

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STAD

すたっと

2023 2・3月号

Vol.124

すたっとTV

検索

<http://www.stad-tv.com/>

Stad Selection

元気いっぱい!!
子育て&
シニア世代の活躍



TAKE
FREE

ご自由におもち
ください

表紙写真: 樺 八郎さんの手作りおもちゃ

菓子工房ディジョン

10:00~19:00

※月曜日および第3火曜日定休

サクサクのタルト生地に口溶けのいい生チョコと塩入りのキャラメルチョコを二層で流し込んだ「生チョコ塩タルト」(¥400)と、ミルキーなホワイト生チョコと木苺味のチョコの二層で、真ん中に留めた木苺のジャムが甘酸っぱさを運ぶ「生チョコホワイト&木苺味」(¥400)が2月限定で販売!



☎043-422-3735 四街道市四街道 1-8-1 丹上ビル 1F

四街道市

EASY LIFE CAFE

7:00~18:30

※月曜日定休

スペシャルティコーヒーと地元産野菜をたっぷり使ったメニューが自慢の「EASY LIFE CAFE」では、千葉県産米粉100%の生地にエスプレッソを練り込んだコーヒーの香り豊かな「米粉のカフェモカロールケーキ」(¥450)を販売。ココアを加えた甘さ控えめの生クリームと米粉のもっちりとした食感をお楽しみください。



☎0476-28-1420 成田市飯田町 136-2

成田市

きのえね まがり家

10:00~18:00

※年中無休

ベルギー産最高級クーベルチュールと甲子古酒を贅沢に使用、職人が一粒一粒丹念に作り上げた「古酒トリュフ」(6個入り)と、1997年製造の甲子長期熟成酒「汲古」(300ml)を組み合わせた「甲子汲古・古酒トリュフセット」(¥5,000)は、老舗造り酒屋が贈る大人の贅を感じる逸品です。



☎043-496-1001 印旛郡酒々井町馬橋 106

酒々井町

アンケートに答えて抽選で【クオカード】、【いちご狩りご招待】、【アイガモ米】のいずれかをGET! 詳しくは次頁をご覧ください //



ユウカリが丘で いちご 狩り!



採れたての美味しい
いちごを、練乳をつけて
30分の食べ放題プラン

1/14 (土) 開園~5/7 (日)迄 午前中のみ
【月曜定休】月曜が祝日の場合翌火曜休み

30 日前から予約可能

駐車場無料・休憩スペース完備

「農産物直売所 樫の木」で
朝摘みいちごの購入もできます。



千葉県佐倉市青菅1004 ☎043-464-0039

※いちごの生育状況等により内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※詳しい情報や
予約は WEB サイトへ

まだ寒さ厳しい季節。今回は寒さをものともせず、元気いっぱい
に活動する子育て&シニア世代の皆さんをご紹介します。イベントを主
宰する子育て中の方や健康作りに励む高齢者クラブなど、世代
を繋ぎあわせるアクティブな皆さんから元気をいただけてください！



元気いっぱい！！ 子育て& シニア世代の活躍

*新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容に変更が生じる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

佐倉こそだちフェス

01

毎月第3日曜日に佐倉城址公園大手門跡広場で開催されている子育て世
代を中心としたイベントです。広場ではドラムテーブルを転がして遊ぶ親子
や歓喜の声をあげながら走り回る子どもたちの姿などが見られ、皆、伸び伸
びと過ごしています。2021年11月に公共空間の活用を目指し、佐倉市と千
葉大生、市民らが協議を重ね、出来たばかりの佐倉城址公園大手門跡広
場の利活用として社会実験で開催した子育て応援イベントが好評を博し、
翌月から「佐倉こそだちフェス」の名称で実行委員会が毎月開催していま
す。実行委員長の真鍋弥生さんは八千代市在住ですが、佐倉西部自然公園
での里山プレーパークや和田地区での農業経験など佐倉との縁が深く、
自然豊かなフィールドや行動力のある市民性、行政の支援など、佐倉市に

高いポテンシャルを感じています。「佐倉こそだちフェス」は地域の人たち
による遊びや学びが満載！ 廃材を活用したおもちゃ作りや昔遊び、自然
を活かしたアクティビティなど、多彩なプレーワーカーたちの活動を可視化
し、訪れた子育て世代がその存在に気づき堪能することで活動も輝きま
す。また、有機野菜や素材にこだわった焼き菓子の出店など、食も楽しみ
の1つ。「ここでは分け隔てなく皆が子どもを見守ってくれるので、保護者
にはゆっくり過ごして欲しい」と真鍋さんは話します。来年度は環境をテーマ
にしたワークショップや助産師による妊婦体験など、新しい企画も計画
中。広い空の下、誰でも気軽に立ち寄ることのできる心地いいフィールドで、新
しい体験と様々な出会いをお楽しみください。



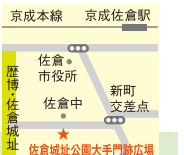
★英会話講師による絵本の読み聞かせ



★プレーワーカーによるジップ
ライン



★佐倉こそだちフェス
実行委員会
真鍋弥生実行委員長



★ベゴマ対決



★椿 八郎さんの創作ブースよ
り、コマ作りとロケット飛ばし



★サイズアウトで
持ち寄られた衣類
が、誰かに必要と
される服になる
「ぐるり」コーナー
は、子育てママに
喜ばれています。

【佐倉こそだちフェス】
開催日：毎月第3日曜日10:00～15:00
(3月は18日(土)・19日(日)の二日間開催！)
会場：佐倉城址公園大手門跡広場
所在地：佐倉市内町277-9
☎佐倉こそだちフェス実行委員会
☎050-7114-3221
📄<https://www.facebook.com/kosodachifes/>
📄kosodachifes

花と里山ドッグラン
ジャンピング・ドッグ
里山の中の広々ドッグランでワンちゃんものびのび！

ドッグランのシンボルツリー

石窯ピッツア&カフェ
バンブー

営業時間 10:00～17:00
定休日 毎週木曜日
第2・第4水曜日
☎043-312-9593

みらいの里さくら 🔍 検索

併設のカフェはワンちゃんと一緒にどうぞ！

STAD オンライン限定 読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から
抽選で下記①～③のうち、いずれかをプレゼント！

①

山万ユーカリファーム
いちご狩りペア券
3組様

②

三門農園
アイガモ米 2kg
3名様

③

QUOカード
500円分
50名様

右記2次元コードより
アンケートフォームにご入力ください➡

※①ペア券の利用期限は2023年5月7日(日)まで
※②アイガモ農法による無農薬のお米(2022年産)
※当選者の発表は4月初旬頃賞品の発送をもって
代えさせていただきます

お問合せ (株)コミュニティデザイン info@machi-design.jp
☎043-486-1107

「佐倉こそだちフェス」で一際人気を集めていたのが、地元在住の椿 八郎さんによる創作ブースです。牛乳パックやペットボトル、缶詰などの身近な廃材を活用した工作と椿さんの技巧が光る数々のおもちゃに、子どものみならず大人たちも興味津々。電動式で回る丸い紙にマジックで渦巻きを描いてコマに展開したり、廃品の釣り竿等を活用し、ゴムの戻る力を利用して発射するロケットなど、皆、夢中です！ 子どもの頃、見様見真似で身近なものを使っておもちゃを作ったことが、椿さんのものづくりの原点。現在は、毎月「佐倉こそだちフェス」と10日の金毘羅縁日に参加し、ものづくりの楽しさを伝えています。また、自宅隣に「佐倉同心町お休み処」を設け、足を休める人に城下町佐倉の歴史を語るなど、まちづくりの想いにも溢れます。身近な廃材から奇想天外なおもちゃを作ることと興味関心を持って貰い、ものづくりが育む創造力と“もったいない”の精神を伝えるため、子どもたちと対話しながら全力で遊びます！



★牛乳パックおじさんの愛称で親しまれています



★牛乳パックで作った風車。奥の作品は傘の骨に飾りつけています。

【リサイクル工房】 〇椿さん ☎043-484-3157

高齢者クラブは、自治会や町内会等の単位で結成されており、会員の会費と市からの助成金等で運営されています。佐倉市内の高齢者クラブで構成される「佐倉市高齢者クラブ連合会」は市内49団体約2,200名の会員が所属。健康寿命を延ばすことを目的に年間を通じてボウリングやゴルフ、グラウンドゴルフ、運動会などのスポーツ大会を開催しているほか、芸能大会、作品展、料理教室などもあり、趣味趣向を通じた仲間作りにも積極的です。高齢者クラブの一番の課題は会員数の伸び悩み。皆が貧しく支え合っていた時代から豊かさへの変遷は、共助の希薄化や価値観の多様化を生み、ここ数年のコロナ禍により300名以上会員が減りました。「佐倉市高齢者クラブ

連合会」並木信也会長の地元神門^{ごうど}では、子ども会や青年会もなくなり、高齢者クラブ「神門長寿会」が唯一の団体組織です。会長を始め役員は毎年対象者宅を勧誘で訪ねますが、高齢者クラブの名称に抵抗感を持つ人もいなど、会員を増やすことの難しさに直面しています。「神門長寿会」では、わくわく体操とグラウンドゴルフが活動の主軸で健康と仲間作り、見守りを通じて地域での孤独化を防ぐことに努めています。昨年入会した81歳の女性は、「地域の皆とお話できるのが楽しい」と笑顔。「佐倉市高齢者クラブ連合会」は今年創立60周年。今後は自治会との連携強化に取り組み、心身の健康を育む高齢者クラブへの理解を呼びかけるとともに魅力を発信していきます。



★昨年11月に開催された市高連のグラウンドゴルフ大会には約225名が参加。検温と消毒を行い、皆さん元気ハツラツです！



★新年最初の「神門長寿会」のわくわく体操では腕や足腰など、約1時間体を動かしました。



★佐倉市高齢者クラブ連合会 並木信也会長

【佐倉市高齢者クラブ連合会】
〇会長 並木さん
☎043-498-0013

まちづくりコラム Vol.54

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

異世代連携による協働のまちづくり

今号のSTaDでは、公園等の公共空間の活かし方や、少子高齢化が同時に進展する日本の地域課題の解決を市民協働の視点で探るべく、佐倉市の魅力ある取り組みをご紹介します。私も、この取材に合わせ久しぶりに佐倉城址公園大手門跡広場を訪れましたが、子どもの頃に走り回った記憶が蘇るとともに、素晴らしくなった広場に感動しました。

まずは、佐倉城址公園大手門跡広場の活用を目指し、自治体・大学・市民等での検討を重ねられてきたことが、「佐倉こそだちフェス」の誕生へと繋がり、まさに市民との協働を大切に育まれた成果といえるでしょう。また、子育て応援イベントが社会実験からスタートし継続的に開催されていることから、“みんなが子どもたちを見守ってくれる”「雰囲気」や「場」をつくられている真鍋さんをはじめとする実行委員会の連携・協働、コーディネートの大切さが伝わります。

次に、自治会・町内会という既存の組織単位で結成されている「佐倉

市高齢者クラブ連合会」の取り組みから、地域のシニア世代の大きな課題である“孤独化”を仲間づくり・見守りを通じて地道に活動されていることを、まさに、私の母が“楽しく・いきいき”と高齢者クラブで活動させていたいておりますので、いつも感謝しておりました。

コロナ禍で、会員数の減少やネーミング等による弊害についてインタビューで聞かせていただきましたが、例えば、各地の高齢者クラブで取り組まれているスポーツ・料理・アート等の様々なプログラムを、様々な地域課題(子育て・環境・福祉・健康等)の解決に力を注がれている市民活動団体等へ提供したり、取材させていただいたものづくりの楽しさを教えられている椿さんのように、自らの得意分野やノウハウを活かしたプレーワーカー(子どもが自由に遊べる場をつくること)として、子育て世代をあたたくサポートしていただくなど、他団体・異世代との連携・協働にも可能性を感じますね。

今号の素敵な活動の取材から、新たな繋がりが生まれることを願っています！

これからイベント



成田の梅まつり

2月18日(土)～3月5日(日)10:00～15:00

※期間中の土・日曜日、祝日にイベント開催(雨天中止)

成田山公園

成田山公園には約500本の紅梅白梅が植えられており、ほのかな香りとともに梅のほころびが春の訪れを告げます。期間中の土・日曜日、祝日には、津軽三味線、箏・尺八、二胡等の演奏や野点も開催されます。寛ぎの時間をお過ごしください。

☎ (一社)成田市観光協会

☎ 0476-22-2102



これからイベント



桜に染まるまち、佐倉

3月18日(土)～4月2日(日)10:00～16:00

京成佐倉駅～新町通り～佐倉城址公園

城下町佐倉を桜に染めるキャンペーンイベント。駅名や市役所などの看板が桜バージョンになるほか、「佐倉城址のさくら」(3月28日～4月2日)や「佐倉・時代まつり」(18日・19日)などのイベントも開催されます。桜にちなんだ商品も続々登場!春の佐倉を満喫してください。

☎ (公社)佐倉市観光協会 ☎ 043-486-6000

🌐 <https://www.city.sakura.lg.jp/sakura/sakura>



これからイベント



雷電キャンペーン

1月21日(土)～2月12日(日) ※物産展は2月10日(金)～12日(日)10:00～17:00

雷電謎解きスクラッチ:京成臼井駅、妙覚寺、他全6箇所 物産展:レイクピアウスイ 佐倉市臼井にゆかりのある江戸の名力士「雷電為右衛門」の観光キャンペーン。臼井地区に設置されたポイントを巡り、キーワードの謎を解くと必勝祈願グッズ(オリジナルクリアファイル)が貰える「雷電謎解きスクラッチ」や雷電生誕の地、長野県東御市とのコラボ物産展をお楽しみください!

☎ (公社)佐倉市観光協会 ☎ 043-486-6000



ニュース&レポート



「ぎゅぎゅっと佐倉歴史館」オープン!

9:00～17:00開館

ミレニアムセンター佐倉2階(京成佐倉駅北口直結) ミレニアムセンター佐倉2階に「ぎゅぎゅっと佐倉歴史館」がオープン!縄文土器や古墳時代の石枕、佐倉藩士が作った火縄銃など、古代から現代までの佐倉の歴史を伝える厳選した資料が展示されています。歴史と文化のまち佐倉に触れてください。入場無料。

☎ 佐倉市教育委員会文化課

☎ 043-484-6192



これからイベント



クラシックの真髄・ウィーンフィルの音色in酒々井

3月26日(日)14:00開演(13:30開場)

ブリュエル酒々井文化ホール

国際的に活躍する演奏家を招き、身近に世界一流の音楽を堪能して貰おうと、NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会が主催しています。今回はヴァイオリン奏者のヴェセリン・パラシュケヴォフ氏を迎え、約3年ぶりに開催!入場料前売り¥2,000、当日¥2,500、全席自由、未就学児入場不可。

☎ (NPO)法人輝け酒々井まちづくり研究会

☎ 080-2566-3233(山本さん)



これからイベント



国史跡本佐倉城跡見学会

2月25日(土)13:00～14:30(12:30受付開始) ※雨天中止

本佐倉城跡案内所集合(酒々井町本佐倉825)

佐倉市と酒々井町のボランティアガイドがタイアップして国史跡本佐倉城跡をご案内。早春の城跡散策と出土品などが展示された案内所もあわせてお楽しみください。定員先着70名。2月6日～16日8:30～17:15(平日のみ)に電話でお申込みください。

☎ (公社)酒々井町教育委員会生涯学習課

☎ 043-496-5334



催 冬のユーカリブレバ

2月11日(土・祝)10:00～15:00(小雨決行・雨天時、2月25日に順延) ユーカリが丘南公園

1DAYプレーパークが再びやってきます!人気プレーファッカーの「めがね」さんがプレーカーに乗って登場。プレーカーへの落書きや豪快な落ち葉遊び、焚火など思いやり遊びませんか!参加無料。申込み不要。着替え・飲み物・昼食をご持参ください。

☎ 佐倉市公園緑地課 ☎ 043-484-0940

催 朗読サロン こおろぎの輪「第30回朗読のつどい」

3月29日(水)①10:00開演(9:30開場)②14:00開演(13:30開場) ミレニアムセンター佐倉

「明治一代女 花井お梅～実録と戯曲～」をお届けします。入場無料。☎ 菊間さん ☎ 043-485-9770

第16回まごころ展

2月16日(木)～26日(日)9:00～17:00(最終日は15:00まで) 四街道市文化センター 展示ホール

千葉県立四街道特別支援学校と千葉県立千葉盲学校の児童・生徒による作品展です。絵画、工芸、書など、個性溢れる作品をご鑑賞ください。入場無料。

☎ 四街道市地域振興財団 ☎ 043-423-1618

博 八千代市立郷土博物館「竹細工作品展」

3月7日(火)～19日(日)9:00～16:30(月曜日休館/休日の場合は翌平日休館)

竹細工同好会の作品から竹と関わる生活文化を紹介。抽選で竹細工作品もプレゼント!入館無料。

☎ 八千代市立郷土博物館 ☎ 047-484-9011

催 キッズパーク～富里～

3月25日(土)・26日(日)10:00～17:00

新木戸大銀杏公園

キッズダンスやキッズフリーマーケットなど、子どもたちを中心とした春休みの思い出作りのイベントです。お気軽にご来場ください。

☎ grandjute.marche@gmail.com

笑顔と猫のアート「まみぼけ作品展」

2月3日(金)～5日(日)10:00～16:00

なごみの米屋飯田町店2階ギャラリー

まみぼけによる油絵・アクリル画、木工、ドールなどの作品約50点を展示。ツールペイントやドール作りの体験もできます!入場無料。

☎ まみぼけ ☎ 090-2629-2912

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、イベントが変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

2023 アイガモ米オーナー募集 STaD 三門農園 山万ユーカリファーム

体験スケジュール(予定)

5月7日(日) 9:00～12:00 田植え体験

6月4日(日) 10:00～12:00 アイガモ赤ちゃんの放鳥と畑体験

9月10日(日) 9:00～12:00 稲刈り体験

11月12日(日) 10:00～14:00 収穫祭と畑体験

年会費 19,000円 [1家族4名様まで]アイガモ米(2023年産)10kg+体験4回

場 所 田んぼ: 三門農園(佐倉市青菅272) 畑: 山万ユーカリファーム(佐倉市青菅1004)

お問合せ ☎ 090-6077-4916 または ito@machi-design.jp へ 担当 (株)コミュニティデザイン 伊藤

2月18日(土)受付開始
先着25組

定員になり次第締切となります

お申込は 右記
二次元コードから



*コロナウイルス感染拡大や天候等の影響により体験の中止や日程変更などが生じる場合がございますので予めご了承ください。また詳細な体験内容等についてはお申込みいただいたのち、体験日の都度ご連絡いたします。

アイガモが育てる
お米づくり体験

みんなでつくる全幕バレエ 「くるみ割り人形」が3月公演!



1月9日(月・祝)、四街道総合公園体育館武道場で、みんなでつくる全幕バレエ「くるみ割り人形」の公演に向けた新年初の合同練習が行われました。

この取り組みは、地域の人と人との繋がりを深めていくとともに、誰もが参加できるようなバレエを作り上げることで、クラシックバレエを身近に感じて貰おうと、「四街道 市民のためのバレエ実行委員会」が主催しているものです。昨年1月からプロジェクトを始動。地域のイベント等で広報活動を行い、ワークショップを重ね、9月11日にキックオフ! レッスンがスタートしました。プロジェクトには、地元四街道市を中心に近隣地域や県外から124名が参加。現在バレエを習っている人、以前、習ったことのある人、未経験者ら、3歳〜84歳までの幅広い年齢層が参加。3月の公演に向け、ほぼ毎週練習を行っています。

この日行われた合同練習では、実行委員のメンバー1人1人が改めて紹介され、大野康子実行委員長は「あと2ヶ月ちょっとですので、本番に向けて楽しく取り組んでいただけたら」と呼びかけました。次に配役紹介が行われ、役名



実行委員会のメンバー

が発表されるたび拍手が送られたほか、演目の「くるみ割り人形」に関するクイズも出題され、参加者は積極的に挙手していました。

その後、2チームに分かれ、衣装合わせと練習が行われました。衣装合わせでは、初めて見る自分の衣装に皆、目を輝かせていました。約10年のブランクがあるという32歳の女性は、花のワルツの衣装に「可愛い」と嬉しそうな表情を浮かべながらも、「体が硬くなってしまって、振り付けもまだ覚えきれていないので不安です」と緊張を覗かせていました。衣装合わせの横では、パーティーシーンの練習が行われ、登場のタイミングや立ち位置などを確認。初めての合同練習に戸惑う場面も見られましたが、指導者のカウントに合わせて、皆、一生懸命、踊っていました。



衣装合わせをした波の精たち

実行委員の一人、完倉千恵さんは、海外に比べると日本のバレエ人口は多いが、プロの道は険しく馴染みも薄いので、バレエ鑑賞の機会が増える契機になってくれたらと期待を寄せるとともにプロジェクトの継続にも意欲的です。

半年以上にわたり稽古を積んだ集大成は、千葉県立幕張総合高等学校シンフォニックオーケストラ部とOB・OG および四街道少年少女合唱団の豪華生演奏の共演で披露されます! 世代も経験値も異なる参加者が1つの舞台を作り上げる「くるみ割り人形」をぜひご鑑賞ください。



【みんなでつくる全幕バレエ「くるみ割り人形」】

公演日: 3月21日(火・祝) 第1回目 11:30開演(11:00開場)

第2回目 15:30開演(15:00開場)

料金: S席¥2,900/A席¥2,000/B席¥1,500/見切り席¥1,500

会場: 四街道市文化センター 大ホール

☎ 完倉さん ☎ 080-3709-1178/谷さん ☎ 090-3220-2925



脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸部・四肢の動脈・静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00~18:00	○	○	×	○	○	△	×
上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります							

佐倉市西ユカリが丘
6-12-3
イオンタウン
ユカリが丘
西街区2F



HPはコチラから→

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

<http://www.yukari-kekkan.jp/>

〜ドクター・ラオシーの夢うつつ〜 【その二十四】

ラオシーは、透析患者さんの血管のトラブルにも対応することになりました。“名にし負う腎臓病のメッカ”と称された病院だけあって、多くの透析患者さんが通院されています。血液透析は、通常、前腕皮下の“シャント”と称する血管に針を刺して、血液を透析膜に誘導し、老廃物や水分を除いて、再び、返血用の穿刺針から血液を体内に戻すのです。一週間に3回、血液透析を受けるので、シャント血管が、急に狭くなったり、詰まってしまうと、透析が出来ません。ラオシーは、大急ぎで放射線科の処置室に、患者さんを連れて行き、まず、バルーン付きのカテーテルで、狭い血管を内側から拡張してみます。それでも難しいときは、手術室に移動して、シャント血管を作り直すのです。ようやく血流が再開して、傷を閉じているときに、“ひばり”さんの♪あーあー♪川の流れるようにー♪”が、聞こえて来ました。横たわったままの患者さんの瞳に、うっすら光るものが浮かんでいたのを、ラオシーは、昨日のこのように思い出すのです。(つづく)



放射線機器の技術は日々進化しています

放射線科 防護委員会

CT検査とMRI検査の違いとは？

テレビなどで挙げられているCT検査とMRI検査にはどのような違いがあるかご存じですか。どちらも大きな筒の中で寝た状態で行う検査で装置の見た目が非常に似ているため、その違いがわかりにくいと思います。今回は、CT検査とMRI検査の違いについてご紹介します。

■CT検査とは(Computed Tomography: コンピュータ断層診断装置)の略で、X線を利用しています。

■MRI検査とは(Magnetic Resonance Imaging: 磁気共鳴画像診断装置)の略で、強い磁石と電波を利用しています。

どちらも体の断面を描写する検査です。各々に特徴があり、発見できる疾患が異なります。

★CT検査

特徴	・放射線(X線)を利用した検査
検査時間	・検査時間が短い(例:頭部 5分程度)*1
長所	・騒音、閉塞感が少ない ・骨、肺などの組織が描出される ・体内に金属が入っていても撮影できる
短所	・放射線による被ばくがある ・MRIに比べ、筋肉など軟部組織の情報が得にくい ・検査中の体の動きに大きく影響を受け、ぼけやすい ・骨に囲まれている部位はアーチファクト*2が出やすい

★MRI検査

特徴	・磁場と電波を利用した検査
検査時間	・検査時間が長い。(例:頭部 30分程度)*1
長所	・放射線による被ばくがない ・筋肉や靭帯、神経など組織が描出される
短所	・大きな音が発生し、閉塞感がある ・CTに比べ、骨など石灰化層の情報が得にくい ・検査中の体の動きに大きく影響を受け、ぼけやすい ・磁気に反応する金属などが体内にある場合、検査を受けられないことがある



CT検査装置



MRI検査装置

*1 当院の一例であり、施設や撮影する部位によって時間が異なります。 *2 アーチファクトとは、画像を撮影する上で悪い影響を与える要因のこと。

CT検査は、空気や石灰化の描写が得意な検査です。特に心臓やその周りにある肺、血管の石灰化の診断に有用とされています。

MRI検査は、頭部(脳動脈・脳実質)の検査や脊椎、四肢などの組織描写を得意としております。

それぞれの検査で得意・不得意があるため、どちらが優れているということはありません。どちらの検査が最適であるかは、部位や症状・病状・既往などを考慮し、医師の判断にて決定しています。患者さんに合わせた最適な検査を選択しています。

最新のCT検査装置の特徴



当院では、最先端の機能が多数搭載されているCT検査装置を設置しています。

★AI(人工知能)を搭載

AIの技術により画質が向上し、病変が見やすくなることが期待されています。また、画質を低下させることなく被ばくの低減が可能です。

★体内金属による画質への影響を低減

画質の低下を防ぐ技術を搭載しているため、体内に金属がある場合でも、画質低下を招くことなく検査が可能です。

画質の向上・被ばくの低減

AIを用いて撮影した画像(右)では、従来の技術の画像(左)と比較して組織と組織の境界が明瞭になっていることがわかります。

従来の技術では、はっきりと確認できなかった画像もAIの技術を用いて撮影すると同じ放射線量でも画質の低下を防ぐことが可能となります。画像の質を担保することができるようになり、診断もスムーズになります。

また、造影剤を必要とする検査も造影剤の使用量を少なくすることも可能です。放射線量を減らしても画質が低下しないため、被ばくの低減ができるようになり、体への負担を最小限にすることができます。

従来の技術



AIを用いた技術



組織と組織の境界が明瞭になっています

画像の質を
落とすことなく
被ばく低減が
可能です!!



放射線科では、現在は主に病院での精密検査にAIを用いた技術を使用し、骨や血管の3D画像の作成時間の短縮など患者さんがスムーズに診療を受けることができるよう日々検査を行っています。今後は、小児の撮影や肺がんドックなど適応の範囲を広げていきたいと思っています。

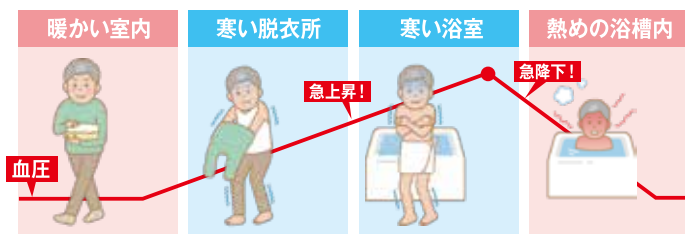
皆さんが安心・安全に検査を受けられるよう、今後も努めて参ります。

ヒートショックに要注意!

慢性心不全看護認定看護師 穴倉 亜希子

冬の寒さは体調に大きな影響を与えます。大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックと呼びます。入浴中は血圧が急激に大きく変動しがちなため、心筋梗塞・不整脈・脳梗塞・脳出血などを引き起こしやすいといえるのです。ヒートショックに関連して入浴中に急死したと推定される死者数は、なんと交通事故死者数を大きく上回り年間17,000人に及びます。ヒートショックは生活環境を改善することで未然に防ぐことができます。原因や予防を把握し、ヒートショックが起こらないよう気をつけていきましょう!

ヒートショックが起こる要因



暖かい部屋から温度の低い脱衣所や浴室に入ることによって血圧が上がり、その後、熱い湯に入ることによって血圧が低下します。この急激な血圧の上がり下がりによってヒートショックを起こす原因の一つと考えられています。特に65歳以上の高齢者は要注意です。高齢の方もしくは心筋梗塞を起こしやすい方などは、できるだけ家の中に家族や友人がいるときに入浴するようにしましょう。

ヒートショックの予防

① 脱衣所・浴室を暖める

事前に暖房やシャワーなどで室内を暖め、温度差を減らしましょう。

② お風呂の温度は38～41℃に

お風呂の温度が42℃以上だと心臓に負担をかけてしまいます。

③ 立ち上がる時はゆっくりと

急に立ち上がると、めまいや失神を起こすことがあるため気をつけましょう。

④ 食後・飲酒後の入浴は控えて

入浴前後で水を飲む習慣をつけましょう。また、食後に入浴する場合は、1時間以上のインターバルをおきましょう。なお、食後に時間を空けて入浴するのは消化を促すという観点からみても効果的です。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

☎043-486-1151(代)

☎043-486-1155(予約専用) 平日8:30～17:00



トピックス 地域のニュースをお届けします!

みらいの里さくら「里山フェス」開催!



昨年11月19日(土)、佐倉市六崎にある「みらいの里さくら」で、「里山フェス」が開催されました。

これは、「みらいの里さくら」が環境保全の一環として取り組んでいる里山整備活動を知って貰うとともに、愛犬と一緒に秋の里山を楽しんで貰おうと、今回初めて開催したものです。

竹林では、「里山整備隊」が日頃の作業を実演。間伐した竹を適当な長さに切り、水分を逃すため切れ目を入れて燃やし炭化します。炎が上がるなか、次々と竹がくべられていました。また、愛犬と散歩ができる散策路の整備も行われ、細い竹と太い竹を組み合わせながら、息の合った作業で一段ずつ階段を補強していました。

里山整備には、国立環境研究所気候変動適応センター気候変動

影響観測研究室長の西廣 淳博士を中心に、教え子の学生や資源循環型農業に取り組む地域の団体、そして、「みらいの里さくら」が目指す“CO2削減・脱炭素を取り入れた持続可能な未来型複合施設”に共感する市内外の有志約20名が参加。そのなかの一人、里山整備活動に参加する大学院生は、「脱炭素に企業が取り組み、里山の自然を活かしながらどのように気候変動にアプローチしていくのか興味深い事例です」と話します。

来場者の人気を特に集めていたのは里山マルシェ。手作りの犬の洋服や迷子札のチョーカー、ワンダフル占いなど、犬に関する出店のほか、パンや新鮮野菜の販売なども行われ、愛犬家たちで賑わいました。

「里山フェス」のクライマックスは、ジャズサクソ奏者の佐藤洋祐さんをゲストに迎えた里山JAZZコンサート。佐藤さんが主宰する佐倉キッズジャズバンドや佐倉シニアジャズ合唱バンドとともに演奏が披露され、観客と一緒に歌う場面もあり、自然を舞台にした生演奏に大きな拍手が送られました。

この日は、天候にも恵まれ、ドッグランでは元気いっぱい走り回る犬たちの姿が夕刻まで見られたり、愛犬家同士で声を掛け合い交流するなど、里山の澄んだ空気に包まれながら、人も犬も秋の一日を満喫していました。



手作りの洋服



里山JAZZコンサート

※詳細はSTaDのHP内トピックスでご覧いただけます。

☎<http://www.stad-tv.com>

水運で栄えた商都の面影を残す佐原の町並みで、様々な時代の雛人形が来訪者を迎える「さわら雛めぐり」。天気の良い日は小野川の「舟めぐり」がおすすめです。掘り出し物との出会いが楽しい「骨董市」や、地域の偉人「伊能忠敬翁」の展示も開催されます。観光の拠点に便利な「さわら町屋館」と「佐原町並み交流館」。ぜひ、早春の佐原をお楽しみください。



早春の佐原

さわら雛めぐり

「佐原まちぐるみ博物館」は、各家の自慢のお宝（古い商家の店構えや昔の道具など）を展示する、佐原おかみさん会が運営する博物館です。季節の企画展の一つとして「さわら雛めぐり」を、毎年開催しています。香取街道沿いと小野川周辺の商店を中心に、江戸・明治期から現代までの様々な雛人形が飾り付けられます。軒先に掛けられた桃色の招き布が展示の目印です。

開催期間：2月5日（日）～3月26日（日）見学無料



さわら町屋館（上川岸小公園）

小野川周辺には商家や古民家を改装した店舗が数多く見られます。「さわら町屋館」は佐原の伝統的建造物を参考に建築された複合施設です。米粉やさつま芋等の特産品を使用したスイーツショップや休憩所、着物レンタルなどもあり、観光の拠点におすすめです。

営業時間：10:00～20:00 nipponia-sawara.com/uwagashi/

佐原三菱館（佐原町並み交流館）

大正3年に川崎銀行佐原支店として建設され、昭和18年に合併により三菱銀行佐原支店となりました。平成3年に千葉県の有形文化財に指定され、現在は観光案内所や休憩所、イベントスペースとして活用されています。

sawara-machinami.com

問い合わせ：佐原町並み交流館 TEL:0478-52-1000



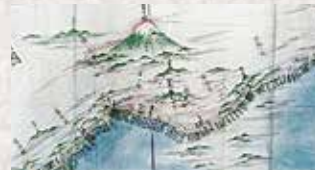
伊能忠敬記念館 第112回収蔵品展国宝「伊能忠敬関係資料」の世界《小企画展示》伊能家のおひなさま 佐原のおひなさま

館所蔵の国宝・伊能忠敬関係資料（地図・絵図類、文書・記録類、書状類、典籍類、器具類）の中から厳選した実物資料を展示し、伊能忠敬の奥深い世界を紹介していきます。また同時開催の企画展として、伊能家に伝わる雛人形二組（江戸時代と明治時代）と、佐原の郷土玩具として有名な佐原張子の雛人形も展示されます。

開催期間：1月17日（火）～3月12日（日）

開館時間：9:00～16:30 定休日：月曜日

TEL:0478-54-1118 場所：香取市佐原イ1722-1



画像は「千葉県香取市 伊能忠敬記念館所蔵」

小江戸・佐原の骨董市

毎月第一日曜日に、八坂神社境内を会場として開催されています。美術品・陶磁器・民具・古着などの生活雑貨を中心とする骨董コーナーと、食料品・植木・草花などを扱うふるさと産品コーナーがあります。

開催日時：毎月第一日曜日（2月5日、3月5日）8:00～15:00

場所：八坂神社境内（香取市佐原イ3360） sawara-machinami.com

問い合わせ：佐原町並み交流館 TEL:0478-52-1000

小江戸さわら舟めぐり

舟からゆったり町並みを見上げれば、商都として栄えた当時の面影が見られ、まちを歩いた時とは違った風情を感じることができます。

料金：大人 1,300円 小学生 700円 時間：10:00～15:00（季節により変動あり）

乗船場所：「伊能忠敬旧宅」前 kimera-sawara.co.jp



※新型コロナウイルス感染拡大防止の措置で、イベントの中止や縮小開催、施設の利用が制限される場合があります。

【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2023 2・3月号



1

「酒々井ベーカリーふくらパン」お買いもの券500円分

国産小麦を使用した食パンを始め、ご当地グルメパンや季節限定商品など、「酒々井ベーカリーふくらパン」の種類豊富なパンをご賞味ください！利用有効期間は2023年3月2日（木）～4月30日（日）まで。

10名様



2

「クラシックの真髄・ウィーンフィルの音色in酒々井」ご招待券

P4エリア情報で紹介した「NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会」が主催するパラシュケヴォフ氏のヴァイオリンコンサート（3月26日開催）に2名様をご招待！ウィーンフィルの音色をご堪能ください。

2名様



3

「Blume」お買いもの券500円分

佐倉市臼井の一軒家で営む「Blume」（木・金・土曜日のみ営業）は、ヨーロッパの伝統的な焼き菓子と様々な味合いのシフォンケーキが魅力です！利用有効期限は2023年4月29日（土・祝）まで。

10名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。

①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥左記よりご希望のプレゼント（第1・第2希望）

⑦以下のアンケートにお答えください。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか？

Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

（株）コミュニティデザイン内STaD編集部

または、「STaD」のHPからもご応募いただけます！

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 2023年2月20日（月）必着

※当選者は「STaD」のHPで発表いたします。

編集後記

●新しい年を迎えて初めて発行するのが2・3月号です。今号もおおすすめのスイーツや色々な分野で活動されている方々、ニュース、催事など、身近な地域情報を満載でお届けしています。2023年も「STaD」で地域再発見！北総のヒト・モノ・コトをお楽しみください！（STaD編集部）

STaDスタッフ

●STaDプロデューサー／中村正明 ●取材・編集／加瀬聡子
●写真／大竹久枝、STaD編集部
●企画・編集・印刷・発行／（株）コミュニティデザイン

（株）コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業（Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等）によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。