

STAD すたっと

2021 10・11月号 Vol.116

すたっとTV

検索

<http://www.stad-tv.com/>

TAKE FREE
ご自由におもちください

すたっと歩こう! Vol.47

北総アートの旅

HOKUSOU ART



表紙写真:ソライロ文具店



ハンドメイド



フルーツバスケット

10月28日(木)~11月2日(火)
10:00~19:00 (最終日は18:00まで)
ボンベルタ成田4階特別催事場

30年以上の歴史を誇るハンドメイドイベントです。今年は23名の作家たちによる様々なジャンルの作品が展示販売されます。日替わりのグルメショップもぜひご利用ください!



◎フルーツバスケット実行委員会

☎090-4167-1064 (マダム工房)

📱<https://www.facebook.com/fruitsbasket2031>

成田市

あとリエありす

「手作り服飾作家7人展」

10月1日(金)~11日(月) 10:00~17:00

“秋色を纏う”をテーマに洋服・バッグ・着物リメイク服・アクセサリなど、手作りの1点ものが並びます。初日にはウッドデッキでガーデニングコンサートとミニマルシェも開催! 心躍る秋のひとときをお過ごしください。

◎あとリエありす

☎043-377-2815

(火・水曜日:第2・4

月曜日定休 / イベント開催時は休まず営業)

📱<https://www.instagram.com/alice.kiyoe/>



佐倉市

GRAND・JUTE

「手づくりマルシェ」

10月21日(木)~25日(月)
10:00~18:00 (最終日は17:00まで)
ボンベルタ成田1階催事場

富里市と近隣在住の30~40代の作家たちを中心とした手づくりマルシェです。その場で気軽に体験できるワークショップも開催されます。癒し溢れる時間をお楽しみください。



◎GRAND・JUTE マルシェ事務局

✉grandjute.marche@gmail.com

📱<https://www.instagram.com/grandjute.marche>

成田市

■新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本誌に記載した内容に変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

オンライン版

26th

ユーカリフェスタ

イベント期間

2021年10月22日(金)10時~10月31日(日)16時



デジタルスタンプラリー

専用のアプリをダウンロードしてQRコード設置店でスタンプGET!

映像配信

加盟店の魅力編・地域のアーティスト編などを配信!

ユーカリフェスタ仮装コンテスト (オンライン編)

コンテストの審査結果は10月31日インターネット上で発表!

イベントの詳細は10月中旬に配布するユーカリが丘全域の新聞折込チラシ・下記Facebook (随時更新) をご覧ください。

お問い合わせ ユーカリが丘商店連合会 ☎043-463-0784

■共催: ユーカリが丘商店連合会・ユーカリが丘商店街振興組合 ■協賛: 山万グループ ■協力: NPO法人ユーカリタウンネットワーク

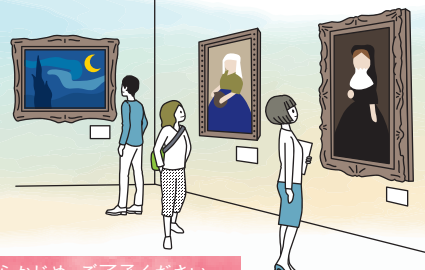
商連Facebook



文化・芸術の秋です! ギャラリーや教室、文具店など、北総各地からアートを感じるスポットをご紹介します。ぜひ、この秋は地域でアートを身近にご堪能ください!

北総 アートの旅

HOKUSOU ART



新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容に変更が生じる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

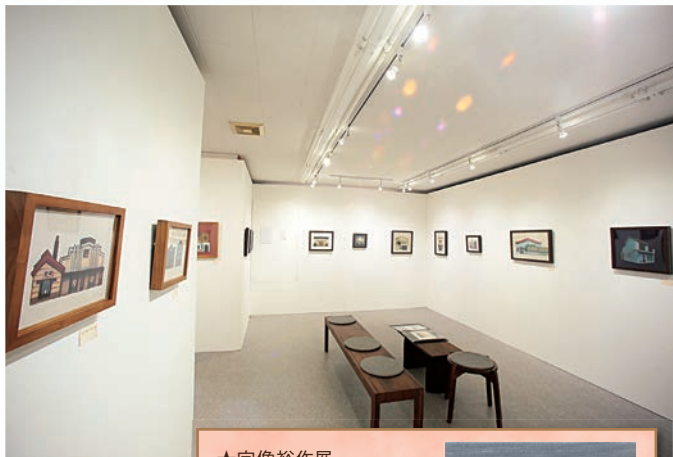
ギャラリーハルジ (四街道市)

歯科医院当時の間取りはそのままに、床の張り替えや壁のパネル施工、塗装などを施し、装い新たにギャラリーとして2018年にオープン! 受付や待合室など、診療所の面影を随所に伺うことができます。長年、歯科衛生士として勤めていた菅原満紀子さんが、医師である三根 豊さんの理解のもと、絵画収集の趣味を活かして運営。地域への感謝とアートをもっと身近に感じて貰おうと、作品展は約3週間の会期で開催しています。

若手からベテランまで様々な作家たちの作品の息吹きに触れてください。毎週水曜日には、「カフェキャトル」の出張カフェ(ドリンクのみ)も営業(緊急事態宣言中は休み)。



★レントゲン室は小さな展示室に改装



★宗像裕作展
「しずけさの旋律」
会期:10/6日(水)~
24日(日)11:00~18:00
(最終日16:00まで/
9日(土)・16日(土)・
24日(日)は作家在廊)
内容:アクリル画を中心に
に約40点を展示。

「たゆたう時のなかで」



【ギャラリーハルジ】

開廊時間: 11:00 ~ 18:00

休廊日: 月・火曜日

入場料: 無料

所在地: 四街道市大日 868-3

📍 6 台

☎ 050-1026-2160

🌐 <https://www.g-haruji.com>



カフェキャトル (佐倉市)



★チーズケーキ(¥450)と
ブレンドコーヒー(¥450)

※飲み物とセットで頼むと
スイーツが¥50引きになります。

佐倉市中志津の住宅街にひっそりと佇む趣のあるカフェ。ドリンクとスイーツを中心としたメニューで営業しています。木の温もり溢れる店内で丁寧に淹れられたハンドドリップコーヒーと店主オリジナルレシピの自家製スイーツが心をほぐし、くつろぎの時間をもたらします。



【カフェキャトル】

営業日: 月・火・木・金曜日

13:00 ~ 18:00 (L.O.17:00)

定休日: 水・土・日曜日

(水曜日はギャラリーハルジで出張カフェ)

所在地: 佐倉市中志津 4 丁目 3-8

📍 中志津中央商店街駐車場をご利用ください
(徒歩約 2 分)

🌐 <http://cafequatre.blog.fc2.com>



ユカリ 血管クリニック Vascular Clinic

脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフがアットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00~18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

佐倉市西ユカリが丘6-12-3

イオンタウンユカリが丘西街区2F

ホームページ <http://www.yukari-kekkan.jp/>



陶芸工房ギャラリー間 (成田市)

香取市に工房を構える陶芸家の小野満俊彦・恭子夫妻が2009年、新たなアートの発信拠点として成田市に開館。1階では、初級・中級・上級のクラスごとで教室を開催しており、陶芸家4名の講師陣が基礎から学ぶことを重視した理論と実践の緻密なカリキュラムで、生徒の個性を大切にしながら指導しています。2階はギャラリーで企画展を開催。陶芸を始め、ガラス、絵画、彫刻、花など、多彩なジャンルで県内外の作家の作品を鑑賞することができます。人と人(人間)とがアートを介して時間を育む空間、「陶芸工房ギャラリー間」で芸術の秋を満喫してください。

★上級者クラス
習い始めて5年以上のクラス。秋の作品展に向けて各々制作中です。



★企画展「林 武宏(たけひろ)作品展」
会期:10月2日(土)～10日(日)10:00～17:00
(木曜休み/最終日15:00まで)
内容:磁器作品で食器を中心に壺や花器、蓋物など、約80点を展示販売します。



【陶芸工房ギャラリー間】
開館時間:10:00～17:00
休館日:木曜日
入館料:無料
所在地:成田市園護台 1150-24
📍10台
☎ 0476-37-6010
🌐 <http://kankobo.babymilk.jp>



ソライロ文具店 (白井市)

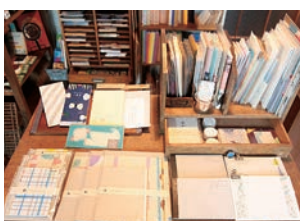
空色の一軒家1階の一間で営業している文具店です。8畳程のスペースにハサミ、クリップ、ホチキス、定規、消しゴム、ペン、便箋、付箋、ノート、マスキングテープといった様々な文具が所狭しとひしめきあっています。昭和のレトロ文具から使い勝手の良い海外製の珍しいペン、昔懐かしい紙石鹸やシールなど、店主が選び抜いたこだわりの文具雑貨は、子ども大人も心くすぐられ、宝探しのような感覚を味わうことができます。逸品との出会いをお楽しみください!



★セントロペン各種(¥198～)
チェコの筆記具老舗ブランドの「セントロペン」は、種類によって書き味が大きく異なります。お気に入りの1本を見つけてみませんか。



★昭和のレトロ文具
鉛筆の絵柄は手描きで美しくオリジナリティに溢れ、丁寧な仕事を感じることができます(1本¥55)と三菱さくらんぼ鉛筆(¥715)、コクヨのロケット鉛筆TENCIL(¥550)、コクヨのコピー用箋(¥350)、文字のデザインがおしゃれな日記帳(¥352)。

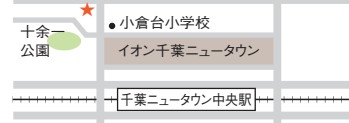


★入り口正面には新入荷の商品が陳列、掘り出しものを見つけた気持ちで手が伸びます。



【ソライロ文具店】
営業日:月・火・木・金曜日11:00～17:00
定休日:水・土・日曜日・祝日
所在地:白井市桜台 3-3-4
📍2台(印西市木刈6-1-3)
☎ 047-419-8617
🌐 <https://sorairo-bungu.jimdofree.com>

ソライロ文具店



～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その十六】

未明に母が亡くなった朝も、何事もなかったようにラオシーは、大学病院で外来診察をこなしました。帰宅前に主任教授から、「君の母校の藤庵(とうあん)先生から電話が入ったよ。」と、やや不機嫌そうに伝えられ、ラオシーは、「ハア」と頭(こうべ)を垂れたまま、分院外科でお世話になった藤庵先生に連絡を取りました。「実は、今度の学会で、ドイツのSoe(ソウ)教授が来日されるのでね、その案内役を君にお願いしたいのだよ。」ラオシーは、じっと受話器を耳にあてたまま、ベルリンの壁の崩壊した混沌のドイツで、お世話になったSoe教授の姿を目の奥に懐かしく思い浮かべました。Soe教授の来日した学会期間中に、ラオシーは、母校の分院外科が統廃合され、血管外科の先生がお辞めになり、その窮状を伝え聞きました。ラオシーのいる新進新鋭の大学病院には、生え抜きの若い先生たちが順調に育っているのに! 比べて我が老舗(しにせ)の母校は…? ラオシーは、暗澹(あんたん)たる思いで、不義理を覚悟してまでも退職を申し出て、帰学するほかは無かったのです。(つづく)

ユ一カリ血管クリニック Vascular Clinic



これからイベント

成田山公園紅葉まつり

11月13日(土)～28日(日) ※期間中の土・日曜日・祝日はイベント開催

モミジ、クヌギ、ナラ、イチヨウといった約250本の樹木の葉が、例年11月半ばから12月上旬にかけて赤や黄色に色づき、園内を染め上げます。土・日曜日・祝日には、箏・三絃、尺八、二胡などの演奏も披露されます。成田山公園で情緒溢れるひとときをお過ごしください。

☎一般社団法人成田市観光協会

☎0476-22-2102 ☎http://www.nrtk.jp



これからイベント

佐倉コスモスフェスタ

10月9日(土)～24日(日)9:00～16:00

佐倉ふるさと広場の秋は約50万本のコスモスに彩られます。コスモスの掘り取り・切り取り(5本 ¥100または1袋 ¥300取り放題)や名産品・飲食物販売(キッチンカー)のほか、土・日曜日には観光船も運航! 印旛沼湖畔で秋の一日を満喫してください。

☎(公社) 佐倉市観光協会

☎043-486-6000



これからイベント

国立歴史民俗博物館くらしの植物苑

特別企画 季節の伝統植物「伝統の古典菊」
11月2日(火)～28日(日)9:30～16:30(入苑は16:00まで) ※月曜日休苑

筆先のような花弁を持つ「嵯峨菊」や花弁がまばらな「肥後菊」、花の中心が盛り上がり咲く「丁子菊」など、伝統の古典菊約140品種、約500鉢が展示されます。華麗な菊の競演をご観覧ください。入苑料大人¥100、高校生以下無料。11月3日(水・祝)は文化の日で入苑無料。☎ハローダイヤル ☎050-5541-8600 ☎https://www.rekihaku.ac.jp



下谷金鶴(江戸菊)



これからイベント

第30回記念郷土作家展

書道・工芸/10月5日(火)～10日(日)9:00～18:00(最終日16:00まで)
絵画/10月12日(火)～17日(日)9:00～18:00(最終日16:00まで)

四街道市民ギャラリー
四街道市美術協会に所属する約50名の会員たちによる年に一度の祭典。書、陶芸、絵画など、作家たちの力作をご鑑賞ください。入場無料。
☎四街道市教育委員会社会教育課
☎043-424-8934



これからイベント

アニメトイ水彩画展

タイ人イラストレーターが見た北総の景色
10月1日(金)～31日(日)9:00～18:00 ※月曜日休館

まるごとしすい(酒々井町飯積2丁目8番2)
タイ人の人気画家アニメトイ氏による成田や香取、佐倉など、北総の景色を描いた水彩画8点を公開。光の加減を巧みに再現する技術は“水彩の魔術師”と称賛されています。芳名帳記入者には、風景画のポストカードをプレゼント! 入場無料。
☎酒々井町経済環境課
☎043-496-1171(代表)



酒々井町:老舗の酒蔵



これからイベント

「飼い主が変われば愛犬は変わる・愛犬と楽しく暮らそう」
11月20日(土)10:00～11:30
四街道市文化センター206号

基本のしつけを始め、餌や健康指導、防災など、飼い主に必要な講習を行います。正しい知識を身に付け、愛犬と楽しく暮らしましょう! 参加費¥1,500(一家庭2名まで)、しつけ資料付き。犬は入室できません。要事前申込み。
☎日本ペット飼育協会
☎043-432-3538(新井さん・山口さん)
☎https://petsikukyoukai.wixsite.com/website



催 佐倉・産業大博覧会～あつまれ! 佐倉の農・商・工～
11月13日(土)・14日(日)9:00～15:00 佐倉草ぶえの丘
佐倉市内の産業経済団体や農業団体が生産している製品や農畜産物、農福連携により生まれた商品・特産品・技術・サービスなどを見る・買う・体験することができ! 入場無料(佐倉草ぶえの丘も入園無料)。
☎佐倉市産業まつり実行委員会事務局
☎043-484-6145(佐倉市産業振興課)

催 ふるさとの記憶展
11月9日(火)～14日(日)9:30～18:00(初日は12:00から/最終日は16:00まで) 四街道市民ギャラリー
2年にわたり延期となっている「四街道ふるさとまつり」にまつわる写真とメッセージを募集。寄せられた約150点の写真をメッセージとともに展示します。それぞれのふるさとまつりをお楽しみください。入場無料。
☎四街道市自治振興課 ☎043-421-6106

催 白井市文化センター・プラネタリウム「子どもクリスマスアワー2021」
11月20日(土)～12月25日(土)までの土・日曜日と12月23日・24日11:30～12:15 ※11月27日は別内容の放映
ロイ君アワー子ども向けシリーズの季節の放映。今晚の星空の紹介とともにクリスマスの楽しいお話をお届けします。定員40名。観覧料大人¥350、高校生以下¥160。放映開始時刻30分前から窓口で販売。
☎白井市文化センター・プラネタリウム ☎047-492-1125

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、イベントが変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

トピックス 地域のニュースをお届けします!

STaD ライブ配信のお知らせ



STaD編集部では、様々なジャンルで活躍する地域の方をゲストに迎えお話を伺うライブ配信や、毎回テーマを設けて興味・関心のある方々と交流をはかるオンラインサロンを開催するなど、昨年からはオンラインを活用し、読者の皆さんと新たななかたちでの“繋がる”に取り組んでいます。

10月のライブ配信では、上記のエリア情報コーナーでご案内している「佐倉コスモスフェスタ」の会場(事前収録)から、様々な品種のコスモスのご紹介を始め、おすすめフードのご案内など、フェスタの見所をお伝えします。ご自宅で会場の雰囲気を味わったり、配信

後に足をはこんでいただくなど、ぜひご覧ください。詳細は、「STaD」のFacebookでご案内いたします。

▶ 会場に出店予定のキッチンカー「ピンク・ブルー・ブルー」



STaDライブ配信のお知らせ

配信日時:10月17日(日)11:00～11:30(予定)
内容:「佐倉コスモスフェスタ」の会場から、市担当者をゲストに迎え、フェスタの見所をご紹介します。印旛沼湖畔に咲き誇る満開のコスモスをお楽しみください。
※視聴については、YouTubeのSTaD-TVチャンネルでご覧いただけます。

尚、これまでにお届けしたSTaDライブ配信のアーカイブは、STaDのHP内でご覧いただくことができます。また、STaDのFacebookでは、編集部からのお知らせを発信しておりますので、あわせてご覧ください。

すたっとTV 検索 <http://www.stad-tv.com/>

STaD (すたっと) 検索 Facebook

橋本大輝選手・萱 和磨選手 印西市市民栄誉賞・印西市長特別賞表彰式



9月8日(水)、東京2020オリンピック男子体操競技で活躍した橋本大輝選手と萱 和磨選手に印西市市民栄誉賞と印西市長特別賞が授与され、表彰式が行われました。

橋本選手は、体操男子種目別鉄棒と個人総合で金メダル、更に団地で銀メダルと、千葉県出身者で初となる複数の金メダルを獲得。萱選手は、体操男子種目別あん馬で銅メダル、団地で銀メダルを獲得しました。今回の賞は、スポーツを通じて印西市民のみならず日本国民に大きな夢と感動を与え、市の名声を高めた多大な功績に贈られるもので、橋本選手に印西市市民栄誉賞、2015年既に市民栄誉賞を授賞している萱選手には、印西市長特別賞が授与されました。

両選手が市役所1階玄関口に到着すると、市職員が盛大な拍手で迎え花束を贈呈。3階大会議室で行われた表彰式では、板倉正直印西市長より、表彰状、盾、印西産メロンの記念品目録、市のマスコットキャラクターいんざい君のぬいぐるみがそれぞれ手渡されました。また、オリンピック開催に伴い、海外選手の事前キャンプ実施に尽力した順天堂大学スポーツ健康科学部に感謝状が贈られた

ほか、10月に開催される世界選手権での活躍を祈念し、市と市議会、教育委員会から両選手に激励金が贈呈されました。

お祝いの言葉では、市長から感謝とエールの言葉が送られました。続いて選手から挨拶があり、橋本選手は団体銀メダルの悔しさを滲ませ、「世界選手権やパリ五輪に向けていい演技と結果で恩返しができるように頑張ります」と決意を述べました。萱選手は、「大きな舞台で自分の演技を出し切ることができた自信を3年後に持っていき、メダルの色を金に変えていきたい」と抱負を語りました。

表彰式後には、パネル写真へのサイン執筆や記念撮影、質疑応答が行われました。五輪後の周囲の変化について、外出先で声をかけられるエピソードやSNSのフォロワーが増えたこと、体操への理解の高まりなど、影響力の大きさを実感している様子。また、近隣の大型商業施設に足をはこび束の間の休息を過ごしたり、地元野菜を食べているといったプライベートの一面ものぞかせ、会場は和やかな雰囲気になりました。記者からの質問に言葉を選びながら丁寧に答えていく姿は、スター選手の品格を漂わせます。

10月18日から開幕する世界選手権や2024年パリオリンピックを見据え、更なる高みを目指す日々。今後益々の活躍を期待して、地域ゆかりの選手を皆で応援していきましょう！



花束贈呈/写真提供：印西市



サインを入れる(左)萱選手と(右)橋本選手

まちづくりコラム Vol.46

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について
STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

アイガモ米のオーナープログラム から見えてくるもの ～ オーガニックライフのすすめ～

STaDでは、今年も佐倉市青菅の三門農園さんとのコラボレーションにより、アイガモを活用したお米づくりの体験プログラム(アイガモ米オーナー制度&ユウカリファームでの野菜づくり体験)を行っています。9月12日(日)には、コロナ対応を考慮した上で、アイガモ米オーナーの皆さんと稲刈りを行い、刈った稲を束ね昔ながらのおだかけをしました。

アイガモ農法とは、豊臣秀吉の時代にも行われていたといわれるほど古くからある農法で、アイガモが雑草や虫を食べてくれるため、農薬や除草剤は必要ありませんし、糞は肥料になります。また、田んぼの中を泳ぎながらくちばしや足で土をかき混ぜてくれることで、稲の根を強したり、雑草の芽を抑えることができます。

アイガモ農法は、生産者にとってはとても手間のかかることですが、アイガモと稲と人との共存を感じ、かつて農村にあった暮らしがここに再現され、現代社会の生活に慣れきってしまった私たちに、何かを教えてくれてい

るような気がする」と三門さんは話されます。

SDGsという言葉が身近になってきましたね。食の分野では生産者の高齢化や担い手不足、耕作放棄地の増加、集落の消滅、コミュニティの衰退など様々な課題がある中、一方で原料の由来、栽培・製造のプロセスへの関心が高まりつつあります。

そのような中で、私たちの暮らしの中では必要以上に外観のきれいさや日付の新しさにこだわる消費面の価値観や行動が、結果として農業や包材の過剰な使用や食品ロスを招いている実態に改めて目を向けなければなりません。

SDGsを食を通じて考える時、生産者だけでなく、関係する様々な事業者、自治体、消費者の理解と協働が大切だと思います。

コロナの感染拡大を契機に、外出の自粛や家庭食への回帰とともに、消費者が生産者や飲食店を支えようとする“応援消費”が進んでいることを前向きに捉え、人にも地球環境にもやさしいオーガニックライフを身近な暮らしから見つめてみませんか！

SDGsを意識し、オーガニックなアイガモが育てるお米のプログラムは、11月に最終回となります。アイガモ米のおむすびと、アイガモ鍋を食べながら今年度のプログラムを振り返るとともに、それぞれの気づきを語り合い、あらためてSTaDでご報告したいと思います。

内視鏡システムが新しくなりました!

臨床工学室 臨床工学士 中條馨代

皆さん、内視鏡検査は受けたことはありますか?

太さ1cm程度の細長い管の先にカメラがついており、胃や食道、十二指腸、大腸等の消化管疾患の診断・治療を行います。当院では9月13日から、最新の機能を備えた内視鏡システムが導入されました。今回は導入された内視鏡システムの特徴についてご紹介します。

■ 特殊光観察が可能

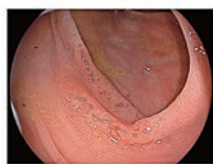
内視鏡検査では、通常白色光を用いて検査を行います。しかし、白色光だけでは良性か悪性かを判断できないこともあります。疑わしい病変がある場合には、特殊な光に切り替えて観察を行います。

BLI(Blue Light Imaging)観察

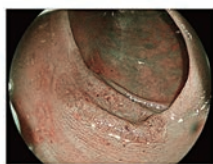
青紫色光と白色光の照射を行い、そこで得られた画像の信号処理を行うことで血管や粘膜の表面構造の観察に適した画像を映し出します。これらの画像から、初期の胃がんや大腸がんの発見をサポートすることができます。

LCI(Linked Color Imaging)観察

白色光の中に青紫色光を混合した光を照射し、得られた画像の粘膜表面の赤みをより強調して映し出します。内視鏡検査では、正常な粘膜と炎症がある粘膜を区別する必要がありますが、これらの色調の違いが分かりづらい粘膜もあります。LCIを使用することで、その僅かな色調の差を強調することができます。



白色光成分



BLI BLI (Blue Light Imaging) 観察

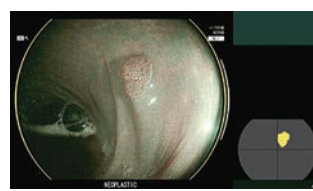


LCI LCI (Linked Color Imaging) 観察

■ CAD EYE(内視鏡診断支援機能)も搭載!

初期の大腸がんは、内視鏡手術や外科手術で切除できる可能性が高く、早期発見することが重要です。CAD EYEは富士フィルムのAI技術を用いた大腸内視鏡診断支援機能です。

LCIと併用すると、大腸ポリープがある領域を判断し、画面上に検出ボックスとして表示されます。また、BLIと併用することで、ポリープが良性か悪性かの可能性を推定しリアルタイムで推定結果を表示します。



このような特殊光検査や診断支援機能を使用することで、より確実性の高い内視鏡検査を行うことが可能となり、医師の診断のサポートに一役買っています。これらの最新技術を導入し、病状の早期発見、確実な診断につなげるとともに、これからも地域医療の貢献のため設備の拡充や人材育成に努力して参ります。



物忘れでお困りのことはございませんか?

認知症看護認定看護師 高橋道彦

年齢を重ねると、脳の老化によって誰でも物忘れをしやすくなります。加齢による物忘れは病気ではありません。加齢による物忘れと認知症による物忘れの違いについては、下記のとおりです。

加齢による物忘れ

物忘れを自覚している

体験したことの一部を忘れる

ヒントがあれば思い出す

日常生活に支障はない

判断力は低下しない

認知症による物忘れ

物忘れの自覚がない

体験したこと自体を忘れる

ヒントがあっても思い出せない

日常生活に支障がある

判断力が低下する

自宅でできる認知症予防の工夫として、頭と体を同時に使う行動が有効です。ポイントは、自分にとって毎日楽しく続けられる内容を選ぶことです。苦手なことや嫌々行うことは逆効果です。

ご自身やご家族の認知症について困ったときは、一人で抱え込まずに、地域包括支援センターや市町村の物忘れ相談などに相談することも必要です。地域により管轄が異なるため、市町村の高齢者福祉課等にお問い合わせください。

また、認知症看護認定看護師は、認知症の方の症状悪化を予防し、安全な療養生活を送る支援と家族のサポートをしています。当院では、第2・4週水曜日の午後に物忘れ外来を行っております。診断や治療、認定看護師への相談等をご希望の場合は、予約が可能です。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

☎043-486-1155(予約専用)(平日8:30~17:00)

※物忘れ外来は完全予約制です。紹介状がなくても予約が可能です。

病院
ホームページ



新型コロナワクチンを接種しても感染は防げない？

感染管理認定看護師 安間有希

現在、新型コロナワクチン2回目の接種後2週間が経過してから検査で陽性が判明する「ブレークスルー感染」が話題になっています。ワクチン接種が日本より進む米国内の状況はどうでしょうか。米疾病対策センター（CDC）のウェブサイトによると8月9日現在、ブレークスルー感染による入院または死亡例は8,054人報告されています（他疾患による事例を含む）。2回の接種を終えた1億6,600万人を基にすると、10万人当たり5人となります。

CDCは「ブレークスルー感染はごく一部。ワクチンによって入院や死亡する可能性を低くできる」と強調しています。ただし、接種完了者へのマスク着用は原則不要としていましたが、変異株の急拡大を受けて修正しました。他の人にうつす恐れがあるとして、流行地域の屋内ではマスクの着用を呼び掛けています。

日本も多くの方が新型コロナワクチン2回の接種を終了していますが、今まで通り、マスク着用は徹底しましょう。現在、様々なマスクがありますが、皆さんはどのマスクを使用していますか？

マスクは、吸い込み・吐き出し飛沫量の少ない不織布マスクを推奨します。正しくマスクを着用し、今後も感染に気をつけましょう。

マスクの感染予防効果					
対策方法	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク	フェイスシールド	マスクなし
吸い込み飛沫量	30%	55~65%	60~70%	小さな飛沫には効果なし エアロゾルは防げない	100%
吐き出し飛沫量	20%	18~34%	50%	80%	100%

※スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション。豊橋技術科学大学による実験値を元に作成

トピックス 地域のニュースをお届けします！

郵政創業 150 年 佐倉市・酒々井町郵便局 スタンプラリー

10月1日（金）～12月30日（木）まで、佐倉市と酒々井町内の郵便局では、郵政創業150年を記念して、全22局を巡るスタンプラリーを開催します。佐倉市と酒々井町は郵便番号が共に「285」で始まる自治体であり、明治時代に開局した郵便局が3局もある、郵便の歴史が深い街です。



スタンプラリー台紙

スタンプラリーに使用されるスタンプの絵柄は、郵便局の局舎や佐倉市の観光名所等をデザインし、郵便局の窓口に設置されており、集めたスタンプの数に応じて郵政創業150年記念品を貰うことができます。

郵便局独自のスタンプと言えば、郵便局にゆかりのある風景や名所を描いた「風景印」というものがあります。風景印とは切手に押す消印の一種で、郵便局によって絵柄が異なり、記念切手と同じように風景印を集めている人も多くいます。すべての郵便局にあるわけではありませんが、佐倉

市にある20の郵便局のうち、18の局には風景印が設置されています。風景印は63円以上の切手でないと押せないという決まりがありますが、ご興味がある方は郵政創業150年のスタンプと一緒に風景印も集めてはいかがでしょうか。

【佐倉市・酒々井町郵便局スタンプラリー】
期間：10月1日（金）～12月30日（木）
時間：平日9:00～17:00
会場：佐倉市・酒々井町内各郵便局窓口
問合せ：臼井郵便局 ☎043-487-3001 明治時代に開局の臼井郵便局



JR 成田駅前東口に水色の郵便ポスト

創業150年を記念してJR成田駅前東口に水色のポストが2022年3月31日までの期間限定で設置されました。ポストと言えば赤。千葉県銚子市の展望台近くにある白いポストも話題になりましたが、このポストは日本郵便のキャラクター「ぼすくま」と成田市観光キャラクター「うなりくん」がデザインされ、鮮やかなうなりくん色の水色でラッピングされています。



郵政創業150年

廃藩置県が行われた状況の中、1871年（明治4年）に創業した郵政事業は今年で150年を迎えました。人々の想いを届け、心をつないできた郵便事業は時代が移り変わっても150年その想いは変わらず、「そっと咲く花」のように地域に根ざした事業を展開してきました。記念事業として、全国各地で記念切手の販売や記念ポストが設置されたり、職業体験イベント「みんなの郵便局」なども行われています。

詳しくは<https://www.japanpost.jp/150th/>をご覧ください。

*STaDは成田市・印西市・臼井市・佐倉市・酒々井町の郵便局に設置しています。

佐原では、毎月第3金・土・日曜日に「佐原まちぐるみ着物の日」を開催し、着物で訪れてくれた人と着物レンタルを利用してくれた人に特典を用意しています。与田浦周辺の広大な平原に広がるコスモまつりや、歴史ある下総国一宮・香取神宮の菊祭り、地域の偉人「伊能忠敬翁」の展示も開催されます。ぜひ、今年の秋は佐原でお楽しみください。



秋の佐原

江戸優り佐原まちぐるみ着物の日フォトコンテスト

佐原の歴史的町並みで、着物フォトコンテストを開催します。参加者には景品が贈呈されます。コンテスト上位7名の着物フォトは「さわら町屋館」で展示会を行います。

開催日：9～11月の第3金・土・日曜日

時間：10:00～17:00

場所：佐原の歴史的町並み

フォトコンテスト参加方法

- ① 着物を佐原のまちで撮影。
- ② 「#着物で佐原」のタグをつけて自身のSNSに投稿。
- ③ SNS画面を「さわら町屋館」で提示すると景品が貰えます。

佐原まちぐるみ着物の日web

@kimono.sawara

お問い合わせ (株)NIPPONIA SAWARA

TEL:090-7245-9081



与田浦コスモまつり

与田浦のほとりに広がる3ヘクタール(サッカーコート約5面分)のコスモ畑。黄花、シーシェル、ピコティーなど20品種、300万本のコスモスが秋風にそよぎます。高架橋を走る電車とコスモ畑の風景がカメラマンに人気です。イベント期間中は、朝採りイチジクや野菜、新米コシヒカリなど、地域の特産品販売も行われます。無料で花摘みもできます。

開催期間：10月2日(土)～10月31日(日) 時間：9:00～16:00

会場：与田浦十二町歩(JR鹿島線十二橋駅そば)

お問い合わせ NPO法人香取市与田浦を考える会

TEL:070-1311-1211



香取神宮・奉納菊花大会

香取神宮の奉納菊花大会には、地元をはじめ茨城県南部にまたがる近隣市町村の菊花愛好家たちが参加します。丹精こめて育てた約500点の作品が境内を華やかに彩り、楼門や拝殿の周辺は菊の香に包まれます。七五三詣でなどの大勢の参詣客の目を楽しませ、記念写真の背景を飾ります。

開催期間：11月1日(月)～11月24日(水)

時間：8:30～17:00 場所：香取神宮(香取市香取1697-1)

katori-jingu.or.jp



伊能忠敬記念館収蔵品展国宝「伊能忠敬関係資料」の世界

館所蔵の国宝「伊能忠敬関係資料」には、地図や測量道具だけでなく、伊能忠敬に関わるさまざまな資料が含まれています。地図・絵図類、文書・記録類、書状類、典籍類、器具類から、厳選した実物資料を展示し、伊能忠敬の奥深い世界を紹介していきます。

開催期間：第105回 9月14日(火)～11月14日(日)

第106回 11月16日(火)～2022年1月16日(日)

開館時間：9:00～16:30 定休日：月曜日

TEL:0478-54-1118

場所：香取市佐原イ1722-1



香取市・伊能忠敬記念館所蔵



※新型コロナウイルス感染拡大防止の措置で、イベントの中止や縮小開催、施設の利用が制限される場合があります。

【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2021 10・11月号



①

「フルーツバスケット」 お買いもの券1,000円分

表紙中段枠でご紹介しているハンドメイドイベント「フルーツバスケット」から、お買いもの券をプレゼント！10月28日(木)～11月2日(火)までの期間中、クラフトやグルメなど手仕事の魅力をご堪能ください。

5名様



②

「ヒナタイロ」マドレーヌ2個・ クッキー2個の合計4個セット

四街道市にある野菜のお菓子工房「ヒナタイロ」から、季節のマドレーヌとクッキーをセットでプレゼント！野菜の旨味が凝縮された味わいをご賞味ください。2021年12月12日(日)までに来店いただける方に限ります。

5名様



③

「あとりえありす」 お買いもの券500円分

表紙中段枠でご紹介しているハンドメイドサロン「あとりえありす」から、お買いもの券をプレゼント！作品の常設販売を始め、イベントや軽食を楽しむことができます。利用有効期限は2021年12月12日(日)までです。

10名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。

- ①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
- ⑥ご希望のプレゼント(第1・第2希望)
- ⑦以下のアンケートにお答えください。

Q1. 今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2. 「STaD」はどちらで入手されましたか？

Q3. あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。

Q4. 「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)コミュニティデザイン内STaD編集部

または、「STaD」のHPからもご応募いただけます！

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 2021年10月24日(日)まで必着

※当選者は「STaD」のHPで発表いたします。

編集後記

●コロナ禍で迎える行楽シーズン。従来と同じ過ごし方とはいきませんが、今号は秋の魅力溢れる話題が満載です！ぜひ本誌で季節を楽しみ、文化・芸術の秋をご堪能ください。プレゼントのご応募もご意見・ご感想とともにお待ちしております！ (STaD編集部)

STaD スタッフ

●STaDプロデューサー／中村正明 ●取材・編集／加瀬聡子

●写真／大竹久枝

●企画・編集・印刷・発行／(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私たちのまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。