

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD

すたっと

2017 12・2018 1月号

Vol.93

すたっとTV

検索

動画配信中心! <http://www.stad-tv.com/>

TAKE FREE

ご自由に
おもちください

すたっと歩こう! Vol.36

年末年始を楽しむ北総散歩
～招福・体験・美味の旅～

表紙写真:「パニパニ」のスコーンと「房総のむら」の体験菓子

初詣情報

成田山新勝寺

成田市

寺院としては全国1位の初詣客数を誇り、新年御護摩祈禱、健康長寿祈願、交通安全祈禱、開運厄除など、三が日だけで約300万人が訪れます。お正月には、一年間の開運を祈願した特別な御守「初詣開運御守」(数量限定)が人気。一年の始まりは成田山で! 賑わう参道の商店もあわせてお楽しみ下さい。

☎ 成田山新勝寺 ☎0476-22-2111

🌐 <http://www.naritasan.or.jp>



©大木山成田山新勝寺

六軒蔵島神社の年越し神輿

12月31日(日)21:00~

印西市

印西市大森にある六軒蔵島神社では、大晦日の夜に年越しそばや甘酒などがふるまわれ、神楽囃子や舞、和太鼓演奏も披露されるなど、新年の到来を皆で祝います。そして、年が明けると同時に万灯神輿が登場! 勇ましい掛け声とともに境内を練り歩きます。年越し神輿で、新年の幕開けを盛大に祝いませんか!

☎ 六軒蔵島神社年越し神輿実行委員会

☎0476-42-2958(斎藤さん)



©印西市

麻賀多神社

佐倉市

佐倉市錦木町の麻賀多神社では、年明けと同時に佐倉囃子保存会による奉納演奏が響く中、初詣客に豚汁・お神酒・つきたて餅がふるまわれ、お祝いムードに包まれます。毎年人気の開運絵馬と土鈴には、神社の看板犬が初登場! 愛嬌たっぷり! に福を招きます。数量限定なのでお早め!

☎ 麻賀多神社 ☎043-484-0392

🌐 <http://makata.jp>



MORE X'mas Marché

モア・X'mas・マルシェ

2017.12.10 (sun)

10:00-14:00

📍 特設会場 (アベイルとなり)

MORE 牧の原モア

モアマルシェがX'masにむけて再び開催!

地元新鮮野菜、パン、スイーツなどの販売やこどもも大人も楽しめるワークショップなど盛りだくさんの内容を今回はX'masにちなんだ内容にアレンジしてお届けいたします!

開催内容



冬を彩る旬の野菜と加工品



個性派揃いのパン&スイーツ



見て・作って・楽しむアート



X'masコンサート

モアマルシェ事務局: (株)コミュニティデザイン TEL.043-486-1107(平日10:00~16:00)

MORE 牧の原モア

☎0476-48-5514

〒270-1331 印西市牧の原1丁目3番
1400台の駐車場を完備

<http://www.makinohara-more.com/>

牧の原モア

検索

詳細は
モアマルシェ
特設Facebook
ページで
チェック!▲



LINE@ はじめました!
お友達募集中!
イベント情報など配信! @makinoharamore





年末年始を楽しむ北総散歩～招福・体験・美味の旅～

現在、四街道市で進められている印旛地域7市2町の連携による着地型観光の取り組みに伴い、STaD編集部でも年末年始おすすめの北総散歩コースをご紹介します! この時季ならではの招福・体験・美味を満喫する北総散歩にお出かけ下さい。



栄町 大鷲神社

栄町安食の大鷲神社では、毎年、関東で一番遅い12月に「酉の市」が行われており、今年は12月9日(土)～12日(火)に開催。熊手販売を始め、歌謡ショーや和太鼓演奏などが披露されます。また、10日(日)には、町のイベント「いっさいがっさいフェスティバル」も同時開催。栄町産の食材を使用した種類豊富な鍋料理を楽しめる「鍋まつり」などが行われ賑わいます。大鷲神社で福を招き、町のイベントで郷土の味を堪能しませんか!



★昨年の鍋まつりより「黒豆味噌の鍋」



★琴を奏する彫刻

天保2年(1831)に建立されたといわれる本殿の壁板には、琴を奏する彫刻が施されており、これまで「酉の市」のステージに立った歌手の多くが成功を収めていることから、音楽を習う彫刻の恩恵が伝えられています。



★魂生神社

大鷲神社の境内には、子宝・安産・子育ての神様としても有名な魂生大明神が祀られており、鎮座する高さ2.5m、周囲2.3mの石製の男根は日本一の大きさを誇ります。



★大鷲神社の熊手 ¥1,000

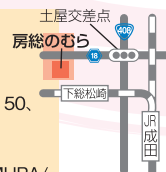


栄町 房総のむら

体験博物館「千葉県立房総のむら」は、江戸時代から明治初期における房総の商家の町並みや武家屋敷、農家などの景観が再現され、タイムスリップしたような空間の中、房総に伝わる文化や暮らしの技、風習など、様々な体験を楽しむことができます。当日、気軽に参加できる演目も豊富、挑戦することで楽しさも増します! 貴重な体験を通して、思い出作りや先人の暮らしに思いを馳せてみませんか。

①【房総のむら】

開館時間: 9:00～16:30
休館日: 月曜日、12月25日～1月1日
入場料: 一般¥300、高校・大学生¥150、中学生以下と65歳以上は無料
☎ 0476-95-3333
🌐 <http://www.chiba-muse.or.jp/MURA/>



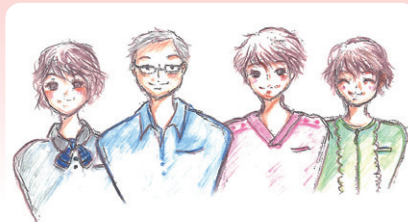
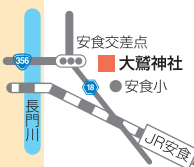
①【大鷲神社の酉の市】

開催日時: 12月9日(土)～12日(火) 8:00～19:00
所在地: 印旛郡栄町安食3620
☎ 0476-95-1760 (大鷲神社)

①【いっさいがっさいフェスティバル鍋まつり】

開催日時: 12月10日(日) 10:00～14:00
所在地: 印旛郡栄町安食305 (安食小体育館駐車場周辺)
☎ 0476-33-7713 (栄町産業課)

※期間中、お車は栄町役場駐車場をご利用下さい。



脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静

脈瘤には、血管内焼灼術や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を。いずれも傷跡のなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

ユーカリ血管クリニック ドクター・ラオシー(老師)のうたたね【第2話】

(前号のつづき) ドクター・ラオシーは、月の夜の晩にヤブの小路を歩いていると妖しく輝くドーナツ型のシェルターに出くわします。いきなり扉が開くと、昔話でみたような竹取りのおきな(翁)とおみな(老女)とおぼしき老夫婦が降りてまいりました。ふたりは恥じらうように楚々(そそ)と傍(かたわら)の小さな祠(ほくら)に顔をかけ、寄り添いながら竹やぶの小路の闇に消えてしまいました。“随分、仲がいいなあ”と呆れ顔のラオシーは、そっと入り口の扉をずらして、タイムカプセルのようなシェルターの中を覗きこんでみました。そこは、ホテルのエントランスのような瀟洒(しょうしゃ)なロビーが広がり、奥には端正な白衣姿の老人が笑顔でたたずんでいました。“どこかで見たことのある人だなあ? ヌーベル賞を取ったジャマイカ教授さんと違うか?”とラオシーが薄れた記憶の糸をたどっておりますと・・・ (つづく)



佐倉市西ユーカリが丘 6-12-3
イオンタウン ユーカリが丘 西街区 2F

●診療時間 ☎043-463-7711

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

◎上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります。

ホームページ <http://www.yucari-kekkan.jp/>



①【スコーンカフェ パニパニ】
営業時間:11:00~16:00
定休日:日・月・火曜日
所在地:印西市笠神381
☎ 0476-85-7925
🌐 <http://www.pa2pa2.jp>
📘 <https://www.facebook.com/pa2pani/>



★バナナ&ピーナッツバターサンドセット
(ドリンク・ミニデザートつき) ¥920
川満さんが大好きな味をスコーンでサンドしました!
甘いのが食べたい時におすすめ。食事には粒マ
スターが脇役で活躍するピーブサンド(奥)はいかが。



★沖縄の食材を使用したスコーン 各¥250
写真手前左から時計まわりに、宮古島の「雪
塩」、多良間島の「黒糖」、勝山産の「シークワ
サー」、「栗國の塩」。どれも生地との相性抜群です!



印西市
白鳥の郷

「パニパニ」の近くにあるのが「白鳥の郷」。毎
年11月にシベリアから旧本埜村の水を湛えた
田んぼの一面に白鳥が飛来し約1,000羽が
越冬します。「本埜白鳥を守る会」の方々に始
め、土地所有者や支援者の協力で環境が維
持されており、羽を休める白鳥の姿は癒しだけ
でなく、自然の尊さを問いかけます。



★「お菓子の店」煎餅焼き ¥100
(1/5~8日、10~12日、16~19日、23
~26日、30・31日)
炭火で煎餅を焼く体験。網の上の煎餅
を注視し♪お煎餅、お煎餅、焼けたかな
と歌いながら返して約5分で焼き上がり!
香ばしい香りに包まれます。醤油がラ
ニュー糖の味付けでお召し上がり下さい。
小学生以下は引率者が必要。12月
は、べっこう飴作りを体験することができ
ます。



★そば屋「いんば」(11:30~13:45営業)
かみなりうどん ¥600
そば屋「いんば」は食事処として営業して
おり、昼食には看板メニューの「かみなりう
どん」がおすすめ! 江戸時代後期の料理本
に掲載されており、油で具を炒める音の例
えから「かみなり」が
名称に用いられたと
考えられています。
豆腐、きくらげ、干し
椎茸を使ったヘル
シーなうどんをご賞
味下さい。



STaDお年玉企画

ご紹介したコースから一箇所でも
足を運び、感想を送って下さった
方に、「STaD」×欧風洋菓子「イ
ルビーノ」の酒粕スイーツをプレ
ゼントします! ハガキまたはメール
で、住所・氏名・電話番号・感想を
明記の上、下記までお送り下さ
い。後日、商品をお送り致します。(1/31締め切り)



〔ハガキ〕 佐倉市田町74-1 コミュニティデザインSTaD編集部
〔メール〕 info@stad-tv.com

icoba 四街道1丁目

印旛地域活性化コラボイベント 「第1回いんば市町フェア」

印旛地域のアンテナショップ「icoba四街道1丁目」で、酒々井町、栄町、佐倉
市、印西市とのコラボイベントを開催! 各市町の特産品や職員さんおすすめ
の地域の逸品などを販売するほか、各市町のPR映像も上映する予定です。
印旛地域の魅力に触れながら、ご当地自慢の「美味しい」を堪能しませんか!

- 開催日時:
1月13日(土)・14日(日)
10:00~17:00
- 所在地:
四街道市四街道1丁目20番4号
TEL.043-312-7111
<http://www.facebook.com/icobayotsukaido1/>



らーばんねと×STaD

北総線沿線(印西市、白井市、船橋市小室町)をエリアとする
千葉ニュータウンケーブルテレビ「らーばんねと」とのコラボ
企画。今回は表紙下段枠でお伝えしている「牧の原モア」の
「モアX'masマルシェ」に参加する「らーばんねと」から、耳
寄りな情報をお届けします!



★地域情報専用アプリ ダウンロードキャンペーン

12月10日(日)の「モアX'masマルシェ」会場にて、コミュニティチャンネルデー
タ放送を活用した地域情報専用アプリのダウンロードキャンペーンを実施します!

会場内のらーばんねと特設ブースにご来場いただき、お手持ちのスマートフォン
等に専用アプリをダウンロードして、画面をお見せいただいた方全員に、ディズニーチャ
ネルオリジナルグッズや素敵なプレゼントを差し上げます。

12月10日(日)は、らーばんねと特設ブースにぜひご来場ください!

【千葉ニュータウンケーブルテレビ「らーばんねと」“モアX'masマルシェ”放送予定】

「モアX'masマルシェ」の模様を、らーばんねとチャンネルの「らーばんトピックス」
で放送します。お楽しみに!

- ★放送日: 12月21日(木)~12月27日(水)
- ★放送時間: 10:00~、15:00~、18:00~、20:00~、22:00~
- ★お問合せ: らーばんねと ☎ 0120-373455

これからイベント

国立歴史民俗博物館
くらしの植物苑 特別企画「冬の華・サザンカ」
平成29年11月28日(火)～平成30年1月28日(日)9:30～16:30
(入苑は16:00まで) ※月曜日、年末年始12月27日～1月4日まで休苑
今回は145品種に及ぶサザンカの展示に加え、江戸時代中期の本草書「大和本草」の「くれないのさざんくは」と、シーボルトの「Flora Japonica」(日本植物誌)を用いて、自生種の白花のサザンカから赤花が出現した経過などを紹介。冬を彩るサザンカの歴史をご覧下さい。高校生以上¥100、中学生以下入苑無料、毎週土曜日は高校生無料。
☎ ハローダイヤル ☎03-5777-8600(8:00～22:00)
http://www.rekihaku.ac.jp



丁子車

これからイベント

四街道市朝市「収穫祭」
12月3日(日)7:30～8:30 ※小雨決行
四街道市役所駐車場 毎週日曜日に開催している「四街道市朝市」が、一年の感謝を込めて「収穫祭」を開催! 豚汁と漬物をふるまいます(無くなり次第、終了)。太巻き寿司などの手作りの味や旬の野菜などをお楽しみ下さい。尚、年末は12月24日まで、年始は1月21日からの開催となります。
☎ 四街道市役所産業振興課 ☎043-421-6133
☎ 会長 大澤さん ☎043-422-4490



これからイベント

ギャラリーリーベ
「クリスマスチャリティーフェア」
12月15日(金)・16日(土)10:00～16:00
一軒家のギャラリーを会場にクリスマスアレンジ花、ファブリックス、テンシル、革製品、リネンコットン洋服、布絵本、がま口バッグ、手書き筆文字実演販売など、約20種類の作品が展示販売されます。大好評の焼き菓子も数量限定で販売。様々な手仕事に触れながらクリスマスを楽しみませんか。尚、駐車場はありませんのでご注意下さい。
☎ ギャラリーリーベ ☎043-461-9004



これからイベント

新春佐倉七福神ガイドツアー
1月6日(土)10:00～12:30 ※雨天決行
佐倉新町おはやし館集合
「佐倉七福神ガイドの会」が佐倉七福神をご案内! 各寺社の歴史や町並みなど、詳しく解説してくれます。参加費¥100(保険代)、住所・氏名・電話番号を明記の上、12月末日までにFAXでお申込み下さい。また、佐倉七福神めぐりでは、元日から1月10日まで、各寺社で御朱印を押して貰えます。城下町佐倉で一年の福を祈願しませんか!
☎ 佐倉七福神ガイドの会
☎ & FAX.0476-98-1845(鎌滝さん)



これからイベント

房総のむら「むらのお正月」
1月2日(火)・3日(水)9:30～16:00
獅子舞や竿目、猿回しなどの特別演目や干支張り子のちぎり絵、福笑いなど、お正月らしい体験が盛り沢山! 両日とも先着500名に干支のミニ絵馬をプレゼント。
和服の方は入場無料です。房総のむらで日本の伝統的なお正月を楽しみませんか。一般¥300、高校・大学生¥150、中学生以下・65歳以上は無料。
☎ 房総のむら ☎0476-95-3333
http://www.chiba-muse.or.jp/MURA/



これからイベント

いんざい七福神めぐり
Aコース 1月7日(日)9:30出発(9:00～受付)
Bコース 1月14日(日)9:30出発(9:00～受付)
Aコースは、泉倉寺住職の法話を拝聴し、最勝院(布袋)、観音寺(弁財天)などを巡る約12km。Bコースは、上町観音堂(寿老人)、三宝院(恵比寿)、宝泉院(福祿寿)などを巡る約8km。Aコースの昼食時にはバラッパまんじゅう、Bコースではお汁粉がふるまわれます。参加費各コース¥300。12月28日までにFAXまたはメールでお申込み下さい。
☎ FAX.0476-46-0193 メール inzaifurusato@yahoo.co.jp
☎ 印西ふるさと案内人協会
☎ 0476-46-0193(井越さん19:00～21:00)



佐倉市立美術館「自転車の世紀」
10月28日(土)～12月17日(日)10:00～18:00(入館は17:30まで)
今年発明から200年を迎える「自転車」の様々な側面～登場からの歴史、生活、美術、競争、そして未来の姿などを紹介する展覧会を開催。サイクリングロードを有し、アニメの舞台としても自転車との関わりが深い佐倉市で、自転車のルーツを辿りませんか! 一般¥800、高校・大学生¥600、小・中学生¥400、未就学児無料。月曜日休館。
☎ 佐倉市立美術館 ☎043-485-7851

佐倉市民音楽ホール「親子でクリスマス・コンサート」
12月16日(土)13:00開演(12:30開場)
クリスマスソングやクラシックの名曲を親子で楽しむコンサートです。初めてコンサートを経験するお子さんや未就学児も大歓迎! 親子で名曲をお楽しみ下さい。全席指定¥500。
☎ 佐倉市民音楽ホール ☎043-461-6221

北総花の丘公園「クリスマス☆フェスタ」
12月9日(土)・10日(日)10:00～15:00
フリーマーケットやクラフト教室、コンサートなど盛り沢山の内容です。花の丘公園でクリスマス気分を味わい下さい。入園無料。駐車場有料。
☎ 北総花の丘公園 ☎0476-47-4030

第9回障害者作品展「ふれあいギャラリー」
12月22日(金)～24日(日)10:00～18:00(入館は17:30まで)
佐倉市立美術館 3階
佐倉市内在住・在勤・在学、市内で活動されている障害のある方々による多彩なジャンルの作品が展示されます。皆さんの力作をご鑑賞下さい。入場無料。初日は10:45～、最終日は15:00まで。
☎ 佐倉市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎043-484-6198

みんなでカレンダー展2017
12月12日(火)～24日(日)わろうべの里
四街道市のプロモーションの一環として、まちへの想いや夢を掲げて撮影を行ってきた「みんなでカレンダープロジェクト」より、2013～2016年度までに公開したカレンダーを展示します。また、1月30日～2月4日まで、市民ギャラリーで「日常こそ、ドラマチック展」を開催! 映像や写真などでプロジェクトを紹介し、四街道の魅力に触れませんか。入場無料。
☎ 四街道市経営企画部シティセールス推進課 ☎043-421-6162(直通)

第35回新春佐倉美術展
1月5日(金)～14日(日)10:00～18:00(入館は17:30まで)
佐倉市立美術館 2・3階
佐倉を拠点に活動する現代作家の工芸・彫刻・書・絵画を一堂に展示します。期間中14:00からギャラリートーク(6日絵画/7日工芸/8日彫刻・書)も開催。入場無料。1月9日(火)は休館。
☎ 佐倉市立美術館 ☎043-485-7851

イベント情報は ST&D TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

コミュニティバス シニア・女性大歓迎!
ドライバー募集!!
お気軽に相談ください。
会社説明会も田町車庫にて随時行なっています。

●勤務時間応相談
●大型二種免許取得費用サポート制度あり

お問い合わせ
ちばグリーンバス株式会社
〒285-0821 千葉県佐倉市角来1474-1 ☎043-481-0808

ST&D 設置店紹介 vol.2
ウィシュトンホテル・ユーカリ

「ウィシュトンホテル・ユーカリ」は、平成10年9月にオープン、来年20周年を迎えます。ユーカリが丘駅に直結し、ビジネス利用やご家族の大切なひとときを提供。心を込めたチャペルでの結婚式や8つの宴会場は様々なシーンで演出しています。レストランは本格的な中華料理『マンダリンキャップ』、ランチャイキングが好評のフレンチレストラン『ディネット』両レストラン共に旬の素材を使用した料理が楽しめます。

年末年始はイベントが豊富。12月23日は熱くパワフルな歌声の白井貴子「クリスマスディナーショー17」が行われ、特別メニューのお料理が用意されます。また、厳選素材を伝統手法で丹精込めたおせち料理(12月30日締切)も大変人気です。詳しくはHPをご覧ください。

「STaD」は2Fフロントに設置されています。

●所在地 佐倉市ユーカリが丘4-8-1 ☎043-489-6111(代)
http://www.wishton.co.jp/

酒々井町に新スポット 「いずもマルシェ酒々井」がオープン!



「いずもマルシェ酒々井」は、福岡県に本社を構える出萌株式会社が運営するもので、地域の生産者が直接棚に野菜を並べる「産直市場」を始め、天ぷら専門店「天ぷらいずも」、全国各地の土産品販売「いずもセレクト」、そして“一年中クリスマス”がコンセプトの「RED HOUSE café」から成る「食」の複合施設です。



出萌株式会社
岩橋孝行代表取締役

「いずもセレクト」では、いずも独自の目線で選んだ全国各地のスイーツやギフト商品を販売。九州の企業ならではのご当地人気キャラクターがパッケージを彩る九州産!の商品が豊富です。また、千葉県の実産物や房総菓子、地元酒々井の土産品なども販売されており、全国各地の味を身近に楽しむことができます。



いずもセレクト



産直市場

施設の中核を担う「産直市場」では、酒々井町を始めとする近隣地域の季節野菜を始め、出萌株式会社オリジナル商品で、気軽に野菜を摂ることができる福岡県産の野菜チップスシリーズなども販売されており、関東では中々見られない商品が新鮮です。隣の「天ぷらいずも」では、旬の野菜を目の前で料理人が調理。カウンター越しに野菜を揚げている様子を見ることができ、待っている間も飽きさせません。9月29日のプレオープン時には、多くの招待客で賑わい、野菜を卸す生産者も揚げたての野菜天ぷらを試食していました。



いずもマルシェオリジナル商品
「TABLE VEGE」



天ぷらいずも

そして、赤をメインカラーとしたデザインの「RED HOUSE café」では、コンセプトの通りクリスマスツリーが飾られ、壁や窓にもクリスマスモードが演出されており、暖炉のオブジェが設けられた店内で心も体もあたたまりながらクリスマス気分を味わうことができます。



RED HOUSE café

全ての店舗がウッドデッキで繋がれており、広々とした芝生広場とシンボルツリーのもみの木を眺めながら、各店舗を巡ることができます。飯沼本家やハーブガーデンといった従来の観光名所に加え、アウトレットの誕生で“観光のまち”としても注目を集める酒々井町。いずもマルシェの開設で、町の魅力アップにも期待が高まります。周辺スポットとあわせて、ぜひ一度足を運んでみませんか!

【いずもマルシェ酒々井】.....

- 営業時間：10:00～17:00(12/31は13:00まで。1/1～3日は休み)
※飲食店については11:00からの営業となります
- 電話：043-310-7507
- 所在地：酒々井町飯積2-8-7

まちづくりコラム Vol.23

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について
STaDプロデューサー中村正明が北総エリアの事例を交えお伝えします!

大学と連携したまちづくり

いま、大学と連携したまちづくりに期待が高まっています。国の進める地方創生事業においても、今後ますます産学官の連携による地域活性化を後押しする施策が打ち出されています。

私は現在、千葉、群馬、北海道の大学の教育と研究に関わりながら地域活性化事業に携わっておりますが、まさにその大きな可能性を感じています。

背景として、都市への人口の集中と急速な少子高齢化の進展は言うまでもありませんが、地域のまちづくりに関わる方々(自治会・商店会・NPO団体等)の高齢化や後継者不足、また商工会・観光協会等の役割・期待の変化、企業の既存事業の改革やCSRといわれる企業の社会的責任(地域貢献含む)、行政の行財政改革・経営の改革等、まったなしの地域の厳しい現状があります。

一方、大学の現状を考えると、急速に進む少子化の中で生き残りをかけた激しい戦いが起こっています。しかし、大学は専門性を有する教員をはじめ、図書館や研究施設等の専門的な施設・設備を備えています。そして何よりも次代を切り開く多くの学生(世界から集まる留学生含む)がいます。

大学としては、このような変革期を迎える中で、地域をキャンパス(フィールド)としたアクティブラーニング(ただ知識を身につけるだけでなく、新し

い社会を創っていく人材教育)に力をいれています。大学にとってアクティブラーニングを推進することは、地域との連携や地域貢献につながることから、大学運営においても学生の教育においても最も重要な取り組みとして位置付けられています。

このような状況を考えてみる

と、地域のまちづくりに取り組む個人や団体の人材不足等の様々な課題解決のために、大学との連携を考えてみてはいかがでしょうか。とはいっても縁がない、きっかけがない...と聞こえてきそうですが、そのような時には、まずは地元周辺にある大学のホームページをチェックして、どのような研究や教育を行っているのか、またどのような専門の教員がいるのかを調べてみて、解決したい課題のヒントを得られそうだと感じたら遠慮せず大学を訪ねてみるのだと思います。

現在、まちづくりの課題解決を目的に私の研究室を訪ねて来られるNPO・生産者・企業・自治体の方々がいらっしゃいます。まずは、大学の教職員との小さなつながりからつくってみてはいかがでしょうか! 地域の大学には、宝が眠っているかもしれませんよ。



地元の焼きそば店でのゼミ風景
([関東学園大学]経済学科)

MRIでわかる脳の病気

聖隷佐倉市民病院 脳神経外科 部長 渡邊 建司

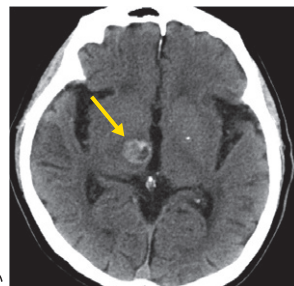
「脳の病気があるかどうか」を調べる目的で、頭部CT検査を行うことがあります。【写真1】 CTは、脳出血を発見することを得意としていますが、小さな脳梗塞や発症直後の脳梗塞が発見できないことがあります。

CTの苦手な部分を補える検査として、頭部MRI検査があります。MRIにはいろいろな撮影方法があり、その1つが、発症してからそれほど時間のたっていない脳梗塞を見つけるのに適した拡散強調画像(DWI)です。

また、血液の流れを画像化して血管を描出するMRAは動脈硬化や動脈瘤など脳血管の病気を見つけるのに欠かせない検査です。他にも、脳の構造やはたらき、病巣の様子、性質までも詳しく調べることもできます。

今回はMRI検査で見つけられる代表的な脳の病気を紹介します。

【写真1】 脳出血
CT検査で診断できることが多い



脳梗塞

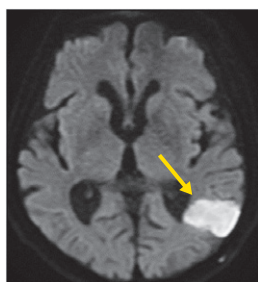
脳梗塞は血管が詰まり、その先の脳細胞が壊死してしまう病気です。壊死がCTに写るには数時間かかりますが、MRIの拡散強調画像では発症して間もない脳梗塞を簡単に見つけることができます。ほかの撮影法と組み合わせ、早期診断し、脳梗塞の治療を早くから始められるようになりました。【写真2】

また、CTでは見つけられなかった「無症候性脳梗塞」、つまり、脳梗塞の症状は無いのに検査でたまたま見つかる脳梗塞もあります。【写真3】

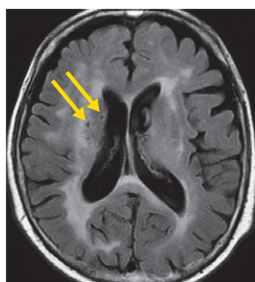
脳ドックが増えて、症状のない方がMRIの検査を受ける機会が増えたことも、無症候性脳梗塞が目立つようになった理由の一つですが、高齢者ではかなりの頻度で見つかります。

高血圧、糖尿病、高脂血症のような生活習慣病の人では頻度が高く、症状のある脳梗塞になる可能性が高く、脳のはたらきも少し落ち始めていることが多いことも分かっています。

無症候性脳梗塞と診断された場合は危険因子の治療を行うことが重要です。



【写真2】 脳梗塞
拡散強調画像で早期診断できる



【写真3】 無症候性脳梗塞
高齢者では「かくれ脳梗塞」が見つかることもある

未破裂脳動脈瘤

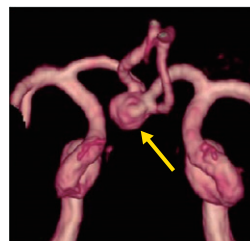
未破裂脳動脈瘤とは、脳動脈の壁にこぶのように膨らんだ部分があり、見つかった時点では出血の徴候がない病気です。

【写真4】

脳ドックなどで頭部MRI検査を行うと、約5%程度の人に見つかると言われていいます。脳動脈瘤がなにかのはずみで出血(破裂)すると、くも膜下出血を起こすことが知られています。

出血は年間1%くらいで決して高い確率ではありませんが、高血圧や生活習慣に注意が必要です。

また、危険性の高い動脈瘤では手術治療を行うこともあります。



【写真4】 未破裂脳動脈瘤

気になった症状があれば「年のせいだから」と放っておかず、病院で検査を受けておくことが望ましいのです。ご心配な方はどうぞお気軽にご相談ください。

あらたな仲間が加わりました。是非会いにいらしてください。

聖隷佐倉市民病院 専門・認定看護室 課長 高橋 弥生

今年8月に、認知症看護、がん放射線療法看護分野の認定看護師が新たに誕生しました。

また、今年度に入って、救急看護、糖尿病看護、感染管理の認定看護師も加わり、皮膚・排泄ケア、がん化学療法、慢性心不全看護、摂食・嚥下障害看護の9領域の認定看護師が通院・入院中の患者さん、ご家族に熟練した看護を提供しています。



★認定看護師とは、看護師免許を有するものが、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

参考：《日本看護協会》URL: <http://nintei.nurse.or.jp/nursing/qualification/cn>

12月9日(土)に認定看護師による“わくわく健康教室”を開催します!

『明日から いきいき 体めぐり ～あなたの血管大丈夫?～』をテーマに動脈硬化や筋肉の講話、血流チェックや認知症予防のための太極拳体験など、盛りだくさんの内容となっています。

当院で活動している認定看護師に、是非会いにいらして下さい。皆さまのお越しをお待ちしております。 ※詳細は、次ページを参照ください。



健康チェック



前回の様子

認知症予防体操

聖隷佐倉市民病院

『12月・1月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

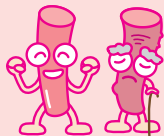
認定看護師による『わくわく健康教室』を開催します

今回のテーマは、『明日からいきいき体めぐり～あなたの血管大丈夫?～』です。

時間を2回に分けて、講話や各測定など盛りだくさん内容でお届けします。

新たな分野の認定看護師も加わりパワーアップしたわくわく健康教室に、是非お気軽にご参加下さい!

- 日時：12月9日(土) 第1回目13:30～、第2回目15:00～
※講話や測定・イベント内容は、どちらの回も一緒です。
 - 場所：6階ホール
 - 内容：▶健康づくりに関する講話
▶血圧・血流・脈拍測定
▶太極拳(認知症予防運動)
▶呼吸筋強化運動
▶足チェック
- ★参加無料・申込不要・どなた様もご参加頂けます。
●お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室



ロビーコンサートを開催します

ピアノ・フルート・ソプラノによる素敵なステージをお届けします。
入場無料。どなた様もご参加頂けます。
皆さまのご来場をお待ちしております。

【アーティスト】

ピアノ：久保 節子 (佐倉楽友協会)
フルート：竹本しのぶ (佐倉楽友協会)
ソプラノ：西 祐子 (佐倉楽友協会)

- 日時：12月16日(土) 14:00～15:00
- 場所：1階ロビー
- お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室

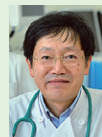


2017年度第2回市民公開講座を開催します

副院長 兼 健診センター所長 有田 誠司

高齢化の進む現在、認知症の増加は大きな社会問題となっています。認知症は生活習慣の改善や早期発見で予防ができる病気です。

今日から始めて、元気で長生き「健康寿命」を伸ばしましょう!



参加無料・事前申込・どなた様もご参加頂けます。

- 日時：1月27日(土) 14:00～15:30(開場13:30)
- 場所：6階ホール ●定員：100名(要申込)
- 内容：『その物忘れ、本当に年のせい?』

～今日からできる認知症の予防～

講師：副院長 兼 健診センター所長 有田 誠司

『運動講話』 健診センター 保健指導課

- お問い合わせ・申込：☎043-486-1151(代) 総合企画室
- ☆受付時間：9時～17時(土日祝祭日除く)
- ☆申込締切：1月19日(金) ※定員に達し次第終了

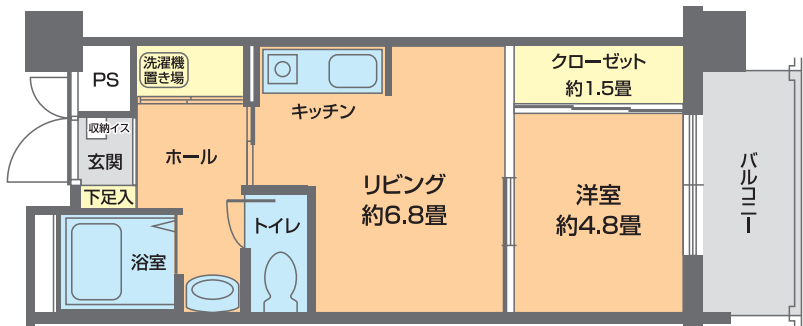
介護付有料老人ホーム [入居時自立]

浦安エデンの園

今回は浦安エデンの園のAタイプ居室をご紹介します。

広すぎず、けっして狭すぎず。“コンパクトだからこそ快適さ”を徹底的に追求した居室タイプです。ぜひ一度ご見学ください。

専用床面積：36.00㎡(約21.8畳) / バルコニー：7.50㎡



◎費用等についてのお問い合わせは下記フリーダイヤルまでお電話ください。

見学のご案内

要予約

現在、個別に見学会を行っております。
お気軽にご参加ください。

- 所要時間：約1時間～1時間半程
- 平日：1日1組様限定【参加費無料】

※ご希望の日程にて見学が可能です。
※ご予約後、案内状をお送りいたします。



●お問い合わせ 浦安エデンの園 入居者募集センター

0120-766-165

受付時間 / 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

千葉県浦安市日の出1丁目2-1

www.seirei.or.jp/eden/urayasu



社会福祉法人

聖隷福祉事業団



浦安エデンの園へは、JR新浦安駅南口(ジョッパズ浦安方面)の東京ベイシティバス乗り場から「系統16、17」にご乗車ください。
浦安エデンの園の最寄りのバス停「明海大前」へ5分程で到着します。
JR京葉線「新浦安駅」から徒歩14分(約1.1km)

冬の佐原も楽しみが盛り沢山です。佐原の歴史的町並みはオリジナルのお正月飾りで観光客をおもてなし。初詣は下総国一宮「香取神宮」や、日本三大厄除大師「観福寺」。また、東京ドームで開催される「ふるさと祭り東京」に、今年も「佐原の大祭」が出演します。年末年始もぜひ、江戸優り佐原にご注目ください。



イベント

香取神宮 初詣

お正月の三が日には毎年約50万人の参拝客が訪れる、下総国一宮「香取神宮」。全国に約400社ある香取神社の総本社で、日本書紀の国譲り神話に登場する「フツヌシノオオカミ」を祭神に祀り、明治以前に伊勢・鹿島と並んで「神宮」の称号を与えられていた、わが国屈指の名社です。荘厳な雰囲気漂う境内は、パワースポットとしても注目を集めています。
<http://www.katori-jingu.or.jp/>



観福寺 年末年始行事

川崎、西新井とともに日本三大厄除大師に数えられる北総の名刹。寺宝の中には釈迦如来等の重要文化財があり、墓域には郷土の偉人「伊能忠敬翁」の墓もあります。大晦日は、先着108人が除夜の鐘を撞くことができます。鐘を撞くために千円を納めると、厄除けにご利益のある縁起の品がいただけます。
<http://kanpukuji.or.jp/>



佐原・町並み・お正月

「佐原おかみさん会」が運営する「佐原まちぐるみ博物館」は、生活に密着した佐原の歴史にふれる事のできる新しい形の博物館で、各商家が自慢のお宝や代々伝わる伝統の品々を展示しています。季節の企画展として、年末年始に「佐原・町並み・お正月」を開催します。期間中は各家オリジナルの正月飾りで来訪者をもてなします。1月6日(土)には「寿獅子舞」と「佐原囃子の演奏」が披露されます。お獅子に頭を噛んでもらうと厄を吸い取ってもらえます。※寿獅子舞は雨天の場合は中止。
開催期間：12月28日(木)～1月14日(日)
「佐原囃子演奏」佐原町並み交流館 1月6日(土)11:00～/14:00～
※開館時間・定休日は各店舗により異なります。

佐原おかみさん会・まちぐるみ博物館HP

<http://m-kaze.com/gurumi/>



ふるさと祭り東京2018に「佐原の大祭」が出演

東京ドームを会場に、日本全国から「伝統の祭り」と「うわさの美味」が勢揃いする日本最大級のふるさとの祭典「ふるさと祭り東京」。今年も「佐原の大祭」が出演し、広場とステージで「佐原囃子と手踊り」を披露します。※開催時間・入場料・プログラムは毎日異なります。公式ホームページでご確認ください。

開催期間：1月12日(金)～1月21日(日)

「佐原囃子と手踊り」の出演予定

ふるさと広場 1月15日(月)13:30～/18:30～

ふるさとステージ 1月15日(月)16:40～

佐原PRブース出展：1月15日(月)～1月21日(日)

「ふるさと祭り東京」公式HP

<http://www.tokyo-dome.co.jp/furusato/>



【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2017 12・2018 1月号



「国立歴史民俗博物館」入館券

日本の歴史・文化をテーマにした企画展示・総合展示のほか、生活文化を支えてきた植物を植栽する「くらしの植物苑」など、歴博ならではの展示をお楽しみ下さい。尚、第1展示室はリニューアルのため、平成31年春まで閉室です。

5組10名様



「パニパニ」スコーン2種

「すたっと歩こう!」で紹介した印西のスコーンカフェ「パニパニ」より、スコーン2種をプレゼント! サクサクの新食感スコーンをご賞味下さい。尚、種類はお選び頂けませんので、予めご了承下さい。平成30年1月31日までに直接お店で受け取り可能な方に限りです。

2名様



「東京インテリア家具 千葉ニュータウン店」オリジナル時計

「東京インテリア家具」製造のオリジナル時計(機械式(非電波)・単三電池1本(別売)・連続秒針・直径30.5cm)をプレゼント! シンプルなデザインがどんな空間も邪魔しません。掛時計としてお楽しみ下さい。

3名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募下さい。

①お名前②年齢③ご住所④電話番号

⑤ご希望のプレゼント(第1希望・第2希望)

⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q3.あなたの知りたい・気になる健康情報をお知らせ下さい。

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1(クリエイティブルーム)

(株)コミュニティデザイン内STaD編集部

または、「STaD」のHPからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 平成29年12月20日(水)まで必着

※当選者は「STaD」のHPで発表させていただきます。

編集後記

●あつという間の年末年始号となりました。毎年一年が経つのは早いんですね。寒い冬ですが、ぜひ今号でご紹介したスポットを巡り、楽しい年末年始をお過ごし頂けたらと思います。2018年も季節に合わせたテーマのもと、地域の魅力を発信していきますので、ご愛顧をどうぞ宜しくお願い致します!(STaD編集部)

STaD スタッフ

●STaDプロデューサー/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子
●アートディレクション/細野ゆり ●写真/田尾敏郎
●企画・編集・印刷・発行/(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。