

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD すたっと

2009 3/4月号

TAKE FREE

ご自由に  
おもちください

Vol.21

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

すたっとセレクション

春です!  
のんびり、ゆったり、  
おいしい散歩。

すたっと歩こう!

桜の名所を訪ねて





## ユー!クッキングスタジオ

ユー!クッキングスタジオは山万(株)、角栄ガス(株)、千葉ガス(株)とが協同で運営し、子どもや大人が料理を通じて食について学べるクッキングスタジオです。メニューはバラエティー豊かで参加者の楽しみのひとつ。

今回は、ユー!クッキングスタジオで講師を務める上堂園先生と、参加回数20回以上という松本さんにユー!クッキングスタジオについてお話を伺いました。



教室では上堂園先生(右)が丁寧に指導してくれます。



参加者の松本さん



佐倉市在住の松本志津子さんは昨年からはに通い、すでに参加回数は20回以上! 「元々料理はほぼ未経験でした。でもここなら自宅と近いので気軽に通えるし、今のところ仕事との両立もできています。参加するとわかりませんが、先生の指導は本当に丁寧で、スタッフさんのサポートも万全。安心して料理に熱中できるし、他の参加者さんとも年齢問わず接することができて楽しいですよ! 地域に密着した教室ってなかなか無いので、ありがたい存在です。」と語ってくれました。松本さんは今後も通い続け、料理の腕を磨きたいと考えています。

## 開催スケジュール

| タイトル  | 親子教室                 | キッズ教室           | 春のケーキ教室                        | 春のイタリアン                                                         |
|-------|----------------------|-----------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 開催日   | 3/25(水)・26(木)・4/3(金) | 3/27(金)・4/2(木)  | 4/14(水)・15(木)・16(金)            | 4/21(水)・22(木)・23(金)                                             |
| 開催時間  | 10:30~12:30          | 10:30~12:30     | 10:30~13:30                    | 10:30~13:30                                                     |
| 参加費用  | ¥2000(親子2人1組)        | ¥1000           | ¥2000                          | ¥2000                                                           |
| 申込締切日 | 3/11(水)              | 3/11(水)         | 3/27(金)                        | 4/7(水)                                                          |
| メニュー  | ロコモコ<br>フルーツサラダ      | ロコモコ<br>フルーツサラダ | イチゴのカルディナル・シュニッテン<br>(1台お持ち帰り) | 菜の花の Pasta<br>魚のソテー<br>ホワイトとセルフィーユのソース<br>カプリ島風サラダ<br>紅茶のパンナコッタ |
| 備考    | お子様対象年齢<br>4~8歳      | お子様対象年齢<br>小学生  | ご試食付き                          |                                                                 |

※ 参加ご希望の際には、締切日をお確かめの上お申し込みください。

## Let's enjoy cooking!



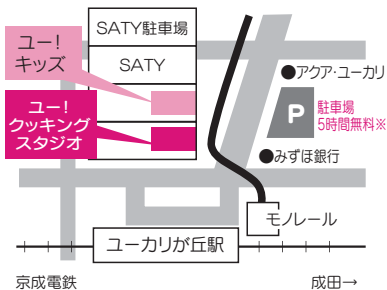
講師 上堂園先生(中央)と、運営担当スタッフの狗飼(左)さんと鈴木さん(右)

講師を務めているのは、指導経験約20年の上堂園先生。「ガス調理ならではの長手は何といっても“炎”。ぬくもり感じる炎の上でお鍋がコトコトしていると、心まであたたかくなりますよね。」と笑顔。そして親子で参加できる教室では「どの親子も同じ作業をすることで充実感に満ちた表情になるし、苦手な食材をお子さん自身が調理し、美味しく食べている様子を見かけると、食育ってとても大切ななと感じます。」と続けます。

「ほんの少しのエッセンスを追加するだけで“いつもの味”がぐんとレベルアップするんです。この教室は、そのお手伝いになればうれしい! 私だけではなく運営担当のスタッフ2名がサポートに入るので、楽しく調理ができますよ。」と語る先生の料理教室。ぜひご参加ください!

## ユー!クッキングスタジオ

佐倉市ユーカリが丘4-1-1 サティ入サウスエリア1F



※必ず駐車カードをお持ち下さい



携帯からも  
チェックできます!

●お申し込み・お問い合わせは

千葉ガス株式会社 佐倉支社  
※料理教室の電話とは異なります

0120-100870

受付時間 9:00~17:00(月~金曜日)

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

# STaD

すたっと

## CONTENTS / 3・4

すたっと「Stad」とは、オランダ語で「街」の意味。  
古くからオランダとの関わりが深く、蘭学のさかんな地であった佐倉市。歴史と文化の薫り高いこのまちからクロスメディア（誌面と映像の融合）による新しいスタイルの地域情報誌を発行しました。

「すたっと」は、人と人とのつながりを大切に地域の魅力を紹介。様々な分野で活動している方や地域のおすすめ品、イベント情報など、本誌を手にとった皆様が自分たちの住むまちを再発見し、故郷をもっと好きになってくれたら幸いです。

「すたっと」は、まちを元気にする「まちづくりメディア」を目指します。

## Cover photo



表紙の写真、「何の料理？」と思った方もいらっしゃるのではないでしょうか。「すたっとセクション」で、ご紹介した八街市のショップぬく森から、お餅をワッフルのように焼いた「モツフル」です！周りはサクッ、中はモチリとした新食感のデザートです。腹持ちが良く小腹がすいた時にもおすすめ。写真はメープルアイス¥380です。この春は北総地域で、のんびり、ゆったり、おいしい散歩をお楽しみ下さい。

(問) すたっと編集部 (株高千穂ネットワーク内)  
TEL.043-486-1101 FAX.043-486-1102



- 4 すたっとセクション 春です!のんびり、ゆったり、おいしい散歩。
- 6 いきいきライフ 佐倉市立山王小学校20周年記念誌制作委員会
- 7 市民公益活動団体紹介 NPO法人竹研究会
- 8 エリア情報
- 10 季節のイベント情報
- 11 エコムーブメントin印旛・手賀沼
- 12 すたっと歩こう! 桜の名所を訪ねて～北総地域の桜たち～
- 13 まちの職人 ビデオカメラマン 本田基令さん
- 14 すてきなユーカリ人 保育士 高橋治美さん
- 17 我が家のペット自慢!
- 18 読者プレゼント・編集後記

## Stad-tv channel guide 3・4月の番組案内

STaD-TV ON AIR!  
www.stad-tv.com



すたっとの記事を映像化した「すたっとチャンネル」を始め、どなたでも参加可能で、日々のイベント情報を書き込む事ができる「みんなのイベントカレンダー」、地域のまちづくりキャスターが地域ネタをブログ形式でお伝えする「まちづくりキャスターブログ」などがあります。企業からのお得な情報が満載の「タウンガイド」も要チェック!地域情報は「すたっとTV」でお楽しみ下さい。

### ■すたっとチャンネル

すたっとの記事を映像化。皆さんのお話や活動内容を映像でご紹介しており、テレビ感覚で臨場感溢れる映像をお楽しみ頂けます。誌面と映像の両面から「すたっと」をお楽しみ下さい。内容は月替わりで更新します。(毎月1日更新予定)

※今回は1chの更新はありません。

### stad-tv 2ch



佐倉市立山王小学校20周年記念誌制作委員会の方々に、記念誌作りへの思いや感想を伺いました。

### stad-tv 3ch



NPO法人竹研究会の田代理事長に竹研究への情熱を語って頂きました。黄金の竹林もご覧頂けます!

### stad-tv 4ch



「BIG HOPガーデンモール印旛」でショッピングを楽しみます!ら～ばんねっと(千葉ニュータウンCATV)でも放送。

### stad-tv 5ch



ビデオカメラマンの本田基令さんに映像制作への思いを伺いました。本田さんのビデオ作品もご覧下さい。

### stad-tv 6ch



我が家のペット自慢!可愛いペットをご紹介します。

### ユーカリチャンネル



学童保育所「ユーカリ優都びあ」から、高橋さんのインタビューとともに日頃の様子をお届けします。



春です！  
のんびり、ゆったり、  
おいしい散歩。

## ●遊っ蔵(佐倉市)

農家の庭先に立つ、蔵を一部活用した小さなお店が「遊っ蔵」。店内は木のテーブルや椅子など手作り感いっぱいの雰囲気、カフェを始め惣菜、パン、生活雑貨コーナーがあります。旬の食材を使った家庭料理のランチは人気。時間を気にせず、ゆっくりと味わいたい空間です。



**とりのねぎみそ焼き ¥900**  
国産鶏を自家製特製みそにからめて焼いたメインと季節の野菜を使ったサラダや煮物、和え物などの小鉢に、ごぼうのポタージュがついた食べ応え十分のランチ、どれも素材の味わいを堪能することができ、ご飯も進みます！ランチは4種類程ご用意。プラス¥200で飲み物をつけることができます。



ベーグル 各¥150

パンの中でも高い人気を誇るのが天然酵母で作られたベーグル。噛み応えがあり、もちりとした食感が世代を問わず人気です。テイクアウトは勿論、温めて店内で頂くこともできます。(左から、カレーチョコ・さくらあん)



さくらあんベーグルは、春の季節限定の味わいです。



**野菜の直売**  
自家菜園でとれた新鮮野菜がお手頃価格で販売されています。



【遊っ蔵】11:00~18:00(土・日・月曜日定休)  
佐倉市大佐倉112-1  
(問)TEL 043-485-2407

## ●EASY LIFE CAFE(成田市)

元JA職員のオーナーがご夫婦で3年前に始めた野菜中心のフードカフェ。JA時代の経験を活かし地元農家との提携で、地場産の新鮮野菜をふんだんに使った料理を提供、旬の野菜を主食からデザートまで幅広い味わいで楽しむことができます。また、カプチーノが美味しいと評判！自慢のカプチーノと野菜スイーツをセットで頂いてみませんか。



【EASY LIFE CAFE】11:30~22:00(水曜日定休)  
成田市花崎町533-1  
(問)TEL 0476-23-1225  
<http://yaplog.jp/easylifecafe/>



◀ 店内を彩る生産者や農作物の写真。



カプチーノ ¥350

本場イタリアillyの珈琲豆を使用しています。美味しい条件が揃わないと描けないと言われるラテアート。おなじみのハートやリーフだけでなく、バリエーション豊かなモチーフをオーナーが描いてくれるので、目でも楽しませてくれます！



野菜スイーツ 各¥350

奥様が日夜研究を重ね誕生した野菜スイーツたち。どれも素材の旨みが生かされた、体にやさしい味わい。野菜嫌いのお子さんにもおすすめです。スイーツの種類は、季節によって内容が異なります。(写真左上から、人参のパパロアケーキ、小松菜シフォンケーキ、さつまいもパイ、かぼちゃプリン)

人参のパパロアケーキ

美しい色合いは素材そのものの色。人参を生絞したムースとスポンジを重ねました。口に運ぶ度に人参の甘みを存分に堪能でき、人参がこんなに甘いものかと再発見！



さつまいもパイ

成田産のさつまいも「紅まさり」をパイに入れて焼き上げました。さつまいもの自然な甘さとパイ生地もサクッとつくなく頂けます。



## 10×40×60 Party開催

きくち たみこによる、古布リメイク服のファッションショー  
2009.4.20.MON 13:00 開場 13:30 開演  
ウィシュトンホテル・ユーカリ  
入場料 1,000円(ミニケーキ・お茶つき)

ギャラリー古今オープン10周年、きくちたみこが裁縫業をはじめた40周年、そしてきくちたみこの還暦を記念してのイベントです。古い着物・蚊帳・旗など様々な素材で制作した、ブラウス・パンツ・コート、そしてファッションショーに合わせて古布をリメイクしたウエディングドレスにも挑戦。必見です！

### 古布とは

最近の物では無く、過去に活躍した布地のこと。先人の粋な生活や時代を思い起こさせる、柄や織り。遙かな時を越えて甦り出される風合いや色合い。そんな古布は私達に癒しの時を与えてくれます。



詳しくはこちら

ご来場の皆様に和布の手作り小物をプレゼント！



## Gallery 古今

〒276-0028  
千葉県八千代市村上2092-18  
TEL.047-486-5229  
FAX.043-462-5294  
Open 火・水・木・金・第3土曜日  
AM11:00~PM4:00  
◎駐車場あり







お料理と並んで評判なのが庭園。春には満開のつつじが迎えてくれます！  
お食事の後に庭の散歩もいかが。

## はなごよみ ●花季(印西市)

印西市に店を構え今春で5周年となる和食処。約500坪の庭園を誇り、四季折々の花を眺めながら、心くつろぐ空間で懐石料理を中心とした純和食を頂くことができます。一軒家を活用した和風建築の佇まいの中で、懐石料理としてはリーズナブルな価格で、肩肘を張らずに心ゆくままにお料理を堪能できます。



【花季】ランチ/11:30~14:00  
ディナー/17:30~22:00  
印西市別所61(月曜日定休)  
(問)TEL 0476-42-3135  
<http://www.nona.dti.ne.jp/hanagoyomi/>



花季御膳 ¥2,100

お造りからデザート、コーヒーまでついてこのお値段。目にも美しい料理の品々は、季節を目で、舌で楽しませてくれます。店主が毎日、市場で新鮮な食材を仕入れ、旬の味を提供、一番人気のランチです。料理内容はその日の仕入れ状況で異なります。



四季御膳 ¥3,100

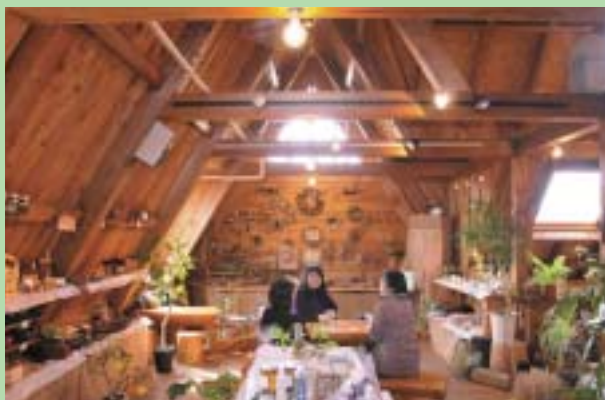
完全予約制の贅沢な御膳。当日の注文は受け付けていません。贅を尽くした一品一品の味わいをご堪能下さい。

## ●ショップぬく森(八街市)

2階建てのログハウスの中では、木製品販売と喫茶を併設しています。店名の「ぬく森」は一般公募からの選出で、まさに木のぬくもり溢れる温かい雰囲気のお店です。1階では天然木材を職人が丹精込めて作った一枚板テーブルを始め、オーナー厳選による陶器販売等も行っています。2階にはカフェ、ギャラリーなどがあり、いつまでいても飽きない空間です。



【ショップぬく森】10:00~18:00(第2土曜・第2日曜日定休)  
八街市八街は39-2  
(問)TEL 043-443-8312  
<http://www.nukumori.co.jp>



▲1階で展示販売されている一枚板テーブルはどれも魅力的！それぞれ違った表情を見せてくれます。



◀市内外を問わず貸し出ししているギャラリーは、地域の情報発信とコミュニティの拠点。月に2回程のサイクルで展示内容が変わります。

バゲットカレー ¥900

まるく大きなパンをくりぬいた中にカレーがたっぷり入っています。周りのパン生地はカリッとしていてケシの実は食感も美味しさを増させます。カレーを中のパン生地と絡めて食べるのが新鮮！生地がしっかりしているので崩れにくく最後まできれいに食べることができます。存在感たっぷりの牛肉もジュシー、食べ応え満点の逸品です！



アップルティ ¥400

弱火でコトコト5時間以上生りんごをじっくり煮込んで作ったアップルティは、香りも良くりんごそのものの甘さを堪能できる贅沢でやさしい味わい。



good toys & special gifts

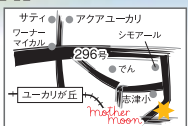
HABA ブロックス (積木)  
例) 28ピース/6,090円  
60ピース/12,075円

豊かな遊びをつくる  
おもちゃや絵本などをご用意して  
お待ちしております

mother moon  
マザームーン  
<http://www.mothermoontoys.com/>

TEL\*FAX 043-464-2370  
〒285-0854 佐倉市上座1169-7  
OPEN 月~金/11:00~16:30 土/11:00~18:00  
定休日 水曜日・日曜日

お店の詳細は  
コチラから↓



佐倉藩総鎮守  
麻賀多神社

佐倉市錦木町九三二(城址公園入り口)  
電話 〇四三―四八四―〇三九二  
受付時間 午前九時~午後五時

うしの年は  
あせぶす  
ゆくり  
花咲かせよう

<http://makata.jp/>



**佐** 倉市立山王小学校が創立20周年を迎えたことを機に発足した「20周年記念誌制作委員会」。メンバーは、各々の思いのもと自主的に参加した7名のお母さん達。子ども会役員や広報紙委員の経験を持つ高原牧子さんがリーダーシップを取り、5月から記念誌作りが始まりました。予算交渉から企画、取材、原稿作成、レイアウトに至るまで全て自分達で行い、記念誌のテーマは子ども達が育ったまち・山王学区が、心の故郷になることを願う「ふるさと」に決定。山王の歴史を辿る取材には、地域の方のもとへ全員で赴き現場で感じた思いを共有しました。制作過程でメンバーの個性も見出されパソコン



## 佐倉市立山王小学校20周年記念誌制作委員会

今年度、創立20周年を迎えた佐倉市立山王小学校。

記念誌作りに励んだPTA会員「20周年記念誌制作委員会」の皆さんに、PTA活動について伺いました。

が得意な人、企画やデザインに優れた人など、個々の力が結集された大きな力へと変わります。毎週開催される編集会議には、メンバーの手作り菓子が登場し歓声に包まれます。皆が高い集中力で臨めるよう、会議は事前を終了時間を設定して開き活発に意見を出し合っており、徹夜で原稿作成やデザインを起すこと直すこともあり、仕事さながらの印象です。皆が労力を惜しまずベストを尽くすことができるのは「山王小の良さを伝えたい、良いものを届けたい」という志が一つだからこのこと。そして、約半年の制作期間を経て昨年末に記念誌が発行。校歌誕生秘話や地域の歴史、



写真上 創立20周年記念誌  
写真下 メンバーが考える「PTA」とは？



写真上 手作りシュークリーム  
写真下 編集会議の様子

歴代教諭、卒業生寄稿など、メンバーが意欲的に取り組み自信を持って送り出した32頁の「20周年記念誌」が完成しました。

PTAという土俵の中で記念誌作りに励み、ともに悩み喜びを共有したメンバーは、充実感に満ちています。そして、記念誌発行後にもかかわらず仲間で、既に新たな夢を描いている様子。親が生き生きと毎日を送る姿は子どもにも伝わり、家庭に笑顔が溢れます。子どもの学年が異なる親同士の交流は、これまでになかった人との繋がりをもたらしました。試行錯誤の連続の中、何度も壁にぶつかりその都度、魔法に似た底力を発揮し乗り越えてきた自分達を「魔女」と称するメンバー。7名の魔女は、PTA活動で「仲間」という宝を手に入れました。

<http://www.stad-tv.com/stad-tv 2ch>



委員長の高原さんを始め、皆さんに記念誌作りについてお話を伺いました。

**STaD × 朝日新聞**

朝日新聞は地域で頑張るみなさんを応援しています

Q:現在、朝日新聞は3つのテーマに力を入れています。それは「〇〇、教育、環境」の3つです。



医療



教育



環境

朝日新聞は、みなさんの人生、そして次の世代の可能性にかかわる三つのテーマに、特に力を注いでお伝えします。

明日への一頁に、つながっている。

**朝日新聞**

朝日新聞販売店からのお知らせをご覧ください。







黄金孟宗竹



写真上 全明孟宗竹  
写真下 白い竹



写真上 銀明孟宗竹  
写真下 NPO法人竹研究会の皆さん

**N**PO法人竹研究会の理事長を務める田代武男さんは、福岡県久留米市出身。実家が植木業を営んでいたこともあり、植物への関心は高く、高校時代に近所の神社で見た珍しい竹との出会いから研究が始まりました。田代さんが目にした不思議な竹は、突然変異から幹が黄色く緑の線が入った「金明孟宗竹」。後に国の天然記念物に指定される貴重品種です。その特性に着目し自宅の庭に植栽したところ評判を呼び、成田国際空港からの依頼で1978年の開港時に35本の金明孟宗竹を寄贈。日本の風景を演出する役割として、現在も渡航客の目を楽しませています。更に竹の突然変異の特性を活かして金明孟宗竹から、幹

## NPO法人竹研究会

春の味覚タケノコは、3ヶ月も経つと竹に姿を変える。

竹は解明されていない事柄が多い不思議な植物。

竹に魅せられ、竹による癒しの空間造りに力を注ぐ田代武男さんをご紹介します。



市民公益活動  
団体紹介

全てが黄色の「黄金孟宗竹」を生み出すことに成功。現在、芝山町に300本の黄金孟宗竹を育てており、眩い輝きを放ちます。竹の開花周期はとても長く、一般に交配による品種改良は困難とされています。田代さんは約40年に渡る研究の中で、竹が三層構造であることを解明。突然変異の層を持つ竹を集めて栽培研究を重ね、様々な品種を生み出しました。葉の部分が真っ白な「白い竹」への品種改良にも成功、地元・四街道市で植栽しています。また、成田市には5000坪の土地に「百竹園」と題した百種類の竹を鑑賞できる竹林を造成中です。

風に揺れる音、美しい色で、森林セラピーならぬ「竹林セラピー」として、多くの人に癒しを与えたいと夢を膨らませています。里山の竹害が伝えられる中、将来的にはバイオエタノールの燃料として活用できる新しい時代にあった竹の利用法を研究中。また、黄金孟宗竹のタケノコは、えぐ味がなく柔らかく美味い」と評判なことから、新たな特産品の可能性にも期待を寄せています。

竹の美しさと神秘に魅せられ没頭する田代さんの研究はこれからも続き、その魅力は個から公へと伝えられていきます。

(問) NPO法人竹研究会  
理事長 田代さん  
☎ 090(2328)0116

<http://www.stad-tv.com/stad-tv 3ch>



理事長の田代武男さんの竹研究と情熱をお聞き下さい。珍しい竹の映像もご観頂けます！

これまでのちりよく甲子園が「ちりよくコース」にリニューアル

# 「ちりよくコース」の参加費が無料に!

2009年4月、ちりよく甲子園に「受験対策コース」が誕生します!

2008年9月にスタートしたちりよく甲子園がリニューアルします。現在稼働しているちりよく甲子園は「ちりよくコース」となり、これまでちりよく甲子園に登録した方を含めて参加費は無料になりました。また、2009年4月には新たに「受験対策コース」が誕生します。

「ちりよく甲子園」へは  
こちらにアクセスしよう!!

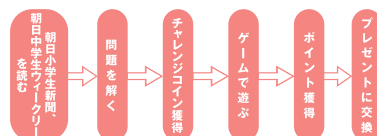
<http://chiryoku.jp>



「ちりよく甲子園」ってなに?

ちりよく甲子園の「ちりよくコース」は、読解力を身につけ総合的な学力＝知力をパワーアップする学習サイトです。現在は小学生コース・中学生コースに分かれ、毎月、時事問題(朝日小学生新聞、朝日中学生ウィークリーから出題)、漢字、英語、算数、数学などの問題(計40問)が出題されています。毎月のテストの得点に応じて各自のレベルが上が

るとともに、チャレンジコインが獲得できます。そのコインでゲームを楽しむ、ゲームで得たポイントをためるとプレゼントと交換できます。楽しみながら知識が身につくのももちろん、時事問題を通じて新聞を読む習慣が付き、読解力アップに役立ちます。





## これからイベント



### 第21回佐倉チューリップまつり 4月11日(土)～15日(水) 10:00～16:00 (雨天決行)

佐倉市が誇る春の一大イベント、佐倉チューリップまつり。今年は、138種類50万本のチューリップが咲き誇り、32



種類の貴重な原種も見るができます。会場では、人気のオランダ衣装の貸し出しや屋形船遊覧、ストリートオルガン演奏、地元商店による土産品販売などが行われます。また、気に入ったチューリップを球根ごと掘り取ることができるチューリップ販売も人気です。日蘭交流400周年の今年、佐倉とオランダの歴史に思いを馳せながら、チューリップまつりを楽しみませんか。

- 会場：佐倉ふるさと広場とその周辺(飯野竜神橋脇)
- 交通：JR佐倉駅北口、京成佐倉駅北口より、無料送迎バス(会場までバス下車徒歩10分)が約30分間隔で運行。(会場行きは9:30～14:30まで、各駅行きは11:00～16:30まで)

●(問) (社) 佐倉市観光協会 TEL.043-486-6000

## これからイベント



### 第2回四街道サクラソウまつり 4月25日(土) 10:00～16:00 (雨天の場合は26日に順延)



中心市街地の活性化を目的に開催されるまつり。四街道市の花であるサクラソウの展示品評会や即売会を始め、地元商店による模擬店販売、音楽イベント

などが行われ、まつりムードに包まれます。また、まつり協賛店によるセールをイベント前の数日間開催、豪華景品があたる抽選会も行われる予定です。地元小学生や愛好家が育てたサクラソウを眺めながら、地域の商店で買い物を一緒に楽しみませんか。



昨年の様子

※イベント内容は変更になる場合があります。

- 会場：第1会場／JR四街道駅北口広場、第2会場／大目M2プラザビル前

●(問) 四街道市商工会 TEL.043-422-2037

## これからイベント



### 第11回佐倉・時代まつり 4月26日(日) 13:00～17:00 (雨天中止)

毎年恒例の「佐倉・時代まつり」が、新町通りをメイン会場に盛大に開催されます。大名や姫、奥方、腰元、武者などの衣装に身を包んだ時代行列が旧堀田邸を出発、新町通りを練り歩きます。途中、披露される梯子乗りや大迫力の大砲演奏などにも注目!京成佐倉駅前の栄町では、来場者のお出迎えイベントとして、約600名のストリートソーランの演奏も披露されます。佐倉で江戸時代気分を満喫しませんか。



- 会場：旧堀田邸、新町通りおよび京成佐倉駅南口周辺

●(問) 佐倉商工会議所商業振興課 TEL.043-486-2331

## これからイベント



### 成田山奉納第21回成田太鼓祭 4月11日(土) 10:00～19:00 4月12日(日) 10:00～17:00

成田の春の風物詩としてお馴染みとなった成田太鼓祭。今年も全国各地から実力派の太鼓演奏チームが成田山に集結。2日間に渡り、熱く華やかなパフォーマンスを繰り広げます。初日は成田山新勝寺大本堂前で、約500名の打ち手が一斉に太鼓を打ち鳴らす「千願華太鼓」で幕開け、夕暮れ時にはかがり火に照らされた幽玄な雰囲気の中、「成田山新勝寺千一夜舞台」が開催されます。最終日には、成田山表参道を会場に太鼓チームは勿論、ばか面踊りやかっぱれなど、日本の伝統芸能チームやサンバなどの民俗音楽を取り入れたチームも参加、国際色豊かなパフォーマンスが披露されます。演奏者の熱気を肌で感じませんか。



- 会場：成田山新勝寺および成田山表参道(JR成田駅前～成田山門前)

●(問) 成田太鼓祭実行委員会事務局成田観光館 TEL.0476-24-3232

# STaD

Area Information

エリア情報  
Vol.21 2009.3~4

## これからイベント

STaD発行時点よりも後に開催される注目のイベントです。イベント開催日時は赤字で記載されています。※開催中のイベントも含まれています。

## ニュース&レポート

STaD発行時点よりも前に開催され取材したレポートや地域のニュースをお伝えしています。イベント開催日時は文章内に記載されています。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

**HYBRID INSIGHT**  
Honda Green Machine 001

Photo: G (FF) ボディカラーはブリリアントスカイ・メタリック  
●記載価格はすべて消費税込みの価格です。消費税を除くその他の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。

**Honda Cars 四街道**  
四街道と佐倉を結ぶネットワークで、安心・快適カーライフをお手伝いします。  
四街道店 TEL.043-422-0360 佐倉白銀店 TEL.043-483-8870  
〒284-0027 千葉県四街道市東山1082 〒285-0045 千葉県佐倉市白銀1-26-2

▶STaD-TVでインサイトをみてみよう!

**インサイト**  
車両本体価格 **1,890,000円**  
(消費税抜き 1,800,000円)  
型式: DAA-ZE2  
1.3L SOHC i-VTEC+IMA+PGM-FI CVT(HMM-S)車/FF

詳しくは当店までお問い合わせ下さい。

**HONDA**

～四街道の芸術・文化 心と体の癒しの空間～

体を癒すだけでなく心も癒すことができる場として、みどりヶ丘整骨院に併設してオープン。  
ゆったりとした時間を楽しみたいとき、芸術作品にふれたいときはギャラリーOKKAにお立ち寄り下さい。  
抹茶用の陶器でコーヒーをお淹れし、皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

〒284-0001 四街道市大目322-8(みどりヶ丘整骨院併設)  
TEL・FAX 043-421-1336  
URL <http://www2.tbb.t-com.ne.jp/okka/>  
開館時間 10:00～19:00 休館日 水・木曜日  
4/25(土) 第2回 四街道サクラソウまつり  
お帰りの際には、是非お立ち寄り下さい。  
【みどりヶ丘整骨院】院長 岡村 寛 TEL.043-423-5566

マクドナルド  
ギャラリーOKKA  
M2プラザ  
ユウロ  
イトーヨーカドー  
四街道市役所



## ニュース&レポート

### 市民活動団体の祭典 「市民活動フェスタ(北総)」が行われました!



2月15日(日)、印旛郡栄町に北総地域の市民活動グループ、約60団体が集合。ふれあいプラザさかえを会場にパネル展示による活動紹介、ステージ発表、即売、実演などが行われ多くの来場者で賑わいました。パネル展示ブースでは、来場者に活動内容を熱心に説明する団体の姿が目立ちました。また、地域で活躍する4団体の代表者をパネラーに迎えた「地域デビューフォーラム」では、それぞれの活動紹介を始め、退職後の生き方や団体同士の連携の大切さなどが伝えられ、団塊世代へエールが送られました。その他にも、せつけんやおもちゃ作り、工作、防災などの多種多様な体験コーナーや模擬店などが設けられ、会場は熱気に包まれました。北総地域の活動団体が一堂に会した催しは、参加団体にとっても貴重なPRと交流の機会になったようです。



●(問) NPO法人まちづくりサポートひと・まち倶楽部  
TEL.0476-85-1661

## これからイベント

### 千葉県知事選挙投票日 3月29日(日)

任期満了に伴う千葉県知事選挙が行われます。告示日の3月12日を皮切りに県内各地で候補者による選挙運動が繰り広げられます。私たち千葉県民の首長を決める大切な選挙です。棄権せず、必ず投票しましょう。詳細については、各市町村の選挙管理委員会にお問い合わせ下さい。



## これからイベント

### 落語と都々逸の集い

3月7日(土) 14:00~16:00

佐倉の新町通りにある商家「手づくり工房さくら」で開催される恒例の落語とウクレレ都々逸の催しです。落語に金原亭馬吉さん、ウクレレ都々逸に鰐家猫輔さんを迎え、楽しい語りや演奏が披露されます。途中行われる抽選会も人気、工房で販売されている作家さんの作品が当たります!

●会場: 手づくり工房さくら ●料金: ¥1500

●定員: 60名



金原亭馬吉



鰐家猫輔

●(問) 手づくり工房さくら TEL.043-486-3352

## これからイベント

### 開業30周年記念「ほくそう春まつり」

3月28日(土) 10:00~15:00(雨天決行)



3月で開業30周年を迎える北総鉄道主催の春の恒例イベント。今年は、警察音楽隊のプラスバンド演奏を始め、駅前特設ステージでのプロ歌手によるミニライブ、豪華賞品が当たる大ビンゴゲーム大会を開催。また、鉄道グッズ即売会や北総沿線物産展、毎年好評のちびっ子駅長撮影会などのイベントも行われ、子どもから大人まで楽しめる内容になっています。ご家族そろってお出かけ下さい。

●会場: 千葉ニュータウン中央駅および駅前自由通路、他

●交通: 北総線千葉ニュータウン中央駅下車

●(問) 北総鉄道株式会社企画室 TEL.047-445-1902

## これからイベント

### 「しすいハーブガーデン」オープン!

3月28日(土) 10:00~



「しすいハーブガーデン」が開園シーズンを迎えました。初日は、来園者先着50名様に「ラベンダーダンスサシェ」をプレゼント!昨年秋にオープンしたカフェでは、スパイス・チキンカレーやローズヒップのシフォンケーキといった新メニューも登場。ガーデン散策は勿論、カフェにもぜひ足を運んで下さい。

●(問) 酒々井町役場産業課

TEL.043-496-1171(代表)

しすいハーブガーデン

TEL.043-496-4909(3/23~通話可能)

## これからイベント

### おじさんずライブ in しすい

3月28日(土) 13:00(開場) 13:30(開演)



地域で活躍する「おじさんバンド」が、パワー溢れるステージで会場を盛り上げます。ビートルズやベンチャーズの曲、ウクレレ演奏など、バンドやサークル、個人などが出演し熱い演奏を披露します。皆で青春時代を満喫しよう!

●会場: プリミエール酒々井 文化ホール

●定員: 350名(当日は12:30から受付開始。定員になり次第、締め切ります)

●(問) 酒々井町中央公民館 TEL.043-496-5321

## 心技をつくした旨い酒

佐倉の地酒 醸造元  
株式会社

**旭鶴**

〒285-0804 千葉県佐倉市馬渡918

TEL.0120-65-0002

FAX.043-498-2702

佐倉朝日健康マラソン・市民さくらまつり  
・佐倉チューリップまつりに出店致します。蔵だより▶



### 歓送迎会プラン

3,500円(税込)

飲み放題  
プラン(50名)を  
プラスして  
5,000円

ご予約承り中

●バス送迎アリ!  
(10名様以上)

好評!  
春メニュー  
スタート!

春のメニューは  
こちらから↓

鮎・海鮮料理

四街道市大日桜ヶ丘38-1

TEL.043-420-3987

営業時間

|      |             |
|------|-------------|
| 平日   | 11:00~15:00 |
| 平日   | 17:00~23:00 |
| 土曜日  | 11:00~23:00 |
| 日・祝日 | 11:00~22:30 |

— 四街道店 —

## 玄米食でおもてなし 料理教室のご案内

玄米と野菜を中心に  
自然の恵みを活かした  
体にやさしい料理  
(和・中・仏・伊)を毎月  
楽しくお勉強してみませんか?

費用: 2,000円



1. 場所: 新宿公民館(千葉市中央区)
2. 日時: 毎月第2水曜・第3月曜  
ほか、土・日コースあり
3. 受付: 坂井/090-7202-8414・要予約

体にやさしい  
情報いっぱい!





直接集合場所へお越しください。参加費無料。雨天の場合は中止になります。  
(問) 佐倉城址公園ボランティアの会 石井さん ☎043-485-7622

**音 ストリートオルガン演奏会** 佐倉市  
3月13日(金) 18:15～ 佐倉市民音楽ホール  
音楽ホールのエントランスにあるストリートオルガンの演奏会。鑑賞無料。  
(問) 佐倉市民音楽ホール ☎043-461-6221

**催 四街道プレーパーク どんぐりの森** 四街道市  
「春休み連続プレーパーク」 3月20日(祝)～27日(金)  
春休みを利用した連続プレーパークです。ネイチャーゲームや自然観察会も開催予定ですので、ぜひご参加ください。  
(問) 四街道プレーパーク どんぐりの森 古川さん ☎090-6197-6735

**美 メタル・アート・ミュージアム光の谷** 印旛村  
「加賀谷武展～空間生態 2009 印旛村～」  
3月21日(土)～4月19日(日)  
50数年前、空間を生き物であり個性的であり、それぞれ独自の生態を主張していることに気付いた加賀谷武氏は、以来「空間生態」をテーマに制作活動を続けています。新しい空間空間を体感してみませんか。  
(問) メタル・アート・ミュージアム光の谷 ☎0476-98-3151

**講 第76回さくら塾フォーラム 開催** 佐倉市  
3月25日(水) 18:30～ こみゆにていざろん佐倉茶屋  
今回は「バラの魅力とまちづくり(仮)」をテーマに、バラ文化研究所理事長の前原克彦氏を講師にお迎えします。参加費は500円。毎月第4水曜日の開催となります。なお4月より開催日時の変更を予定しておりますので、詳細はお問い合わせください。  
(問) さくら塾事務局(株高千穂ネットワーク内) 宮崎さん ☎043-486-1101 http://www.c-j.jp/sakura/

**催 第4回内郷地区協 ふくしまつり** 佐倉市  
3月29日(日) 10:00～15:00 ミレニアムセンター佐倉  
第4回を迎えるふくしまつりです。ホールでの演芸披露、農産物や駄菓子等の販売を予定しています。福祉&キッズコーナーもありますので、ぜひお越しください。  
(問) 内郷地区社会福祉協議会(よもぎの園内) ☎043-486-5690

**講 スクエアダンス 初心者講習会** 佐倉市  
4月7日(火) 13:30～16:00 佐倉市立和田公民館  
カントリやポピュラー音楽に合わせ、8人で踊るスクエアダンス、身体に負担なく、適度な運動ができることから人気があります。4月7日(火)がレッスン初日で、その後は毎週火曜日の開催となります。会費は毎月1000円。  
(問) 麦の穂スクエアーズ 城戸さん ☎043-441-1192

**美 「春」写真展** 佐倉市  
4月18日(土)～20日(月) 10:00～17:00 ギャラリーLiebe(リーベ)  
「春」をテーマに写真展を開催します。現在その作品を募集中。規定サイズはA4または四つ切までで、2点まで応募可能。参加費は1000円で、締め切りは3月末まで。なお作品の搬入は4月10日までを予定しています。  
(問) 土屋さん ☎043-461-9004

**音 第5回佐倉竹林コンサート** 佐倉市  
4月29日(祝) 14:00～ 天然音楽浴ハウス「竹林広場」  
「里山を愛する・香音天コンサート&かぐや姫の舞」を野外で楽しみたいいただきます。雨天の場合は会場を東泉寺に移し、開催。詳細はお問い合わせください。  
(問) 香音天 ☎043-486-7586

**催 下志津駐屯地創設54周年記念行事「つつじ祭り」** 千葉市  
4月29日(祝) 10:00～ 陸上自衛隊下志津駐屯地  
毎年恒例のつつじ祭りが開催されます。記念式典や観閲行進また自衛隊車両の体験搭乗や模擬店もありますので、ぜひお越しください。  
(問) 陸上自衛隊下志津駐屯地広報室 ☎043-422-0221(内線253)

**催 健康オアシスやちまた** 八街市  
八街市会議所1階  
「三井温熱療法体験会」 第2・4土曜日 10:00～18:00  
毎月第2・4土曜日、三井温熱療法を体験できる会が催されています。  
「リンパ癒しセラピー」 毎週木曜日 10:00～18:00  
首のこりをとるためリンパの流れを良くしましょう。脳梗塞の予防にもなります。  
(問) 健康オアシスやちまた事務局長 坂本さん ☎090-4752-9968

**講 市民協働推進講演会 & 市民協働事業報告会** 佐倉市  
3月7日(土) 13:30～17:30 佐倉市立中央公民館  
「市民の力が佐倉の未来を切り開く」をテーマに千葉大学准教授の関谷昇氏を講師に迎え、講演会を開催します。また市民協働事業の報告会や意見交換会も予定。皆さんのご参加、お待ちしております。  
(問) 佐倉市役所自治人権推進課 ☎043-484-6127

**募 移動サービス 協力会員(サポーター)・利用会員(メンバー)募集中!** 佐倉市  
「運転者基本研修」 3月7日(土)・8日(日) 9:00～17:00 佐倉市社会福祉センター  
移動サービスとは福祉車両を使用して、一般の公共交通機関の利用が困難な高齢者や障がいを持つ方々の移動支援を行うものです。この移動サービス協力会員(サポーター)になることを希望される方を対象に、国土交通省のカリキュラムに準じた研修を行います。定員は20名で、参加費はテキスト代込み1500円。詳細はお問い合わせください。  
「利用会員(メンバー)募集」  
定められた条件に該当し、一人での外出が困難な方に対し、福祉車両を利用してのサポートをご提供します。年会費は2500円。随時募集を行っていますので、条件等についてはお問い合わせください。なお、この事業主旨にご賛同いただける後援会員(スポンサー)も募集します。年会費は一口1000円。  
(問) 佐倉市社会福祉協議会 移動サービス担当 ☎043-484-4319

**講 心と身体 の健康講座 佐藤成志先生の勉強会** 成田市  
「免疫・自然治癒力、体質改善について」 3月7日(土) 9:45(受付開始)  
「胃と腸の健康」 3月19日(月) 9:45(受付開始)  
自然食品店 あいりん堂  
薬剤師・薬用植物研究家の佐藤成志氏を講師に迎え、勉強会を開催。参加費は1000円、事前予約の上お越しください。  
(問) 自然食品店 あいりん堂 ☎0476-29-6153

**講 暮らしに役立つ数学・情報学** 印西市  
「数学で暮らしに役立てる孫子の兵法」  
3月7日(土) 15:00～16:30 いんざい産学連携センター  
東京電機大学情報環境学部非常勤講師の小松原進氏を講師に迎え、日常生活の中で役に立つ数学的思考方法について教えていただきます。定員は先着40名で、受講料無料。事前にお申し込みの上、ご参加ください。  
(問) いんざい産学連携センター ☎0476-46-9555  
HP http://www.inzai-iuc.org

**催 佐倉草ぶえの丘** 佐倉市  
「落ち葉を使った焼き芋大会」 3月8日(日) 10:00～  
たくさん落ち葉を集め、焼き芋を作ります。参加費は1人700円(入園料別途)で、定員は10家族40名。  
「竹炭作り教室」 3月14日(土) 制作・15日(日) 取出  
竹炭作りを学びましょう。参加費は2000円(入園料別途)で、定員は15名です。  
「春休みイベント」 3月25日(水)～4月5日(日)  
春休みの間、毎日イベントを開催します。豊かな自然の中で、春を感じてみませんか。  
(問) 佐倉草ぶえの丘 ☎043-485-7821

**美 ミニチュアードールハウス作品展** 佐倉市  
3月8日(日)・9日(月) 10:00～16:00 ギャラリーLiebe(リーベ)  
かわいらしいミニチュアードールハウスの作品展を開催します。皆さんも誘いあわせの上、ぜひお立ち寄りください。  
(問) 奥山さん ☎043-489-5483

**催 音 県立北総花の丘公園** 印西市  
「花の丘マストリーコンサート『オカリナによる春うららコンサート』」  
3月8日(日) 14:00～  
毎月第2日曜日に定例開催されている「花の丘マストリーコンサート」。今回はオカリナコンサート「風音」による演奏をお楽しみください。  
「全面開園記念イベント」  
4月11日(土)・12日(日) 10:00～  
コンサートが開催される他、バジートランポリンや草笛にチャレンジできます。なお、ナチュラリストのケビン・ジョー氏を迎え、自然観察会も開催します。定員は30名で、参加費無料。事前申し込みは3月11日まで。先着順となりますので、お早めにお申し込みください。雨天中止。  
(問) 県立北総花の丘公園緑の相談所 ☎0476-47-4031

**催 早春の佐倉城址公園歴史散策** 佐倉市  
3月10日(火) 9:50(集合) 佐倉城址公園センター前集合  
佐倉城址公園内の佐倉連隊関連の場所を、約2時間かけて4～5キロ程度散策します。

**季節のイベント情報**  
詳しくはすたっTV「みんなのイベントカレンダー」をチェック!  
http://www.stad-tv.com

**美 音 佐倉市立美術館** 佐倉市  
「誕生100年 山川惣治展～少年王者・少年ケニヤのいた昭和～」  
3月22日(日) まで  
劇画のルーツとも言われる絵物語という表現形式を確立した、山川惣治氏。「少年ケニヤ」などの大自然を舞台にした作品を発表後、絶大な人気を誇りました。昭和と共に歩み、晩年を佐倉で過ごした山川氏の原画や肉筆画を中心に、初版本・資料などから当時の思いを馳せてみませんか。  
「ミュージアムコンサート 懐かしい流行歌とスタンダードナンバー～少年ケニヤの時代」  
3月7日(土) 15:00～  
ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉による歌とピアノの三重奏です。「少年ケニヤ」が大ブームだった当時の昭和の流行歌をご堪能ください。鑑賞無料、申込み不要。  
(問) 佐倉市立美術館 ☎043-485-7851

**博 国立歴史民俗博物館** 佐倉市  
「くらしの植物苑特別企画 木の文化 プナの林と木地屋の世界」  
3月29日(日) まで  
古来より人々は、多岐に渡る用途に応じて様々な植物を加工し、「衣食住」生活に利用してきました。今回は輻輳(ろくご)で加工した木器と、その原料である樹木プナを探り上げます。  
「錦絵はいかにつくられたか」 5月6日(水) まで  
今回の展示では、一般的に馴染みのある錦絵がどのようにして生み出されたのかという点に注目しています。「流通」「世相」「技術」に焦点をあてて展覧する。江戸時代末期の錦絵をお楽しみください。  
「くらしの植物苑特別企画 伝統の桜草」  
4月21日(火)～5月10日(日)  
2002年度にスタートした特別企画「伝統の桜草」では、日本桜草の展示を行っています。ぜひご覧ください。  
(問) 国立歴史民俗博物館 ☎043-486-0123

**美 現代ガラス絵選奨展～ガラス絵の美はどこまで可能か～** 匝路市  
4月12日(日) まで 松山庭園美術館  
ガラス絵は元々、ステンドグラスの補修としてヨーロッパで開発されたもの。17世紀頃、日本に伝わりました。ガラス絵の魅力を堪能してください。  
(問) 松山庭園美術館 ☎0479-79-0091

**美 講 川村記念美術館** 佐倉市  
「マーク・ロスコ 瞑想する絵画」 6月7日(日) まで  
1940年代後半、大きな画面に色面が茫洋と広がる独自のスタイルにより、たちまちアメリカを代表する人気画家となったマーク・ロスコ氏。今回は本邦初公開となる自筆書簡16通も展示。晩年のロスコ芸術をご鑑賞ください。  
「クロストーク 茂木健一郎(脳科学者)×林寿美(川村記念美術館学芸員)」  
3月29日(日) 17:30～19:00  
異分野の専門家同士によるクロストークが開催されます。当日13:00から先着100名に聴講券(1000円)を販売します。  
(問) 川村記念美術館 ☎0120-498-130

**美 四街道市民ギャラリー** 四街道市  
四街道市役所第二庁舎  
「絵画・書・俳句展」 3月3日(火)～8日(日)  
「手仕事展」 3月24日(火)～29日(日)  
四街道市民を中心に、たくさんの方々から来訪する市民ギャラリーの展示会です。  
(問) 四街道市教育委員会 教育部社会教育課 ☎043-424-8927

**催 四街道自然同好会 定例観察会** 四街道市  
「佐倉城址観察会」 3月4日(水) 9:30～  
JR佐倉駅改札口前集合  
「長岡の森自然観察会」 3月29日(日) 9:30～  
物井さくらとくし公園集合  
「成山の森自然観察会」 4月30日(木) 9:30～  
みそらバス停近くの公園集合  
四街道自然同好会による定例の自然観察会。春の花や生き物など、豊かな自然を求めて散策しませんか。詳細はお問い合わせください。  
(問) 四街道自然同好会 小沢さん ☎090-9836-8902

**～手作りパンのある暮らし～**

“家族の健康を考えたパン作り”始めてみませんか?

あいりん堂では、全粒粉の小麦粉やアルミニウム不使用のベーキングパウダーなど、パン作りに欠かせない材料を、厳選されたオーガニック製品で多数取り揃えています。

毎日食べる物だから、体に入れる物だから、家族の健康を意識して安全な製品を選んでみませんか?

商品発送も行っています。  
詳しくは、店頭又はホームページより  
【URL】http://homepage3.nifty.com/airindo

営業時間 10:00～19:00  
定休日 要問い合わせ

〒286-0036  
千葉県成田市加良部4-5-1  
TEL 0476-29-6153  
FAX 0476-29-6163  
E-mail airindo@nifty.com

5F 成田国際空港 南口 徒歩10分  
あいりん堂  
●セブイレフ

**2日間の体験入社**

●小さなお子様がいっても働けます!  
●お友達との受講もOK!

**～お気軽にお電話下さい～**

【給与】2日間受講で謝礼6,000円(1日目:3,000円 2日目:3,000円)  
【仕事】アンケート、ガイダンス、プロファイル、PC操作などの体験  
【資格】60歳未満の方(定年60歳)  
【時間】10:00～19:00の間で1回1時間30分

**体験後、正社員(生命保険営業)の待遇**

【月給】150,000円～300,000円  
現在仕事ををお持ちの方、あるいは過去に正社員として働いていた経験のある方は能力・経験・前職・年収を考慮し、30万円を限度に検討します。  
【時間】9:15～17:15  
【休日】週休2日・夏期休暇・年末年始休暇あり、有給  
【待遇】賞与年2回、入社翌日より健保・厚生年金、退職金制度、産前産後休暇

■生命保険業0902117082

**住友生命**

北千葉支社 佐倉センター支部  
千葉県佐倉市表町1-4-15  
☎043-485-1314(佐々木)





印旛・手賀沼環境あつぽ協議会はNPOが主体となり、  
地域住民・企業・大学・行政等との協働により、  
印旛沼と手賀沼の水質浄化や周辺地域の環境保全を目指し設立されました。  
この新たなエコムーブメントを創造するプロジェクトを  
すたっとではクローズアップしてお届けします。

## 絵本「きらきらもりで」が完成!

～地球温暖化対策を子ども達に伝え、広めていくために～



世界中で声高に叫ばれている地球温暖化対策。私達とんぼエコオフィスでは、未来を担う子ども達に難しい問題をわかりやすく伝えたいと思い、昨年、劇を創作しました。原作は君津市で林業を営む岩田和久さんに依頼。一晩で書き上げられた原作から脚本を作り、環境劇「きのこの森」が誕生しました。

子ども達に観劇してもらおう中、さらに理解を広める方法として絵本による読み聞かせという声が上がりました。この思いは、平成20年度東京ガス環境基金助成金事業での採択につながり、絵本制作実現への弾みとなりました。

制作メンバーはそれぞれの仕事を終えた後、事務所に集まって作業。タイトルは「きらきらもりで」に決定しました。最終的な仕上げは大多喜町の山中で暮らす絵本作家・松下奈緒美さんが手がけ、子ども達へのたくさんの思いが詰まった心温まる作品として完成しました。

今後はこの「きらきらもりで」をきっかけに、より多くの子ども達が環境問題の理解を深めていけるような場作りを進めていく予定です。

### 平成20年度東京ガス環境基金助成金事業 絵本「きらきらもりで」をプレゼント!

絵本「きらきらもりで」を先着30名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、住所・氏名・電話番号をFaxかMailにて送付ください。

(問) NPO法人とんぼエコオフィス Fax.047-460-0803  
Mail npotonbo@aquar-k.net



スポンサー募集・エコフレンド商品・スタッフ募集のお問い合わせは  
下記にお願いします。

印旛・手賀沼環境あつぽ協議会

電話 047-460-0735 E-mail: inba-tega@inbanuma.jp

## 耕さない田んぼの会と印旛・手賀沼環境あつぽ協議会の作業交流! 遊休農地を利用した、冬期湛水・不耕起移植栽培とは?



佐倉市ユーカリが丘より印旛沼につながる井野川・小竹川・手繰川に囲まれた水田地域に、「耕さない田んぼの会」(代表 宮部恵子さん) 管理の不耕起栽培の田んぼが2ヶ所あります。

冬期湛水・不耕起栽培とは読んで字のごとく、田を耕さず、そして冬でも常に水を張る栽培方法のこと。一般には知られていませんが雑草が生えづらく、除草剤や農薬が不要。さらに土中のメタンガスが拡散せずに生物が増加、収穫量の確保が可能など多くの利点があり、農業経験のない一般市民が実行できる方法として注目され始めています。

また、1月25日には休耕水田保全のため、印旛・手賀沼環境あつぽ協議会の呼びかけにより、平成20年度グラウンドワーク企業スポンサー事業の一環として、周辺エリアから参加者を迎えての作業交流会を実施。今回は育苗ハウス設置を行いました。年間通して行う一連の米作り作業にも参加を呼びかけていきます。

(連絡先) 耕さない田んぼの会 TEL.043-462-0618

会員を募集中!年会費1万円で、13kg(昨年実績)の米を配布。お気軽にお問い合わせください。

## 印旛沼 船戸大橋(佐倉側)にバイオトイレの設置が実現!

バイオトイレとは「発酵分解リサイクル型トイレ」のことで、富士山や尾瀬沼のように水を流せないあるいは回収が不可能な場所に適応しています。また災害時にも利用されるなど、各地で普及し始めています。

印旛・手賀沼環境あつぽ協議会では、交流のある複数のNPO団体に協力を要請。2年をかけ、印旛沼へのトイレの設置を実現させました。設置に関する借り上げ料や管理などは、要請に応じてくれたNPO団体の協力のもとで運営していますが、できるだけ早期に行政機関からのサポートを得られるよう、今後も話し合いを重ねます。

印旛沼へ出向いた際にはご活用ください。4月より利用開始です!

(管理) NPO法人印旛野菜いかだの会 TEL.043-488-2515



設置の様子

世界の名画を広めよう!

創業三十六年 確かな実績

プリハード株式会社

東京都杉並区荻窪四一三三三  
電話(〇三)二三三九八一九五

http://prehard.jp/

販売代理店募集

ループル美術館が認めた  
最高品質の複製画「プリハード世界の名画」

無料ジョッピングバス 印旛沼の原を大満喫!

GO! バス

1 印旛の原 2 カリチ農園 3 サンキ 4 スポールテボ 5 ケーブルパーク 6 メガシティ 7 八景園 8 八景園 9 八景園 10 八景園 11 八景園

各店舗情報は  
コチラ↓

千葉県ニュータウンセンター内 印旛沼の原駅周辺 進出企業懇話会事務局  
TEL.0476-46-5811



## ドラムの里の桜(栄町)

千葉県立房総のむらに隣接する「ドラムの里」は、栄町民の憩いの公園です。園内には、染井吉野、河津桜、山桜、枝垂れ桜など、種類豊富な桜が3月初旬から4月初旬にかけて次々に花開き、訪れる人の目を楽しませます。4月4日(土)、5日(日)には、「栄町さくら祭り」を開催。模擬店が並び太鼓や吹奏楽演奏など様々な催しが行われます。



### 河津桜

平成17年に河津町から、河津桜の原木より三代目の河津桜を10本、翌18年には20本が植えられ、ドラムの里で30本の河津桜を楽しむことができます。



### 染井吉野

栄町観光協会が栄町を桜の名所にしようと、オーナー制による「桜の守事業」を平成7年から実施。町民と協会の出資による80本の染井吉野が咲き誇ります。

●所在地:印旛郡栄町竜角寺1039-1

●交通:JR成田線安食駅から千葉交通バス竜角寺台車庫行きに乗り、「房総のむら」下車、徒歩3分。JR成田線安食駅からドラムバス(栄町内周遊バス)の「ドラムの里」で下車。JR成田線成田駅から千葉交通バス竜角寺台車庫行きに乗り、「竜角寺台2丁目」で下車、徒歩8分。

(問)NPO法人栄町観光協会 TEL.0476-80-0010

## 吉高の大桜(印旛村)

印旛地域では名高い桜。目通り6.7メートル、樹齢300年以上を誇る山桜で、昭和56年に印旛村の天然記念物に指定されています。毎年、遠方から訪れる熱心なファンも多い印旛村が誇る大桜です。例年4月上旬頃に満開を迎えます。



●交通:京成佐倉駅北口から印旛日本医大駅行き、またはJR小林駅行きのバスに乗り、「郵便局前」で下車、徒歩30分。もしくはJR小林駅行きのバスで、印旛日本医大駅を経由して「教習所前」で下車、徒歩15分。北総公園線、印旛日本医大駅から京成佐倉駅行きのバスに乗り、「郵便局前」で下車、徒歩30分。JR小林駅行きのバスの場合は「教習所前」で下車、徒歩15分。※車の場合は大桜周辺の道路は幅員が狭く駐車スペースがありません。印旛村中央公園に駐車して下さい。駐車場から徒歩約30分です。

(問)印旛村役場産業振興課係 TEL.0476-98-1117

## 桜の名所を訪ねて ～北総地域の桜たち～

春本番!桜の開花が待ち遠しい季節となりました。名木や古木、地域の方が植えたものなど、北総地域には魅力溢れる桜がいっぱい!四街道市、栄町、印旛村の桜の名所を訪ねます。

## 福星寺の枝垂れ桜(四街道市)



福星寺の枝垂れ桜は、親寺である金親村の金光院の本堂前に植えられていた枝垂れ桜を株分けしたものです。その昔、徳川家康公が東金方面に鷹狩りに来た際、金光院に立ち寄り枝垂れ桜を見て賞賛、しばらく木に手をかけていたことから「お手かけの桜」とも呼ばれるようになったと伝えられています。目通り周囲3.3メートル、高さ14メートル、樹齢約380年と伝えられ、市の保存樹木に選定されている四街道市を代表する名木です。例年3月中旬から下旬が見頃。歴史と伝説のロマン溢れる枝垂れ桜を楽しみませんか。

●交通:JR四街道駅から千城台車庫行きのバスに乗り、「福星寺入口」下車徒歩1分。  
(問)四街道市環境経済部産業振興課 TEL.043-421-6134

ちょっと寄り道!

### 「四街道市消防資料館」

吉岡十字路近くに消防の歴史を紹介する「四街道市消防資料館」があります。ミニ消防車、救急車などの車両展示から、半鐘、拍子木、縄などに至る消防機器が展示されています。廃校となった分校を活用しており、昔懐かしい木造校舎の雰囲気も楽しむことができます。福星寺とあわせて訪れませんか。



●所在地:四街道市吉岡474番地  
●開館時間:10:00～15:00(月・火・祝祭日休館)  
●入館料:無料  
(問)四街道市消防本部総務課  
TEL.043-422-2475

<http://www.stad-tv.com/> (stad-tv 4ch) 北総地域の桜の名所を訪ねます。3/19(木)～配信予定(千葉ニュータウンCATVでも放送)

通学定期券にエコサービスが導入されることになりました。

## 3月1日(日) サービス開始!

通学定期券をお持ちの学生は、ちばグリーンバスの券面表示区間外を大人100円、子ども50円で乗車できるサービスです。

※深夜急行、イーバス、佐倉市循環バスは除きます。適用日:土・日・祝日

## ちばグリーンバス株式会社

〒285-0821 千葉県佐倉市角1474-1 TEL.043-481-0808

■空席案内・その他の詳しい情報は

<http://www.chibagreenbus.co.jp/>

お気に入りにご登録下さい



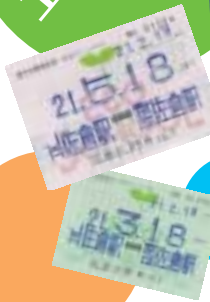
エコサービスの詳細が映像でご覧いただけます



企業情報はコチラから!!



定期券でエコライフ





# まちの職人

アーティスト

その昔「商店街」と呼ばれる所には、活気があり、笑顔があり、ふれあいがあり、人と人との「顔の見える関係」が存在していた。街からそんな光景が少しずつ消えていき、「商店街」という言葉さえ希薄さを帯びていく現代。本誌ではそんな中、堅固なまでに自分のスタイルを貫き通す「まちの職人」たちにクローズアップ。その姿を伝えることで、個店の魅力を探るとともに、新たな地域コミュニティの可能性を見つけていく。

## ビデオカメラマン 本田 基令

(74歳)

へ佐倉市宮ノ台

佐倉の自然をみつめ、子供たちとふれあいながらビデオカメラをまわす 本田基令。  
街には大切なものがあふれ、見過ごすことのできない歴史が刻まれていく。ファインダーをのぞく、その真摯なまなざしで今日の出来事を明日に伝える。



写真・文 田尾敏郎

<http://www.stad-tv.com/>  
(stad-tv 5ch)

本田さんに映像制作への思いを伺いました。本田さんの映像作品もご覧下さい。

### さくら自動車整備センター

民間車検場【教職員共済・全労済・フジクラ等指定整備工場】



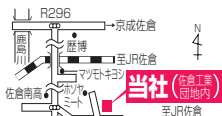
■車検(各コース有り)  
■鈑金塗装(塗装ブース完備)  
スタッフ一同元気で！  
ご来社お待ちしております。  
事前お見積の上整備いたします。

整備で守る  
環境と安全

#### 代車サービス

エンジンオイル  
交換無料

車検実施の家庭用  
乗用車に限ります。



営業時間  
\*平日 AM8:30~PM5:30  
\*土 AM8:30~PM3:30  
\*日曜・祝日休業

☎043-486-0359

佐倉市太田2098-17

<http://www11.ocn.ne.jp/~ssc/>



携帯からも  
ご覧下さい。

さくら斎場でのご葬儀承ります。

まごころこもったご葬儀は

## (有)松井葬儀社

経済産業大臣認可佐倉地区全葬連加盟店

ホームページは 佐倉市 葬儀 で 検索

TEL 043-484-0756 (24時間)

FAX 043-484-0758

葬儀についての事前のご相談を承っております。詳細はこちらをご覧ください→







# もう一つの家であり、 もう一人のお母さんでありたい

学童保育所・保育士

高橋 治美さん

幼稚園、保育園等での勤務経験後、介護福祉士の資格も取得。現在、グループホーム・学童保育所併設型施設「ユーカリ優都びあ」に勤務。ご主人と一男一女の4人家族。



PICK UP!

ユーカリチャンネル



高橋さんのお話と日頃の学童保育所の風景をお届けします。

<http://www.stad-tv.com/>



「お帰り〜」。学校帰りの子ども達を笑顔で迎えるのは、管理者でもある保育士の高橋治美さん。佐倉市青菅にあるグループホーム・学童保育所併設型施設「ユーカリ優都びあ」で、保育士兼介護福祉士として活躍しています。

「ユーカリ優都びあ」は、平成19年に開設。グループホームと学童保育所の機能を併せ持った千葉県内初の複合施設です。高橋さんは、幼稚園や保育園を始め老人ホーム内の託児所に勤めていた経験を持つことから、介護の仕事にも興味を抱きました。そんな中、地元ユーカリが丘での複合施設開設予定を知り、自らの経験を活かす事ができたらと就職。現在は

学童保育所の保育士としてだけでなく、グループホームの介護士としても奮闘しています。

夕刻になると、ランドセルを背負った子ども達が続々とやってきます。学校帰りの子ども達は空腹の様子。この日は「手作りおやつの日」で、ホットプレートで作った焼きそばを食べました。お腹が満たされると、外遊びに向かう子や室内で自らが作ったダンボール基地で遊ぶ子など様々です。高橋さんは庭で女の子達と縄跳び。何回も跳べるか競争するなど、寒さをものともせず一緒に汗を流します。途中、元気がいっぱいの子ども達を部屋から目を細めて見守る入居者の姿も見られました。優都びあでは、子どもとお年寄りが特別に交流をはかるのでなく日常生活の中で接しており、互いにすっかり顔なじみの様子。核家族化で高齢者とふれあう機会が少ない中、お年寄りとお年寄りの日々は、子ども達の思いやりの気持ちを育み心の成長に繋がっています。

「学童保育所ユーカリ優都びあ」の運営理念は、想像力と発見力と行動力。「人と接する中で笑い、泣き、ケンカをしたりと、日々の生活を通して子ども達には、心を大きく動かして逞しく成長して欲しい」と、高橋さんは話します。子ども達のその日の様子を伺い、元気がない時には声をかけ抱きしめる時もありますが、成長著しい言動や行動に驚かされる事も多く、「毎日が新鮮」と微笑みます。

「優都びあ」が、子ども達にとって学校や自宅の延長線にあるもう一つの家であり、自身がもう一人のお母さんでありたいと、高橋さんは日々子ども達と向き合っています。

☎ 043-1460-6700  
① ユーカリ優都びあ

自然石積みが演出する風格

## Rock Garden Hills

駅徒歩2分の賢況。子育てにやさしい、ロックガーデンヒルズ第17期

ロックガーデンヒルズ第17期は、子育てにやさしい住まいです。

●住まう人の子育てを支援する家

家族の団らんのある家

家族の気配を感じることができる家

家族の成長を見守り続けられる家

自然とコミュニケーションがとれる家

●住まう人の子育てを支援する街

「子育て支援の街」ユーカリが丘の子育てサポート

風格と自信。充実の第17期

- ユーカリが丘駅徒歩2分の立地
- 高台からの抜群の眺望
- 自然石積みによる風格の街並み



ケータイからもアクセス!

一部対応しない機種がございます。



考える街

検索

[www.yukarigaoka.jp](http://www.yukarigaoka.jp)

0120-154-692

山万株式会社

〒103-0016 東京都中央区日本橋人形町1番1号 TEL.03-3668-5111 (代)

千年優都 ユーカリが丘



## GREENSTYLE Kids Program in ユー!キッズ

3/10~



ユーカリが丘「考える街。委員会」の一員であるGREENSTYLEは、“エンタメでエコ”をテーマに、持続可能な社会に向けた環境情報を発信してきましたが、この度、親子で楽しめる音楽&ダンス+エコなプログラムを完成!

ユーカリが丘では、ユー!キッズの子ども達がレコーディングに協力してくれました。2/22には、振付演出を担当する南流石さんを迎えてのワークショップも開催されました。

ラップ調とロックの楽しい曲。でも歌詞をよく聞いてみると、そこには地球環境や私たちの身の回りの放っておけない問題が、いっぱい聞こえてきます。子ども達のかわいい歌やダンスに魅せられながら、未来の地球のことを考えてみませんか?



歌とダンスはWebでチェック!

◎発売: GREENSTYLE Music 3月10日(火)予定  
 ◎ <http://greenstyle-kidspr.com> (3月10日(火)OPEN予定)  
 CDは、Webサイトで購入可能 ※ユー!キッズでも販売予定  
 〆: GREENSTYLE事務局 〆: 03-5781-0779

## ユーカリが丘でお花見を楽しもう!



### 【宮の杜公園】

自然林の中に八社神社と浅間神社が佇み、中心には錦が池が広がる自然公園です。森林浴を楽しみながら神社にお参りをし、水辺に親しみながら桜を楽しむ、ゆったりした時間を過ごすことができます。

### 【ユーカリが丘南公園】

ユーカリが丘の中央に広がる約2.1haの公園。豊かな自然が広がる南公園は、満開の桜が咲き乱れると多くの人々が集まりますが、のびのびと桜を楽しむ為、近隣にお住まいの方にとっても人気のある公園です。

### 【上座総合公園】

通路脇に並ぶ桜が満開になると、見事です。お花見の時期は多くの来園者が賑わいます。また、交通公園があることでも有名。お花見とあわせて、お子さんと交通安全について学ぶのもおすすめです。

## 2009年定期公演テーマ『音の宝石箱』

3/25 4/22

記念すべき開幕年となる2009年の定期公演シリーズは、『音の宝石箱』をテーマに、年間15公演のコンサートを開催します。本格的な弦楽四重奏・ハープ・ピアノといった室内楽コンサートです。日中に2公演開催、演奏中も自由に到着席・退席できますので、是非お気軽にお越しください!

●第3回プロムナードコンサート 室内楽ファミリーコンサート

◎日時: 3月25日(水) 13:30~15:00~

◎出演者: VOISTONE (ボイストーン)

●第4回プロムナードコンサート コンサートギターの調べ

◎日時: 4月22日(水) 13:30~15:00~

◎出演者: 小さなオーケストラ

◎各会場: ユーカリプラザ2階エントランス 〆: ユーカリプラザ事務局 〆: 043-463-5591



## アクア・ユーカリ8周年 ユーカリ・ボウル13周年 お客様大感謝祭

3/1~4/5

◎期間: 3月1日(日)~4月5日(日)

日頃のご愛顧に感謝致しまして、ガラポンによる大抽選会を開催致します。

■抽選券配布期間: 3月1日(日)~4月5日(日)

館内利用3,000円ごとに抽選券1枚

(ユーカリ・ボウルは補助券有)

■大抽選会: 4月1日(水)~4月5日(日)

◎時間: 10:00~19:00 ◎特設コーナー

抽選券で1回、補助券3枚で1回できます。

◎賞品: 館内利用券各種(空クジなし)

■アクア・ユーカリスPECIALイベント開催(無料)

●「朗読パフォーマンス」

◎3月22日(日) 14:00 ◎キッズコーナー

●桂歌助 落語独演会&マジックショー

◎4月2日(木) ①14:00 ②18:00 2回公演

●8周年記念サックス特典

◎3月1日(日)~4月5日(日) 岩盤浴45分: 800円

●カフェテリアが「お花見広場」に!!

満開の桜のしつらえでお花見気分を満喫。桜づくしのメニューをご用意して、お待ちしております。

【露天風呂のご案内】

桜の湯3月5日(木)~4月4日(土) 毎週木・金・土 心とらぐほのかな香りをお楽しみください。



〆: アクア・ユーカリ 〆: 043-488-1001

〆 <http://www.aquayucari-web.com/>

## 第26回緑のまつり

4/29



今年で26回となる佐倉市ユーカリが丘緑のまつり。親子で楽しめるゲームコーナーや佐倉の歴史とふれあうウォーキング大会など楽しく参加できるイベントが盛りだくさん!毎年大好評の花と緑の即売会や模擬店、防災体験コーナー、市民参加ステージも開催!!ゴールデンウィークの初日を飾るユーカリが丘「緑のまつり」にご家族みんなで遊びに来てください!

●パフォーマンスステージ

●ユーカリが丘ふれあいウォーキング

●大好評!グリーンエリア等イベント盛りだくさん!

◎日時: 4月29日(水・祝) 10:00~17:00

◎会場: ユーカリが丘サティ平面駐車場

※小雨決行

〆: 緑のまつり実行委員会 〆: 043-463-0784

※写真は全てイメージです。 ※イベントの内容は予定につき変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

日本のあるべき街の姿を考えている。

# 考える街。

ユーカリが丘

地球の将来を考えている。

◆2008年10月17日  
 テレビ朝日「ちい散歩」で  
 ユーカリが丘が紹介されました!

子育てを考えている。

街の若さを考えている。

山万株式会社





あなたのまちの**イベント**や**お祭り**、**展示会**などの  
情報を手軽に告知できるようになりました!

掲載料金は無料!

投稿と同時に情報がイベントカレンダーに掲載されます。

**タイムリーな情報発信をしたいと考えている方にオススメ!!**

今すぐアクセスしてみよう!

<http://www.stad-tv.com/>

初めての方

ユーザー登録の手順



1

STaDTVのTOP画面から、  
ログインページにアクセス!!

2

「初めての方へ」をクリックして  
メールアドレスを送信。仮登録メー  
ルが届いたら、ユーザー情報を  
入力



3

メールアドレスとパスワードを  
入力してログイン

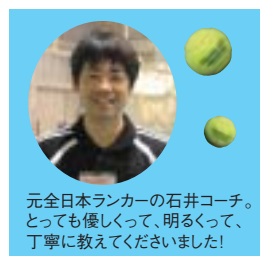


4

イベント情報をフォームに沿って  
入力して投稿完了!!



とっても簡単! しかも**無料!!**  
どんどん利用してください!



元全日本ランカーの石井コーチ。  
とっても優しくって、明るくて、  
丁寧に教えてくださいました!



がつくんは帰り際、  
「もっと遊びたい  
よ〜」とめそめそ。  
ママと同じように  
楽しい時間を過  
ごせたんだね!



託児室は1回  
保険料315円のみで  
利用できます

がんばれ  
コッコ



でもニッケテ  
ニスドームは、誰  
でも楽しみなが  
ら上達できるプ  
ログラムで、明る  
く丁寧な指導  
のコーチ陣が自  
慢のテニススクー  
ル。石井コーチ  
の明るく丁寧な  
アドバイスのおかげで、気  
が付けば笑顔でボールを  
追いかけてました!

まだ3歳のがつくんを託児室の保育士(有資格者)  
さんに預けて、コートへ。高校生以来のラケットにド  
キドキしながらレッスンが始まると、やっぱりカンが  
鈍ってる……。

体験すたーと!



ドキ  
ドキ

ニッケテニスドーム  
**春のテニス体験!**

選べる体験メニュー<ご予約が必要です>

お試しレッスン  
525円 (30分間)

体験入会コース (3回)  
4200円 (80分間)

すたっとを見た方  
入会金無料!

見学&ちよっぴり体験  
無料 (10分間)

体験レッスン (1回)  
1050円 (80分間)

各種割引あります

①家族割引 ②複数受講割引  
③学生割引

お気軽にお問い合わせください

冷暖房完備インドア3.5面 (カーペットコート)

**ニッケテニスドーム 佐倉**

Nikke Tennis Dome

[http://www.nikke-tennis.co.jp/saku\\_scl.htm](http://www.nikke-tennis.co.jp/saku_scl.htm)

〒285-0831 佐倉市染井野4-8-4

TEL 043-463-5500

企業情報は  
コチラ



子どもの発育ってなあに?  
ジュニアコースも担当  
している小林さん。支配人の  
小林さんに「子どもの発  
育」について伺いました!  
「昨今の子ども達は、屋  
外で遊ぶ事のできる機会と場所が奪われて  
いるんです。体力不足は集中力の持続性も  
低く、学力低下にもつながると言われます。  
また、テレビゲーム等のように「リセット」  
したらやり直せる状況は、決して強い心を  
育まないと思います。  
私達は、子ども達が心身共に健康であるた  
めに、テニスの技術を磨くだけでなく、走る、  
跳ぶ、投げる等の運動も行います。そしてマ  
ナーや協調性、自立心も身に付けて欲しいと  
考え、指導しています。また、子ども達は『褒  
める』ことで育ちますので、うまくいかない  
時でも『頑張ったね』と励ましてあげられ  
ることこそが指導者の役割だと考えます」



支配人 小林さん



山王在住  
がつくんママ&がつくん

今日はテニスの体験レッスン!  
以前から気になっていたニッケテニスド  
ームには託児室が完備されているので  
3歳の息子を連れ、思い切って行っ  
てみることにしました!

STaD-TVに出演希望の

ペット君 大募集!!

※抽選により1組

# 我が家の ペット自慢!

Vol.13

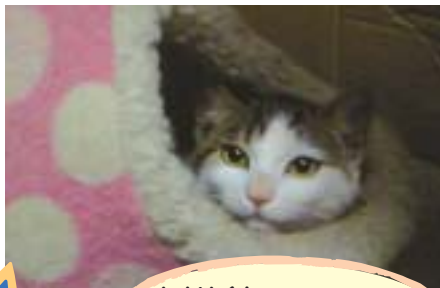
コラボ

すたっと&ヒルサイド倶楽部

すたっと  
STaD  
TV

stad-tv 6ch

かわいいペットをご覧頂けます。



さすけくん

ミックス(♂6ヶ月)  
かなり人見知りで臆病者だけど、本当は  
甘えん坊さんです。



ミヒヤちゃん

ゴールデンハムスター(♀7ヶ月)  
ハムスターなのに、ちょっと鈍くさ  
い娘です。



くうちゃん

トイプードル(♀5ヶ月)  
やんちゃで甘えん坊なくうちゃんです。  
かわいいです!

どんぐりくん

ペキニーズ(♂2歳)  
元気ハツラツ、僕イケメン。褒められて育  
つタイプです。自慢のおもちゃくわえて、  
今日も遊んでピーム炸裂!



ちーちゃん

チンチラゴールデン(♀8歳)  
私、年齢より若く見えます。丸くなって寝る  
のが大好き!隣の当たる場所も大好きです。



こうすけくん

スコティッシュフォールド(♂6ヶ月)  
七五三の時に一緒にネクタイをしておしゃれ  
しました。名前からして、黄色いネクタイが金  
メダルみたい!!?

ちびくん

ミックス(♂8ヶ月)  
内弁慶の元気いっぱいの男子!

すたっとの大人気コーナー!!  
かわいいペットの映像はヒルサ  
イド倶楽部HPでご覧頂けます!

ヒルサイド倶楽部 で 検索

我が家の  
ペット自慢!

写メ募集中!

●携帯からカンタン投稿

かわいいペットをすたっとで自慢しましょう!  
審査により選ばれたペットは、すたっと次号にて  
ご紹介いたします。  
※掲載が確定されたペットの飼い主様にのみご連絡いたします。

右記QRコードを読み込み、ペットのお名前・種類・  
性別・年齢・PRポイント・お住まいの市町村名を入  
力。ご自慢のペットの写メを添付して送信ボタ  
ンをクリックするだけで、いつでも投稿できます!



投稿はコチラから!!

菓匠

菜花の里

【本店】

☎0476-23-3044 / 成田市寺台260  
午前9時半～午後5時 / 年中無休

【JR 成田駅前店】

☎0476-24-0231 / 成田市花崎町839  
午前9時～午後7時 / 年中無休



↑CMIはコチラで  
チェック!!



←企業情報は  
コチラ!!

ホームページは

黒平まんじゅう で 検索



数に限りがございますので、  
ご来店前にご予約をお勧めします。

一個 75円

私達の願い  
世界中でたった一人の  
あなたの為に  
真心込めてつくりました  
あなたに食べてほしい一心で...

菓匠 菜花の里  
くろべら  
黒平まんじゅう



# 読者プレゼント

すたっと編集部からステキなプレゼント!

## 3・4月号

### 応募方法

ハガキまたは、すたっとTV(インターネット)からメールにてご応募下さい。

- ①お名前 ②住所・電話番号 ③年齢
  - ④ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
  - ⑤以下のアンケートにお答えの上  
すたっと編集部(下記)までお送り下さい。
- Q1. 今号で一番面白かった記事を1つ教えてください。(すたっとTVも含む)
- Q2. 今号で興味をひかなかった記事を1つ教えてください。
- Q3. すたっととはどこで入手されましたか?
- Q4. P.6の朝日新聞社のクイズにお答え下さい。
- Q5. すたっとに関するご感想とご意見をお願いします。

### 【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1  
 俵高千穂ネットワーク内 すたっと編集部  
 またはすたっとTVからも応募いただけます。  
<http://www.stad-tv.com>  
**締め切り4月6日(月)まで必着**

当選者は「すたっとTV」で発表させていただきます。

【ファイナンシャルプランナー山中伸枝さん著書】

3



「給与明細でわかる  
税金と社会保険の原則」

3名様

佐倉市在住のファイナンシャルプランナー、山中伸枝さんの著書が発売されました。見慣れた給与明細を、改めて確認してみませんか。

【遊蔵】

2



ベーグル2種類  
プレゼント券

3名様

有効期限は5月末日までで、店頭での受け取りになります。なおご当選者は、受け取りに伺う際に必ず事前連絡をお願いいたします。店舗詳細はP4をご覧ください。

【アクア・ユーカリ】

1



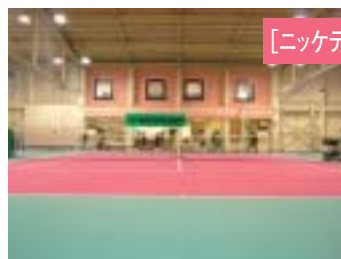
アクア・ユーカリ  
ご招待券

5組10名様

バラエティに富んだこだわりのお風呂で、体も心もリフレッシュ! ゆっくりのんびり疲れを癒してみたいいかがでしょうか。

【ニックテニスドーム 佐倉】

5



体験レッスン  
無料券

5組10名様

テニス経験がある方だけでなく初心者の方も体験レッスンを楽しめる内容をご用意しています。事前にご連絡の上、お越しください。有効期限は、5月11日から5月末日までとなります。ラケット・シューズは無料レンタルで行えます。なお店舗詳細はP16をご覧ください。

【株式会社ヘルスコ21】

4



健康ペットハウス  
(室内使用小型犬・猫専用)

2名様

家族のように大切なペットへ、自然素材の炭炭塗料「ヘルスコート」を塗った健康ペットハウスはいかがですか。内側寸法 幅50cm×奥36cm×高47cm  
 外側寸法 幅68cm×奥39cm×高58cm

**編集後記** ●日に日に陽射しが暖かくなり春の訪れを感じます。ポカポカ陽気の中のお散歩は気持ち良く、地域の自然にも感謝の気持ちが溢れます。この春は、ぜひ「すたっと」でご紹介したお店とあわせておいしい散歩を楽しんで下さいね。次号「すたっと」は、創刊4周年!皆様の思いをのせて次号も頑張ります!  
 (すたっと編集部)

**次回の予告** ●行楽シーズン到来!次号は、近場で楽しめる魅力溢れる公園や、バラを活かしたまちづくりの取り組みなどをご紹介します。北総地域の初夏の情報を満載でお届けします。お楽しみに!

すたっと編集部  
 TEL.043-486-1101  
 〒285-0012 佐倉市田町74-1  
 (広告のお問い合わせもお待ちしております)  
 俵高千穂ネットワーク  
<http://www.t-net.co.jp/>

次回の「すたっと」は **5月1日**に発行の予定です。

**Stad Staff**  
 発行人 ● 中村正明 営業 ● 稲田万作 吉川智子 取材・編集 ● 加瀬聡子 渡部 都  
 アートディレクション ● 細野ゆり デザイン ● 初芝博志 高見沢貴代 表紙 ● 田尾敏郎  
 写真 ● 田尾敏郎 大竹久枝 映像制作 ● 加瀬聡子 小堀直樹  
 協力 ● 城西国際大学メディア学部 ● 東京情報大学情報文化科学映像研究室 ● 佐倉ビデオサークル  
 企画・編集 ● 俵高千穂ネットワーク 印刷 ● 俵高千穂ネットワーク

※「すたっと」は佐倉市内の公民館、図書館を始め、北総エリア約350店舗に設置の協力を頂いています。  
 すたっと設置場所の一覧については、すたっとTVでご覧頂けます。お近くの設置店で頂いて下さい。  
<http://www.stad-tv.com>

## 「すたっと」設置店紹介コーナー

### 『イオンモール千葉ニュータウン』

●イオンモール千葉ニュータウンでは家族連れや友人同士、カップルにも喜んでいただけるようなイベントを随時開催!また各ショップでもシーズンに合わせてキャンペーンやセールを行っており、おトクがいっぱいです。すたっとは、2Fサービスカウンターに設置。すたっと片手に、イオンモール千葉ニュータウンでのショッピングをお楽しみください。



イオンモール千葉ニュータウン  
 (問) TEL.0476-48-4111 印西市中央北3-2

食卓に福を! 丸福コパンの

## お料理探検隊

STAD TV 1月10日(土)に行われた1周年の音楽祭の様子を放送中!

### 野菜クレープを作ろう

苦手な野菜も生地にまぜてクレープにしてみれば、楽しく美味しく食べられるはず。自分で作ればなお美味しい!!



材料5人分  
 [にんじんクレープ] にんじん:150g+ (A) の材料  
 [ほうれん草クレープ] ほうれん草:130g+ (A) の材料  
 [かぼちゃクレープ] かぼちゃ:150g+ (A) の材料

- まずは、野菜の準備から。にんじんは柔らかく茹でてください。ほうれん草は固めに茹でてください。かぼちゃは蒸し上げてください。
- それぞれの野菜を豆乳120ccと一緒にミキサーにかけてください。
- ミキサーにかけた野菜・豆乳をホットケーキミックス・卵とあわせ、まぜればクレープ生地の出来上がり!
- ホットプレートで好きな大きさ、厚さに焼いてください。
- クレープ生地が焼けたら、サラダやフルーツ、クリームなど好きなものを巻いて出来上がり!! お子様と一緒に手巻き寿司感覚で色々試してくださいね!!

### 今月のテーマ

春休み! 子供と一緒に  
Let'sクッキング!!

3月・4月はひな祭りや春休みと楽しいイベントが盛りだくさん! 楽しい思い出のひとつに親子でクッキングはいかがですか? 地元で獲れた野菜を使って親子で楽しくLet'sクッキング!!

## 福コパン

千葉県成田市飯仲45 成田流通センター内

TEL・FAX 0476-22-2087

ランチ 11:00~14:00 (L.O.)  
 ディナー 17:00~21:00 (L.O.)  
 定休日 火曜日 お店の詳しい情報はこちらから→



### コパNNEWS

●集まれ! 笑顔が素敵なあなた!  
 ~接客の楽しさを感じましょう!~

仕事内容: 丸福コパンでのホール、調理場スタッフ  
 時間: 10:00~15:00、17:00~22:00 (応相談)  
 時給: 800円~ (昇給あり)  
 待遇: 制服貸与、まかない付き、マイカー通勤歓迎  
 たくさんのお客様と、明るく楽しい職場があなたを待っています!

### ●丸福コパン音楽祭開催!!

次回の音楽祭では、おなじみのコパンスタッフの生ギター&歌の他に、フルートやエレクトーンを使った演奏など、様々な音楽の楽しさを、美味しい食事といっしょに味わいましょう! (v)

(日程や時間等は店舗までお問合せ下さい。)

ご好評の中幕を閉じた  
 1周年の音楽祭の様子は  
 STAD-TVよりご覧いただけます!



# 花粉症と漢方

和漢診療科

笠原 裕司



こんにちは。和漢診療科の笠原裕司です。立春を過ぎ、スギ花粉の飛散も始まったようですね。いかがお過ごしですか。

花粉症は、植物の花粉をアレルギー源としておこるアレルギー疾患で、多くの場合、鼻炎や結膜炎症状を起こします。まれに皮膚炎や喘息症状を起こす人もいます。

また、アレルギーを起こす花粉も、春のスギやヒノキ、秋のブタクサが有名ですが、そのほかに、サクラ、イチヨウ、バラ、リンゴ、ウメ、モモ、ナシ、ミカン、クルミ、ヤマモモ、ブドウ、クリ、ケヤキ、コナラ、ハンノキ、アカシア、クロマツ、アカマツ、ツバキ、シラカンバ、ヤナギ、カモガヤ、カナムグラ、ヨモギ、イネ、コスモス、ピーマン、キョウチクトウ、スズメノテッポウ、ナデシコ、ハルジオン、イチゴ、ギンギク、キク、タンポポなどなど、実に多くの植物の花粉が、花粉症を起こすことが分かっています。

## A) 花粉を避ける

花粉を吸い込んだり、皮膚に付着すると花粉と我々の体の免疫系が反応を起こして、その結果症状が出るわけですから、花粉が体に付かないように心がける必要があります。

マスクや眼鏡をしたり、外出して服の表面に付いた花粉を家の中に持ち込まないように、上着やコートは、はたいてから家に入るように

しましょう。布団や洗濯物も屋外に干すと花粉が付着してしまいますので、注意が必要です。

## B) 抗アレルギー薬

それでもアレルギー症状が出てしまった場合は、アレルギーの薬があります。今は、良い抗アレルギー薬がたくさんありますので、体質にあった抗アレルギー薬がみつければ、症状が軽減する人も沢山いますが、人によっては眠気や胃腸障害などの副作用で飲めない人もいます。そういう人には漢方薬の出番です。

## C) 漢方薬

漢方医学には、アレルギーという考え方がありませんので、アレルギー専門の薬はありませんが、体質診断から、症状を改善することとは出来ます。

### ① 小青龍湯

最近、花粉症の漢方薬も徐々に有名になってきましたが、まず第二番に知っておくべき代表処方方は、小青龍湯です。体力がそれほど弱くなく、胃腸もそんなに弱くない人には、小青龍湯がお勧めです。くしゃみ、薄い鼻汁、眼の痒みなどが軽減されます。「青龍」というのは、小青龍湯の主要



Copyright © Tsumura & Co.

杏仁 きょうにん



Copyright © Tsumura & Co.

茯苓 ふくりょう



麻黄 まおう

生薬である麻黄という薬草を指しています。

### ② 苓甘姜味辛夏仁湯

体力がなくて、小青龍湯を飲むと胃腸障害が出てしまう方には、苓甘姜味辛夏仁湯がお勧めです。苓甘姜味辛夏仁湯は、小青龍湯から、麻黄などいくつかの生薬を抜いて、代わりに杏仁、茯苓といった生薬を追加した処方方で、胃腸障害が出にくく、体力を底固めしながら、ヤワヤワと症状を抑えていく働きをします。

### ③ 麻黄附子細辛湯

冷え性だったり、高齢の方には、体を温めて、新陳代謝を高める作用のある生薬を含んだ麻黄附子細辛湯がお勧めです。

これらの漢方処方では、いずれも眠気は起きません。

### ④ 柴胡剤

血の巡りが悪かったり、生命力である「氣」が足りないなど、体質の悪さがいろいろな病気の原因になっておられる方には、柴胡桂枝湯・小柴胡湯・柴胡桂枝乾姜湯・補中益気湯などを体質に応じて選び用います。

### ⑤ 参耆剤・附子剤

寒気・だるさが続いてふだんから食欲もなく、何かというときすぐ寝付いてしまう方もおられます。こういう方は病気を治していく自然治癒力が大変弱く、なかなか良くなる転換点にたどりつけません。人参湯・黄耆建中湯・真武湯・四逆湯などで、体力の底上げを図りましょう。花粉症でお困りの方は、一度漢方にご相談ください。

## ● ご相談下さい。

記事関連についてのご質問・ご相談は聖隷佐倉市民病院までお問い合わせ下さい。

(電話 043-486-1151)

## 聖隷佐倉市民病院 健診センター



人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。  
【お問い合わせ】 TEL.043-486-0006 FAX.043-486-1687  
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp  
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2



聖隷佐倉市民病院  
〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2  
TEL.043-486-1151  
FAX.043-486-8696  
URL: http://www.seirei.or.jp/sakura/

↑ QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック



## 第3期・新発売

幸せを、システムで考える街。

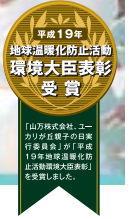
## ユーカリが丘

緑と水の自然環境 × 最新の生活サポート × 100%賃貸保証

子育てと環境共生を考えたら、  
次世代スタイルのマンションができました。

BIO WING

バイオ・ウィング ユーカリが丘

月々返済 6万円台より / 販売価格 2,300万円台 [3LDK]より / 建物内モデルルーム公開中! [実際の建物と、眺望の良さを  
ご確認いただけます。]

「中学校」駅徒歩1分

「マックスバリュ」オープン  
(2009年4月予定)

南に眺望が開ける高台

「子育て認定マンション」取得

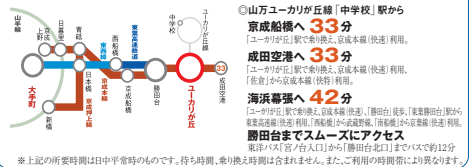
「環境共生住宅認定」取得

人工温泉の共同浴場

自走式駐車場100%

鹿島建設(株)による設計・施工

「中学校」駅徒歩1分。通勤特急停車で、都心へ成田空港へ快速にアクセス。



※上記の所要時間は日中平常時のものです。待ち時間、乗り換え時間は含まれません。また、ご利用の時間帯により異なります。

駅前にも生み出される新しい都市機能。  
徒歩1分の「中学校」駅にはマックス  
バリュやクリニックモールなど充実の都  
市機能がオープン予定。(2009年4月開  
業予定)

ユーカリが丘 徒歩5分

ユーカリが丘  
街ギャラリーにて  
2つのモデルルーム公開中約245haのユーカリが丘全体像を  
1/700スケールで再現!!  
ユーカリが丘の巨大ジオラマ展示!!カーナビご利用の方は  
「佐倉市ユーカリが丘2丁目32番・1」と入力ください。

※掲載の完成予想CGは、図面を基に描き起こしたもので、実際とは異なります。

■「バイオ・ウィングユーカリが丘」第3期物件概要 ●所在地 / 千葉県佐倉市井野東土地地区画整理事業地区内97街区 ●交通 / 山万ユーカリが丘線「中学校」駅徒歩1分 ●敷地面積 / 14,132.06㎡ ●建築面積 / 5,858.10㎡ ●建築延床面積 / 33,640.36㎡ ●構造・規模 / 鉄筋コンクリート造・地上13階地下1階 ●総戸数 / 323戸 (他にパーティールーム、キッズルーム、管理員室、各1戸) ●住戸専有面積 / 69.30㎡~119.98㎡ ●バルコニー面積 / 9.72㎡~29.37㎡ ●ポーチ面積 / 16.58㎡~17.59㎡ (月額使用料/600円) ●専用庭面積 / 19.50㎡~60.42㎡ (月額使用料/1,000円~3,000円) ●テラス面積 / 11.37㎡~27.60㎡ ●間取り / 2LDK~4LDK ●販売戸数 / 30戸 ●販売価格 / 2,380万円~4,860万円 ●最寄価格帯 / 2,800万円台 (5戸) ●管理費 / 月額13,490円~21,250円 (CATV及びインターネット利用料含む) ●修繕積立金 / 月額5,270円~9,120円 ●修繕積立基金 / 316,200円~574,200円 (引渡し時一括払い) ●駐車場 / 敷地内322台収容 (月額使用料/1,600円~4,000円) ●駐輪場 / 平置き344台収容 (月額使用料/100円) ●バイク置場 / 37台収容 (月額使用料/800円) ●トランクルーム / 165戸分収容 (月額使用料/1,000円) ●管理会社 / ワイエム・メンテナンス株式会社 ●建築確認番号 / BCJ07本建確076委1 (平成19年12月28日付) ●建物竣工予定 / 平成21年2月末日 ●入居予定 / 平成21年3月末日 ●分譲後の権利形態 / 敷地は共有、建物は区分所有 ●管理形態 / 区分所有者全員により管理組合を構成し、管理会社に業務委託予定 ●売主 / 山万株式会社 宅建業免許:国土交通大臣免許 (11)第1294号 / 建設業免許:国土交通大臣許可 (特・般17)第4067号 / 社団法人不動産協会会員 / 社団法人日本民営鉄道協会会員 / 社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●設計・監理・施工・監修 / 鹿島建設株式会社 ●広告有効期限 / 平成21年4月末日 ●2,380万円の住戸をご購入の場合の返済例 ●借入2,300万円 (頭金80万円) 35年返済 変動金利0.875% ●月々返済 (当初) 63,594円、ボーナス返済なし ●提携ローンのご案内 ●提携金融機関 / 千葉銀行 ※返済例及び融資内容は平成21年1月24日現在のものです。 ※保証会社の審査は給与振込・お客様の条件等により異なります。また、金利は金融情勢等の変化により融資条件が変わることがありますので、詳しくは係員にお問い合わせください。 ●先着順受付中 ※お申込の際は印鑑と申込証拠金10万円をお持ちください。

【フラット35】  
登録マンションフラット35S 2基準適合  
(バリアフリー性・耐久性・変異性)首都圏  
初!「環境共生住宅」  
認定マンションミキハウス子育て総研の  
「子育て認定マンション」

www.biowing.jp

バイオウイング

検索



0120-683-860

E-mail: info@U-kari.com



山万株式会社

〒103-0015 東京都中央区日本橋小町1番11号 TEL.03-3668-1111 (代表)