

表紙写真: Mrs. エリー農園の野菜

珈琲工房わげん

佐倉市

10:00~19:00/月・第4日曜日定休

今年開店20周年を迎えた「珈琲工房わげん」の「コーヒーゼリー」(¥600)は、コクと苦みのきいたリッチブレンドを使用、ホイップとバリバリ食感のアーモンドスライスがトッピングされています。シロップとミルクはお好みで! 開店当初から愛される珈琲屋さんのコーヒーゼリーをご賞味ください。



☎043-483-3366 佐倉市栄町 19-5-110
(京成佐倉駅南口徒歩約1分)

MARUSUベーグル

佐倉市

9:00~18:00(土曜日は8:00~18:00)/

日・月曜日定休/8月13日~28日夏季休業

「MARUSUベーグル」では、自家製シューアイスを販売。深煎り珈琲アイスが大人の味わいの「かのん珈琲チョコバリバリ」(¥420)や後味スッキリの「バニラ」(¥400)、手間暇かけた程よい甘さの「塩キャラメル」(¥420)など、カリカリのシュー生地との相性をご堪能ください。



☎043-372-5289 佐倉市染井野 5-7-1

末廣農場

富里市

9:00~17:30

(ランチは11:00~15:00)/月曜日定休

「末廣農場」のカフェでは、メロンゼリー、阿部牧場のASO MILKソフト、凍らせた富里産スイカの果肉でスイカの色合いを表現した「スイカサンデー」(¥500)が今夏初登場! シーズンのみの一日5個限定販売です。お早めにご利用ください!



☎0476-93-1200 富里市七栄 650 番地 206

夏のお出かけ
きっぷ

「北総線1日乗車券」発売中!

夏の行楽シーズン中の土・日・祝日に北総線が1日中乗り放題となる大変お得なきっぷです。提携する店舗や施設で、このきっぷを提示するとノベルティグッズのプレゼントや割引などの特典が受けられ、さらにお得にご利用いただけます。ぜひ夏の思い出作りにご活用ください。

発売期間 2023年 7/22(土)~8/27(日)

上記期間中の土曜日・日曜日・祝日 合計13日間限定 当日1日限り有効

- 有効区間 北総線内(京成高砂駅~印旛日本医大駅間)
他社線(京成線・都営線・京急線など)までご利用の際は、接続駅から別途運賃をお支払いください。
- 発売金額 大人1,000円 小児500円
- 発売箇所 北総線各駅窓口(京成高砂駅のみ定期券発売所)
デジタルチケット(RYDE PASS) ※RYDE PASSのみ事前購入可
- お問合せ 北総鉄道株式会社 運輸部営業課 ☎047-445-1901

乗車券提示で沿線施設や店舗などの割引優待がいっぱい!!

子どもから大人まで1日中楽しめる「ふなばしアンデルセン公園」ではきっぷ1枚で1家族様が入園料1割引!



北海道産小麦粉100%のパンが人気の「戸神ベーカリー」でお好きな飲み物1杯プレゼント!



他多数の特典があります。詳しくはHPをご覧ください。



東京中央木材市場（富里市）

今年2月に浦安市から富里市に移転した創業70年の老舗木材市場で、国産を中心に全国各地から優良な無垢材を集荷し、販売を行っています。展示棟では、国内外約60種類の木材や家具などの多彩な木材加工品を展示販売しており、見学することができます。真っすぐに伸びる秋田杉や火山灰に

埋もれ長い年月を経過した神代杉、歴史を感じる屋久杉など、木目や色味、形などから育ってきた土地や環境など、木の物語に思いを馳せるのも格別です。夏休みには親子でのこぎりの使い方を学ぶ丸太切りや自由木工の木工教室を開催。木の香りに包まれながら五感で木の魅力に触れてみませんか！



【東京中央木材市場/木材市場で木工体験！】

開催日時: 8月26日(土) 10:00～15:00 (9:30受付開始)

※お昼休憩あり/昼食の用意はありませんので各自ご用意ください

内容: 市場・展示棟の見学、昼休憩を挟んで丸太切り体験と自由木工、記念撮影など
対象: 小学4・5・6年生の親子30組 参加費: 無料・要事前申込み

☎・📧 0476-37-5151 (メールでの申込みも可) 担当: 菅原さん 📧 sugahara@sumai-ru-chance.net

所在地: 富里市新橋665-1 📍 <https://www.sumai-ru-chance.net/>

佐倉ハーブ園（佐倉市）

常磐植物化学研究所が運営する佐倉ハーブ園には、約100本のブルーベリーが植栽されており、毎年「ブルーベリー摘み取りフェア」を開催！予約不要で気軽に楽しむことができます。また、多種多様なハーブなどが植栽されており、夏休みの自由研究にもおすすめ。ハーブの香りに癒やされながら摘み取り体験や昆虫観察を行いませんか！



【佐倉ハーブ園/ブルーベリー摘み取りフェア】

開催日: 7月26日(水)～7月29日(土)/7月31日(月)～8月4日(金)

時間: 10:00～15:00 (最終日8月4日は14:30受付終了)

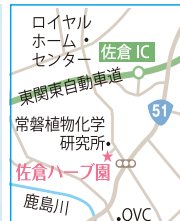
(ハーブ園は平日10:00～16:00で開放/入園無料)

料金: 1バック¥1,000 (約220g)

※入園者数が多く、ブルーベリーの数量が少なくなると、終了になる場合があります。

☎・📧 070-7607-8085 (担当: 増尾さん)

所在地: 佐倉市木野子158 📍 <https://sakura-herben.tokiwaph.co.jp>



房総のむら（印旛郡栄町）

房総のむらでは、8月に「むらの縁日・夕涼み」を開催！「涼む」をテーマに、日中は夏にちなんだ製作体験が豊富です。夕方からは縁日の賑わいや夕涼みの雰囲気演出。20:00までの特別開館で伝統的な夏の体験をお楽しみください。



【房総のむら】

開催日時: 8月5日(土)・6日(日) 9:00～20:00

内容: ミニ風鈴の絵付け、金魚すくい、ほおずき提灯作りなどの当日受付体験のほか、大道芸の上演や怪談話などの特別イベントも行われます。

料金: 一般¥300、高・大学生¥150、中学生以下・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。16:30以降、高校生以上¥100 ※基平・浴衣を着用の方は無料。

所在地: 印旛郡栄町龍角寺1028 ☎・📧 0476-95-3333

📍 <http://www2.chiba-muse.or.jp/MURA/>



まちづくりコラム Vol.57

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

大人の食育“マリアージュ&テロワール”

今年は、各地の夏祭りも復活する中、今号の夏の体験特集はいかがでしたでしょうか？夏休みということもあり小さなお子さんがいらっしゃるご家庭では、夏休みの自由研究に悩まれている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。特集でご紹介いたしました魅力的な体験プログラムは、まさに家族で楽しみながら自由研究にできるものばかりですね。

私が自由研究で大切にしたいのは、家族で楽しみながら事前に調べたり、訪ねたり、食べたり…などの事前学習です。私が大学生を学外フィールドワークに連れていく際にも、事前に現地の現状や課題、魅力についての調査や、課題解決のための理論を学ぶことが重要だと考えています。また、少し視点を変えてみると、農業体験などは、“大人も楽しめる”・“大人が楽しむ”体験型の食育プログラムでもありますね。例えば、農業体験に参加する際には、生産者の想いや土づくり等の独自の特徴、生産者

ならではの美味しい食べ方など、普段は聞けないような話を伺ってみてはいかがでしょうか。また、その生産者の農産物等を使用したお料理を提供されている地元のレストランを探しながら、“食とお酒のペアリング”を楽しむ「マリアージュ」や、“気候や風土”等を表わす「テロワール」をちょっと意識して料理を楽しむのもいいですね。

最近では、この2つを掛け合わせた造語「テロワージュ」を使用し、東北地方で『東北・美酒と食のテロワージュ』というムーブメントが起きています。

北総エリアも「食」・「酒」・「人」・「風土」が育まれ、日本の原風景が残る魅力的な地域です。「マリアージュ」と「テロワール」をキーワードに、体験の旅に出てみませんか！



Mrs. エリー農園の採れたて野菜

*引用: <https://www.tohoku-bishu-shoku-tourism.jp/beginner/>
東北・美酒と食のテロワージュ

これからイベント



歴史をつむいで150年!

ちば北総&東総スタンプラリー 印旛×香取×海匝
7月15日(土)~10月9日(月・祝) ※応募締め切りは

10月16日(月)必着 北総・東総地域20施設
千葉県誕生150周年特別企画として、印旛・香取・海匝の16市町でスタンプラリーを開催。各市町の観光施設等に設置されたスタンプを集めて応募すると、抽選で150名に特産品等がプレゼントされます。スタンプラリーで地域探訪をお楽しみください!

印旛地域振興事務所 ☎043-483-1111
香取地域振興事務所 ☎0478-54-1311
海匝地域振興事務所 ☎0479-62-0261



これからイベント



いんざいぶらり川めぐり

4月~11月までの第1・第3土曜日とその翌日の日曜日
10:00/11:00/13:00/14:00/15:00運航

第1発着所:印西市立中央公民館 裏手
第2発着所:川の停車場(第3土曜日のみ開設10:00~13:00)

六軒川、弁天川、手賀川をめぐる約60分の舟旅です。水鳥たちとの出会いや舟からの眺めなど、夏の水上散歩をご堪能ください。
料金大人¥1,000、小学生¥600、小学生未満無料。要予約。
印西市観光情報館 ☎0476-45-5300



これからイベント



佐倉里山自然公園のひまわり

8月上旬頃~9月上旬頃まで

佐倉里山自然公園(旧(仮称)佐倉西部自然公園)の畔田地区2箇所の畑で約5万本のひまわりが開花します。毎年、畔田里山会の皆さんが栽培しており、今年で6年目を迎えます。里山の夏を彩るひまわり畑をお楽しみください。

佐倉市公園緑地課 ☎043-484-6165
https://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/koenryokuchika/3/1/17639.html



これからイベント



こどもから大人まで楽しめるファミリーコンサート

8月26日(土)14:30開演(14:00開場)

富里中央公民館 講堂

ヴァイオリニストの奥村 愛さんと千葉交響楽団を迎え、クラシックやアニメーション映画の名曲をお届けします。料金一般¥1,000、中学生以下無料。ご希望の方は所定の申込書(中央公民館/日吉台出張所/富里市HPで用意)に必要事項を記入の上、中央公民館または日吉台出張所まで提出してください。

富里市教育委員会生涯学習課 ☎0476-93-7641



奥村 愛さん ©小島竜生

これからイベント



国立歴史民俗博物館 総合展示

第3展示室 特集展示 江戸の妖怪絵巻

8月1日(火)~9月3日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) ※8月7日(月)・8日(火)・21日(月)・28日(月)休館

歴博が所蔵する国内有数の「怪談・妖怪コレクション」より、絵巻の画面形式に焦点を当てて展示資料を選抜。様々な表現手法や愛らしい妖怪たちの姿など、江戸期の一流絵師による多彩な妖怪図をご鑑賞ください。入館料一般¥600、大学生¥250、高校生以下無料。
ハローダイヤル ☎050-5541-8600



「化物絵巻」(部分) 江戸時代 国立歴史民俗博物館蔵

これからイベント



ちばユニバーサル農業フェスタ 2023in四街道

9月18日(月・祝)10:00~14:00(開会式9:45)

四街道市文化センター(センター前広場および屋内ホワイエ・展示ホール)

四街道市から「農業の持つ可能性」や「農の価値」を発信! 地元産新鮮農産物を始め、加工品や菓子類、雑貨、手工芸品など、約30ブースで販売されます。入場無料。

ちばユニバーサル農業フェスタ2023in四街道実行委員会事務局 ☎043-270-5601(土・日曜日・祝日休み)



博 八千代市立郷土博物館 企画展

「発掘やちよ新情報~古代集落と中世城館~」

7月15日(土)~9月18日(月・祝)9:00~16:30

古代の集落遺跡や中世城館を中心に八千代市内発掘調査の成果を紹介します。続々と発見されるやちよの中世遺跡から歴史のロマンを感じてみませんか! 7月30日、8月13日、9月10日各日13:30から展示解説会も開催。入館無料。月曜日休館(祝日は開館、翌平日休館)。

八千代市立郷土博物館 ☎047-484-9011

催 親子で土偶作り

8月14日(月)9:00~12:00/13:00~16:00

(公財)印旛都市文化財センター

印旛都市文化財センターでは、夏休みに小学生を対象とした土偶作りを開催! 定員先着各回7組14名程度、参加無料、電話にて要事前申込み、7月18日から受付開始。

印旛都市文化財センター ☎043-484-0126

催 白井ふるさとにぎわい祭り

8月19日(土)15:30~21:30

御伊勢公園、佐倉市民音楽ホールから三越ギトショップ白井店先交差点御伊勢公園ではキッチンカー、メインストリートでは模擬店が出店! 夕刻からはパレードが行われます。和太鼓、よさこい、大人神輿など、4年ぶりのパフォーマンスをお楽しみください。

白井ふるさとにぎわい祭実行委員会事務局 ☎043-461-1871(白井ショッピングセンター協同組合内)

催 第32回四街道ふるさとまつり

8月19日(土)・20日(日)16:00~20:30 ※19日雨天時は20日に延期

四街道中央公園、桜通りなど子どもこし、子ども山車、踊り連によるパレードや本神輿の渡御など、4年ぶりの二日間開催です。また、千葉県誕生150周年記念事業として新たな音頭や未来ふるさと提灯等が披露されるほか、スカイランタンによるライトアップなども行われます!

四街道市自治振興課 ☎043-421-6106

募 佐倉市社会福祉協議会「移動サービスサポーター研修会」

9月2日(土)・3日(日)9:00~17:00 社会福祉センターとその周辺高齢者や障がい者など、単独で公共交通機関を使って移動が困難な方の外出をサポートする運転介助者を募集! 二日間の研修で移動サービスに必要な知識と実技、サポーターの活動の流れなどを学びます。参加費¥1,500(テキスト代)、定員20名、8月21日までにお申込みください。

佐倉市社会福祉協議会 移動サービス担当 ☎043-484-4319

催 まち×marchプロジェクト「ふるまい百貨店」

9月10日(日)11:00~15:00 ※雨天時は17日に延期

中志津一号公園(佐倉市中志津1-2)お金のやりとりなしに誰もが楽しむことができる「公園プラン大賞」入選イベントです。地域食堂やコーヒー、折り紙、ダンスなど、参加者が得意なふるまいます。お気軽にご来場ください。
machimarch2023@gmail.com

夢を心に持ち続けると
誰にでも奇跡は起こると
信じています

2023 sat
9/9

OPEN 13:00
LIVE 14:00~

佐倉ハーモニーホール

(佐倉市民音楽ホール)

〒285-0837 千葉県佐倉市王子台一丁目16番地

後援 佐倉市/佐倉市教育委員会/佐倉市社会福祉協議会

TICKET 全席自由席となります(※当日券は+500円)

大人:5,000円(税込)*18歳以上

小人:2,000円(税込)*18歳未満

介助者無料 ※未就学児の入場はご遠慮ください

お問い合わせ

チケット販売はこちらから▶

公式 LINE 西川悟平コンサート 2023

主催 株式会社 風華 (木立 きだち)

Tel 090-2748-0232



奇跡の7本指のピアニスト

西川 悟平
トーク&ピアノコンサート



四街道市立図書館開館40周年! ～みんなの図書館づくり～



児童室



参加者を見守る腸活専門家の尾添美幸さん

四街道市大日にある四街道市立図書館は1983年に開館。今年7月で開館40周年を迎えました。

40周年の今年は、本との出会いはもちろん、人と人との繋がり、場を創出し、誰もが気軽に足を運ぶことができる親しみのある図書館づくりに力を注いでいます。

6月からは、地下1階のおはなしのへやで「あかちゃんといっしょルーム」を開設。あかちゃん連れでも図書館をゆっくり楽しんで貰えるよう、お喋りや飲食が可能な場を設け、子育て支援を中心に様々な活動を行っている市民と連携を図り運営しています。

6月は看護師で腸活専門家の尾添美幸さんをアドバイザーに迎えて開催。1歳児と訪れたお母さんは、この日が3回目の利用。腸活にぴったりのおやつや手軽にできる朝ごはんについてなど、会話を通して尾添さんから沢山のアドバイスを貰っていました。6日間開催した6月の「あかちゃんといっしょルーム」では、アレルギー持ちの子どもの食事や自身の便秘の悩みなど多岐にわたる内容で、子どもと一緒に本を読んだり、おもちゃで遊んだり、お弁当を食べながら気軽に相談ができることから、「保健室のような感覚」と、尾添さんは穏やかな雰囲気の中で参加者に寄り添います。8月は、尾添さんを含め、保育士やプレーワーカーなど、様々な経験や専門知識を持つ市民の皆さんが子育て世代をサポートします。

地下1階の児童室では、「しおり釣り」コーナーを設けています。市内在住の絵本作家が描いた季節のイラストと齋藤久光館長考案の言葉が綴られた図書館オリジナルしおりを作成。児童室の本を借りた人に遊び心で挑戦して貰おうと設けられました。イラストも言葉も季節ごとに変わるので、使い分けてみるのもおすすめです。



梅雨時季の図書館オリジナルしおり



7月と8月下旬には、夏休みの小・中学生を対象に2階の学習室を開館時間前に開放。「朝活図書館」として、子どもたちが宿題や学習、読書を行うことができる場を提供します。さらに、7月21日から「駅の図書館」も運用開始! 図書館では年間約1万冊のリサイクル本が発生するため、個人や団体等へ譲るなどしてきましたが、更なる有効活用を目指し、JR四街道駅自由通路に本棚を設置。駅を利用する人が手続きなしで本を手にとることができます。一度に借りるのは2冊まで、二週間を目安に元の本棚に戻すシンプルなルールで、廃棄される運命だった本が新たな使命を持って読み手を待ちます。このあとも、本と人、人と人を繋ぐみんなの図書館づくりご期待ください!



朝活図書館で提供される学習席

【四街道市立図書館】

開館時間: 月～金曜日9:00～19:00(児童室は17:00まで)

土・日曜日・祝日9:00～17:00

休館日: 第1・第4月曜日/年末年始/特別整理期間

所在地: 四街道市大日396

●朝活図書館: 7月25日～28日/8月29日～31日7:15～8:55

(ラジオ体操も行います)

●あかちゃんといっしょルーム: 10:00～13:00/0～3歳児程度対象

(開催日はTwitterでご確認ください @yotsukaido_lib)

☎043-423-6443 🌐<https://www.library.yotsukaido.chiba.jp/>



脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

佐倉市西ユーカリが丘
6-12-3
イオンタウン
ユーカリが丘
西街区2F



HPはコチラから→

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

<http://www.yucari-kekkan.jp/>

～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その二十七】

医用生体工学科で教鞭をとることになって、真っ先に向かったのが、母校の医用エンジニアリング研究室の教授先生のところでした。かつてラオシーが、血管研究のための動物実験をご支援いただいた大恩人です。先生は、永く闘病されながら、研究室での勤務を続けられておりました。すでに、お目を悪くされて、小生の姿かたちは、定かでなかったに違いありませんが、声の方に顔を向けられて、「ラオシー君は、馬力があるし、定年まで12年あるのだからね。」と激励の意味で、「富士と昇り龍」の絵葉書と赤ワインを手渡して下さいました。ラオシーが、新任の先生として、「二十四の瞳」のような初々しい学生さんたちと出会い、まさに、これからという時に、あまりにも早い先生の訃報が届きました。まだまだ、沢山のことを教えていただいたのに。ラオシーは、キャンパスの坂道から♪静かに教う富士ヶ岳♪を眺めるほか無くなってしまったのです。(つづく)



ピロリ菌と胃の病気

消化器内科 部長 齊藤 将喜

はじめに

胃カメラの後や健康診断・人間ドックを受けた後に『あなたの胃はピロリ菌に感染しています。ピロリ菌の除菌治療をお勧めします』こんな説明を受けられた方も、いらっしゃるかと思います。

今回は、ピロリ菌と胃の病気についてご紹介します。

ピロリ菌とは

胃からは消化酵素であるペプシンと塩酸が分泌され、胃の中は強い酸性に保たれています。そのような胃の中にも、多数の常在細菌が棲みついています。その中で最も有名な細菌が『ヘリコバクター・ピロリ』、通称『ピロリ菌』です。

ピロリ菌は急性胃炎や慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、さらには胃がんやMALTリンパ腫など、様々な病気の発症に関連しています。

また、ほとんどの方が幼少期に感染するといわれていますが、近年は衛生環境が整備されてきており、若い年代ほどピロリ菌感染率は低くなっています。



ピロリ陽性胃潰瘍

ピロリ菌除菌の適応疾患

ピロリ菌除菌が保険適用となるのは、下記の疾患です。

- 胃十二指腸潰瘍
- 胃 MALT リンパ腫
- 特発性血小板減少性紫斑病
- 早期胃がんに対する内視鏡治療後
- ピロリ胃炎

ピロリ菌感染の診断と治療

1 診断

ピロリ菌の治療の前に、まずピロリ菌の感染を確認する必要があります。ピロリ菌感染検査は、内視鏡検査により採取した生検組織を用いる『侵襲的検査法』と、内視鏡検査を用いず便や尿、血液や呼気を用いる『非侵襲的検査』に分けられます。

2 治療

ピロリ菌感染が確認されたら、内服薬による除菌治療を行います。抗菌薬2種類とプロトンポンプ阻害薬(胃酸の働きを抑える薬)の3種類の薬を1週間内服します。

最初に行われる一次除菌治療では約85%の患者さんが成功するといわれています。除菌が成功すれば、これで治療は完了です。

一次除菌が成功しなかった場合には、二次除菌を行います。二次除菌では、抗菌薬を変更し、再度1週間の内服治療を行います。二次除菌まで行くと、約95%の患者さんで除菌が成功します。

三次除菌については、まだ一定の見解が得られておらず、自費診療となっています。

3 判定

判定は除菌治療後4週間以上あけたうえで、尿素呼気試験または便中ピロリ抗原検査を行って判断します。通常、一度除菌治療に成功すると、再感染はほとんどないといわれています。



ピロリ菌感染のリスク

ピロリ菌感染は胃がんの原因であり、除菌治療により胃がんにかかる確率を減らすことができます。しかし、近年、ピロリ菌に全く関係なく発生するピロリ菌陰性胃がんや、ピロリ菌の除菌に成功したことがある方に発生する除菌後胃がんの存在が明らかになっています。よって、定期的な胃の検診を受けることがとても大切です。

胃がんの内視鏡治療について

がんは通常粘膜から発生し、徐々に深部に広がっていきます。胃がんは深達度によって早期がんと進行がんに分けられます。早期がんのなかでも、粘膜内に留まっているものの多くは転移しておらず、内視鏡治療の適応となります。現在行われている内視鏡治療は内視鏡の粘膜下層剥離術(ESD:Endoscopic Submucosal Dissection)と呼ばれ、2006年に保険適用され、現在国内で広く行われている標準治療です。特別な電気メスを使用し、粘膜内の腫瘍を含めて、粘膜下層を剥がしていく治療です。



ピロリ陽性早期胃がん

おわりに

以上のように、ピロリ菌を除菌することで胃がんなどの病気のリスクを減らすことができ、また定期的に胃の検診を行うことで、胃がんなどの病気の早期発見につながるといわれています。早期に発見された胃がんは内視鏡治療の適応になることも多く、体への負担が少なく治療することが可能です。ご自身でピロリ菌感染が気になった場合には人間ドックや健康診断で胃の検診を受診してみましょう。

診療科により、受付時間・休診日等が異なります。ご受診される方はホームページでご確認の上ご来院ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷佐倉市民病院

〒285-8765
佐倉市江原台
2-36-2

☎043-486-1151(代)

☎043-486-1155(予約専用) 平日8:30~17:00





健診のギモンにお答えします！

vol. 3

毎号健診にまつわるギモンが多く寄せられています。
この先も健康で過ごすために人間ドックや健康診断のギモンに
当院健診センターの医師・スタッフがお答えします！！

1 子宮頸がん検診はどんな検査?? 痛みはあるの??

子宮頸がん検診は、子宮頸部細胞診と内診を行います。

子宮頸部細胞診

腔内に腔鏡(クスコ)という器具を挿入し、子宮頸部や腔内を観察し、ブラシ様の器具を用いて子宮頸部の細胞を採取します。状況によっては痛みを感じる場合があります。

当センターでは様々なサイズの腔鏡を準備しておりますので、診察しながら医師が適切なサイズを選択して検査しています。



内診

腔部と下腹部から両手で挟むようにして子宮や卵巣のサイズや形を観察します。なるべく力を抜くことで診察の痛みや違和感は楽になります。



子宮頸がんは初期のころは自覚症状がほとんどありません。定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。また、不正性器出血や下腹部痛など、気になる症状があるときは、検診のタイミングを待たず、医療機関を受診するようにしましょう。

2 マンモグラフィと乳房エコーの違いを教えてください??

マンモグラフィと超音波検査は乳房の異常を評価するための検査ですが、その手法や画像の特徴にはいくつかの違いがあります。

《検査方法》

- マンモグラフィ X線を使用し、乳房を圧迫して画像を撮影する検査
- 超音波検査 超音波を使用し、乳腺の状態を観察する検査

《特徴》

- マンモグラフィ
 - 小さな石灰化も見つけれ、早期発見に有効
 - 脂肪が発達した女性に適している
 - 過去の画像と比較しやすい
- 超音波検査
 - 被ばくがない
 - 妊娠中も検査可能
 - 乳腺が発達している若い女性に適している



マンモグラフィと超音波検査は異なるメリットがあるので併用して受けることがおすすめです。しかし、どちらか一方を受けるときは、年齢を目安にします。40歳未満は超音波検査を、40歳以上はマンモグラフィをメインに考えると良いでしょう。

企業向け出張健診も行っています。お気軽にお問い合わせください。

聖隷佐倉市民病院 健診センター

TEL:043-486-0006 (平日9:00~16:30±9:00~12:00)
HP:<http://www.seirei.or.jp/sakura/center/index.html>



次号は
オプション検査に
ついてご紹介します

STaD×印旛地区郵便局

郵便局の地域活動をお伝えします

少年野球を親子で楽しむ友遊ボール大会

令和5年度第15回佐倉市少年野球友遊ボール大会
兼第6回佐倉市内郵便局長杯争奪大会

友遊ボール大会とは、少年野球の裾野拡大のため、安全なメガホンバットと柔らかいボールを使用し、小学3年生以下とその保護者が参加する大会です。少年野球の楽しさと親子の「絆」と「ふれあい」を確認し、青少年の健全育成に主眼を置いた大会とすることを目的に、千葉県少年野球連盟が創設した大会です。佐倉市少年野球連盟はその趣旨に賛同して本大会を開催しており、平成29年度から佐倉市内郵便局長杯として佐倉市内郵便局長会が共催しています。

青空が広がった6/25(日)、会場となった井野中学校には、佐倉市少年野球連盟に加盟する26チームの小学3年生以下の球児とその保護者ら総勢370名が集結。佐倉市長、佐倉市議会議長、佐倉市教育長、佐倉市議会議員、地元の衆議院議員を来賓に迎え、監督やコーチらが見守る中、予選大会が行われました。連盟会長挨拶と来賓の方々からの温かい応援の辞の後、昨年優勝したチームの代表選手が力強く選手宣誓。前日にチーム関係者や保護者らが整備を行ったグラウンドには、4面の野球場が作られ、子どもたちの優勝を目指した熱い戦いがスタートしました。



選手宣誓



試合開始前の監督・コーチミーティング



郵便局長はスコアラーに協力



打席に立つ子どもとピッチャーの保護者



この友遊ボールは、バッターがプラスチック製のメガホンバットを持ち、ピッチャーは通常とは異なり攻撃側の保護者が務めます。また、守備側では、1塁ベースを守るのは保護者です。その他にも主旨に基づき、とてもユニークなルールが多数ありますが、子どもたちにとってもゲームに加わった保護者たちにとっても真剣勝負です。

予選リーグ戦を勝ち抜いた8チームは、7/2(日)に青菅小学校で行われた決勝戦に挑みました。2日間にわたり開催された会場は、子どもたちの夢を育もうという、チームの垣根を越えた監督・コーチ・保護者らの想いが一つになっていました。

社会を明るくする運動印西市推進委員会×郵便局コラボ企画

印西郵便局窓口ロビーに、更生活動への理解と地域社会が明るい気持ちになるよう願いを込めて、地域の皆様から寄せられた3,000枚のひまわりの絵を展示しています。展示期間は8/31(木)まで。ぜひ足をお運びください。



*STaDは成田市・印西市・白井市・佐倉市ほかの印旛地区郵便局に設置されています。

STaD

X

江戸優り佐原

夏の佐原

さわら・町並み・夕涼み

今年の夏もかき氷を食べて景品がもらえる「かき氷コレクションスタンプラリー」を開催しています。「さわら・町並み・夕涼み」では、手作りの灯りで歴史的町並みを幻想的にライトアップ。地域の偉人「伊能忠敬翁」の特別展示も開催されます。ぜひ、佐原で夏の思い出をつくってください。

かき氷コレクション in 佐原 2023 スタンプラリー

果物シロップのかき氷や、江戸時代の宇治金時を再現したかき氷、羽のような薄削りにこだわったかき氷など、様々なかき氷が提供されます。今年は過去最多の13店舗が参加。6店舗のスタンプを集めると佐原町屋館でオリジナルスプーンがもらえます。専用のウェブサービスの利用でスマートフォンでも参加できます。開催期間:5月12日(金)~9月30日(土) かき氷の提供期間、営業時間、定休日は店舗により異なります。景品の引き換え方法とあわせてホームページでご確認ください。
<https://dx.nid.co.jp/sawara-kakigoori>



カフェ・キッチンChopin
ブルーハワイ
300円



高橋酒店
サンセットビーチ
600円



水郷あられ よし野
スノーアイスパニラストロベリー
600円

【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

さわら・町並み・夕涼み ~ゆかたで楽しむ灯りと音~

- 佐原の風情ある町並み散策を夏の夕暮れに楽しんでもらおうと佐原おかみさん会が毎年開催。竹灯りや行灯などで、佐原の歴史的町並みを幻想的にライトアップします。19日(土)の「盆フェスタin佐原」では、夢灯籠流しなどのイベントが予定され、同時開催の「Yoi-no-Ichi」では、キッチンカーなどが多数出店し、食べ歩きが楽しめます。
- 開催期間:8月17日(木)~20日(日) 時間:18:00~21:00
- 会場:伊能忠敬旧宅付近など小野川沿い sawaraokami.com



伊能忠敬記念館

【特別展】描かれた日本 -伊能図消失100年目の再会-

- 伊能図は明治維新後の皇居火災と関東大震災で正本、副本ともに失われ、伊能家に保管されていた写しだけが残っています。伊能図が失われてから今年で100年、その間に新たに発見された伊能小図をはじめとしたさまざまな地図・絵図を紹介します。
- 開催期間:9月12日(火)~11月12日(日) 開館時間:9:00~16:30
- 定休日:月曜日 TEL:0478-54-1118 場所:香取市佐原イ1722-1



千葉県香取市 伊能忠敬記念館所蔵

 息づく
発酵のまち
佐原
Vol.3

近世における佐原の発酵文化の中の醸造業である酒造の起こりは、寛文年間(1661~1672年)伊能三郎右衛門が、常陸国牛堀村 平八郎の酒屋名代を買ひ受け、酒屋を始めたという記録が、その最初とされます。

天明8年(1788)の記録によると、開拓者の存在である伊能・永澤家の酒造高が、35人中1位と2位を占めていました。その後、明和年間の仲間成立期をへて、



安永・天明年間に上昇し続け、この頃を頂点に下降現象を示し、文政9年(1826)の記録を見ると、伊能家は上位から落ち、永澤家は名前すら記されていません。文化・文政年間から天保の初期にかけては、財閥起業家の新旧交代が行われる中、停滞もしくは衰退をみせましたが、幕末から明治初期にかけて一時的に活況をみせました。しかし、まもなく他の新興産業を追従するようになりました。

読者プレゼント 2023 8・9月号



1 「東京中央木材市場」お好きなオリジナル木工製品1つ
特集ページでご紹介した「東京中央木材市場」より、展示棟で販売されているカッティングボードやスマホスタンドなどのオリジナル木工製品から1つプレゼント! 但し、2023年10月31日(火)までに展示棟に来場できる方に限ります。

10名様



2 「MARUSUベーグル」お好きなベーグル3個
トップページでご紹介した「MARUSUベーグル」より、店頭に並ぶ種類豊富なベーグルからお好きな味を3個プレゼント! 弾力のある食べ応え満点のベーグルをご賞味ください。利用有効期限は2023年10月31日(火)まで。

8名様



3 「アクア・ユーカリ」特別ご招待券
癒やしと健康をテーマにした複合レジャー施設です。ミネラルたっぷりの露天風呂を始め、プールやサウナが楽しめるリネンセット付の特別ご招待券をプレゼント! 利用有効期限は2023年10月31日(火)まで。

3名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。

- ①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
⑥ご希望のプレゼント(第1・第2希望)
⑦以下のアンケートにお答えください。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を読んでください。

Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1
 (株)コミュニティデザイン内STaD編集部
 または、「STaD」のHPからもご応募いただけます!
<http://www.stad-tv.com/>
締め切り 2023年8月25日(金)必着
 ※当選者は「STaD」のHPで発表いたします。

編集後記

夏休みですね。ご紹介したように私たちの地域には魅力溢れる体験企画が満載です! この夏、貴重な体験を通して農園や企業等の存在を知っていただき、地域の魅力を再発見していただけたら嬉しいです。ひんやりスイーツもぜひご賞味ください!
 (STaD編集部)

STaD
スタッフ

- プロデューサー/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子
- 写真/STaD編集部、NOBU
- 企画・編集・印刷・発行/(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私たちのまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。