北総エリアの情報満載
まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD すたっと

2023 10・11月号 Vol.128

すたっとTV 検索 http://www.stad-tv.com/

すたっと歩こう! Vol.52
芸術の秋! 北総ギャラリー散歩

TAKE FREE
ご自由におもちください



表紙写真：ガーデンカフェ風草

米粉スイーツ

価格は全て税込みです

農産物直売所マルシェかしま
佐倉市

9:00~16:00（お盆および年末年始休み）

4種のシフォン、5種のマフィン、シュークリームなど、豊富な品揃えで佐倉産コシヒカリ1等米の米粉を使用。ココアをたっぷり練り込んだシフォン「マーブルココア」（¥260）、佐倉の銘茶「小川園」の煎茶の風味とやさしい食感の「さくほろクッキー」（¥250）、佐倉産ブルーベリーを通年楽しめるマフィン「生ブルーベリー」（¥270）など、地産地消の米粉スイーツをご賞味ください。



問☎043-310-7790 佐倉市角来字飯野向 1758-3

べーぐるきっちん
四街道市

毎週土・日曜日限定営業10:00~15:00

「べーぐるきっちん」のベーグルは、北海道産小麦2種と新潟産米粉をブレンドしたもちもちの食感が魅力。定番メニューの「レモンカード&マスカルポーネチーズ」（¥432）は、国産レモンにこだわり濃厚でリッチな味わいに仕上げたレモンカードと、生クリームのように滑らかなマスカルポーネチーズが甘い時間をもたらします！



問☎043-497-5488
四街道市四街道 1-6-8 大和ビル 102

PATISSERIE AVENIR MERVEILLE（パティスリー アベニール メルベイユ）
佐倉市

10:00~18:00（水・木曜日定休）

お客さんの声から米粉を取り入れ、2種類の味わいで米粉のロールケーキを販売しています。カット（プレーン¥430/チョコ¥450）とホール（プレーン¥2,500/チョコ¥2,700長さ各17cm）があり、ホールはバースデーケーキとしても人気です。しっとり口どけの良い食感とグルテンフリーを感じさせない心満たされる味わいをご堪能ください。



問☎043-375-1807 佐倉市本町 127-1

令和5年度 佐倉市街中にぎわい補助金事業

4年ぶりにホコ天が帰ってくる!

ユーカリフェスタ 2023

10/28 SAT
11:00~20:00
【雨天中止】

参加者募集中

★仮装パレード+コンテスト

★かぼちゃのちょうちんづくり【有料】

主催 ユーカリが丘商店連合会
共催 ユーカリが丘商店街振興組合
山万グループ

お問合せ TEL&FAX.043-463-0784
(平日10:00-17:00)

詳細は決まり次第HPにてお知らせします
HPはコチラ➡



すたっと歩こう! Vol.52

芸術の秋! 北総ギャラリー散歩



芸術の秋です！ 北総地域にはアートを身近に感じることのできる小さなギャラリーが数多くあります。
作家たちの手仕事と心に触れながら地域のギャラリーで芸術の秋を満喫してください。

ガーデンカフェ風草（かぜくさ）（印西市）

印西市山田の豊かな自然のなかに佇むカフェギャラリーです。陶芸家の松平美子さん主宰のもと、毎月第2・第4週に近隣市町村の作家たちによる作品展が開催されています。秋は犬や猫をモチーフにした作品群やガラス、洋服、フェルト、鋳金などの展示を予定。週末の木・金・土曜日にはカフェ営業があり、ランチやお茶を楽しむこともできます。眼下を流れる印旛沼捷水路や木立ちを吹き抜ける風など、自然との調和が魅力の「ガーデンカフェ風草」で、素敵な作品との出会いをお楽しみください。







★＜10・11月の展示イベント＞
10月12日（木）～14日（土）ワン・ニャン展
10月26日（木）～28日（土）「移ろい」ガラス、洋服、糸カフェ
11月10日（金）・11日（土）「3時ですよ。」フェルト、ほか
11月20日（月）～25日（土）本山ひろ子作品展（鋳金）







◀日替わりメニューの「風草ランチ」¥1,300（ドリンク付き）より、自家製天然酵母パンのワンプレート





【ガーデンカフェ風草】
開館時間：毎月第2・第4週のイベント開催日11:00～16:00
カフェ営業時間：第2・第4週の木・金・土曜日11:00～16:00
※ランチはご予約をお願いします。
所在地：印西市山田1815-1
㊐TEL.0476-98-0695
kazekusa_2000
https://gardenkazekusa.wixsite.com/open



葉凪（はな）（印西市）

「ガーデンカフェ風草」の傍にある花苗・寄せ植え・多肉植物販売の店。童話の世界に出てくるような店構えとガーデンに魅了されます。京都をイメージした和の一角はモミジが秋を美しく染め上げ、洋風エリアでは船上で使われていた水に強い木のイスやアメリカ製の三輪車、ミルク缶、錆びついたランプなどのレトロ雑貨が配され、どこを切り取っても絵になる景観美を誇ります。周囲の支えで庭の造作も日々充実。散策気分で訪れてみませんか！









【葉凪】
営業日：晴れの日の不定期10:00～16:00
（入口に掲げる営業中！のノボリが目印です）
所在地：印西市山田1795
0831hana_p　※インスタグラムで営業日をご案内

リフォームあるある

こんな時どうする？

台風や豪雨…本当に怖い雨漏り特集!!

雨漏り…自分でできる対策は？



常にご自宅を観察することです（笑）。気になることがあったら信頼できる業者に相談するのが近道！以前、サイディングの表面の剥がれをテープで補強、数年が経ちテープが剥がれ、それが逆に水を受けて酷くなってしまったというケースがありました。自分で簡易的に修繕する場合も、材料の選択等プロのアドバイスを。

「外壁は10年に1回のペースでやった方が良い」という話は、本当？



半分 Yes で半分 No です。経年劣化なら 10 年に 1 回が基本ですが、年数で決めるのではなく、ヒビやシミなどの状況を信頼のできる専門業者に診てもらい適切な施工をしてもらいましょう。ヒビやシミの根本的な補修をせずただ上塗りでは 10 年もちませんよ。

ヒビの種類で工事が必要かを判断できますか？



一つの目安として、ヒビの幅が0.5mm以下で長さが50㎝以下なら少し様子をみる。それ以上の場合は専門家に相談しましょう。

専門家に診てもらえば安心？



職人や施工管理者が施工中にさらなる内部の傷みを発見するケースも！そんな場合もきちんと対応してくれる専門性の高い業者に相談することをお勧めします。

point

万が一、傷みが酷いときは、下地を補修しなければなりません。その際に、左官など補修技能を持っている業者や建物の構造・建築に詳しい専門家がいる業者に依頼することです。

次回もリフォームあるあるを特集します。お楽しみに！



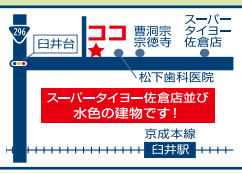
profile
佐倉市出身
建築士 上原英樹さん
関東全域で新築・
リフォーム実績多数有

ウォルテック Walltec
建築士とつくる 外壁・屋根リフォーム

043-310-6171
ウォルテック株式会社
〒285-0866 千葉県佐倉市臼井台1239-20
[URL]https://walltecjp.com

ホームページ





ギャラリーパーシモン＆ラ・セーヌ（富里市）

富里市在住の画家、萩原譲治さんのアトリエ兼ギャラリーです。入口の扉を開けると、大小の多彩な絵画を始め、陶器やガラスなどに描かれた小品など、所狭しと作品が展示されており圧倒されます。萩原譲治さんは、子どもの頃から天賦の才を発揮。小学生でミレーの「落穂拾い」を模写し、大人が驚愕する完成度の高さで、18歳には画壇デビューを果たします。その後もほぼ独学で画業を究め、世界各国の美術館や親交のあるタイ王室などにも作品が収蔵されており、文化振興交流功労者として国内外から多数表彰されています。また、美術書等での掲載や画壇評論を務めるなど、70代を迎えた現在も第一線で活躍中！「文化は人の心から作られる、芸術は生命の発露」と語り、芸術を身近に感じて貰おうと約30年前から自宅のアトリエとギャラリーを公開しています。萩原さんの温厚な人柄の内に秘められたエネルギーやリズムを奏でるような軽やかさと洗練さを纏うタッチなど、作品との対話だけでなく、ご本人と直接お話ができるのも贅沢な時間です。妻でプロデューサーの久美子さんが加わると、場が華やぎ会話も一層弾みます。絵の具の香りに包まれたアトリエや作品から放たれるメッセージと熱量に身を置き、芸術の秋をご堪能ください！





◀画家 萩原譲治さん。12月1日（金）～23日（土）開催の企画展に向け、「この美しき水の惑星」（50号）を制作中！









【ギャラリーパーシモン&ラ・セーヌ】
開館時間：11:00～19:00（完全予約制）
休館日：日曜日・祝日
所在地：富里市七栄654-658
問・申 ☎0476-92-4001
http://jojihagiwara.com



Chao chao（四街道市）

陶芸家の池田礼子さんが庭先の一間で、自身と仲間、国内外で活躍する陶芸家の作品を中心にアクセサリーや革小物、手編みバッグなど、様々なジャンルの作品を展示販売しています。日常に彩りをもたらす器類や使い勝手の良い小物など、小さな空間に作家の想いと技巧が溢れています。1点1点手に取り、心躍るひとときをお過ごしください。





▲四街道市在住の革作家、鈴木奈緒美さんによる作品（薄型ポーチ・お散歩バッグ・キーケース・刺繍入りキーホルダーなど）は、どれも細やかな工夫が施されており、ひと手間を感じさせます。

▶11月には「メルヘンの世界展」を開催！ 灯りをテーマにした陶作品に心が温まります。



▲lux（ルクス）のカップ&ソーサー
池田さんと恩師の共同ブランド「lux」の作品。





【Chao chao～作家さんの作品と手づくり小物と輸入雑貨の店～】
営業時間：11:00～18:00　定休日：土・日・月曜日
所在地：四街道市鹿渡854-6
（お車の方は店舗向かいの駐車場27番にお停めください）
問 ☎090-2235-1889　chaochao_ikeda



まちづくりコラム Vol.58

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

「市民協働」ってなぁに？

最近、いろいろな団体から市民協働に関しての講座やセミナー等のご相談をよくいただきますので、今回はそもそも市民協働とは何か、なぜいま必要なのかについてお話したいと思います。

みなさんは、地元の自治会・町内会等で活動されていますか？ 活動されている方とお話をすると、活動がマンネリ化している、後継者が育たない、協力してくれない…など、ご苦労されているお話をよくお聞きします。また、市民活動団体（NPO等）の方々と意見交換をすると、資金不足や後継者が育たない、協力者が増えない、若い人が入ってくれない、事業が継続できない…など、多くの課題を抱えていらっしゃる団体も少なくありません。

一方、地域での課題は多様化・複雑化し、自治体や一団体で解決できる課題が少なくなってきています。このような状況で地域課題を解決する一つの方法として、いま、「市民協働」とは何かを改めて考え、行動することが重要と考えます。

市民協働とは、市民、自治会・町内会、ボランティア団体、NPO、事業者、企業、学校、市などの様々な主体が、公共の利益に資する同一の目的をもって取り組むまちづくり活動に対し、対等の立場で連携の上、協力し、協調して取り組むことをいいます。ポイントは、“公共の利益に資する同一の目的をもつ取り組み”かどうかです。少し硬い文章のためわかりづらいかもしれませんが、例えば、10月は各地で秋祭りが開催されます。地域（地区）によっては、少子高齢化の影響もあり、神輿や山車が出せなくなっているところもある中、何とか地域で育んできた大切な文化を継承したいと、市民・企業・学校・自治体等の協働により、祭りの継続に取り組んでいる事例もあります。

様々な協働のかたちがありますので、今後も事例を交えながらお伝えしていきます。

これからイベント

第24回成田山公園紅葉まつり

11月11日(土)～26日(日)
※土・日曜日・祝日にイベント開催!

まつり期間中の土・日曜日・祝日には、竜智の池に浮かぶ「浮御堂」で箏・尺八・二胡等の演奏会、茶室「赤松庵」でお茶会が開催されます。色づく木々の葉を愛でながら情緒溢れる時間をお過ごしください。



㊐(一社)成田市観光協会　☎0476-22-2102

これからイベント

NARITA花火大会in印旛沼

11月4日(土)18:00打ち上げ開始 ※荒天中止
成田ニュータウンスポーツ広場

夜空の花火とカードの絵柄を合わせる「花火de BINGO」などの観客参加型を始め、音楽と花火をシンクロさせた「NARITA黄金伝説」は必見! 今年は15,000発の花火が成田の夜空を染め上げます。



㊐NARITA花火大会実行員会
☎0476-27-4779(平日10:00～17:00)
http://naritahanabi.com

これからイベント

佐倉コスモスフェスタ

10月7日(土)～22日(日) 9:00～16:00
佐倉ふるさと広場

秋の佐倉ふるさと広場は、約50万本のコスモスで彩られます。期間中はコスモスの掘り取り・切り取り販売やキッチンカーの出店、印旛沼観光船の運航(土・日曜日・祝日)などが行われます。秋の印旛沼湖畔を満喫してください。



㊐(公社)佐倉市観光協会　☎043-486-6000

これからイベント

第32回四街道市郷土作家展

書道・工芸:10月3日(火)～8日(日)9:00～18:00(最終日は16:00)
絵画・工芸:10月10日(火)～15日(日)9:00～18:00(最終日は16:00)
四街道市民ギャラリー

四街道市美術協会の会員による秋の作品展です。書道・工芸・絵画の大作を含む約50点が発表されます。それぞれの力作をご鑑賞ください。入場無料。



㊐四街道市教育委員会社会教育課
☎043-424-8934

これからイベント

フルーツバスケット～お陰様で33年～

10月26日(木)～31日(火)10:00～19:00(最終日は16:00)
ボンベルタ成田1階バス停側特設会場

手編み、布小物、人形、キャンドル、組紐、バルーンなど、24名の作家たちによる様々なジャンルの作品が展示販売されます。人気のフードや心と身体の癒やしコーナーも出店。手仕事の仲間たちが贈る特別な6日間をお楽しみください。



㊐マダム工房
☎090-4167-1064
fruitbasket2525

これからイベント

酒々井新酒祭

11月19日(日)10:00～15:00
飯沼本家

酒蔵で搾ったばかりの新米新酒が披露されるほか、和太鼓や三味線などの生演奏が行われる予定です。酒々井の恵みに感謝する祭り。日本酒好きのみならず、酒々井町の魅力に触れてみませんか。



㊐飯沼本家
☎043-496-1111

美 令和5年度芸術鑑賞事業
「山仲正明 油絵展-時の流れ-」

10月3日(火)～25日(水) ※展示時間は図書館の開館時間に準ずる
とみらいテラス(富里市立図書館)

山仲さんが栄町で出会った蓮や身近な風景をモチーフに油絵で表現。作品との対話をお楽しみください。入場無料。月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日休館)。
㊐富里市教育委員会生涯学習課　☎0476-93-7641

催 シルバー・フェスタ2023

10月29日(日)10:00～15:00
御伊勢公園(レイクピアウスイとなり)

佐倉市シルバー人材センター主催のイベント。日頃の活動紹介や作業の実演を始め、模擬店出店、農産物販売、ビンゴゲーム、ブラスバンド演奏など、楽しい企画が満載です。お気軽にご来場ください。
㊐佐倉市シルバー人材センター　☎043-486-5482

催 ハンドメイドマート「あっぷりけ」

10月14日(土)・15日(日)10:00～17:00
イオンタウン成田富里1階イベントスペース

木工・布物・陶芸・ビーズなど、心癒やされる作品が集合。お母さんが縫ってくれたアップリケのような温かみ溢れる作品をご覧ください。売り上げの一部は成田市教育文化振興財団「成田市子ども夢基金」に寄付されます。
㊐あっぷりけ事務局　☎090-2629-2912

催 おおまさりの収穫体験

10月14日(土)11:00～12:00/14:00～15:00
俵農園(四街道市鹿放ヶ丘81-8)

落花生の王様「おおまさり」の収穫を体験してみませんか! 料金1名¥1,000(おおまさり500g収穫)。定員各回30名。汚れてもいい服装で長靴・軍手・帽子・飲み物等をご持参ください。要申込み。
㊐㊒プラネットノア企業組合 よつまちマルシェ
https://www.4machi.com

催 しすい・ハーブガーデン「オータムコンサート」

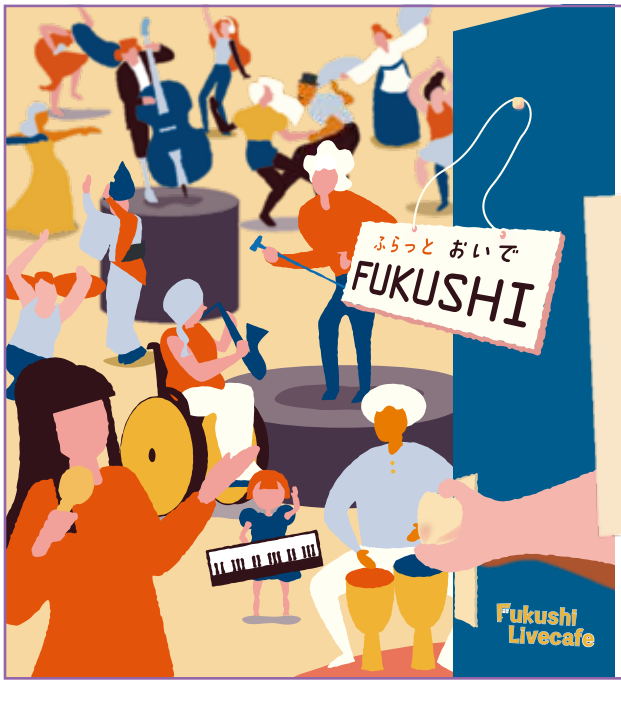
10月29日(日)11:00～/13:00～ ※雨天決行

関西の大学生たちで結成されたサックスアンサンブル「シエルサクソフォンカルテット」を迎え、J-POPからクラシックまで、子どもも大人も楽しめる演奏をお届けします! 入場無料。
㊐しすい・ハーブガーデン　☎043-496-4909

催 いんざいふるさと産業まつり

11月4日(土) ※荒天中止
イオンモール千葉NT提携駐車場会場(10:00～15:00)
木下駅前にぎわい広場会場(11:00～18:15)

今年は2会場に印西市内の農商工業者約80店が集結! ステージでは伝統芸能、ダンス、戦隊ヒーローなどがまつりを盛り上げます。また、イオンモール内では、木下せんべい焼き体験コーナーが登場! 印西市の魅力を体感してください。入場無料。
㊐いんざいふるさと産業まつり実行委員会
☎0476-37-6168(月・水・金曜日9:00～16:00)



千葉県内の障がい児・障がい者福祉に取り組む法人や団体が集まる「福祉ライブカフェ」
福祉や法人の説明をただ聞くだけじゃない。
障がい者と話し、体験し、楽しむことで福祉で働く面白さや可能性について考えてみよう。

スーツを脱いで私服で行こう! | 福祉サービスを利用する人の話を聞こう! | 現場や人事の本音を聞こう!

24年卒向け福祉就職説明会 and
25年卒向け福祉インターンシップフェア

FUKUSHI LIVE CAFE

2023 10.9 (月・祝) 13:00～16:00
京成ホテル ミラマーレ6F ローズルーム

千葉県の障がい児・障がい者に関わる
30法人が集結
2023年卒・中途の方もお待ちしています

就職ブース来場特典 QUOカード 1,000円分

インスタはこちら▽

主催 | 千葉県知的障害者福祉協会
問合せ | 社会福祉法人まごころ / 多機能型事業所ビーアンビシャス 理事長 | 中村輝彦 (MAIL | teru@be-ambitious.com)
TEL | 0476-24-2131 FAX | 0476-24-2132

プログラム

13:00～16:00 福祉と「ツナガル」 法人ブース
13:00～16:00 福祉を「ミツケル」 "ウェルカフェ"コーナー
14:00～14:45 福祉が「ヒロガル」 ライブパフォーマンス

福祉ライブカフェ 特設サイト

トピックス 地域のニュースをお届けします!

5年ぶりの通常開催! 佐倉の秋祭り



千葉県に甚大な被害をもたらした2019年の台風と2020年以降のコロナ禍を経て、今年は5年ぶりに「佐倉の秋祭り」が三日間通常開催されます!

「佐倉の秋祭り」は、約400年の歴史を誇る「麻賀多神社祭禮」を軸に、佐倉市の伝統文化の継承と市民間の交流をはかることを目的に、平成5年から「佐倉の秋祭り」として開催されています。今年は旧城下町を中心に約20町内が参加。五穀豊穣に感謝し、年に一度の神様の御渡りを盛大に祝います。

初日は宮出し。麻賀多神社の大神輿は、享保6年(1721)の製作で台輪巾約1m51cm、重さは米俵16俵分の県内最大級を誇ります。大神輿を担ぐのは氏子である鏑木町の青年たち。白丁に身を包んだ約40名が名誉を担い、「明神祭り、さらば久しい」(神様、久しぶりの御渡りです。どうぞ町の発展をご覧ください。)の意を込めた掛け声とともに、取り仕切る世話役たちの導きで、旧城下町の細く曲がりくねった道を二天棒のみで渡御していきます。



佐倉の山車人形
(横町/上町/仲町/弥勒町)

中日は各町の共演。各町内の山車・御神酒所・神輿が自分たちの町を中心に旧城下町を練り歩きます。佐倉では、明治時代前期に日本橋や市ヶ谷方面から買い付けされた山車人形(横町/石橋、上町/日本武尊、二番町/玉ノ井龍神、仲町/関羽、肴町/竹生島龍神、弥勒町/八幡太郎義家(購入年不明))を保有。多くが江戸時代から明治期にかけて名工と語られてきた人形師による製作です。また、昨年、間之町がかつて所有していた山車人形「猩猩」を復元したことで、今年は7体の山車人形披露に期待が高まります。さらに隣接する肴町では、現在、山車の復元作業が進められており、曳き廻しはできませんが、山車に竹生島龍神の人形をのせて町内に飾る予定です。佐倉市指定有形文化財「旧佐倉町の祭礼用具」の計画的な修理・保存・活用をはかる「佐倉山車人形保存会」の皆さんの尽力を始め、互いに触発されるように各町で伝統継承の機運が高まり、調査・復元等が積極的に進められています。



昨年、復元された間之町の山車人形「猩猩」(しょうじょう)

最終日は大神輿の宮入り。各町内が粋で軽快なお囃子と踊りを奉納。御神酒所に大神輿の花棒や後棒が迎え入れられます。また、今年は最上町が正大年番の大役を初めて務めることから、大神輿が最上町へと渡御する貴重な一幕を目にすることもできます。

五穀豊穣に感謝し、神様の御渡りを旧城下町が一体となって祝い迎える姿は、賑やかさのなかにも神事祭礼の厳粛さが漂い、関わる人たちが誇りを持って臨む姿に長い歴史と伝統を感じます。



旧城下町が一年で最も熱気に包まれる三日間。各町内の心意気と大神輿が奮い立つ勇壮な渡御をご覧ください。

●写真提供:國友 裕さん/安川裕樹さん

【佐倉の秋祭り】
開催日時:10月13日(金)・14日(土)・15日(日)15:00~22:00(京成佐倉駅南口前から新町通りを中心に交通規制があります)
問 佐倉の魅力推進課 ☎043-484-6146
(公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000
https://www.sakura-maturi.jp

ユーカリ
血管クリニック
Vascular Clinic

脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気で、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00~18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

佐倉市西ユーカリが丘
6-12-3
イオンタウン
ユーカリが丘
西街区2F

HPはコチラから➡
http://www.yukari-kekkan.jp/

~ドクター・ラオシーの夢うつつ~【その二十八】

ラオシーは、新しく大学の先生になって、最初にたずねたことがありました。"どうして大学生になったの?大学って何するところ?" 幸い、新入生には、入門ゼミナールが用意されているので、新米のラオシー先生も少人数グループの学生さんと毎週のように顔をあわせることができます。小中高の学校には、"校"の字がつくけれど、大学にはないでしょ?航空大学校とか専門教育をするところはあるけれどね? "校=スクール" は、先生が生徒をレールに乗せて、一定のレベルに導くところなのかな?でも大学では、学生さんが、何を学びたいかを自分で考えて、必要な知識や技術の習得に、講義やゼミナールを受講したり、図書館で調べられるように、大学という"知恵の宝庫"が用意されているのだよ。と話すのですが、いつも新入生は、珍しい生きものを見るようにラオシー先生を見つめるのです。 (つづく)



がん医療支援センターを開設しました

がん医療支援センター長　眞崎 義隆

はじめに

聖隷佐倉市民病院は「隣人愛」を理念として医療に取り組んできました。当院の役割の一つに「がん治療」がありますが、がん治療は日々進歩しています。そこで今後がん治療を充実、推進するために組織を改編し、新たに「がん医療支援センター」を立ち上げました。



眞崎 義隆

当院のがん医療の特徴

健診センターでの早期発見、各診療科での治療、さらに終末期医療と全ての病状に応じたがん医療提供体制を整えています。

予防
健診センター

診療・治療
- 薬物治療
- 化学療法
- 手術
- 放射線治療

終末期ケア
緩和ケア病棟
在宅医療



対応可能ながん種：各消化器系のがん、肺がん、乳がん、泌尿器系のがん、頭頸部がん

脳神経腫瘍、婦人科、血液の悪性疾患については当院での治療は困難なため他医療機関へご紹介しています。また、こうした疾患でも緩和医療科では受入可能なケースも多くありますので、ご相談いただければ幸いです。

がん医療支援センターでの取り組み

各診療科が行っていたがん医療の更なる充実を図るため、患者さんへの診療体制の充実を図っています。診療科・職種の垣根を越えて患者さんへ寄り添った支援体制の充実を目指しています。

キャンサーボード・臨床倫理カンファレンス
各診療科医師、看護師、診療放射線技師などの多職種が集まり症例検討

キャンサーレター・市民公開講座
地域の開業医の先生方や地域の皆さん、患者さんへ具体的な治療の取り組みの発信

クリニカルインディケーター
医療の質の客観的評価

がん看護外来・がん患者支援センター・ACP（人生会議）
患者さんの希望する医療の提供、意思決定の支援

最後に

たとえある日がんと診断されても「その後の人生」は後悔のないように送っていただくことを目指しています。そのために当センターでは患者さんの隣人として一緒に悩み、考えて最良の医療を提供して参ります。

市民公開講座

がん治療の充実と推進のために ―わが国のがんの現状とがん医療の進歩について／放射線治療とは―

11/18（土）

▶場　所／聖隷佐倉市民病院　6階ホール
▶時　間／10:30～12:00（開場 10:00）
▶定　員／50名（参加無料・申込不要）
▶お問合せ／☎ 043-486-1151（代）総合企画室

講師



木谷　哲（乳腺外科）



川上 浩幸（放射線治療科）

腎臓病糖尿病教室

参加無料 申込不要

10/5（木）糖尿病について　・医　師　・看護師
10/19（木）腎臓と長くつきあうためには　・看護師　・理学療法士　・薬剤師
11/2（木）腎代替療法について　・看護師　・社会福祉士
12/7（木）腎臓を守るための食事について　・管理栄養士

▶時間／14:30～15:30　▶場所／聖隷佐倉市民病院　6階ホール

◎講演の後に個別相談も実施します。ぜひご参加ください。



健診のギモンにお答えします！

vol. 4

毎号健診にまつわるギモンが多く寄せられています。
この先も健康で過ごすために人間ドックや健康診断のギモンに
当院健診センターの医師・スタッフがお答えします!!

① バリウム検査と胃カメラの違いって？

いずれも胃の病気（胃がんや胃潰瘍など）の有無を発見する検査です。胃カメラの方が優れているというイメージを持つ方が多いようですが、それぞれに特徴があるため一概にどちらが優れているとは言い切れません。

〈検査方法〉

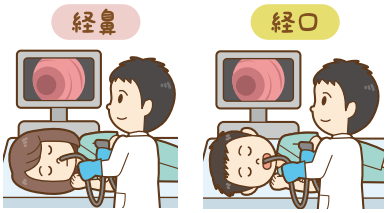
バリウム（胃部X線検査）	造影剤（バリウム）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、胃の形や表面の凹凸をレントゲンで観察する検査
胃カメラ	先端にカメラのついた細いチューブを口や鼻から挿入し、胃内部を直接観察する検査

〈特徴〉

バリウム（胃部X線検査）	■検査にかかる時間が短い ■台の上で大きく動くため高齢の方には難しい ■重篤な便秘症などの既往がある方は検査ができない場合がある ■検査後すぐに飲食が可能 ■費用が胃カメラより安価
胃カメラ	■高齢の方や妊婦、重篤な便秘症などの既往の方も検査が可能 ■病変を発見した場合にその場で病理検査が実施可能 ■麻酔の影響で検査後の飲食の制限がある ■喉の反射の強い方には不向き

② 胃カメラの場合経鼻と経口どっちがおすすめ？経鼻胃カメラは辛くないって本当？

経鼻の場合、喉への刺激が少ないので一般的には楽と言われていますが、鼻の中が狭い方や鼻血の出やすい方には向いていません。
当院では、経口の場合でも、経鼻用の細いカメラを使用していますので、喉への刺激を軽減できるよう配慮しています。また、当日にお話を伺い、経鼻か経口を選択することが可能です。どちらか迷う場合には、当日スタッフにご相談ください。



③ 内視鏡検査の麻酔（鎮静）ってどんなもの？

鎮静剤には以下のような特徴があります。特徴をよく理解し使用を検討しましょう。

〈特徴〉

- 緊張や不安をやわらげる
- 検査の苦痛や不快感がやわらぐ
- 頭痛、吐き気などの副作用がある
- 検査後1～2時間程度安静にする必要がある
- 車での来院ができない

当院では、安全に検査を行っていただくために鎮静は行っていません。鎮静を希望される方は受診する施設にご確認ください。

企業向け出張健診も行っています。お気軽にお問い合わせください。

聖隷佐倉市民病院　健診センター
TEL043-486-0006　(平日9:00～16:30土9:00～12:00)
HP:http://www.seirei.or.jp/sakura/center/index.html

次号では検査を選ぶポイントをご紹介します！

STaD×三門農園×山万ユーカリファーム　アイガモが育てるお米づくり体験



今年も5月の田植えからスタートしたアイガモが育てるお米づくり体験。農園主の三門増雄さんは、平成6年春より、農薬と化学肥料を使わないアイガモ農法によるお米づくりを行っています。

アイガモ農法は手間とコストがかかり、大面積の栽培に向いていませんが、かつて農村の暮らしにあったこのアイガモ農法によるお米づくりの体験を通して、豊かな里山の自然に触れながら、自然の生態系を体感してほしいと続けています。

6月に放鳥し、すっかり成長したアイガモたちは、田んぼの一角に集められ、大きな鳴き声を響かせ、元気に水浴びをしていました。

9月10日(日)、一面こがね色に染まった田んぼに大人と子どもたち総勢62名が集い、稲刈り体験を行いました。三門さんからのレクチャーの後、家族みんなで力を合わせ、鎌で稲を刈り、刈った稲を束ね、畔へと運びました。例年にない厳しい残暑で、すぐに皆汗だくになり、1時間ほどで終了しました。



次回は11月12日(日)、畑での芋掘りやアイガモ米とアイガモ鍋で収穫祭を行います。



無農薬のアイガモ米の新米を販売します！

＊300kg数量限定（数量に達し次第終了）
5kg:4,000円／10kg:8,000円
＊注文をいただいてから精米
＊佐倉市内は無料でお届け
（佐倉市外の方は応相談）
＊無農薬なので玄米でも安心

とれたての新米をぜひこの機会にご賞味ください

お申込はコチラ ↓↓↓



●お問合せは㈱コミュニティデザイン
☎090-6077-4916(担当 伊藤)
●三門農園http://mikadonouen.com



STaD × 江戸優り佐原



秋の佐原

佐原のメインイベントのひとつ「佐原の大祭・秋祭り」が開催されます。他にも、与田浦周辺の広大な平原を活用した「コスモスまつり」や、下総国一之宮・香取神宮の「菊まつり」も開催予定です。秋の佐原をお楽しみください。

佐原の大祭・秋祭り

国の重要無形民俗文化財に指定されている「佐原の大祭」夏祭りと秋祭り。2016年には「ユネスコ無形文化遺産」に登録されました。諏訪神社の秋祭りでは14台の山車が佐原の歴史的町並みを曳き廻されます。日本三大囃子に数えられる佐原囃子と手踊り、山車の曲曳きなど見所は盛り沢山です。

日程：10月13日(金)・14日(土)・15日(日)
時間：10:00~22:00　会場：小野川周辺、佐原市街地
お問い合わせ：香取市商工観光課　TEL:0478-54-1111
水郷佐原観光協会　TEL:0478-52-6675
佐原商工会議所　TEL:0478-54-2244





与田浦コスモスまつり

3ヘクタールのコスモス畑で、300万本のコスモスが秋風にそよぎます。朝採りイチジクや野菜、新米コシヒカリなど地域の特産品販売も行われます。週末には各種イベントなども開催予定です。

開催期間：9月16日(土)~10月15日(日)　時間：9:00~16:00
会場：与田浦十二町歩(JR鹿島線十二橋駅そば)
NPO法人香取市与田浦を考える会　yotaura.jimdofree.com





奉納菊花大会・香取神宮

地元をはじめ茨城県南部にまたがる近隣市町村の菊花愛好家たちが参加します。丹精こめて育てた約500点の作品が境内を華やかに彩り、楼門や拝殿の周辺は菊の香りに包まれます。

開催期間：11月1日(水)~11月24日(金)
時間：8：30~17：00　場所：香取神宮(香取市香取1697-1)
katori-jingu.or.jp





【制作協力】プラットフォーム佐原（http://www.facebook.com/platformsawara）

息づく発酵のまち佐原 Vol.4

貞享・元禄年間頃（1684～1704）、江戸回米の船問屋として主導権を握っていた伊能茂左衛門は、回漕業のほかに米穀・油類・薪炭販売と醤油醸造を営んだ。伊能家の醤油醸造の創始ははっきりしないが、寛文から元禄頃にいたる同家の目録に、米・大麦のほかに大豆・塩を仕込み、米穀商としての商行為の範囲を示すと同時に、赤穂等の塩の輸入と多量の真木の記載は、醤油醸造の作業を想像させるのに十分である。



伊能家の明確な醤油醸造関係の記録は、享保14年（1729）をもって初めてとするが、これによるとすでに醤油醸造を一企業として経営していることが明らかである。

読者プレゼント 2023 10・11月号



①「フルーツバスケット」1,000円お買いもの券
エリア情報でご紹介した「フルーツバスケット」（2023年10月26日～31日開催）で利用できる1,000円分のお買いもの券をプレゼント！ バラエティに富んだハンドメイドをお楽しみください。
5名様



②「小麦の奴隷 佐倉うすい店」食パン1.5斤(690円)
「小麦の奴隷 佐倉うすい店」より、湯種粉を使用したオリジナルブレンドの食パンをプレゼント！ トーストした際のザクッとした食感が心地よい逸品をご賞味ください。尚、利用有効期限は2023年12月10日(日)まで。
5名様



③「PATISSERIE AVENIR MERVEILLE」300円ご利用券
トップページの米粉スイーツでご紹介した「パティスリーアベニールメルベイユ」より、300円ご利用券をプレゼント！ 期限はありませんので、お好きなタイミングでご利用いただけます。
5名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。
①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
⑥ご希望のプレゼント（第1・第2希望）
⑦以下のアンケートにお答えください。
Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。
Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか？
Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。
Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】
〒285-0012 佐倉市田町74-1
㈱コミュニティデザイン内STaD編集部
または、「STaD」のHPからもご応募いただけます！
http://www.stad-tv.com/
締め切り　2023年10月22日(日)必着
※当選者は「STaD」のHPで発表いたします。

編集後記

食欲の秋や文化・芸術の秋、行楽の秋など、秋は楽しみがいっぱいですね。今号では、ギャラリー特集を始め、おすすめの米粉スイーツや佐倉の秋祭りの見所、催事情報など、旬のお楽しみが満載です！ ぜひ、本誌で北総の秋をご堪能ください。　（STaD編集部）

STaD スタッフ
●プロデューサー／中村正明　●取材・編集／加瀬聡子
●写真／STaD編集部、NOBU
●企画・編集・印刷・発行／(株)コミュニティデザイン
㈱コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業（Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等）によるまちづくり代理店を目指しています。　☎043-486-1107

STaDとは…
オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。