

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD

すたっと

2020 4・5月号

Vol.107

すたっとTV

検索

<http://www.stad-tv.com/>

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

すたっと歩こう! Vol.41

春のお散歩

～花・食・アートの旅～

HAPPY SPRING



「成田市さくらの山」にて「空の駅さくら館」の桜菓子と「菓子 瑞庵」の和洋菓子

しすいハーブガーデン開園!

4月1日(水) 10:00～

しすいハーブガーデンが4月からの開園シーズンを迎えます! 園内には150種類以上のハーブが植栽されており、四季折々の表情を楽しむことができます。様々なハーブグッズも販売されているショップにもぜひお立ち寄りください。入園無料。

㊤ しすいハーブガーデン ☎043-496-4909

㊤ 酒々井コミュニティプラザ ☎043-496-4461



酒々井町

DIC川村記念美術館 「ツツジ山一般公開」

4月18日(土)・19日(日)、25日(土)・

26日(日)、29日(水・祝) 9:30～16:00

美術館に隣接するDIC総合研究所の敷地内には、約3万本のクレメツツジが植えられており、毎年開花時期にあわせて期間限定で敷地内を一般開放しています。紅やピンクなど、鮮やかな花色をご観覧ください。入場無料。

㊤ DIC川村記念美術館 ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)

㊤ <https://kawamura-museum.dic.co.jp>



佐倉市

花工房リーベ 「20周年記念祝華展ふれ愛 花つなぎ一時を重ねて20年」

5月15日(金)・16日(土) 10:00～17:00
ギャラリーリーベ(佐倉市ユーカリが丘2-1-16)

ボランティアグループ「花工房リーベ」は、一人暮らしの高齢者や福祉施設への花の配布、リハビリを兼ねた生け花講習などを行っており、創立20周年を記念した祝華展を開催します。20年の歩みを彩る華展をお楽しみください。入場無料。駐車場はありませんのでご注意ください。

㊤ ギャラリーリーベ ☎043-461-9004



佐倉市

■新型コロナウイルスの影響によりイベントの中止または変更が生じる場合がございます。掲載した内容は2020年3月22日現在の情報です。予めご了承くださいませ。

ユーカリが丘
商店連合会 主催

第37回

緑のまつり

ユーカリが丘南公園・志津コミュニティセンター／小雨決行・荒天時内容変更

4/29 祝

今年のテーマは「自然に感謝」♪

コケ玉づくりや生け花体験などのワークショップや
花・植木・野菜の販売、キッチンカーやフリマ多数出店!
大人気の働く車や恒例もちつき体験、
今年注目のスポーツ体験も充実!
ゆるキャラたちも登場!
家族みんなで一日のんびり楽しもう!



家族や
お友だち
みんなで
来てね!



イベントは中止になる可能性があります。最新情報はHPをご確認ください。

詳細はこちら商連HP →

★佐倉城址公園【佐倉市】

千葉県内で唯一「日本100名城」に選定されている「佐倉城址公園」では、約50品種・約1,000本の桜を楽しむことができます。染井吉野を始め、一葉や兼六園菊桜など約1か月間にわたり様々な品種が開花する城址の桜をご観賞ください。



【桜の開花状況に関するお問い合わせ】(公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000



本格的な春を迎え、花々が咲き誇る季節になりました。
花を愛で、甘味処で舌鼓を打ち、様々なジャンルの
アートを鑑賞するなど、春の息吹を感じながら
魅力溢れるスポットをめぐってください！

新型コロナウイルスの影響により、お伝えした内容に変更が生じる場合がございます。予めご了承くださいませ。



★Work-Works ワーク・ワークス【佐倉市】

建築工房「時温」が運営するギャラリーショップ。店名には心躍る“ワクワク”と“手仕事”の意味が込められています。1階では佐倉市内外の作家たちの作品を常設で展示販売、2階ではアンティーク家具とヴィンテージ雑貨を取り扱っており、古道具好きのファンはもちろん、佐倉市立美術館を訪れた外来者なども多く足を止めます。“歴史と文化のまち・佐倉”で、時代が織り成す様々な分野の手仕事に触れてください。毎週金曜日には、「ぱんの人」のパン販売もあります！



★日本製蓄音機、アメリカの老舗家具ブランドによるトレイコーヒーテブル、北欧ヴィンテージのティーポット、英国製手回しミシンなど、100年以上前に作られた職人たちの手技や意匠など見応え十分！当時の生活文化への想像も掻き立てられます。



★銅金、木工、ステンドグラス、切り絵、陶器、ジュエリー、革の作家たちによる作品を展示販売。繊細さや温もりを感じるオンリーワンの品々が日常を彩ります。



①【Work-Works】
営業時間：10:00～17:00
定休日：月・火曜日
駐車場：なし
所在地：佐倉市錦木町 1197
☎043-309-6617
http://www.sakura-workworks.com/
http://www.facebook.com/Jion.WorkWorks



を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

ユーカリ血管クリニック ～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その七】

病院長先生の勧めで、医師としての第一歩を踏み出した分院は、ラオシーが6年前に入学した医学校の予科校舎の隣にありました。病院のロタリーには立派なヒマラヤ杉が枝を伸ばし、満開のツツジを横目にラオシーは、裏手の長い廊下を歩いて行きました。ようやく外科医局と書かれた木造平屋の入り口にたどり着くと奥の広間に外科部長先生と医局長の先生が笑顔でラオシーを迎えてくれました。ラオシーは、ひどく緊張して、何を話されているのかも分からず、昔の高校球児のように、ただ笑顔で“ハイ!”としか答えられませんでした。“今日、当直していくか?”と尋ねられても即座に“ハイ!”と言ったものだから部長先生は、ひどくお喜びになられたのを思い出します。その晩の当直指導医は、奇しくも後年、ラオシーの兄弟子になる先生だったとは知らぬが仏のドクター・ラオシーでした。(つづく)



《医療事務スタッフ募集中》



佐倉市西ユーカリが丘 6-12-3
イオンタウン ユーカリが丘 西街区 2F

◎事前に電話でご予約ください。

●診療時間 ☎043-463-7711

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

◎上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります。

ホームページ http://www.yukari-kekkan.jp/

★菓子 瑞庵

【佐倉市】

昨年9月、佐倉市立美術館へと続く坂道途中に開店した和洋菓子店。真新しい暖簾をくぐると炊き上げられた餡の香りに包まれます。店主の道端信乃さんは、京都と東京の老舗和菓子店で修業を積み、培った技術と知識をもとに故郷・佐倉で開業。丹精込めて作られた自家製餡や佐倉産食材を使用した創作性溢れる和洋菓子が並び、美味しさへのこだわりと郷土への愛情を感じます。佐倉土産としてはもちろん、喫茶スペース（金・土・日・月曜日営業）もあるのでくつろぎの時間をお過ごしください。

★喫茶メニュー/抹茶パフェ（ミニほうじ茶付き）¥900

抹茶アイスとジェノワーズ、自家製粒餡、バニラアイス、生クリーム、黒糖コーティングのクルミ、お米のパフ、ローストコナツツ、抹茶ゼリー、ラズベリーのソースとマスカルポーネクリームなど、変化に富んだ味わいを楽しむことができます！黒蜜または抹茶シロップをかけてお召し上がりください。



★看板商品の「豆大福」¥200は、ふっくらと炊き上げた北海道産の赤えんどう豆と自家製のこし餡を佐倉産餅米「マンゲツモチ」で包みました。たっぷり入った豆とコシがあり旨味豊かな餅米をお楽しみください。見た目可愛い「佐倉のうしさん」1個¥200（3個入り¥600）は、市内「金子牧場」の牛乳を使用したミルク風味際立つ味わい。練りきりは2週間おきに新作を披露しており、4月上旬には水面に浮かぶ桜をイメージした「散花」¥280を販売予定。四季の移ろいを目と舌でご堪能ください。

①【菓子 瑞庵】

営業時間：10:00～16:00（土・日曜日は17:00まで）

喫茶営業：金・土・日・月曜日10:00～16:00

（土・日曜日は17:00まで/ラストオーダーは閉店30分前まで）

定休日：木曜日

駐車場：なし 所在地：佐倉市栄町7-17

☎043-310-6485

☑zuian0

📷kashi_zuian



★成田市さくらの山／「空の駅さくら館」

【成田市】

成田空港に隣接する小高い丘の公園「成田市さくらの山」では、離着陸する世界各国の航空機を間近で見ることができます。園内には染井吉野や山桜、枝垂桜などが植栽されており、市街地よりも開花が少し遅く、例年4月上旬頃に見頃を迎えます。また、敷地内には観光物産館「空の駅さくら館」が併設されており、季節の菓子・野菜・花苗などの土産品と軽食を楽しむことができます。さくらの山の散策とあわせてぜひご利用ください。

★さくらの山の展望デッキ

臨場感溢れる航空機の眺望は最大の魅力！園内を彩る春の花とともにご覧ください。



★空の駅さくら館

「さくら館」の名称にちなみ、桜のお菓子コーナーを開設！ 饅頭、きんつば、くず餅、ようかんなど、桜風味が春の訪れを感じさせます。



★うなりくんグッズ

人気の靴下やぬいぐるみを始め、マグネット、根付など、成田のご当地キャラクターうなりくんのグッズは約50種類の充実の品揃え！

①【成田市さくらの山／空の駅さくら館】

入園時間：6:00～23:00（成田市さくらの山）

営業時間：9:00～18:00（空の駅さくら館）

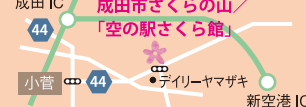
年中無休 駐車場：153台（大型車含む）

所在地：成田市駒井野 1353-1

☎0476-33-3309

🌐www.soranoekisakurakan.com/

📧@soraekisakura1



わくわく広場

WAKUWAKU HIROBA

牧の原モア店

年中無休 9:30～19:00

☎0476-29-5780

公式ホームページ

http://wakuwaku-hiroba.com/

“つくる”わくわく “みつめる”わくわく

「生産者さん」と「お客様」を結ぶのが私たちわくわく広場です
お店に並ぶのは地域の馴染みあるおいしい食材や
地域でつくられる魅力的な名産品

生産者さんが心を込めてつくった品を並べているまわりには
楽しい会話があふれています

生産者さんとお客様が集まり賑わう広場を通じて
地域に根付く想いを守りより豊かでわくわくする毎日をつくりたい
それが私たちの願いです

4/25・4/26 周年祭開催

◆ジャガイモ詰め放題

◆ポイント2倍

◆大人気お買い得ポット花大量入荷



スタッフ
募集

8:30～19:30の間で4時間程度

時給980円/土日祝50円up/研修3か月/時給930円



これからイベント

佐倉チューリップフェスタ2020

4月1日(水)～4月26日(日)9:00～16:00

佐倉ふるさと広場とその周辺

東日本最大級を誇る約100種・80万本のチューリップが佐倉ふるさと広場を彩ります。香る・移り色・八重咲などの珍しい品種も登場! オランダにまつわるイベントや土産品も豊富です。印旛沼湖畔で春の訪れを満喫してください。

㊟(公社)佐倉市観光協会

☎043-486-6000



これからイベント

第36回成田山平和大塔まつり奉納総踊り

5月9日(土)12:20～16:00(雨天時は翌日開催/10日が雨天の場合は中止)

成田山新勝寺および成田山表参道

成田山平和大塔の落慶を記念して始められたもので、総勢約800名の女性たちが参加。成田山表参道入口からスタート、仁王門階段下、大本堂前、そして、平和大塔前で奉納総踊りを披露します。世界平和と人々の幸福を祈願する舞をご覧ください。

㊟一般社団法人成田市観光協会 ☎0476-22-2102

㊟http://www.nrtk.jp



これからイベント

佐倉草ぶえの丘「ローズフェスティバル」

5月16日(土)～6月7日(日)

9:00～17:00(入園は16:00まで)

自然の景観を活かした植栽が美しい佐倉草ぶえの丘バラ園では、原種やオールドローズなど約1,050種2,500株のバラを観賞することができます。期間中は体験教室やコンサートなども開催。バラ園を眺望できるカフェもお楽しみください。入園料大人¥410、小・中学生¥100、未就学児無料。

㊟佐倉草ぶえの丘 ☎043-485-7821

㊟http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/kusabue



これからイベント

第16回佐倉竹林コンサート

4月29日(水・祝)13:30～

(雨天・強風時は東泉寺で開催)

天然音楽浴ハウス竹林広場(佐倉市太田1389-2)

打楽器・篠笛・キーボードのユニット「香音天」が「いのちの響き」をテーマに流水鉦とガムラン奏者をゲストに迎え、竹林を舞台に音魂をお届けします! 前売券¥2,500(高校生以下¥1,000)、当日券¥2,800(高校生以下¥1,500)、5歳以下無料。なるべく公共交通機関をご利用ください。

㊟甲斐さん ☎・FAX043-486-7586



これからイベント

四街道アートフェスタ

「ツクリテの森2020」

4月26日(日)10:00～16:00

(雨天または足元の状況により中止の場合あり)

ツクリテの森(四街道市吉岡49番地/駐車場は吉岡分校) ツリーハウスがシンボルの里山で開催されるアートイベント。雑貨販売やワークショップ、飲食など、約25店が出店。また、キッズダンスや和太鼓のパフォーマンス、宝探しスタンプラリーなども行われます。自然とアートの融合を体感してください。入場無料。

㊟ツクリテの森実行委員会 ☎090-2310-7099(遠藤さん)

㊟https://peraichi.com/landing_pages/view/oct



これからイベント

千代田鯉のぼり祭り

5月4日(月・祝)10:00～15:00(雨天時は翌日開催)

千代田調整池・あじさい広場

(四街道市千代田3丁目35-3)

約80匹の鯉のぼりが空を泳ぐ中、飲食等の模擬店出店を始め、郷土芸能演奏や和太鼓演奏、ミニ鉄道の運行など、子ども大人も楽しめる企画が満載です! のどかな一日をお過ごしください。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

㊟千代田鯉のぼり祭り実行委員会

☎090-3239-3858(田中さん)



催 公津みらいまつり

5月5日(火・祝)9:00～15:30(雨天時は翌日開催)

公津の杜公園/鯉のぼりの遊泳期間は4月11日(土)～5月8日(金)2,000匹の鯉のぼりが遊泳中、ステータ発表や模擬店、うなりくんスライダーなど、子どもと一緒に楽しめるイベントが満載です! 芝生広場で一日お過ごしください。

㊟公津みらいまつり実行委員会事務局 ☎080-4949-4745

催 みんなでつくるカブトムシの森

4月25日(土)9:00～12:00 草深の森(印西市高花6丁目17番隣接地)

昨年の台風で倒れた樹木や枝、落ち葉などを集めてカブトムシやクワガタなどの産卵床づくりを行い、昆虫でいっぱいの森を目指します! 子どもは保護者同伴でご参加ください。参加費¥200(子どもは無料)。長袖・長ズボン着用。4月24日(金)までにお申込みください。雨天中止。

㊟NPO法人ラーパン千葉ネットワーク ☎info@rurpan-chiba.com

☎0476-37-6419(10:00～17:00) FAX:0476-42-4143

催 手づくり工房さくら「第19回佐倉寄席」

4月26日(日)14:00開演(13:30開場)

手作りや雑貨販売のお休み処「手づくり工房さくら」で、金原亭馬玉師匠を迎えて寄席を開催。馬玉さんのサイン色紙や素敵な手作り小物などが当たるお楽しみ抽選会も行われます! 笑いに包まれたひとときをお過ごしください。木戸銭¥1,500。

㊟手づくり工房さくら ☎043-486-3352(月・火曜日休み)

催 猫雑貨マーケット「なりたま&ちゅー」

5月17日(日)10:30～15:30 成田国際文化会館1階

木工・布・陶器など、様々なジャンルの猫作品が成田に大集合! 今年はワークショップの開催やぬすみ作品も登場します。スイーツやパンなどのフードも含む約50ブースをお楽しみください!

㊟なりたま事務局 ☎090-2629-2912

㊟http://naritama.amebaownd.com

博くらしの植物苑特別企画 季節の伝統植物「伝統の桜草」

4月14日(火)～5月6日(水)9:30～16:30(入苑は16:00まで)

国立歴史民俗博物館くらしの植物苑 多様な花色・花形の桜草を展示するとともに桜草花壇で伝統的な観賞方法を再現。また、今年は桜草文化が形成・発展した江戸中期から幕末の様子と、当時の品種が現在でも残っていることをパネルで紹介。入苑料大人¥100、高校生以下無料。4月29日は「歴博みどりの日」で入苑無料。月曜日休苑(但し、5月4日は開苑)。

㊟ハローデイヤル ☎03-5777-8600(8:00～22:00)

㊟https://www.rekihaku.ac.jp

花夢陶房ギャラリー「陶の小さな鯉人形展」

4月5日(日)～4月22日(水)13:00～16:00(日～水曜日のみ開苑)

花夢陶房ギャラリー(酒々井町飯積265)

手の平サイズの人形など様々な鯉の陶器をお楽しみください。入場無料。

㊟花夢陶房ギャラリー ☎043-496-3557

新型コロナウイルスの影響によりイベントの中止または変更が生じる場合がございます。掲載した内容は2020年3月22日現在の情報です。予めご了承くださいませ。

STaD

占いパラダイス

さっと開ける、あなたの運勢!

色々な占い師とセラピストが
集結するイベント「占いパラダイス」より、
タロット占い師の「フェアリーテール」さんから皆様にメッセージです!

STaD読者の皆様こんにちは。タロット占いは、
タロットカードを使って様々な運勢を視ていきます。
いま皆様が気になる今後の状況を占ってみました。
現在は社会状況の急激な変化により
強い閉塞感に襲われていますが、
打開策が打ち出されていくようです。
キーワードは「愛ある生活と安心」。
占いパラダイスも、世界平和と
皆様の安定と安全を心から願っております。

占いパラダイスのメンバーからのメッセージもご覧ください。<https://urapara.site/>

※現在、新型コロナウイルスの感染予防の為、牧の原モアでのイベントはお休みさせて頂いております。

北総エリアの情報満載
まちがもっと好きになる まちづくりメディア

ご協賛募集!

「STaD」は千葉県北総地域を
対象とした隔月発行の情報誌
で、季節に応じた特集を始め、
地域のニュースやイベント情
報など、多彩なコンテンツで
北総地域の魅力を発信してい
ます。

広告料金:(単発掲載)

- 1/2 枠(191×140mm)・・・70,000円(税別)
- 1/3 枠(191× 92mm)・・・50,000円(税別)
- 1/6 枠(92× 92mm)・・・30,000円(税別)

※上記以外のスペースをご希望の場合は、ご相談ください。
※別途原稿制作費申し受けます。
※詳細はお問合せください。

- 発行部数/15,000部(設置 約250か所)
- 発行日/隔月1日発行(偶数月)
- 配布・設置エリア/ 佐倉市・酒々井町・八街市・富里市・成田市
四街道市・八千代市・印西市・白井市・香取市
- 配布・設置方法/ *公共施設… 市役所・公民館・図書館・美術館他
*交通機関… ちばグリーンバス全車内
北総線千葉NT中央駅など6駅
*その他… 地元企業・カフェ・ギャラリー・個人店
大型ショッピングモール・スーパー 他

●問い合わせ 株式会社 コミュニティデザイン

〒285-0012 千葉県佐倉市田町74-1 TEL.043-486-1107 FAX.043-486-1102

酒々井町の特産品が誕生! 特産品開発の試食会が開催されました。

3月9日(月)、酒々井町の観光情報発信拠点「まるごとしすい」で、特産品開発の試食会が行われました。

酒々井町では、食を通じて町の魅力を町内外に発信していこうと、国の平成30年度地方創生拠点整備交付金を活用して昨年から特産品の開発推進に取り組んでおり、この日は「酒々井ベーカリーふっくらパン」が、イタリアンレスト

ラン「タベルナ・ダ・イシイ」のパーニャカウダソースを使ったパンの試作品を披露。酒々井町職員を始め、「まるごとしすい」のスタッフ、コラボレーションした2つの事業者などが参加しました。

この日、「ふっくらパン×タベルナ」商品として披露されたのは、野菜たっぷりのフォカッチャと甘い味のフォカッチャ、ピザ、ジャガイモ丸々1個をソフトフランスで包み込んだジャガイモパン、ラスクの5品。開発に取り組んだパン職人の片岡高広さんは、タベルナのパーニャカウダソースについて、「ニンニクとアンチョビの風味が立っていてとても美味しい」と印象を語ります。タベルナのオーナーシェフ石井幸司さんのアドバイスを受け、



試食会の様子



酒々井町役場
経済環境課職員

パーニャカウダと相性のいいマヨネーズを用いてソースを作りました。見た目のインパクトがあったのは、ふっくらパンの人気商品である国産小麦100%の食パン半斤をくり抜き、たっぷり野菜を入れチーズソース、パーニャカウダ&マヨネーズソース、そして、ピザソースをかけて焼き上げたピザ。ボックス型のボリューム感に歓声があがりました。一番好評だったのは、チーズソース、パーニャカウダ&マヨネーズソース、アクセントにクルミが用いられ、パンを焼き上げてからハチミツがかけられたフォカッチャで、甘じょっぱさがクセになる味わい。石井さんも「パーニャカウダが隠し味として縁の下の仕事をしていて嬉しい」と表情を緩ませました。また、「クルミをピーナッツに変えてみてはどうか」などの提案も出されました。この他にも、クラッシュしたピーナッツをのせたマカロン風のパンも披露され、落花生専門店「オガワのピーナッツ」との新たなコラボレーションにも期待が寄せられていました。



「酒々井ベーカリーふっくらパン」
片岡高広シェフ(手前)と高田重和代表(奥)

片岡さんは「皆さんから色々な意見を頂き、とても刺激になりました。自分の店のパンのこだわりとパーニャカウダソースの味を更に活かして改良に努めます」と話していました。



この中から、まず1品が4月に「酒々井ベーカリーふっくらパン」に登場する予定。新たな酒々井町の味をぜひご賞味ください!

【問合せ】

まるごとしすい ☎ 043-376-6810

酒々井町経済環境課 ☎ 043-496-1171(代)

酒々井ベーカリーふっくらパン ☎ 043-496-2968

まちづくりコラム Vol.37

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について
STaDプロデューサー中村正明が北総エリアの事例を交えお伝えします!

新型コロナウイルス対策と市民協働

今、世界中で猛威を振るう新型コロナウイルスですが、読者のみなさんいかがお過ごしでしょうか?

地域経済においても、あらゆる業界に影響が出ており今後が大変心配な状況です。また、家族という視点では、高齢者への感染予防や子育て世代は子どもの遊び場の確保、親の働き方など、想定していなかった課題に直面しながら何とかやりくりしているといった状況だと思います。

先日、ある自治体の自治体職員及びNPO・地域コーディネーターを対象とした協働研修の講師を務めさせて頂いたのですが、講演後に新型コロナウイルスの課題解決のためのワークショップを行いました。その際、子どもの遊び場についての課題がクローズアップされ、学校の校庭を活用するための課題について議論されているグループが、自治体・教育委員会にできること、地域住民にできること、子育て支援NPOにできること、町内会・自治会にできるこ



と、地元企業にできること等を書出し整理することで、それぞれの団体・個人の役割が明確になり、このワークショップがきっかけで1週間後に校庭が使用できるようになりました。

この事例は、強力な自治体のリーダーシップのもと、地域づくりに取り組むNPOや地域コーディネーター等の連携・協働による良いモデルだと思います。あわせてそのワークショップの中で話題になっていたのが、既存の地域団体(自治会・町内会等)の活動が形骸化していて、いざという時に機能しないという話がありました。これも、この地域のみならず、私が各地で市民協働の講座の講師を務める際によく出るお話で、地縁団体の高齢化による担い手不足や若い世代の無関心など、共通する課題が見えてきます。

私が提案したいのは、このような非常事態だからこそ、既存の地縁団体の課題解決のチャンスと捉え、地域内の多世代の情報交換の場をつくり、高齢者と若者世代の現状と課題をぶつけあいながら地域ぐるみで支えることの大切さを考えてほしいと思っています。

そのためには、そのような情報交換の場をつくり、協働をコーディネートするコーディネーターの役割が重要となります。地域によりコーディネーターの人材育成の状況は異なりますが、自治体と連携しながら、様々な世代を共通の土俵にのせて地域課題の抽出から課題解決までをはかるスキル(ファシリテーション等)をもつ人材の育成が、私はとても重要だと感じています。今こそ、ピンチをチャンスに変えていきましょう!

「食べる事を諦めない。」摂食嚥下外来を開設しました。

摂食嚥下障害看護認定看護師 馬目 美由紀

『摂食嚥下障害』とは、加齢や病気によって、食べ物を嚥んだり、飲み込んだりすることが難しくなったことをいいます。65歳前後から、徐々に喉の感覚が鈍くなったり、舌・頬・顎・喉の筋肉が衰えてきます。高齢の方は、風邪など体調不良で食事を十分に取ることができなかったことをきっかけに、急激に「飲む力」が低下することがあります。『口から食事が食べられるか、食べられないか。』この違いによって、人生における生活の場が制限されてしまうことがあります。

- 🌀 食べ物・お薬が飲みにくいと感じる。
- 🌀 硬い物が食べにくくなった。
- 🌀 食事中にむせることがある。
- 🌀 食べるのが遅くなった。
- 🌀 お茶を飲むときにむせる事がある。
- 🌀 肺炎を繰り返している。
- 🌀 声がかすれてきた。

一項目でも該当した方は、摂食嚥下障害の疑いがあります



当院では全国的にも少ない摂食嚥下障害を専門とした医師が在籍しており、嚥下の検査から看護・リハビリ、嚥下機能を改善させる手術まで、幅広い治療の選択肢をご提供できます。

「最近、飲み込みが気になる」という方や「家族にお口から食べてほしい」と考えている家族の方など、軽症・重症に関わらず「飲む力」が低下した方のご相談をお受けしています。

嚥下外来で行える検査

嚥下内視鏡検査

細い内視鏡カメラで、飲みこむ喉の状態を直接観察して評価します。

嚥下造影検査

食物や飲物を実際に飲み込んでもらい、放射線・造影剤を使って、口～胃までの飲み込む動作を総合的に評価します。

■ 毎週火曜日（午前）■

完全予約制（紹介状が無くても、自己判断で予約可能です。）

☎043-486-1155 月～金 8:30～17:00



気になる症状がある場合には、お気軽にお問い合わせください。

年に一度は健康診断を受けましょう！

健診センター所長 田代 律子

季節は春。新しい環境で生活をスタートさせた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？お忙しい時期ですが、今年度の健康診断・人間ドックのご予約はもうお済みですか？当センターでも企業・個人の皆さまから続々と今年度の予約が入り始めています。

「人間ドックを受けると、何だか病気が見つかるようで心配」とおっしゃる方がいます。死の病と思われていた癌も、早期発見できれば治る時代です。年に一度はきちんと人間ドックを受診することで、病気の早期発見・治療につながります。

「自覚症状が無いから大丈夫！」ではなく、自覚症状がないからこそ早めに人間ドックを受診しましょう。

聖隷佐倉市民病院健診センターは、2019年12月にリニューアルオープンいたしました。受付や検査フロア、内視鏡室などが拡張され、より多くの受診者を受け入れられるようになりました。人間ドックが初めてという方、申し込み方法がわからない、お住まいの市町や健保の補助は受けられるの？などご不明な点は、お気軽にお電話でご相談ください。皆さまの健康作りのサポートをさせていただきます！

■ 聖隷佐倉市民病院健診センター ■

☎043-486-0006 月～金 8:30～17:00
土 8:30～12:00



正しい手洗いで感染予防

感染対策委員 看護師 別宮 尚美

新型コロナウイルスが流行していますが、風邪やインフルエンザ同様に正しく感染対策をすることが重要です。今回は手洗いとマスクの付け方の基本をご紹介します。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

洗い残しに注意！

みぞやくぼみがあるところ、物にふれるところは特によく洗いましょう。また、利き手で反対の手を洗う事に気をとられ、利き手側をよく洗えていない事があります。利き手もしっかり洗いましょう。



手が洗えないとき

水道が近くにない場合は、除菌シートや消毒スプレー、商業施設の入口などによく置かれているアルコール消毒液などを利用しましょう。

これらは、短時間で菌やウイルスを除去できるので、単独で使用するのも効果的。アルコール消毒液の付けすぎに注意しましょう。



マスクの正しい付け方

- 1 鼻の形にワイヤーを折り曲げ、顔とマスクにすき間がないようにして、口と鼻を覆う。
- 2 マスク使用中は、マスクに触らない。
- 3 使用しているマスクを触った時や外した時には、流水と石鹸液での手洗い、またはアルコール消毒液などでの手指消毒をする。
- 4 使用中のマスクが湿ってきたら、新しいマスクと交換する。
- 5 使い捨てマスクは、一回使用するごとに捨てる。
- 6 使用後は、マスクの表も裏も触らず、耳付近のゴムの部分を持って外し、ビニール袋に入れて捨てるか、フタつきのゴミ箱に捨てる。



《参考》

首相官邸ホームページ

公益財団法人 日本ユニセフ協会／花王(株)〜ビオレ〜手洗いの秘密大百科〜

2020 アイガモ米オーナー募集

オーナー会員 15,000円／1年
1家族(4名様まで) アイガモ2020年産10kg+各体験

年間スケジュール(予定)

5月9日(土) 9:00~12:00 田植え体験

6月6日(土) 10:00~12:00
アイガモ赤ちゃん放鳥+畑で農体験(予定)

9月5日(土) 9:00~12:00 稲刈り体験

11月21日(土) 11:00~15:00 収穫祭

1つのプログラムの参加も可 1家族(4名) 2,000円

*上記イベントの詳細についてはその都度お知らせいたします。

山万ユーカリファームでの
農体験(畑)プログラム付き
詳細は未定。後日HPにて



三門農園HP



アイガモが育てる
お米づくり体験

ST&D × 三門農園 × 山万ユーカリファーム

お問合せ・申込み 三門農園HP または ☎043-486-1107(株)コミュニティデザイン担当:伊藤

STaD × 江戸優り佐原

春は小野川沿いの柳が芽吹き、佐原のまち巡りや舟めぐりには最高の季節です。下総国一宮・香取神宮の祭事や、水生植物園の観藤会とあやめ祭り、老舗商家に伝わる五月飾りの展示などイベントも盛りだくさん。歴史ある寺院では、桜や牡丹などの花々が見頃を迎えます。ぜひ、春の佐原へお出かけください。



イベント

香取神宮 春の祭事

御田植祭

五穀豊穡を祈るお祭。香取神宮の御田植祭は「かとりまち」と言われ、住吉大社や伊勢神宮と並び日本三大御田植祭の一つに数えられます。

日程：4月1日(水) 13:00～
2日(木) 13:00～

神幸祭

香取神宮のご祭神・フツヌシノオオカミが、東国を平定したときの様子を再現したと言われ、その歴史は約800年と言われています。氏子が平安装束を身にまとい、行列を組んで神宮の周りを歩きます。祭典前には、里神楽やおらんだ楽隊、香取神道流の奉納演舞なども披露されます。

日程：4月15日(水) 13:00～
所在地：香取市香取1697-1
katori-jingu.or.jp

さわら五月人形めぐり

佐原おかみさんが運営する「佐原まちぐるみ博物館」の企画展として開催。老舗に伝わる人形など、各商家で大切にしている五月飾りを公開。「佐原町並み交流館」などの周辺施設でも、個性豊かな人形が展示されます。※見学無料、見学時間・休日は店舗により異なります。

期間：4月11日(土)～5月11日(月)

お問い合わせ：佐原おかみさん会
TEL：080-5455-7577
http://m-kaze.com/gurumi/



観福寺の花々

川崎大師、西新井大師とともに日本厄除三大師の一つに数えられる北総の名刹「観福寺」。木々が多く四季の景観の美しさも有名で、毎年4月には「枝垂桜」と「山桜」が、5月には「牡丹」が綺麗な花を咲かせ、参拝者を楽しませます。境内には日本地図で知られる地元の偉人「伊能忠敬」のお墓もあります。

所在地：香取市牧野1752
http://kanpukuji.or.jp/



水郷佐原あやめパーク

観藤会

藤とあやめが5月上旬から、見頃を迎えます。入園してすぐの所にある藤棚は、目を見張る大きさです。

期間：4月25日(土)～5月6日(水)
時間：9:00～16:30

あやめ祭り

初夏の水郷の風物詩。400品種150万本の花菖蒲が色とりどりに咲き乱れます。サッパ舟と呼ばれる小舟に乗って、水路からの眺めもお楽しみいただけます。

期間：5月30日(土)～6月28日(日)
時間：8:00～18:30
所在地：香取市扇島1837-2
休園日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
あやめ祭り期間中は無休
www.city.katori.lg.jp

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の措置で催しは中止や縮小開催になる場合があります。

【制作協力】プラットフォーム佐原 (http://www.facebook.com/platformsawara)

読者プレゼント 2020 4・5月号



菓子「瑞庵」最上白味噌のどら焼きと豆大福2個

「すたっと歩こう!」でご紹介した「瑞庵」より、人気の和菓子2種をセットでプレゼント! 伝統の製法で作られた最高級味噌を使ったどら焼きと看板商品の豆大福をご賞味ください。尚、2020年6月末日までに店舗にて商品の受け取りが可能な方に限ります。

10名様



酒々井の水500ml2本と井戸っこ(しずいちゃん)ぬいぐるみ

酒々井町より、深井戸から汲み上げられた酒々井の名水2本と酒々井町マスコットキャラクター井戸っこ(しずいちゃん)のぬいぐるみをセットでプレゼント! 尚、2020年6月末日までに「まるごとしずい」で商品の受け取りが可能な方に限ります。

2名様



「わくわく広場牧の原モア店」ミルクークイーン2kg

4月で開店1周年を迎える「わくわく広場牧の原モア店」より、地元印西市の生産者で人気NO.1のお米をプレゼント! 尚、2020年5月末日までに店舗にて商品の受け取りが可能な方に限ります。

3名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。

①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
⑥ご希望のプレゼント(第1・第2希望)
⑦以下のアンケートにお答えください。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を読んでください。
Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか?
Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。
Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1
(株)コミュニティデザイン内STaD編集部
または、「STaD」のHPからもご応募頂けます!
http://www.stad-tv.com/

締め切り 2020年4月26日(日)まで必着

※当選者は「STaD」のHPで発表させていただきます。

編集後記

●菜の花や桜、チューリップなど、春の花が次々に開花し、小鳥のさえずりも賑やかな季節となりました。今年は新型コロナウイルスの影響で自粛ムードに包まれているようですが、外を歩くには気持ちのいい季節です。本誌を片手に春の散歩をお楽しみください。(STaD編集部)

STaDスタッフ

●STaDプロデューサー／中村正明 ●取材・編集／加瀬裕子
●写真／田尾敏郎
●企画・編集・印刷・発行／(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。