

# 北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

# STAD

すたっと

2020 12・2021 1月号

Vol.111

すたっとTV

検索

<http://www.stad-tv.com/>

TAKE FREE

ご自由に  
おもちください



なごみの米屋の極上ひとくち羊羹とおみくじ羊羹

## 冬の贈りもの

### ペイストリールームwith オグラコーヒー

11:30~17:00

(日・月曜日定休/年末31日は短縮営業、元日~2日まで休み)

イギリスやアメリカで愛されている家庭菓子とスペシャルティコーヒーを販売するお店。海外経験豊かなペイストリーシェフによる日常を彩る伝統的な焼き菓子と店内で焙煎された香り高いコーヒーをセットで贈りませんか!オンラインショップもぜひご利用ください。

☎043-377-0429  
佐倉市西志津5-1-2

📺1台

<http://www.thepastryroom.com>



佐倉市

### 創作和菓子「IZUMINO」

9:30~16:00

(水・日曜日・祝日定休/年末31日~年始3日まで休み)

千葉県産落花生の最高品種である「千葉半立」と上質なホワイトチョコレートを合わせて国産米の最中でサンドした「ぼっち畑」は、香ばしくて軽い食感が自慢の逸品。千葉のお土産として、また、小さな贈りものとして1個からでも買い求めいただけます。

☎043-304-7676

四街道市大日

466-53

📺1台

<https://www.izumi-no-okashi.com>



四街道市

### おやつのおうち。

9:30~16:30

(水・日曜日定休/元日~年始3日まで休み)

住宅街で営む小さなお菓子屋さん。素材にこだわった焼き菓子を豊富なラインアップで販売しています。おすすめの焼き菓子を7種(S)・11種(M)・18種(L)・28種(LL)の詰め合わせをご用意。ご予算や用途にあわせてお選びください。お好みのお菓子の組み合わせもお気軽にどうぞ!

☎090-8007-3430 印西市武西学園台3-2-11 📺2台

📧 oyachi16363



印西市

■新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載した内容に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

千葉ニュータウン中央駅前



**ALCAZAR**  
Restaurant & Garden Plaza

最新情報はホームページで

アルカサル

検索

<http://nt-alcazar.com/>

25th Anniversary  
プレゼントキャンペーン

12/1(火)~12/28(月)まで

忘・新年会予約キャンペーン

2021/1/31(日)まで

アルカサル・牧の原モアの  
ウィンターイルミネーション  
各種イベントを  
お楽しみください

イベントは予告なく変更又は中止する場合がございます。予めご了承ください。

印西牧の原駅前



**MORE 牧の原モア**  
MAKINOHARA

最新情報はホームページで

牧の原モア

検索

<http://www.makinohara-more.com/>

キッズアイデア  
コンテスト

応募期間2021/1/17(日)まで

クリスマス抽選会

詳細は近日HPにて公開



2020年は新型コロナウイルスの影響で不安の多い一年だったのではないのでしょうか。来たる新しい年が心穏やかな年となるようお願いを込めて、北総各地から開運・招福スポットをご紹介します。本誌片手に新春の北総散歩をお楽しみください！

## 佐倉七福神巡り

旧城下町佐倉では、開運招福・佐倉七福神巡りを楽しむことができます。元日から1月10日までと毎月10日に各寺社で御朱印を押印(御朱印料¥200)。新春5日には、ガイドツアーも開催されます。鎭木麻賀多神社では、病氣平癒・商売繁盛・長寿などの神様である恵比寿様(少彦名命)と福祿寿様をお祀りしており(御朱印料/二福神¥300)、福々しいお顔が参拝者に笑顔をもたらします。また、社務所では恋愛成就やペットの健康祈願など、約30種類の御守を頒布。巫女さん手製による「疫病除けマスク」も人気です。お正月には獅子舞奉納や「むすびマルシェ」も開催され境内は新春の慶びに包まれます。



★疫病除けマスク 初穂料¥1,500  
麻賀多神社の社紋で古来より魔除けや疫病除けの印とされる麻の葉紋をあしらひ、国内産オーガニックコットンを使用。神様依代の麻が入った、御殿でお祓いしている御守です。



★むすびマルシェ (元日～1月9日10:00～16:00)  
境内に鈴細工や焼き鳥、自家焙煎珈琲など、約8店舗が出店します。



★御朱印紙(無印のもの) ¥400  
各寺社、(公社)佐倉市観光協会、手づくり工房さくら、甘味処いちおかで販売。



①【麻賀多神社】 駐車場:15台(年始は臨時駐車場あり)  
所在地:佐倉市鎭木町933番地1  
☎043-484-0392 ●http://www.makata.jp

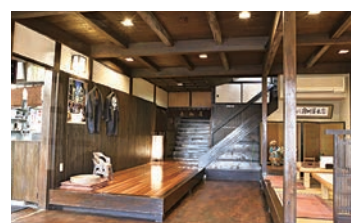
②【新春佐倉七福神巡りガイドツアー】  
日時:1月5日(火)10:00佐倉新町  
おはやし館集合(12:30解散予定)  
参加費:¥200(保険代含む)  
申込み:住所・氏名・電話番号を  
明記のうえ、FAXで12月末日  
までにお申込みください。  
☎0476-98-1845  
●https://www.sakura-cci.or.jp/7fukujin/index.html



## そば処 房州屋本店

麻賀多神社に隣接する昭和29年創業のそば処。店内は旅籠を思わせるようなレトロな雰囲気です。佐倉七福神巡り開催年から佐倉七福神そばを販売! きつねの油揚げ、かまぼこ、伊達巻、山菜、天ぷら4種(なす・えび・人参・かぼちゃ)、餅、温泉玉子が入った食べ応え満点の逸品です。一年を通して販売しており、多めの蕎麦と甘くて濃いつゆがクセになる味わい。七福神巡りの腹ごしらえにぜひ賞味ください!

★佐倉七福神そば ¥1,150  
(オレンジジュースまたはウーロン茶のサービスドリンク付)



③【そば処 房州屋本店】  
営業時間:11:00～15:00  
(31日は夜も営業、年始は2日から)  
定休日:月曜日 駐車場:5台  
所在地:佐倉市新町233  
☎043-484-0402

脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気です。皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | △ | × |
| 16:00～18:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | △ | × |

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

佐倉市西ユーカーリが丘6-12-3  
イオンタウンユーカーリが丘西街区2F  
ホームページ <http://www.yucari-kekkan.jp/>



## いんざい七福神めぐり

NPO法人印西市観光協会では、印西市内8つの寺社で七福神めぐりを楽しむことができます。観光協会のホームページから御朱印押印用のマップを印刷。各寺社に御朱印が用意されています。全てをめぐるのは車で約2時間を所要。弁才天様が鎮座する六軒蔵島神社の境内には、稲荷神社や咳神社などの小祠と明治から大正時代にかけて活躍した地元出身の第24代横綱、鳳谷五郎の石碑も建立されています。清々しい空気の中、郷土の歴史にふれてみませんか。



①【六軒蔵島神社】駐車場：なし 所在地：印西市大森4336

②【いんざい七福神めぐり】

☎ NPO法人印西市観光協会 ☎0476-42-7530 (月・水・金曜日9:00~16:00)

☎ 印西市観光情報 ☎0476-45-5300 (9:00~18:00)

🌐 <http://www.inzaikankoukyokai.com/sichifuku-meguri/index.html>



★咳神様と呼ばれ無病息災や疫病退散として信仰されています。



★あんことみたらし団子 各¥80

## 久七団子

明治創業の老舗の団子屋で、みたらしとあんこの2種類のみを販売しています。千葉県産うるち米を使用、昔ながらの製法でふっくらとした食感と甘さひかえめの味わい。天候により製造本数を変えており、昼頃には完売することが多い為、早めの時間に購入もしくは事前予約をおすすめします。名店の味をご賞味ください。



①【久七団子】

営業時間：8:00~

売り切れ次第終了

定休日：水・金曜日

(年末は28日まで/年始は8日から営業)

駐車場：なし

所在地：印西市大森4368

☎0476-42-2554

## なごみの米屋總本店

成田山新勝寺の初詣とあわせて訪れたいのが参道の土産店。創業120年余の歴史を誇る「なごみの米屋」は成田名物・栗羊羹を始め種類豊富な和洋菓子が魅力です。敷地内にある「成田羊羹資料館」では、恵比寿様と大黒様をお祀りしたおみくじ羊羹も販売しています。新春の運だめしと一緒に資料館と店舗奥に広がる「お不動様旧跡庭園」もお楽しみください。



①【なごみの米屋總本店】

営業時間：8:00~18:00

(年末年始の営業はHPでご確認ください)

年中無休

駐車場：23台 所在地：成田市上町500

☎0476-22-1661

🌐 <https://www.nagomi-yoneya.co.jp/>

★お不動様旧跡庭園/不動の大井戸

お不動様が成田で最初に遷座された地として保存整備しています。庭園には人々に愛飲された霊水の歴史を現在に伝える「不動の大井戸」があり自由に汲むことができます。資料館でビニールボトルも販売(¥100)されているので持ち帰りも可能です！



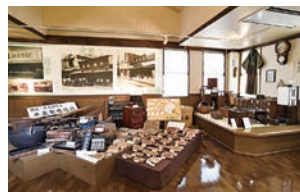
★おみくじ羊羹(胡麻味/3本入り) ¥100



★成田羊羹資料館

(10:00~16:00/入館無料)

米屋の歴史や創業者の理念、羊羹のルーツなどを紹介。明治・大正期に使われていた製造道具や羊羹のまちとして繁栄した各店の商品パッケージも展示されており、参道の歴史も伺い知ることができます。



※価格は全て税込みです

## 〜ドクター・ラオシーの夢うつ〜【その十一】

分院外科のレジデント(研修医)は、上級生になると臨床研究をして学会発表と論文作成のプロセスを学びます。担当の助教授先生は、内視鏡の先端に超音波診断装置の付いた新機種をラオシーに見せて、「診療に使えるようにドイツに見学に行くように」と話されました。早速、ラオシーは、助教授先生の紹介状をたずさえ、明治の御代に多くの日本人留學生が降り立った北ドイツの港町ハンブルクにおもむき、レンガ造りの大学病院にプロフェッソール(教授)を訪ねました。教授は、元は中国系インドネシア人のエネルギーな方で、当時は、ベルリンの壁が崩壊、多くの難民が流入していましたので、教授は、控え室に簡易ベッドをしつらえ、「ここがおまへの住み家だよ！」と笑って迎えてくださいました。ほどなく、親日家だったお爺さまの姪っ子の方が、ラオシーを家で預かってくださることになり、ドイツでのオクトーバーフェスト、クリスマス、そして、ドイツの人々の本物の「オモテナシ」をラオシーは、満身に受け、冷たい雨にぬれた石畳に熱い涙を流したのです。(つづく)

## ユ-カリ血管クリニック Vascular Clinic





これからイベント

国立歴史民俗博物館くらしの植物苑  
特別企画「冬の華・サザンカ」  
令和2年12月1日(火)～令和3年1月31日(日)  
9:30～16:30(入苑は16:00まで)  
※月曜日(休日の場合は翌日)および年末年始12月27日～1月4日休苑  
約140品種のサザンカを鉢植えで展示。また、「サザンカ  
今後の展望」をテーマにこれまでの展示を振り返り、遺伝  
資源としてのサザンカの園芸品  
種やサザンカの文化史につい  
てパネルで紹介しします。入苑料  
¥100、高校生以下無料。1月  
10日は入苑無料。  
◎ハローダイヤル  
☎050-5541-8600(8:00～22:00まで)  
◎https://www.rekihaku.ac.jp



サザンカ群 七福神 (しちふくじん)



これからイベント

房総のむら「むらのお正月」  
1月5日(火)・6日(水)9:30～16:00  
日本の伝統的なお正月飾りの展示や獅子舞、等の演奏  
などの特別イベントが開催されます。当日和服姿で来場  
された方は入館無料。商家や農家など各エリアでお正月  
の風情をご堪能ください。一般¥300、高・大学生¥150、  
中学生以下および  
65歳以上無料。  
◎房総のむら  
☎0476-95-3333  
◎http://www2.chiba-  
museum.or.jp/MURA/



これからイベント

佐倉市立美術館「久保 浩-眼と手の力-」  
10月24日(土)～12月20日(日)10:00～18:00  
(入館は17:30まで) ※月曜日休館  
佐倉市立美術館2階展示室  
2020年に米寿を迎えた佐倉市在住の  
彫刻家・久保 浩(こう)の作品を一堂に  
集めて紹介。まちなかに設置された彫  
刻や美術展で発表された作品を中心  
に展示します。鋭い観察眼と造形する  
手の力を堪能ください。観覧料 高校  
生以上¥500、中学生以下無料。  
◎佐倉市立美術館  
☎043-485-7851  
◎https://www.city.sakura.  
lg.jp/sakura/museum/



《風の姿》1999 年



これからイベント

四街道市朝市  
毎週日曜日7:30～8:00  
(年末は12月27日まで/年始は1月17日から開催)  
四街道市役所駐車場  
四街道市内の生産者約25店舗が出店。新鮮野菜や生  
花を始め、太巻寿司、赤飯、漬物といった加工品も豊  
富です。素朴さとあたた  
かみに包まれた昔な  
がらの朝市の雰囲気  
をお楽しみください。  
◎四街道市役所  
産業振興課  
☎043-421-6133



※現在は出店者もマスク着用



これからイベント

実家を空き家にしないために  
～家の終活セミナー～  
12月19日(土)14:00～16:00(13:30受付開始)  
酒々井町役場分庁舎2階第2多目的室  
第1部は実家を空き家にしないための予防策や空き家  
をめぐる様々な課題などについてのセミナー、第2部では  
カードゲームを使ったワークショップで実践的な悩みの  
解決を図ります。  
参加無料。要申込み。  
◎◎  
一般社団法人  
全国古民家再生協会  
☎047-373-0544  
(島田さん)



これからイベント

産直軽トラ市&フリーマーケット  
毎月第3土曜日9:00～14:00(品物がなくなり次第、終了)  
川の停車場(第2発着所)印西市発作地先  
六軒大橋(国道356号バイパス)西側  
六軒川のほとりに印西市と周辺地域の生産者約20店  
舗が軽トラで集結!また、約15店舗が軒を連ねるフリー  
マーケットも同時開催(雨天中止)されます。旬の野菜や  
加工品、掘り出しもの  
をみつけにお出かけ  
ください!  
◎NPO 法人印西市  
観光協会  
☎0476-42-7530  
(月・水・金曜日  
9:00～16:00)



※消毒・マスク着用で開催



トピックス 地域のニュースをお届けします!

STaD オンラインサロン交流会  
～農のある暮らしの魅力～

10月25日(日)、「農のある暮らしの魅力」をテーマに、若手生産者  
2名をゲストに迎え、初めてのSTaDオンラインサロン交流会を開催し  
ました。

印西市瀬戸に出荷場兼加工所を設け、市内約15箇所まで農業を営  
む「柴海農園」の柴海祐也さんは、個人宅への宅配や関東周辺の百  
貨店や飲食店などへの卸にも力を注いでいます。白井市で「ひまわり  
オーガニックファーム」を営む高橋修治さんは、2020年夏から農園の  
観光事業をスタート。季節野菜の収穫体験を楽しみに家族連れなど  
が多く訪れています。

Zoomを使った交流会には、食育に関心のある子育て中の方や野  
菜販売に携わる方、飲食店経営者など、北総各地から約10名が参  
加。事前に柴海農園の野菜が配られ、6次産業化プロデューサーで  
コーディネーターの中村正明氏が  
進行を務めました。



参加者の一人で管理栄養士の小  
川愛莉さんが柴海農園の野菜を  
使った家庭料理をフルコースで紹  
介。カブの皮つきのサラダや子ども  
が好きなサツマイモのシュガース  
ティック、ロール白菜など野菜の栄  
養価を活かした調理法に、柴海さん  
も「とてもタメになりました」と感激  
の様子。高橋さんも「料理について

は素人なので有難い」とコメントを寄せていました。

参加者からは「お二人が楽しそうに農業を営んでいる様子が画面  
から伝わってきます」や「今度、農園にも伺いたい。食生活や普段の暮  
らしにも活かしていきたい」などの意見のほか質問も投げかけられる  
など、60分間の交流はあっという間に終了。画面の掲示板にも多くの  
コメントが寄せられ、生産者と消費者との貴重な交流の機会となりま  
した。

オンラインサロン交流会の後日、参加者が実際に農園を訪れるな  
ど、里山の地域資源を体感するとともに、身近に生産者につながるこ  
のできる「農のある暮らしの魅力」を再認識する契機になりました。



参加者に配られた柴海農園の野菜



紹介されたカブのサラダ

【第2回STaDオンラインサロン/子育てママのお喋りタイム】  
日時:12月12日(土)10:30～11:30  
内容:子育て中のお母さん達の悩みや食育に関する事柄、地域の  
子育て情報などについて、気軽にお喋りを楽しみませんか!  
定員:先着20名 参加費:無料 参加特典あり  
☎info@machi-design.jp(お申込み後、ZoomのURLをご案内いたします)

STaDライブ配信のお知らせ

編集部がゲストを迎えてお話を伺います!

日時:12月20日(日)14:30～15:00  
ゲスト:Serendipity floral 小山美希さん





## 里山の魅力を体感！ Y・Y・NOWSONで 大人のアウトドアイベントが 開催されました！



Y・Y・NOWSON 岡田はる美村長

11月8日(日)、四街道市吉岡にある「Y・Y・NOWSON」で、アウトドア料理のイベント「Y・Y・テラス」が開催されました。「Y・Y・NOWSON」とは、“四街道市(Y)吉岡(Y)のいまどきの農村(NOWSON)”の意味。吉岡は農村の里山風景が息づく貴重な地区です。

このイベントは、Y・Y・NOWSONの土地所有者である岡田はる美さんが、コロナ禍だからこそ自然の中で伸び伸びと過ごし、里山の魅力を再発見して貰おうと仲間らと企画。季節料理を楽しむことをメインに、敷地内にある蔵の図書館を含むY・Y・NOWSONの里山を大人の遊び場のテラスとして自由に過ごして貰おうと、

全3回で初めて開催しました。第2回目この日は、地元四街道市を始め、市川市や都内から8名が参加、手作りピザを楽しみました。

ピザ生地は、市内鹿放ヶ丘産の小麦を使用。参加者自らが生地を伸



ばします。トッピングの具材には、シイタケ、水菜、パクチー、ペピーリーフなど、Y・Y・NOWSONの畑や里山の恵みを多く使用。参加者が好みの具材をトッピングして、ポータブルピザ窯と鉄製のダッチオーブンで焼き、食べ比べを楽しみました。ピザ窯で焼いたピザは「カリッとして香ばしい!」、ダッチオーブンで焼いた生地は「もっちりしている」との声が聞かれました。また、里山の栗と柿を使ったデザートピザや、サトイモ、ニンジン、キャベツの蒸し野菜などもふるまわれました。



栗と柿のデザートピザ

参加者は「自分では作れない料理を食べられるので楽しい」「都会ではできない体験が楽しめる」、「里山は心が落ち

着く」と話し、アウトドア料理を満喫。秋の里山に身を置き、心もお腹も満たされた様子でした。

12月13日(日)には、丸鶏を使ったスモークチキンや地粉のパンで作るチキンバーガーなどのメニューを予定。四季の移ろいを感じるY・Y・NOWSONで、地場産の料理を楽しみませんか! また、2021年2・3・4月にもシリーズ第2弾の大人の遊び場イベント「Y・Y・テラス」を開催する予定です。



### 【Y・Y・テラス/シリーズ第1弾最終回】

日 時:12月13日(日)10:00~14:00

参加費:¥2,500

問 申 Y・Y・NOWSON 岡田さん

☎043-432-0409

イベントの詳細はSTaDのHPをチェック!

また、蔵の図書館を含む

Y・Y・NOWSONの風景を映像でも

ご覧いただけます。http://stad-tv.com/



蔵の図書館

## まちづくりコラム Vol.41

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします

### 「市民協働による6次産業化の可能性!」 ～ 語ろう! 食と農のミライ@しろい より～

先日、白井市での「語ろう!食と農のミライ@しろい」にアドバイザーとしてお招きいただきました。会場では、生産者・企業・食を通じた体験プログラムや子ども食堂等に取り組む市民活動団体、オーガニックにこだわったお菓子工房、新規就農を考えている方など、地域で食に関わる様々な方々が参加され、熱く語り合う良い機会でした。

6次産業化とは、1次産業としての農林漁業と、2次産業としての製造業、3次産業としての小売業等の事業との総合的かつ一体的な推進を図り、農山漁村の豊かな地域資源を活用した新たな付加価値を生み出す取り組みのことをいいます。

白井市は、何とんでも梨の産地。そして“じねんじゃー”でおなじみの自然薯の産地としても知られ、豊かな里山とそこに息づく農村文化も魅力的です。今回のイベントは、しろい市民まちづくりサポートセンターの呼びかけで



千葉県協力のもと行われました。一般的に食と農を語るイベントの場合は、自治体の農政課等の呼びかけで行われることが多く、6次産業化を考える機会では生産・加工・販売に関わる方が参加しても、市民活動団体や食に関心のある市民等を巻き込んで開催されるケースはほとんどありません。まさに、市民協働をサポートする“まちサボ”が呼びかけたからこそできた食と農を通じたコミュニティづくりの場になったと思います。

ディスカッションタイムでは、それぞれの立場での現状の課題や取り組みでみたい事柄などを積極的に語る中で、キーワードとして“コミュニティ農園”、自然豊かな景観をいかした“ツーリズム”、収穫体験などの“体験プログラム”など、地域の資源をいかした市民目線での議論の広がりを感じました。一方、課題として生活者のすぐそばに農園があるにも関わらず、生産者と消費者がつながっていない、飲食店と生産者がつながっていない、梨の産地だということが市民に伝わっていないなど、“つながり”が弱いという声も多く聞かれました。私が6次産業化のコーディネーターとして各地に出向いた際にも同じような課題に直面しますが、今回は白井市の“まちサボ”と6次産業化チームが連携して開催されていることで、この壁を乗り越えていけるだろうと感じています。

自治体連携による新たな場づくりから生まれた新しいつながりを機に、参加者には積極的に次のアクションを起こしていただきたいと思うとともに、“まちサボ”には継続的なサポートを期待しています!



## 地域包括ケア病棟を知っていますか

地域包括ケア病棟 看護課長 宮崎木の実

聖隷佐倉市民病院の地域包括ケア病棟は2015年4月に開設し、2020年4月より増床して48床で運営しています。

### 地域包括ケア病棟とは・・・

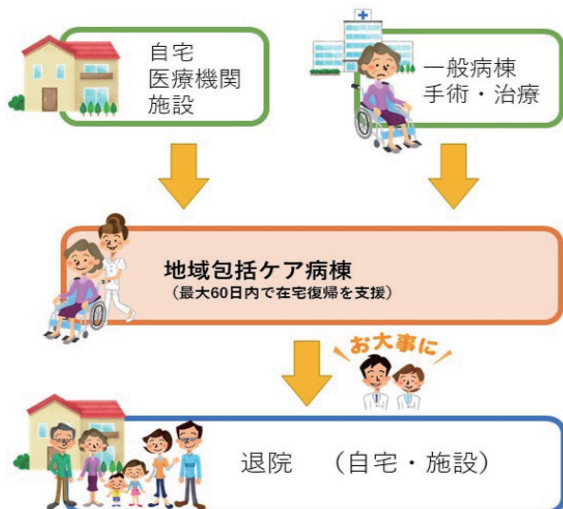
急性期の治療が終了し、自宅や施設での生活に不安のある患者さんのために、在宅復帰に向けて診療・看護・リハビリを行い「元の生活の場に戻る」ことを準備するための病棟です。

在宅復帰をスムーズに行うために、主治医・看護師・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー・訪問看護師・事務などの多職種が連携して患者さんの退院支援を行っています。

#### 《入院に適している方》

- 急性期治療後、もう少し症状の経過を見ながら元の生活の場に戻る準備を進めたい方
- 在宅復帰に向けたリハビリテーションを必要とする方
- 自宅の療養準備が必要な方
- レスパイト入院  
(一時的な在宅介護が困難な場合)

主治医の判断と入院判定会議を行い決定します。入院期間は**最長60日**となります。



#### 《地域包括ケア病棟入院の留意点》

地域包括ケア病棟への入院は原則自宅など（特別養護老人ホーム、有料老人ホーム）へ退院できる方が対象となります。入院費用はリハビリテーション、投薬、注射、検査などの費用が含まれており、急性期病棟のような手術、高額な医薬品の使用、特殊な検査には対応できません。

症状の変化により主治医が治療の必要性を判断した場合には一般病棟に転床することがあります。

#### 《入院生活》

当院の地域包括ケア病棟では“**生活の場を大切に、ほっとできる心地よい環境で入院生活を送れる**”ことを目標に患者さんそれぞれの状態、退院の目標に合わせ活動できるよう、病棟にさくらルーム（デイルーム）を併設しています。地域包括ケア病棟に入院されている方ならコミュニティの場としてどなたでもご利用できます。個々の好きなこと（習字、手芸、将棋）や集団リハビリ（カラオケ・レクリエーション、嚥下体操）などに参加いただけるように準備をしています。（※さくらルームは利用時間の制限をしている場合があります）

在宅復帰に不安を感じているご家族には、リハビリを見学していただいたり、患者さん、ご家族と担当者が集まり自宅での生活に向けた検討や調整を行っています。



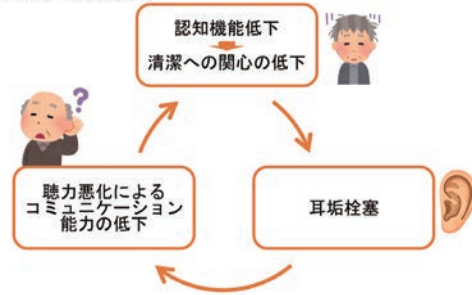
## 難聴があると認知症になりやすい!?

認知症看護認定看護師 橋本悠子

最近では、認知症予防について様々な情報を耳にすることが増えていきます。皆さんは難聴が認知症の危険因子だということをご存じですか？難聴になることで、外部からの情報や刺激が減り、脳の萎縮や、神経細胞の弱まりが進み、それが認知症の発症に大きく影響するのです。また、難聴になることで、人とのコミュニケーションがうまくいかず、人と話す機会を避けるようになり、社会との繋がりが薄れてしまいます。このような社会からの孤立もまた認知症の危険因子となります。

さらに、高齢者の約1割には耳垢による難聴があり、認知機能の低下にも影響があるという研究結果もあります。認知症かと思ったら、耳垢がたまっていて聴こえていないだけだった、なんてこともあります。最近聴こえづらいなと感じたり、身近な方でもしかしたらよく聴こえていないのかも、と感じることがあったら、まずは耳鼻科で診てもらいましょう。耳垢の除去や補聴器をつけるなど、難聴への対処が認知症予防にも繋がります!! 難聴とうまく付き合い、人との交流や社会との繋がりを、楽しみを持ちながら、認知症も予防していきましょう。

図. 認知機能、耳垢、聴力の悪循環



引用：杉浦彩子他「高齢者の耳垢の頻度と認知機能、聴力との関係」日本老年医学会雑誌2012;49(3):325-329



# 糖尿病と感染症は関連する

内分泌代謝科 金原嘉之

糖尿病は、インスリンの働きが不足していることにより、血管の中のブドウ糖がきちんと処理されずに、だぶついてしまっている（血糖値が高くなっている）病気です。こうした状況では、感染症のリスクが上昇することをご紹介します。

図1のグラフをご覧ください。この研究では、さまざまな感染症へのかかりやすさを、1型糖尿病あるいは2型糖尿病の患者さんと非糖尿病患者さんと比較しています(1)。おのおのの感染症について、1を超えていると、糖尿病患者さんのほうがかかりやすいということになるのですが、6種類のここに挙げた感染症すべてで1を超えています。

次に図2のグラフを見てみましょう。これは、糖尿病患者さんにおいて、過去1〜2か月の血糖値の平均値の指標であるヘモグロビンA1c (HbA1c) と、感染症へのかかりやすさ（何らかの感染症の治療薬の処方を受けたか）との関連をみた研究です(2)。HbA1cが7%を超えると、明らかに感染症へのかかりやすさが高まっており、糖尿病患者さんで、血糖値が高ければ高いほど感染症にかかりやすくなっていることがわかります。

糖尿病あるいはその疑いがあると指摘されてそのままにいませんか？ 医師のもとでしっかり精査して、もし糖尿病あるいはその予備群（境界型糖尿病）と診断されるようでしたら、治療にとりかかるようにしましょう。

また、すでに糖尿病と診断されている方は、主治医の先生と連携しながら、血糖値を良く保つように治療をすすめるとともに、予防接種を受けるなどして感染症にかかる確率を少しでも下げるようにしていきましょう。

図1 糖尿病患者におけるかかりやすさ

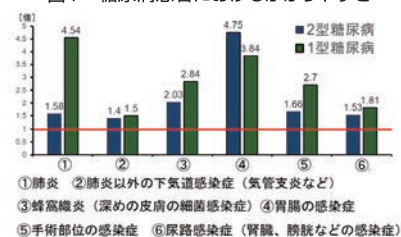
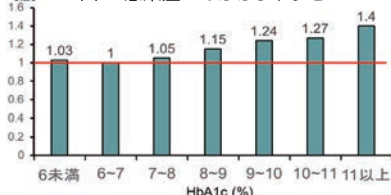


図2 感染症へのかかりやすさ



(1) Carey IM, ほか. Diabetes Care 2018, 41: 513-521.  
(2) Critchley JA, ほか. Diabetes Care 2018, <https://doi.org/10.2337/dc18-0287>.

## 新型コロナウイルス 抗原定量検査 はじめました

会社への提出や帰省を目的とした方が利用されています。

完全  
予約制

対 象 無症状の方  
料 金 20,000円(税込) 自費診療になります。  
検査日 月〜木曜日(10:00〜)  
結 果 翌々営業日以降に郵送にてお知らせ

★詳しくは  
ホームページを  
ご確認ください。



お問い合わせ  
☎043-486-1155  
平日 8:30〜17:00

STaD × 三門農園 × 山万ユーカリファーム

## アイガモ農法の収穫祭レポート！

11月8日(日)、秋晴れの中、「STaD × 三門農園 × 山万ユーカリファーム」による農業体験のしめくりである「収穫祭」が行われました。

まずは、「山万ユーカリファーム」の畑で里芋の収穫体験！大きな葉のついた太い茎のまわりの土をシャベルで掘り起こし、茎を引っ張ると、親芋についた子芋、子芋についた孫芋と大小たくさんの里芋が収穫できました。次にハウスの中で緑が美しいベビーリーフの収穫体験も行われ、参加者は1本ずつ丁寧にさみで切りとり、そっと袋に入れていました。

そして、近隣の青年会館へ移動。「三門農園」の三門増雄さんが、もみ殻を燃料にしたかまどで米を炊いていて、湯気とともに米の香りが立ち込めていました。参加者はかまどを囲んで炊き上がりを楽しみに待ちます。メイン料理は、毎年恒例の鴨肉のつみれ汁。白菜、大根、人参、しめじなどの地場野菜もたくさん入れられました。また、家族ごとに分かれて、炊きたてのご飯で子ども達も一緒においにぎりを作り、つみれ汁と収穫した里芋

をふかした料理で秋の味覚を堪能しました。

今年は、新型コロナウイルスの感染拡大や天候不順などにより、予定通りの体験ができないこともありましたが、春からのアイガモ農法の様々な体験を通して、身近な自然環境の中で命のつながりを知り、継続して参加している家族同士が、互いに子ども達の成長を感じるなど、食を通じたコミュニティづくりの機会となりました。



●三門農園  
● <http://mikadonouen.com>

12月下旬より、三門農園のお米をホームページから注文できます！詳しくはHPをご覧ください。  
ご注文いただいてから精米したお米をお届けします。  
自然の恵みを存分に受け、この北総の地で育った三門農園のお米をぜひご賞味ください。



●山万ユーカリファーム  
☎043-464-0039 ● <https://farm.yukarigaoka.jp>  
●農産物直売所 檜の木  
☎043-463-8877 ● <https://town.yukarigaoka.jp/townguide/26>



冬の佐原も見どころが満載です。下総国一宮「香取神宮」への初詣や、日本三大厄除大師「観福寺」での厄除け祈願。佐原の歴史的町並みを活かした「お正月飾り」や、地域の偉人・伊能忠敬翁の特別展も開催されます。「マスクエチケット」「手指消毒」「ソーシャルディスタンス」などの新型コロナウイルス感染症対策を心掛けて、ぜひ年末年始も佐原でお楽しみください。



## 佐原のお正月

### 香取神宮 初詣

下総国一宮「香取神宮」。明治以前に伊勢・鹿島と並んで「神宮」の称号を与えられていた、わが国屈指の名社です。国宝の海獣葡萄鏡(かいじゅうぶどうきょう)や重要文化財の古瀬戸黄釉狛犬(こせとおうゆうこまいぬ)など数多くの文化財を所蔵し、神幸祭や御田植祭などの古式ゆかしい神事を今に伝えています。荘厳な雲田気漂う境内は、近年パワースポットとしても注目を集めています。お正月の参道には沢山の露店商が出店し、地元名物の団子やお正月の縁起物のほかにも様々な物が売られ、参拝の帰りに買い物や食事、食べ歩きなども楽しめます。

所在地: 香取市香取1697-1 <http://www.katori-jingu.or.jp/>



### 観福寺 厄除け祈願

川崎大師・西新井大師とともに日本三大厄除大師に数えられる、北総の名刹です。平将門の守護仏である観世音菩薩を本尊に祀り、古くは千葉氏の祈願所として歴代武将の厚い帰依を受け、近世では大師信仰の中心として庶民の信仰を集めました。寺宝の中には釈迦如来等の重要文化財があり、墓域には地域の偉人・伊能忠敬翁の墓もあります。桜や牡丹、新緑、紅葉等、四季の景観が美しいのも魅力です。年末年始には、厄除け祈願に大勢の参拝客が訪れます。

所在地: 香取市牧野1752 <http://kanpukuji.or.jp/>



### 佐原・町並み・お正月(佐原まちぐるみ博物館企画展)

佐原には江戸・明治期の店構えや昔の道具類を大切に伝えて来た家が数多く残っています。佐原おかみさん会が運営する「佐原まちぐるみ博物館」は、各家の自慢のお宝を展示する新しい形の博物館です。季節の企画展の一つとして、年末年始に「佐原・町並み・お正月」を開催します。期間中はオリジナルの正月飾りで新春の来訪者をもてなします。1月3日(日)には「寿獅子舞」も披露されます。お獅子に頭を噛んでもらうと厄を吸い取ってくれるそうです。※寿獅子舞は雨天中止。

期間: 2020年12月28日(月)～2021年1月10日(日)

※開館時間・定休日は各店舗により異なります。

まちぐるみ博物館HP <http://m-kaze.com/gurumi/>



### 伊能忠敬記念館 企画展 器具の見かた 一使いかたと見どころ

忠敬翁は足で測っただけで日本地図を作ったわけではありません。それを支えたのが、現在残る器具の数々です。国宝に指定された忠敬の測量器具類を1年に1度、一堂のもとに公開する好評の企画展です。本年度は特に、器具自体に備わった技術を中心に紹介します。

期間: 1月19日(火)～3月14日(日) 開館時間: 9:00～16:30

所在地: 香取市佐原1722-1 休館日: 月曜日 年末年始

<https://www.city.katori.lg.jp/sightseeing/museum/>

※新型コロナウイルス感染症対策として、団体の方(15名以上)、マスクを着用されていない方、風邪等の諸症状がある方は入館できません。詳細はウェブページでご確認ください。



画像は「千葉県香取市 伊能忠敬記念館所蔵」



※新型コロナウイルス感染拡大防止の措置で、イベントの中止や縮小開催、施設の利用が制限される場合があります。

【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

## 読者プレゼント 2020年12・2021年1月号



### 「おやつのおうち。」 お買いもの券500円分

表紙中段枠でご紹介した「おやつのおうち。」のお買いもの券500円分をプレゼント! 種類豊富な焼き菓子をお楽しみください。尚、2021年3月30日までにお店にて商品の受け取りが可能なお方に限ります。

10名様



### 「三門農園」 減農薬米2kg

「STaD」とのコラボレーション企画による農業体験でお馴染みの「三門農園」より、減農薬米コシヒカリ(2kg)をプレゼント。体と環境にやさしい「三門農園」のお米を食卓にどうぞ!

3名様



### 「ベイストリールームwithオグラコーヒー」 クリームスコーン2個

表紙中段枠でご紹介した「ベイストリールームwithオグラコーヒー」より、クリームスコーン2個をプレゼント(味の種類はシェフおまかせになります)。お店定番の人気の味をご賞味ください!

5名様

### 応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。

①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号  
⑥ご希望のプレゼント(第1・第2希望)  
⑦以下のアンケートにお答えください。

Q1. 今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2. 「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q3. あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。

Q4. 「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

### 【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)コミュニティデザイン内STaD編集部

または、「STaD」のHPからでも応募いただけます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 2020年12月21日(月)まで必着

※当選者は「STaD」のHPで発表させていただきます。

### 編集後記

●2020年は色々な変化を迫られる一年でした。そんな中、本誌を発行し続けることができ、改めて皆様のご愛顧に心より感謝申し上げます。新年が明るい年となりますよう、本誌片手に開運・招福!新春北総散歩をぜひお楽しみください。2021年もどうぞ宜しくお願いいたします。(STaD編集部)

### STaD スタッフ

●STaDプロデューサー/中村正明 ●取材・編集/加瀬裕子

●写真/田尾敏郎

●企画・編集・印刷・発行/(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

### STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。