



すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

表紙写真「国指定重要文化財「旧堀田家住宅」

初詣情報

成田山新勝寺

成田市

寺院としては全国1位の初詣客数を誇り、お正月三が日だけで約300万人が訪れます。所願成就の護摩祈願、厄除け祓い、自動車の交通安全祈願を始め、お正月には一年間の開運を祈願した特別な御守「初詣開運御守」(数量限定)が人気です! 表参道の散策とあわせて成田詣をお楽しみ下さい。

☎ 成田山新勝寺 ☎0476-22-2111

🌐 <http://www.naritasan.or.jp/>



©大木山成田山新勝寺

六軒蔵島神社の年越し神輿

印西市

12月31日(土) 21:00～

印西市大森にある六軒蔵島神社では、大晦日の夜になると境内にお囃子と和太鼓の音が鳴り響き、参拝客に豚汁、甘酒、年越しそばがふるまわれます。新年が明けると「下総誠粋會」による万灯神輿が登場、境内を勇ましく練り歩き、初詣客と一緒に新しい年の幕開けを盛大に祝います!

📞 六軒蔵島神社年越し神輿実行委員会

☎0476-42-2958(斎藤さん)



麻賀多神社

佐倉市

毎年大晦日の夜には境内から長い列が伸びる佐倉市錦木町の麻賀多神社では、新年の幕開けと同時に佐倉囃子奉納演奏を始め、お神酒、豚汁、つぎたて餅がふるまわれ、お祝いムードに包まれます。また、数量限定の干支の張り子や土鈴も大人気! 2017年も愛嬌たっぷりの表情で福を招きます。

☎ 麻賀多神社 ☎043-484-0392

🌐 <http://makata.jp/>



地域に貢献する
たくましい看護師へ。
まちと歩む。まちとともに育つ。



TRY NURSE

看護学部 看護学科 2017年4月開設

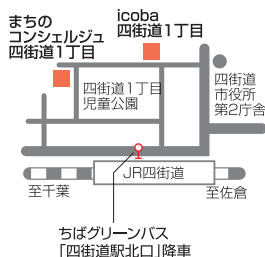
10月、四街道市に印旛各地の観光案内などを行う窓口と印旛地域の食の魅力を発信するアンテナショップがオープン！
観光案内窓口から、四街道・佐倉・酒々井を巡る編集部おすすめの地域交流体験型の北総散歩をお届けします！



四街道で印旛の観光情報を入手！市内で食と農体験。

まちのコンシェルジュ四街道1丁目

地元四街道を始めとする印旛地域の観光案内などを行う「まちのコンシェルジュ四街道1丁目」が開設。まちの案内人のコンシェルジュが常時在席しており、お客様の要望に応じた印旛各地の観光案内、四街道市への移住・定住促進を目的とした宿泊受付、また、四街道市国際交流協会との連携による外国人観光客のおもてなしなどを行っています。印旛の観光情報はぜひこちらで入手して下さい！



❶【まちのコンシェルジュ四街道1丁目】
営業時間:9:00～17:00
定休日:年末年始12月30日～1月3日
所在地:四街道市四街道1-8-14
☎ 043-312-8639
🌐 <http://planetnoah.jp>



icoba四街道1丁目

「まちのコンシェルジュ四街道1丁目」の向かいに開店したのが、「icoba四街道1丁目」です。icobaは、印旛地域の食の魅力を伝えるアンテナショップで、「印旛に行こう」と「憩いの場」の意味を込めて名付けられました。店内では、食のイベント開催やバイヤーが選りぬいた生産者の野菜を使い調理された惣菜などを販売しています。食を通して笑顔と会話が生まれるicobaで、印旛の美味しいものを発見しませんか！

❶【icoba四街道1丁目】
営業時間:10:00～20:00
定休日:日曜・祝日および12月29日～1月5日
所在地:四街道市四街道1-20-4
☎ 043-312-7111
🌐 <https://www.facebook.com/icobayotsukaido1/>



★惣菜

印旛各地の旬の野菜を使って調理された彩も美しい惣菜が常時約10種類販売されています。素材の持つ味わいと形をなるべく活かし、素材同士の相性など吟味を重ねて調理された惣菜は、どれも産地が知りたくなる美味しさです！

★酒粕スイーツ

「StaD Cafe」と欧風洋菓子「イルビー」によるコラボレーションスイーツ。佐倉の地酒「旭鶴」の酒粕を使用し、2種類の味を作りました。
(左)酒粕ジャム入りチョコ
(右)酒粕とレモンの皮入りバウンドケーキ。

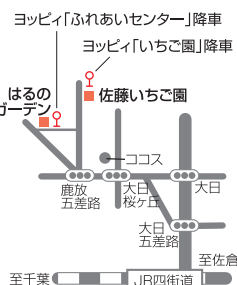


この時季、四街道の旬の味覚といえば、いちご。市内唯一の観光農園「佐藤いちご園」では、1月中旬からいちごの直売、2月からはいちご狩りシーズンを迎え、30分食べ放題を楽しむことができます。自分で収穫しながら旬の味を満喫しませんか！

佐藤いちご園



❶【佐藤いちご園】
営業時間:10:00～ 定休日:月・火曜日
料金:小学生以上¥1,500、3歳以上¥1,200、3歳未満¥750(15名以上の団体は予約が必要となります)※いちご狩りは事前に営業状況をご確認の上、ご来園下さい。
所在地:四街道市鹿放ヶ丘300 ☎ 043-422-7340



はるのガーデン

「佐藤いちご園」から車で約1分。アンティークカフェ「はるのガーデン」では、地元鹿放ヶ丘(ろっぽうがおか)産の食材を使用したメニューを豊富に取り揃えています。卵や椎茸など、鹿放ヶ丘の旬の食材を贅沢に使ったビスマルクピザ(¥1,000)をぜひご賞味下さい。

冬の乗馬で健康的にダイエットしませんか！

ご存知ですか？ 冬は体温を保とうと脂肪を燃やすため、痩せやすい季節です。乗馬をすると、45分間で430kcal消費するため、体がとても温まります。また、馬に乗ることで、体のバランスをとって全身の筋肉を使うため、基礎体力作りや姿勢の矯正にもおすすめです。寒い冬こそ、馬とふれあいながら乗馬で健康的にダイエットしませんか。インストラクターがマンツーマンでレッスンしますので、初心者の方でも安心して楽しみ頂けます！

無料ご招待 体験乗馬ダイエットコース

対象 小学1年生から70代の健康な方
受講期限 平成29年1月20日(金)まで 先着50名様
営業時間 9:30～17:30 ◎火曜日定休
場所 乗馬クラブクレイン千葉 富里 ◎駐車場完備(無料)
持ち物 手袋(軍手)/長ズボン/靴下
備考 ①雨天決行(乗馬用雨具あり)
②レッスン料無料になります。(別途、装具レンタル料・保険料1,280円必要となります。)

●お問い合わせ・お申し込み
乗馬クラブクレイン千葉 富里 ☎0476-90-1177
〒286-0221 千葉県富里市七栄650-203



佐倉と酒々井で国文化財を楽しむ歴史探訪！

国指定重要文化財「旧堀田家住宅」(旧堀田邸)

旧堀田邸は、明治23年(1890)に建てられた最後の佐倉藩主・堀田正倫の邸宅です。伝統的な純和風建築で現存する数少ない明治期の旧大名邸宅として、国の重要文化財に指定されています。また、庭園も国の名勝に指定されています。見学には「文化財ボランティアガイド佐倉」のご利用がおすすめ。座敷ごとに要所を解説。各部屋の性格や主のこだわりなどを、より深く理解することができます。郷土への愛情溢れるガイドで、城下町佐倉をご堪能下さい。



★文化財ボランティアガイド佐倉
現在約60名が所属しており、各文化財施設で「歴史と文化のまち佐倉」の魅力を伝えています。会長小林眞智子さんは、おもてなしの心を大切に温かみ溢れる笑顔で皆さんを歓迎。ガイドは土・日・祝日在館。10名以上の団体は要予約(平日も受付)。



★座敷棟

37畳の広さを誇る座敷は、ふすまに施された金箔の鶴や菱格子欄間など、大切なお客様を迎える部屋としての重厚さが際立ちます。

①【旧堀田邸】

開館時間:9:30~16:30(入館は16:00まで)
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日休館)
および年末年始12月28日~1月4日
入館料:一般¥320 学生¥160
所在地:佐倉市錦木町274
☎ 043-483-2390



★書斎棟(非公開)

網代編の廊下から始まる書斎棟は、天井のインド更紗や西陣織、引き手の七宝焼など、主の部屋として正倫の趣向を色濃く感じることができます。年4回特別公開され、今回は2月11日(土・祝)です！



★城山郭

城の頂に位置する城山郭からは、城主の間の主殿や家来が待つ部屋など、建物跡を始め、庭跡も確認されており、様々な場面の想像が広がります。



★ビューポイント

当時は印旛沼が近くにまで広がっていて、沼から城までは湿地で敵の侵入を阻みました。見張りに最適だった場所も、現在では眼下に田園風景、遠方に筑波山を望む絶好のビューポイントです！



★本佐倉城跡の空撮

★酒々井ふるさとガイドの会

毎月第4土曜日の定例ガイド(但し7・8月と12・1月は休み)を始め、一人からでも希望者がいれば、ガイドの予約を受け付けています。会長の山本孝一さんは、子ども達の故郷づくりとして活動を牽引。会員一同、勉強会を始め郷土史の学びに励んでいます。



国指定史跡「本佐倉城跡」

佐倉市と酒々井町にまたがる国指定史跡「本佐倉城跡」は、1469~1486年に築城され、約100年間に亘り千葉氏の歴代当主が居城した中世戦国時代の城です。全て土の造成によって構築された城で、土塁や空堀など400年以上経った現在も明瞭にその姿を見ることができます。散策には「酒々井ふるさとガイドの会」のご案内がおすすめ。想像をかきたてられるガイドで、城跡の散策をお楽しみ下さい。

①【国指定史跡本佐倉城跡】

所在地:印旛郡酒々井町本佐倉・佐倉市大佐倉(京成大佐倉駅徒歩10分・京成酒々井駅徒歩20分)
入場料:無料
ガイド:第4土曜日10:00~(7・8月と12・1月を除く)、個人予約によるガイドは常時受け付け中!
☎ 043-496-5334(直通)

「STaD Cafe」佐倉井ランチ営業中!

「STaD Cafe」では、地元の食材を使用したご当地グルメ「佐倉井」を販売しています! また、店内では地域でものづくりをされている方々の様々なジャンルの作品も展示販売しています。城跡お堀前のコミュニティカフェでランチ&ティータイムをごゆっくりお楽しみ下さい。毎週水曜日午後には人気のタロット占いコーナーも開設中!



※11月のランチより

- 営業日: 毎週水・木曜日11:30~16:00(L.O.15:30)
(祝日および年末年始12月28日・29日、1月4日・5日休み)
- 所在地: 佐倉市田町74-1 T-NETビル2階(歴博交差点より佐倉方面へ約80m)

●問い合わせ 株高千穂ネットワーク ☎043-486-1101(月~金曜日10:00~16:00)

らーばんねと×STaD

北総線沿線をエリアとする千葉ニュータウンケーブルテレビ「らーばんねと」とのコラボ企画。今回は、印西市木下にある国の登録有形文化財「武蔵屋・町家カフェむさしや」をご紹介します。

まちかど博物館・武蔵屋

「武蔵屋」は江戸から明治にかけて、利根川の木下河岸で旅館を営んでいたと伝えられる岩井家の主屋です。

町家カフェむさしや

「武蔵屋」の伝統的な日本文化の佇まいの中で、地元産の無農薬野菜を使った素材重視の料理を提供する、土日限定営業のレストラン「町家カフェむさしや」がオープンしました。

食材を提供する生産者とお客を直接つなぐことをモットーに、素材の新鮮さや味付けにこだわりをもって料理を提供しています。

文化財「武蔵屋」の和の雰囲気にもまれながら、ぜひ一度「町家カフェむさしや」の味を堪能してみたいいかがでしょうか。※要予約

●ホームページ: <http://www.machiya-cafe-musashiya.com/>

町家カフェむさしや 検索

●ご予約・問合せ: 「町家カフェむさしや」印西市木下1645-1

☎0476-42-6411(土曜・日曜10:00~17:00対応可)

●アクセス: JR成田線木下駅より徒歩3分 駐車場あり



これからイベント

北総花の丘公園
「クリスマス☆フェスタ」

12月10日(土)・11日(日) 10:00~15:00
都市の景Bゾーン

クッキーにアイシングで描くリースやテラコッタのクリスマスハウス、キャンドル作りなど、クリスマスにちなんだクラフト教室が盛り沢山! 人気の花の丘コンサートもクリスマスモードいっぱいでお届けします。花の丘公園でクリスマス気分を味わい下さい。入園無料。駐車場有料。

◎北総花の丘公園 ☎0476-47-4030(代)
◎http://www.cue-net.or.jp/kouen/hana/



テラコッタで作るクリスマスハウス

これからイベント

房総のむら「むらのお正月」

1月2日(月)・3日(火) 9:30~16:00

日本の伝統的な正月飾りの展示や獅子舞、猿まわしなどの特別イベント、干支のどろめこ、福笑いなど、お正月らしい体験が満載です! 当日和服の方は入場無料。新年の華やぎを房総のむらでお楽しみ下さい。一般¥300、高・大学生¥150、中学生以下・65歳以上無料。

◎房総のむら ☎0476-95-3333
◎http://www.chiba-muse.or.jp/MURA/



これからイベント

国立歴史民俗博物館
くらしの植物苑 特別企画「冬の華・サザンカ」

2016年11月29日(火)~2017年1月29日(日) 9:30~16:30(入苑は16:00まで) ※月曜日休苑(祝日の場合は翌日休苑)および年末年始12月27日(火)~1月4日(水) サザンカ群70品種、カンツバキ群43品種、ハルサザンカ群32品種の鉢植え展示を始め、「近代のサザンカ」をテーマに、系統の保存に尽力した人物や昭和30年代から八重咲きが多くなったサザンカの変化に着目したパネルを展示します。高校生以上¥100、小・中学生は無料、毎週土曜日は高校生無料。

◎ハローダイヤル
☎03-5777-8600(8:00~22:00)
◎http://www.rekihaku.ac.jp



四国紅

これからイベント

新春佐倉七福神ガイドツアー

1月7日(土) 10:00~12:30 ※雨天決行
佐倉新町おはやし館 10:00集合

「佐倉七福神ガイドの会」のご案内で七福神をめぐるツアーです。参加費¥100(保険代)。希望者は住所・氏名・電話番号を明記の上、12月末日までにFAXでお申込み下さい。また、元日から1月10日までは、各寺社で御朱印を押して貰えます!

◎◎ 佐倉七福神ガイドの会
鎌渕さん ☎FAX0476-98-1845



これからイベント

いんざい七福神めぐり

Aコース 1月8日(日) 印西市立中央公民館 9:00受付
Bコース 1月15日(日) 北総線千葉ニュータウン中央駅 9:00受付

「印西ふるさと案内人協会」による新春恒例の七福神めぐりです。中央公民館から上町観音堂(寿老人)、三寶院(恵比寿)などをめぐる約8kmと、千葉ニュータウン中央駅から泉倉寺(毘沙門天)、光堂、最勝院(布袋)などをめぐる約12kmコースをご用意。参加費¥300、定員各50名、昼食・飲み物持参。12月28日までにFAXまたはメールでお申込み下さい。

◎◎ 井越さん ☎FAX0476-46-0193(19:00~21:00受付)
◎ inzaifurusato@yahoo.co.jp



これからイベント

伝えたい四街道のこころ

12月17日(土)・18日(日) 10:00~17:00
四街道市文化センター 展示ホール

四街道の魅力を伝えるシリーズ第4弾の企画展示。今回は創建310年を誇る栗山香取神社の祭礼道具を始め、掘り鉄の人氣スポットとしてお馴染みの四街道~物井駅間を通る列車写真や絵画作品などを展示します。四街道の魅力を再発見して下さい。入場無料。

◎ 鉄道を通して四街道の歴史を学ぶ会
☎090-4388-3643 (工藤さん)



催 四街道市朝市収穫祭

12月4日(日) 7:30~8:30 ※小雨決行・荒天中止

四街道市役所駐車場
一年間の感謝をこめて、豚汁のふるまいなどが行われます。四街道市内の農家さんによる季節の野菜や手作り加工品などをお楽しみ下さい。

◎ 四街道市役所産業振興課 ☎043-421-6133(直通)

音 SINCSクリスマス・チャリティ・コンサート2016

12月11日(日) 14:00開演(13:30開場)

白井市文化会館 なし坊ホール
7回目の今年は、第1部ダンスミュージカル「みにくいアヒルの子」、第2部講演・映画音楽特集などをお届けします。コンサートの収益の一部は、白井市まちづくり寄付金やあしなが東日本大震災遺児支援募金、熊本大地震被災地復興支援金などに寄付されます。入場料¥999。

◎◎ SINCS白井自然と芸術文化の会 事務局 ☎080-4727-8718(ひらたさん)

催 第6回あすへの灯火 ~夢・希望のライトツリー~

11月27日(日)~12月27日(火)

JR八街駅北口 森のいずみ公園
リサイクルペットボトルを利用して八街市内の各中学校区でライトアップツリーを制作。JR八街駅北口を彩る各中学校区の趣向を凝らしたペットボトルツリーの灯りをご覧ください。

◎ 八街市教育委員会社会教育課 ☎043-443-1464(直通)

催 印西ウエットランドガイド「冬の自然もすてたもんじゃない」

1月19日(木) 9:30~15:30(千葉NT中央駅9:30集合) ※雨天時は短縮実施

千葉ニュータウン中央駅付近の調整池や花の丘公園を巡り自然散策する約3km。午後は園内の多目的室で植物に関するミニ講演を開催します。講師は印西ウエットランドガイド植物担当の鈴木晴美さん。定員約80名。参加費¥200(保険料・資料代)、弁当・飲み物・筆記用具持参。要申込み。◎◎ 印西ウエットランドガイド ☎FAX0476-47-1455(阿部さん)

音 佐倉市民音楽ホール「親子でクリスマス・コンサート」

12月23日(金・祝) 13:00開演(12:30開場)

クリスマスソングやクラシックの名曲を楽しいお話をお聞かせします! 初めてコンサートを経験するお子さんや未就学児も大歓迎。気兼ねなくお楽しみ頂けます。全席指定¥500。

◎◎ 佐倉市民音楽ホール ☎043-461-6221

募 婚活イベント「ロマンチックkaido(first time)」参加者募集!

12月23日(金・祝) 鹿放ヶ丘(ろっぽうがおか)神社、他

真剣に結婚を考える独身男女の為の婚活イベントです。鹿放ヶ丘神社で恋愛成就を祈願した後、皆でお守りを作ります。対象は20~30歳代の独身男女各20名。四街道市内在住または四街道に興味のある方。12月20日(火)申込み締切。イベント詳細はお問い合わせ下さい。◎◎ 後藤さん ☎070-2653-3917
Facebook「ロマンチックkaido」で検索!

イベント情報は ST&D TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

ユークリルミネーション

今年もユークリが丘駅周辺にイルミネーションが点灯しました。
改札を降りるとキューピットがお出迎え。
光の橋を渡るとひまわり広場はとても幻想的!
ちょっぴり寒さを我慢して歩いてみては?

12月クリスマスユークリ感謝祭開催 ~1年の感謝を込めて~

加盟店でお買い物をしてスタンプを集めよう!
抽選会は12月21日~23日の3日間。
5個で1回抽選できます。

ユークリが丘商店連合会主催



ハロウィンイベント 「ユーカリフェスタ」が開催されました!

10月29日(日)、佐倉市ユーカリが丘では、毎年恒例のハロウィンイベント「ユーカリフェスタ」が開催されました。

21回目の今年は、京成ユーカリが丘駅前のひまわり広場と中央通りをメイン会場に開催。オープニングセレモニーでは、主催者を代表して「ユーカリが丘商店連合会」渡邊 久会長より挨拶があり「今年は夜まで楽しんで頂ける仕掛けをしていますので、朝から夜まで一日ユーカリが丘のハロウィンを楽しんで下さい!」と呼びかけました。また、今年8月に「佐倉市商店会連合会」が暴力団排除宣言を行ったことに伴い、ユーカリが丘でも「暴力団を恐れない・資金を提供しない・利用しない」を実践し、地域住民とともに協力し合い暴力団を排除していくことを宣言、会場は大きな拍手に包まれました。

毎年恒例の「かぼちゃのちょうちん作りコンテスト」には約40組が参加。デザイン画をもとに真剣な表情で作る夫婦や自ら用意した小道具を用いて黙々と作業する女性、のんびり楽しみながら作る家族連れなど、その様子は様々。どれもテーマ性豊かな力作が揃いました。



かぼちゃのちょうちん作りコンテスト(一部)



暴力団排除宣言
(左)ユーカリが丘商店連合会 渡邊 久会長
(右)ユーカリが丘商店街振興組合 林 新二郎理事長

歩行者天国となった中央通りには、今年初めてホコ天マーケットと題したお店が立ち並び、商連加盟店を始め、地域でものづくりをしている



方の作品や若手生産者による農作物販売など約45店舗が出店。中でも、ものづくりを楽しむワークショップが人気で、素焼きの皿にイタリアやアメリカの陶画用絵の具を使って絵を描くポタリーペインティングや、布のコースターに消しゴムはんこ布ペンでデザインするオリジナルコースター作り、かぼちゃの形をしたフェルトバッグにビーズやリボンなど好きな飾り付けを楽しむワークショップなど、多くの子ども達で賑わいました。



ワークショップの様子

午後からは、メインイベントの「ハロウィン仮装パレード」。今年は、ディズニーのヒロインやアニメキャラクター、お菓子などに扮した約300名が参加。ひまわり広場をスタートし、中央通りをパレード、ゴールとなる特設ステージでは、審査員が見守る中、20秒間のアピールタイムが設けられ、セリフを交わしたり、ダンスを披露するなど、各団体とも趣向を凝らしたパフォーマンスが繰り広げられました。

今年は天候にも恵まれ約2万名が来場、朝から夜までバラエティに富んだ企画で皆さん一日ハロウィン気分を満喫しました。

アピールステージ



パレード参加者



◎イベントの詳細はSTaDのHPをチェック! ⇒ www.stad-tv.com

まちづくりコラム Vol.17

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaD発行人のまちづくりプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします!

“大地の恵み”をいかしたまちづくり ～筑波山地域ジオパークの事例から～

みなさん、“ジオパーク”を知っていますか?

ジオパークは、Geo＝地球・大地、Park＝公園を組み合わせた言葉で、“大地の公園”とも言われ、地質遺産を見どころとした自然公園です。

ジオパークでは大地の成り立ち、生態系や私たちの暮らしの関わりを楽しみながら学ぶことができます。大地の遺産の魅力を知ることにより、保護保全の大切さに気付き、科学教育や防災教育、観光資源として活用することによって地域を活性化することを目的としています。

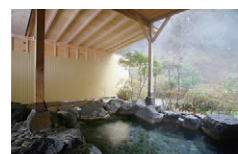
2016年9月現在、日本には43地域のジオパークが認定されており、そのうちの8地域が世界ジオパークとして認定されています。ジオパークのネットワークは年々広がっており、昨年11月には世界ジオパークがユネスコの正式事業として位置付けられました。

私が関わらせて頂いている筑波山地域(つくば市・石岡市・笠間市・桜川市・土浦



市・かすが市・うら市の6市)も、9月9日に「筑波山地域ジオパーク」として日本ジオパークに認定されました。

先月には、認定を記念し、都会で働く女子(オフィスワーカー)を対象としたモニターツアー「ジオパワーでデトックス 女子旅」のコーディネートをして頂きました。このツアーは、金曜日の仕事が終わる18:30に東京駅からバスで筑波山に向かい、翌日ゆっくり体験型のプログラムを楽しんで頂く企画とし、筑波山地域の食材や食文化をいかした食事(丸の内のシェフによる特製ジオBOX)の提供や、おいしい水と伝統の技をいかした日本酒の活用、筑波山周辺の温泉など、まさに筑波山地域の大地の恵みを楽しんで頂くプログラムを提供いたしました。



都心から近い茨城や千葉の立地をいかした着地型観光を考える上では、日帰りプランはもちろんですが、都会で働くオフィスワーカーを対象とする週末をいかした1泊2日の旅のニーズも高いと感じましたので、プログラムづくりの参考にされてはいかがでしょうか。

ジオパークは、地域の大切な資源をいかした“学びと体験”によるプログラムを特徴としていますので、地域活性のヒントを探しに“おいしいジオパークの旅”に出かけてみませんか!

『花粉症』のお薬を知って、花粉の時期を乗り切ろう♪

皆さんは『花粉症』に罹ったことがありますか？

地域によって『花粉症』の原因植物の特徴や飛散期も異なりますが、2月～4月にかけては、全国的に“スギ花粉”の飛散時期を迎えます。

“スギ花粉”は原因植物の中でも代表的な花粉です。

今回は、これから迎える花粉の時期に向けて、『花粉症』のお薬についてお答え致します。



薬剤科 薬剤師
大橋 克也

Q1. 『花粉症』の治療にはどんな種類がありますか？

花粉症の治療には大きく分けて、薬による「薬物療法」、アレルギーの原因となる抗原物質を特異的に治療する「アレルギー免疫療法」、外科的に治療する「手術療法」があります。

薬物療法で使われる薬は内服薬・点鼻薬・点眼薬などがあり、症状に合わせて2、3種類を組み合わせることで症状をおさえることができます。

Q2. 花粉の種類によって、効く薬の違いはありますか？

薬物療法による治療は花粉症の症状に対する対処療法ですので、花粉の種類によって効果が異なることはありません。ただし、免疫療法に関しては症状が出ている原因物質を取り込まないと効果がありませんので、花粉の種類の特定が必要です。

Q3. 受診をして処方してもらう医療用の薬と市販薬の違いはありますか？

実際に医療用として使用されていた薬を市販薬として発売する「スイッチOTC医薬品」と呼ばれる薬が最近では増えており、効果の高いものが簡単に手に入るようになりました。症状が軽ければ市販薬でも良いと思いますが、副作用が出た場合や花粉症の症状がひどい場合は、医師の診断を受け、症状に合った薬を服用することが望めます。

Q4. 毎年薬を飲んでいるのですが、根本的に治す治療法はありますか？

アレルギー症状の原因物質（スギ花粉症であればスギ花粉）を少量ずつ体内に取り込むことで長期に治療効果が継続する「アレルギー免疫療法」というものがあります。注射によって体内に取り込む方法と錠剤や液剤によって口から取り込む方法があり、効果が発揮されるまでに長期的な治療が必要とされます。

他には外科的な「手術療法」ですが、季節性の花粉が大量飛散する年では効果が不十分の場合があります。その場合は、免疫療法や薬物療法などの併用が必要となります。

Q5. 『花粉症』の薬はいつから飲み始めるのが有効ですか？

花粉が飛び始める1週間程度前から薬を飲むことで症状を抑えることができます。ある程度花粉の飛散シーズンに入ってからでも服用を開始することにより、効果が発揮される薬もあります。

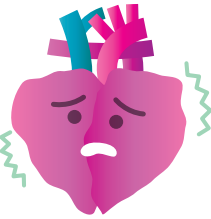
薬の種類によっても異なりますので、お気軽に薬剤師にご相談ください。



『慢性心不全を抱える患者さんが安心して自宅療養できるようサポートします』

聖隷佐倉市民病院 B2病棟 慢性心不全看護認定看護師 穴倉

心臓は、血液を全身に送り出す、ポンプの役割があります。『心不全』とはポンプとしての役割が不足した状態であり、肺や全身に水が溜まったり、疲れやすくなるなどの症状が現れます。心不全になると、増悪（症状が悪くなること）と寛解（症状が良くなること）を繰り返し、徐々に進行していきます。



近年、高齢化や生活習慣の変化により心不全になる人が増加しています。現在は、糖尿病や高血圧、肥満などがあるだけで、すでに症状のない心不全を起こし始めている方がいることが分かっています。心不全の進行を予防するためには自分で生活を管理していくことがとても大切です。

慢性心不全看護認定看護師（※）は、患者さんと家族の希望や意

向を聴きながら、患者さんが望む生活を長く送れるよう、具体的な生活の管理方法について一緒に考えていきます。心不全の原因や症状、薬や食事のことなどお困りごとについては何でもご相談ください。

医師や薬剤師、管理栄養士、理学療法士など多職種からなる循環器チームが一丸となって最善を尽くし、一人でも多くの患者さんが安心して自宅療養できるように支援していきたいと思っています。



循環器チーム

（※）認定看護師とは、看護師免許を有するものが、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

参考：《日本看護協会》

URL: <http://nintei.nurse.or.jp/nursing/qualification/cn>

聖隷佐倉市民病院

『12月・1月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

ロビーコンサートを開催いたします♪

今回は、佐倉楽友協会『ピアノ:安藤華奈子、ソプラノ:丸山ゆり、箏:市川孝観』様による演奏を行います。入場無料で、どなた様もご参加頂けます。魅力・迫力あるステージを是非ご堪能ください。

●日時: 2016年12月10日(土) 14:00~15:00

●場所: 1階ロビー

●お問い合わせ: ☎043-486-1151(代) 総合企画室

2016年度市民公開講座のお知らせ

第3回『緩和医療について』

【講師】緩和医療科 副部長 村上 敏史

緩和医療(緩和ケア)は、「がんに伴うからだ心の痛みを和らげ、生活やその人らしさを大切にする考え方」であり、苦痛緩和を目的に様々なアプローチを行い、患者と家族が自分らしく過ごせるよう幅広い対応をすることです。この幅広い対応について、詳しくお話します。

●日時: 2016年12月17日(土)

14:00~15:30

(開場13:30~)

●場所: 6階ホール



2015年度 市民公開講座(緩和ケア)の様子

第4回『認知症を予防しよう』

【講師】副院長 兼 健診センター所長 有田 誠司

認知症は加齢でおこるものではなく、あくまでも脳の病気であり、適切な生活習慣や脳トレで予防することができます。また、認知症の前段階で早期発見ができれば治すこともできます。

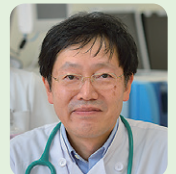
10年後には65歳以上の方の5人に1人は認知症の危険があると予測されています。このような高齢化社会を迎える今、「認知症とは何か」、「その予防法や早期発見について」、「治療や介護の現状」について、分かり易くお話します。

●日時: 2017年1月21日(土)

14:00~15:30(開場13:30~)

●場所: 6階ホール

2015年度市民公開講座(がん検診)の様子



どなた様でもご参加頂けます。皆さまのご来場お待ちしております。☆参加無料・申込不要・定員100名

●お問い合わせ: 043-486-1151(代) 総合企画室

聖隷福祉事業団の有料老人ホーム 介護付有料老人ホーム [入居時自立]

ランチ付 個別見学 いらっしゃいませんか?

期間 2017年1月31日(火)までの平日のみ

時間 11:00 浦安エデンの園集合 ▶ 13:00 終了予定

- ご家族、またはご友人同士でどうぞお気軽にご見学にお越しください。
- ご希望の日程の3日前までにご予約ください。
- 参加をご希望の方は、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。

参加費
無料
要予約



昼食の一例



●お問い合わせ 浦安エデンの園 入居者募集センター

な ろ う い ろ う ご

0120-766-165

受付時間/9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

千葉県浦安市日の出1丁目2-1

www.seirei.or.jp/eden/urayasu



浦安エデンの園へは、JR新浦安駅南口(ジョッパースプラザ新浦安方面)の東京ベイシティバスC乗り場から「系統16、17」にご乗車ください。浦安エデンの園の最寄りのバス停「明海大学前」へ5分程で到着します。JR京葉線「新浦安駅」から徒歩14分(約1.1km)

【浦安エデンの園 施設概要】●開設/平成3年7月1日(浦安簡易保険加入者ホーム開設日)、平成19年7月1日(浦安エデンの園開設日)●定員/324名●居室総数/224室(一般居室/個室195室、介護居室/個室29室)●事業主体/社会福祉法人聖隷福祉事業団
【千葉県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、千葉県指定介護予防特定施設入居者生活介護●介護居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

冬の佐原も楽しみがいっぱいです。初詣は下総国一宮「香取神宮」や、日本三大厄除大師「観福寺」。「お正月飾り」や「獅子舞」などの歴史的町並みを活かした新春の催しも開催されます。また、「ユネスコ無形文化遺産」への登録が予定されている「佐原の大祭」が「ふるさと祭り東京2017」に出演します。年末年始はぜひ、江戸優り佐原へお出かけください。



イベント

祝!!「佐原の大祭」が「ユネスコ無形文化遺産」登録へ

「佐原の山車行事」を含む全国33件の「山・鉦・屋台行事」が、世界の伝統文化などを保護する「ユネスコの無形文化遺産」に登録される見通しとなりました。「ユネスコ無形文化遺産」は、世界各地でユネスコが登録・保護する「祭礼行事」や「伝統工芸」で、「世界遺産」や「世界記憶遺産」と並ぶ「ユネスコ三大遺産」の一つです。今回の登録対象は「博多祇園山笠」や「高山祭」などの「地域の住民が執り行う伝統ある山車祭り」で、33件すべてが国の重要無形民俗文化財に指定されています。正式登録になれば、千葉県初の「ユネスコ遺産」となります。「佐原の大祭」は、7月の「八坂神社祇園祭」と10月の「諏訪神社秋祭り」の総称で、約300年の伝統を有します。各町自慢の大人形山車が日本三大囃子「佐原囃子」を響かせて、民家の軒先をかすめながら歴史的町並みを進むさまは風情たっぷり、江戸時代の情景を彷彿とさせます。



ふるさと祭り東京2017に「佐原の大祭」が出演!!

東京ドームを会場に、日本全国から「伝統の祭り」と「うわさの美味」が勢揃いする日本最大級のふるさとの祭典「ふるさと祭り東京」。今年も「佐原の大祭」が出演し、ステージで「佐原囃子と手踊り」を披露します。※開催時間・入場料・プログラムは毎日異なります。公式ホームページで確認ください。

開催期間：1月7日(土)～1月15日(日)

ふるさとステージ「佐原囃子と手踊り」

1月13日(金)15:40～、14日(土)16:10～

佐原PRブース 1月10日(火)～15日(日)

「ふるさと祭り東京」公式HP

<http://www.tokyo-dome.co.jp/furusato/>

香取神宮 初詣

お正月の三が日は毎年約50万人の参拝客が訪れる、下総国一宮「香取神宮」。全国に約400社ある香取神社の総本社で、明治以前に伊勢・鹿島と並んで「神宮」の称号を与えられていた、わが国屈指の神社。荘厳な雰囲気漂う境内は、パワースポットとしても注目を集めています。
<http://www.katori-jingu.or.jp/>



観福寺 年末年始行事

川崎、西新井とともに日本三大厄除大師に数えられる北総の名刹。大晦日は、先着108人が除夜の鐘を撞くことができます。鐘を撞くために千円を納めると、厄除けにご利益のある縁起の品がいただけます。
kanpukuji.or.jp



佐原・町並み・お正月

「佐原まちぐるみ博物館」の企画展の一つとして、年末年始に「佐原・町並み・お正月」を開催します。期間中はオリジナルの正月飾りで来訪者をもてなします。1月8日(日)には「寿獅子舞」も披露されます。
期間：12月28日(水)～1月15日(日)
※開館時間・定休日は各店舗により異なります。
佐原おかみさん会・まちぐるみ博物館HP
<http://m-kaze.com/gurumi/>



【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2016 12・2017 1月号



「国立歴史民俗博物館」入館券

日本の歴史・文化をテーマにした企画展示・総合展示の他、生活文化を支えてきた植物を栽培する「くらしの植物苑」など、歴博ならではの展示をお楽しみ下さい。利用有効期限は平成31年3月31日までです。

5組10名様



「はるのガーデン ドッグカフェ」

鹿放ロールケーキ
P2でご紹介した「はるのガーデン」に室内ドッグラン付きのドッグカフェ(月・金・土曜日営業)がオープン! ワンちゃんと一緒に食事を楽しむことができます。新鮮な卵を使用した鹿放ロールをご賞味下さい。但しワンちゃん連れの方に限ります。利用有効期限は平成29年3月31日(金)までです。

5名様



「アクア・ユーカリ」入館券

日本のお風呂や地中海のお風呂をテーマに、檜や岩風呂、備長炭など、天然素材にこだわった様々なお風呂で、心と体を健康に日頃の疲れをゆっくり癒してみませんか! 利用有効期限は平成29年3月31日(金)までです。

5組10名様

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

- ①お名前②年齢③住所④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント(第1希望・第2希望)
- ⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q3.あなたの知りたい・気になる健康情報をお知らせ下さい。

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)高千穂ネットワーク内STaD編集部

または、STaD-TVからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 平成28年12月21日(水)まで必着

※当選者はSTaD-TVで発表させていただきます。

編集後記

2016年ももうすぐ終わり! 今年も誌面制作を土台に社内外で様々なイベントを開催して地域の魅力をお伝えしてきました。2017年も本誌を軸に地域の皆様との新たな出会いを楽しみにしています。そして、健康な一年でありますように。2017年も「STaD」をどうぞ宜しくお願い致します。(STaD編集部)

STaD スタッフ

●発行人/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子 アートディレクション/細野ゆり
●写真/田尾敏郎 ●協力/城西国際大学メディア学部/東京情報大学情報文化学科映像研究室 ●企画・編集・印刷・発行/株高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。