-7655

売 オリオンハウス作品販売会 八千代市

2月24日(土)・25日(日) 10:00～17:00

イトーヨーカ堂八千代店1階フェスタコート

陶芸品やステンシル製品、手すきはがきから竹炭まで販売いたします。

(問) 指定障害福祉サービス事業所オリオンハウス 内田さん ☎043-488-0441

催 第3回こおろぎの輪「朗読のつどい」 佐倉市

3月10日(土) 14:00～16:00 ミレニアムセンター佐倉

佐倉の民話を始め、吉川英治著「忘れ残りの記」の作品を朗読し、紹介します。

(問) 朗読サロン「こおろぎの輪」 内田さん ☎043-484-1284

講 平成19年度家庭倫理講演会 佐倉市

「家庭をよくする-見つめ直そう、家族の絆-」

3月11日(日) 14:00開演 国立歴史民俗博物館講堂

社団法人倫理研究所研究員の鈴江章氏を講師にお迎えし、家族の絆について話していただきます。また、アトラクションとしてマンドリン演奏も予定されています。

(問) 社団法人家庭倫理の会 出町さん ☎043-485-0330

催 佐倉マラソン・ランニングクリニック 佐倉市

3月17日(土) 14:00～16:00 岩名運動公園

NPOニッポンランナーズが主催するマラソンイベント。小学生以上から参加可能で、申込期間は3月1日(木)～10日(土)までです。希望者は住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記の上、ハガキ・ファックスまたはメールにて申込ください。参加費は、スポーツ障害保険料込みで、100円。

(問) NPOニッポンランナーズ 小西さん ☎043-481-0711
e-mail konishi@nipponrunners.or.jp

売 北総線「さわやかきっぷ発売!」

3月22日(木)～5月6日(日) (発売期間) 北総線各駅

大人1000円・小児500円で、北総線全線が一日中乗り放題となる「さわやかきっぷ」を発売します。有効期間は、3月24日(土)～5月6日(日)までの、土・日曜日及び祝日内のいずれか1日限り。安くて便利、乗り降りも自由の「さわやかきっぷ」を、是非ご利用ください。

(問) 北総鉄道株運輸部旅客課 ☎047-445-7161

催 四街道市朝市6周年記念デー 四街道市

4月1日(日) 7:00～8:00

四街道市役所駐車場(雨天決行)

地元の新鮮野菜や手作りの漬物、太巻寿司などを販売します。先着300名に、6周年記念の花をプレゼントいたします。

(問) 四街道市朝市 斉藤さん ☎043-422-7717

美 ギャラリーオープン周年記念華展 佐倉市

3月2日(金)～4日(日) 10:00～17:00

ギャラリーリーベ

ギャラリーとしてオープンし、一周年を迎えました。その記念として、一軒の家を小原流のいけばなで飾り、手仕事仲間である「心織りの会」の作品を展示します。心温まる作品との出会いが待っています。

(問) ギャラリーリーベ 土屋さん ☎043-461-9004

募 ペットフォトコンテスト2007参加写真募集 成田市

2月28日締切【コンテスト期間3月5日(月)～24日(土)】

犬猫雑貨フォルトゥーナ店内

人気投票で1位に選ばれた写真は、水彩画にしてプレゼント。参加条件は、ご自分のペットの写真、プリントした形、L版もしくはハガキサイズ、1家族2点まで。また写真は、コンテスト終了後、店内のアルバムに保存するため、返却はしませんので、ご了承ください。

(問) 犬猫雑貨フォルトゥーナ「ペットフォトコンテスト係」 ☎0476-24-2876

美 全館コレクション展示「コレクション・ハイト」 佐倉市

3月11日(日)まで 川村記念美術館

コレクションの中から選りすぐりの代表作品約60点を展示します。期間中はフランク・ステラの大作が13点展示される他、マーク・ロスコの7枚の壁画を常設展示する「ロスコ・ルーム」も、ご覧いただけます。

(問) 川村記念美術館 ☎0120-498-130

美 椿の華展 佐倉市

3月16日(金)～18日(日)

ミレニアムセンター佐倉

佐倉市華道連盟の会員により、会場いっぱい椿を展示します。

(問) 土屋さん ☎043-461-9004

講 陶芸教室 成田市

第2、第4水曜日10:00～12:00

千葉トヨタアレス成田店

講師に森下育郎氏をお迎えします。焼成は、教室内で作られた作品に限り、大きな作品に関しては別途相談に応じます。会費は1クラス2000円で、粘土代・焼成費を含みます(入会費・年会費なし)。個性溢れる作品を作ってみませんか。

(問) 千葉トヨタアレス成田店 新田さん ☎0476-23-4680

募 東京鎮台佐倉営所病院記念碑建立事業募金募集 佐倉市

3月15日(木)まで

東京鎮台佐倉営所病院とは、佐倉城址に100年にわたり存在し続けた病院です。国立歴史民俗博物館の建設に伴い、江原台に移転してから早27年。その光陰を将来に語り継ぐため、平成18年度中に記念碑の建立を目指しています。個人の方は3000円以上、団体・法人の方は20000円以上にて、ご賛同・ご協力をお願い申し上げます。なお、詳細は事務局へお問い合わせください。

(問) 実行委員会事務局 ☎043-484-1227

催 健康オアシスやちまた 八街市

「一人で出来る温熱体験」

2月19日(月) 13:30～15:00

八街市商工会議所

三井温熱提供により、実際に温熱器を用いての体験をします。また、三井温熱の高木社長に「免疫と温熱効果」についてお話をいただきます。予約の上、お越しください。

「ボール体操 体験会」

3月12日(月) 10:00～12:00

八街市商工会議所

健康生活研究会代表であり、成田市倫理法人会の専任幹事でもある、浅野力裕氏をお迎えします。ボール体操の解説、指導をしていただくプログラムとなっています。

(問) 八街市倫理法人会事務局長 坂本さん ☎090-4752-9968

催 介護予防のための元氣ふれあいクラブ希望の輪 佐倉市

2月20日(火) 10:00～15:30

志津コミュニティセンター

午前中は語りの祭典、午後はお節句に飾るおひな様作りを予定しています。当日は暖かい服装で、参加費(材料費含む)1500円と昼食を持参の上、ご参加ください。弁当注文の方は、事前申込により、バランス食を500円にてご用意いたします。

(問) 大岡さん ☎090-9139-4955

博 国立歴史民俗博物館 佐倉市

「日本の植物文化を語る 第12回古代植物文化史」

2月24日(土) 13:30～15:30 歴博講堂

講師の辻誠一郎氏が、「心と体を支える植物たち」というサブテーマのもと、古代の植物文化史を語ってください。

「くらしの植物苑観察会 第96回梅と桃と桜」

3月24日(土) 13:30～15:30 くらしの植物苑

初春を迎えるこの時期。梅・桃・桜と、花が芽吹き、楽しみが続きます。講師の澤田和人氏と共に、苑内をじっくり観察してみませんか。

「企画展示 西のみやこ 東のみやこ-描かれた中・近世都市-」

3月27日(火)～5月6日(日) 企画展示室

中・近世時代に、西・東のみやこで描かれた様々な作品を展示します。

(問) 国立歴史民俗博物館 ☎043-486-0123

催 民話の祭典2007in佐倉 ～ようこそ民話ワールドへ～ 佐倉市

2月25日(日) 10:00～12:30

志津コミュニティセンター

千葉県からの委託事業「民話の広場」の一環として開催される、民話の祭典。3部構成になっており、スペシャルゲストに末吉正子さんと檜垣順子さんを迎えます。また、今回は、語りと共に琴と尺八で民話の世界をつくり出していきます。入場無料。

(問) 佐倉おはなしの会 清宮さん ☎043-486-7939

日米修好通商条約150周年記念事業 ボランティアスタッフ募集

幕末を佐倉のゴールデンエイジとして!!

日米修好通商条約150周年を迎える2008年を目標に、条約締結の功労者佐倉藩主堀田正睦公並びに公を支えた佐倉藩家臣団を顕彰し、併せて実質的な開国という歴史的な役割を担った佐倉藩の先進的な姿を明らかにし21世紀の佐倉発展の方向を見出したいと思ひます。事業運営スタッフを募集しますので、ご検討ください。

佐倉2008プロジェクト調査会

詳しくは佐倉2008プロジェクトHPで
URL <http://www.sakura2008.com>
メールアドレス kikaku@sakura2008.com

幕末の佐倉は
開国の主役



「すたっと」設置店のご案内

おかげさまで
設置協力
200店舗達成!

現在、佐倉市内各公民館、図書館、ちばグリーンバス、北総鉄道を始め、北総エリア約200店舗で設置のご協力を頂いています。設置場所のご案内については「すたっとTV」でご覧頂き、最寄りの設置店をご確認下さい。尚、設置店の充実により一部のエリアでのポスティングを終了しました。今後ともご支援とご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

すたっと配布エリア 佐倉市、四街道市、
印西市、成田市、八千代市、酒々井町、
八街市、千葉市、富里市



設置協力:聖隷佐倉市民病院

設置店舗についてはこちらで <http://www.stad-tv.com>

ちばグリーンバス 佐倉観光循環線

旧城下町の旅



佐倉観光循環線を走る小型バス

2月から始まるちばD.C.(デスティネーションキャンペーン)を契機に佐倉市内に佐倉観光循環線が誕生。中心地をめぐる観光バスへのメッセージと、旧城下町の旅をお楽しみください。



ちばグリーンバス株式会社
東原光陽 総務課長

「交通」という血管の中に「観光客」という血液を流すのは、地元の皆さんです。

当社は佐倉市で事業を始めて6年。バスを運行している中、観光でまちおこしをしたいと考えている方が沢山いらっしゃることを常々感じていました。そこで観光を目的とした地域に根ざした活動を検討した結果、最も期待されているのは、安全で快適な移動手段の提供だと考え、2月から始まるちばD.C.を契機に佐倉観光循環線を企画しました。ルートは京成佐倉駅を起点終点とした片回り運行。国立歴史民俗博物館を始めとする観光スポットに、佐倉市立美術館と旧堀田邸の新設停留所を加えた全8停留所、観光名所にだけ停車するのが特徴

です。料金は一回の乗車が160〜170円(小人80〜90円)。土日祝日とお盆の時期の運行で、日8便。午前9時から午後4時までの施設開館時間に合わせて運行します。バスは42人乗りの小型車を使用し、旧堀田邸では門の前までお運びします。京成線とJR線の交通の大動脈から、佐倉の中心市街地の中を動きやすくするバスの流れを作るのが目的でもあり、JR佐倉駅から新町方面に運行するのは初めてです。土日祝日に限りですが、観光客の足になってくれたらと願っています。また、観光循環線とあわせて大人500円(小人250円)で、一日乗り放題の佐倉観光フリーパスを販売します。中心市街地を主軸としたエリア内、西は角来、南はJR佐倉駅、高岡、東は本町まで乗ることが出来ます。その他、佐倉市さんを始め、各関係機関との連携による観光フリーパス提示者による特典の提供も検討して頂いています。ぜひ、観光循環線と既存の路線バスをあわせて使って佐倉

を楽しんで下さい。とは言っても、街全体が盛り上がりがないと観光活性化には繋がらず、一企業で出来ることにも限りがあります。地元の商店会や市民の皆さんと連携をはかることで大きなうねりをおこし、佐倉の良さをPRできたらと思っています。そして、観光地として魅力ある街にするには、人とのふれあいも大切な要素。地元のガイドさんの協力を頂いて、将来的には街中のガイドツアーを組み、より深い佐倉の案内ができたかと考えています。春に訪れたら「6月は菖蒲がきれいですよ」の一声があれば、また次の来街に繋がりますね。

私もちばグリーンバスは、観光の活性化に貢献することで、佐倉の流動人口を増やし、多くの方にバスに乗りして頂きたい。今回、佐倉市内の交通網、言い換えれば市内における血管の整備は進んだと思います。その中に、観光客という血液を流すのは、やはり地元の皆さんの佐倉への想いだと思っています。



(社)佐倉市観光協会
齊藤啓光 事務局長

念願の観光バス誕生に期待大!

佐倉観光循環線の運行は大歓迎ですね。まず、お客様の観光コースの選択肢が増えますし、念願の観光バスを民間企業の輸送のプロが行ってくれるのは有難いです。佐倉に散策に来る人は、60歳以上の熟年層が多く、旧城下町の坂道や観光スポットが点在していることから歩くのが大変。路線バスを乗り継いで行くことはできませんが、これまで観光バスがなく運行させてくても観光協会独自では負担が大きく、実現することが困難だった為、今回の運行は非常に有難く心待ちにしていたことです。佐倉市観光協会の案内所でも「観光バスをご利用下さい」とお客様に新たな交通のご案内ができます。勿論、フリーパスの販売も行います。フリーパスは非常に価格も魅力



stad-tv4ch 佐倉観光循環線 旧城下町・佐倉の旅をお楽しみ下さい。(2/15アップ予定)

取材協力・ちばグリーンバス(株) <http://www.chibagreenbus.co.jp/>



佐倉藩
総鎮守 麻賀多神社

佐倉市錦木町933番地1(佐倉城址公園入口)
電話 043(484)0392
受付時間 午前9時〜午後5時まで



生まれてくれて
ありがとう

<http://makata.jp/>

とろりとあまい春の酒

ほんのりさくら色

このお酒のさくら色は、自然に酵母が発色したものです。

日本酒をほとんど飲んだことのない方でもクイっといけてしまうほど、飲み口はさわやか。アルコールは11度です。

720ml 1,207円(税別) 300ml 556円(税別)

蔵からの招待状→



お酒は20歳になってから。

旭鶴ホームページ 検索 旭鶴 でアクセス

佐倉の地酒 醸造元

株式会社



〒285-0804

佐倉市馬渡918

☎ 0120-65-0002

FAX.043-498-2702



国立歴史民俗博物館 (A)



佐倉出身の洋画家 浅井忠像



佐倉市立美術館 (D)



館内においてある椅子も世界のアーティストたちの作品



佐倉順天堂病院の創設者 佐藤泰然の眠る寺 宗円寺とその墓 (F)



創業120年の川魚割烹 玉家 (H)



裏新町にある共同井戸の跡 (G)



武家屋敷 (C)



手づくり工房さくら (E)



作家達の作品



旧堀田邸 (I)



佐倉順天堂記念館 (J)



県立佐倉高等学校記念館・地域交流施設

旧城下町、歴史に文化、味処、歩いて 乗って 佐倉の旅。

ちばグリーンバス 佐倉観光循環線 路線図



佐倉観光循環線は、佐倉商工会議所の街づくり事業の一環としても、大変喜ばしいことです。このバスが、地域の方や遠方からのお客様に喜ばれ、有効利用されることを心から期待します。

●ちば観光ロゴマーク
●デスティネーション・キャンペーン(目的地・行き先) Campaign(宣伝戦)の合成語です。この観光ロゴマークは当社制作によるもの。「すたっと」は、ちばDCを応援しています。

地域熱が佐倉の観光を後押しすることを期待
今までこのような取り組みがなかった中で、中心市街地の観光拠点を結ぶ循環バスの集客効果を大いに期待しています。また、ちばDCの事業にあわせて取り組まれているので、PRをこの機会にどんどんして頂き、多くの皆様に「歴史のまち佐倉」を散策する楽しさを知って頂きたいと思っています。この新しい取り組みを成功させるには、地元のお店や企業が積極的に対応参加しようという熱意と、お客様へのおもてなしの心が大切です。そして、訪れたお客様がリピーターとして他の人にも勧めたいという満足感を得て貰う為に、街の皆様の協力があつて、初めて街の活性化という事業目的が成就されると思っています。

佐倉商工会議所 安藤嘉郎 専務理事
佐倉市観光協会独自の事業では、2月から始まるちばDCをきっかけに、佐倉市内の自然ガイドツアーを開始します。軽井沢の「ビッグオ」というプロの自然ガイド組織より、講師を招き2年をかけて、インタープリターを育成してきました。既存の屋形船を利用して、印旛沼に棲む生き物の生態や里山の自然環境について、二つの題材から興味を惹きつけながらのガイドを企画しています。企業が佐倉の観光や地域活性を目的に手を携え、互いの強みを活かして協力しあい、旧城下町を盛り上げていくことを嬉しく思います。

的だと思しますので、上手に活用し旧城下町の魅力を感じる存分楽しんで頂きたいですね。
佐倉市観光協会独自の事業では、2月から始まるちばDCをきっかけに、佐倉市内の自然ガイドツアーを開始します。軽井沢の「ビッグオ」というプロの自然ガイド組織より、講師を招き2年をかけて、インタープリターを育成してきました。既存の屋形船を利用して、印旛沼に棲む生き物の生態や里山の自然環境について、二つの題材から興味を惹きつけながらのガイドを企画しています。企業が佐倉の観光や地域活性を目的に手を携え、互いの強みを活かして協力しあい、旧城下町を盛り上げていくことを嬉しく思います。

※インタープリター/自然観察や体験などの活動を通して、自然を保護する心を育て、自然が発する様々な言葉人間に翻訳して伝える人を指す。

春の佐倉は見どころいっぱい——城下町散歩にはバスが便利です。



歴史と文化の城下町 佐倉は春がみごろです。
歩くのにつかえたら、グリーンバスに乗りましょう。



順天堂病院(順天堂記念館) 170円



宮小路町(武家屋敷) 160円



歴史民俗博物館(歴博) 160円

京成佐倉駅

ちばグリーンバス株式会社
〒285-0821 千葉県佐倉市角来1474-1 TEL.043-481-0808

<http://www.chibagreenbus.co.jp/>



佐倉に行こうCMが見られます。



グリーンバス情報をご覧いただけます。

佐倉市 米粉うどん販売始まる!



印旛沼地区米粉普及会佐倉市部が取り組んでいる米の消費拡大を目的とした米粉普及活動の一環で、昨年12月に佐倉市役所内食堂で初めて米粉うどんが登場。これまで米粉によるパンやクッキー、シチューなどの米粉食品はありましたが、麺類は今回が初めて。この日は、市内で収穫されたコシヒカリ

使用の米粉うどんが5つの味わいで限定60食販売され、職員を中心に試食する姿が見られました。佐倉市では今後も更なる米の消費拡大につとめていく考えです。

●(問) 佐倉市役所農政課 TEL.043-484-6142

印西市 ぶらり川めぐり

3月初旬定期運航開始!



印西市で人気のぶらり川めぐりが3月から運航開始。六軒川、弁天川、手賀川を周遊する小さな船旅を楽しんでみませんか。コースは、六軒川と弁天川をぐるりと一周する20分コースと、手賀川まで進み発作田園風景も楽しめる60分コース、そして船を貸し切りで手賀沼まで2時間たっぷり楽しむ手賀沼コースの3種類。春風を感じながら、ゆったりと水上散歩を楽しんでみませんか。

運航時間/毎月第1土曜日・第1日曜日運航10:00~15:30

(天候により運航中止の場合あり)

乗船場所/印西市中央公民館裏の発着所(JR木下駅下車徒歩2分)

料金/20分コース:大人500円(小学生300円)
60分コース:大人1000円(小学生600円)

※小学生未満は無料です。



●(問) 印西市商工会 TEL.0476-42-2750

いんざい水の郷ネットワーク事務局 TEL.0476-42-6660

印西市 武西の六座念仏称念仏踊り

2月15日(木) 11:00頃~



六座とは6つの念仏行事を指し、称念仏踊りは2月の天道念仏にあたります。武西に古くから伝わる六座念仏の称念仏踊りは、踊りながら念仏を唱えるもの。仏壇の前で円陣を組むように並び、鉦と締太鼓の調子に合わせて女性たちが踊ります。自然でゆったりとした踊りは、最後に般若心経が唱えられ終了します。昭和39年に千葉県の無形民俗文化財に指定され、毎年2月15日に武西集会所で天道念仏が公開されます。

場所/印西市武西908番地 武西集会所

●(問) 印西市教育委員会生涯学習スポーツ課文化班 TEL.0476-42-5111



成田市 成田山節分会

2月3日(土)



特別追儺豆まき式では、大本堂前の特設舞台と大本堂回廊から豆をまきます。今年は特別参加年男に、横綱朝青龍を始めとする人気力士とNHK大河ドラマ「風林火山」出演者の内野聖陽さんなどを迎え、盛大に行います。成田山の節分会は、ご本尊である不動明王の大慈悲により、鬼をも福に改心させていただきます。みなさん福をつかみに行きませんか。

時間/第1回11:00、第2回13:30、第3回16:00

※特別参加年男は、1回と2回目のみの参加です。

●(問) 成田山新勝寺 TEL.0476-22-2111

四街道市 和良比はだか祭り

2月25日(日)



幼児の無病息災と地区の五穀豊穡を祈願する伝統ある和良比皇産霊神社の祭り。裸衆が藁で神田の泥を幼児の顔に塗って健やかな成長を祈願します。クライマックスは、数組に分かれての騎馬戦。大勢の観衆が見守る中、裸衆が全身泥まみれで白熱した騎馬戦を繰り広げます。観衆もお願いすると裸衆から泥をつけて貰うことができるかも。

時間/13:00~15:00 予定

交通/JR四街道駅南口より、おやしき通りを徒歩15分。左手に皇産霊神社のバス停があります。その付近を左折後200m。駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用下さい。

●(問) 四街道市役所環境経済部商工課 TEL.043-421-6134

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

店長オススメ! AIRWAVE
エアウェイブG/Gスカイルーフ/L/Lスカイルーフ特別仕様車
Style Edition / HDDナビ Style Edition

Photo: Lスカイルーフ特別仕様車
HDDナビ スタイル エディション(FF)
ボディカラー: シフォングリーン・メタリック
+ ダークシルバー・アンダーガーニッシュ

●記載価格はすべて消費税込みの価格です。消費税を除くその他の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。

Honda Cars 四街道
四街道と佐倉を結ぶネットワークで、安心・快適カーライフをお手伝いします。

四街道店 TEL.043-422-0360 佐倉白銀店 TEL.043-483-8870
〒284-0027 千葉県四街道市東山1082 〒285-0045 千葉県佐倉市白銀1-26-2

HONDA

味に自信あり 波奈のふぐ

ふぐづくし膳 2,980円(税込)
●先付●てっさ●あけもの●鍋
●茶わんむし●雑炊●デザート

3月のオススメ! 3月のオススメ!

謝恩会用膳 3,150円(税込)
4名様から60名様
の宴会承ります。
ご予約10名様以上より
無料送迎承ります。

魚・海鮮料理 **波奈**
四街道店

四街道市大日根ヶ丘38-1 TEL.043-420-3987
■営業時間 平日/11:00~15:00 17:00~23:00
土曜/11:00~23:30 日・祝日/11:00~22:30
※オーダーストップは閉店時間の30分前となります。
http://www.hana-group.co.jp/

我が家の ペット自慢!

Vol.1



ヒルサイド・リス
(佐倉市)

決まってるでしょ
このポーズ!



佐々木ピピ (千葉市)

ビールうまいなあ。
よっぱらっちゃったよ。

浦マロン (印西市)

我が家のアイドル
マロンちゃんです。



村松トメ吉
(四街道市)

猫なのにライオンに
なっちゃった。



長野三太 (佐倉市)

サンタさんからの
プレゼントです。



stad-tv 6ch かわいいペットをご覧ください。

「我が家のペット自慢!」への掲載写真募集中!

WEBと封書にて申し込みを受け付けます。

※お申し込みいただいたお写真のご返却はいたしませんのでご了承下さい。

Webの方はこちらより申し込みをお願いします。

—— <http://hillside.jp/index.html>

封書の方はこちらまでご郵送ください。

〒285-0003 千葉県佐倉市飯野793

ヒルサイド倶楽部 我が家のペット自慢!係

お問い合わせ

ヒルサイド倶楽部
すたっと編集部

☎ 0120-104-924
TEL.043-486-1101

募集要項

かわいいペットをすたっとで自慢してみませんか?
あなたのペットの自慢話を是非、お写真と一緒に
ヒルサイド倶楽部まで送信ください。
楽しいエピソードもお待ちしています。

すたっとひろばでさらに自慢しちゃおう!

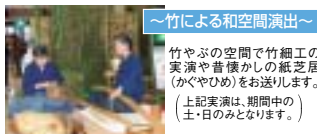
コミュニケーションをしてみませんか?
あなただけのペット日記をブログで楽しめます。
お友達も誘って、すたっとひろばへGO

—— <http://www.stad.cc/>

成田空港インフォメーション

「日本の文化でおもてなし」

成田空港では2月から日本の国際空港ならではの「和」の空間演出でのおもてなしが始まります。竹とお茶席、桜と琴という伝統的な演出で癒しのひとときを楽しむことができます。



～竹による和空間演出～

竹やぶの空間で竹細工の実演や音律の紙芝居(かぐやめ)をお送りします。
(上記実演は、期間中の土・日のみとなります。)



～桜と琴が織り成す春の調べ～

桜と琴、日本の代表的な伝統文化を感じいただけます。

日程：第2ターミナル 平成19年2月2日(金)～6日(火)
第1ターミナル 平成19年2月7日(水)～11日(日)
場所：①第2ターミナル 3F出発ロビー 北側
②第1ターミナル 北ウイング4F出発ロビー 出国南側

日程：平成19年2月24日(土)～3月9日(金)※予定
場所：①第1ターミナル 北ウイング4F出発ロビー 出国南側
②第2ターミナル 3階出発ロビー 北側
※第1・第2ターミナル同時開催
※写真は昨年の様子です。

成田エクセルホテル東急

ゲストが思わず微笑むアットホームウェディングなら
成田エクセルホテル東急。

披露宴会場前のロビー【パーティオ】からは、日本庭園が望めます。パーティーまでの待ち時間は、明るい陽射しのふりそぐテラスに出て友人や親族との写真撮影や、バルーンリリース、ウェルカムドリンクなどを飲みながら楽しく過ごすことができます。最近ではパーティオ、テラスにて人前式を行うカップルも増えています。

お問合せ:0476-33-1941(ブライダル担当)

ホテル日航成田

独立型チャペル「KI・LA・LA」

高原のリゾートを思わせる白樺の本立に囲まれた中に立つ独立型チャペル「KI・LA・LA」。チャペル内は、清楚で清潔感あふれるビュアホワイトで統一。さらにチャペル正面のステンドグラスからも光が差し込み、明るくあたたかな雰囲気。幻想的に光を放つバージンロードはウェディングドレスを美しく輝かせます。チャペル前のガーデンでの演出も、フラワーシャワー、バルーンスパーク、バルーンリリース、花火と盛りだくさん。ゲストと一緒に楽しくお祝いください。

お問合せ:0476-32-1144

ヒルトン成田

2月4日(日)年に2回のビッグイベント
Bridal Exposition「ブライダル博覧会」を開催。

最高の婚礼スタイルを一堂にお見せします。
模擬挙式(チャペル・神前)や新しく生まれ変わった料理メニューを初公開、ケーキ試食、100着以上のドレス展示&試着(要予約・衣裳室0476-33-0260)ができます。2月18日には「ブライダルコーディネートフェア」(10:00～18:00)を開催します。

お問合せ:0476-33-0313(宴会予約)

または bridal@narita.hilton.co.jp

ラディソンホテル成田エアポート

緑の中で幸せに包まれる...

開放感あふれる緑のガーデンと、木立の中に佇むガーデンチャペル。そこでは外国映画のワンシーンのようなお洒落なウェディングを叶えることが出来ます。自慢の車やバイクを飾ったり、かわいいペットと一緒にウェディングや、アットホームなガーデンパーティー、季節感をプラスしたデコレーションなど、夢やこだわりのカスタムメイドウェディングが実現します。また、2007年に婚礼を予定され、現在式場を検討されているお客様または、初めてご来店いただく方を対象としたトライアルスイを実施(夕・朝食付きの1泊1室ご宿泊を無料にてプレゼント)。遠方からのゲストが多いので客室もチェックしたい、という声を形にしました。(要予約)

お問合せ:0476-93-8967(婚礼予約直通)またはwedding@radisson.co.jp



ラディソンホテル
成田エアポート



音と光のあふれる演出でドラマチックに(ホテル日航成田)

二人らしさの演出をホテルがサポート

お二人の夢とこだわり、そしてひらめきもウェディングプランナーが素敵に実現してくれます。斬新なアイデアやゴージャスな演出、ハウスウェディングスタイルの温かく穏やかな雰囲気の中での挙式やパーティも思いのままに、ホテルならではの幅広い演出がお二人

● **経験豊富なプランナーが演出をサポート**
お二人の夢とこだわり、そしてひらめきもウェディングプランナーが素敵に実現してくれます。斬新なアイデアやゴージャスな演出、ハウスウェディングスタイルの温かく穏やかな雰囲気の中での挙式やパーティも思いのままに、ホテルならではの幅広い演出がお二人

すたっとがご案内する成田空港周辺ホテルのウェディング特集!

VOL. 5

人の大切な記念日づくりをサポートします。
● **ご来賓の方々にも喜んでもらえます**
ご来賓への送迎バスサービスや、ホテルと駅間の運行バスなどのご利用で、存分にパーティーをお楽しみいただけます。遠方からのお客様には行届いたサービスで快適な宿泊を提供しています。
お二人のために用意された時間と空間、そして演出。ホテルウェディングがお二人の幸せのひとときを実現します。

※詳細は各ホテルにお問い合わせください。



スタイリッシュになごやかに ゲストも笑顔の一日を約束!

Bridal Fair

2月4日(日) 10:00～18:00

AKIRA
プロデュース

AKIRA率いる「AKIRA STYLISH TEAM」がカウンセリングを行い、ドレス選びからヘアメイク・ブーケまでトータルアドバイス。

モデルルーム
新作衣裳展示・試着
料理展示

演出体験ショー
12:00～12:30 15:00～15:30
(花火・光の演出・チョコレートファウンテン他)
ピアノ生演奏
11:30 13:30 14:30 16:00



成田 エクセルホテル東急
〒286-0131 千葉県成田市大山31番地
www.narita-e.tokyuhotels.co.jp

● ウェディングのご相談は
TEL.0476-33-0109
エクセルホテルを楽しむなら→



ウェディングフェスタ 2/4(SUN)

10:00-18:00

- 模擬披露宴&料理長おすすめ料理
(フットレススタイル) 12:00～ 予約制 <30組限定>
- 模擬チャペルセレモニー
フラワーシャワー・スパークル・バルーンの演出 15:00～
- 未来の花嫁 プチリハーサル
(ドレス・メイク・フォトサービス) 10:00～17:00 予約制 <無料>
(これら3つを併用をお考えの方限定)
- 引出物展示 ■ 新着ドレス試着及び展示
- ご婚礼料理展示 ■ パーティーモデルルーム展示

フェスタ当日申込みをしていただくと
... 10,000円分のホテル利用券進呈
2007年9月までの申込みをしていただくと
さらに90,000円分のホテル利用券進呈



ホテル日航成田

http://www.nikko-narita.com/

◎ご予約・お問い合わせ
TEL.0476-32-1144
(予約直通) 10:00～18:30
すたっとのウェディングホテルのしめしめチェック



まちの職人

アーティスト

その昔「商店街」と呼ばれる所には、活気があり、笑顔があり、ふれあいがあり、人と人との「顔の見える関係」が存在していた。街からそんな光景が少しずつ消えていき、「商店街」という言葉さえ希薄さを帯びていく現代。本誌では、そんな中、堅固なまでに自分のスタイルを貫き通す「まちの職人」たちにクロースアップ。その姿を伝えることで、個店の魅力を探るとともに、新たな地域「コミュニティ」の可能性を見つめていく。

川魚割烹「玉家」藤田 浩二さん (34歳)

旧城下町に玉家あり

すばやいさばきと、ていねいな焼き

三代目 玉谷和男(79歳)の技術と感性を継承し
11年目を迎えた藤田浩二

秘伝のたれを伴い、創業120年余の玉家の味
今宵も、うなぎ焼く香が坂道に漂う



三代目 玉谷和男さん(79歳)



川魚割烹 玉家
佐倉市鋼木町148
TEL.043-484-0045

写真・文 田尾敏郎  stad-tv 5ch 川魚・割烹料理「玉家」から歴史と伝統の味をご紹介します。

お茶心を伝えるご贈答品

 佐倉城下めぐりセット (3段) 1.佐倉茶詰合+2.海苔詰合 +3.漬物詰合 4,725円(税込)	 佐倉城下めぐりセット (2段) 1.佐倉茶詰合 +2.海苔詰合 3,570円(税込)
 紅ふうき (新商品) 2g×15/パック 1,050円(税込)	 はと麦プーアル茶 5g×20/パック 840円(税込)
 美しくダイエット 50g 840円(税込)	 ローズhipp (新商品) 50g 840円(税込)



- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| ・佐倉新町本店 Tel.043-484-0127 | ・京成佐倉駅前店 Tel.043-485-7765 |
| ・ふんける佐倉 Tel.043-484-0065 | ・公津の杜店 ユアエルム Tel.0476-20-5310 |
| ・ユーカリが丘サティ店 Tel.043-463-1614 | ・志津メイン店 Tel.043-462-8224 |
| ・勝田台駅前店 Tel.047-485-2216 | ・四街道店 1-1-1 Tel.043-304-3206 |



銘茶あり

四季佐倉城絵図
伊藤 哲 画

豊かな城下の風情を雪で薄化粧の筑波峯、本丸崖下の春を象徴する桜、中ほどには夏を彩る柳の緑、台地北端は秋色に染め描写している。

応募方法

ハガキまたは、すたっとTV(インターネット)からメールにてご応募下さい。

①お名前②住所・電話番号③年齢④一番良かった記事⑤ご感想(すたっとTVを含む)⑥ご希望のプレゼント(第一希望、第二希望)をご記入の上、すたっと編集部までお送り下さい。

〒285-0012 佐倉市田町74-1

※すたっとTVに会員登録して頂き、地域のお楽しみ情報を毎月メールマガジンでお届けいたします。

締切2月28日(水)まで

当選者の発表は、すたっとTVにてお名前を発表させていただきます。

「すたっと」設置店
紹介コーナー

[旬菜厨房 奈のは 成田店]

2



「おいしい」だけにこだわって全国からあつまった厳選・新鮮・安心の食材の自然派ビュッフェレストラン「奈のは 成田店」でおしゃれなランチをお楽しみ下さい。
11:00~16:00
(入店時間14:30まで)

2000円割引チケット 5名様

[ラディソンホテル成田エアポート]

1



ホテルパティシエが月替わりのテーマでさまざまなスイーツをご用意いたしております。週末の午後はラディソンホテルで甘いひとときをお過ごしください。
毎週土・日曜日
14:30~17:00開催

デザートブッフェ
ペアご招待券
2組4名様

[ウェルネスプラザ アクア・ユーカリ]

4



5名で1セットの入館券をプレゼントいたします。癒しとくつろぎのひとときをお過ごし下さい。
(全館営業時間10:00~24:00)

アクア・ユーカリ
入館利用券
(5名様分)

4組20名様

[ホンダカーズ四街道 四街道店・佐倉白銀店]

3



四街道と佐倉を結ぶネットワークで、安心・快適なカーライフをお手伝い。ホンダカーズ四街道より、携帯ストラップやキーホルダーにつけてかわいいロボット「ASIMO」のフィギュアをプレゼント

ASIMOマスコット(フィギュア) 10名様

編集後記 ●2007年を迎えて第1弾の「すたっと」。今号から拡張してA4サイズで登場。地域の皆さんの活動をよりワイドに充実した誌面内容でお届けできたと思います。また、あわせて動画配信サイト「すたっとTV」もリニューアル。編集部による日記や様々な分野で活躍しているまちづくりの達人コラムなども予定していますので、ぜひご覧下さい。
(すたっと編集部)

次回の予告 ●今回は、春のイベント特集や春に食べたいお菓子特集などを予定しています。お楽しみに。

すたっと編集部 TEL.043-486-1101
〒285-0012 佐倉市田町74-1

次回の「すたっと」は4月1日に発行の予定です。

八街市商工会議所内1階

「健康オアシスやちまた」



●地域貢献活動の一環として、高齢者の生きがいづくりとして、八街市倫理法人会地域活性化事業プロジェクト「健康オアシスやちまた」チームによる「健康オアシスやちまた」が誕生!マイナスイオン環境を作りだす部屋の壁(木炭塗装)や慢性筋肉疲労を温熱療法で癒したりと、その名の通り健康のオアシス空間を実現しました。健康に興味のある方に気軽に立ち寄り頂き、集った人達が色々な会話を楽しみながら交流できる場になって欲しいと願っています。そして、施設内にこの度「すたっと」を設置しました。「すたっと」は、まちづくりという共通のコンセプトを持つ媒体。「健康オアシスやちまた」から、元気で活気ある八街のまちづくりを目指します。ぜひ足を運んで下さい。

(問)TEL.043-444-5379 冷川さん TEL.090-4752-9968 坂本さん

※「すたっと」は佐倉市内の公民館、図書館を始め、約200店舗に設置のご協力を頂いています。すたっと設置場所一覧については、すたっとTVでご覧頂けます。お近くの設置店で頂いて下さい。

<http://www.stad-tv.com>

Stad
スタッフ

発行人●中村正明 取材・編集●加瀬聡子 デザイン●初芝博志 高見沢 貴代 表紙・写真●田尾敏郎 映像制作●加瀬聡子 大倉倉人 小柴喜直
協力●城西国際大学メディア学部 ●東京情報大学情報化学科映像研究室 ●佐倉ビデオサークル 営業●門田 航 発行●高千穂ネットワーク

「笑いのデイサービス」をご提供いたします。

さくらデイサービスは「笑い」のデイサービスです。
「とにかく一日を笑って過ごしていただく!」
そんな思いに燃えてスタッフ一同がんばっています。

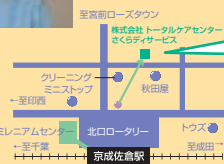
「笑い」の効果をご存知ですか?

- ① ガンやウィルス撃退するナチュラルキラー細胞を活性化し免疫力がアップする。
- ② 副交感神経の働きが活発になりリラックスした状態になる。
- ③ 痛みを抑え、気分が高揚する作用のあるといわれるエンドルフィンが増加する。
- ④ 脳の活性化...脳内の記憶と関係の深い海馬の血流量が増加し認知症の予防になる。
- ⑤ コレステロールや中性脂肪の値が下がり動脈硬化が予防できる。
- ⑥ 肩こり、首こりを防ぐ

只今3月のリニューアルに向けて準備中です。

[TCC]

- 通所介護(さくらデイサービス)
- 訪問介護
- 福祉用具貸与・販売
- 指定居宅介護支援事業
(ケアプラン作成)



デイサービスセンター 千葉県指定事業者(1271700385)

さくらデイサービス

株式会社 トータルケアセンター 「地域の介護コンシェルジュになる。」——これが私たちのモットーです。

佐倉市宮前3丁目23番地15(TCCビル)

TEL.043-484-6976 FAX.043-485-2900

ホームページ www.t-care.jp



さくらデイサービス
のお部屋を
のぞこう





『おいしい季節』、『おいしい安心』

旬菜厨房 奈のは 成田店は「おいしい」だけにこだわって、全国から集まった厳選・新鮮・安心の食材をビュッフェスタイルで、気軽に楽しんで頂けるレストランです。

2月はマクロバイオテックフェア
開催

マクロバイオテックとは、マクロ=大きな ビオス=命
テック=学問の3つの言葉から成る造語で、桜沢如一氏
が確立した長寿法、健康法です。その食事は全粒穀物を
主食とし、その土地で自然農法で栽培された旬の野菜や、
豆類、海藻類などを副食とします。この食事を続けること
で人間本来の体のバランスを取り戻すことができます。



波奈グループ
自然派ビュッフェレストラン

旬菜厨房 奈のは
成田店

【ランチ／11:00～16:00】
(入店は14:30まで)

【大人／中学生以上】 1,600円
【子供／小学生】 850円
【幼児／4・5歳】 400円

【奈のはコース】 2,800円
ビュッフェ料理＋特別料理一品
(ディナーコース予約のみもう一品)

【ディナー／17:00～23:00】
(入店は21:30まで)

【大人／中学生以上】 2,300円
【子供／小学生】 1,000円
【幼児／4・5歳】 500円

【飲み放題プラン】＋1,600円(120分)
ビール・焼酎・サワー・カクテル・日本酒・果実酒・ワイン
◎テーブル全員の注文に限りです。



〒286-0029 成田市ウイング土屋80番地
open ランチタイム [11:00～16:00/入店時間14:30まで]
ディナータイム [17:00～23:00/入店時間21:30まで]
TEL.0476-20-2727 <http://www.hana-group.co.jp>



千葉ガスがアクアクララのおいしい水をお届けします。 <http://www.chiba-gas.co.jp>

アクアクララ ウインターキャンペーン 実施中 (1～3月)

無料お試し
サービス(通年)

12ℓ入りボトル1本と
ウォーターサーバーレンタル料が
無料となります。
※ウォーターサーバー設置から
約1週間がお試し期間です。



12ℓボトル
1,260円/本
(税・宅配料込み)

ウォーターサーバーレンタル料
1,050円/月(税・メンテナンス料込み)

↑台置用アクアクララS
外寸:幅290×奥行398
×高460mm

↑床置用アクアクララL
外寸:幅310×奥行310
×高950mm

ご契約の方に

初回 ボトル(12ℓ) **2本**を
無料でお届けします。

※既にお試しいたいでいる場合をのぞきます。

更に **くらしに役立つ
景品プレゼント!!**

※数に限りがございます。お早めに!

アクアクララはお電話一本でお届け
する宅配サービス。

年1回、ウォーターサーバーメンテナンス
も実施します。



CHIBA GAS

●お申し込み・お問い合わせは
千葉ガス株式会社 佐倉支社
0120-100870

承認番号 Cc070103009



千葉ガス情報は
こちらから



アクアクララのご案内が
見られます。

あなたの血管年齢は!!

「人は血管とともに老いる」という言葉もあるように、動脈硬化も一種の老化現象といえます。しかしながら、生活習慣により大きく個人差が生じます。健康予防のためにも、あなたの血管年齢を二度測定してみませんか。

動脈硬化の原因は?

動脈は、内膜・内弾性板・中膜・外膜から構成され、心臓から力強く押し出された血液を全身すみずみまで流せるよう、弾力性と強靭さを併せ持っています。ところが、この動脈の層が厚くなったり、硬くなったりして弾力性や柔軟性を失った状態を動脈硬化と呼びます。

動脈硬化の原因は?

動脈硬化の危険因子としては、高血圧・高脂血症・糖尿病・肥満などの疾患はもちろんのこと、生活習慣の乱れによっても進行します。動脈硬化にならないためには、食事、運動、飲酒、喫煙などの生活習慣を見直し、規則正しい生活を心がけることが大切です。

動脈硬化が進行することにより 発症する疾患は?

日本の3大死因は「がん」「脳血管疾患」「心疾患」です。その中の「脳血管疾患」「心疾患」の発症原因は、血管が劣化したり狭くなってしまう「動脈硬化」が原因です。



脳出血(くも膜下出血)	脳の血管が破れてしまう病気
脳梗塞	脳の血管がつまってしまう病気
狭心症	心臓を取り巻く冠動脈が狭くなっておきる病気
心筋梗塞	心臓を取り巻く冠動脈がつまってしまう病気
閉塞性動脈硬化症	四肢への血流が減り手足の冷感・しびれなどの症状がでる病気

●動脈硬化検査のご案内

聖隷佐倉市民病院健診センターにて
受診可能です。 ※ドックオプション検査

わずかな検査時間で測定ができます。実際の測定時間は5分程度です。

検査方法は、両手、両足首の4箇所の血圧を同時に測定するだけなので、ほとんど痛みはありません。血圧を測るのと同じ感覚です。

測定原理

PWVとABIの2種類の値を測定します。

PWV (Pulse Wave Velocity) : 脈波伝播速度
心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通じて手や足に届くまでの速度のことです。脈波伝播速度と呼ばれます。血管が硬いほど、その速度は早くなります。

ABI (Ankle-Brachial Index) : 上腕と足首の血圧比
足首と上腕の血圧比を測定することで血管の狭窄の程度が分かります。健康人の場合、足首血圧は上腕血圧より高いのが普通ですが、足の動脈が脂質等で詰まったりすると、血流が悪くなり上腕の血圧より低くなり、ABIの値が低くなります。

測定後は、結果票をもとに、医師、保健師より今後の生活や病気に関するアドバイスを受けることができます。



聖隷佐倉市民病院
〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2
TEL.043-486-1151
FAX.043-486-8696
URL: <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

↑QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック



聖隷佐倉市民病院 健診センター



人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】 TEL.043-486-0006 FAX.043-486-1687
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2

●ご相談下さい。

記事関連についてのご質問・ご相談は
聖隷佐倉市民病院までお問い合わせ下さい。
(電話) 043-486-1151