

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STAD

すたっと

2019 4・5月号

Vol.101

TAKE FREE
ご自由に
おもちください

すたっと歩こう! Vol.38

春のお散歩 カフェめぐり

すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>



表紙写真: 古民家カフェ「きのこくらぶ」

春爛漫!

すいすいハーブガーデン開園! 酒々井町

4月2日(火) 10:00~

すいすいハーブガーデンが4月から開園シーズンを迎えます! 春を彩るハーブの花と香りをお楽しみください。また、園内のショップでは様々なハーブグッズも販売されています。ガーデン散策とあわせてご利用ください。入園無料。

㊟ すいすいハーブガーデン ☎043-496-4909
㊟ 酒々井コミュニティプラザ ☎043-496-4461



DIC川村記念美術館 「ツツジ山一般公開」 佐倉市

4月20日(土)・21日(日)、27日(土)・28日(日)・29日(月・祝) 9:30~16:00

美術館に隣接するDIC総合研究所の敷地を期間限定で一般開放、約3万本のクルメツツジをご観賞頂けます。入園無料(美術館へ入館する場合は別途チケット代が必要です)。

㊟ DIC川村記念美術館 ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)
㊟ <http://kawamura-museum.dic.co.jp>



四街道サクラソウの会 「サクラソウ展示会」 四街道市

4月15日(月)~20日(土) 10:00~17:00(最終日は15:00まで) 四街道市文化センターロビー

四街道サクラソウの会が丹精込めて育てた市の花サクラソウを約150鉢披露します。また、4月19日(金)と20日(土)10:00~14:00には、都市広場でサクラソウの育て方の講習会も開催。参加費¥500(黒ポット苗代)。参加希望者は直接会場までお越しください。

㊟ 公益財団法人四街道市地域振興財団 ☎043-423-1421



ユーカリが丘 商店連合会 主催

第36回



4/29 祝

ユーカリが丘南公園
志津コミュニティセンター

緑のまつり

10:00
16:00

今年も
コンテンツが
盛りだくさん!

★新企画★ 平成最後の年のハイハイレース

- | | | | | |
|---------------------------|---------------------------------|------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 各種模擬店 | フリーマーケット | ケータリングカー | ゲームラリーミッション5 | 簡単なスポーツゲームに挑戦して景品ゲット! |
| ステージイベント | ファインディング佐倉presents 森のコンサート&音まつり | 今年もやります! おもちつき | | |
| 消防・警察車両 働く車体験+懐かしの昭和の名車展示 | チーパくん・ココラ・ピーくん登場 | 会場内を走るトロッコ列車(有料) | | |
| ピクニックエリアで一日のんびり! | スペースには乗りがありますのでご了承ください | 商連恒例! ラッキー抽選会 | 抽選券付きのチラシが後日商連会員店舗及び新聞折込にて配布されます。 | |

4/27(土)

16:00~18:00
ユーカリが丘駅
北口駅前
路上LIVE

(ファインディング佐倉presents)



主催・お問合せ ユーカリが丘商店連合会 ☎043-463-0784

★天候などにより内容は中止または変更する場合がございます。ご容赦ください。★会場には駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関をご利用いただくか 近隣の有料駐車場をご利用ください。★詳細は後日配布のチラシまたはホームページにてご確認ください。



春のお散歩カフェめぐり

外を歩くのも気持ちがいい季節です! 春の息吹を感じながらカフェでホッと一息、足を休めませんか。
一杯ずつ丁寧に淹れられた珈琲やこだわりが詰まったランチ、頬緩むスイーツなど、北総各地から魅力溢れるカフェをご紹介します!
春のお散歩カフェめぐりをお楽しみください。



古民家カフェ「きのこくらぶ」 成田市 ※商品価格は税抜きです。



成田市台方の麻賀多神社裏手に位置する築約60年の古民家で営むカフェ。健康と長寿をテーマに、オーナーの出身地である鹿児島県徳之島の食材を使用した料理やスイーツなどを味わうことができます。古民家ならではのゆったりとした空間で、成田と徳之島の恵みを活かした創作料理に舌鼓。窓からは神社の緑が広がり清々しい気分になります。ぜひ麻賀多神社参拝とセットでお楽しみください。



★鯖の文化干し定食 ¥1,200
47年間継ぎ足しの特製漬け汁と伝統の手さばきを堪能できる茨城県神栖産「越田商店」の鯖の文化干しを主役に、地元台方産大豆と鶏肉をマトで煮込んだチキンピンスや季節野菜など、彩り豊かに旬の味を頂くことができます。台方産玄米と黒米、徳之島産あおさ入りの自家製味噌汁が付いたランチ押しメニューです。



★ふわふわパンケーキ「ブレン」 ¥780
14:00～17:00限定のスイーツメニュー。パンケーキは注文後に一枚ずつ丁寧に焼き上げていきます。口だけの良い生地と徳之島産黒糖ホイップと黒みつのココアをご堪能ください。その他、しらたまサンド(¥1,180)とフルーツ(¥980)のパンケーキがあります。

★台方麻賀多神社の御神木
周囲8m、高さ40m、樹齢1,300年有余を誇る御神木は、東日本一の杉として千葉県第一号の天然記念樹に指定されています。悠久の時を刻む御神木からパワーを頂いてください。



①【古民家カフェきのこくらぶ】
営業時間:10:00～17:00
定休日:4月より水・木曜日(1日、15日は営業)
所在地:成田市台方652番地
☎080-9432-0652
🌐 <http://sharehouse-narita.com/cafe-kinoko/>
📘 <http://www.facebook.com/cafekinokoclub/>



脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

ユーカリ血管クリニック ～ドクター・ラオシーの夢うつつ～ 【その昔】

遠い記憶のかたに、今も聞こえるガタンゴットン、揺れる車窓の闇の奥に、シュッシュッと過ぎゆく電信柱。蒸し暑い夜汽車の椅子席に、幼い男の子と、まだ歯の生えそわな女の子の赤ちゃんが、母親の膝に抱かれておりました。汽車がホームに滑り込むと、父親は、売り子からアイスを一掴みに入れ、子供たちの方へ差し伸べました。今にもトロケそうな純白の代物(しろもの)に赤ちゃんの目が輝き、お兄ちゃんは、木のへらにのせた、ひと塊を大切に、妹の口元に近づけました。ペロペロまたたく間に、ふくらほっぺに吸い込まれてしまいました。“僕は小学生だから!”と微笑む母親にお兄ちゃんは誇らしげに目配せをします。(つづく)



佐倉市西ユーカリが丘 6-12-3
イオンタウン ユーカリが丘 西街区 2F

◎事前に電話でご予約ください。

●診療時間 ☎043-463-7711

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

◎上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります。

ホームページ <http://www.yucari-kekkan.jp/>

ちいさな箱cafe 佐倉市

※商品価格は税込みです。



昨年5月にオープンした小さなカフェ。自然豊かな城址に鮮やかな青の扉が目を引きまします。店主の露崎昌美さんは、カフェ好きが高じて自らカフェのオーナーに転身。自分一人で営む大きさを考慮した約15席の店内は、木の温もりを感じる落ち着いた雰囲気です。開店から閉店時間まで過ごす人も少なくありません。近所の方やお子さん連れのお母さん、シニアまで幅広い世代に親しまれています。佐倉城址の四季の移ろいを感じながら癒し溢れる時間をお過ごしください。



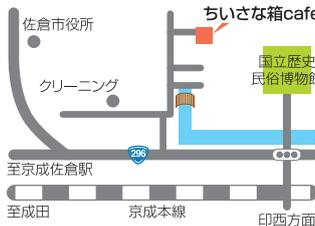
★店主 露崎昌美さん
自身も大好きな珈琲(¥400)は厳選した深煎り豆を使用。一杯ずつハンドドリップで丁寧に淹れています。



★佐倉城址公園の馬出し空堀の桜一足伸ばして城址のお花見もお楽しみください。



★春がいっぱいキッシュ ¥500
店の名物でもあるキッシュは存在感たっぷりの大きさ。キッシュをメインに生野菜サラダ、週替わりのスープ、お惣菜が付いた「キッシュプレートランチ」(¥950)も人気です!



①【ちいさな箱cafe】
営業日:金・土・日・月曜日11:00~17:00(L.O.16:30)
定休日:火~木曜日
所在地:佐倉市城内町106-22
☎090-2565-2170
f <http://www.facebook.com/small85/>

飯沼本家「酒蔵カフェ」 酒々井町

※商品価格は税抜きです。

酒々井町の銘酒「甲子」でお馴染みの飯沼本家が直営する酒蔵カフェです。ランチからスイーツまで、お酒や酒粕、麴などを使用したメニューが満載! お酒を様々な料理で味わうことができます。また、店内では伝統の味から創造性豊かな季節限定酒も販売されており土産や贈り物にもおすすめ。2階にはギャラリーも併設されているので、ぜひご鑑賞ください。

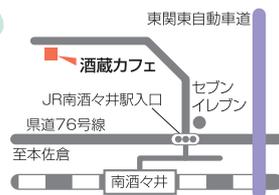


★酒粕入り酒蔵まかないカレー ¥1,000
酒粕入りのオリジナル特製カレーが様々なスパイスの中にもまろやかな味わいをもたらします。



★春におすすめのお酒
(左)甲子唯一のリキュール商品「ローズリキュール」(¥848/375ml)は、ダマスクローズのエキスを抽出した豪華で上品な香り。
(右)女性向けのフルーティで爽やかな飲み心地「甲子林檎」(¥2,000/720ml)は、5月中旬から数量限定販売。

①【飯沼本家酒蔵カフェ】
営業時間:11:00~16:30(売店は10:00~18:00)
定休日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日休み)
所在地:酒々井町馬橋106
☎043-496-1001
e <http://www.iinumahonke.co.jp/>



MORE 牧の原モア

2019 4.27sat フードコート/陽の広場 11:00~16:00

MORE marche

Monthly selection

毎月最終土曜日は、「モアマルシェ〜マンスリーセレクション〜」の開催日です。パン&スイーツ、野菜&加工品、アートのジャンルで、北総地域の魅力を発信しています。4月27日(土)は、我孫子市、印西市の市民活動支援センターによる「さくらアートフェスティバル」も同時開催! ぜひご来場ください。

さくらアートフェスティバル

陽の広場

谷川俊太郎作品の朗読

- 谷川賢作さんをゲストに迎えた音楽と朗読のコラボレーション
- ポエムあひこによる詩の朗読など

合唱

- 印西少年少女合唱団
- アンサンブル・ルミエールなど

パン&スイーツ こぼれパン・スイーツ

- おかしな焼菓子屋「こぼれ」
- ペーくるきつちゃん ●無添加ばん工房Coneru
- ワンコ口の森キッチン

野菜&加工品 地元生産者の旬な野菜と加工品

- 地域おこし研究会 ●農園「花田夢」 ●郷の恵農園

アート 様々なジャンルのワークショップと作品販売

- 耳つぼ ●手形足形 ●ワンコイン撮影会
- おもちゃの病院など

※出店者および販売内容は変更になる場合がございます。
◎毎月第2土曜日10:00~12:00は、朝市を開催します!

●お問合せ: 牧の原モア ☎0476-48-5514 詳しくは [f](#) モアマルシェ で検索!

らーばんねと × STaD

千葉ニュータウンケーブルテレビ 「らーばんねと」からのお知らせ

北総線沿線(印西市、白井市、船橋市小室町)をエリアとする千葉ニュータウンケーブルテレビ「らーばんねと」とSTaDとのコラボ企画。
今回は、3月24日(日)に開催された「モアマルシェ春」の放送予定をお伝えします。

「らーばんねと」では、毎月最終土曜日に開催されているマンスリーマルシェと年3回の大型マルシェを取材。イベントの様相や出店者さんの日頃の活動の様子などをお伝えしています。地域で活躍されている作家さんや農家さん、お店の方などを詳しくご紹介していますので、ぜひご覧ください。

「らーばんねと」牧の原モア「モアマルシェ春」放送予定

- ★放送期間: 4月18日(木)~4月24日(水)
- ★放送時間: 10:35、15:35、18:35、20:35、22:35
- ★番組名: らーばんあわい内「チバにゅー知っ得情報館」
- ★チャンネル番号: 地デジ11チャンネル「らーばんチャンネル」
- ★お問合せ: らーばんねと ☎0120-373-455

これからイベント



佐倉チューリップフェスタ
3月30日(土)~4月21日(日)9:00~16:00
佐倉ふるさと広場

オランダ風車がシンボルの佐倉ふるさと広場に約100種72万本のチューリップが咲き誇ります。香りのあるものや咲き出しから色が移り変わるものなど、珍しい品種にもご注目! オランダにまつわるイベントや土産品も豊富です。印旛沼湖畔で佐倉とオランダの歴史に触れながら春の訪れを満喫してください。
◎(公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000
◎http://www.city.sakura.lg.jp/000000042.html



これからイベント



成田太鼓祭
4月13日(土)・14日(日)
10:00~19:00(14日は17:00まで)
成田山新勝寺および成田山表参道
約800名の打ち手が一齐に太鼓を打ち鳴らす「千願華太鼓」を皮切りに、幽玄な舞台上で繰り広げられる「成田山千一夜舞台」やクライマックスを飾る「太鼓パレード」など、成田は二日間太鼓の響きに包まれます。総勢約1,500名の奏者が集う日本屈指の太鼓の祭典をご堪能ください。
◎成田太鼓祭実行委員会事務局
◎0476-24-3232(火~日曜日9:00~17:00)
◎http://nrnm.jp/



これからイベント



佐倉草ぶえの丘
「ローズフェスティバル」
5月18日(土)~6月2日(日)9:00~17:00
(入園は16:00まで)
佐倉草ぶえの丘バラ園では自然の景観を活かした植栽で原種やオールドローズなど、約1,050種類2,500株のバラを観賞することができます。期間中はコンサートやバラ苗の販売、各種体験教室なども開催。また、バラ園に併設されているカフェでは、パスタやカレーがおすすめです! 入園料大人¥410、小・中学生¥100。未就学児無料。
◎佐倉草ぶえの丘 ☎043-485-7821
◎http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/kusabue/



これからイベント



佐倉城址のさくら
4月2日(火)~7日(日)10:00~16:00
佐倉城址公園
千葉県内で唯一「日本100名城」に選定されている佐倉城址公園では、約50品種1,100本の桜を楽しむことができます。期間中、本丸跡では佐倉の名産品や飲食物を販売。また、日没後夜8時まで園路をライトアップします。昼と夜で城址の桜をご堪能ください。
◎(公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000
◎http://www.city.sakura.lg.jp/0000005580.html



これからイベント



ツクリテの森
「四街道アートフェスタ」
4月28日(日)10:00~16:00 ※雨天の場合は翌日に順延
Y・Y・NOWSON(四街道市吉岡49)
四街道市吉岡のツリーハウスのある里山を会場にアートやクラフト、飲食など、約20店舗が出店。ダンスやコンサートなどの様々なパフォーマンスも披露されます。春の息吹感じるアートの祭典をお楽しみください。
◎ツクリテの森実行委員会
☎090-2310-7099(遠藤さん)
◎http://peraiichi.com/landing_pages/view/oct



これからイベント



草深の森
「春の森は花ざかり! 林床の植物観察会」
4月27日(土)9:00~12:00 ※雨天の場合は翌日に順延
草深の森駐車場(印西市高花6丁目17番隣接地)集合
印西市の草深の森は市街地に残された貴重な里山です。森林インストラクター小山尚子さんの解説で春の里山散策を楽しみませんか! 参加費¥500(大人と同伴の小学生以下無料)。参加希望者は住所・氏名・電話番号・人数を明記の上、「草深の森観察会申込」として、メールまたはFAXでお申込みください。
◎NPO法人ラーバン千葉ネットワーク
☎0476-37-6419(10:00~17:00)
◎info@rcn-forum.org FAX.0476-42-4143



美キルトサークル作品展

4月3日(水)~7日(日)10:00~17:30(最終日は15:00まで)
佐倉市立美術館3階
キルトサークルの生徒約40名による作品発表。また、講師でパッチワーク作家の秋田廣子さんの著書本掲載作品も展示されます! キルトが紡ぎ出す癒しの空間をご堪能ください。入場無料。◎キルトサークル ☎043-484-1975(秋田さん)

音 佐倉竹林コンサート

4月29日(月・祝)14:00開演(13:30オープニング)
天然音楽浴ハウス竹林広場(佐倉市太田1389-2)
竹林を舞台に繰り広げられる癒し溢れるコンサート。パーカッション、篠笛、キーボードの音音ユニットとゲストに津軽三味線奏者と民謡歌手を迎えます。雨天・荒天時は「東泉寺」本堂で開催。前売り券¥2,500(高校生以下¥1,000)、当日券¥2,800(高校生以下¥1,500)、5歳以下無料。
◎甲斐さん ☎FAX.043-486-7586

催 手づくり工房さくら「第18回佐倉寄席」

4月14日(日)14:00開演(13:30開場)
手づくり和雑貨販売のお休み処「手づくり工房さくら」で、金原亭馬玉師匠を迎えた「第18回佐倉寄席」を開催します。木戸銭¥1,500。
◎手づくり工房さくら ☎043-486-3352(月・火曜日休み)

催 なりたまwithぶう

5月19日(日)10:30~15:30
成田国際文化会館1階小ホール
陶器・木工・布・革など、約50名の作家による様々なジャンルの猫作品が成田に集結! また、今年は支年にちなんでブタ作品も登場します。スイーツやパン、キッチンカーもお楽しみに。売り上げの一部は公益財団法人千葉県動物保護管理協会に寄付されます。
◎なりたま事務局 ☎090-2629-2912
◎http://naritama.amebaownd.com

音 明治大学マンドリン倶楽部コンサートin酒々井

4月21日(日)14:30開演(14:00開場)
プリミエール酒々井文化ホール
「NPO輝け酒々井まちづくり研究会」主催によるコンサート。今年は明治大学マンドリン倶楽部を迎え、第1部「心に残る日本の歌」、第2部「名曲綴り」をお届けします。前売り券¥2,000(当日券¥2,500)。未就学児入場不可。
◎NPO輝け酒々井まちづくり研究会 ☎090-7177-2809(大沢さん)

催 犬のしつけ講座

5月25日(土)13:00~14:30
四街道市文化センター205号室
主に成犬の問題行動や健康について、お悩みやお困りの飼い主の方を対象とした講座です。講師はペットシッターの新井千里さん。参加費¥1,500。犬用クッキーのお土産付き。犬は入れませんのでご注意ください。
◎新井さん ☎043-432-3538

イベント情報は ST&D TV みんなのイベントカレンダーもチェック! → http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

バス運転士募集

~安定して長く働ける、定着率抜群の職場です!女性も多く活躍しています!~



★毎週日曜日に説明会開催(木曜日までにご連絡ください)
安全安心の京成グループの会社です。まずはお気軽にご連絡ください。

◆準社員/嘱託社員

大型2種免許取得支援制度あり★路線バスドライバー
月給18万円以上+諸手当 ※平均月収30万円!!
地 ◆本社・船尾車庫 ▶印西市船尾1377
◆白井車庫 ▶白井市神々廻1866
時 5:08~23:44の間でシフト
※実働6時間57分(超過分、残業手当別途支給)
休 4週5休+特別休暇(年間18日)
資 大型2種免許または普免(取得3年以上)
昇給あり(60歳未満)、賞与年2回(業績による)、社会保険完備、各種手当有、有給休暇・慶弔休暇・交通費規定内支給、車通勤可、制服貸与、正社員登用制度(規定有)、※試用期間2ヶ月/月給17万4000円+諸手当 ※大型2種取得期間/P時給1000円

◆パート社員

企業・学校送迎バス・コミュニティバスドライバー
時給1200円+諸手当 ※研修2ヶ月
時 4:43~21:49の間でシフト
※実働6時間57分(超過分、残業手当別途支給)
★週3日~OK、応相談!
資 要大型2種免許(経験不問)、定年退職者・年金受給者OK
待 賞与年2回(業績による)、各種手当、制服貸与、社会保険完備、交通費規定内支給、車通勤可、75歳定年制

千葉ニュータウンから広がる虹色ネットワーク
ちばレインボーバス
千葉県印西市船尾1377番地 千葉ニュータウン駅より車で5分

募集に関して詳しくは www.chiba-rainbow-bus.jp/

TEL.0476-47-3610

平日
9:00~17:15



四街道市鹿放ヶ丘産の 大まさりジェラートが誕生!

四街道市では、鹿放ヶ丘産の落花生「大まさり」を使用した特産品の開発と商品化が進められています。

鹿放ヶ丘は、戦後の混乱期に食糧増産の為、茨城県内原の満蒙開拓青少年義勇軍の当時

15~17歳の少年たちが、寝食を共にしながら荒涼とした原野を切り拓いた開拓の歴史を持ちます。戦後70年余り経った現在も農業の規模は小さくなったものの、二世・三世と継承され、酪農や養鶏、畑作など、旬の農産物が作られている四街道市を代表する生産地です。

特産品の開発は鹿放の開拓地としての歴史を伝えていくとともに、付加価値の高い商品を作ることでブランド力を高め、地域の活性化をはかろうと、印旛地域のアンテナショップを運営する「プラネットノア企業組合」が千葉県産業振興センターの補助事業を活用して取り組んだものです。豊富な農産物を誇る中で、他地域に負けないブランド力として着目したのが大粒落花生の「大まさり」。主に食の流行に敏感な30~40歳代の女性をターゲットに、都心から千葉県への来訪者が土産として購入したくなるような商品を目指し、茹でた大まさりの食感と味わいが引き立つよう豆の粒感を残した塩キャラメル味のジェラート



おおまさりの塩キャラメルジェラート



考案されたパッケージデザイン

を始め、常温で消費期限を長めに持つことができ、インバウンド向けの土産も視野に入れた和スイーツのわらびもち、アーモンドの代わりに大まさりでアレンジしたブランマンジェなど、4アイテムの特産品を開発。東京丸の内周辺のオフィスワーカーで、セカンドキャリアを考える40~50歳代を対象とした「丸の内プラチナ大学」アグリ・フードビジネスコースの受講生による試食会やアンケートの実施などを通して改良を重ね、約半年で作り上げました。現在は一番高い評価を得た「おおまさりの塩キャラメルジェラート」の販路開拓を中心に各種パッケージデザインの制作を進めており、今後、印旛地域の食の魅力を発信する「icoba四街道1丁目」で試験販売を行うべく予定しています。



デザイナー 鴨原正治さん



プラネットノア企業組合 大橋広史さん

豊かな生産地であり続ける為、都心に住む食と農に関心のある人達や企業等と繋がることで、培ってきた農業技術や育まれてきた土地を絶えさせることのない、新たな仕組みが構築される可能性を秘めています。

まずは、鹿放ヶ丘から生まれたジェラートに期待しましょう!



プラネットノア企業組合 横山 武さん

● 問い合わせ

プラネットノア企業組合

☎043-312-8639(月・水・金曜日10:00~12:00)

<http://planetnoah.jp>

まちづくりコラム Vol.31

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について

STaDプロデューサー中村正明が北総エリアの事例を交えお伝えします!

都市とのつながりをいかしたまちづくり

千葉県北総エリアは、都心から約1時間圏内の立地のため、都心からの日帰り観光客も多く、週末には北総エリアの各所で自然・文化・歴史を訪ねる日帰り観光や、道の駅や直売所で新鮮な旬の食材を求めて買い物をする目的に訪れる方も少なくありません。

今、地域は地方創生の名のもと、地域の特性をいかし、その地域ならではのまちづくりが推進されています。しかし一方では、昔からその地域に住んでいる人には、地元の良さが当たり前となっているため、あまりその魅力に気づかない方が多いと感じます。

北総エリアは、都心からの近さ以外に、成田空港や幕張、ディズニーランドへのアクセスの良さ、海までの近さ、印旛沼周辺の水辺環境、城下町・門前町などの歴史的資源、四季を通じての豊かな食や食文化など...あげればまだまだキリがありませんね。

STaDは、そんな地域の魅力にあらためて気づいて頂けるような情報発信や、新たな魅力を発掘し、紹介し、さらにその魅力をみんなで磨いていくためにつなぐことを意識しながらつづけています。今号のトピックスでご紹介いたしました鹿放ヶ丘産の商品開発の取り組みは、まさに地域の宝である魅力的な生産者が自信をもってつくる美味しい農産物(おおまさり)を使用し、鹿放ヶ丘の開拓のストーリーにのせて作られた新たな商品達です。今回

の商品開発にあたり、もう一つのポイントは、都市のニーズ・都市の目をいかして開発している点です。縁あって、私が講師兼コーディネーターをつとめている「丸の内プラチナ大学アグリ・フードビジネスコース」のプログラムと連動出来たこともあり、商品開発のスタートの段階から都市の消費者と一緒に考えることで、ターゲットを見据え、消費者ニーズのあった商品が考えられたことも大きかったと感じています。



丸の内プラチナ大学 鹿放ヶ丘フィールドワーク

また、この都市との連携がきっかけとなり、現在、鹿放ヶ丘の観光農園で取り組まれているおおまさりのオーナー制度を、都市のオフィスワーカー向けにアレンジしたおおまさりのオーナー制度が、協働プロジェクト(鹿放ヶ丘の内プラチナファーム)として立ち上がることになりました。地域で育まれてきた大切な資源を、地域と都市のパートナーと一緒に磨き上げながら、あらたな価値を創造していくことが地域ブランドづくりに大切ではないかと考えています。今後の取り組みが楽しみです!

透析センターってどんなところ？

臨床工学室 臨床工学技士 阿部 拓馬・福元 麻衣子／透析センター 看護師 石村 和美



①当院の透析センターの歴史

当院透析センターは、国立佐倉病院の透析施設17床から始まりました。現在は101床に増床し、多くの患者さまに利用して頂いております。治療が必要な方々に選んでいただける病院を目指し、邁進してまいります。

②血液透析について

腎臓には、尿を作る、体の中のバランスを整える、血圧を調節する、ホルモンを作るといった働きがあります。腎臓が悪くなってしまうと、これらの機能が著しく低下し体の中に水分と老廃物が蓄積されていきます。

血液透析とは、この腎臓の一部の機能を機械が代行し、体内から余分な水分や老廃物を取り除く治療です。この治療では、水がたくさん必要となります。当院では、厳しい基準をクリアした綺麗な水(ウルトラピュア)を使用しており、『オンラインHDF』という治療法を提供しています。ウルトラピュアな水を使用することで、長期的合併症の予防効果が期待できます。実際の治療は、事前にシャント(動静脈短絡路)と呼ばれる血管を手術によって作製し、そこに透析用針を2本穿刺することから始まります。ここから血液を取り出し、浄化した血液を体内に戻します。治

療は、週3回、4時間程度実施します。透析中は血圧低下や気分不快などを起こすことがあるため、臨床工学技士や看護師でサポートし、安全・安心な治療提供に努めています。

③透析センターの機能

血液透析治療は多くの患者さまが同じフロアで治療を行いますが、個室が3部屋あり、流行りものの感染症などにも対応可能です。また移動可能な透析機器も1台あり、集中管理が必要な際の病棟での透析も対応可能です。

④その他の腎代替療法

腎代替療法には血液透析の他に、腎移植や腹膜透析があります。これらはお互いに相補的な役割を果たしており、自分に合った治療法を選択できるよう支援しています。

⑤透析センターのスタッフ紹介(臨床工学技士、看護師)

臨床工学技士はシャントへの穿刺をはじめ、透析中の患者サポート、透析条件のアセスメント、シャント管理や厳重な水質管理を行っています。また、透析で扱う機械の操作やメンテナンスを行っています。

看護師は透析を行いながらも、自分の生活を楽しみながら過ごすことができるように、食事、体重、血圧、服薬などの生活支援や、透析に対する不安などの気持ちを理解し援助を行っています。また、自分の足で通院できるように、足の痛みや傷に対するケアも行っています。そして…何よりも、患者さまの人生の物語りに触れさせていただきながら、一人ひとりの日常の営みを支えたいと願い努めています。



認定看護師と特定看護師が皆さまの健康を全力でサポートします

専門・認定看護室 室長 糖尿病看護認定看護師・特定看護師 高橋 弥生

皆さまは、認定看護師や特定看護師をご存じでしょうか。

認定看護師とは、特定の分野において熟練した看護技術や知識をもち、日本看護協会(※)の審査に合格した看護師です。また、特定看護師とは、特定行為に係る研修を修了し、医師又は歯科医師の判断を待たずに手順書により、一定の診療の補助(当院では血糖コントロールに係る薬剤調整、栄養および水分管理に係る薬剤調整)を行うことのできる看護師です。

※日本看護協会: 看護の資格をもつ個人が自主的に加入し運用する、日本最大の看護職能団体

当院では、現在、右表の8領域12名の認定看護師が活動しています(内1名は特定看護師としても活動)。認定看護師や特定看護師は、患者の皆さまとご家族の困り事を始め、病気や治療、生活に関する相談を受けたり、病院スタッフへの教育に携わっています。

その他、『認定看護師によるわくわく健康教室』を年に1回開催しており、当院に通院・入院されている方に限らず、地域の皆さまと直接お話しできる場を設けています。認定看護師や特定看護師は、皆さまが自分らしく豊かな毎日を送っていただけるよう全力でサポートいたします。

当院におかかりの方で、病気や治療、生活に関する困り事がありましたら、近くの職員へお声かけください。おかかりでない方も、是非、健康教室にご参加ください。今後、STaD内で各領域の認定看護師の紹介をさせていただきます。楽しみにお待ちしております。

当院に所属する認定看護師の領域

糖尿病看護
皮膚・排泄ケア
認知症看護
がん化学療法
慢性心不全看護
摂食・嚥下障害看護
救急看護
がん放射線療法看護

『4月・5月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

ロビーコンサートを開催します

中国ダルシマー(別名:楊琴)の演奏とピアノ・コーラスの2部構成で、すてきな演奏と歌声をお届けします。

入場無料。どなた様でもご参加頂けます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【アーティスト】

青野 淳子(楊琴)

ソレイユ(ピアノ・コーラス)

●日時/4月27日(土)14:00~15:00

●場所/1階ロビー

●お問い合わせ/☎043-486-1151(代) 総合企画室



イベントのご案内について

ロビーコンサートや市民公開講座など、当院で開催するイベントについて、STaDをはじめ院内広報紙やこうほう佐倉、その他広報媒体でご案内をしています。また、当院ホームページ内「イベント情報」でも、イベントのご案内をしていますので、是非ご覧ください。

※イベントによっては、申込が必要な場合もありますので、ご注意ください。
皆さまのご参加をお待ちしております。

聖隷看護フェア

『5月12日は看護の日』.....

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1965年に国際看護協会によって、5月12日が「国際看護師の日」と定められ、日本でも1990年に「看護の日」と制定されました。

聖隷佐倉市民病院では、毎年「看護の日」にちなみ、地域の皆さんに対して健康、看護、介護に関する相談を行い、自己の健康及び看護への関心を浸透させることを目的に「看護フェア」を開催しています。

今年も、測定コーナーや相談コーナーなどを予定しており、どなた様も参加無料・申込不要です。皆さま、是非ご参加ください。



●日時/5月11日(土)9:00~15:00

[受付]9:00/13:00(休憩 12:00~13:00)

●場所/1階エントランスホール

●内容/①測定コーナー(血圧・血糖・血流・骨密度測定など)

②相談コーナー(健康・栄養・介護相談、認知症や腎疾患に関する相談など)

●お問い合わせ/☎043-486-1151(代) 総合案内・看護管理室

STaD × 三門農園 トラクター試乗体験!

3月16日(土)、佐倉市青菅にある「三門農園」で、トラクターの試乗体験が行われました。これは平成6年からアイガモ農法に取り組んでいる「三門農園」と「STaD」とのコラボレーション企画として開催されたもので、農作業の体験を通して米作りや食べ物の大切さ、自然環境について関心を高めて貰おうと、昨年から行われています。今年は本格的な米作りが始まる前に、田起こしの作業に触れて貰おうと、初めて3月から開催されました。



トラクターの試乗体験

この日は、農業機械製造販売大手の株式会社クボタから技術スタッフを迎え、無人トラクターの紹介が行われました。クボタでは



無人トラクターによる耕運作業



株式会社関東甲信クボタ 竹尾英樹印西営業所長

2017年から無人トラクターを販売。日本で一番最初に無人トラクターを導入したのが「三門農園」です。テレビドラマで放映されたトラクターと同型モデルということ

もあり、参加者は興味津々。GPS機能を活用したリモコン操作による通信が可能で、タブレットを使いながら作業面積を設定、耕運スピードや土を耕す深さも変えることができます。リモコン操作で実際にトラクターが動き始めると、参加者から歓声が上がりました。また、障害物を認識し自動停止する安全性も披露されました。トラクターの耕運作業には高い技術が必要であり、無人トラクターは最初から熟練した技術で、昼夜を問わず耕運できるのが大きいと三門さんは話します。



続いて、この日のメインイベントであるトラクターの試乗体験が行われ、子どもから大人まで一人ずつ試乗しました。初めて乗るトラクターに皆、大興奮。「楽しかった」、「ハンドル操作が軽かった」、「思ったより揺れが少なかった」など様々な感想が聞かれ、貴重な体験に記念撮影をする姿が多く見られました。

この日は、佐倉市を始め近隣地域から家族連れを中心に7組約20名が参加。今後、春の田植え、初夏のアイガモ放鳥、秋の稲刈り・収穫祭まで、一年を通してアイガモ農法を体験していきます。

●田植え体験

5月11日(土)9:00~12:00 参加料2,000円(1家族4名様まで)

◎お問合せ・申込 (株)コミュニティデザイン

☎043-486-1107(担当:伊藤)

STaD × 江戸優り佐原

春は小野川沿いの柳が芽吹き、佐原のまち巡りや舟めぐりに最高の季節です。香取神宮の歴史ある祭典や、老舗商家に伝わる五月飾りの展示など、イベントも盛りたくさん。日本最大規模の水生植物園や、社寺の桜や牡丹などの花々も見頃を迎えます。ぜひ、春の佐原へお出かけください。



イベント

下総国一宮 香取神宮 春の祭事

御田植祭

五穀豊穡を祈る御田植祭。香取神宮の御田植祭は、住吉大社や伊勢神宮と並び日本三大御田植祭の一つに数えられます。田植式では、早乙女手代(さおとめてじろ)が田植え歌を唄いながら苗を植える姿が見られます。

開催日時：4月6日(土)・7日(日) 13:00～



神幸祭

約800年の昔から伝わる祭事。御祭神・フツヌシノオオカミが東国を平定したときの様子を模したと言われ、氏が平安装束を身にまとい、行列を組んで神宮の周りを歩きます。祭典前には、香取神道流の奉納演舞や地域の里神楽、おらんだ楽隊の演奏なども披露されます。

開催日時：4月15日(月) 13:00～



所在地：香取市香取1697-1 <http://katori-jingu.or.jp>

水郷佐原あやめパーク

観藤会

5月上旬から、藤とあやめが見頃を迎えます。ほのかに香る藤のトンネルをくぐるとやさしい気持ちに満たされます。入園してすぐの所にある藤棚は、目を見張る大きさです。

開催期間：4月27日(土)～5月6日(月)

開園時間：9:00～16:30

入園料：4月 大人200円 / 小・中学生100円
5月 大人600円 / 小・中学生300円



あやめ祭り

少し早めの開催です。400品種150万本の花菖蒲をご堪能ください。

開催期間：5月25日(土)～6月23日(日)

開園時間：8:00～16:30

入園料：大人800円
小・中学生400円



所在地：香取市扇島1837-2 <http://www.city.katori.lg.jp>

観福寺の花々

川崎、西新井とともに日本厄除三大師の一つに数えられる北総の名刹「観福寺」。寺宝には4体(釈迦如来・薬師如来・地藏菩薩・十一面観世音菩薩)の国指定重要文化財が含まれ、墓域には佐原の偉人・伊能忠敬翁のお墓もあります。木々が多く自然の景観の美しさでも有名で、毎年4月には「枝垂桜」と「山桜」が、5月には「牡丹」が綺麗な花を咲かせ、参拝者を楽しませます。

所在地：香取市牧野1752 <http://kanpukuji.or.jp/>



さわら五月人形めぐり

「佐原まちぐるみ博物館・企画展」として、老舗に伝わる人形など各商家で大切にしている五月飾りを公開。「佐原町並み交流館」などの周辺施設でも、個性豊かな人形が展示されます。※見学無料、見学時間・休日は店舗により異なります。

開催期間：4月13日(土)～5月12日(日)

お問い合わせ：佐原おかみさん会
TEL.080-5455-7577

<http://m-kaze.com/gurumi/>



【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2019 4・5月号



1 古民家カフェ「きのこくらぶ」20%割引券

「すたっと歩こう!」でご紹介した成田市の古民家カフェ「きのこくらぶ」さんより、20%割引券をプレゼント! 寛ぎの空間で徳之島と成田の恵みをご堪能ください。利用有効期限は2019年5月31日(金)まで。

5名様



2 「ららポーク」お食事券1,000円分

佐倉市高岡に店を構える創作和食と宴会個室の店「ららポーク」さんより、1,000円分のお食事券をプレゼント! 一押しは「にこにこポーク」。肉厚でジューシーな自慢のローストポークをご賞味ください! 利用有効期限は2019年5月31日(金)まで。

3名様



3 「飯沼本家」ゆずサイダー4本セット

「すたっと歩こう!」でご紹介した酒々井町の「飯沼本家」さんより、国産ゆずを使用したゆずサイダー(340ml)を4本セットでプレゼント! すっきりとした飲み心地を味わってください。尚、2019年5月31日(金)までにお店で直接受け取りが可能なお方に限りです。

3名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。

①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ご希望のプレゼント(第1・第2希望) ⑦以下のアンケートにお答えください。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1 (クリエイティブルーム)

(株)コミュニティデザイン内STaD編集部

または、「STaD」のHPからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 2019年4月22日(月)まで必着

※当選者は「STaD」のHPで発表させていただきます。

編集後記

●この号が発行される時には改元されていますね。どんな元号になるのかドキドキです。春の陽気に包まれ桜の開花に心躍る季節。ぜひご紹介したカフェめぐりながら春の散歩をお楽しみください! 私ものんびり過ごしたいです。(STaD編集部)

STaDスタッフ

●STaDプロデューサー / 中村正明 ●取材・編集 / 加瀬聡子
●アートディレクション / 細野ゆり ●写真 / 田尾敏郎
●企画・編集・印刷・発行 / (株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。