

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD

2018 6・7月号

Vol.96

TAKE FREE

ご自由に
おもちください

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

Stad Selection
農産物直売所で
新鮮・美味しい・
楽しいを満喫!



表紙写真: いすもマルシェ酒々井にて、いすも加工品と草ぶえの丘産直野菜

夏の花

DIC川村記念美術館 自然散策路のヤマユリ

9:30~17:00(月曜日休園/祝日の場合は翌平日)

自然美を誇るDIC川村記念美術館の散策路では、例年7月上旬から中旬頃にかけて、ヤマユリが見頃を迎えます。かわいらしい香りと大輪の花をお楽しみ下さい。入園料大学生以上¥200、美術館入館者は無料。事前にHPで開花状況をご確認下さい。

☎ DIC川村記念美術館 ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)

🌐 <http://kawamura-museum.dic.co.jp>



佐倉市

佐倉ふるさと広場 「風車のひまわりガーデン」

7月7日(土)~7月22日(日)

佐倉ふるさと広場では、7月になると約1万5千本のひまわりが咲き誇ります。オランダの画家ゴッホにちなんで命名された品種「ビンセント」を植栽。佐倉のシンボルである風車と輝くような花色をお楽しみ下さい。期間中は2本¥100で摘み取りもできます。

☎ (公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000

🌐 <http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/flower/>



佐倉市

埴生神社「朝顔ほおづき市」

7月14日(土)・15日(日) 7:00~21:00
(15日は19:00まで)

子育ての神として崇められている埴生神社では、夏祭りが行われる二日間、境内で「朝顔ほおづき市」が開催されます。彩り鮮やかな朝顔とほおづきで夏の涼をご堪能下さい。宵宮にはお囃子やコンサート、15日には神輿渡御が執り行われます。

☎ 埴生神社 ☎0476-22-1254

🌐 <http://www.habujinja.or.jp/>



成田市

7/21(土)
16:00
20:00

7/22(日)
10:00
16:00



ユーカリが丘商店街振興組合

ユーカリ夏フェス

Dance&Music
LIVE

会場 ひまわり広場~ユーキッズ前エリア

主催 ユーカリが丘商店街振興組合 TEL.043-463-0784

〒285-0858 千葉県佐倉市ユーカリが丘 3-2-1 山万サンサンビル 105

ユーカリが丘 商連

検索



農産物直売所で 新鮮・美味しい・楽しいを満喫!



トマト、ナス、オクラ、ズッキーニ、トウモロコシなど、夏に向けて野菜が増えてくる時季です。そんな旬の野菜を農産物直売所で楽しみませんか！北総各地から魅力溢れる直売所をご紹介します。鮮度の高い旬の美味とふれあいを満喫して下さい。

佐倉草ぶえの丘直売所

佐倉市

佐倉草ぶえの丘のリニューアルオープンに伴い、今春から直売所も新しくなりました！地元の飯野地区を中心に佐倉市内約40軒の生産者による野菜と花苗の他、味噌やピーナッツといった佐倉の土産品なども販売されています。早朝から続々と生産者が採れたての野菜を卸しに訪れ鮮度は抜群！また、園内では6月10日まで「ローズフェスティバル」を開催しています。園内施設も楽しみながら観光の土産に、日々の食卓に、佐倉の旬を味わい下さい。



★初夏は何軒もの生産者のトマトが販売され、どれも完熟の採れたてです！



★井上正一さん(井上農園)
土浮でトマトを栽培。1979年の佐倉草ぶえの丘開園時から卸しています。

★アフタヌーンティーセット ¥1,580(税抜)
バラ園を一望するカフェ「ローズテラス」では、こだわりのスイーツやご当地グルメなどを楽しむことができます。

★ローズサンデー ¥450(税抜)
香り高いバラのソースがかかった濃厚ソフトクリームが人気！



★立原文男さん(立原園芸)
白井でイングリッシュガーデン用の洋花を中心に栽培しており、今春から直売所に参加！

①【佐倉草ぶえの丘直売所】

営業時間:9:00~17:00

定休日:年中無休(6月18日(月)は園内整備のため休み)

所在地:佐倉市飯野820

☎043-485-7821

🌐 <http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/kusabue/>

②【ローズテラス】

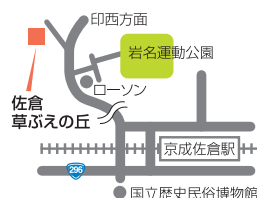
営業日:土・日・祝日のみ営業※季節により変動あり

(5月19日~6月10日は平日も営業)

営業時間:11:00~17:00(L.O.16:00)

☎043-483-8270

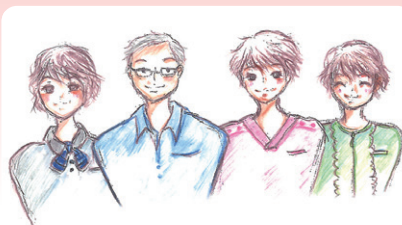
🌐 <http://www.gpi-group.co.jp/resort/rose-terrace/>



★ローズフェスティバル

6月10日まで開催(入園料が必要)

佐倉草ぶえの丘バラ園には、原種やオールドローズを中心に約1,050種類、2,500株が植栽されており、自然の景観を活かした庭園も見所です。イベント期間中はコンサートや体験教室なども開催されます。多種多様なバラをご観賞下さい。



脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢

静脈瘤には、血管内焼灼術や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を。いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

ユーカリ血管クリニック ドクター・ラオシー(老師)のうたたね【第5話】

その姿を見て、ジャマイカ教授は、“この星の空気は、我欲に満ちた人々の吐息で、すっかりよどみ、かぐや姫には、あまりに息苦しいのかも知れんなあ”とツブヤキました。すると、コビ次郎は、すぐさま、竹の根っ子の土を掘り起こして、竹取の翁(おきな)とおみな(老女)を諭(さと)して、竹の根元に潜り込むよう促しました。老夫婦の姿が消えた途端、地面からヒトダマのようなものが閃光(せんこう)を放ったかと思うと、かぐや姫をのせた竹筒は、一気に空に舞い上がり、するすると遠ざかりました。ほどなく、シェルターの円盤も後追いするように近づき、ふたつの光は、瞬(またた)く間にひとつになり、満月の影に吸い込まれてしまいました。ドクター・ラオシーのまぶたは、すっかり濡れておりました。ラオシーは、“かぐや姫の涙”を拭(ぬぐ)って、また、もとの竹やぶの小道を歩き始めました。(終わり)



佐倉市西ユーカリが丘 6-12-3
イオンタウン ユーカリが丘 西街区 2F

●診療時間

☎043-463-7711

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00~18:00	○	○	×	○	○	△	×

◎上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります。

ホームページ <http://www.yukari-kekkan.jp/>

いずもマルシェ酒々井 酒々井町

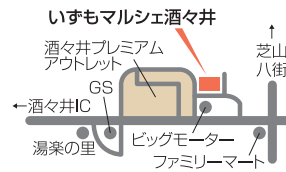
昨年9月にオープンした食の複合施設で、産直市場・天ぷら専門店・ギフトショップ・カフェから構成されています。施設の中核である産直市場では、地元酒々井を始め、八街、富里など近隣地域の新鮮野菜から、九州の企業が経営する直売所ならではのオリジナリティ溢れる逸品まで幅広い品揃えです。また、天ぷら専門店やカフェでも産直野菜を使用したメニューが豊富。広々としたウッドデッキや芝生も気持ち良く、行楽気分施設をお楽しみ下さい。



★「天ぷらいずも」のマルシェ定食 ¥900(税込)
「天ぷらいずも」一番人気のメニュー。エビ、イカ、キスと旬の野菜4品を目の前で調理、熱々の揚げ立てを頂くことができます! ご飯、味噌汁付き。軽めの衣で素材そのものの味をご堪能下さい。



★ピーナッツもやしキムチ ¥120(税抜)
ピーナッツもやしマリネ ¥120(税抜)
ピーナッツプラウト ¥150(税抜)
店舗を営む出羽株式会社の主力商品。栄養豊富なピーナッツを発芽・成長させたピーナッツもやしはシャキシャキの食感とピーナッツの香ばしさが特徴です。キムチとマリネは、ご飯のおともにどうぞ!



①【いずもマルシェ酒々井／産直市場】
営業時間:10:00～18:00
年中無休
【天ぷらいずも】
営業時間:11:00～16:00(L.O.15:30)
※土・日・祝は16:30まで(L.O.16:00)
【izumo cafe】
営業時間:10:00～17:00(L.O.16:00)
※土・日・祝は18:00まで(L.O.17:00)
所在地:酒々井町飯積2-8-7
☎ 043-310-7507
🌐 <http://izumo-marche.jp/>

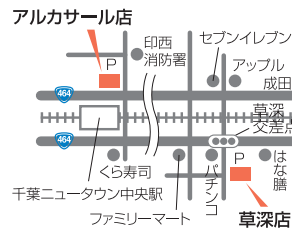
印西農産物直売所やおやさん 印西市

印西市内で有人の直売所としては先駆的な存在としてオープン、来年25周年を迎えます! 一年を通して果物が種類豊富に販売されており、初夏から夏にかけては、印西の特産品であるパパイヤメロンを皮切りに、ネットメロン、スイカ、ブルーベリー、梨、ブドウなどが続々登場! 果物を目当てに訪れるリピーターも多く、家庭用は勿論、贈答品としても人気です。また、知識豊富な店員さんとの会話も魅力の一つ。食材の保存方法や食べ方など、的確なアドバイスもセットに買い物をお楽しみ下さい。



★イチゴカステラ(5切れ) ¥540(税抜)
新商品で人気のイチゴカステラは、小山農園の紅ほっぺを使用。しっとりとした生地とほんのりイチゴの香りを楽しめます。

★季節の果物
パパイヤメロン(手前)は、しつこくない甘さが特徴で、印西の初夏を代表する特産品です。イチゴは6月中まで販売。スイカはカット売りも用意。四季折々の果物をご賞味下さい。



①【印西農産物直売所やおやさん 草深店】
営業時間:10:00～18:00 年中無休
所在地:印西市草深1088-2
☎ 0476-47-0456
【印西農産物直売所やおやさん アルカサル店】
営業時間:10:00～18:00 年中無休
所在地:印西市中央北一丁目469-2
☎ 0474-47-3388

MORE Marché

～マンスリーセレクション～

2018.6.30 sat 9:30-14:00

牧の原モア 陽の広場およびフードコート

毎月最終土曜日は、「牧の原モア」のわくわくMORE DAY!
「モアマルシェ～マンスリーセレクション～」が開催されます。
北総各地から魅力溢れる約10店舗が出店。
北総地域の食と農・アートをお楽しみ下さい。

【野菜 & 加工品】 楽健農園、カイファーム、地域おこし研究会

【パン & スイーツ】 ベーぐるぎっちゃん、ワンコロの森キッチン

【アート】 みつみみ製作所、Surya-sae、アロマ調香師coki.miya、タロット占いフェアリーテール、ワンコロの森

【ステージ】 こころざし(ソラン)、ミラクル(キッズダンス)、Piece(キッズダンス)

※出店者および販売内容は変更になる場合がございます。

◎次回は7月28日(土)の開催です。

お問い合わせ ● 牧の原モア ☎0476-48-5514

詳しくは モアマルシェ で検索!

らーばんねっと x ST&D

千葉ニュータウンケーブルテレビ らーばんねっとからのお知らせ

北総線沿線(印西市、白井市、船橋市小室町)をエリアとする千葉ニュータウンケーブルテレビ「らーばんねっと」とのコラボ企画。

今回は隣の枠でお知らせしている6月30日開催の「牧の原モア」のわくわくMORE DAYの取材情報をご案内いたします。

「らーばんねっと」牧の原モアわくわくMORE DAY 取材情報

毎月最終土曜日を、わくわくMORE DAYとして定期的にイベントを開催しているショッピングモール牧の原モア。

らーばんねっとでは、6月30日に開催されるわくわくMORE DAYを取材し、「モアマルシェ～マンスリーセレクション～」や当日同時開催予定の各種イベントについて、番組の中で詳しくご紹介いたします。

「らーばんねっと」牧の原モア わくわくMORE DAY 放送予定

📺 放送期間: 7月12日(木)～7月18日(水)

📺 放送時間: 10:00～、15:00～、20:00～、22:00～

📺 番組名: らーばんトピックス

📺 チャンネル番号: 地デジ11チャンネル「らーばんチャンネル」

📺 お問合せ: らーばんねっと ☎0120-373455

これからイベント

朝市感謝デー

7月22日(日)7:30~8:30

四街道市役所駐車場

日頃のご愛顧に感謝を込めて、先着250名に夏野菜をプレゼント! また、スイカや漬物の試食など、感謝デーならではのお楽しみが満載です。農家さんとの会話も弾む四街道市朝市で、採れたて野菜と手作りの味をお楽しみ下さい。

◎四街道市朝市 大澤さん
☎043-422-4490



四街道市

これからイベント

成田祇園祭

7月6日(金)~8日(日)

成田山新勝寺および表参道成田山新勝寺の「成田山祇園会」と成田山周辺の町内が一体となって行う夏祭り。成田山の御輿と町内10台の山車・屋台が3日間にわたり市内を巡行します。初日の総踊りから最終日の総引きまで、各日の見所をチェックしてお出かけ下さい!

◎成田祇園祭実行委員会
☎0476-22-2102
(一般社団法人成田市観光協会)
http://www.nrtk.jp



成田市

これからイベント

六軒厳島神社祭礼

7月14日(土)~16日(月・祝)

六軒厳島神社は、この地の開拓に携わった宮島勘右衛門が、広島厳島神社から勧請したものとされており、毎年7月中旬に祭礼が行われます。神社所有の大人神輿・子ども神輿と、町内3台の神楽山車が商店街や氏子町内を巡行。最終日の夜は神社に集結! 迫力満点の競演をご堪能下さい。

◎六軒厳島神社責任役員 斎藤さん
☎0476-42-2958



写真提供:印西市

印西市

これからイベント

菖蒲まつり

6月9日(土)・10日(日)10:00~16:00

佐倉城址公園内菖蒲田

佐倉城址公園の菖蒲田では、約50種9,000株の花菖蒲が梅雨の季節を美しく彩ります。まつりでは、地元商店会による模擬店が並び、野点なども行われ、風流なひとときを演出。歴史情緒漂う城跡の公園で、色とりどりの花菖蒲をご観賞下さい。

◎(公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000



佐倉市

これからイベント

宗吾霊堂 紫陽花まつり

6月3日(日)~6月24日(日)10:00~

※イベントは日曜日のみ開催

宗吾霊堂の紫陽花園には、在来アジサイやガクアジサイなど約7,000株が植栽されており、毎年、最盛期にまつりを開催。期間中の日曜日には、箏・尺八、二胡の演奏やお茶会、アジサイの販売などが行われます。風情あるひとときをお過ごし下さい。

◎「紫陽花植樹による観光地づくり」実行委員会事務局
☎0476-22-2102(一般社団法人成田市観光協会)
http://www.nrtk.jp



成田市

これからイベント

富里市すいかまつり

6月17日(日)9:00~14:30

富里市中央公民館および前駐車場

全国有数のすいかの産地である富里市では、収穫期にあわせて毎年すいかまつりを開催! すいかにまつわるイベントや即売会、新鮮野菜の販売などが行われます。富里の大地の恵みをご賞味下さい。

◎富里市産業まつり実行委員会事務局
☎0476-93-4943(富里市農政課)



富里市

催 Jinze-m 蚤の市 in あすみの丘

6月3日(日)11:00~15:30

特別養護老人ホームあすみの丘(四街道市大日1623-1)

古道具やアンティークを始め、作家さんの雑貨が集まる蚤の市です。カフェやスイーツ、パンの店も出店! 散歩気分でお楽しみ下さい。

◎Jinze-m(じんぜーむ) ☎090-2328-3950(相川さん)

音 SINCSチャリティコンサート

7月8日(日)14:00開演(13:30開場)

白井市文化会館 なし坊(大)ホール

「白井自然と芸術文化の会」主催のチャリティコンサート。今年は、ピアノ/田中正也氏、バリトン/ヴィタリ・ユシュマノフ氏を迎えてお届けします。プロの演奏をご堪能下さい。入場料¥2,000。収益金は白井市のまちづくりや東日本大震災遺児支援(あしなが育英会)ほかに役立てられます。

◎SINCS事務局 ☎080-4727-8718(平田さん)

催 楽しく集めよう! ご当地キャラ♪ 印旛スタンプラリー

6月15日(金)~9月2日(日) ※賞品応募締切9月6日(木)必着

印旛地域の観光施設等18カ所

千葉県民の日に伴い、印旛地域の観光施設等18カ所にご当地キャラクターがデザインされたスタンプを設置。スタンプを集めて応募すると、印旛地域の特産品などを抽選でプレゼントします!

◎県民の日印旛地域振興委員会事務局
☎043-483-1111(印旛地域振興事務所地域振興課内)
http://www.pref.chiba.lg.jp/kc-hokusou/hokusou/kenminnnohi.html

音 佐原ウインドアンサンブル 第29回定期演奏会

6月24日(日)13:30開演(13:00開場) 香取市佐原文化会館

「たなはた」、「オペラ座の怪人」、「宇宙戦艦ヤマト・ハイライト」など、聴き馴染みのある名曲を多くお届けします! 入場無料。

◎佐原ウインドアンサンブル ☎090-4457-7629(代表 櫻井さん)

催 スクエアダンス初心者講習会

6月23日(土)・30日(土)13:00~15:00 志津市民プラザ 4階大会議室

「さくらスクエアーズ」主催の初心者講習会。スクエアダンスは、コーラーの指示のもと、8名一組で軽快な音楽に合わせて歩くように踊るので、頭の体操としてもおすすめです。一日のみの参加もOK! 動きやすい服と靴でご参加下さい。参加無料。

◎さくらスクエアーズ ☎043-488-0427(久保田さん)

催 古今亭文菊独演会

7月16日(月・祝)15:15開演(15:00開場) 武蔵屋/町屋カフェむさしや

「生で落語を聴く会」が主催する木下寄席で、初めて国登録有形文化財の武蔵屋を会場に開催されます。落語のみ楽しみたい方は料金¥1,500、珈琲とデザートも楽しみたい方は料金¥2,300です(14:15開場)。どちらも要予約。歴史ある町屋で貴重な体験を満喫して下さい。

◎生で落語を聴く会 ☎&FAX.0476-46-7089(留守電対応)

◎kioroshiyose@gmail.com

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

四街道市・鹿放の風プロジェクト事業

千葉県で産れた
ジャンボ落花生

「おおまさり」
オーナー募集

一区画五千元

※予定区画数に達し次第締め切り致します。

草とり 8月
収穫 9月

ゆでピーナツ
ピクニック
お楽しみ会

鹿放の風プロジェクト

お問合せ・お申込み プラネットノア企業組合 ☎043-312-8639(月・水金 10:00~12:00)

最新情報は プラネットノア企業組合 検索

四街道市四街道1-20-4

STaD 設置店紹介 vol.4

セイミヤ花店

佐倉市内3店舗で営業している「セイミヤ花店」は、1967年創業。1号店の「京成佐倉駅前店」は、歴史ある町で寺院が多い為、お彼岸やお盆には多くのお客様が来店されます。2号店の「白井王子台店」は、平成元年に開店。胡蝶蘭や観葉植物など、ギフトが特に人気です。レイクピアウスイ1階にある「美咲フローリスト」は、モダン&カジュアルの店舗で、若いお客様が多く来店されます。ショッピングセンター内にあるので、買い物ついでにお気軽にご利用下さい。「STaD」は、「白井王子台店」でご利用頂けます!

セイミヤ花店 http://www.seimiya-f.com/

- 京成佐倉駅前店 ☎043-486-8783
- 白井王子台店 ☎043-463-1187
- 美咲フローリスト ☎043-308-8877

「第35回緑のまつり」が開催されました！

4月29日(日・祝)、佐倉市ユーカリが丘で「緑のまつり」が開催されました。開催当初4月29日が「みどりの日」に制定されていたことから、花と緑に触れ合いながら、地域の活性化と親睦をはかろうと始められたもので、今年で節目となる35回目を迎えます。

開会式では、始めに「ユーカリが丘商店連合会」の渡邊久会長が挨拶。年々内容を拡充しており、今年は初めて志津コミュニティセンターを会場にコンサートを開催する試みが紹介され、会場の隅々まで楽しんで下さいと呼びかけました。また、来賓を代表し、藤和雄佐倉市長が、民間が先頭に立ちイベントを主催して頂くことで、地域活性化や住民同士の交流をはかる上で大変有意義であると感謝の意を伝えました。



ユーカリが丘商店連合会 渡邊 久会長



藤 和雄 佐倉市長

会場のユーカリが丘南公園には、フリーマーケットや商店会加盟店など、約50店舗が出店。いち早く長蛇の列ができたのは、毎年人気のユーカリ商連青年部による餅つきコーナー。今年は140kgの餅米が用意され、「ヨイショ〜！ヨイショ〜！」の掛け声のもと来場者の目の前で餅つきが行われ、あんこ・雑煮・大根・きなこの味で、つきたて餅が販売されました。昨年に続き、5つのミッションに挑戦するゲームラリーも開催され、竹馬ミッションでは、子ども達が商連加盟店手作りの竹馬にのり、

真剣な表情で歩く姿が見られました。

昨年から始められた「森のコンサート」では、佐倉市内外で活躍するギターの弾き語り奏者が出演。志津コミュニティセンター大ホールで今年初めて行われた「音まつり」では、和太鼓や草笛など、市内の音楽団体が演奏を披露し、様々なジャンルの演奏に、毎回大きな拍手が贈られました。



ゲームラリーの竹馬



ユーカリ商連青年部による餅つき



「音まつり」より、「佐倉勇翔太鼓」の演奏



ケータリングカーに並ぶ来場者



メインステージ



家族連れがテーブルやイスなどを持参し、一日のんびり過ごしていました。

まちづくりコラム Vol.26

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について STaDプロデューサー中村正明が北総エリアの事例を交えお伝えします！

“健康経営”で、まちづくり ～企業との連携のキーワードは、“健康”～

みなさんは、“健康経営”と聞いてどんなイメージをもたれますか？

もしかしら、企業の経営が良い状況(健康)と思った方もいるかもしれませんね。

“健康経営”とは、企業が、今後の人口減少社会を見据え“従業員の健康”が“企業の健康”といったイメージで、メンタル面とフィジカル面の双方の状態を改善する取り組みを行い、従業員の健康増進を図ることで、企業の生産性の向上を図ることを目的としているものです。

今回は、この“健康経営”に関心のある企業と連携することで、まちづくりにどのような可能性が広がるかを考えてみたいと思います。

例えば、里山の保全活動をしているNPOやボランティア団体に話を聞いてみると、会員の高齢化によって活動の存続も厳しい…というような話が聞こえてきます。

また、地元の農業に目を向けてみると、やはり高齢化により耕作放棄地が増えてきていることが気になります。

しかし、一方では都心の大手企業は“健康経営”をきっかけ、従業員の健

康のためのプログラムを様々な切り口で考えています。あわせて、企業のCSR(企業の社会的責任)の一環として、地域課題の解決に関わりたい企業が増えてきています。

私たちの暮らす北総エリアのように、水辺・里山・農地など、自然に恵まれた都心から近い地域では、都市ニーズと地域のニーズを効果的にマッチングさせ、体を使う健康的な体験プログラムを都心の企業に提供することで、NPOやボランティア団体の人手不足や資金不足の課題解決を図り、里山の保全や生産者のサポートにもつながり、そのことで企業の“健康経営”や“CSR活動”に役立てられると思います。

地域づくりに取り組まれているみなさん、“健康”をキーワードに企業との連携を考えてみませんか！



佐倉市の米作り農家で農業体験

スポーツでケガをしてしまったら…

関節センター長・整形外科副部長 村松 佑太／リハビリテーション室 理学療法士 山口 智也

スポーツをしていて、足首を捻挫した・膝の靱帯を損傷した…。など、スポーツ中にケガをしてしまったという経験をされた方はいらっしゃいますか？そんなときはどうしたらいいのか？当院の「スポーツ外来」を紹介します。

Q.スポーツでケガをしてしまいました。何科を受診したら良いのですか？

当院の整形外科には「スポーツ外来」という外来があるのをご存じですか？もともと整形外科はケガを診ることが多い診療科ですが、特にスポーツでケガをした方を対象にした外来が「スポーツ外来」です。スポーツにはそれぞれの競技特性や復帰へのリハビリなど少し特殊な事情も加味して診療をしなくてはならないため、あえて「スポーツ外来」を設置し、上肢担当および下肢担当の医師が診療にあたっています。ケガの種類によっては、手術せずにリハビリテーション（以下、リハビリ）で復帰を目指すことも多く、リハビリの関わりがとても大事です。

Q.スポーツ復帰に向けて、リハビリではどんなことをするのですか？

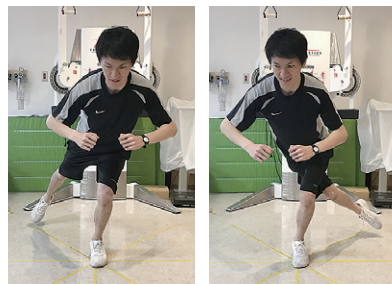
リハビリでは、スポーツ復帰を目標にケガした部位だけでなく、全身を診て、治療方針を決めていきます。ケガの原因追求には筋力や柔軟性、バランス能力に加えて、競技特性に合わせた動きを診ていくことで、動きから問題点を突き止め、根本的な改善を目指します。全身や動作からケガをした原因を追求していくことで、復帰後の再発予防や他部位のケガの予防に繋げることができます。スポーツをしている方の立場に立ち、安全・早期にスポーツ復帰が出来るように医師と連携の下、サポートしています。



膝関節の動きの確認



サイドブリッジ(体幹訓練)



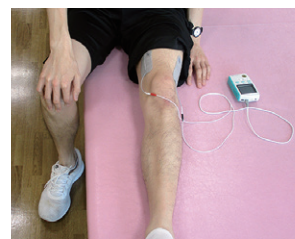
バランス訓練

Q.「スポーツに早く復帰したい!」リハビリだけでは症状が治らない場合は、どうすれば良いのですか？

スポーツのケガの場合、どうしても手術しなくては治らないもの、早期復帰を目指して手術する場合もあります。その場合は、各担当医師がそれぞれの専門分野の手術を行います。やはり術前、術後もリハビリが重要ですので、当院ではリハビリが充実するよう日々、努力しています！



術後の膝関節の可動域運動



電気を使用した筋力訓練

◎スポーツ外来について、お気軽にご相談ください。 ●お問い合わせ：☎043-486-1155

放射線療法について

がん放射線療法看護認定看護師 神尾

現在、日本人の2人に1人が、がんになるといわれ日本人にとって身近な病気のひとつとなっています。がん治療は手術療法・薬物療法・放射線療法の3本柱とされています。中でも「放射線療法」は「怖い、不安」というイメージをもたれがちですが安全な治療法です。

当院で行っている放射線療法は体の外から計画された部分に放射線を当てていきます。治療時間は10～20分くらいで外来通院も可能です。痛みや熱さを感じることはなく副作用は治療部分にしか起こりません。

治療部分の副作用には、保清・保湿・保護が重要となり、これらを行うことで副作用の程度が変わってきます。

がん放射線療法看護認定看護師は、日常生活での注意点や工夫点などを患者さんと一緒に考え、副作用がひどくならず治療が継続できるようサポートをしています。

また、放射線療法を受ける予定の方、放射線療法を受けることを悩んでいる方、副作用に対して不安がある方などの為に「相談のできる場」が必要であると考えています。

そのため、医師・看護師をはじめとした多職種と連携し、7月から相談の場を提供出来るように、調整を進めています。詳細が決まりましたらホームページなどでお知らせをしますので、お気軽にご相談ください。



当院の放射線治療装置

『6月・7月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

ロビーコンサートを開催します

ソプラノ・ピアノによる、素敵なステージをお届けします。
入場無料。どなた様もご参加頂けます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【アーティスト】.....

佐倉楽友協会

・山口 和子/安斎 孝子(ソプラノ)

・安部 しげこ(ピアノ)



【プログラム】.....

夏の思い出/浜辺の歌/母の教えたまいし歌/ふるさと など

●日時：6月30日(土)14:00~15:00

●場所：1階ロビー

●お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室

イベントのご案内について

ロビーコンサートや市民公開講座など、当院で開催するイベントについて、STaDをはじめ院内広報紙やその他広報媒体でご案内をしています。

また、当院ホームページの「イベント情報」というページでも、イベントのご案内をしていますので、是非ご覧下さい。

※イベントによっては、申込が必要な場合もありますので、ご注意ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

さくら健康まつりを開催します

骨粗鬆症の啓発活動の一環として、将来の骨粗鬆症の予防には、若い世代から意識を持つ必要があります。では、どんなことから気をつければ良いのか？

そんな皆さんの声に、医師・看護師・保健師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士など、多職種のスタッフが、楽しく分かりやすくお話しします。

参加無料。どなた様もご参加頂けます。是非、お気軽にご参加ください。

- 日時：7月21日(土)11:00~15:30
- 場所：イオンタウンユウカリが丘 西街区1階 さくらの広場
- 内容：①検診啓発ブース(佐倉市健康増進課)
・がん検診(佐倉市)のご案内
②人間ドック啓発ブース(健診センター)
・マンモ触診体験
・人間ドック予約相談
③骨密度測定ブース
④血管年齢測定ブース
⑤食品サンプル配布ブース
⑥ワンポイントセミナー



健診センターキャラクター

☆チーバくんとカムロちゃんも来るよ☆

- 共催：聖隷佐倉市民病院
東邦大学医療センター佐倉病院
岩瀬薬品株式会社
ヘルシーフード株式会社
中外製薬株式会社
※中外製薬株式会社はワンポイントセミナーへの共催となります。
イオンタウンユウカリが丘
- 後援：佐倉市・佐倉地区医師会・佐倉市薬剤師会
- 参加無料・申込不要
- お問い合わせ：☎043-486-1151(代)
聖隷佐倉市民病院
骨粗鬆症リエゾンサービス委員会 事務局

STaD × 三門農園 アイガモ米のオーナー制度始まる! 田植え体験レポート

5月12日(土)、佐倉市青菅の「三門農園」で、田植えの体験が行われました。これは、平成6年からアイガモ農法に取り組んでいる「三門農園」で、農作業の体験を通して、米作りや食べ物の大切さ、自然環境について関心を高めて貰うとともに、同農園のファン作りに繋げていこうと、STaD編集部とのコラボレーション企画として開催したものです。

まず始めに、農園主の三門増雄さんから話があり、アイガモを放鳥することで、除草剤・殺虫剤を使わないことや、米ぬかや稲藁など、現在ある資源を活用して農業に取り組んでいることなどが説明されました。また、アイガモを放鳥した後は、外敵から守る為に電柵やネットを完備、田んぼの草だけでは足りず、くず米などのエサを毎日あげるなど、農法を維持することの大変さも伝えられました。

田植えでは、苗を植えやすいように線が引かれ、一定の間隔で3本ずつ植えていくよう指導があり、いよいよ挑戦! 田んぼに足を踏み入れた途端、参加者の歓声が響き渡りました。この日は家族連れを中心に約15名が参加。田植え初体験の年長児は、泥だらけに



三門増雄さん

なりながらも「楽しかった!」と笑顔。学校で田植えを経験したばかりの小学5年生の男児は、慣れた手つきでテンポよく植えていました。一方で、大人達は黙々と集中して苗を植える姿が目立ち、宮ノ台在住の女性は「ストレスも忘れ、無心になりました」と充実感を滲ませていました。田植えの後には、アイガモ農法米のおにぎりがふるまわれ、皆、美味しそうに頬張り、子どもも大人も貴重な体験を堪能しました。この後は、秋まで体験プログラムを予定しています。



● 今後の体験プログラム

6月 9日(土)13:00~15:00 アイガモの赤ちゃん放鳥

9月上旬 9:00~12:00 稲刈り体験

11月17日(土)11:00~15:00 美味しい新米で収穫祭

● 料 金

参加費は1家族(4名様まで)各2,000円

● お問い合わせ・お申込み:

(株)コミュニティデザイン ☎043-486-1107(担当: 伊藤)

STaD × 江戸優り佐原

夏の佐原といえば「佐原の大祭・夏祭り」です。大人形を載せた山車が佐原の歴史的町並みを進む様子は江戸の風情たっぷりです。国内屈指の規模を誇る花菖蒲園「水郷佐原あやめパーク」では初夏の水郷の風物詩「あやめ祭り」が、日本一の与倉屋大土蔵では、かき氷の祭典「かき氷コレクション」が開催されます。ぜひ、佐原へお出かけください。



イベント

かき氷コレクション in 佐原 2018

『お江戸を見たい佐原へござれ。佐原本町江戸優り』
水運を使用して「江戸優り」と謳われるほど栄えた佐原の美しい町並み。江戸時代にタイムスリップしたような佐原の町でかき氷の祭典「かき氷コレクション」が千葉県内で初開催。明治23年に建てられた大土蔵の中で、日本の伝統的な食文化「かき氷」を召し上がれ!

日程：6月16日(土)・17日(日)
時間：START 11:00 CLOSE 16:00
会場：与倉屋大土蔵(香取市佐原11730)
入場無料(会場内にてかき氷ほか有料)
出店店舗：東京調布 あずきや安堂、埼玉 クラフトカフェ他
主催：佐原商工会議所・かき氷コレクション実行委員会
お問い合わせ先：佐原商工会議所 TEL.0478-54-2244



左：クラフトカフェ／右：あずきや安堂(写真はイメージです)

佐原の大祭夏祭り

(国指定重要無形民俗文化財・ユネスコ無形文化遺産登録)

300年の歴史を誇る「佐原の大祭」。八坂神社祇園祭である7月の夏祭りでは、10台の山車が曳き廻されます。江戸の風情を残す歴史的町並みを曳き廻される重厚な大人形山車のほかにも、日本三大囃子に数えられる「佐原囃子」や、囃子にあわせて踊る「手踊り」など見所は盛りだくさんです。

日程：7月13日(金)～15日(日)
時間：各日10:00～22:00
場所：八坂神社周辺
(香取市佐原イ)
お問い合わせ：
香取市商工観光課
TEL.0478-54-1111
水郷佐原観光協会
TEL.0478-52-6675
佐原商工会議所
TEL.0478-54-2244



水郷佐原あやめ祭り

約400品種150万本の花菖蒲が色とりどりに開花します。園内水路をサッパ舟と呼ばれる小舟に乗って水面から花菖蒲をながめることが出来るのはここだけです。週末には佐原囃子やおらんだ楽隊の演奏、嫁入り舟、野点などのイベントも予定されています。あやめ祭り期間中は、新宿駅から佐原駅までの特急電車(6/2(土)～6/24(日)の土日のみ運転)と、佐原駅から会場までのシャトルバス(毎日運行)があります。

期間：5月26日(土)～6月24日(日)
会場：水郷佐原あやめパーク
開園時間：8:00～18:30
TEL.0478-56-0411
香取市扇島1837-2
<http://www.city.katori.lg.jp/sightseeing/ayamepark/>



【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2018 6・7月号



①
「いずもマルシェ酒々井」izumo cafe」
1,000円分お食事券
「stad selection」でご紹介した「いずもマルシェ酒々井」より、「izumo cafe」で利用できる1,000円分のお食事券をプレゼント! 産直野菜を使用したメニューをご賞味下さい。尚、お釣りは出ませんので予めご了承下さい。利用有効期限は、平成30年7月31日(火)まで。

5名様



②
「coki.miya」
アロマルームスプレー
印西市でサロンを営むアロマ調香師「coki.miya」より、夏のルームスプレーをプレゼント! 「coki.miya」特製ブレンドによる癒し溢れるアロマルームスプレーで、夏を快適にお過ごし下さい。

5名様



③
「Calme」ベーグル3個
前号でご紹介した成田市の花カフェ「Calme」より、人気のベーグル3個をプレゼント! お味はお選び頂けませんのでご了承下さい。尚、水・土曜日のみの受け取りに限り。利用有効期限は、平成30年7月31日(火)まで。

5名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募下さい。

- ①お名前②年齢③ご住所④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
- ⑥以下のアンケートにお答え下さい。

- Q1. 今号で一番興味をひいた記事を教えてください。
- Q2. 「STaD」はどちらで入手されましたか?
- Q3. あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせ下さい。
- Q4. 「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1 (クリエイティブルーム)
(株)コミュニティデザイン内STaD編集部
または、「STaD」のHPからもご応募頂けます!
<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 平成30年6月24日(日)まで必着
※当選者は「STaD」のHPで発表させていただきます。

編集後記

●夏野菜の季節がやってきました! 私達の住む北総地域は農業がさかんで、いつでも新鮮野菜を手に入れることができ、とても恵まれているなと感じます。この夏は、ぜひ、ご紹介した農産物直売所に足を運んで頂き、北総大地の恵みをご堪能下さい。
(STaD編集部)

STaD スタッフ

- STaDプロデューサー／中村正明 ●取材・編集／加瀬聡子
- アートディレクション／細野ゆり ●写真／田尾敏郎
- 企画・編集・印刷・発行／(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまわつくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまわつくりメディアを目指します。