

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD

すたっと

TAKE FREE

ご自由に
おもちください

2014 4・5月号

Vol.71

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

すたっと歩こう! Vol.28

春の

雑貨屋さん散歩



しすいハーブガーデン 「ハーブガーデンまつり」

酒々井町

5月17日(土) 10:00~14:00
※雨天決行

4月1日から「しすいハーブガーデン」が開園!
5月17日にはガーデンまつりを開催します。まつりではガーデンオリジナルグッズ&フードを始め、地域の人気店が出店。毎年好評のアコースティックライブも行われます。ハーブに癒されながら春の一日をお過ごし下さい。
① しすいハーブガーデン ☎043-496-4909
② 酒々井コミュニティプラザ ☎043-496-4461



DIC川村記念美術館 「ツツジ山一般公開」

佐倉市

4月26日(土)~5月GWまでの
土・日・祝日限定 9:30~16:30
※開花状況により変更の場合あり

美術館に隣接するDIC総合研究所のクルマメソジンの見頃にあわせて敷地内を一般開放します! 約3万本のツツジが織り成す色鮮やかな花のグラデーションをお楽しみ下さい。
① DIC川村記念美術館 ☎0120-498-130(代)



佐倉草ぶえの丘 「ローズフェスティバル」

佐倉市

5月31日(土)~6月8日(日)

「佐倉草ぶえの丘バラ園」の最盛期にあわせてイベントを開催。ローカルフードなどの模擬店が多数出店する他、バラに関する講習会なども行われます。この機会に1,050種2,500株を誇る同園のバラをご観賞下さい。
① 佐倉草ぶえの丘 ☎043-485-7821



サクラソウフェスタ2014

四街道市

4月20日(日) 10:00~16:00
四街道中央公園
※雨天時、屋根付き競技場

四街道市の花であるサクラソウの開花とともに春の到来を楽しめます! フリーマーケットや地元飲食店出店、小学生・高校生、よこいチームなどによるステージイベント、各種体験教室も行われます。サクラソウを愛でながら若い人達の息吹を感じませんか。
① サクラソウフェスタ実行委員会 ☎070-5467-2814(金木さん)



miroku yoga studio

<http://mirokuyoga.com>

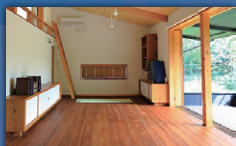
レギュラー
ヨガクラス
初回体験レッスン
1,000円
おひとり様
1回限り

季節の移ろいをダイレクトに体感する風通しのよいスタジオで
ヨガをはじめてみませんか? [ヨガ初心者にも安心の少人数制]

レギュラークラス料金システム

- 1回券(当日有効)2,500円
- 4回券(有効期限2ヶ月)9,000円
- 10回券(有効期限4ヶ月)20,000円
- レンタルマット200円

※お得な月謝制もございます。お問い合わせください。



miroku yoga studio

佐倉市弥勒町248[京成佐倉駅から徒歩約15分]

定休日: 日曜日・月曜日・祭日

mirokuyoga@gmail.com



事前予約制によるアットホームなイベント!

CAMPUS EXPERIENCE

予約制

春のキャンパス体験会

4/3 THU 11:00~

プログラム 6/8(日)にも開催!

- ・大学紹介
- ・模擬授業(体験型)
- ・キャンパスツアー
- ・学食ランチ(昼食)
- ・入試相談

無料

JR都賀駅(東口)発送迎バス運行します!

東京情報大学

〒265-8501 千葉県千葉市若葉区御成台4-1

お問合せ 入試・広報課 TEL 043-236-1408 URL <http://www.tuis.ac.jp/>



春の 雑貨屋さん散歩

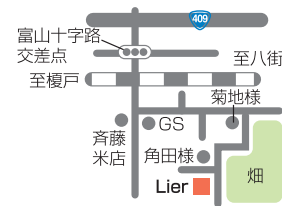
お出かけには気持ちのいい季節!
春の陽気に誘われて雑貨屋さん散歩はいかがですか。
今回は北総各地から素敵な雑貨屋さんをご紹介します。
お店の品物にも春は到来しています!
ぜひ、一日のんびりと春の雑貨屋さん散歩をお楽しみ下さい♪



★ガーデン雑貨
鉢植えとしても活用できるプロバ
ンスのアンティーク瓦や動物を
モチーフにした置き物、プレート
など、自分の庭に合うガーデン雑
貨を見つけませんか!



【Lier】
営業時間:火曜日のみ営業
11:00~18:00
所在地:八街市富山1314-3261
☎ 090-4728-6702(大貫さん)



CHOTTO HAIL / チョットハイル *印西市*

9ヶ月の休業を経て紙製品を中心としたPaper Goods Shopとして、4月21日にリニューアルオープン! 世界各地の市場などで使用されている袋を始め、古切手や東欧のチケット、ノート、ポストカードなど、国内外の紙製品を販売しています。中には不揃いな形の袋や包装紙など味わいのある商品もあり、紙を通してお国柄まで触れることができます。文房具好きの店主が扱いも新たに開店する「CHOTTO HAIL」で、様々な表情の紙製品をご堪能下さい。営業日はブログを要チェック!



【CHOTTO HAIL】
営業時間:4月21日(月)オープン!
(営業日時はブログとfacebookで告知します!)
所在地:印西市木下東4-10-10
☎ 0476-55-4058
http://ameblo.jp/chottohail-kaco
https://www.facebook.com/Chottohail

★紙袋各種
カラフルなネパールの手
すきペーパーやドイツの古
い珈琲袋・パン袋、アメリ
カのアップルノートなど、表
情豊かな海外の紙袋は
見ているだけで異国への
想像をかきたてられます!



第31回 緑のまつり

4/29祝 AM10:00~PM4:00

ユーカリが丘南公園

小雨決行・荒天中止

花と緑とエコライフにふれる『緑のまつり』。今年からユーカリが丘南公園で開催!

スポーツ
プログラム

エコライフ
ワークショップ

パフォーマンス
ステージ

ユーカリが丘
映像上映



体験もちつき大会

模擬店開店

起震車展示

※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。当日は山万ユーカリが丘線無料運行いたします。

お問い合わせ ユーカリが丘商店連合会 ☎043-463-0784

主催: ユーカリが丘商店連合会 協賛: 山万グループ
後援: 佐倉商工会議所/佐倉市観光協会





★陶器
色合いや模様、質感など、作家それぞれの個性が光る器たちは、日々の生活を心豊かにしてくれます。若手からベテラン陶芸家までそれぞれの感性をお楽しみ下さい。



★ムーミングッズ各種
ムーミンの生みの親であるトーベ・ヤンソン氏の生誕100周年にあたる今年は、貴重な記念グッズも登場! ファンならずとも必見です!



雑貨と器のお店「ユルリ堂」*成田市*

昨年12月、成田市松崎にある農産物直売所「村時計」の敷地内にオープン! 入り口に付む小さな店が「ユルリ堂」です。白い扉を開けると色とりどりの器たちがお出迎え。作家の個性溢れる益子焼きや青森の工房から届く森の恵みから生まれた木の雑貨、子どもや愛犬におすすめの布雑貨など、どれも思わず手にしたくなる愛らしい品ばかりです。「ユルリ堂」で、ゆっくり・ほっこり心と時間を過ごして下さい。

★Wanimokko(わにもっこ)
白神山地に隣接する青森の工房「Wanimokko」より、工房で見られる動物の足跡が彫られた人気シリーズ(中央)と一輪挿し(右上)、森の黒板(左上)。どれも自然の息遣いを感じます。



Kirkas/キルカス *佐倉市*

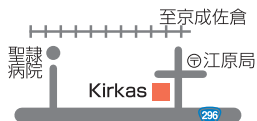
北欧雑貨を中心にビンテージ家具から洋服、アクセサリ、靴までトータルコーディネートできる、良質で使い心地のいい品々が販売されています。フィンランド語で「明るい」の意味を持つ「Kirkas」の店内は、洗練されたデザインとカラフルなグッズに囲まれて気分もアップ! 日々の暮らしのアイテムに、大切な方への贈り物に利用してみませんか。あわせて併設カフェ「Sokeri」で、春スイーツもご賞味下さい!



①【Kirkas】
営業時間:11:00~19:00
定休日:月曜日
所在地:佐倉市江原497
☎043-486-1147
http://www.kirkas.jp
(オンラインショップも営業中!)
facebookは「Kirkas」で検索!



★フィンランドブランド「マリメッコ」の大胆な柄とキッチンと感のあるデザインワンピで春のお出かけを楽しみませんか!



ちょっと足を伸ばして...

★Sakura tulip café

4月12日(土)・13日(日)
10:00~16:00

「佐倉チューリップフェスタ」開催中の佐倉ふるさと広場では、オランダやベルギーのビール&チーズ、佐倉の農産物を使用した料理を楽しむCaféイベントを初開催! ちょっと足を伸ばして期間限定の味わいを楽しみませんか。



★Kirkas「ガーデニングフェア」開催!
「佐倉チューリップフェスタ」にあわせて、4月15日(火)~20日(日)には「ガーデニングフェア」を開催! 苗の寄せ植えや観葉植物を販売します。また、カフェ「Sokeri」ではスペシャルメニューをご用意します!



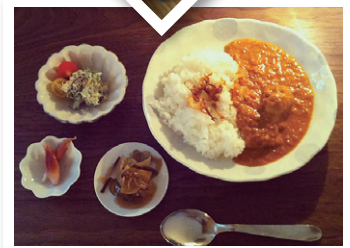
①【ユルリ堂】
営業時間:11:00~18:00
定休日:日・月曜日
所在地:成田市松崎1246-4
(村時計敷地内)
facebookは「ユルリ堂」で検索!



春の「STaD Cafe&Gallery」開催!

「春の雑貨屋さん散歩」に伴い、「STaD Cafe&Gallery」で春のイベントを開催! 今回ご紹介した「CHOTTO HAIL」さんの商品と地域の作家さんによる作品などを販売します。また、ワンダーシェフに佐倉市ユーカリが丘でざっかときさを営む「fetr」さんをお迎えし、この日限りの限定メニューやスイーツをご用意します! 春の陽気に誘われて、「STaD Cafe&Gallery」でホッと一息、楽しい時間を過ごしませんか。

日時: 4月26日(土) 10:30~16:00(予定)
内容: 雑貨・作品販売・カフェ
会場: 「STaD Cafe&Gallery」※入場無料
(高千穂ネットワーク2階/歴博交差点近く)
お問合わせ:
(株)高千穂ネットワーク TEL.043-486-1101
(月~金曜日10:00~16:00)



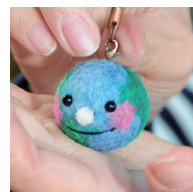
STaDスペシャルカレーを販売!



筆文字イラスト作家/折戸敬子さんの作品



「CHOTTO HAIL」さんから紙製品を販売



みつみ製作所/吉澤紀子さんの作品

※写真は全てイメージです。

聖隷佐倉市民病院『健康寿命を延ばすには』

花粉症の方にはつらい季節となりましたが、すっかり春めいてきましたね。新たな生活をスタートされる方、環境の変化などでお体の調子を崩しやすい時期でもあります。皆さまお体の調子はいかがでしょう？

STaDの前号(Vol.70)では「健康寿命を延ばそう」というタイトルで記事を書かせて頂きましたが、今回は「健康寿命を延ばすには」について紹介したいと思います。

健康寿命は、単に長生きするのではなく「介護の必要がなく、自立して健康な生活が出来る期間」という点については前回触れました。そのためには、まずは自身が健康で元気である必要があり、要支援・要介護になる理由に対して予防活動をする事が大切です。

ちなみに皆さんは一次予防、二次予防といった言葉を聞いたことがありますか？一次予防は適切な食生活、適度な運動習慣を身につけて病気にならないようにすることです。二次予防は人間ドック、健康診断などの受診によって、早期発見から早期治療につなげることです。最近ではメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やロコモティブシンドローム(運動器症候群)といった新語がどんどん登場してきていますが、これらは共に要支援・要介護にならないようにするために「予防活動をしっかりしよう」という点に注目されているものです。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積に由来し、代謝異常がもとで脳血管疾患や心血管疾患を引き起こすという流れに着目し、内臓脂肪を減少させてリスクを抑えようとしたものです。

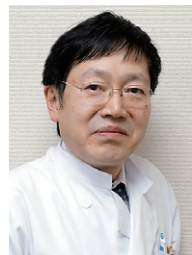
一方、健康生活の第一歩は歩くこと(移動できること)にフォーカスしたのがロコモティブシンドロームであり、要支援・要介護になった理由の4位関節疾患、5位骨折・転倒(厚生労働省 平成22年国民健康調査より)を予防しようとするものです。ロコモ体操は当院のリハビリテーション室でも教室を開催していますので、関心のある方はお問

い合わせ頂くとよろしいかと思います。

「適切な食生活」「適度な運動習慣」というように、“適切”ではない食生活の改善や過度な運動や誤った運動は、思わぬ事故やけがにつながる可能性にもなるので注意が必要です。

適度な運動(身体活動)のためには、『アクティブガイド—健康づくりのための身体活動指針—』というものを平成25年に厚生労働省が発表し、『+10(プラステン)』という言葉を広めて行く活動を展開しています。詳しくは、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)の『運動施策の推進』を参照してみてください。

また、当健診センターでも人間ドックを受診して頂いた皆さまには、当日の検査結果をもとに専門の保健師・管理栄養士が生活習慣改善のお手伝いをさせて頂いております。運動の仕方がわからない方や、けがをして運動しなくなった方などへ、正しく健康的な生活習慣の改善方法を、直接“あなたにあった”お話ができますので良かったら受診してみてください。



聖隷佐倉市民病院
健診センター
所長 有田 誠司
(ありた せいじ)

聖隷佐倉市民病院 健診センター



人間ドック・脳ドック・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】

TEL : 043-486-0006
FAX : 043-486-1687
URL : <http://www.seirei.or.jp/sakura/>
mail : sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所 : 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台2丁目36番2
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック



聖隷福祉事業団の有料老人ホーム

介護付有料老人ホーム [入居時自立]

浦安エデンの園

随時ご見学を承ります

●ご予約・お問い合わせ

浦安エデンの園入居者募集センター

な ろ う い ろ う ご

0120-766-165

受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

千葉県浦安市日の出1丁目2-1

www.seirei.or.jp/eden/urayasu

【浦安エデンの園施設概要】

●交通／JR京葉線「新浦安駅」から徒歩14分(約1.1km) ●開設／平成3年7月1日(浦安簡易保険加入者ホーム開設日)、平成19年7月1日(浦安エデンの園開設日) ●事業主体／社会福祉法人聖隷福祉事業団

【千葉県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項】

●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／一時金方式 ●入居時の要件／入居時自立 ●介護保険／千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、千葉県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●介護居室区分／全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2:1以上



モデルルーム



ビリヤードルーム



喫茶こもれび

これからイベント

国史跡本佐倉城跡の見学会

4月26日(土)・5月24日(土)10:00~12:00

※雨天中止

本佐倉城跡東山馬場9:50または中央公民館9:30集合

「酒々井ふるさとガイドの会」による人気の見学会です。GWから約一ヶ月間は城跡に鯉のぼりを掲揚! 中世の城跡で春の息吹を感じながら歴史散策をお楽しみ下さい。参加無料。事前申込み不要。

◎ 酒々井町教育委員会
生涯学習課文化財班
☎ 043-496-5334(直通)



酒々井町

これからイベント

第26回佐倉チューリップフェスタ

4月1日(火)~29日(火・祝)9:00~16:00

佐倉ふるさと広場およびその周辺

今年は市制施行60周年に伴い、52種類約60万本のチューリップが会場を彩ります。期間中はチューリップの掘り取り販売やオランダ衣装の貸し出し、ストリートオルガン演奏など、魅力的なイベントが多数行われます。詳細はHPでチェック!

● 京成佐倉駅より
送迎バスあり
● 会場駐車料金
1台¥500
◎ 佐倉市観光協会
☎ 043-486-6000
http://www.city.sakura.lg.jp/0000000042.html



佐倉市

これからイベント

第26回成田太鼓祭

4月12日(土)・13日(日)10:00~19:00
(13日は17:00まで)

成田山新勝寺および成田山表参道

約1,000名の打ち手が一斉に太鼓を打ち鳴らす「千願華太鼓」で幕開け! かがり火の灯された幽玄な舞台で演奏される「成田山千年夜舞台」や国際色豊かな演奏を体感できる「太鼓パレード」など、実力派揃いの太鼓衆が春の太鼓を揺らします!

◎ 成田太鼓祭実行委員会事務局
☎ 0476-24-3232
(火~日曜日9:00~17:00)
http://nrtm.jp/



成田市

これからイベント

聖隷佐倉市民病院

「2014看護の日 聖隷看護フェア」
「ふれあい看護体験」

5月17日(土)9:00~16:00(看護フェアは15:00まで)

聖隷佐倉市民病院 1階ロビー

聖隷佐倉市民病院では「看護の日」に伴いイベントを開催! 「看護フェア」では、健康相談・骨密度測定・血流測定などが行われ、どなたでも参加することができます。参加無料。申込み不要。「ふれあい看護体験」では、一般の方(高校生以上)を対象に簡単な看護体験や病院見学などを行います。参加希望者は、直接総合案内または電話でお申込み下さい。

◎ 聖隷佐倉市民病院
経営企画室
☎ 043-486-1151(代)
http://www.seirei.or.jp/sakura/



佐倉市

これからイベント

千代田鯉のぼり祭り

5月4日(日・祝)10:00~ ※雨天時5日(月・祝)

四街道市千代田3丁目調整池

4月20日から5月6日まで千代田調整池の空に約120匹の鯉のぼりが泳ぎます。祭りでは郷土芸能や和太鼓演奏披露、ミニ電車乗車体験などの催しが行われ、幅広い世代から喜ばれています。住民有志による手作りの祭りをとお楽しみ下さい。

◎ 千代田鯉のぼり祭り実行委員会
☎ 090-3239-3858(田中さん)



四街道市

これからイベント

ほくそう春まつり

4月27日(日)10:00~15:00 ※雨天決行・荒天中止

千葉ニュータウン中央駅および駅前自由通路、ほか

北総鉄道が日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて毎年開催。鉄道会社約20社局が出店する鉄道グッズ販売会や北総ミニ電車の運行、北総沿線物産展など、鉄道ファンは勿論ご家族で楽しむことができます。この機会に北総鉄道の魅力に触れてみませんか。

◎ 北総鉄道(株)運輸部営業課
☎ 047-445-1901
http://www.hokuso-railway.co.jp



印西市

催 第11回源右衛門祭

4月5日(土)・6日(日)10:00~16:00

八千代総合運動公園 多目的広場

染谷源右衛門を筆頭に新川の開削工事に尽力した人々への感謝と往時を偲んで毎年開催。直径2mの大鍋で作る祭り名物「源右衛門鍋」は勿論、沢山の模擬店が出店! また、ステージイベントもお楽しみ頂けます。桜を愛でながら新川の歴史を振り返りませんか。

◎ 源右衛門祭実行委員会 ☎ 047-483-1771(八千代商工会議所内)

催 四街道市朝市「朝市春のお楽しみイベント」

4月6日(日)7:30~8:30 ※小雨決行

四街道市役所駐車場

四街道市朝市の開催13周年を記念して先着300名にお花をプレゼント! 朝採り野菜は勿論、農家さんの手作り加工品も人気です。郷土の味をご賞味下さい。

◎ 四街道市産業振興課 ☎ 043-421-6133(直通)

催 出張! 整理収納アドバイスセミナー

家の中に物が溢れていて中々片付かない、洋服や雑貨など必要がないのについ買ってしまつたという悩みはありませんか。整理収納アドバイザーの和泉きよいさんが物の増えしていく原因と解決法、整理収納についての悩みや相談にこたえます。4名以上の申込みで希望日時と場所をお知らせ下さい。料金1名¥1,000。不用になった洋服などでミニキルト作りも提案します!

◎ 和泉さん ☎ 043-461-7228 kiribame@aol.com

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

まちづくりコラム Vol.1

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaD発行人のまちづくりプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします!

“印旛沼”は、北総エリアの最大の地域資源!

印旛沼の水質が、全国でワースト1ということを知っていますか?

私は、子供の頃から印旛沼周辺の里山を走り回り、虫を探ったり沼では魚を釣ったり、楽しかった少年時代を思い出す時、いつも印旛沼が浮かんできます。

今、まちづくりは、“市民協働”で、合言葉のようになっていますが、なかなか市民協働って難しい...という声を耳にします。

私は最近、各地の「市民協働によるまちづくり」の講師やファシリテーターをさせて頂いておりますが、難しく考えないで「みんなで楽しくハーモニを奏でること!」それが、市民協働とお伝えしています。

様々な考え方や活動をされている方々が、ひとつの目標に向かって力を合わせる時、何が必要でしょうか?合唱やバンド演奏などをイメージして頂けるとわかりやすいのですが、それぞれの声や楽器の持ち味をいかして、楽しく演奏すること...。その時、最も大切なことは、一緒に演奏している仲間の声を良く聴くことです。まちづくりにおける市民協働も、市民・NPO・行政・企業等が様々な立場で協力しあう時、それぞれの意見をしっかり言うことはもちろんですが、仲間(パートナー)の声をしっかり聴き受けとめることが、最も重要だと私は考えています。

印旛沼は、今、危機的な状況にあります。流域住民にとっては憩いのスポットでもあり、まさに“こころのふるさと”ですね!

印旛沼の水を飲んでいる方はもちろん、周辺を走る方、釣りをする方、農業を営む方、印旛沼の水質や環境保全活動をされている行政やNPOの方々、絵や写真を楽しむ方、ファミリーで楽しむ方々など...

みんなで楽しくハーモニを奏でませんか!

印旛沼イメージソング『HOME TOWN』に、市民のみなさんの素敵な写真を送って頂いて完成した“印旛沼ミュージックビデオ”が完成しました!

詳しくは、STaD-TV(HP)をチェック! http://www.stad-tv.com/

こちらもチェック! 新たな印旛沼流域圏の方々と協働の場がスタート! 印旛沼流域圏交流会 http://wms.cr.chiba-u.jp/inbanuma/



STaD × 江戸優り佐原

佐原は小野川沿いの柳が芽吹き、まち巡りや舟巡りに最高の季節です。
ぜひ、春の佐原にお出かけください!

香取市・東京情報大学



佐原いろはカルタマップが完成!

最近、市民参加によるまちづくりの取り組みとして、地元の地域資源にスポットをあてた「いろはカルタ」づくりが注目されています。

佐原でも、昨年佐原商工会議所により、エリア内の小・中学生や一般の方々にいろはカルタの作品募集を呼びかけ、「江戸優り佐原」ならではのいろはカルタが完成しました。

このカルタの特徴は、佐原の地域資源である歴史的町並みやお祭りはもちろん、長い間このまちで受け継がれ育まれてきた独自の暮らしぶりが様々なかたちで表現されている点です。

“佐原いろはカルタ”でまち巡り!

一昨年に締結された香取市と東京情報大学の地域連携協定をきっかけに、大学の研究者と学生、市民との協働による「プロジェクトさわら」の一環として、佐原いろはカルタマップの作成が行われました。このマップの特徴は、マップ上にあるQRコードを読み込むと、観光スポットなどの詳細情報が閲覧できます。また、webでは大学で研究されている3D画像で表現された町並みや佐原の手踊り等が閲覧できるなど、最新ICTやデジタルマップ技術を活用したweb運動による観光マップとなっています。

春の佐原を、いろはカルタマップ片手にまち巡りを楽しみませんか!

●お問い合わせ: 佐原商工会議所 TEL. 0478-54-2244



手踊り3D画像 デジタルマップ
<http://www.t-net.co.jp/irohakaruta/index.html>
(4月上旬アップ予定)

イベント

「佐原五月人形めぐり」

江戸時代の商都の面影を残す佐原の町並みを巡り、それぞれの商家自慢のお宝を見てもらう「佐原まちぐるみ博物館」を佐原おかみさん会が運営。その企画展の一つとして、4月から5月にかけて「佐原五月人形めぐり」を開催しています。老舗に伝わる年代ものの人形など家々で大切にしている五月飾りを展示公開します。佐原町並み交流館などの周辺施設でも五月人形が飾られ、まちなかを中心に約35軒で個性豊かな人形たちと出会えます。表にかかげられる若草色のまねき布を目印に、ゆっくりとまちを巡ってご覧いただけます。

●開催期間: 4月5日(土)～5月11日(日)

※見学可能時間、休日は店舗により異なります

●主催・お問い合わせ: 佐原おかみさん会

TEL. 080-5455-7577



「観藤会」

薄紫や淡いピンクの長い花房をつけ華やかに咲き誇る藤の花は、日本古来の花木と言われ、万葉集にも歌われています。水郷佐原水生植物園では、5月上旬から見頃を迎え、ほのかに香る藤のトンネルをくぐるとやさしい気持ちに満たされます。入園してすぐの所にある、長さ100mの「幸せの道」と呼ばれる藤棚は思わず目を見張る大きさです。また、園内には椅子やテーブルもあり、ゆっくりとご観賞いただけます。さらに大人気のサッパ舟で開花した花を見ながら園内巡りもお楽しみいただけます。※「あやめ祭り」最終日まで毎日運航

●開催期間: 4月26日(土)～5月8日(木) 9:00～16:30

●会場・お問い合わせ: 水郷佐原水生植物園

TEL. 0478-56-0411



制作協力・プラットフォーム佐原 <http://www.facebook.com/platformsawara>

読者プレゼント 4・5月号

①「miroku yoga studio」
初回体験レッスン

HPより、ハタヨガやリラックスヨガ、朝ヨガなどの5種類から、お好きなクラスをお選び頂けます! 体験時間は75～90分。開放感溢れるスタジオでヨガを体験しませんか。利用有効期限は平成26年5月31日まで。
URL <http://mirokuyoga.com>

5名様



②カフェ「Sokeri」ラズベリーミニパフェ
雑貨屋さん特集で紹介した「Kirkas」の併設カフェ「Sokeri」から、濃厚な北海道ミルクソフトクリームにラズベリーと自家製クランブルクッキーをトッピングしたデザートをお楽しみください。利用有効期限は平成26年5月31日まで。

2組4名様

③「房総のむら」マスコットキャラクター
ぼうじろー&ペアご招待券

「千葉県立房総のむら」より、マスコットキャラクターぼうじろーのぬいぐるみとペアご招待券をプレゼント! 年間350種類以上の体験や実演を日替わりで用意。貴重な体験を通して、千葉県の歴史に触れてみませんか。利用有効期限は平成31年3月31日まで。

3名様

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

①お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号
⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)

⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.今号で興味をひかなかった記事を教えてください。

Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。

Q5.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

株式会社千代田ネットワーク内STaD編集部

または、STaD-TVからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 平成26年4月27日(日)まで必着

※当選者はSTaD-TVで発表させて頂きます。

編集後記

●今回は読者からの要望も多い雑貨屋さん特集をお届けしました。どのお店も個性が光りとても魅力的です。ぜひ、本誌片手にご紹介したお店を巡って下さい。また、春は各地でフワワイイベントも開催されるので、本誌を活用して郷土の春を満喫して下さいね。(STaD編集部)

STaD
スタッフ

●発行人/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子 ●アートディレクション/細野ゆり
●写真/田尾敏郎 ●協力/城西国際大学メディア学部/東京情報大学情報文化学科映像研究室 ●企画・編集・印刷・発行/株式会社千代田ネットワーク

株式会社千代田ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好みに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。