

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD

すたっと

TAKE FREE

ご自由に
お持ちください

2014年も
宜しくお願いします!



表紙写真/麻賀多神社の招き干支

年末年始号 Special Edition

Vol.69

すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

これからイベント

房総のむら「むらのお正月」

1月2日(木)・3日(金)9:30~16:00

お正月ならではの特別イベントと体験演目が目白押しです! 各日先着500名にミニ絵馬をプレゼント。和服姿の来館者は入館無料となります。武家・商家・農家の正月飾りも必見! 「房総のむら」で、昔懐かしい伝統的なお正月をお過ごし下さい。詳細はHPをチェック!

◎ 房総のむら
☎ 0476-95-3333
◎ <http://www.chiba-muse.or.jp/MURA/>

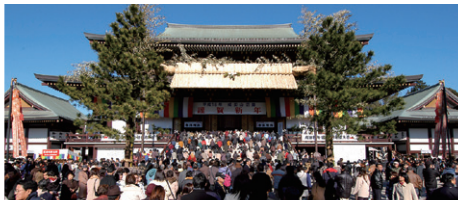


これからイベント

成田山新勝寺

毎年、寺院としては全国1位の初詣客数を誇る成田山新勝寺。1月1日から28日までは、お不動様のお姿を現す梵字が刻まれた朱印を額に押し、無病息災・身体健全・学業成就を祈念する「新春御印紋」が行われます。人気力士や芸能人が豆をまく「節分会」まで初春の賑わいに包まれます!

◎ 成田山新勝寺 ☎ 0476-22-2111 (代)



これからイベント

六軒厳島神社 「六軒年越し神輿」

12月31日(火)21:00~

大晦日の夜、六軒厳島神社ではお囃子と和太鼓の演奏が響く中、参拝客に甘酒、豚汁、年越しそばがふるまわれます。年が明けると万灯神輿が境内を勇ましく練り歩き、新年の到来を地域全体で盛大に祝います!

◎ 六軒年越し神輿実行委員会
☎ 0476-42-2958 (斎藤さん)



これからイベント

本佐倉愛宕神社「初愛宕」

1月24日(金)7:00~11:00

本佐倉愛宕神社では、初愛宕の参拝者に火伏せのお札販売を始め、お茶、丸餅、煎餅がふるまわれます。古くから受け継がれてきた風習と地区の皆さんのあたたかさに触れて下さい。

◎ 本佐倉副区長
☎ 043-496-0089
(竹田さん)



これからイベント

ちば歩こう会

「平日ウォーク千葉氏を訪ねて」

1月16日(木)9:00~14:30(予定)

JR酒々井駅西口広場集合

NPO法人ちば歩こう会主催によるウォーキングイベント。今回は本佐倉城跡や勝鳳寺など、下総の豪族大名である千葉氏の史跡を中心に歩く約10kmです。参加費¥300。事前申込み不要。雨天決行。

◎ チーフ幹事 日向安昭さん
☎ 090-8305-6601



これからイベント

ダンスコンテスト2014

1月26日(日)15:00開演(14:30開場)

四街道市文化センター

四街道市内外からストリート系のダンスチーム22組、約280名が出場! 若い人達による希望に満ち溢れたエネルギーをお楽しみ下さい。入場無料。

◎ 四街道市文化センター
☎ 043-423-1618 (代)



「佐原の大祭」が東京ドームで開催される 「ふるさと祭り東京2014」に出場します!!

1月10日(金)・11日(土)・12日(日)

▶ 山車の曳き回し

1月18日(土)・19日(日)

▶ 佐原囃子の演奏と手踊り

ふるさと祭り東京/日本の祭り故郷の味

2014年1月10日[金]~1月19日[日]

会場/東京ドーム

10:00▶20:00[土、日、月]

10:00▶19:00[火、水、木]

10:00▶21:00[金]

[当日券]1,500円(平日1,200円)

[イブニング券]1,000円

◎お問い合わせ先

[東京ドームシティわくわくダイヤル]

TEL: 03-5800-9999



佐原の出場日にあわせた「佐原の大祭・応援ツアー」のご利用が便利です。

【ご旅行代金】3,900円(ふるさと祭り東京2014入場料+往復のバス代)

9:30出発(佐原駅)▶11:30~16:30(東京ドーム)▶18:10解散(佐原駅)

◎お問い合わせ・お申込み 株式会社交通旅行社 TEL: 0476-24-1319

「佐原いろはカルタ大会」

●日 程: 平成26年1月26日(日)

●時 間: 小学生の部▶10:00

一般の部▶13:00

●場 所: 佐原町並み交流館

●募集期間: 12月20日(金)~1月20日(月)

[主 催]佐原いろはカルタ大会実行委員会

[申込先]佐原町並み交流館

上位入賞者には賞品あり!!

◎お問い合わせ先

◎佐原町並み交流館

TEL: 0478-52-1000

◎佐原商工会議所

TEL: 0478-54-2244

「佐原いろはカルタ」は、「佐原の町並み」「祭り」「偉人」など佐原の誇る歴史や文化を詠んだカルタです。佐原の観光案内施設や一部の店舗で1,500円で販売中です。



参加者募集!!



正月散歩

2014年、新しい年の幕開けを皆さんはどのように祝いますか？
初詣からイベント、美味しいもの、新春展まで、編集部が福を呼ぶ
おすすめの情報をお届けします！ ぜひ、お正月のおでかけの参考
にしてください。



招き干支 ¥1,500(数量限定)
開運絵馬 ¥500

★麻賀多神社
佐倉七福神巡りの福祿寿様と恵比寿様が
祀られています。麻賀多神社では年明けと
同時に初詣客にお神酒、豚汁、お餅がふる
まわれます(午前2時頃まで)。また、佐倉囃
子や獅子舞の奉納なども行われ、新年の慶
びに包まれます。毎年人気の愛嬌たっぷり
招き干支もおすすめ! (数量限定販売)



①【麻賀多神社】

元日/歳旦祭・一番祈禱、ふるまい会、
佐倉囃子と獅子舞の奉納
1月2日/獅子舞(11:00、12:15、13:00)
所在地:佐倉市錦木町933番地1
☎ 043-484-0392

佐倉七福神巡り

新春に佐倉七福神を巡り、ご利益を授かりま
せんか! 元日から13日(月・祝)まで、毎月
10日は各寺社でご朱印を押して貰えます。ま
た、1月4日(土)には、ガイドツアーを開催! 各
寺社の歴史や佐倉の文化を学ぶことができ
ます。ぜひご参加下さい。



★「寿家」の七福神そば ¥1,000
元日から12日(日)までと、毎月10日限定で販売
される「寿家」の名物です! 宝船をイメージした海苔
と三つ葉、七福神に見立てたエビ、ホタテ、合鴨
スモーク、かまぼこ、伊達巻、しいたけ、なるとの具
沢山で新年を祝います。海水で育てられた「九十九
里海子ねぎ」と一緒にご賞味下さい。
「STaDを見た!」と言った方には、手作りの箸置
きをプレゼント! (数量限定)



【各寺社での朱印】▶

時間:10:00~16:00/朱印料:一箇所¥200(大聖
院と麻賀多神社は2つのご朱印で¥300)
※朱印済みの朱印紙(¥2,000)は歴史生活資料
館で販売しています。 ※大聖院の大黒天と松林寺
の毘沙門天は秘仏の為ご覧いただけません。

①【寿家】

営業時間:11:00~20:00
(14:00~17:00休憩)
定休日:不定休/年末年始は休まず営業
(1月1日~12日までは昼のみの営業となります)
所在地:佐倉市新町169番地
☎ 043-484-0615



①【新春佐倉七福神巡りガイドツアー】

日時:1月4日(土)10:00~12:30
※雨天決行
場所:「城下町佐倉・歴史生活資料館」集合
参加費¥100(保険料)
定員:先着30名
☎ 佐倉商工会議所
☎ 043-486-6117
(12月28日~1月5日休み)

東京情報大学・香取市 地域連携フォーラム

地図がつなぐ“まちとひと”

平成26年 2月15日(土) 14:00~16:30 (開場 13:30~)

第1部 基調講演

地図がつなぐ人と人 - まちづくりにおける地図の役割 -

東京大学空間情報科学研究センター特任研究員 マップコンシェルジュ株式会社 代表

古橋 大地

第2部 東京情報大学「プロジェクトさくら」研究報告会

「香取市住民自治協議会(小学校区)を対象とするGISの社会科学的活用」 教授 武井 敦夫(会計・金融コース)

「佐原の魅力マッピング」 助教 原田 一平(地球・自然環境コース)

「香取市ソーシャルライブラリー」(仮題) 助教 河野 義広(システム開発コース)

●お問い合わせ先 東京情報大学 庶務課 ☎043(236)4603/香取市 企画財政部 市民活動推進課 ☎0478(50)1261

主催:東京情報大学・香取市 後援:佐原商工会議所

【インフォメーション】 東京情報大学地域連携成果展 日時:2月16日(日)~2月28日(金) ギャラリー「いなえ」(香取市佐原イ511)にて

学校法人東京農業大学

東京情報大学

参加無料
事前申込み
不要

佐原中央公民館

3階 大会議室

〒287-0003 香取市佐原イ211
JR佐原駅から徒歩5分





香取神宮

日本全国に約400社ある香取神社の総本社。家内安全、産業指導の神、海上守護の神、心願成就、縁結、安産の神、勝運の神、交通安全の神、災難除けの神として深く信仰されており、正月三が日には約50万人の参拝客が訪れます。また、約二年に亘り行われていた本殿拝殿の檜皮屋根葺き替えなどの改修工事が完了！荘厳で神聖な空気漂うパワースポットで、一年の運気を祈願しませんか。

①【香取神宮】

所在地:香取市香取1697
☎0478-57-3211



★佐原・町並み・お正月
「佐原おかみさん会」がオリジナルの正月飾りで皆さんをお迎えします！また、1月5日には獅子舞と佐原囃子が披露され、歴史ある商家の町並みが華やかな雰囲気になります。参加45店舗で自慢のお宝を展示する「佐原まちぐるみ博物館」も楽しみながら、小江戸・佐原を散策してみませんか。

①【佐原・町並み・お正月】

開催期間:平成25年12月28日(土)～平成26年1月12日(日)
※開館時間や定休日は各店舗により異なります。
☎佐原おかみさん会
☎080-5455-7577
http://m-kaze.com/gurumi/

航空科学博物館

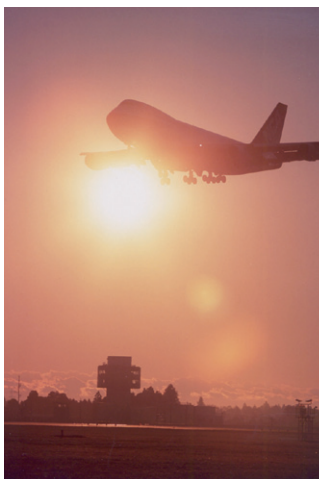
航空科学博物館の元日は朝5:00から開館！成田国際空港に新年初めて飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室から観望することができます。初日の出と1番機の両方を迫力満点で楽しめる航空ファンならずとも必見の企画です。また、2日・3日・4日は、各日来館者先着40名を対象に「飛行機工作教室」を開催。新年の夢を飛行機にのせて飛ばしてみませんか！

①【航空科学博物館】

開館時間:10:00～17:00
(入館は16:30まで)
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)
および年末(12月29日～31日)
入館料:大人¥500、中・高校生¥300、子ども(4歳以上)¥200
所在地:山武郡芝山町岩山111-3
☎0479-78-0557



★「1番機と初日の出をみよう」▶
日時:1月1日(水)5:00～
場所:5階展望展示室など
費用:入館料のみ



★賀茂競馬犬追物図屏風(部分)



★馬扇面笹模様一つ身

国立歴史民俗博物館

第3展示室(近世)特集展示「もの」からみる近世「午年の馬」

国立歴史民俗博物館では、干支にちなんだ特集展示「午年の馬」を開催！館蔵資料の中から近世の馬に関わる絵柄や文様を有する工芸品、版画、馬具などを公開します。歴史的品々から、江戸や明治時代における馬と人との関わりをお楽しみ下さい。

①【国立歴史民俗博物館】

開催期間:平成25年12月17日(火)～平成26年1月19日(日)
開館時間:9:30～16:30(入館は16:00まで)
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)
および年末年始(12月27日～1月4日)
入館料:一般¥420、高校・大学生¥250、小・中学生無料、毎週土曜日高校生無料
所在地:佐倉市城内町117番地
☎ハローダイヤル ☎03-5777-8600(8:00～22:00)



DIC川村記念美術館

DIC川村記念美術館は年始2日から開館！展示会「コレクション♡リコレクションVOL.3」が始まります。また、日本画展示室では、正月に人気の富士山や鶴が描かれた作品を展示。奥の茶席では、新春の生け花が飾られる中、正月限定の伝統的な菓子「花びら餅」を楽しむことができます。名画と銘菓の両方で新年を味わいませんか！そして、付属ギャラリーでは美術館周辺の自然などを写した一般公募の「新春写真展」を開催。自然と芸術が織り成す同館のお正月をご堪能下さい。

①【DIC川村記念美術館】

開館時間:9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)
および年末年始(12月16日～1月1日)
入館料:一般¥900、学生・65歳以上¥700、小・中学生・高校生¥500
所在地:佐倉市坂戸631番地
☎0120-498-130

1年の始まりは、このコーヒーで

「福きたる」

2014年 招福ブレンド

● コーヒーの国際審査員を務める店主が、テイスティングを重ね、優しい香りと甘い余韻のブレンドに仕上げました。

● 「このコーヒーを飲んで勉強したら、志望校に合格した」というエピソードもある“縁起の良いコーヒー”です。

● 年末年始のご挨拶、帰省の手土産にも喜ばれています。宅急便にて、全国配送もご利用頂けます。(送料¥400～)



250g 入袋 ¥1,365

期間限定: 12月20日～1月31日



「たべいコーヒー」では、中南米やアフリカのコーヒー農園を訪れ、市場の5%しか流通していない高品質のコーヒー豆を厳選しています。



スペシャルティコーヒー豆の専門店

「たべいコーヒー」

千葉県四街道市美しが丘1-16-18
ピアチーレ 1F

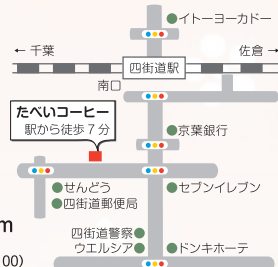
営業: 10:00～19:00

定休日: 日曜日 ※年始休1月1日～4日

▼お電話・インターネットからも注文できます

WEBサイト: <http://www.tabei-coffee.com>

☎043-432-1853(月～土10:00～19:00)



STaD×聖隷佐倉市民病院『糖尿病網膜症について』

日増しに寒さが加わってまいりましたが、皆様の体調はいかがでしょう。

今回は、糖尿病や糖尿病網膜症に対する意識の向上の必要性和H26年1月11日(土)に予定されています市民公開講座について書かせて頂きます。

現在、日本の糖尿病患者数は年々増加傾向であり、日本の人口の約8%が糖尿病であると言われています。その約半数が合併症を予防するために必要な血糖値の管理ができていない状態です。

糖尿病網膜症は、糖尿病腎症・神経症とともに糖尿病の3大合併症の一つであり、我が国における失明原因の第2位であります。糖尿病になったのち数年から10年以上経過して発症すると言われています。早期には自覚症状が現れにくく、かなり進行するまで自覚症状がない場合もあります。自覚症状がある時には、網膜症がかなり進行している可能性が高いです。

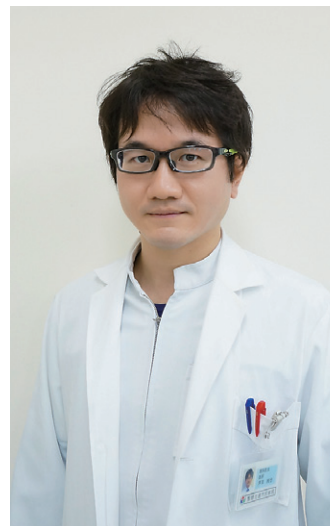
現在、眼科的な技術は進歩しておりますが、重症化した網膜症に対する治療は困難であります。その場合、失明は免れてもかなりの視力低下を認めてしまいます。そのために定期的な眼科健診が早期発見と治療に重要ですが、糖尿病患者の約4割の方が眼科の定期検査を受けてないと報告されております。以前から言われていることではありますが、やはり糖尿病やその合併症に

対する認識とそれに対する意識の向上が必要でないかと私は考えています。

そこで、患者自身で血糖値の指標であるHbA1c値に注意を払い、合併症のチェックを定期的に受けてもらうのに役立つものとして糖尿病連携手帳があります。糖尿病患者の約7割の方々が活用していないのではないかとされており、それを使用することにより糖尿病と糖尿病網膜症をふくめた合併症の認識と意識が向上するのではないかと思います。

1月11日(土)の市民公開講座では、「糖尿病網膜症治療に対する体験学習」と題し、講演を行う予定です。糖尿病網膜症の病態、症状、治療に関する情報を提供致します。また、糖尿病治療に対しての食事と運動療法、内服やインスリンを含めた注射薬療法、血糖測定や糖尿病合併症に対する対策、糖尿病連携手帳の活用の仕方など、いくつかのグループに分けて説明を行う予定です。これを機会に糖尿病治療や糖尿病網膜症を含めた合併症に対する意識が少しでも向上すればと考えております。

現在、自身が糖尿病治療を行っている方や身近な方が治療を行っている方、糖尿病に対して御興味がある方々もお時間があれば足を運んで頂ければと思います。皆様の御参加をお待ちしております。



聖隷佐倉市民病院
眼科 医長 芦澤 純也(あしわざ じゅんや)

聖隷佐倉市民病院 健診センター



人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】

TEL: 043-486-0006

FAX: 043-486-1687

URL: <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp

住 所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2

QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック



これからイベント

2013年度 第5回 市民公開講座

「糖尿病網膜症治療に対する体験学習」

眼科医長 芦澤 純也 眼科 金井 秀仁

2014年1月11日(土) 14:00~15:30(13:30開場)

聖隷佐倉市民病院 6階ホール

入場無料 定員先着100名 事前申込み不要

2013年度 第6回 市民公開講座

「ロコモティブシンドローム

「ロコモって何?寝たきりを防いで元気に生活」

「目指せ!健康長寿 ~毎日できるロコトレ~」 理学療法士 清水 菜穂

2014年1月25日(土) 10:00~11:30(開場9:30)

聖隷佐倉市民病院 6階ホール

入場無料 定員先着80名 要申込み

(問) 聖隷佐倉市民病院 経営企画室 ☎043-486-1151(代) 🌐 <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

読者プレゼント 年末年始号

① 雑食・文化研究所
生姜シロップ(200ml)

香取市のJGAP認証農場で生産された生姜と砂糖でシンプルに仕上げた生姜シロップです。炭酸水で割ったり、ビールや紅茶に入れたり、調味料としてもご利用頂けます!

3名様



② 「国立歴史民俗博物館」入館券

「国立歴史民俗博物館」から、平成26年3月31日までご利用頂ける入館券をペアでプレゼント! 2014年も歴史博物館をお楽しみ下さい。現在、第4展示室では特集展示「さまざまな節供」を開催中。子どもに関わる節供の民俗をご覧頂けます。

5組10名様

③ 「たべいコーヒー」
ドリップコーヒー(5パック入り)

苦味がなくマイルドな味わいで飲みやすいと人気のコーヒー「ブルマス農園」を10名様にプレゼント! 「たべいコーヒー」のオリジナルドリップコーヒーで、日常一杯の安らぎを味わいませんか。

10名様

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

①お名前②年齢③ご住所④電話番号
⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)

⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.今号で興味をひかなかった記事を教えてください。

Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。

Q5.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

株高千穂ネットワーク内STaD編集部

または、STaD-TVからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 平成26年1月26日(日)まで必着

※当選者はSTaD-TVで発表させて頂きます。

編集後記

●2013年は、コンビニエンスストアとのコラボレーションで地域の作家さんの作品を販売したり、イベント「アグリ&アートフェスin佐倉城址公園」を開催するなど、編集部としては新しいことに挑戦した一年でした。来年はまたどんな出会いがあるのか楽しみです! 2014年もどうぞ宜しくお願い致します。(STaD編集部)

STaD
スタッフ

●発行人/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子 ●アートディレクション/細野ゆり
●写真/田尾敏郎 ●協力/城西国際大学メディア学部/東京情報大学情報文化学科映像研究室 ●企画・編集・印刷・発行/株高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。