

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

# STaD

2010 10月号

TAKE FREE

ご自由に  
おもちください

Vol.38

Monthly News

すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

## 【特集】 佐倉・城下町400年の 秋を楽しむ



ご当地グルメ情報  
**食欲の秋!**



酒々井町

日本酒トリュフ

酒々井の銘酒・甲子の「飯沼本家」が、お酒を使ったオリジナル商品を開発! 日本酒トリュフはベルギー産の高級クーベルチュールに古酒を練り込み、日本人好みの味わいに仕上げました。古酒豊かな風味と口どけの良さを堪能下さい。  
日本酒トリュフ ¥1,050(4個入り)



酒ケーキ & 梅酒ケーキ

清酒を使用した「酒ケーキ」は、生地もしっとり口の中でふわ〜とお酒の風味が漂います。梅の果肉が入った「梅酒ケーキ」は、女性に大人気! 店内でケーキセット(ケーキ&紅茶)として頂くこともできます。上品な味わい、をお楽しみ下さい。贈り物にも最適です!  
各¥840(ハーフ) 各¥1,575(ロング)

飯沼本家 酒々井まがり家  
☎ 043-496-1001(月曜日定休)



三門アイス

佐倉市

佐倉市青菅の「三門農園」でアスリートと一般参加者による稲刈りが行われました。また今秋、三門農園のお米から、アイスが誕生! 市内の欧風洋菓子店「イルピーノ」が作ったもので、ミルクで炊き上げた風味豊かなお米アイスに、ブルーベリーとピスタチオがふんだんに入っています。ブルーベリースソースと一緒に召し上がり下さい。

三門アイス ¥315(100g入り)  
イルピーノ稲荷台店のみでの販売となります。

イルピーノ  
☎ 043-489-6405(火曜日定休)



アグリxスポーツ・プロジェクト  
GREENSTYLE Rice Field

STaD × 朝日新聞

朝日新聞は地域で頑張るみなさんを応援しています

朝日新聞は、教育に力を入れています。



<http://info.asahi.com/>



NPO法人佐倉一里塚  
山倉洋和代表



佐倉一里塚  
佐倉市新町48 (佐倉町並み情報館)  
☎043-483-3535(10:00~16:00)  
月・火曜日休館

【特集】

# 秋をを楽しむ 佐倉・城下町400年の



城下町佐倉・歴史生活資料館  
鎌滝通夫副代表



リニューアル  
した外觀

城下町佐倉・歴史生活資料館  
佐倉市新町168  
☎090-8773-5719(10:00~16:00)  
月・火曜日休館



徳川正徳時代 下総國佐倉城絵図

## 城下町佐倉 歴史生活資料館 「佐倉城築城400年記念パネル展」

新町通りの空き店舗活用第一号として開館してから8年。資料館を支える運営会スタッフ約30名で半年ごとに企画展を開催しています。「佐倉城築城400年記念パネル展」は、郷土の歴史を築いた初代佐倉城主・土井利勝の偉業を後世に伝えようとして、今年5月から開催。土井利勝肖像(複製)や「下総國佐倉城絵図(複製)」を始め、常設展として佐倉城に関する古写真等を展示しています。また、運営会スタッフ自ら歴代佐倉藩主の紹介と時代史略表を作り、新町通りの協力店に配布、外来者が気軽に城下町・佐倉の歴史に触れる事ができるよう努めています。

年の歳月をかけて佐倉城を築城。北に印旛沼、眼下には鹿島川と高崎川、西南には深い湿地帯があり、天然要害を活かした堅牢な平山城で、江戸を護る東の要衝として代々有力譜代大名を迎えられました。土井利勝は、古河への転封を命ぜられるまで24年間在任、城下町としての佐倉の礎を築きました。展示の「下総國佐倉城絵図」は、5代城主堀田正盛時代の絵図ですが、現在とほぼ変わらない町の姿を確認できます。運営会スタッフから解説を聞くことが、歴史のロマンを掻き立てられます。

今年、初代佐倉城主・土井利勝が佐倉に入封してから400年の節目の年です。佐倉市の旧城下町では、「佐倉の秋祭り」や市民主体の記念イベントが開催され、城下町・佐倉の歴史を伝えます。旧城下町、400年目の秋をご紹介します。

## 「土井利勝と御成街道を歩く」

□同じく新町通りに拠点を構え、町の賑わいを創出しているのが、NPO法人佐倉一里塚の皆さんです。城下の面影漂つ古民家で、観光客への情報提供や季節ごとに催しを行っています。11月には、「土井利勝と御成街道を歩く」と題した史跡巡りを開催。御成街道は、1613年徳川家康の命を受けた土井利勝が鷹狩りを目的に造った道です。船橋から東金までの約37kmをほぼ直線で結ぶ街道で、村ごとに工事区分を分担、農民を動員して昼夜兼行で造った事から、別名「一夜街道」や「提灯街道」とも呼ばれています。史跡巡りでは、鷹狩りの際、家康が宿泊した金光院や御茶屋御殿跡、軍馬確保の為に築いた「牧」の名残を伝える野馬土手等を巡り、御成街道を歴史探訪します。



上)八街市指定文化財「御成街道跡」  
左)土井利勝父母・夫人の供養塔。1630年建立。  
右)松林寺(佐倉市弥勒町)1627年、土井利勝が土井家の菩提寺として建立。本堂は、春日局から譲り受けたといわれる聖観世音菩薩を安置する為に建てた観音堂。千葉県指定有形文化財。

記念イベントを積極的に企画する代表の山倉洋和さんは、市民が主体的に取り組み個性と強みを活かした催しを行う事で市民に郷土の歴史を知って欲しいと400年への思いを語ります。今月下旬には、佐倉町並み観光ガイド養成講座も開催。市民力を結集して、城下町・佐倉の魅力伝えていきます。

## イベント情報

### 城下町佐倉400年記念企画「土井利勝と御成街道を歩く」

日時:11月7日(日)28日(日)  
9:00佐倉市立中央公民館駐車場集合 16:00解散  
内容:提灯塚、金光院、御茶屋御殿跡、野馬土手、八街市指定文化財古道、一里塚跡等を巡り、御成街道の歴史を探訪します。(車で分乗して現地に向かいます)  
定員:各回先着20名(1回のみ参加可)  
参加費:2回参加¥2,000 1回参加¥1,200(事前集金) 弁当をご持参下さい。  
◎◎NPO法人佐倉一里塚 代表 山倉さん  
TEL.FAX.043-483-3535(10:00~16:00) 月・火曜日休館



野馬土手(佐倉牧跡) 金光院

### 「佐倉町並み観光ガイド養成講座 ~古地図から学ぶ城下町~」

日時:10月18日(月)25日(月)11月1日(月)  
14:00~16:00(全3回)  
会場:佐倉新町おはやし館  
内容:佐倉新町周辺の観光ボランティアガイド養成のための講座。講師は山倉洋和氏。古地図から佐倉の歴史を学び、実践でガイド方法を学びます。  
定員:先着20名。  
対象:18歳以上のガイド未経験の方。  
参加費:¥1,000(昨年度、受講された方は¥500)  
◎◎佐倉新町おはやし館  
☎043-486-4992(9:00~17:00)  
月曜日休館

### 佐倉・城下町400年記念「佐倉の秋祭り」

日時:10月8日(金)9日(土)10日(日)  
初日15:00麻賀多神社大神輿・宮出し/中日15:00佐倉市役所集合 16:30セレモニー&総曳き(新町通りイベント会場)/最終日16:30麻賀多神社大神輿・渡御 21:30麻賀多神社大神輿・宮入り  
初日と最終日は15:00~22:00、中日は13:00~22:00で、交通規制となります。  
◎◎佐倉市観光協会  
☎043-486-6000(8:30~17:00)



□城下町に秋の訪れを告げ、今も昔も人々が待ち望む「佐倉の秋祭り」。今年も中日に参加全町内が市役所駐車場に集合。城下町400年の秋を祝います。秋祭り期間中、城下町佐倉歴史生活資料館では、開館時間を22時まで延長。最終日宮入りには、麻賀多神社大神輿の渡御を間近に堪能でき、必見です! 「佐倉里塚」では、「佐倉の秋祭り古写真展」を今月10日まで開催。旧城下町が年々最も賑わう10月、佐倉・城下町400年の歩みを振り返るとともに、皆さんのエネルギーを感じて下さい。

佐倉の風を感じて歩こう!

第11回 歴史と文化のまち  
**佐倉カルチャーウォーク**  
2010年11月27日(土)・28日(日) inユーカリが丘

関東甲信越マージング認定公式大会・日本市民スポーツ連盟認定大会・オールジャパンオーキングカップ千葉県認定大会・ウォーク日本1800認定大会

30km、15km、7kmの3種類のコースがありますので体力に合わせた参加が可能です! 同時開催 **ハッピーネスライフフェア**

7kmコースは順天堂大NPO法人レーヴェンと一緒に、手軽にウォーキング出来るコースです。フォトコンテストやスタンプラリーなどもありますよ! ご家族や友達と参加してみませんか?

集合 佐倉市ユーカリが丘 南公園及び志津コミュニティセンター  
※駐車場は限られておりますので公共交通機関をご利用ください。

参加費  
●一般(高校生以上) 1,500円(当日は2,000円)  
●佐倉市在住、または在勤・在学されている方(高校生以上) 700円(当日は1,000円)  
●中学生以下 無料(但し小学生以下は保護者同伴のみとします)  
(注)登録後の取り消しや不参加の場合、参加費の返金はできません。

主催 佐倉カルチャーウォーク実行委員会 TEL.043-486-1101  
佐倉カルチャーウォーク実行委員会事務局(株高千穂ネットワーク内) FAX.043-486-1102  
URL <http://www.t-net.co.jp/culturewalk/index.html> E-mail [info@t-net.co.jp](mailto:info@t-net.co.jp)

MY TOWN DIRECT BUS

ダイレクトにバス1本で便利に都心へ行ける!  
ユーカリが丘・染井野 千代田団地・み春野団地 **東京駅**

ユーカリが丘駅~東京駅間、最速62分  
東京駅~川村記念美術館・国立歴史民俗博物館も運行  
(共同運行会社) 京成バス・千葉内陸バス

ユーカリが丘駅~東京駅間  
¥1,100 東京駅23:45発は深沢料金¥1,600、佐倉ICルートは¥1,300です。

9月1日運行開始後、好評につき**10月中旬に増便いたします!**

ちばグリーンバス株式会社 〒285-0821 千葉県佐倉市角1474-1  
TEL.043-481-0808 <http://www.chibagreenbus.co.jp/>

ICカード(PASMO)をご利用で50円引き+バス特  
バス特1,000円のご利用で100円分のバスチケットが自動的にチャージされます。  
※深沢発は、ICカード割引は適用されません。(バス特は適用されます)

**これからイベント** 香取市

～千葉県地域活性化プラットフォーム事業～  
**第10回お月見会**  
～お茶と音楽で深まる秋のひと時を～  
10月10日(日)10:00～17:00  
山倉大六天観福寺(香取市山倉1934-1)  
醫王山 東泉寺(香取市山倉2008)

今年で10回目を迎える香取市恒例、二箇所のお寺で行われるお月見会です。献茶、音楽演奏、生け花展示を始め、市民活動団体による草木染め展や打ちたて蕎麦販売、地元陶芸家による花器展、様々な模擬店も出店します! 素晴らしいロケーションの中で、市民活動団体の熱気に触れながら情緒溢れるひと時をお過ごし下さい。 茶席(各一席)/大人¥500 小・中高生¥300 音楽/クラリネット:高野洋彦・悦子(観福寺・東泉寺)/箏:生田流 涼陽会(観福寺)/シヤンソング:府馬和歌子、他(観福寺・東泉寺) 同 伽羅茶倶楽部(かるちゃくらぶ) ☎0478-79-2802



**これからイベント** 成田市

**第16回【御利生祭】成田弦まつり**  
10月16日(土)17日(日)10:00～17:00  
成田山新勝寺、表参道および西参道

成田の御不動様の御利益を再現し、そのご縁に感謝しつつ更に御利益を頂けるようお祝いする行事です。成田山新勝寺大本堂前と参道の特設ステージでは、三味線を中心とした弦の響演や「成田門前寄席」が披露されます。また、伝統の成田のをどりパレードや商店会による抽選と即売会も行われ、成田山周辺は華やかな雰囲気になります。成田山奉納津軽三味線大合奏(16日のみ) 成田門前寄席(16日のみ) 成田のをどりパレード(17日のみ) 両日とも10:00～17:30まで交通規制となります。 同 御利生祭実行委員会(成田商工会議所内) ☎0476-22-2101



**これからイベント** 成田市

**NARITA花火大会in印旛沼 5th**  
10月16日(土)19:00打ち上げ  
北印旛沼湖畔 成田市八代地先

個性的な演出が光る「NARITA花火大会in印旛沼」。5回目の今年は尺玉56連発、イタリア・ポルトガル・スペイン・日本の国際色豊かなインターナショナル・スターマイン。来場者の手拍子で打ち上げられるリズム&ファイアーなど、心躍る企画が満載です! 秋の夜空を染める8,000発の花火をお楽しみ下さい。 交通:会場周辺には駐車場がありませんので公共交通機関をご利用下さい。尚、大会当日は、交通規制が行われます。 HP: http://narita-city.ptu.jp/ 同 NARITA花火大会実行委員会 ☎080-3383-6240



**これからイベント** 印西市

**コスモス・里山まつり**  
～あたらしいまち咲かせよう!～  
10月9日(土)10日(日)10:00～16:00  
北総線「印西牧の原駅」北口 牧の原公園園地「コスモスの丘」

「NPO法人ラーバン千葉ネットワーク」が、新旧住民の親睦と郷土愛を育むことを目的に毎年開催しています。会場を彩るコスモスは、ボランティアが育て咲かせたもの。会場には、100店のフリーマーケットが並び、里山音楽祭・観覧会・収穫祭などが行われ、印西市の秋を堪能できます。祭り当日の運営ボランティアも募集中! 祭りの詳細はHPをチェック! 交通:北総線「印西牧の原駅」北口徒歩1分。駐車場は、会場内及び牧の原原馬またはBIGHOPをご利用下さい。(4時間無料) HP: http://rcn-forum.org/ 同 NPO法人ラーバン千葉ネットワーク ☎0476-42-4143(10:00-17:00)Eメール: info@rcn-forum.org



**ニュース&レポート** 印西市

**サッカークラブ「順天堂大学CLUB Leven」参加者募集!**  
毎週木曜日17:30～、毎週土曜日9:00～  
順天堂大学さくらキャンパス 人工芝サッカー場

「NPO法人レーヴェン」は、スポーツを通じた地域貢献と異世代交流を目的に今年7月、小学生を対象としたサッカークラブ「順天堂大学CLUB Leven」を発足。順天堂大学蹴球部顧問・吉村雅文氏と現役順大生が直接、子ども達の指導に当たっています。クラブではサッカーだけでなく、ドッジボール、一輪車、縄跳び、鉄棒など、様々な運動機会を持ち、子ども達の頑張る姿を応援し、心の成長をサポートしていきます。体験無料! お気軽にご参加下さい。 HP: http://www.leven.jp/ (同申込) NPO法人レーヴェン ☎0476-98-1028(順天堂大学サッカー研究室内)



**これからイベント** 酒々井町

**本佐倉城探訪 ～酒々井で生まれた歴史と自然を訪ねて～**  
10月24日(日)8:30～9:30受付(酒々井町役場駐車場集合) 雨天決行

本佐倉城を中心に周辺の千葉氏ゆかりの史跡や名所など6kmコースを巡ります。地元の「酒々井ふるさとガイド」、「郷土研究会」の皆さんが各所を解説。人気の本佐倉城検定も行われ、スタート時に渡される問題用紙の問題を解いてゴール時に採点、点数に応じて認定証が贈られます。城博士を目指しましょう! 参加費: ¥500(小学生以下は無料)。 定員: 先着100名(小学生は保護者同伴)。申込み方法: 申込み書持参・郵送・電話・FAX・Eメールで受け付けます。締め切りは10月15日(金)まで。 持参するもの: 水筒・雨具・健康保険証(写)など。 参加記念品: 認定証、特製記念品、しずいの水、クリアファイル (同申込) 酒々井町教育委員会社会教育課 ☎043-496-1171(代) FAX 043-496-7541



**これからイベント** 佐倉市

**手織りの仲間さくら「工房オープン周年記念展」**  
10月29日(金)～31日(日)11:00～17:00  
工房「手織りの仲間さくら」

工房開館一周年を記念して、作品展示と販売を3日間限定で行います。作品展示では着物の大作も登場! 販売では携帯入れ、バッグ、財布、ランチマット、コースター、ショール、小物入れなど、皆さんが丹精込めて織り上げた味わい深い作品が目を楽しませてくれます。ぜひ「さくら織り」の魅力に触れて下さい。 HP: http://www.teorinonakama-sakura.com/ 同 手織りの仲間さくら ☎090-4412-4038(10:00-16:00) 月・木曜日休館



**これからイベント** 成田市

**ギャラリー海「田中章恵展」**  
10月24日(日)～11月4日(木)

音楽が絵か迷い、絵の道に進んだ画家・田中章恵さん。その逆で音楽の道に進んだピアニスト・中村由利子さん。同じ境遇を持つ二人の出会いが、素晴らしい作品をもたらしました。今展示では、由利さんの曲を題材にした絵画作品を発表。2人の出会いが形になった「音楽からイメージした絵・絵からイメージした音楽」のコラボレーションCD画集も出版します! ワークショップ「音楽から生まれる絵」10月30日(土)田中章恵さんが直接指導してくれる子どもも大人も楽しめるワークショップです。参加費¥1,500。先着10名。 HP: http://www.lares.dti.ne.jp/tisr3165/umi.html 同 ギャラリー海 ☎0476-29-2396(12:00-18:00) 金・土曜日休館



**美 川村記念美術館「バーネット・ニューマン展」**  
12月12日(日)まで  
川村記念美術館開館20周年を記念して、同館が所蔵する晩年の大作「アナの光」を中心に、絵画・彫刻・版画など、約30点を紹介するニューマンの国内における初個展です! 同 川村記念美術館 ☎0120-498-130(代)

**美 四街道市民ギャラリー「陶芸作品展」小川 光とふくろう工房」**  
10月5日(火)～10日(日)  
視覚障害を持つ小川光氏とふくろう工房の仲間によるハートフルな陶芸作品をお楽しみ下さい。 同 四街道市教育委員会教育課 ☎043-424-8927(直通)

**講 宮西達也講演会～作品に込める愛の形～**  
10月7日(木)10:00～12:00 志津コミュニティセンター  
「NPO佐倉こどもステーション」主催の講演会。子どもから大人まで愛されている絵本「おまじまぞう」の原作者・宮西達也さんを迎え、作品の背景にある家族、子ども、友人など、様々な愛の形に関するエピソードをお伝えます。参加費¥1,200。先着150名。 (同申込) NPO佐倉こどもステーション ☎043-487-1655 FAX 043-487-1663

**催 さくらスポーツフェスティバル**  
10月11日(祝・月)9:30～13:00(受付9:00～) 小雨決行・雨天中止 若名運動公園陸上競技場  
ニュースポーツ体験やチャレンジコーナー、エアロビクス&ジョギング教室、健康増進に関する体験・測定ができるコーナーなど、子どもから大人まで体力つくりができるイベントです。お楽しみ抽選会もあります! ご家族揃ってスポーツの秋をお楽しみ下さい。参加無料。 同 佐倉市生涯スポーツ課 ☎043-486-1041(直通)

**講 印旛地域福祉計画・地域福祉活動計画「タウミーティング」**  
10月17日(日)13:00～16:00(12:30開場)  
佐倉市民音楽ホール  
佐倉市が策定する「地域福祉計画・活動計画」の骨子案について意見交換を行います。計画骨子案説明、蔵市長をパネリストに迎えたシンポジウム、参加者との意見交換などを通じて、皆さんの意見を計画内容に活かしていきます。入場無料。手話通訳、要約筆記、保育、車椅子の用意あり。11月7日(日)は和らふさと館、14日(日)は志津コミュニティセンターで開催します。 同 佐倉市社会福祉課 ☎043-484-6135(直通)

**音 北総花の丘公園「マンスリーコンサート」アコーディオン&歌声コンサート**  
10月10日(日)13:00～14:30  
北総花の丘公園「マンスリーコンサート」に、佐倉アコーディオンサークル「風車」が出演! 秋にぴったりの曲を演奏します。一緒に歌いませんか。入場無料。 同 北総花の丘公園 ☎0476-47-4031

**講 第4回佐倉生涯学習のつどい公開講演会「地球の水環境」発展途上国を中心に**  
10月17日(日)14:00～16:00 ミレニアムセンター 佐倉元JICA(国際協力事業団)の大野直美氏を講師に迎え、限りある地球の水環境について、一緒に考えませんか。入場無料。申込み不要。直接会場にお越し下さい。 同 佐倉市生涯学習インストラクターの会 ☎043-485-8000(内野さん)

**美 佐倉市民文化祭華道展**  
10月23日(土)10:00～18:00 24日(日)10:00～16:00 志津コミュニティセンター  
11月6日(土)7日(日)には、中央公民館と白井公民館でも華道展を開催。3会場で、約250杯の生け花作品が共演します。各会場で秋を堪能下さい。入場無料。 同 佐倉市華道連盟 ☎043-461-9004(会長 土屋さん)

**美 「羊の会」手編み作品展**  
10月23日(土)～27日(水)10:00～17:00 ギャラリーリーベ  
手編みセーターなどの手作り作品が並びます。手編みならではのあたたかみを感じて下さい。 同 岩本さん ☎043-487-4393

**催 犬猫不妊去勢手術キャンペーン** 2011年3月末日まで  
獣医師の協力を得て期間中、奉仕料金を不妊・去勢手術を受けることができます。猫・メス¥10,500、オス¥5,500。犬・メス¥18,500、オス¥10,500。希望者は、封書にて手術を受けさせたい犬猫の別・性別・頭数・申込者の住所・氏名・電話番号を明記、90円切手を貼った返信用封筒を同封の上、〒285-0807千葉県佐倉山王郵便局留「不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉」までお申込み下さい。対象は、東京・神奈川・千葉・埼玉の指定病院に連れていける方に限ります。 同 不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉 FAX 043-485-1527

**催 佐倉・異文化交流の集い**  
10月17日(日)11:00～15:30 志津コミュニティセンター  
(財)佐倉国際交流基金主催による市民と外国人の文化交流親善イベントです。おはし、ハロウィン、太極拳発表や様々な体験コーナー、模擬店も出店します。この機会に異文化に触れてみませんか! ハロウィンパレード参加者募集! 参加無料。 同 (財)佐倉国際交流基金 ☎043-484-6326

イベント情報は **ST&D TV** みんなのイベントカレンダーもチェック! [http://www.stad-tv.com/our\\_calendar/](http://www.stad-tv.com/our_calendar/) 初回登録(無料)が必要です。

**読者のための ST&D健康チェック** 第16回

**『糖尿病治療の最新情報について教えてください』**  
佐倉市在住 50代女性からの質問

**Q1** 50代の夫が、5年前より糖尿病で内服治療をしています。食事なども気をつけていますが、なかなか数値が改善しません。新薬などの最新情報について教えてください!!

**A1** 糖尿病は膵臓から分泌されるホルモンであるインスリンの量や働きに基づく血糖値の上昇を特徴とする全身の代謝障害の病気です。糖尿病は大きく1型(糖尿患者さん全体の5%)と2型(残りの95%)に分類されます。1型は膵臓からのインスリン分泌が極めて少なく治療にはインスリンそのものの皮下注射が必要となりますが、2型ではインスリンはある程度分泌されています。また、2型は運動不足、過食、ストレスなどの生活習慣と密接な関係があり、多くは内服薬で血糖値をコントロールしますが、内服薬のみでは血糖値のコントロールが出来ない場合もあります。糖尿病治療の基本は膵臓からのインスリン分泌能を保全することです。

糖尿病の薬物療法において、インスリン以外の経口剤では従来より1.インスリン分泌促進剤、2.インスリン抵抗性改善薬、3.グルコシダーゼ阻害薬、4.ピグナライドの4種類があります。しかし、1の薬は膵臓の負担が大きく疲弊してしまう可能性があるため、最近の治療では最初からは使われなくなりつつあります。さて、ご質問の糖尿病の新薬は昨年12月より日本でも発売になりました。糖尿病の内服薬で血糖を低下させる作用の分類では5番目にあたります。100年も前より小腸からのインスリン分泌を促進させるインクレチンという消化管ホルモンの存在が知られていました。これを、糖尿病の治療に応用できないかと考えられていましたが、腸から分泌されてからわずか数分で分解消失してしまい、なかなか治療薬にはなりません。しかし、インクレチンを分解する酵素(DPP-4)を抑制することで、インクレチンの寿命をのばし血糖を低下させることが出来るようになり、DPP-4

阻害薬が2型糖尿病の内服薬として世の中に出てきました。インクレチンの特徴は血糖値の高い時のみに働き低血糖になりにくいこと、食欲を低下させる働きがあり体重が増加しにくい点にあります。私自身の経験のなかでも、この薬剤により従来の内服薬の減量につながった症例や、内服薬での血糖管理が難しく、いよいよインスリンを使用しなくてはならないようなケースにおいて血糖値が改善できた症例があります。今のところ大きな副作用は経験していませんが、胃腸の動きを抑制するため、時にむかつきを訴える方もいます。外国では発売され既に3年経過していますが、大きな副作用は稀のようです。さらに、最近では類似薬が注射薬として発売され、脂肪や体重の減少が観察されるなど肥満の方からは喜ばれているようです。また、吸入するタイプのもも開発中とのことで、近い将来、注射が嫌いな方には朗報となるかも知れません。

**答える人**  
聖隷佐倉市民病院 副院長 佐々木 恵裕

**ご相談下さい**  
このコーナーでは、読者の皆さんの健康についての質問にお答えします。はがき、メール、院内Fロビーに設置してある質問箱にてST&D編集部へ!  
【はがき】〒285-0012 佐倉市田町74-1 (株)高千穂ネットワーク内ST&D編集部  
【E-mail】info@stad-tv.com

**聖隷佐倉市民病院 健診センター**  
人間ドック各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。  
【お問い合わせ】  
TEL: 043-486-0006  
FAX: 043-486-1687  
URL: http://www.seirei.or.jp/sakura/  
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp  
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台2丁目3番2  
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック

## 千葉県最大級のハロウィンイベント

# 第15回 ユーカリフェスタ 2010

**参加者大集中**

**前夜祭 10/30(sat) 11:00~20:00** **本祭 10/31(sun) 10:00~16:00**

詳しくは <http://www.t-net.co.jp/yukarifesta/>

いよいよ、ユーカリフェスタの季節がやってきました！今年のユーカリフェスタは、更にバージョンアップ。昨年の参加者にインタビューしてみると、「一度仮装をしたら、やみつきになりました！」と、うれしそうに話す地元のママさん。はじめは、子供のために良い機会と勇気を出して家族で参加したら、なんとママがハマってしまったそうです。

ユーカリフェスタの特徴は、何と言っても住民参加型のイベント。皆さんも、是非、今年は仮装して、ユーカリフェスタに遊びに来ませんか！ (バットマン)

わんわんハロウィンパレードが初登場!!

かぼちゃのちようめんづくりコンテスト パフォーマンスステージ ユーカリハロウィンパレード

はじめての方は、楽しい参加説明会を開催します！

### ユーカリフェスタプレパーティー

10/9(sat) 11:00~15:00

場所 ユーカリが丘 ユー! キッズ前

お気軽に、遊びに来て下さい!

お問い合わせ  
主催：ユーカリが丘商店連合会  
TEL.043-463-0784

ユーカリ Enjoy Style  
すてきなユーカリ “人” Vol.24

## 人にも犬にも 優しい街を目指して

宮ノ台在住 「いぬタウンマナー研究会」会員  
主婦 岩澤 寿江さん



宮ノ台在住の愛犬家の声から発信したい「いぬタウンマナー研究会」は「犬を飼っている人も飼っていない人も気持ちよく暮らせる街」を目指し、犬と人間の生活に関わるマナーを街ぐるみで確立させ、普及させていく事を目的としています。第1回目の9月12日は、南公園と宮の杜公園の清掃作業を行いました。メンバーのひとりである岩澤寿江さんは、息子さんと一緒に参加。『誰かひとりでもフンを放置すると、同じ事をする人が増えていくと思います。この活動を通してマナー違反をする人が減ってくれるといいですね』

そう語る岩澤さんは、4年前、宮ノ台地区内のマンションから戸建てへの住み替えをきっかけに、「コギー・カーディガン」の「そらまめ君」を飼い始めました。

ご家族4人で自転車のレースに参加したり、そらまめ君と一緒にキャンプへ出掛けたりと、アウトドアが趣味の岩澤さん一家にとって、そらまめ君はかけがえのない存在です。毎日の散歩を通じ、飼い主さん同士のコミュニケーションも広がり、あらためて家族の一員であるペットが、つまく地域と共生していく事の大切さを感じたそうです。一部の心ない飼い主によって放置されたフンが、街を汚している現実を目にし、何か自分ができる事はなか、と「いぬタウンマナー研究会」への参加を決めました。

愛犬家のマナー意識を向上する事で、愛犬家だけでなく犬を飼っていない方にとっても優しい街を目指し、活動を続けていきたいと話して下さいました。

(ライター/杉本サトウ・佐原)

11月13日(土)第2回「いぬタウンマナー研究会」活動日。ピオピア前パークに9時集合。犬を飼っていない人でもお気軽にご参加下さい。HP <http://www.yukaridoglife.com/> 問 ドッグトレーナー 三竹さん ☎043-497-6078

## STaD サポーターYUMIさんの健康ブログが始まりました!

今月のひとこと 「トラック一台分の薬より、一台の自転車(ドイツの格言)」

スポーツの秋。ちょっと本格的に、そしてちょっと専門的に。老化は足から! あなたも自転車始めてみませんか? 自転車は誰でも乗れます!

ポイントは、有酸素運動の効果を得るには運動20分~30分は続けて行うと良いそうです。長時間続けられるということは、エネルギー消費量が多くなるので、肥満予防・減量効果もある。血流が速い状態が続くので循環器系の疾患予防が期待できる。

続きは、STaD TV(インターネット版STaD)で!

<http://www.stad-tv.com/>  
「まちづくりキャスターブログ」YUMI

## きれいな歯、むし歯のない歯で歯ッピー!

# 歯ッピーがみんなフェア

第22回 むし歯予防大会

日時：2010年10月31日(日) 10:00~16:30

**第1会場 ユー! キッズ** 歯科医師会会員歯科医師 一般歯科健診コーナー

歯科衛生士・保健師・市職員  
歯みがき・口臭測定コーナー  
かむ力チェックコーナー、親子で楽しい食育コーナー  
血圧測定・健康相談コーナー、介護保険コーナー

●市内小学生によるポスター等の展示 ●参加無料  
●ステージイベント いっしょにあ・そ・ぼ! あそび体操講師：工藤兄弟(1回目 11:00~2回目 14:00~)

**第2会場 ウィッシュトンホテル・ユーカリ3F** 東京歯科大学 口腔外科歯科医師による 歯科医師会による

口腔がん健診 歯科相談コーナー  
【電話予約・お問合せ】  
佐倉市健康増進課(健康管理センター)  
TEL.043-485-6711

主催：印旛郡市歯科医師会 佐倉地区/佐倉市

## woof woof がプロデュースする初の大型イベント開催!!

# ドッグライフフェスタ in ユーカリが丘 2010

ユーカリが丘を舞台に、飼い主と愛犬との「絆」をコンセプトにしたイベントです。人気のコンテンツで愛犬と遊びながら、より深い愛犬とのリレーションシップを図って下さい。また、さまざまなお店の出店やケータリングのお店も充実しています。ぜひ、買い物ごたごた家族で遊びに来て下さい!

2010年10月9日(土)・10日(日) 雨天決行  
9:30 開場 17:00 終了

CONTENTS(予定)  
☆プロカメラマンによる愛犬撮影会  
☆お家でできる簡単スクラップブック教室  
☆お家でできる愛犬お手入れ教室  
☆ドッグマッサージ体験会  
☆お悩み相談会  
☆地元獣医師による健康相談会  
☆woofwoofモデルコンテスト  
☆飼い主&愛犬参加型ゲーム大会  
☆手作りレシピコンテスト  
☆イベント会場内スタンプラリー  
☆大抽選会

入場料 無料

イベントの最新情報はオフィシャルHPをご覧ください。 <http://www.woofwoof.jp/dlf/>  
ドッグライフフェスタに関するお問い合わせ [dlf@woofwoof.jp](mailto:dlf@woofwoof.jp) 出店に関するお問い合わせ 03-5452-1123 [dlf-shop@woofwoof.jp](mailto:dlf-shop@woofwoof.jp) 担当:佐藤

## 表紙写真

佐倉城の礎石/佐倉城址公園内(明治初期、佐倉城跡に陸軍の首所が置かれ、兵舎の基礎には佐倉城の礎石が転用された)

## 編集後記

佐倉・城下町400年の節目を、自分達の個性を活かしながら自主的に催しを企画する市民の皆さん。今回ご紹介させて頂いた方々を始めとする市民の皆さんのまちへの思いが、地域を盛り立て、郷土を照らすのだと思います。温故知新、この機会に佐倉・城下町の歴史を辿り史跡を訪ね、明日の佐倉を創造しませんか。(STaD編集部)

## STaDスタッフ

発行人 中村正明 取材・編集 加瀬聡子  
アートディレクション 細野ゆり 写真 田尾敏郎  
協力 城西国際大学メディア学部  
東京情報大学情報文化学科映像研究室  
佐倉ビデオスクール  
企画・編集・印刷・発行 (株)高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーション事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

## 読者プレゼント

10月号

1 「アトリエ炎」 ガラスマグネット2個セット  
9月号で紹介した印西市の「アトリエ炎」から、ガラスマグネットをプレゼント! 約200種類の様々な表情から、お好きな顔を選びます。ガラス作家、柳 建太郎氏の工房と貴重な作品もご鑑賞下さい。平成22年11月末日まで、工房で受け取り可能な方に限ります。 **5名様**

2 「佐倉草ぶえの丘バラ園・ローズカフェ」草ぶえバーガーセット  
10月2日(土)「佐倉草ぶえの丘バラ園」に待望の「ローズカフェ」がオープン! 秋バラを觀賞しながら「ローズカフェ」で、地元素材を存分に使った草ぶえバーガーを、セット(ポテト&ドリンク付き)で味わいませぬか。利用有効期限は、平成22年11月末日までです。 **5名様**

## 応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

お名前 年齢 ご住所 電話番号  
ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)  
以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひかれた記事を教えてください。  
Q2.今号で興味をひかなかった記事も教えてください。  
Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?  
Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。  
Q5.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】  
〒285-0012 佐倉市田町74-1  
(株)高千穂ネットワーク内STaD編集部  
または、STaD-TVからもご応募頂けます!  
<http://www.stad-tv.com/>  
締め切り 10月25日(月)まで必着  
当選者はSTaD-TVで発表させていただきます。