

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD

2016 6・7月号

Vol.84

ご自由に
TAKE FREE
おもください

すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

すたっと歩こう/Vol.31

水辺の 観光 まちづくり

表紙写真「マルシェかしま」の米粉スイーツと「佐蘭花」のオランダグッス

初夏の花

DIC川村記念美術館

佐倉市

7月上旬～中旬 9:30～17:00
(月曜日休園／祝日の場合は翌日休園)

「DIC川村記念美術館」の自然散策路では、自生しているヤマユリが7月上旬から咲き始め、中旬に見頃を迎えます。木立の中に一際存在感を放つヤマユリをご観賞下さい。大学生以上¥200(美術館入館者は無料)。

◎ DIC川村記念美術館
☎ 0120-498-130(フリーダイヤル)
◎ <http://kawamura-museum.dic.co.jp/>



佐倉城下町 菖蒲まつり

佐倉市

6月4日(土)・5日(日) 10:00～16:00
※雨天決行

佐倉城址公園内の菖蒲田には、約9,000株の花菖蒲があり見頃にあわせてまつりを開催。野点や箏の演奏、模擬店出店などで賑わいます。また、4日には「あやめサミット in 佐倉」に参加の首長も訪れます。

◎ 佐倉城下町 菖蒲まつり実行委員会事務局
☎ 043-484-6033(平日のみ)
◎ あやめサミット／佐倉市企画政策課
☎ 043-484-3374(直通)



しすい・ハーブガーデン

酒々井町

10:00～16:00(月曜日休園)

初夏の「しすい・ハーブガーデン」は、ラベンダー、デイルリ、セージなどのハーブが最盛期を迎えます。ガーデンのハーブを食材に活かしたランチ&スイーツもご賞味下さい。

◎ しすい・ハーブガーデン
☎ 043-496-4909



埴生神社 「朝顔ほおづき市」

成田市

7月16日(土)・17日(日) 7:00～21:00
(17日は19:00まで)

成田市郷部の「埴生神社」では、夏の祭礼の二日間境内で「朝顔ほおづき市」が開催されます。色鮮やかな朝顔とほおづきを早朝からお楽しみ下さい。17日に行われる神輿渡御も必見です!

◎ 埴生神社
☎ 0476-22-1254
◎ <http://www.habujinja.or.jp/>



2017年4月
変わる!
東京情報大学

オープンキャンパス2017

7/16± 7/30±

8/20± 予約不要・入退場自由
◎ 10:00-15:00

学校法人 東京情報大学

〒265-8501 千葉県千葉市若葉区御成台4-1

お問い合わせ 資料請求 ☎ 043-236-1408

総合情報学部 総合情報学科

1学科3学系14研究室制を導入し、社会環境の変化や情報社会の進展に対応できる、専門性の高い人材の育成をめざします。

【情報システム学系】

■システムデザイン ■ゲーム・アプリケーション
■ネットワーク・セキュリティ基盤 ■ネットワークシステム
■知能情報システム ■環境情報

【数理情報学系】

■数理情報 ■データサイエンス

【社会情報学系】

■映像・音響 ■ゲーム・CG・Webデザイン ■メディア文化
■経営イノベーション ■心理学 ■スポーツ科学

新設

看護学部 看護学科

(2017年4月開設予定)
※設置認可申請中

「看護」×「情報」=今、時代が求める看護師

「自律と共創」をキーワードに、地域医療に貢献できる教育を展開。「看護学」「情報学」のスキルを融合した看護師を育成します。

【取得可能資格】

■看護師国家試験受験資格 ■保健師国家試験受験資格 (20名選抜制)



REAL CHANGE

水辺の観光まちづくり

初夏に入り、水辺で過ごすには気持ちのいい季節となりました。そこで今回は、水辺を活かした観光のまちづくりをご紹介します。佐倉・印西・香取の3市から、水上散歩をお届けします!

佐蘭花

観光船の発着所である佐倉ふるさと広場の管理棟「佐蘭花」では、佐倉と歴史的な結びつきが深いオランダからの直輸入品が販売されておりお土産におすすめです!



★木靴ストラップ
各¥400
ピンク・オレンジ・ブラックの新品が加わり全7色になりました!

★マグネット(各¥500)と陶製の置き物(¥500~¥1,800)
オランダらしいモチーフのマグネット(手前)とサイズも豊富な陶製の置き物

①【佐蘭花】
営業時間:9:00~17:00
休業日:年末年始
所在地:佐倉市臼井田2714
☎ 043-486-8898



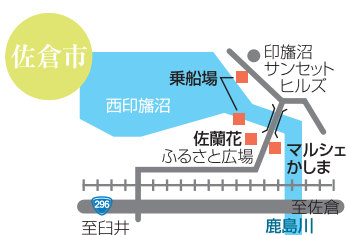
★米粉スイーツ(¥120~¥230)
佐倉ふるさと広場周辺の田んぼで、化学合成農薬や化学肥料を通常の半分以下に減らして作った環境にやさしいお米を使用。マフィン、シュークリーム、クッキー、プリンなど、目移りしてしまう程の品揃えです!



①【マルシェ かしま】
営業時間:9:00~18:00(4~9月)
休業日:お盆および年末年始
所在地:佐倉市角米字飯野向1758-3
☎ 043-310-7790



★ 桟橋から環境整備された階段を上がると、キャンプ施設の「印旛沼サンセットヒルズ」や「野鳥の森」へと続きます。高台ならではの眺望と鳥たちのさえずりをお楽しみ下さい。



印旛沼の観光船

佐倉市では新しく2艇の船を購入! 新ルート(佐倉ふるさと広場⇄サンセットヒルズ下桟橋)も加わり、印旛沼周辺の行楽をより気軽に楽しめるようになりました。新しい観光船は、安定性も増したクルーザータイプで乗り心地も抜群! リゾート気分を味わいながらの水上散歩(約15分)と佐倉の自然・歴史・食を満喫して下さい。

①【印旛沼観光船/佐倉ふるさと広場⇄サンセットヒルズ下桟橋】
運航日:毎週土・日曜日(雨天・強風時、欠航)
出航時間:佐倉ふるさと広場発/10:00、13:00、15:30
サンセットヒルズ下桟橋発/10:30、13:30、16:00
乗船料:高校生以上/片道¥300(往復¥500)
小・中学生/片道¥150(往復¥200)
※上記の他、周遊コースなどの貸切もあります。
☎ (公社)佐倉市観光協会 ☎ 043-486-6000
http://www.sakurashi-kankou.or.jp/

★約200年の歴史を誇る「正上」の醤油(¥420)、料理やお酒にと万能な「生薑シロップ」(¥1,080)、日本の名産の出汁が入った「旨味」と「辛味」(各¥650)は、ご家庭の醤油を注ぐだけで熟成された味わい! 香取産のニラと生薑、マッシュルームを佃煮にした「野菜の佃煮シリーズ」(各¥650)は、ご飯やお酒のおともにぴったりです!



マルシェ かしま

「佐蘭花」向かいにある農産物直売所「マルシェ かしま」では、佐倉市を中心とした約60軒の契約農家による新鮮野菜と、同店で製造された様々な米粉加工品を販売しています。テラス席での飲食は美味しさも倍増! 水辺を眺めながらゆっくりお過ごし下さい。

★和三盆すだち(¥650)、あんみつ(¥650)
約10種類のかき氷メニューの中で人気のものが「和三盆すだち」。やさしい甘さと爽やかな柑橘が相性抜群! 口どけの良さも評判です。



第1回 聖隷マルシェ

～アグリ&アートフェス in 聖隷佐倉市民病院～

“健康と癒し”をテーマに「聖隷佐倉市民病院」でミニマルシェを初開催! 地域の生産者による無農薬米や有機野菜、加工品、天然酵母パンなどの販売を始め、様々なジャンルの作家さんによるオンリーワンの作品で心と体を潤しませんか。

7月3日(日) 11:00~15:00

聖隷佐倉市民病院1階ロビー
入場無料(駐車場8時間まで¥100)

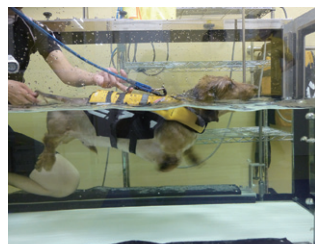


●生産者
アグリベアラー/佐倉 小さい農園/さくらM'sファーム/よしこのぱん ほか
●作家
アロマテラピストSora/いれものや405℃/鉛筆画Hanaconeco/
消しゴムはんこ、麻でござい。/つまみ細工松の葉/みつみみ製作所

問い合わせ (株)高千穂ネットワーク ☎043-486-1101(月~金曜日10:00~16:00)

愛犬のためのセラピー

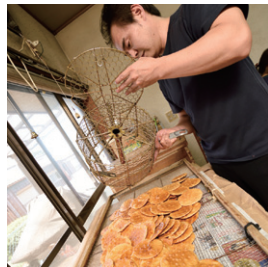
肥満・健康維持・バランス維持など
幼犬からシニア犬まで
その子にあったプログラムを
ご提案しています。
『わん フィット』では
愛犬の体や心に負担をかけない
水中セラピーやトリミングを
行っています。
けがや病気の後の
リハビリとしてもご利用できます。
どうぞお気軽にご相談ください。



わん[🐾]フィット
DOG THERAPY & FITNESS

水中セラピー フィットネス
ドッグマッサージ トリミング

佐倉市王子台3-3-1篠沢ビル102(水道道路沿い) TEL/FAX 043-376-3624
MAIL wan.fit2016@gmail.com HP http://wan-fit.net (月曜定休)



①【関口米菓店】
営業時間:9:00~18:00
(無くなり次第、終了)
休業日:日曜日
所在地:印西市発作1230
☎ 0476-42-2951



関口米菓店

昭和23年創業の木下煎餅製造販売店。毎日、3代目の関口克彦さんと兄の正勝さんで手焼きしており、店内は香ばしい香りが立ち込めます。昔ながらの製法にこだわり、天日干しで旨味も増した煎餅は、全国菓子大博覧会「内閣総理大臣賞」を受賞しました。香ばしい醤油味をご賞味下さい。



★この日はコブハクチョウの親子連れに会うことができました!



★六軒島神社
水神様は水運のまちの象徴。境内には7月の祭礼時に行われる奉納相撲の土俵や大正時代の名力士、鳳 谷五郎の石碑が建立されています。



いんざいぶらり川めぐり

NPO法人印西市観光協会では、木下河岸の水運で発展した歴史を伝えるとともに水辺に息づく豊かな自然を体感して貰おうと、10年前から舟運事業を開始! 毎月第1・3土曜日と翌日の日曜日に六軒川、弁天川、手賀川をめぐる60分コースを運航しています。川沿いの神社や岸辺に立つ歌碑など、印西の歴史浪漫は勿論、様々な水鳥との出会いが新鮮な船旅です!

①【いんざいぶらり川めぐり】

運航日:毎月第1・3土曜日とその翌日の日曜日(雨天・強風時、欠航)
出航時間:10:00、11:00、13:00、14:00、15:00

乗船場所:印西市立中央公民館裏(第1発着所)および川の停車場(第2発着所)

乗船料:大人¥1,000 / 小学生¥600 / 小学生未満無料

※上記の他、貸切で手賀沼まで運航するコースもあります。

☎ 印西市観光情報館

☎ 0476-45-5300(9:00~18:00)

🌐 <http://www.inzaikankoukyokai.com/>

🌐 <http://www.inzaimizunosato.com/>



★船頭のやさしい語りとともに幾つもの小さな生活道を潜り抜け、のどかな時間を過ごします。



小江戸さわら舟めぐり

江戸時代、舟運のまちとして繁栄を極めた佐原は、伝承されてきた郷土の味を始め、全国各地の“美味”が集まる食のまちの表情と、関東で最初に「重要伝統的建造物群保存地区」に指定された町並みを誇ります。4月には「北総四都市江戸紀行・江戸を感じる北総の町並み」として日本遺産にも認定。緑陰の柳が揺れる中、町の中央を流れる小野川の舟旅で小江戸・佐原を体感して下さい。

①【小江戸さわら舟めぐり】

運航日:毎日10:00~16:30 / 乗船時間約30分
(雨天時また小野川の水位状況等により中止の場合あり)

乗船料:大人¥1,300 / 小学生¥700

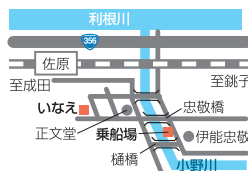
乗船場所:伊能忠敬旧宅前

☎ まちおこし会社 ぶれきめら ☎ 0478-55-9380

🌐 <http://www.kimera-sawara.co.jp/>



★十二橋めぐり「あやめ祭り」
6月におすすめるのが「水郷佐原水生植物園」のあやめ祭りです。詳細は、最終ページ「STaD×江戸優り佐原」をご覧ください。



香取市

ギャラリーカフェ「いなえ」

明治期に建てられた町屋をカフェと土産処として改修、中庭には洋館や江戸時代後期の蔵があり、ギャラリーなどに活用されています。店内では、古き良き暮らしの中で培われてきた伝統の味や和雑貨、また、被災地の作家らが制作した陶作品なども販売しています。「いなえ」でホッと一息、足を休めませんか。



①【ギャラリーカフェいなえ】

営業時間:10:30~17:00

休業日:水曜日

所在地:香取市佐原1511

☎ 0478-54-7575

🌐 <http://sawara-inae.com/>



「STaD Cafe」佐倉井ランチ営業のご案内

佐倉井の開発者「ベコちゃん」によるランチ営業を二日間限定で行います! この機会にぜひ佐倉産の魅力が詰まった佐倉井をご賞味下さい。また、人気のタロット占いも同時開催します。

佐倉井ランチ

営業日 6月1日(水)・2日(木)の限定営業!

営業時間 11:30~14:00 (L.O.13:30)

会場 STaD Cafe (佐倉市田町74-1 T-NETビル2階/歴博交差点近く)

佐倉井ランチセット(前菜付き) ¥1,000 (税込)

佐倉井単品 ¥600 (税込) ※お持ち帰りもできます。



※前回のランチセット

お知らせ 「STaD Cafe」のイルビーノ営業は、シェフの都合により、6・7月と休業致します。

●問い合わせ (株)高千穂ネットワーク ☎043-486-1101 (月~金曜日10:00~16:00)

STaD Cafe 「聖隷マルシェ」プレイベント

7月3日(日)に、聖隷佐倉市民病院で行われる「聖隷マルシェ」のプレイベントとして開催。地元生産者から「たに農園」さんをワンデーシェフに迎え、人気のタコライスを販売します! また、「聖隷マルシェ」から、アロマテラピーサロン「Sora」さんが出店、アロマオイルを使ったハンド&頭皮トリートメントコーナーを開設します。「STaD Cafe」で、癒し溢れる時間をお過ごし下さい。

6月18日(土) 10:00~16:00 入場無料

STaD Cafe (佐倉市田町74-1 T-NETビル2階)

●ワンデーシェフ たに農園のタコライスランチ、にんじんジュース ほか

●出店 アロマテラピーサロンSora / タロット占いATSUKO SATO

●作品 消しゴムはんこ / 鉛筆画小物 / つまみ細工アクセサリー / がま口 / キャラクター雑貨 など



問い合わせ (株)高千穂ネットワーク ☎043-486-1101 (月~金曜日10:00~16:00)

これからイベント

宗吾霊堂「紫陽花まつり」

6月5日(日)~26日(日)

宗吾霊堂には紫陽花園があり、在来アジサイやガクアジサイなど、約7,000株の紫陽花が植えられています。期間中の日曜日には、箏・尺八、二胡の演奏、茶会なども開催。紫陽花園の散策とともに梅雨の風情をお楽しみ下さい。

◎「紫陽花植樹による観光地づくり」実行委員会
☎0476-22-2102(一般社団法人成田市観光協会)
◎http://www.nrtk.jp



これからイベント

富里市すいかまつり

6月19日(日)9:00~14:30

富里市役所敷地内 富里中央公民館前駐車場

富里産のすいかと野菜の即売を始め、試食会や早食い競争など、様々な企画で富里のすいかを楽しむことができます。この機会に全国屈指の生産高を誇る富里のすいかをご堪能下さい。

◎富里市産業まつり実行委員会
☎0476-93-4943(富里市役所農政課)



これからイベント

成田祇園祭

7月8日(金)・9日(土)・10日(日)

成田山新勝寺および成田山表参道

成田山の御輿と各町内の山車・屋台が五穀豊穡・万民豊楽・所願成就を祈願し、成田山新勝寺と参道を巡行します。威勢のいい掛け声と賑やかなお囃子の音に包まれる三日間、総踊り・競演・総引きなど見所をおさえて各町内の心意気を感じて下さい!

◎成田祇園祭実行委員会
☎0476-22-2102(一般社団法人成田市観光協会)
◎http://www.nrtk.jp



これからイベント

夏休み佐倉市文化財施設子ども無料公開!

7月21日(木)~8月31日(水)

※月曜日休館(祝日の場合、翌日休館)

夏休み期間中、市内を問わず小・中学生を対象に、「佐倉順天堂記念館」、「旧堀田邸」、「武家屋敷」の文化財施設を無料公開します。また、地図を片手に暗号を解読するお宝ゲームも同時開催!「北総四都市江戸紀行・江戸を感じる北総の町並み」として日本遺産にも認定された佐倉の歴史と文化を学びませんか。

◎佐倉市教育委員会文化課 ☎043-484-6192(直通)



これからイベント

いんばふれ愛フェスタ2016

6月12日(日)11:00~15:00 ※雨天決行

牧の原モア「催事場・陽の広場」

千葉県民の日を記念して印旛地域の魅力をご紹介します。ご当地グルメや特産品販売、甲冑・打掛の着用体験、ゆるキャラたちの記念撮影会など、盛りだくさんの内容です。印旛地域の魅力を楽しく体感しませんか!

◎県民の日印旛地域実行委員会事務局
☎043-483-1111(千葉県印旛地域振興事務所)



これからイベント

朝市感謝デー

7月31日(日)7:30~8:30

※雨天決行・荒天中止

四街道市役所駐車場

日頃のご愛顧に感謝して先着250名に夏野菜をプレゼント! また、すいかや漬け物の試食など、感謝デーならではのお楽しみがいっぱいです。四街道の旬の味をご賞味下さい。

◎四街道市朝市
大澤さん(会長)
☎043-222-4490



◎国立歴史民俗博物館「杜若と菖蒲・花菖蒲・意匠と文化」
5月17日(火)~6月19日(日)9:30~17:00(最終入館は16:30まで)
平成28年度市町村あやめサミット連絡協議会関係首長会議の開催に伴い展示。歴博所蔵品を中心とする杜若・菖蒲・花菖蒲関係の資料を、「意匠」・「園芸」・「名所」のテーマで紹介。一般¥420、高校生・大学生¥250、中学生以下無料、毎週土曜日は高校生無料。
◎ハローダイヤル ☎03-5777-8600(8:00~22:00)

◎印西ウエットランドガイド「風に吹かれて」散策会
7月23日(土)北総線千葉ニュータウン中央駅9:30集合(同駅14:00解散予定)
東京電機大学風力発電施設の見学とその周辺約2.5kmの自然観察。子どもから大人までどなたでも参加できます。定員約30名。参加費¥100(保険料・資料代)、飲み物・弁当・筆記用具を持参、帽子などの暑さ対策もお願いします。雨天時は施設見学のみ実施。学生食堂の利用可。要申込。
◎印西ウエットランドガイド ☎FAX0476-47-1455(阿部さん)

◎第10回福祉施設紹介・販売フェア「大きなテーブル」
6月24日(金)・25日(土)10:30~14:30
四街道市文化センター展示ホール&みんなで地域づくりセンター
四街道市内を中心とした福祉施設の活動紹介や商品販売、専門機関による障がい者の就労・進路相談などが行われます。また、地域づくりセンターでは、「よつグルメCafe」を開催!ご当地グルメをお楽しみ下さい。
◎四街道市みんなで地域づくりセンター ☎043-304-7065

◎JAZZ FESTIVAL in とみさと
8月5日(金)17:30開演(17:00開場) 富里中央公民館
富里高校ジャズオーケストラ部「マド・ハッターズ」と、同部の指導者である篠原正樹氏(Tpt)、アメリカカボット・コンラッド氏(A・Sax)と「モントレー・ジャズ・フェスティバル・ハイスクール・オールスター・ビッグバンド」を迎えてのステージです。一般前売¥1,000、当日券¥1,200、高校生以下¥500、小学生以下無料。チケットは富里市役所等で販売。詳細はお問い合わせ下さい。
◎富里市役所企画課 ☎0476-93-1118(直通)

◎佐倉市民音楽ホール「親子でコンサート」
6月25日(土)13:00開演(12:30開場)
クラシックの名曲やディズニー、アニメソングなど聴き馴染みのある曲を中心に、お話を交えて楽しくお届けします。初めてコンサート体験するお子さんや未就学児も大歓迎です。全席指定¥500。
◎佐倉市民音楽ホール ☎043-461-6221

◎第69回順天堂大学「啓心寮寮祭」
6月3日(金)・4日(土)・5日(日)
初日は非公開。中日はキャンパスにてダンスコンテストや「歌うま選手権」などを開催。最終日はメインイベントの「裸まつり」で、JR酒々井駅周辺の住宅街を3基の裸まが練り歩きます。愛情たっぷりのお水と声援をお願いします!
◎順天堂大学さくらキャンパス ☎0476-98-1001

イベント情報は ST&D TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

夏イベント「里山フェス」開催予定

7月23日(土)・24日(日)

都市機能をもち豊かな自然に囲まれたユーカリが丘では、地域資源をいかし活力ある地域コミュニティづくりをめざし、夏イベント「里山フェス」が開催される予定です。イベントの詳細や参加募集については6月中旬以降、ユーカリが丘公式タウンポータルサイトやチラシで発表されます。乞うご期待!ユーカリが丘商店街振興組合主催。



【写真はすべて2015年「里山フェス」の様子】

ウィシュトンホテル・ユーカリオリジナルカレー販売開始

ウィシュトンホテル・ユーカリでは2種類のレトルトカレーの販売を開始します。1つは鶏肉と地元ユーカリファーム産のトマトをたっぷり使い、酸味がさわやかな「ヘルシーユーカリトマトカレー」です。もう1つは豊富な野菜と豚挽き肉にスパイスを効かせた「スパイシーキーマカレー」です。ぜひご賞味あれ。7月販売予定。詳しくはウィシュトンホテルへお問合せください。

Wishton Hotel Yukari
ウィシュトンホテル・ユーカリ

千葉県佐倉市ユーカリが丘4-8-1
レストラン ディネット ☎489-9874
代表 ☎489-6111
ユーカリが丘駅北口より徒歩約0分

緑を育む心が地域の人々に広がる

イオンふるさとの森づくり植樹祭

6月10日(金)にグランドオープンするイオンタウンユーカリが丘では5月22日(日)に「イオンふるさとの森づくり植樹祭」が開催されました。近隣にお住まいの大勢の方が参加し、ヤマザクラやスダジイなど43種類、約11,000本が植樹されました。

イオングループは地域に根ざし、コミュニティの場となること、さらに緑を育む心が地域の人々に広がることを願い、1991年より植樹活動を行っています。その本数は1,000万本を超えています。



ギャラリー・リーベ 「10周年記念華展 一和・輪・話」



10周年を祝う合同作品

4月22日(金)・23日(土)の二日間、佐倉市ユウカリが丘にある「ギャラリー・リーベ」では、「10周年記念華展 一和・輪・話」が開催されました。

「ギャラリー・リーベ」は、2006年にいけばな小原流の教室を主宰する土屋登琇(としゅう)さんが、地域の交流の場になればと、ドイツ語で「愛」を意味する「Liebe」を名称に用いて、自宅隣りの一軒家をギャラリーとして開設、今年3月で10周年を迎えました。

記念華展では、小原流教室の生徒達を始め、日頃からギャラリーを利用しているサークル、土屋さんの友人らが10周年を祝う作品を披露。小原流の伝統的な琳派調生け花や、10周年にちなみ10色の糸と大王松の葉を織り込んだ記念作品など、約50点が展示されました。また、毎年身近な廃材を展示に活用しており、今年はトイレットペーパーの芯を使用した作品を発表。小原流の生徒達による合同作品では、トイ



階段の展示より、ステンシルサークルの作品

レットペーパーの芯を多数輪切りにした壁面のオブジェに、鶴や10周年を祝うメッセージがプロジェクターで投影され、和と現代



「水辺のせせらぎ」



「薔薇の美術館」



「ワインで乾杯」

アートの融合に注目が集まりました。更に、廊下から二階に上がる階段では、ギャラリーを利用している10団体のサークルによる作品が展示され、こちらもトイレットペーパーの芯を使用。各団体とも個性の光る作品で自分達の活動をPRしました。その他にも、「薔薇の美術館」、「水辺のせせらぎ」、「ワインで乾杯」など、テーマごとに作品が展覧され見応え十分。華やかさは勿論、アイディアに富んだ作品たちに、来館者はひとしきり感心していました。

主宰者の土屋登琇さんは、「リーベを通してジャンルを越えた人との繋がりが生まれました。これからはもっと若い人にも利用して頂き、より地域の交流の輪が広がる場にしていきたい」と抱負を語ります。

10周年記念華展には、二日間あわせて約300名が来場。コンセプトである「和・輪・話」の通り、花に囲まれた和やかな雰囲気の中、人と人との出会い繋がり、終始会話が熱気に包まれた記念華展となりました。



土屋登琇さん

まちづくりコラム Vol.14

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaD発行人のまちづくりプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします!

水辺を楽しむまちづくり ～ 利根川の歴史と文化を訪ねて ～

今号のSTaD特集「すたっと歩こう!」でご紹介いたしました佐倉市・香取市・印西市の水辺をいかした観光は、様々な地域の資源をいかながら、それぞれの地域が連携・協働するまちづくりの大きな可能性を感じます。



例えば、利根川の歴史を辿ってみると、利根川下流はその昔広大な入り江で、毛野川(現在の鬼怒川)などから運ばれた土砂が積もって、水の出口をなくした川が湖沼になりました。1000年ほど前に、今日の利根川河口から霞ヶ

浦は一帯となった水郷地帯で、万葉集には「香取の海」、家隆歌集では「香取の沖」と詠まれています。

江戸時代になると、家康により「利根川の東遷」(江戸の洪水を避けるため、流れを東に移し、銚子で海に注ぐ大規模な河川改修)が行われ、香取の海は土砂の堆積が急速に進んで陸となり、現在のような穀倉地帯が形成されていきました。〈利根川下流河川事務所HPより〉

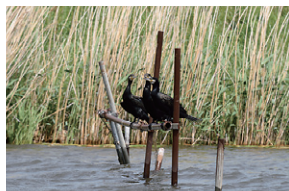
江戸時代中期以降に舟運が地域に繁栄をもたらした佐原では、当時の食や文化を紐解き、現在のニーズをとらえた魅力的な着地型観光に取り組まれています。

今、地域連携によるまちづくりが全国各地で求められています。対象となるエリアの繁栄していた時代背景を学び、その特徴を現在にいかすための独自のストーリーを地域ぐるみ(地域連携と協働)でつくることが大切だと思います。

初夏の一日、利根川の歴史と文化を訪ねて、のんびりと水上散歩を楽しんでみませんか!



小江戸さわら舟めぐり



「いんざいぶらり川めぐり」より

『「熱中症」の予防を知って、快適な夏を迎えましょう♪』

聖隷佐倉市民病院 外来 看護師 藤崎 英恵

皆さんは、「熱中症」は夏だけの症状だと思っていませんか？ 意外とこれから迎える梅雨の時期にも注意が必要と言われています。今回は、「熱中症」の予防と対処法についてお答え致します。

Q1.熱中症は、どのように予防したらよいですか？

A 熱中症は生命にかかわる病気ですが、次の予防法を知っていれば防ぐことができます。

① 暑さを避けましょう

暑い日は無理をせずこまめに休憩をとりましょう。外出の時は涼しい服装で、日傘や帽子を利用すると良いでしょう。また、室内にいても熱中症になることがあります。我慢せずにエアコンや扇風機を上手に使用しましょう。「暑い」と感じにくくなる方もいるため、部屋の温度を測るのもよいです。



② こまめに水分をとりましょう

のどが渇く前や、暑いところに出る前から水分を補給しましょう。たくさん汗をかいた時は、水だけでなく、スポーツ飲料などの塩分を含んだ経口補水液を飲みましょう。



③ 急に暑くなる日に注意しましょう

例年梅雨入り前の5月頃より熱中症になる方が増えます。この時期はまだ暑さに慣れず上手に汗をかくことが出来ません。急に暑くなった日に屋外で過ごす人や、久しぶりに暑い環境で活動する時は熱中症に注意しましょう。

④ 暑さに備えた体作りをしましょう

日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけると夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にかかりにくくなります。

⑤ 体調管理をしましょう

食事を抜いている時や深酒をした時、体調が悪い時などに暑い場所に行くと、脱水状態になりやすく危険です。また、小児や高齢者、肥満の人、持病のある人は熱中症になりやすいので注意しましょう。

Q2.熱中症になってしまった場合、応急処置は何をしたらよいですか？

A 下記参照

熱中症になった時の処置は

1

意識がある、反応が正常な時

涼しい場所へ避難させる

衣服を脱がせ、身体を冷やす

水分・塩分を補給する

ただし、**水を自力で飲めない**、または**症状が改善しない場合は**直ちに救急隊を要請しましょう



熱中症になった時の処置は

2

意識がない、反応がおかしい時

救急隊の要請をする

涼しい場所へ避難させる

衣服を脱がせ、身体を冷やす

医療機関に搬送する

倒れた時の状況が分かる人が医療機関に同行しましょう



出典：環境省「熱中症予防カード」

『がん化学療法を受ける患者さん・ご家族を支えることを使命とします!!』

聖隷佐倉市民病院 外来 がん化学療法看護認定看護師 高林

がん化学療法看護は、がん化学療法を受ける患者さんご家族を支え、がん治療が確実に安全に行われ、生活の質(QOL)の向上を目指して安楽が維持されることを使命としています。

がん化学療法は、「手術療法」「放射線療法」「化学療法」のがん治療の一つであり、がん分野で大きな進歩を遂げている治療法です。がん化学療法看護認定看護師は、患者さんに治療の効果が最大限に発揮され、かつ副作用症状が最小限になるよう高い知識・技術を学び活動している看護師です。

当院では認定看護師が行っている『がん看護相談外来』があります。がんの種類や治療法を問わず、告知から治療選択、治療中を通じた不安や苦痛などの思い、日常生活での悩みに関する相談を行っています。さらに近年では、治療の複雑化や新たな治療薬の開発から、高額な医療費や就労に関する問題も生じているため、社会的・経済

的なサポートの相談も行っています。

また、当院では仕事をしながら通院治療ができるよう、外来通院治療室があります。理念は、「長期にわたり日常生活の中で、がん化学療法を受ける患者さん・ご家族を支え、一人ひとりにあった確実で安全・安楽な医療の提供を目指し、最善を尽くします」です。

何でも相談でき話し合えるオープンな治療室を目指しています!!

受診を希望する方は、下記までお問い合わせください。

◎お問い合わせ ☎043-486-1155

外来名称		月	火	水	木	金
がん看護相談外来	初診・再診 (完全予約制)	—	—	—	○ (午前中)	—

聖隷佐倉市民病院

『6月・7月のイベント情報』

※駐車場有料(¥100/8時間まで)

ロビーコンサート開催♪

2016年6月25日(土)、当院1階ロビーにてロビーコンサートを開催致します。

今回は、佐倉楽友協会の松岡美里様(ソプラノ)・井上泰斗様(ピアノ)・石渡美香様(トランペット)による演奏を行います。

入場無料で、どなた様もご参加頂けます。

素敵な音色を是非、ご堪能ください。皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日時：2016年6月25日(土) 14:00～15:00
- 場所：聖隷佐倉市民病院 1階ロビー
- お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室

2016年度第1回市民公開講座を開催♪

2016年7月9日(土)、当院6階ホールにて市民公開講座を開催致します。

今回は、『乳がん診療の今!!』をテーマに、乳腺外科部長の川島医師と、臨床検査技師による講演となります。

どなた様も無料でご参加いただけます。是非ご来場ください。

- 日時：2016年7月9日(土) 14:00～15:30(開場13:30～)
- 場所：聖隷佐倉市民病院 6階ホール
- 内容：①『乳がん診療の今!!』乳腺外科 部長 川島 太一
②『乳がんと遺伝の関係について』臨床検査技師 舎川 衛
- 入場無料・申込不要・定員100名
- お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室

聖隷リハビリフェア開催♪.....

7月16日は『理学療法の日』

『理学療法の日』にちなんで、聖隷リハビリフェアを開催致します。

テーマを『最近つまづきやすくなっていませんか?』とし、ロコモティブシンドローム(以下 ロコモ)について、関節センター長 岸田医師の講演や理学療法士によるロコモ度テスト・体操などを行います。

参加無料・要申込・どなた様でもご参加頂けます。

いつまでも健康な体作りを一緒に始めてみませんか?

- 日時：2016年7月16日(土) 14:00～16:00

- 場所：聖隷佐倉市民病院 6階ホール

- 内容：①講演『元気にロコモ対策!』

講師：関節センター長 岸田 俊二

- ②ロコモ度のチェック

- ・立ち上がりテスト(脚力を調べる)
- ・2ステップテスト(歩幅を調べる)
- ・ロコモ25(25の質問に答えて調べる)

- ③ロコモの予防体操(簡単な体操を行います♪)

※注意事項

簡単な体操などを行いますので、動きやすい服装でお越しください。

- 参加無料・定員80名・要申込

- お問い合わせ・申込：☎043-486-1151(代) 総合企画室



立ち上がりテスト



2ステップテスト

予約不要
お気軽にどうぞ♪

介護付有料老人ホーム [入居時自立]

浦安エデンの園

ふらっと見学会 2016

～親のことは、自分のこと。親子で一緒に考えてみませんか。～

2016年6月11日(土)・12日(日) 各日10:00～16:00

なるほど
ホーム見学
(両日各回約45分)

- ①10時～ ②11時～
- ③13時～ ④14時～

スポーツクラブネサンスによる
脳がよろこぶ!
笑顔がうまれる!
シナプソロジー

- ①10時～ ②11時～

忍者マジシャン
Mr.ニンニンの
コミュニケーションマジックショー



- 11日(土) 13時～
- カンタンなマジックを覚えて人気者に!

何があっても、
むすんで解決
12日(日) 13時～



ふるしき王子こと、
よこやまいさおさんが
ふるしきのお話と
結び方を教えます。

※当日は駐車場がない為、公共交通機関のご利用をお願いします。※当日は入居申込を受け付けておりません。



●お問い合わせ 浦安エデンの園 入居者募集センター
な ろ う い り う こ

0120-766-165

受付時間/9:00～17:00(土・日・祝日を除く)
千葉県浦安市日の出1丁目2-1
www.seirei.or.jp/eden/urayasu



【浦安エデンの園 施設概要】●開設/平成3年7月1日(浦安簡易保険加入者ホーム開設日)、平成19年7月1日(浦安エデンの園開設日) ●定員/324名 ●居室総数/224室(一般居室/個室195室、介護居室/個室29室) ●事業主体/社会福祉法人聖隷福祉事業団【千葉県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/一時金方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、千葉県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●介護居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

浦安エデンの園へは、JR新浦安駅南口(ジョッパーズプラザ新浦安方面)の東京ベイシティバス乗り場から「系統16、17」にご乗車ください。浦安エデンの園の最寄りのバス停「明海大学前」へ5分程で到着します。JR京葉線「新浦安駅」から徒歩14分(約1.1km)

STaD × 江戸優り佐原

夏の佐原といえば、やっぱり「お祭り」です。関東三大山車祭りに数えられる「佐原の大祭・夏祭り」や、東洋一の400品種150万本の花菖蒲が鮮やかに咲き乱れる「水郷佐原あやめ祭り」が開催されます。ぜひ、佐原へお出かけください。



イベント

佐原の大祭夏祭り (国指定重要無形民俗文化財・ユネスコ世界遺産登録予定)

300年の歴史を有する「佐原の大祭」。八坂神社祇園祭である7月の夏祭りでは、10台の山車が曳き廻されます。佐原の山車は、重厚な彫刻が取り付けられた本体上部に、江戸や明治の名人人形師の手による大人形などが飾り付けられます。日本三大囃子に数えられる「佐原囃子」と「手踊り」、「山車の曲曳き」など見所は盛りだくさんです。

日時: 7月15日(金)・16日(土)・17日(日) 各日10:00~22:00
場所: 八坂神社周辺(香取市佐原イ)

お問い合わせ: 香取市商工観光課 TEL.0478-54-1111
水郷佐原観光協会 TEL.0478-52-6675
佐原商工会議所 TEL.0478-54-2244



水郷佐原あやめ祭り

花菖蒲の品種数では日本有数の規模を誇る水郷佐原水生植物園。敷地が拡張され、園内のレイアウトや販売コーナー等もリニューアルされました。広大な園内の水路を「サッパ舟」と呼ばれる小舟に乗って巡ることができるのは、ここだけの特徴です。週末には「嫁入り船」、「郷土芸能の披露」、「野点」などのイベントも予定されています。

日程: 5月28日(土)~6月26日(日)
場所: 水郷佐原水生植物園(香取市扇島1837-2)

開園時間: 8:00~18:30
お問い合わせ: 水郷佐原水生植物園 TEL.0478-56-0411



県民の日ちばワクワクフェスタ2016

千葉の魅力再発見「交流・体験・知る・味わう」をテーマに開催される「ちばワクワクフェスタ2016」に、佐原の大祭が出場します。東関戸区が大楠公(楠木正成)の大人形山車を持ち込んで、曳き廻しや、佐原囃子の演奏、手踊りなどを披露します。

日時: 6月19日(日) 9:30~17:00

会場: 幕張メッセ展示ホール6

佐原囃子と手踊りの披露: 10:50~11:10

山車の曳き廻し(1回目)12:30~12:50

(2回目)15:05~15:25

お問い合わせ: 千葉県環境生活部県民生活・文化課
TEL.043-223-2408



日本橋三越・はじまりのカフェ × 佐原の大祭

人生の「はじめて」にふさわしいモノを用意し、暮らしを応援する「はじまりのカフェ」に、「佐原の大祭」が出演します。佐原囃子と手踊りが披露されるほか、祭りグッズの展示やワークショップなども開催されます。本物の粋を提供したい日本橋三越で、佐原に生きる本物の伝統文化が披露されます。

日程: 6月29日(水)~7月12日(火)

場所: 三越日本橋本店 本館7階 はじまりのカフェ 1階エントランス

芸能披露: 7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)

ワークショップ: 7月1日(金)・2日(土)・3日(日)・7日(金)・9日(土)・10日(日)

お問い合わせ: 佐原商工会議所 TEL.0478-54-2244



【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2016 6・7月号



「すたっと歩こう」でご紹介した印西市の「関口米菓店」より、木下煎餅をプレゼント! 昔ながらの製法で作られた伝統の味をご賞味下さい。尚、7月30日(土)までに、店舗にて直接受け取りが可能です。お問い合わせ: 関口米菓店 TEL.043-486-1101



「レイラニ」4名の作家による1点もの7月7日(木)11:00~16:00、成田市の「キルト&カフェ レイラニ」では、「あなたのキラリ展~あなたのキラリに出会えよう~」を開催! 4名の作家による実演、ワークショップ、展示販売などが行われます。参加作家の1点ものをプレゼント! 尚、作品はお選び頂けませんのでご了承ください。



「マルシェ かしま」米粉スイーツ3点「すたっと歩こう」でご紹介した佐倉市の「マルシェ かしま」より、米粉スイーツ3点をプレゼント! 店内にある米粉スイーツ商品からお好きな3点をお選び下さい。尚、7月31日(日)までに、店舗にて直接受け取りが可能です。お問い合わせ: マルシェ かしま TEL.043-486-1101

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

- ①お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号
⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1. 今号で一番興味をひいた記事を読んで下さい。

Q2. 「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q3. あなたの知りたい・気になる健康情報をお知らせ下さい。

Q4. 「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

株高千穂ネットワーク内STaD編集部

または、STaD-TVからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 平成28年6月20日(月)まで必着

※当選者はSTaD-TVで発表させて頂きます。

5名様

4名様

10名様

編集後記

船旅の取材を通して、私達の地域が水資源に恵まれていることを改めて実感。水辺からの眺めは新鮮で、様々な水鳥たちとの出会いにも感激しました。今夏は北総の船旅を楽しみ、水辺が果たしてきた役割にも触れながら郷土の歴史を学びませんか。あわせて、地域の食もぜひご賞味下さい! (STaD編集部)

STaD
スタッフ

●発行人/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子 ●アートディレクション/細野ゆり
●写真/田尾敏郎 ●協力/城西国際大学メディア学部/東京情報大学情報
文化科学映像研究室 ●企画・編集・印刷・発行/株高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。