

# 北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

# StaD

2017 2・3月号

Vol.88

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

TAKE FREE  
ご自由に  
おもちください

Stad Selection

北総スイーツで味わう

バレンタイン&ホワイトデー!



表紙写真:「マルスペークル」と「IZUMINO」のスイーツ

## 市民公益活動団体催し

### 第5回とみさと市民活動フェスタ

富里市

2月18日(土) 10:00~15:00

富里中央公民館、とみさと市民活動サポートセンター  
富里市内で活動する市民公益活動団体の日頃の活動を見て・聞いて・体験して・交流できるイベントです。今年は千葉大学「CHIPS」との連携によるアートコミュニケーションプロジェクトが初登場。木組みのオブジェ&ランプシェイドを来場者と一緒に作り完成させます。また、市長と話ができる「まちづくりふれあいバーティング」も初開催! 魅力溢れるプログラムで富里のまちづくりを感じて下さい。

(問) 富里市役所市民活動推進課  
☎ 0476-93-1117(直通)



### 伐木等業務(チェーンソー) 特別教育講習会

印西市

3月18日(土)・19日(日) 9:00~18:00  
印西市市民活動支援センター、草深の森

印西市内で環境整備活動を行う「NPO法人ラーバン千葉ネットワーク」主催によるチェーンソー講習会。専門の講師を迎えて学課と実技教育を二日間行います。労働安全衛生法に基づき、林業・木材製造業労働災害防止協会千葉県支部から修了証が交付されます。受講料¥15,000+実費。応募締切は3月3日。詳細はお問い合わせ下さい。

(問) NPO法人ラーバン千葉ネットワーク  
✉ info@rcn-forum.org FAX.0476-42-4143

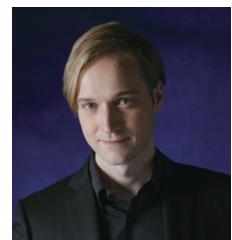


### ヴィタリ魅惑のバリトン Recital in酒々井

酒々井町

3月26日(日) 14:00開演(13:30開場)  
プリミエール酒々井文化ホール

酒々井町の「NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会」主催による毎年恒例の音楽会。世界一流的音楽を身近に楽しんで貰おうと、国際的に活躍する音楽家を迎えて開催しています。今年はロシア歌曲界の新星バリトン歌手ヴィタリ・ユシマノフさんが登場。春の躍動を伝える声楽の響きをご堪能下さい。前売り券¥2,000(当日券¥2,500)、全席自由、未就学児入場不可。  
(問) NPO法人輝け酒々井まちづくり研究会  
☎ 080-2566-3233(山本さん)



地域に貢献する  
たくましい看護師へ。  
まちと歩む。まちとともに育つ。



## TRY NURSE

看護学部 看護学科 2017年4月開設

総合情報学部 総合情報学科 | 看護学部 看護学科 | 大学院 総合情報学研究科(博士前期/後期課程)

学校法人 東京農業大学 東京情報大学

たくましい看護師とは?



〒265-8501 千葉県千葉市若葉区御成台4-1  
お問い合わせ ☎ 043-236-1408

<http://www.tuis.ac.jp/>

Stad Selection



# 北総スイーツで味わう バレンタイン&ホワイトデー!

2月はバレンタイン、3月はホワイトデーと、今年も甘い季節がやってきました。  
大切な人への贈り物に、自分へのご褒美に、ここでしか味わうことのできない北総スイーツで  
特別な日をお祝いしませんか♡

love you

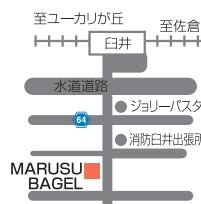


## マルスベーグル 佐倉市

昨年11月、佐倉市染井野にオープンした人気のベーグルカフェ。店主の蛭子 圭さんと妻のすみれさんによる息の合った作業で、毎日焼きたてのベーグルを提供しています。ベーグルだけでも日替わりで15種類以上を販売。スイーツ系から自家栽培の無農薬野菜を使用したおかずパンまで、季節ごとに旬の味を楽しむことができます。メニュー考案から何度も試作を重ねて作られたベーグルは、どれも二人の想いが沢山つまった作品。もちもちで噛み応えのある存在感たっぷりのベーグルをご賞味下さい。



【マルスベーグル】  
営業時間:8:00~15:00(ランチタイム11:00~)  
定休日:日・月曜日  
所在地:佐倉市染井野5-7-1  
☎ 043-372-5289  
facebook: http://www.facebook.com/marusubagle/  
website: http://www.marusu.cafe



いつまでも美しく健康で心地よい毎日をサポート！

HOUSE OF ROSE  
パートナーショップ

冬はカラダもお顔も乾燥しがち  
天然由来の保湿成分がたっぷりの  
ボディケア・ヘアケアも充実



B E A U T Y & H E A L T H

モアナチュレ  
more nature

HERB GALLERY  
生活の木パートナーショップ

ハーブ・アロマテラピーなど  
自然派志向の  
ライフスタイルのご提案



佐倉市王子台1-23  
イオン白井店1F  
☎ 043-312-0611

ユーカリが丘地区 親子ボウリング教室開催

2月26日 日 17時スタート 19時終了予定  
小学6年生までの子様と大人のペア

人と人が触れ合い、子育て家庭の親子が気が  
ねなく集い、つながり合うことができる場として  
「親子ボウリング教室」がユーカリ・ボウル  
で開催されます。

- ①インストラクターによるレッスン
- ②普段は見られないボウリング場探検
- ③親子で力を合わせて  
ボウリング1ゲーム  
をお楽しみいただけます！

小さなお子様でも安心してご参加ください。  
さかみちコロコロ投球補助台をご用意(限定6台)



AQUA  
ユーチューブ

お問い合わせ / お申込み TEL 043-488-1110

佐倉市ユーカリが丘3-2-1 アクアユーカリ2F  
http://aquayukari-web.com/play/bowling



★(左)とろりんぼっち、(真ん中)すみはねる、(右)  
MOTHER EARTH  
各6個入り ¥688(税込)  
千葉県産の落花生をクリームにした「とろりんぼっち」、北海道産の上質なクリームチーズを贅沢に使用、隠し味にイカスミを加えた「すみはねる」、高級宇治抹茶を使用した「MOTHER EARTH」。どれもやわらかい餅に包まれ、素材の味が口の中で濃厚に広がります!



★落花生菓子/(左)ばっち畑 1個¥130(税込)、  
(右)ばっちぶれ 1枚¥150(税込)

千葉県の名産である落花生を使用した定番のばっちシリーズ。碎いた「千葉半立」をホワイトチョコで包み込んだ「ばっち畑」はサクサクの食感。「ばっちぶれ」はしっとりとやわらかな食感のサブレです。

★PlanA・PlanB 1個¥220(税込) 2個セット¥440(税込)  
バレンタインデーにおすすめの2種。わらび餅をチョコレートでコーティング、金粉が豪華さをまとう「PlanA」と、黒糖生地の饅頭をキャラメルチョコレートで包み、愛嬌たっぷりの表情が可愛い「PlanB」。どちらも食べ応え充分の一品。プランにあわせてお選び下さい。



★人気のスイーツ  
写真左から、リピーター率  
NO.1! 自家製アーモンド  
クリームが入った「アーモ  
ンドクロワッサン」(¥220)、遠方からのファンも多いフランス  
ボルドーの伝統菓子「カヌレ」(¥250)はもちもちの食感、フ  
ランス生まれの「エクレアショコラ」(¥320)、サクサクのタル  
ト生地が美味しさを増す、フランス産ルバーブを使用した「ル  
バーブタルト」(¥380)。



★ショコラのコフレ ¥2,300(税込)  
ハート型のフランボワーズショコラを中心に、ミント、キャラ  
メリ、ビスタチオなど10種類のショコラの詰め合わせは贈  
り物にも最適。一粒一粒、素材の味わいをご堪能下さい。



①【IZUMINO】  
営業時間:9:30~16:00  
定休日:水・日曜日、祝日  
所在地:四街道市大日466-53  
☎ 043-304-7676  
🌐 http://www.izumino-okashi.com



②【クール・ドゥ・ショコラ】  
営業時間:11:00~18:00  
定休日:日・月曜日  
所在地:成田市花崎町533 成田屋テナント1F号室  
☎ 0476-36-8550  
🌐 http://www.facebook.com/  
Coeur-de-chocolat-189793397705437/



## クール・ドゥ・ショコラ 成田市

成田駅近く表参道に併む白い小さな店舗のフランス菓子専門店。フランス人のショコラティエ兼パティシエが、店内の厨房でフランスの原材料を使用したショコラを毎日一つ一つ丁寧に作り、日本人の奥様が販売しています。ショコラは、品質保持の為、毎年秋から春先までの期間限定販売。今は種類豊富なショコラがショーケースを賑わせる貴重な季節です。ゆずや抹茶といった和×欧のコラボレーション商品もおすすめ! 一番美味しい頂ける冬の季節に、本場フランスのショコラを味わい下さい。

第36回 Sakura Asahi Kenko Marathon

# 佐倉朝日健康マラソン大会

金メダルジョギングロードのあるまち

## 2017.3.26日 AM9:30スタート!

雨天決行

会場 岩名運動公園陸上競技場(千葉県佐倉市)

種目 フルマラソン、10km(一般)・10km(市民)・3km

主催/佐倉朝日健康マラソン大会実行委員会・朝日新聞社

## ラーバンねっと×STaD

### モアマルシェ“パンフェス”

2月26日(日) 10:00~15:00 会場 牧の原モア フードコート

- ★パン
- ★生産者・農産物販売
- ★ワークショップ
- ★作品販売
- ★喫茶

●イベントについてのお問い合わせ: 梶高千穂ネットワーク ☎ 043-486-1101(平日のみ)

[千葉ニュータウンケーブルテレビ「ラーバンねっと」放送予定]  
 「モアマルシェ“パンフェス”」の模様を、千葉ニュータウンケーブルテレビ「ラーバンねっと」の「ラーバンピックス」で放送します。お楽しみに!  
 ○放送日: 3月16日(木)~3月22日(水)  
 ○放送時間: 10:00~、15:00~、18:00~、20:00~、22:00~  
 ○お問い合わせ: ラーバンねっと フリーダイヤル ☎ 0120-373455

これからイベント

## 成田の梅まつり

2月18日(土)~3月5日(日)  
※土・日曜日にイベント開催(雨天中止)

### 成田山公園

成田山公園では約500本の紅梅と白梅が春の訪れを告げます。期間中の土・日曜日には、津軽三味線、箏・尺八、二胡等の演奏や甘酒のふるまい、野点などが行われ、ほころぶ梅の花を愛でながら情緒溢れるひとときをお過ごし頂けます。成田山の初春をお楽しみ下さい。

一般社団法人成田市観光協会 ☎0476-22-2102  
http://www.nrtk.jp



これからイベント

## 城下町きもの散歩

2月11日(土・祝)~4月8日(土)  
※土・日曜日・祝日を中心実施

### 佐倉一里塚

旧城下町の新町通りを活動拠点とするNPO法人佐倉一里塚では、期間中の土・日曜日・祝日を中心に抹茶・菓子・スナップ写真付きの着物貸出しと着付けを行います。着付け料中学生以上￥3,000、着物持参の着付けは￥2,500。要予約。新町通りでは、3月10日まで「佐倉・城下町ひなめぐり」を開催。着物でひなめぐりはいかがですか。

NPO法人佐倉一里塚 ☎043-483-3535(月・火・金曜日休み)



これからイベント

## 国指定重要文化財

「旧堀田家住宅」(旧堀田邸)特別公開!

2月11日(土・祝)9:30~16:30(入館は16:00まで)

旧堀田邸は明治23年(1890)に建てられた最後の佐倉藩主・堀田正倫の邸宅です。特別公開では、普段入ることのできない書斎棟・居間棟・2階・門番所を公開! 中でも書斎棟は、網代編の廊下から始まり天井のインド更紗や西陣織、引き手の七宝焼きなど、主の趣向を随所に感じることができます。佐倉が誇る文化財をご堪能下さい。

入館料一般￥320、学生￥160。

佐倉市教育委員会文化課

☎043-484-6192(直通)



これからイベント

## 国史跡本佐倉城跡見学会

3月11日(土)①9:30~(9:00受付)②13:00~(12:30受付)  
※雨天中止および足元の状況により中止の場合あり

### 本佐倉城跡東山馬場

#### 駐車場集合

国史跡本佐倉城跡を中心に周辺の関連史跡を佐倉市と酒々井町のボランティアガイドがご案内します。所用時間約2時間半。動きやすい服装でご参加下さい。事前申込み不要。参加無料。

酒々井町教育委員会  
生涯学習課文化財班  
☎043-496-5334  
(直通)



これからイベント

## 和良比はだか祭り

2月25日(土)13:00~15:00予定(雨天決行)

### 和良比皇産靈神社

五穀豊穣と厄除けを祈願して毎年2月25日に行われる数百年の歴史を有する祭礼です。祭り前半は厳かな雰囲気の中、神田で田植えや幼児祭礼が行われ、後半は一転して泥投げや騎馬戦といったろんこ祭りが繰り広げられます。泥が飛び散る迫力満点の奇祭を体感して下さい。

四街道市役所産業振興課 ☎043-421-6134(直通)  
http://www.city.yotsukaido.chiba.jp/miryoku/event/kanko/index.html



これからイベント

## 内黒田はだか参り

3月15日(水)16:00~(雨天決行)

### 内黒田熊野神社

氏子男性の裸坊が鳥居と拝殿の間を七往復し、水に浸した稻藁の束を拝殿へ3本投げ込み、散らばった形の様子でその年の豊凶を占い祈願します。内黒田に春を告げる古き良き伝統をご覧下さい。

四街道市教育委員会社会教育課  
☎043-424-8934(直通)  
http://www.city.yotsukaido.chiba.jp/miryoku/event/kanko/index.html



第40回八街市社会教育振興大会

2月25日(土)12:30~15:30(12:00開場) 八街市中央公民館  
豊かな社会生活と青少年の健全育成を目指し、市内の子ども達による作文発表や著名人を迎えた記念講演会を開催。今年は東京家政大学名誉教授の樋口恵子氏による「ローバーは一日にして成らす」と題した講演が披露されます。入場無料。

八街市教育委員会社会教育課 ☎043-443-1464(直通)

icchi(千葉県インテリアコーディネーター協会)フェスティバル2017  
3月3日(金)・4日(土)11:00~16:00 貝殻亭ソレイユ2階カフェスペース  
千葉県インテリアコーディネーター協会によるイベント。これからの方の暮らしづくりを楽しむ住まいの方のヒントをインテリアコーディネーターの視点でお伝えします。ブリザードフラワー、壁紙コレージュ、塗り壁体験などインテリアに関するワークショップも開催! 入場無料。

千葉県インテリアコーディネーター協会 ☎050-5534-7817

まちづくりフォーラム

2月12日(日)13:00開始(12:30開場)

佐倉市内の各種市民公益活動団体による活動報告やPRの他、毎年講演会を開催。今年は柳谷自治公民館館長の豊重哲郎氏を講師に迎え、協働の取り組みを披露して頂きます。入場無料。

佐倉市役所自民人権推進課 ☎043-484-6127(直通)

佐倉市民カレッジ公開講座「佐倉の国際性・津田 仙から梅子へ」

3月12日(日)13:30開演(13:00開場) 佐倉市立中央公民館 大ホール  
第1部は「文明開化期に生きた女性・津田梅子と父仙一」をテーマに津田塾大学の高橋裕子学長による講演、第2部は「佐倉の国際性と仙の生きた時代」をテーマに津田塾大学×敬愛大学×佐倉市によるパネルディスカッションが行われます。入場無料。先着200名。要事前申込み。受付期間は2月15日(水)から3月6日(月)までです。

佐倉市立中央公民館 ☎043-485-1801 FAX.043-485-1803

イベント情報は StAd TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ [http://www.stad-tv.com/our\\_calendar/](http://www.stad-tv.com/our_calendar/) 初回登録(無料)が必要です。

# 冬の乗馬で健康的にダイエットしませんか!

ご存知ですか? 冬は体温を保とうと脂肪を燃やすため、痩せやすい季節です。

乗馬をすると、45分間で430kcal消費するため、体がとても温まります。

また、馬に乗ることで、体のバランスをとって全身の筋肉を使うため、基礎体力作りや姿勢の矯正にもおすすめです。

寒い冬こそ、馬とふれあいながら乗馬で健康的にダイエットしませんか。

インストラクターがマンツーマンでレッスンしますので、初心者の方でも安心してお楽しみ頂けます!



## 無料ご招待 体験乗馬ダイエットコース

対象 小学1年生から70代の方

受講期限 平成29年3月20日(月・祝)まで

営業時間 9:30~17:30 ◎火曜日定休

場所 乗馬クラブクレイン千葉 富里

◎駐車場完備(無料)

持ち物 手袋(軍手) / 長ズボン / 靴下

備考 別途レンタル・保険代1,280円必要となります。

お問い合わせ・お申し込み

乗馬クラブクレイン千葉 富里 ☎0476-90-1177

〒286-0221 千葉県富里市七栄650-203

先着50名様

レッスン料無料!!  
(通常5,000円)

※



## 朝市「よつといで! 市場」が 100回目を迎えました!

1月21日(土)、佐倉市表町の町田児童公園で「よつといで! 市場」が開催100回目を迎え、記念イベントが行われました。

「よつといで! 市場」は、佐倉市表町にある落花生菓子店「こば屋本店」と肉加工品店「サンテラミート」、市内六崎にある菓子店「かぼちゃの店」の3店舗が主体となり、商店者も消費者も皆が楽しく集まる交流の場となるよう地域の活性化を目的に2008年5月から開催。以降、8月を除く毎月第3土曜日に開催し、今年1月21日(土)で100回の節目を迎えました。開催当初は、JR佐倉駅北口近くにある商店街の店前で近隣の5店舗で行っていましたが、徐々に出店数も増え、2013年からは商工会議所に隣接する町田児童公園に会場を移し、現在では約15店舗が出店しています。

この日は、パン、お茶、新鮮野菜、鉢植え花、手作り服、陶器販売など、佐倉市内外から初参加を含む21店舗が出店。開始時間前からお



「よつといで! 市場」実行委員会の皆さん



自当ての店に詰めかける人や常連客が店主と会話を楽しみながら買い物をする姿などが見られました。鎌木町で「佐々木茶園」を営む佐々木真弓さんは、「ここに来ると商店者同士で話ができるのでとても楽しい、毎月心待ちにしています」と顔をほころばせます。また、八街市から参加

の古民家ベーカリー「麦匠」店主は、「お客様との触れ合いが楽しい」と魅力を語り、一人一人消費者と言葉を交わし会話を楽しみながら終始笑顔で販売していました。触れ合い重視により、大半の店が通常より割安の価格で販売しているのも魅力です。

100回記念のこの日は、豚汁の無料配布が行われ、出店者の商品を具材にした豚汁100杯分がふるまわれました。冷たい北風が吹きつける天候で10時半には終了となる人気ぶり。また、特設ステージも設けられ、市内外からシンガーソングライターやキッズドramaなど8組の演奏者が登場。演奏で100回目の開催を祝いました。



スペシャルライブの様子



実行委員で発起人の「こば屋」店主の柿崎富士子さんは、「人と人との触れ合いが希薄になる中、お喋りを楽しむだけでもいい。今では少なくなった対面販売で皆が



会話を楽しみ、商店主と消費者、商店者同士といった色々な繋がりが生まれる場になって欲しい」と思いを話します。

出店者は市内外問わず募集中! 人との触れ合いが好きな商店主の皆さん、消費者の皆さん、ぜひお集まり下さい。

**よつといで! 市場(雨天中止)**  
毎月第3土曜日9:00~12:00  
会場: 町田児童公園  
(商工会議所隣り)  
(問)こば屋 ☎043-485-2653



◎イベントの詳細はSTaDのHPをチェック! ⇒ [www.stad-tv.com](http://www.stad-tv.com)

## まちづくりコラム Vol.18

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaD発行人のまちづくりプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします!

### “地域ブランド”で、地域を元気に! ～食は、地域の宝物～

みなさんは、“地域ブランド”と聞いて、どんなイメージをもたれましたか?

お魚好きの方は、関サバや関アジをイメージされた方もいるでしょう。また、野菜好きの方は、京野菜や江戸野菜など昔から栽培されている伝統野菜をイメージされた方もいるかもしれませんね。

では、そもそもブランドとは何でしょうか? “ブランド”とは、現代の「焼き印」といわれ、昔、ヨーロッパで放牧をしていて、自分の牛を見分けるために押した「焼き印」がはじまり…と聞いたことがあります。

つまり、“独自の価値”や“○○らしさ”といったイメージを、お客様(消費者)が理解・納得してはじめて人々の心をとらえる“ブランド”が生まれます。

例えば、関サバの場合は、漁獲・セリ・出荷・運搬などそれぞれに際し、非常に厳しい品質管理が行われています。このことからも、ブランドは生産者のみでは創り出せるものではなく、関係者が一丸となって大切に育んでいくことが大切だと思います。



また、“ブランド”は、送り手と受け手の“絆”であり、受け手と送り手の信頼関係が長期に亘り立つ時、強いブランドが形成されます。その結果、多少価格が高くても買うという「ブランドプレミアム」が生まれます。さらに、ブランドの効果は、長期的なメリットがあったり、強いファンが出来たり、価格決定力が保持されるなどの特徴が挙げられます。

では、地域を元気にする“地域ブランド”的のポイントを考えてみると、①地域の様々な資源をいかしたストーリーづくり ②品質及び品質を保証するマーク等がしっかりと管理されている ③マーケティング戦略が優れていることなどが重要です。

今、地方創生の名のもと、全国各地で“地域ブランドづくり”が取り組まれています。

それぞれの地域特性や地域資源をいかし、一次産業×二次産業×三次産業による6次産業化を推進し、地域独自の美しいストーリーをまちぐるみで創ることで、地域経済の活性化や新たな着地型観光が推進され、地域が元気になります!



江戸優り佐原 食べたくなる野菜シリーズより、佃煮(前手)と生姜シロップ(後ろ左から二番目)



佐原ブランド認定審査会

認定ロゴマーク

# 教えて!『放射線』ってどんなもの?!

聖隸佐倉市民病院 放射線科 技師長 永友 秀樹

## 『放射線』ってなに?

放射線には、高速で飛ぶ小さな粒子と、光の一種で波のように伝わる電磁波の2種類があります。エックス線(以下、X線)と呼ばれる医療で使われる放射線は、電磁波に含まれ波長が短いものです。(図1参照)

実は、私たちの生活の中にも放射線は存在しています。その被ばく線量は1年間で2.1ミリシーベルトと言われており、胸部のX線検査を105回受けた時とほぼ同じ数値となります。

当院では、放射線科・放射線治療科を備え、様々な診察・治療の為に『放射線』を用いた検査を行っています。放射線と聞くと少し怖いイメージがあるかもしれません、皆さんに、安心・安全に検査を受けて頂く為、よくある質問を紹介します。

## Q1. 人間ドックで複数の放射線検査を受けましたが、心配ないですか。 また、X線検査は1年間に何回まで受けても大丈夫ですか。

放射線による検査は、病状把握と治療効果の判定に必要な検査です。

「X線検査を行う利益が被ばくによる危険度より高い」と医師が判断した際に行われ、回数に上限はありません。また、無駄な被ばくを伴う検査が無いように医師や放射線技師も、必要なところだけに限局して放射線を当てるなど、工夫しながら撮影を行っています。

人間ドックなどの健康診断は、年に2回程度の受診であれば影響が出る可能性は非常に低いといえます。



## Q2. 放射線を浴びるとがんや白血病になりますか。

放射線による発がんは否定できませんが、医療で使用されるような少ない放射線量では、その確率は非常に低いと考えられます。

※広島・長崎の原爆被ばく者の調査結果から、医療で使用されるような少ない放射線量(200ミリシーベルト以下)では、人については発がんのリスクが有意に高まるることは確認されていません。

## Q3. 胃のX線検査を受けた後、妊娠がわかったのですが 赤ちゃんへの影響はありますか。

今回のように妊娠していると知らずに検査を受けた場合、おそらく受精後0~8週間の時期であると考えられます。この時期は赤ちゃんの器官が作られる時期なので、ある線量以上の放射線を被ばくした場合は奇形が発生する可能性があります。

奇形が発生する線量は100ミリグレイですが、この検査による被ばく線量は約1ミリグレイと少ないため、心配する必要はないと考えられます。

※参考資料: ICRP Publication 84

## Q4. 妊婦なのですが、検査の付き添いで放射線科の待合室や X線検査室に入りました。赤ちゃんに影響はありますか。

X線検査室はスイッチを押して放射線を出す仕組みになっているので、撮影していない時に検査室にいてもご自身や赤ちゃんへの被ばくの心配はありません。また、X線検査室から放射線が漏れていないかを定期的に観察しているため、待合室にいても被ばくの心配はありません。



## 放射線の単位について

- シーベルト(Sv): 人体が受けた影響の大きさ
- グレイ(Gy): 吸収した放射線のエネルギーの量

# 「食べたい」「食べさせたい」。食を通じて生きる事をサポートします

聖隸佐倉市民病院 A5病棟 摂食嚥下認定看護師 馬目

嚥下(えんげ)とは、食物が口から喉(のど)を通って胃に運ばれる一連の動作のことを示します。つまり、食事を“ゴックン”と飲み込むことを言います。

平成23年に日本人死亡原因の第3位が、脳血管疾患を抜いて肺炎となりました。

肺炎には様々な要因がありますが、高齢者に増えている誤嚥性肺炎とは、“ゴックン”がうまくいかずに、食物や唾液が胃ではなく肺に入ってしまう事で引き起こされてしまう肺炎のことを言います。

更に、“ゴックン”的飲み込みがうまくできないことで、脱水・低栄養・窒息など、様々な危険性が潜んでいます。「食事中にムセることが多くなった。」「薬を飲むと喉に引っかかった感じがして、なかなか違和感がない。」「肺炎を繰り返している。」などの症状があれば、“ゴックン”的飲み込む機能が衰えているサインの可能性があります。

**【認定看護師とは】**  
看護師免許を有するものが、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

現在、摂食嚥下認定看護師としての活動は、主に入院患者さまを対象に行っており、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・歯科衛生士・言語聴覚士がチームを組み、患者さまの“栄養状態の改善”と“食べる”を支援しています。



最期まで本人が望む環境で生活を継続できるように、食を通じて生きる事をサポートしていきます。

聖隸佐倉市民病院

## 『2月・3月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

### ロビーコンサートを開催いたします♪

今回は『コールなぎさ』様による合唱と、『紫泉流 泉生 さくら会』様によるお座敷芸かっぽれ踊りを行います。

入場無料で、どなた様もご参加頂けます。

皆さまのご来場をお待ちしております。

●日時：2月18日(土)14:00～15:00

●場所：1階ロビー

●お問い合わせ：043-486-1151(代) 総合企画室



### ロビーコンサートのご紹介

当院では、2005年5月を初回に、2か月に1回、1階ロビーにて『ロビーコンサート』を開催しています。

プロ・セミプロとしてご活躍されているアーティストの方々に出演を頂き、毎回違った魅力あるステージをお届けしており、音楽のジャンルや演奏頂く楽器の種類も、ピアノ・フルート・バイオリンをはじめ、民族打楽器や揚琴、三味線・尺八などさまざまです。

他にも、素敵な歌声やフラダンス・かっぽれ踊り(2/18予定)などバラエティーに富んだ内容で、患者さまだけでなく地域の皆さんにお楽しみ頂いております。

### 2016年度第6回市民公開講座を開催いたします

今回は『家族性大腸癌を知ろう～免疫チェックポイント阻害剤について～』をテーマに、消化器外科部長 大島祐二医師が講演を行います。

かつて、大腸癌は日本人には少ない癌でしたが、食生活の変化等により、戦後から急速に増加しています。

また大腸癌は、癌の中でも遺伝的な要素が大きいということが知られています。

遺伝によっておこる大腸癌とはどういったものなのか?今後大腸癌の治療薬としても期待されている、免疫チェックポイント阻害剤を知っていますか?など、病気について・治療について解り易くお話しします。

参加無料・どなた様もご参加頂けます。

皆さまのご来場をお待ちしております。

●日時：3月18日(土)14:00～15:30(開場13:30)

●場所：6階ホール

●内容：講演『家族性大腸癌と免疫チェックポイント阻害剤について』  
講師：消化器外科部長 大島祐二

●参加無料・申込不要・定員100名

●お問い合わせ：043-486-1151(代) 総合企画室



8月20日(土)  
「KAOLUNA(ハワイアンバンド)」



10月22日(土)  
「OVERTURE GOSPEL CHOIR(ゴスペル)」



12月10日(土)  
「佐倉楽友協会(ソプラノ・ピアノ・琴)」

聖隸福祉事業団の有料老人ホーム 介護付有料老人ホーム【入居時自立】



## 浦安エデンの園

昼食無料体験付

### 個別見学



大人数ではなく少人数で見学することができます。ご自分で、またはご家族やご友人と一緒の見学も可能です。

日程●ご希望のお日にちをお聞かせ下さい。〈平日限定〉

※土日祝日をご希望の場合はご相談ください。

時間●11:00～13:00(約2時間)

### 老人クラブのグループ見学

所属されているクラブの皆さんで、今後の参考の為にエデンの園を見学にいらっしゃいませんか?

日程●ご希望のお日にちをお聞かせ下さい。〈平日限定〉

時間●1時間～2時間程度

※ご希望のお時間に合うように、見学会の内容を組ませていただきます。

費用●無料

※ただし、昼食をご希望の場合は別途料金がかかります。

※エデンの園へ直接お越しください。

出張講演会も承ります

自治体の集まりやサークル活動の場などへ、出張講演に伺います。  
浦安エデンの園について、高齢者住宅について等、講演の内容はご相談に応じます。



●お問い合わせ 浦安エデンの園 入居者募集センター

な ろ う い い ろ う ご

0120-766-165

受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

千葉県浦安市日の出1丁目2-1

[www.seirei.or.jp/eden/urayasu](http://www.seirei.or.jp/eden/urayasu)

【浦安エデンの園 施設概要】●開設／平成3年7月1日(浦安簡易保険加入者ホーム開設日)、平成19年7月1日(浦安エデンの園開設日)●定員／324名・居室総数／224室(一般居室・個室195室、介護居室・個室29室)●事業主体／社会福祉法人聖隸福祉事業団

【千葉県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項】●類型：介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●入居時の要件／入居時自立●介護保険／千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、千葉県指定介護予防特定施設入居者生活介護●介護居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかる職員体制／2:1以上



浦安エデンの園へは、JR新浦安駅南口(ショッパーズプラザ新浦安方面)の東京ベイシティバス乗り場から系統16、17にご乗車ください。

浦安エデンの園の最寄りのバス停「明海大学前」へ5分程度で到着します。

JR京葉線「新浦安駅」から徒歩14分(約1.1km)

# STaD×江戸優り佐原

春を迎える節目の節分では、香取神宮や観福寺で豆まきが行われます。佐原に本格的な春の訪れを告げる雛めぐりでは、たくさんの人形達が町並みのたたずまいとともに来訪者を出迎えます。国際交流のイベント開催なども予定されています。ぜひ、春の佐原へお出かけください。



## さわら雛めぐり

佐原おかみさん会が運営する「佐原まちぐるみ博物館」の企画展です。香取街道沿いと小野川周辺の商店を中心に、江戸・明治期から現代までの様々な雛人形が飾り付けられます。

期間：2月4日(土)～3月26日(日)

場所：地域の協力店、町並み交流館ほか

定休日：見学可能な時間は店舗により異なります(見学無料)。



## さわら雛舟 一お雛様の舟遊び

華やかな装束に身を包んだ雛行列を乗せた七艘の舟が、雅楽の音色にあわせて水上をパレードします。水運のまち佐原ならではの雛祭りイベントです。

日程：3月18日(土)※3回運航予定

場所：小野川沿い

お問い合わせ：佐原おかみさん会

TEL.080-5455-7577 m-kaze.com/gurumi/



## 香取神宮・節分祭

伊勢・鹿島と並んで明治以前から「神宮」の称号を与えられていた我が国屈指の名社です。節分祭では福娘が豆をまいて鬼を外に追い出す儀式が行われた後に、年男年女らが並び、待ち構える参拝客に福豆・福錢がまかれます。

日時：2月3日(金)13:30～

場所：香取神宮本殿 katori-jingu.or.jp



## 観福寺・節分会

日本三大厄除弘法大師に数えられる北総の名刹です。節分会では十数人の僧侶による転読が行われます。次に本堂前の特設舞台で僧侶による和太鼓の演奏があり、最後に僧侶や年男によって福豆や福錢がまかれます。

日時：2月3日(金)14:30～

場所：観福寺本堂 kanpukuji.or.jp



## 読者プレゼント 2017 2・3月号



①「マルスベーグル」ベーグル 2個

「Stad selection」でご紹介した「マルスベーグル」さんより、お好きなベーグルを2個プレゼント! 日替わりで販売されている中からお選び頂きます。尚、平成29年3月31日(金)までにお店で直接受け取りが可能な方に限ります。

3名様



②「ユーカリ・ボウル」1ゲーム無料券

佐倉市ユーカリが丘にある「ユーカリ・ボウル」さんより、ボウリング1ゲーム無料券(靴レンタル料を除く)をペアでプレゼント! ボウリングで気分もリフレッシュ、気持ちのいい汗を流しませんか。尚、利用有効期限は平成29年5月31日まで、特別営業期間のGWはご利用できません。

5組10名様



③「IZUMINO」ぼっちはん 5個入り

「Stad selection」でご紹介した「IZUMINO」さんより、風味豊かな落花生とホワイトチョコレート、最中の組み合わせが美味しいをこぶ「ぼっちはん」をプレゼント! 長く愛されている定番の味をご賞味下さい。尚、平成29年3月31日(金)までにお店で直接受け取りが可能な方に限ります。

5名様

## 応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

- ①お名前②年齢③ご住所④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
- ⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えて下さい。

Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせ下さい。

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

## 応募先

〒285-0012 佐倉市田町74-1  
(株)高千穂ネットワーク内STaD編集部  
または、STaD-TVからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 平成29年2月20日(月)まで必着

\*当選者はSTaD-TVで発表させて頂きます。

## 編集後記

●今年も恒例のバレンタイン＆ホワイトデー特集の季節がやってきました。ご紹介した3店舗ともご夫婦二人三脚で商品作りに取り組んでいらっしゃいます。ショコラ、ベーグル、創作和菓子をプランにあわせて大切な方に、自分へのご褒美をご利用下さい。2017年も編集部は、地域にしかない味にこだわっています! ぜひ、本誌片手にお店に足を運んで下さい。(STaD編集部)

STaD  
スタッフ

●発行人／中村正明 ●取材・編集／加瀬恵子 アートディレクション／細野ゆり  
●写真／田尾敏郎 ●協力／城西国際大学メディア学部／東京情報大学情報  
文化学科映像研究室 ●企画・編集・印刷・発行／株高千穂ネットワーク  
(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは…

オランダ語で「まち」の意味。私たちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。