

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

Bimonthly News

# STaD

2012 8・9月号

TAKE FREE

ご自由に  
おもちください

Vol.60

すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

## Stad Selection

子どもも大人も楽しもう!

# 8&9月の体験教室



コンサート情報

### ジャズフェスティバルinとみさと

8月4日(土) 13:30開演 (13:00開場)  
富里中央公民館  
数々の実績を誇る富里高校ジャズオーケストラ部「THE MAD HATTERS」と、アメリカの「モンレージャズフェスティバル」で1位に輝いた高校生が来日。日米高校生による交流演奏会が行われます。見応え十分のステージをご堪能下さい。一般前売¥1,500、当日¥2,000、高校生以下¥500。富里市役所企画課、他で取扱い。  
☎ 富里国際交流協会 ☎ 090-3876-2132 (河野さん)



富里市

### 第4回酒々井町ハワイアン・フェスティバル

9月2日(日) 12:30開演 (12:00開場)  
プリミール酒々井文化ホール  
酒々井町恒例のハワイアンイベント。フラ、ウクレレサークル、ハワイアンバンドなどによるステージや、ハワイ州観光局後援のもとハワイのファッションショップも出店します。ハワイアンムードに包まれた会場で南国気分を満喫しませんか。入場無料。先着350名。  
☎ 酒々井町ハワイアン・フェスティバル実行委員会 ☎ 090-2213-1534 (吉田さん)



酒々井町

### 長谷川陽子チェロ・リサイタル

9月22日(土・祝) 14:00開演 (13:30開場)  
佐倉市民音楽ホール  
ロストロポーヴィチ国際チェロ・コンクール特別賞や第9回齋藤秀雄メモリアル基金賞受賞など、日本を代表するチェリスト。現在、NHK大河ドラマ「平清盛」の「清盛紀行」の音楽を担当中! デビュー25周年記念のリサイタルで佐倉初来訪です。バッハ:シャコンヌ(無伴奏チェロ編曲版)、エルガー:愛の挨拶、サン・サーンス:白鳥、フォーレ:夢のあとに、他を予定。A席¥3,500、B席¥3,000、学生¥2,000。詳細はHPでご確認下さい。  
☎ 佐倉市民音楽ホール ☎ 043-461-6221  
☎ <http://www.city.sakura.lg.jp/0000005957.html>



Photo 武藤 章

佐倉市

東京情報大学学部改組 特別シンポジウム 本学は2013年4月、1学部1学科12コース制に変わります。

“情報”でつながる明日へのトークライブ2012

「情報」をつなぐ、伝える、活かせるチカラ

第3回 8/9(木) 15:00~17:00 (14:30開場)

学校教諭、思春期のお子さんを持つ父兄の方へ  
心理学を学びたい高校生の皆さんへ

講師 渡辺 弥生先生  
心理学者・法政大学大学院  
ライフスキル教育研究所所長

「こころのコミュニケーション  
~情報化社会のソーシャルスキル~」

第4回 8/23(木) 15:00~17:00 (14:30開場)

最新IT技術に興味をもたれる方、  
ITビジネスを学び志す高校生へ

講師 剣持 秀紀先生  
ヤマハ株式会社 研究開発センター  
音声グループマネージャー

「感性が創り出す夢の世界」  
『歌声合成VOCALOID』

千葉県民会館 小ホール 定員:各回300名 入場無料 ※先着順。定員に達し次第、締切とさせていただきます。  
各回の第2部は、ゲストと大学教員とのクロストークを行います。

東京情報大学トークライブ2012事務局 お申込み FAXまたはHPより FAX.043-486-1102 <http://www.tuis.ac.jp> 東京情報大学  
【(株)高千穂ネットワーク内】 お問い合わせ TEL.043-484-8612 E-mail: talklive@affrs.tuis.ac.jp

facebook X STaD オープン! <http://www.facebook.com/pages/STaDすたっと/126683847474207> (主) 東京情報大学

第1回 ユーカリ  
七夕フェスタ

みんなの願いを短冊にのせて、  
星に届けよう!

飾り付け期間 7/28sat~8/10fri  
ユーカリが丘駅北口周辺国道296号線沿い~  
ユーカリが丘交番前中央通り沿い

短冊飾り  
参加者  
大募集!

当日会場にて短冊をお配りします。  
ぜひご参加ください!

8/4sat 12:00~20:00 5sun 12:00~18:00  
ユーカリが丘駅北口[ひまわり広場~  
イオンユーカリが丘店入り口特設会場]

【公式サイト】 <http://www.t-net.co.jp/tenabata>

主催: ユーカリが丘商店街振興組合

第2回 Yukari Marche  
ユーカリマルシェ

地元新鮮野菜や特産品がひまわり広場に集結!  
「千産千消」地元の新鮮食材で、もっと美味しい  
夏を満喫する2日間!

フロが教える  
親子de  
フッキング  
も開催!

8/4sat 12:00~20:00 5sun 12:00~18:00  
ユーカリが丘駅北口[ひまわり広場~  
イオンユーカリが丘店入り口特設会場]

【公式サイト】 <http://www.t-net.co.jp/yukari-marche>

主催: ユーカリが丘商店街振興組合

## ティーマット&手さげ袋作り

\*手織りの仲間さくら\*

\*子ども/8月24日(金)・25日(土)10:00~17:00(どちらかの半日)  
大人/9月28日(金)・29日(土)10:00~17:00  
(二日間とも半日ずつ参加できる方に限ります)



★ティーマット作りではTシャツの布を使用。Tシャツの絵柄が思いもよらない風合いや模様を生み出します!



★小さな裂き織りの手さげ袋 世界に一つだけのオリジナル手さげ袋を作りませんか。

旧城下町・佐倉に機織り工房を構える「手織りの仲間さくら」では、夏休みの小学生を対象にティーマット作り講習を初開催! また、9月には大人向けとして小さな裂き織りの手さげ袋作り講習を行います。夏休みの自由研究に、毎日の小物使いに、自らの手で織り上げた“さくら織り”を身近に取り入れませんか。

①【ティーマット(15cm×15cm)】  
開催日:8月24日、25日のどちらか半日。  
用意するもの:裂き布用のTシャツ(カラフルなものがおすすめ)を2枚。  
対象:小学生中学年以上20名  
参加費:¥500  
完成品:一人2枚作成(後日受け取り)

【小さな裂き織りの手さげ袋(23cm×20cm)】  
開催日:9月28日(金)・29日(土)両日半日ずつ。  
用意するもの:裂き織り用の古い布  
対象:大人10名  
参加費:¥3,000(材料費/糸・裏地・手ひもなど)  
完成品:その場で持ち帰り。  
申込み:8月31日(金)まで



所在地:佐倉市新町243  
☎手織りの仲間さくら  
☎090-4412-4038

## Stad Selection

子どもも大人も楽しもう!

# 8&9月の体験教室

夏休み真っ只中!

自由研究がまだ決まっていない子どもや

この期間を活用して何か挑戦したいという方におすすめの

体験教室をご紹介します。子どもは勿論、大人も楽しめる魅力的な

教室ばかりです。地域のお店や施設で郷土を再発見!

貴重な体験を満喫して下さい。



※画像はイメージです

## ジェラート作り

\*アル カリーナ\*

\*8月/①10:00~11:00 ②11:00~12:00  
③17:00~18:00 ④18:00~19:00  
夏休み期間以外/土・日・祝日を中心に  
①&④の時間で開催

佐倉市染井野の人気ジェラート店「AL CARINA(アル カリーナ)」では、店長と一緒にジェラート作りを楽しむことができます。定番3種類から好きなジェラートを選び、約30分間の工程を体験できます。また、定番以外にも好みのフルーツを使ったジェラート作りも可能(要相談)。材料によっては、皮をむく・切るといった作業も加わり、最後にフリーザーからジェラートが出てくる瞬間は思わず歓声があがりそう! 作ったジェラートは店内で試食、作りたてのジェラートを贅沢に味わいませんか。2カップの持ち帰りつきです!



★ホワイトバナナ、ストロベリーミルク、チョコレートの体験定番メニュー。その他にも、ブルーベリー、レアチーズ、スイカ、メロンなど、相談に応じて好みのジェラートを作ることができます!



★できたてのジェラートは、やわらかくて滑らか! フレッシュならではのやさしい口溶けをご賞味下さい。



★ジェラティエールの河合真悟さんがやさしく指導。時には、ジェラートに関するクイズも飛び出します!

①【ジェラート作り】  
開催日:8月毎日/①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③17:00~18:00 ④18:00~19:00 夏休み期間以外/土・日・祝日を中心に①&④で開催  
用意するもの:エプロン、三角巾、上履き  
参加費:一人¥1,000  
所在地:佐倉市染井野4-7-1  
「the market place 佐倉」内  
☎アル カリーナ  
☎043-463-5313(10:00~19:00)



## カモミール石鹸&美容液作り

\*しすいハーブガーデン\*

\*8月21日(火)10:30~11:30

昨年に続き今年も親子で楽しむハーブ体験教室が登場! 子どもはガーデンショップでピーターが多い人気のカモミール石鹸、大人は美白と保湿効果のあるカモミール美容液を作ります。大人一人のみの参加もOK! ハーブに関する知識を学びながら、癒し溢れる講習を楽しみませんか。講習後にはカモミールティーもふるまわれます! 色とりどりの花が咲くガーデン散策もあわせてお楽しみ下さい。9月には藍染教室を開催予定です。

★カモミール美容液  
ガーデンのカモミールと地元の銘酒「甲子純米酒」をたっぷり贅沢に使用したカモミール美容液です。コウジとカモミールが美白と保湿をもたらします。しっとりとした付け心地を体感して下さい。

①【カモミール石鹸&美容液作り】  
開催日:8月21日(火)10:30~11:30  
対象:親子15組(大人のみ参加も可能)  
参加費:一組¥1,500(一人参加¥1,000)  
会場:酒々井コミュニティプラザ(しすいハーブガーデン隣)  
所在地:酒々井町墨1549-1  
☎しすいハーブガーデン  
☎043-496-4909(月曜日定休)



★カモミール石鹸  
保湿成分の多いカモミールは、敏感肌や乾燥肌、乳児や幼児の肌にもやさしく働きます。100%天然成分のハーブ石鹸です!

## 「魅せる」フラを笑顔で踊り続けたい

フラスタジオ「スタジオK」所属

宮ノ台在住 櫻岡 慶子さん

ハワイの海を思わせるブルーの裾広がりのドレス。「花」を表現する手と横への足の動きに合わせて、裾がゆっくりと揺れ、美しいドレープをなしていきます。ハワイアン音楽を聴きながら、ゆったりと踊る「フラ」は櫻岡慶子さんの生活の一部として存在しています。

櫻岡さんがフラと出会ったのは4年前。偶然、別のダンススタジオで出会ったのが初めての体験でした。場所の美しさを表したり、究極の愛を表現するフラは踊っている時も笑顔、踊ったあとも笑顔。その身体運動後の感覚がとても心地よく、運命的な出会いとなりました。

それからは毎日がフラ中心。スタジオに通い、先生の教えを請い、家の中でも練習するようになりました。気がつくと、自然に踊っている感覚で過ごしています。また、フラを踊ることで次第に自分の精神状態がとても落ち着いていくのも分かりました。

経験年数も増して上達してくると、地域のイベントからも出演依頼が舞い込み、始めた頃に考えていた、フラを「踊りたい」という欲求だけでなく、「魅せる」フラについても探求するようになりました。



十年前に引っ越し先を探していた折に出会ったユーカリが丘は「みんなが防犯、安全面について真剣に考えており、街が一つになっている」と気に入って住まいを購入。イベントも多数開催されており、去年は「ユーカリマルシェ」や「ユーカリフェスタ」に出演しました。今年も8月5日の「ユーカリマルシェ」に参加して踊りを披露! イベントの際には、ご主人が必ずビデオを持って来場いつも応援してくれます。

イベントは「構成、曲、フォーメーション、衣装を先生の許可のもと、自分達で考えて発表できるのが魅力。まずは自分達が楽しむことが一番」。印象に残るようなフラを地域の中で魅せていきたいと考えています。

「これからは自分の時間を有意義に過ごしていきたい」。年齢を重ねても、生涯続けていくことが出来るフラと共に、櫻岡さんは地域のイベントでも輝き続けていくことでしょう。(ライター/StaDサポーター・YUMI)

☎フラスタジオ「スタジオK」メンバー募集中! ☎043-463-4044(櫻岡さん)



ユーカリ Enjoy Style すてきなユーカリ “人” vol.46

ユーカリが丘アプリで「STaD」掲載情報にアクセス!

STaD × CommuCs

8月上旬から「まちづくりメディア STaD」と「ユーカリが丘 CommuCs (ユーカリが丘アプリ)」とのコラボレーションが実現! ユーカリが丘アプリから、本誌「STaD」でお伝えしているイベント情報を始め、よりタイムリーな地域情報を入手することができます。これまでのおトクなユーカリ店舗情報に加え、「STaD」による地域情報も加わり更に内容が充実。毎日の生活に「ユーカリが丘アプリ」を上手に活用してコミュニティライフを満喫して下さい!

※情報満載、ユーカリが丘アプリのダウンロード方法はPC(ホームページ)でご確認ください。

詳しくは ユーカリが丘公式タウンページ 検索

これからイベント

第23回四街道ふるさとまつり

8月25日(土) 14:50~20:30  
※雨天時、翌日26日  
四街道中央公園および桜通り  
四街道市をあげての夏祭り。手作りの子どもみこし&山車、踊り連、本御輿が桜通りと中央公園を盛大にパレードします。勇壮な本御輿の競演や力強いよさこいソーラン演舞、約200発の打ち上げ花火にも注目!参加者の意気込みを感じて下さい。  
◎ 四街道ふるさとまつり実行委員会  
☎ 043-421-6106(四街道市自治振興課)



これからイベント

第17回臼井ふるさとにぎわい祭

8月25日(土) 16:00~22:00 ※雨天中止  
佐倉市民音楽ホール~三越ギフトショップ先交差点  
メイン通りで繰り広げられる大規模なパレードが魅力。和太鼓、バカ面踊り、和踊り、各種ダンス、子ども&大人神輿など約30団体が登場します。昼間は市民音楽ホールで地元臼井地区3中学校などによるサマーコンサート、夕刻から御伊勢公園ではロックソーランフェスタを同時開催します!  
◎ 臼井ふるさとにぎわい祭実行委員会  
☎ 043-461-1871(レイクピアウスイ事務局)



これからイベント

佐倉フラワーフェスタ 第52回佐倉市民花火大会

8月4日(土) 19:00~21:00 ※荒天時、翌日5日  
印旛沼湖畔  
佐倉フラワーフェスタの一環として行われる今大会。新設されたB会場では、花火の光が花の形に見える花ホロスペックスメガネを先着5,000名に進呈!また、会場がヒマワリで囲まれるなど花の演出が満載です。2尺玉、水上花火、迫力満点の手筒花火など、印旛沼湖畔に咲き誇る約10,000発の競演をお楽しみ下さい!詳細はHPをチェック!  
◎ http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/hanabi/  
◎ (社)佐倉市観光協会  
☎ 043-486-6000



これからイベント

第38回八千代ふるさと親子祭花火大会

8月11日(土) 19:00~20:15 ※荒天時、翌日12日  
八千代新川村上橋北側花火大会特設会場  
今年は八千代市制45周年・八千代商工会議所20周年事業として、「八千代の絆で日本を元気に」をテーマに開催。スターマイン、ナイアガラ、変わり花火、大玉、仕掛花火など、約5,000発が八千代の夜を染め上げ節目の年を祝います。昼間はイベント会場で様々な催し、夕刻には灯ろう流しを実施。八千代の夏をお楽しみ下さい。  
◎ 八千代ふるさと親子祭実行委員会  
☎ 047-483-1771



これからイベント

聖隷佐倉市民病院 2012年度第2回市民公開講座

「大腸がんは怖くない」  
「苦痛が少ない胃・大腸カメラ検査」  
9月8日(土) 14:00~15:30(13:30開場)  
聖隷佐倉市民病院 6階ホール  
聖隷佐倉市民病院が隔月で開催している市民公開講座。今回は大腸がんの内視鏡検査がテーマ。大腸がん治療は、早期発見により体に負担の少ない方法で行うことができます。同院外科副部長の大島祐二医師と内視鏡室担当看護師が、分かりやすく説明します。入場無料。申込み不要。定員先着100名。  
◎ 聖隷佐倉市民病院 経営企画室  
☎ 043-486-1151(代)



大島祐二医師

これからイベント

よさこい道2012

9月22日(土・祝) 10:00~16:00  
※雨天時、中央小体育館  
都市広場および時計台広場  
地元四街道市を始め、近隣地域からよさこいチームが渾身の演舞を披露します。こだわりを感じる各団体の衣装も必見!躍動感溢れるパフォーマンスが観衆に元気を届けてくれます。  
◎ よさこい道2012実行委員会事務局  
☎ 090-6515-0601(関根さん)



これからイベント

宗吾霊堂「お待夜祭」

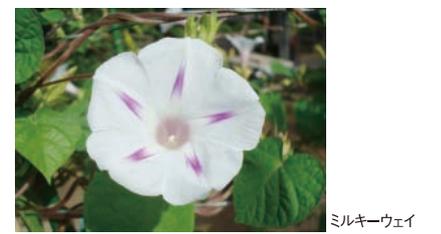
9月1日(土)・2日(日)  
義民伝でお馴染みの佐倉宗吾(木内惣五郎)を偲んで毎年命日に行われる祭りです。境内には所狭しと露店が並び、町内では宗和會による山車の曳き廻しが行われます。この機会に「御一代記館」や「宗吾霊堂殿」にも訪れ、宗吾様の生涯に触れてみませんか。  
◎ 宗吾霊堂  
☎ 0476-27-3131



これからイベント

国立歴史民俗博物館 暮らしの植物苑特別企画 「伝統の朝顔」

7月31日(火)~9月2日(日) 9:30~16:30(入苑は16:00まで) ※8月13日以外は毎週月曜日休苑  
江戸時代、富裕層の間では葉と花の多様な変化や組み合わせを楽しむ変化朝顔がもてはやされました。会場では、葉や花の形、色、模様など、珍しい朝顔を系統ごとに紹介。観賞には午前中の早い時間がおおすすめです!高校生以上¥100、小中学生無料。毎週土曜日は高校生入苑無料。●8月13日(月)から19日(日)は、8:30から開苑します。  
◎ ハロ-ダイヤル ☎ 03-5777-8600(8:00~22:00)



ミルクウエイ

美 DIC川村記念美術館コレクションViewpoint「MADE IN LONDON-英国ポップ・アートの巨匠 R.ハミルトンの版画」  
8月2日(木)~9月30日(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)  
昨年89歳で没した英国の巨匠リチャード・ハミルトンの作品展。DIC川村記念美術館コレクションの中から選んだ版画約30点を公開。ポップアートの先駆者である彼の魅力を紹介します。一般¥900。学生・65歳以上¥700。小中学生・高校生¥500。  
◎ DIC川村記念美術館 ☎ 0120-498-130

催 北総花の丘公園「花の丘deおまつりだ」  
9月8日(土)・9日(日) 10:00~15:00  
スーパーボールすくいやフリーマーケット、昆虫展示会など盛り沢山の内容です!入場無料(駐車場は有料)。  
◎ 北総花の丘公園 ☎ 0476-47-4031

音 音楽の森「0才から参加できる親子のファミリーコンサート」  
8月10日(金) 11:00開演(10:30開場)  
日本基督教団佐倉教会礼拝堂(佐倉市立美術館隣)  
毎年夏休みにファミリーコンサートを開催。今年は「赤鬼と青鬼のタンゴ」や「黒猫のタンゴ」など、皆でタンゴを楽しみます。赤ちゃんからシニアまで大歓迎!お気軽にご来場下さい。入場無料。  
◎ 松浦さん ☎ 080-5010-8734

催 弘道フォーラム2012 「公德心の向上を図る活動をどう展開したらよいか」  
8月10日(金) 13:30~16:30 ウィンストンホテル・ユウカリ  
創立者、西村茂樹の理念を追求する130余年の歴史を有する道徳団体「日本弘道会」主催のフォーラム。今回は小・中・高校教諭を中心に道徳教育の現状や課題などを発表、意見を交換します。佐倉藩士で郷土の偉人である西村茂樹の思想に触れてみませんか。入場無料。要事前申込み。  
◎ 佐倉支会 ☎ 043-498-0717(会長 粟生さん)

催 朗読のついで  
9月13日(木) ①10:00開演(9:30開場) ②14:00開演(13:30開場)  
佐倉ゆかりの人物作家、堀 柳女「人形に心あり」と童謡詩人、斉藤信夫の作品を読みます。定員100名。申込み不要。入場無料。  
◎ 朗読サロン「こおろぎの輪」 ☎ 043-484-1284(内田さん)

催 佐倉言語造形の会「語り発表会ライアーコンサート付」  
8月25日(土) 14:00~15:30予定(13:30開場)  
佐倉市立美術館4階ホール  
昔話、童話など、子どもから大人まで楽しめる語りと、「ライアーサンパルズくら」による琴の演奏をお届けします。語りと生演奏をお楽しみ下さい。定員99名。申込み不要。入場無料。  
◎ 小島さん ☎ 043-484-2094

催 「うたごころ」上映in佐倉  
8月22日(水) 13:30~ 佐倉市民音楽ホール  
気仙沼高校合唱部の女子高校生を主人公としたドキュメンタリー映画。震災で自宅と親族を失った女子高校生とプロのボーカリスト達が心を重ね、合唱を通して人と人との絆を深めていく姿を描き出します。入場料の収益は宮城県大川町の観光協会に寄付されます。第一部はテノール歌手、村上敏明さんの独唱(20分)。第二部は「うたごころ」上映(60分)。大人¥1,000、高校生以下¥800。  
◎ 「うたごころ」上映実行委員会 ☎ 090-7816-7745(橋岡さん)

催 陸上自衛隊下志津駐屯地「盆踊り大会」  
8月8日(水) 16:30~21:00まで ※雨天時、翌日9日  
陸上自衛隊下志津駐屯地を一般開放、音楽演奏などのアトラクションや盆踊り、花火の打ち上げが行われます。貴重な機会をお楽しみ下さい。ペットの入場は禁止。駐車場は混雑するので公共交通機関をご利用下さい。  
◎ 陸上自衛隊下志津駐屯地広報室 ☎ 043-422-0221(代)

美 四街道市民ギャラリー「栗山平台区民展」  
9月25日(火)~30日(日) 9:00~18:00  
栗山平台区民による絵画、写真、書道、工芸の作品展です。皆さんの力作をご覧ください。入場無料。  
◎ 四街道教育委員会社会教育課 ☎ 043-424-8927(直通)

催 2012年佐倉平和のついで 「伝えたい戦争と非戦への導き」  
8月17日(金)~19日(日) 9:30~19:00(19日は17:00まで) ミレニアムセンター-佐倉  
戦争遂行を訴える当時のポスターや広島平和記念資料館所蔵「市民が描いた原爆の絵」の展示、東京大空襲を生き抜いた方の証言、学校が軍需工場になった歴史を紹介する調査研究講演、平和コンサートなど、様々なかたちで戦争の悲惨さと平和の尊さを伝えます。展示会無料。講演会のみ大人¥300、高校生以下無料。  
◎ 佐倉平和のついで実行委員会 ☎ 043-485-3805(齋藤さん)

催 印西ウエットランドガイド「浦部川に沿った里山めぐりと和泉の獅子舞見学」  
9月22日(土・祝)北総線千葉ニュータウン中央駅前9:30集合 同駅15:45解散予定  
印西市の里山を歩き、野鳥、昆虫、野草などの自然観察を行います。午後は和泉の獅子舞を見学。子どもから大人までどなたでも参加できます。定員約30名。飲み物、弁当、ある方は双眼鏡をご持参下さい。参加費¥100。要事前申込み。雨天中止。  
◎ 阿部さん ☎ & FAX.0476-47-1455

イベント情報は **ST&D TV** みんなのイベントカレンダーもチェック! → [http://www.stad-tv.com/our\\_calendar/](http://www.stad-tv.com/our_calendar/) 初回登録(無料)が必要です。

ST&D 聖隷佐倉市民病院

「認知症についてQ&A」

Q1 認知症とは?

A1 認知症とは「一度獲得した認知機能が緩やかに低下し、自立した日常生活に困難がある状態」をいいます。加齢に伴って認知症になる方は増えていきます。日本は世界の中でも高齢化が進んでいる国です。今後は一人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症があっても困らない生活をしていくことが必要になってきます。

Q2 認知症はなぜ起こるのでしょうか?

A2 認知症には、原因となる病気があります。代表的な病気は「アルツハイマー型認知症」です。これは、認知症の症状が出る20~30年位前から、脳に異常な物質がたまって、神経と神経のやり取りが低下してしまうことで起こります。ゆっくり進むので、なかなか診断がつかない、他の病気と間違われる、ということも起こります。

「アルツハイマー型認知症」は、現在の医学では、完全に治すことはできません。しかし、原因によっては「治せる」認知症もあります。代表的なものを表1にお示します。



認知症サポーターの証 オレンジリング

表1 治療可能な認知症の原因

|            |     |
|------------|-----|
| 慢性硬膜下血腫    | その他 |
| 甲状腺機能低下症   |     |
| ビタミンB12欠乏症 |     |
| 正常圧水頭症     |     |
| その他        |     |

(上野秀樹:おはよ21.22巻11号より一部改題)



Q3 認知症の人はどんなことに困るのでしょうか?

A3 まず、もの忘れが起こります。「昨日は夕食を食べたけど、何を食べたっけ?」という方は、認知症ではありません。認知症は、「昨日は夕食なんて食べてないよ」というように、出来事全体を忘れてしまいます。さらに迷子になったり、お金の計算ができなくなったりします。料理なども苦手になります。時間の感覚がわからなくなり、場所、人の順で忘れていきます。このようなことを本人は「何かおかしい…」と思っています。「自分は他人に迷惑をかけているんじゃないか?」という不安から、イライラしたり、ふさぎこんだりします。身体の不調を訴える方もいます。

Q4 認知症は予防できますか?

A4 現在、認知症を完全に予防する手段はありません。しかし、規則正しい生活を送る、ストレス

をためない、社会とのつながり(趣味など)を持つことが、脳に良い刺激を与えることがわかっています。

Q5 「おかしいな…」と思ったら?

A5 もの忘れ外来や、メモリークリニック、神経内科、脳外科、心療内科などで診断してもらうことができます。進行を遅らせる薬も複数できて、その人にあった物を選ぶようになりました。しかし、認知症の方は生活への援助が必要になります。本人や家族は、「これからどうなるんだろう」と、不安が募ります。生活に関する相談は、地域の包括支援センターや、ケアマネージャー、患者と家族の会などで聞いてもらえます。通院している方は、医療ソーシャルワーカーに相談することもできます。

Q6 認知症の方はどのようなサービスを受けているの?

A6 介護認定を受けてから、介護保険でサービスを受けることができます。主なものは  
\* デイサービス \* ショートステイ  
\* 訪問介護 \* 訪問入浴  
\* 介護施設への入所などがあります。  
このほか、今年度の介護保険制度改定で、必要に応じて介護・看護を24時間自宅で受けられるサービスが創設されました。



聖隷佐倉市民病院 認知症看護認定看護師 窪田 妙子

聖隷佐倉市民病院 健診センター



人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。  
【お問い合わせ】  
TEL: 043-486-0006  
FAX: 043-486-1687  
URL: <http://www.seirei.or.jp/sakura/>  
mail: [sk-dock@sis.seirei.or.jp](mailto:sk-dock@sis.seirei.or.jp)  
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台2丁目36番2  
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック

## STaD × 江戸優り佐原



江戸時代に利根川水運で栄え、利根川随一の河港商業都市として発展した佐原。水運によって江戸との交流が盛んであったため、「江戸」を強く意識し、江戸に優る文化の醸成を目標に掲げ、「江戸優り」と呼ばれる佐原独自の文化を花開かせました。佐原の夏は水辺を活かした涼しげな演出が満載です。灯ろう流しや灯りと花の展示、花火など、ぜひ浴衣を着てまちめぐりをお楽しみ下さい。



## 江戸情緒溢れる小野川沿いの町並みを楽しみながら、ゆっくりとまちめぐり

## 植田屋荒物店 (まちぐるみ博物館参加店)

宝暦九年(1760年)創業の荒物屋。日本のレトロな暮らしぶりを堪能できるお店。「日本の職人が作った物を使ってほしい」という思いから、国産にこだわって竹細工や木工製品、布製品などの手作り用品を幅広く販売。無料で観覧学もできます。ぜひのぞいてください。



店員 杉山真由美さん



イチオシの商品は竹細工の「かこ」や「お箸」。国産・手作りの良さは、使えばきっと実感していただけます。

定休日/不定休 営業時間/10:00~17:00  
TEL.0478-52-2669 所在地/香取市佐原イ1901

## 佐原 千与福

季節折々の彩りを取り合わせた日本料理店。蔵造り・数寄屋造りの二部屋が、ゆったりと落ち着ける「くつろぎ」を演出。料理人が「思い」と「技」を込めて作る品々を、きめ細やかなサービスとおもてなしでゆったりとお楽しみいただけます。

定休日/月曜日・木曜日 営業時間/昼11:30~15:00 夜17:00~21:00  
TEL.0478-52-1611 所在地/香取市佐原イ1720-1



蔵造りの外観



数寄屋造りの広間



旬にこだわった日本料理

平成24年度地域力活用新事業∞全国展開プロジェクト  
制作協力・プラットフォーム佐原 <http://www.facebook.com/platformsawara>

## さわら・町並み・夕涼み～ゆかたで楽しむ灯りと音～

期間:13日~15日・18日/会場:小野川周辺、その他

●灯りあそび～あちこちで灯りと花のおもてなし～  
●メッセージ瓦の展示 震災で落ちた明治の瓦

盆ふえすたIN佐原2012

日時:8月18日(土)17:00~/会場:伊能忠敬旧宅付近

●下座舟(佐原囃子)と佐原の嫁入り舟 ●ふるさとの歌  
●ナイヤガラ(花火) ●ボンネットバスで巡る佐原

●小野川での夢灯ろう流し

夢、希望、祈りをこめた夢灯籠を小野川へ(1個500円)おかみさん会の店で4,000円以上お買い上げの方に灯ろう引換券プレゼント(限定100個)

●歌舞伎踊り、佐原囃子&手踊り、総踊り  
8月18日は、井上美容室で浴衣の着付け無料サービス!  
浴衣のレンタルは1,000円(当日受付15:00~17:00)

お問い合わせ:佐原おかみさん会 TEL.080-5455-7577  
<http://m-kaze.com/gurumi/>



小野川での夢灯ろう流し



灯りと花のオブジェでおもてなし



新鮮野菜で人気の水の郷さわら



約400発の打上げ花火を予定

## まつり in 水の郷 2012

日時:8月25日(土) 午前11時~午後9時

会場:水の郷さわら・河川敷特設ステージ

●佐原ばやしの演奏(地元中学生下連連)、地元アーティスト「カトリスタ」ライブ、地元パトチーム発表会

●カヌー、バナボートの無料乗船体験、ポニーの引馬乗馬体験、草木を使った芸体験

●香取市産の新鮮野菜や特産品を復興応援特別価格で販売

●ビンゴゲームで豪華商品、参加費100円限定500枚

●特設ステージでの野外コンサート(bayfm共催)※入場無料

出演:中村あゆみ、TAKE(スクープ・オン・サムバディ)、カラーボトル

●光と音のファンタジー(フィナーレは打ち上げ花火!)

お問い合わせ:水郷佐原観光協会 TEL.0478-52-6675

## 平成24年度地域力活用新事業∞全国展開プロジェクト事業・モニターツアー

## 第2弾 佐原町並み・夕涼みと町家ステイ 参加費無料

開催日 8月18日(土)・19日(日) 18日14時20分 JR佐原駅北口集合、19日11時00分頃 JR佐原駅北口解散予定

18日○香取神宮(参拝)※全国に約400社ある香取神宮の総本社。  
→○佐原町並み・夕涼み体験→○町家ステイ体験※食事は付いておりません。  
19日○水の郷・さわら(買物)※地元名産品が多数揃っています。  
→○舟めぐり乗船体験



夢灯ろう流し

## 第3弾 中村あゆみライブと町家ステイ 参加費無料

開催日 8月25日(土)・26日(日) 25日15時20分 JR佐原駅北口集合、26日11時00分頃 JR佐原駅北口解散予定

25日「さわらin水の郷2012」○中村あゆみライブ→○エンディング花火  
→○町家ステイ体験※食事は付いておりません。  
26日○香取神宮(参拝)※全国に約400社ある香取神宮の総本社。  
→○水の郷・さわら(買物)※地元名産品が多数揃っています。→○舟めぐり乗船体験



さわらin水の郷2012

【参加定員】各回とも1組様限定!!(最大8名) ※申込者多数の場合は抽選となります。  
【申込締切】8月10日(金)

秋祭り・佐原大祭モニターツアー  
開催決定!!  
開催日:10月14日(日)  
※詳細は9月中旬発表予定です。

【主催】佐原商工会議所

お問い合わせ・お申込み先 千葉交通旅行社 TEL.0476-24-1319 受付時間:平日(月~金)9:00~17:30

## 《作品募集要項》

■作品テーマ:佐原をテーマにした「いろはカルタ」の「読み札」  
佐原の歴史・文化・人物・地理・風景・暮らしぶり・特産品など佐原にちなんだもの

■応募資格:小学生の部、一般の部(中学生以上どなたでも)

■出品作品:一人何点でも出品可。一文字ごとに応募ください。

■応募方法:応募用紙に必要事項を記入の上、郵送またはFAXでご応募ください。直接持参も可。  
<宛先> 郵便番号287-0003

千葉県香取市佐原イ 525-1 佐原商工会議所  
FAX:0478-55-1501  
「佐原いろはカルタ」コンクール係  
(窓口受付:月~金 9時~17時 祝日を除く)

■募集期間:平成24年8月1日(水)~9月28日(金)

■お問い合わせ:佐原商工会議所  
TEL:0478-54-2244(代)

東日本大震災により佐原の町並みは大きな被害を受けました。江戸時代から続く重要な伝統的建造物群も大きな被害を受けてしまいました。失ったものに気づく伝統の重み。  
今こそ、わたしたちのふるさと佐原について学び、私たちが誇りに思うすばらしい佐原を題材にしたカルタを作り、江戸優り佐原を大切にPRしたいと考え、「佐原いろはカルタ」を募集いたします。  
親子で佐原について学び、そのすばらしさを後世に伝えていきたいと思います。

佐原  
いろはカルタ  
コンクール

平成二十四年度  
千葉県地域活性化提案型事業

【主催】佐原商工会議所 (後援) 香取市・香取市教育委員会・水郷佐原観光協会・NPO法人小野川と佐原の町並みを考える会 香取市国際交流会・佐原おかみさん会・プラットフォーム佐原・結いの会・NPO 婆沙羅

お知らせ まちづくりメディア「STaD」は、今号から隔月発行となります。今後はFacebookの連動などによるソーシャルメディアを活用した、よりタイムリーな情報発信にも力を入れていきます!

## 表紙写真

●「アル カリーナ」のジェラート

## 編集後記

●毎年恒例の企画で今年も魅力溢れる体験教室をご紹介しました。地域の個性、文化、産業を体験教室で再発見! 自分達の住むまちの魅力を体感して頂けたら嬉しいです。「まちづくりメディアSTaD」は、今号から隔月発行となります。地域情報誌を発行していくにはとても厳しい時代。引き続き、皆様のおたまたまご支援とご協力をどうぞ宜しくお願い致します。(STaD編集部)

## STaDスタッフ

●発行人/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子 ●アートディレクション/細野ゆり ●写真/尾尾敏郎 ●協力/城西国際大学メディア学部/東京情報大学情報文化科学映像研究室/佐倉ビデオサークル ●企画・編集・印刷・発行/(株)高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは... オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、まちのHOTな情報をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

## 読者プレゼント

8・9月号



## ① 「手織りの仲間さくら」裂き織りティーマット

今号の体験特集で紹介した「手織りの仲間さくら」より、会の皆さんが織り上げた裂き織りのティーマットを5名様にプレゼント! Tシャツ生地を使用している為、吸水性にも優れています。尚、柄はお選び頂けませんのでご了承下さい。

5名様



## ② 「しすいハーブガーデン」シフォンケーキセット

「しすいハーブガーデン」より、人気のシフォンケーキセットをプレゼント! ふわふわシフォンとハーブティーをセットでお召し上がり下さい。季節の花が咲くガーデン散策もおおすすめです! 利用有効期限は平成24年10月14日(日)まで。

5名様



## ③ 「国立歴史民俗博物館」入館券

「国立歴史民俗博物館」より入館券をペアでプレゼント! 館内での企画展示や「くらしの植物苑」の特別企画など、今後も様々な展示が予定されています。四季の自然が美しい佐倉城址公園とあわせて一日ゆっくり楽しみませんか。利用有効期限は平成26年3月31日まで。

5組10名様

## 応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

①お名前②年齢③ご住所④電話番号

⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)

⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.今号で興味をひかなかった記事も教えてください。

Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。

Q5.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)高千穂ネットワーク内STaD編集部

または、STaD-TVからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締切日 9月3日(月)まで必着

※当選者はSTaD-TVで発表させていただきます。