



表紙写真：「ピンク・ブー・ブー」の
お惣菜とお弁当



春
マル
シエ



猫雑貨マーケット 「なりたま2021」

5月9日(日) 10:30~15:30
成田国際文化会館1階

布小物・木工品・陶器などの
クラフトからスイーツまで、
様々なジャンルの猫作品が
会場を彩ります。個性豊か
な猫雑貨たちとの出会いを
お楽しみください。入場無料。
売り上げの一部は、千葉県
動物保護管理協会・のら猫
基金なりみけに寄付されます。

●なりたま事務局

☎090-2629-2912

●<https://naritama.amebaownd.com/>

●<https://www.facebook.com/Naritama2017.5.28>



成田市

京成バラ園×Happy Natural 「ハンドメイドparty2」

5月1日(土)・2日(日) 9:30~16:00

※小雨決行・荒天中止

京成バラ園ガーデンセンター手前通路(屋外)

ハンドメイド作品や
ワークショップ、キッチ
ンカーなど、約45店舗
が出店! 緑溢れる空
間で多彩なハンドメ
イド作品とオリジナリ
ティに富んだフードを
ご堪能ください。入場無料。



●<https://www.facebook.com/happynaturalhappy/>

●<https://www.instagram.com/happynatural2011/>

八千代市

ハンドメイドサロン あとりえありす 「ハンドメイドアクセサリーフェスティバル」

4月24日(土)・25日(日) 10:00~16:00

ハンドメイドサロンあとりえありす

(佐倉市生谷1558-5)

千葉県内のハンドメイドア
クセサリー作家12名が一
堂に会します。普段使いか
らおでかけまで、素材にこ
だわった1点モノを身に着
けませんか。バッグなどの
ファッション小物もお目見
えします! 入場無料。

●あとりえありす

☎043-377-2815

●<https://atelier-alice.com/>

●<https://www.instagram.com/alice.kiyoe/>



佐倉市

■新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本誌に記載した内容に変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

第37回

ユーカリが丘商店連合会主催

緑のまつり

4/29 (祝)
10:00-16:00

色とりどりの
春の花や鉢植え
の販売

産直野菜の
直売会

今年は感染症対策を実施の上、開催します!

会場 ユーカリが丘南公園 雨天中止

恒例!
ラッキィ抽選会
今年は密を避けて
抽選会は2回

ダンスチームや
音楽隊による
ステージ

森の
コンサート

ピクニック
コーナー

地域の魅力を再発見
散策会

安心して
あそびに
来てね!

- 入退場口は一カ所に制限し、状況により入場制限をする場合がありますので予めご了承ください。
- 検温・手指の消毒・マスク着用をご協力ください。
- ご入場の際は、後日折込及び商連加盟店に設置されるチラシに住所・氏名・電話番号を予めご記入の上ご持参ください。(チラシをお持ちでない方は当日受付にお申し出ください。)
- LINE公式アカウント「ユーカリが丘の山万」の会員証ご提示でのスムーズな入場ができます。
- ※事前にLINEお友だち追加とユーカリポイントの会員登録(上記「LINEを使ってみた」参照)を済ませてご来場ください。

諸事情によりイベントは中止又は
内容の変更をする場合があります。
最新情報はHPを
ご確認ください。
詳細はこちら商連HP
➡





コロナ禍でうちごはんが増えたご家庭も多いと思います。

ごはん作りの負担軽減や気分転換にお弁当を取り入れてみませんか？

魅力溢れる個性派揃いのお弁当が日々の食事に変化と彩りをもたらし、
美味しく楽しい時間を演出してくれます！

うちごはんを楽しくする、 この春 おすすめのお弁当

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容に変更が生じる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

※価格は全て税込みです



★仔牛のブライムリブステーキ ¥1,000

人気NO.1メニュー。高級食材の仔牛肉を使用、しっとりやわらかい食感に香ばしさも
加わり、ニンニクチップとオリジナル特製ソースが食欲を掻き立てます。



★お惣菜各種

写真左より、「スモーク牛タンスライス」(¥1,200)は牛タンの旨味が凝縮された新
メニュー。お酒のつまみとしてもおすすめです。「ジョイスおばさんのミートローフ」
(¥800)は、20年来の付き合いになる海外有機農場のジョイスおばさんから提供
されたレシピ。ゴロゴロとした仔牛挽肉がはみ出すぐらいにたっぷり入った「自家
製ミートパイ」(2切入り¥800)は、おかずやおやつに大活躍の一品です！



★ホエー豚の和風ポルケッタ ¥1,000

ポルケッタはイタリア語で
“豚の丸焼き”の意味。北イ
タリアの家庭料理として親
しまれているポルケッタを、
和風ベースでじっくりと時
間をかけて煮込みました。
やわらかくてコクのある味
味をお楽しみください。



★店主 柴田 由希さん

【ピンク・ブー・ブー 4・5月の出店予定】

営業時間

火・土	10:00~15:00/もねの里モール
土	10:00~14:00/D'sシズミ佐倉白銀店
水	10:00~14:00/Dog&Cafe ShopB2 (佐倉市江原台)
木	10:00~16:00/ジョイフル本田 八千代店
金	10:00~16:00/ジョイフル本田 千葉店
日	10:00~16:00/ソメイノファーマーズ マーケット(佐倉市染井野)

※4月は佐倉チューリップフェスタにも出店！

①【オーガニックス/MICの厨房「肉の市」】

開催時間:毎月最終土曜日8:00~13:00(精肉・加工品・弁当・惣菜等の販売)
所在地:佐倉市表町3-7-23(JR佐倉駅北口徒歩約5分)

☎オーガニックス/MICの厨房 ☎043-308-5293(8:00~16:00/土・日曜日・祝日を除く)

☑@sunterrameat

☑@pinkboo.boo



脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフがアットホームな雰囲気
で、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤
・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、
下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャント
には血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00~18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

佐倉市西ユーカリが丘6-12-3
イオンタウンユーカリが丘西街区2F
ホームページ <http://www.yukari-kekkan.jp/>



★野菜たっぷりスープ ¥324/日替わり弁当(しょうが焼き) ¥702/梅醤番茶 ¥302

キヌア、えのき、さといも、玉ねぎ、人参、大根白菜、豆腐、昆布といった具沢山の季節野菜が入った「野菜たっぷりスープ」は、添えられた天日塩を加えてお好みの加減でお召し上がりください。「しょうが焼き」弁当は、生産から販売までを自社で手がける「平田牧場」の豚肉を使用。市内の無農薬産米を使用した3分づき米、人参と紫キャベツのラペ、かぼちゃのサラダ(ごまたっぷり)、ケールとからしなサラダ、玄米味噌とごましおと漬物。付け合わせの野菜は旬の野菜を使用するため毎回内容が異なります。野菜の風味が際立つ、素材を大切にしたい奥深い味わいをお楽しみください。オーガニックドリンク人気NO.1の「梅醤番茶」は店主自身も体調を整える「お手当て」として信頼を寄せる一杯です。

✿ and YEEL アンド・エール【佐倉市】

今年1月、京成志津駅北口すぐそばの線路沿いにオープンしたお弁当とお惣菜の店。市内の有機農業で栽培された無農薬野菜をメインに掲げる安心安全の体にやさしいお弁当です。ハンバーグや唐揚げ、鳥そぼろなどの日替わり弁当と野菜たっぷりのスープやオーガニックドリンクのほか、ポップコーンや里芋のオープン焼きといったオリジナリティ溢れるお惣菜を取り揃えています。離乳食を口にできなかったお子さんが食欲旺盛に有機野菜を食べたことが原点。野菜嫌いの子もから在宅勤務が増えた会社員、一人暮らしのシニアまで、「and YEEL」のお弁当が心と体にパワーをもたらします！



★ご夫婦二人三脚で奮闘中！
馬場明香さんと龍太さん

①【and YEEL】
営業時間:11:00~14:30
(水曜日は19:00まで)
※無くなり次第、終了
定休日:月・金曜日 ②なし
所在地:佐倉市上志津
1671-11
☎050-1136-1003
@and.yeel2020
☑andyeel



★おうちでパンセット(写真は2,3名分/¥2,376) 1名分¥1,058
角食パン、ライ麦と全粒粉のカンパニュ、くるみのバターシュガー、バゲット、チキンカレーのコロッケ、スイス産グリエールチーズ、クリームチーズスライス、イカとマッシュルームのアヒージョ、人参ラペ、野菜のピクルス、生ハム、プチ・メゾンのサラダ、玉ねぎのドレッシングと特製バルサミコソース。パンは色々なアレンジを楽しめるようにプレーンを用意。挟む・巻く・のせるなど、好きなスタイルでご賞味ください！内容は季節によって変わります。前日までに予約。お店での受け取りとなります。



✿ プチ・メゾン【成田市】

成田市美郷台でboulangerie Cafeとして店を構えて8年。毎日約60種類の焼き立てパンを始め、カフェスペースではキッシュやサンドイッチなど4種類のランチプレートと季節のデザートなどを楽しむことができます。昨年7月からおうちごはんとして、「おうちでパンセット」を販売！4、5種類のパンとサラダやオードブルといったboulangerie Cafeならではのラインアップで、いつもの食卓を行楽気分に移り特別なひとときをはこびます。



①【プチ・メゾン】
営業時間:10:00~18:00
(ランチ11:30~15:00)
定休日:日・月曜日 ②7台
所在地:成田市美郷台1-7-10
☎0476-37-6886
☑petite maison1983



～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その十三】



しまいました。エドモントンの長い冬もどこ吹く風、オーロラの輝く晩もブリザードの吹き荒れる夜も、ラオシーは、涙さえ凍りつく極寒の地で、春が来るまで、ひたすら、このルビーの宝石を追い求めていたのです。

“名にし負う研究センター”でのラオシーの研究テーマは、“糖尿病治療における細胞移植の実用化”になりました。ラオシーは、日の丸を背負って勇躍、カナダのアルバータ州エドモントンにある研究所に細胞分離や動物実験の技術を学びに出かけました。カナダの国はインスリンの発見でノーベル医学生理学賞に輝いた“フレデリック・バンティングとチャールズ・ベスト以来、伝統的に糖尿病治療に誇りを持っています。脾臓から分離したランゲルハンス島を色素で染めて顕微鏡でのぞくと、インスリン分泌細胞が、まるでルビーの宝石ように真っ赤に輝いて見えるのです。ラオシーは、たちまちのうちに、この細胞の虜(とりこ)になって

ユ一カリ血管クリニック Vascular Clinic

これからイベント



佐倉チューリップフェスタ2021

4月3日(土)~4月25日(日)9:00~16:00

佐倉ふるさと広場とその周辺

今年は、香る・移り色・八重咲などの珍しい品種を含む約40種30万本のチューリップが佐倉ふるさと広場を彩ります。チューリップの掘り取りや印旛沼観光船遊覧など、印旛沼湖畔で春の訪れを満喫してください。



☎(公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000

🌐http://www.city.sakura.lg.jp/0000000042.html

これからイベント



国立歴史民俗博物館 暮らしの植物苑
特別企画 季節の伝統植物「伝統の桜草」

4月13日(火)~5月5日(水・祝)9:30~16:30

(入苑は16:00まで)※月曜日休苑/5月3日(月・祝)は開苑
江戸時代中期以降に作出された伝統の桜草を中心に約400品種を公開！多様な花色と花形をご観賞ください。また、伝統的な観賞方法の「桜草花壇」も再現展示されます。入苑料一般¥100、高校生以下無料。4月29日(木・祝)は「歴博みどりの日」で入苑無料。



お手玉 おてだま(園芸種)

☎ハローダイヤル ☎050-5541-8600

🌐https://www.rekihaku.ac.jp

これからイベント



「しすい・ハーブガーデン」開園！

5月1日(土)10:00~ ※月曜日休園

「しすい・ハーブガーデン」が開園シーズンを迎えます！

園内には世界各地150種類以上のハーブが植栽されており、季節ごとに様々な表情を楽しむことができます。ハーブの香りとともに散策をお楽しみください。入園無料。



☎しすい・ハーブガーデン ☎043-496-4909

☎酒々井コミュニティプラザ ☎043-496-4461

これからイベント



佐倉市立美術館 収蔵作品展
「ちばのいろ」

3月20日(土・祝)~5月16日(日)10:00~18:00

(入館は17:30まで)※月曜日休館/5月3日(月・祝)は開館
「北総四都市江戸紀行・江戸を感じる北総の町並み」として「日本遺産」に認定された城下町佐倉、門前町成田、商家の町佐原、港町銚子の四都市を中心とした風景の作品を展覧。浅井 忠や香取秀真、津田信夫などの作品も紹介。観覧無料。



齊藤 惇「青田の町」1960年

☎佐倉市立美術館 ☎043-485-7851

🌐https://www.city.sakura.lg.jp/sakura/museum/

これからイベント



第18回佐倉竹林コンサート

4月29日(木・祝)13:30~ ※雨天時、「東泉寺」本堂

天然音楽浴ハウス 竹林広場(佐倉市太田1389-2)
篠笛と民族打楽器を主軸とする香音天ユニットが感謝の祈りを音魂に込めます。竹林を舞台に繰り広げられる自然と音楽との融合をご堪能ください。前売券¥2,500(高校生以下¥1,000)、当日券¥3,000(高校生以下¥1,500)、有料生配信券¥2,000(14日間視聴可能)。



☎天然音楽浴ハウス

☎FAX.043-486-7586 ☎090-8342-2978

これからイベント



白井市文化センター・プラネタリウム
「宇宙での生活」

3月7日(日)~5月30日(日)15:00~15:45 ※期間中の土・日

曜日、月曜日以外の祝日および4月1日(木)~4月4日(日)に放映
人類が初めて宇宙に飛び立った1961年から今年で60年。設備や宇宙食の進化など、「宇宙での生活」の今昔をお届けします。観覧料大人¥350、高校生以下¥160。観覧券は14:30から図書館棟3階窓口で販売。



☎白井市文化センター・プラネタリウム ☎047-492-1125

🌐https://www.center.shiroi.chiba.jp/planet/

トピックス 地域のニュースをお届けします！

STaD ライブ配信と
オンラインサロン



横笛・岩笛奏者
甲斐カオンさん

STaD編集部では、昨年からライブ配信やオンラインによる交流会を開催しており、新たなかたちで地域の魅力発信と読者の皆さんと「繋がる」に取り組んでいます。

第4回目となる4月のライブ配信では、毎年、佐倉市太田で「佐倉竹林コンサート」を開催している民族打楽器奏者の甲斐いつろうさんと、横笛・岩笛奏者の甲斐カオンさんによる実力派アコースティック「香音天ユニット」から、甲斐カオンさんをゲストにお迎えします！

お二人が佐倉市に移住した経緯や里山での暮らしと音楽活動について、そして、竹林を舞台に開催している

「佐倉竹林コンサート」への想いなどについて、お話を伺います。また、当日は横笛の生演奏も披露していただく予定です。癒し溢れる演奏をリアルタイムでお楽しみください。



「佐倉竹林コンサート」の様子(2018年)

そして、オンラインサロンは、「農」からはじまる食育をテーマに、一般社団法人日本食育HEDカレッジ代表理事の中村詩織さんをゲストにお迎えして開催します。食育スペシャリストで、料理研究家の中村さんは、イベントやセミナーなどで、地産地消支援と食文化の継承、商品・レシピ開発など、食育の普及活動に尽力されています。

オンラインサロンでは、食育とはどういったものなのか、食育の基本を始め、災害時にも備えられる「備蓄食レシピ」など、食に関する知識とお役立ち情報を満載でお届けします！

小さいお子さんをお持ちのお母さんはもちろん、日頃より食生活に興味・関心のある方など、どうぞお気軽にご参加ください。



食育スペシャリスト
中村詩織さん

STaDオンラインサロン

色々なテーマのもとゲストを迎え、興味・関心のある読者と交流します！

日時:5月29日(土)10:30~11:30

ゲスト:一般社団法人 日本食育HEDカレッジ 代表理事 中村詩織さん

内容:食育の基礎知識から地産地消やお役立ち情報まで、食育スペシャリストが「農」からはじまる食育をテーマにお届けする約60分です。

コーディネーター:STaDプロデューサー 中村正明

☎(株)コミュニティデザイン ☎043-486-1107

📧 info@machi-design.jp(お申込み後、ZoomのURLをご案内します)

STaDライブ配信のお知らせ

編集部が様々な分野で活躍する地域の方を迎えてお話を伺います！

日時:4月18日(日)15:00~15:30予定

ゲスト:「香音天ユニット」甲斐カオンさん

内容:4月29日(木・祝)に開催される「佐倉竹林コンサート」を前に、里山での暮らしと音楽活動との関わりなどについて、お話を伺います。横笛による生演奏も披露予定です。視聴については、STaDのFacebookでご案内します。

もとさくらじょうあと

「国史跡本佐倉城跡案内所」が開設!



酒々井町を代表する歴史的観光資源である国史跡本佐倉城跡に案内所が開設! 緊急事態宣言発令に伴い臨時休館となっていました。4月1日(木)から開所が再開されます。

酒々井町と佐倉市にまたがる国史跡本佐倉城跡は、戦国時代以下総国を治めた千葉氏の居城で、標高約36mの台地に築かれた巨大な土の城郭です。現在に残る城跡は戦国時代末の最も発達した姿で、大規模な土塁や空堀などの遺構が明瞭に残されていることから平成10年(1998)に国史跡の指定を受け、平成29年(2017)には、公益財団法人日本城郭協会により「続日本100名城」に選定されました。

「国史跡本佐倉城跡案内所」は、酒々井町内の最重要観光資源である国史跡本佐倉城跡の更なる利活用を目的に、利便性を含む魅力発信と地域住民や来訪者、ボランティアガイドなどが交流をはかる歴史と自然創造の拠点として開設。案内所では本佐倉城と千葉氏の歴史を解説した展示パネルや、発掘調査で出土した土器などが紹介されています。出土遺物は、城主のための空間



である「城山」から出土した茶道具を始め、白磁や青磁、青白磁といった美術品の貿易陶磁器が多く見つかり、戦国大名としての千葉氏の富と権力を伺い知ることができます。また、本佐倉城跡を中心とした航空写真が床一面に展示されており、来訪者が展示上に立ちながら、戦国期における城郭都市の成り立ちを観ることができます。そのほかにも、城マニアに大人気の御城印やオリジナルグッズの販売、屋外には「続日本100名城」のスタンプも設置されています。

ウォーキングや犬の散歩などで、城跡を日常的に訪れる地元の方が多く、住民にとっては自然と歴史を堪能できる身近な地域資源です。案内所がある東山馬場から足を踏み入れると、先を見通すことのできない曲がりくねった細い道や、城の北側では天然要害で水上交通の要であった印旛浦の当時の姿に想いを馳せることができるなど、約400年前の遺構を留めているからこそ体感できる魅力が満載です。「酒々井ふるさとガイドの会」の皆さんによるガイドは、1名から利用が可能(原則予約制)。また、毎月第4土曜日には、本佐倉城跡を含む町内の史跡をめぐる散策会も開催されています。

保存整備が進む国史跡本佐倉城跡で、新しく出来た案内所と城跡散策を楽しみ、戦国時代の息吹に触れてみませんか。4月には、地元の方々の植栽によるスイセンが見頃を迎えます。



茶臼や天目茶碗などの出土遺物



御城印(写真中央)やクリアファイル、缶バッジなどのオリジナルグッズ



来訪者を迎える模擬矢盾群

【国史跡本佐倉城跡案内所】

●開所再開:4月1日(木)～ ●開館時間:9:00～16:30

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、臨時休館する場合があります。

●休館日:月曜日(祝日の場合は翌日休館) ●入館料:無料 ●駐車場:25台

●所在地:酒々井町本佐倉825

☎酒々井町教育委員会生涯学習課 ☎043-496-5334

まちづくりコラム Vol.43

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします

“農”からはじまる「食育」

みなさんは「食育」と聞いてどのようなイメージをもたれますか? 何となく子どもへの食の教育のことかなと思われる方が多いのではないのでしょうか。

そこで、「食」を通じて誰もが健康で幸福な人生を送ることができるように、「食育」を国民運動として推進するために作られた「食育基本法」を参考に、地元の「農」から「食育」を考えてみたいと思います。

まず、食育基本法における「8つの基本理念」は以下の通りです。

- ①食品の安全性の確保等における食育の役割
- ②食に関する感謝の念の醸成
- ③食育推進運動の展開
- ④伝統的な食文化等への配慮
- ⑤農山漁村の活性化と食料自給率への貢献
- ⑥食に関する体験活動と食育推進活動の実践
- ⑦子どもの食育における保護者、教育関係者等の役割
- ⑧心身の健康な増進と豊かな人間形成

私は、全国各地の6次産業化(生産者の付加価値向上と地域活性化支援等)をサポートする中で、これら「8つの基本理念」の理解と実践は、地元の生産者とながら、自らのライフスタイルにいかしていくことで実現できると考えています。

千葉県北総エリアは都市に近い立地でありながら、里山の恵みをいかした魅力的な農業を営まれている多くの生産者がいます。しかし、その現状は高齢化や担い手不足による耕作放棄地の増加、鳥獣被害など多くの課題を抱え

ています。また、農地のすぐ近隣に住宅地がありながらも、住民とのつながりは意外に少ないと聞きます。

そこで、「食育」をキーワードに生産者と近隣の住民とがつながることで、双方の課題解決になるのではないかと考えます。例えば、地元の生産者と顔の見える関係ができると、農産物の旬の時期や安心・安全でおいしい農産物がどういふものかを改めて知ることができ、食への感謝、伝統的な食文化の継承、農山村の活性化、地産地消の推進へと広がるのではないのでしょうか。特に豊かな自然にふれ、里山の恵みを体感する農体験は、心身の健康増進と豊かな人間形成を育み、まさに「食育の基本理念」につながります。

食育の理念を軸として、子育てファミリーの地域社会とのつながりや学校教育での「食育」の取り組みへの理解、また都市機能を有するニュータウンエリアの防災拠点としての農地の役割等、様々な可能性を感じます。

さわやかな季節になってきましたので、生産者とながらマルシェや農体験に出かけて、皆さんのライフスタイルの中の「食育」を考えてみませんか。

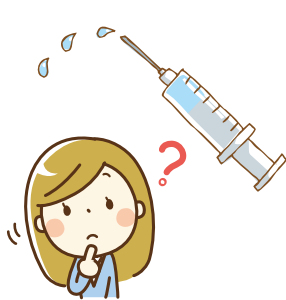
尚、次回5/29(土)のSTaDオンラインサロンは、一般社団法人日本食育HEDカレッジ代表理事の中村詩織さんを迎えて「農と食育」をテーマに開催します。お気軽にご参加ください!



コロナワクチンQ&A

呼吸器外科部長兼感染管理室部長 眞崎義隆

妻がある人から「コロナのワクチンを打つと5%位死ぬんだよ、ホントだよ」と言われたそうです。もちろんそんなことはありません。m RNAワクチンという新技術のワクチンに対して不安に思う気持ちは分かりますが、誤った情報も流れているようです。



不安の理由は、m RNAワクチンのことをあまり知らない、副反応が心配ということにつきると思います。正しい知識を得られるように、私は聖隷佐倉市民病院の職員を対象にワクチン講演会を2回行い参加出来なかった職員には講演会の録画を視聴していただきました。その結果85%の職員がワクチン接種を希望し、3月15日から職員接種が行われました。ワクチン接種は強制ではないし、ワクチンを無駄にしないために打つものでもありません。コロナウイルスから自分を守るという観点から各自が判断されたと思います。職員の高い接種率は病院の集団防御につながります。

そこで今回はQ&A形式で先行接種が行われたファイザー・ビオンテック社製のm RNAワクチン(コミナティ筋注)について紹介しようと思います。

Q m RNAワクチンのm RNA とは何ですか？

A メッセンジャーRNAの略でタンパク質の設計図になります。今回のワクチンはウイルスの設計図の一部をヒト細胞に入れてタンパク質を作ります。このタンパク質に対して抗体が作られるとともに異物として免疫細胞に記憶されます。次回本物のウイルスが体内に侵入すると記憶に基づいて抗体が作られてウイルスが体内で増えることを抑制できるのです(発症予防、重症化阻止)。さらに最近ではワクチンによりウイルスの侵入自体を防ぐことが出来るという報告もあります(感染予防効果)。

Q ワクチンとして体内に入ったm RNAはどうなりますか？

A 一般的にm RNAは速やかに分解されると考えられています。何らかの理由でm RNAが分解されなかったとしても、m RNAは1週間以内にタンパク質の生成を停止します。

Q ウイルスの遺伝子(m RNA)を利用したワクチンはヒトの遺伝子(DNA)や遺伝に影響ありますか？

A 影響しません。

ワクチンはウイルスの遺伝子のごく一部を細胞内に入れるものです。ところがウイルスの感染はウイルスの全遺伝子(全RNA)が細胞内に入る状態です。ウイルス遺伝子の一部しか細胞に入れないワクチンで遺伝への影響を心配するのであれば、ウイルスの全遺伝子が細胞に入ってくる「ウイルス感染」による遺伝への影響をより心配す



べきです。ワクチンを打ってウイルスの全遺伝子の侵入を防ぐ方が合理的です。

Q 新型コロナに感染した人でも、ワクチンを接種する必要がありますか？

A 回復した後にワクチン接種することをお勧めします。COVID-19に罹患した人でも再感染する例があるためです。ただしコロナ治療の一環として抗体療法を受けた方は抗体療法からワクチン接種までに3ヶ月空ける必要があります。

Q 2回接種の間に妊娠に気づきました。2回目の接種は受けられますか？

A はい。ワクチン接種の有益性が危険性を上回る場合にのみ2回目の接種を受けてよいとされています。

Q 花粉症ですが、ワクチン接種できますか？

A 出来ます。通常接種後15分の待機でよいですが、何らかの原因によるアナフィラキシーの既往があれば30分待機してアナフィラキシーが出ないか経過観察が必要です。

Q そもそもアナフィラキシーってなんですか？

A 即時型アレルギー反応で、蕁麻疹、血管浮腫、呼吸困難、血圧低下、腹痛などが生じます。多くはワクチン接種後30分以内に発症します。軽症は臥床、点滴、酸素吸入などで治療します(軽症アナフィラキシー)。しかし重症はアナフィラキシーショックと呼ばれ、血圧低下、呼吸困難から生命にかかわる状態になることがあります。この場合でもアドレナリン筋注で回復します。したがってワクチン接種後は全員15分～30分健康観察を行います。



Q ファイザー製のワクチン(コミナティ筋注)が打てない人はどんな人ですか？

- A** ①明らかな発熱を呈している者
②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな者
③コミナティ筋注に重度の過敏症の既往歴のある者
④上記に挙げる者のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある者

Q 薬、化粧品にアレルギーがあります。接種できますか？

A 薬、化粧品、食品に対して軽度なアレルギー反応、例えば部分的発赤、部分的蕁麻疹であればワクチン接種することが出来ます。その場合接種後30分の健康観察が必要です。一方コミナティ筋注に含まれているのと同じ成分(ポリエチレングリコール、ポリソルベート)に対してアナフィラキシーショックを起こしたことがある人は接種出来ません。薬品成分の詳細は医薬品医療機器総合機構のホームページで検索出来ます。

(参考文献 Children's Hospital of Philadelphia Questions and Answers about COVID-19 Vaccines)

自分の処方箋をよく見てみたことはありますか？

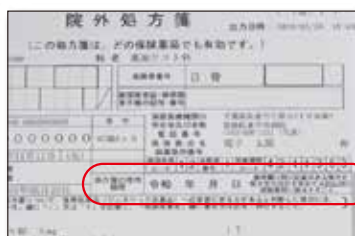
薬剤科 薬剤師 松田 裕美

定期的に受診され処方箋を受け取っている方と、有事に受診し、たまにしか処方箋を手にしないう方がいらっしゃると思います。新型コロナウイルスの影響で電話診療の話題が出てくるなど、来院回数を出来るだけ控えたいと考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

せっかく受け取った処方箋を無効にしてしまって、再度来院しなければならないという事を避けるためにも、処方箋の取り扱いに注意していただく事は大切です。そこで今回は、処方箋の取り扱いで注意が必要な点を一部ご紹介します。

01 処方箋には有効期限があります

処方箋の有効期限は全国共通で、特別な事情がある場合を除き発行された日を含めて4日間と決められています。大事なことは、土日や年末年始・ゴールデンウィークが含まれていても期限は延びないという点です。期限切れの場合、処方箋の再発行が必要となり、料金も発生します。特別な事情がある場合は事前に医師に相談しておきましょう。紛失時も同様に再発行が必要になるため注意しましょう。



処方箋
有効期限欄

02 処方せんに自分で書き込んではいけない

処方箋に、この薬は余っているから…とご自身で処方箋にメモをしてしまうと、その処方箋は無効になってしまいます。医師により手書きで書き直すこともあります、必ず訂正印が必要となります。処方内容と関連がなくても書き込んでしまうと無効になることもあるので注意しましょう。



2021 アイガモ米オーナー募集

アイガモオーナー年会費

15,000円

アイガモ米2021年産10kg+各体験
1家族(4名様まで)

年間スケジュール (予定)

5月9日 日

9:00~12:00

田植え体験

6月6日 日

10:00~12:00

アイガモ赤ちゃんの
放鳥と畑体験

9月12日 日

9:00~12:00

稲刈り体験

11月7日 日

10:00~14:00

収穫祭と畑体験

畑体験は別料金です

1家族(4名様まで) 2,000円

場所: 山万ユーカリファーム 佐倉市青菅1004

体験内容など詳細は未定

アイガモが育てる
お米づくり体験



写真は2019年以前のものです

三門農園からのお知らせ

肥沃な北総の地で自然の恵みを
存分に受けて育った「北総大地」をぜひ食卓へ



三門農園のお米
つきたてのお米をお届けします

「北総大地」は南らしいさの商標登録です

インターネットからのご注文

24時間受付

三門農園で検索! 又はQRコードから

<http://mikadonouen.com/>



お電話でのご注文 ☎090-1111-0248

受付時間 9:00~17:00

案内図



STaD × 三門農園 × 山万ユーカリファーム

お問合せ・申込み 三門農園HP または ☎043-486-1107 (株)コミュニティデザイン 担当:伊藤

春は小野川沿いの柳が芽吹き、佐原のまち歩きや舟めぐりには最高の季節です。日本最大級のあやめ祭りや、老舗商家に伝わる五月飾りの展示などイベントも盛りだくさん。御由緒ある社寺の自然は、きっと疲れた心を癒してくれるでしょう。ぜひ、春の佐原へお出かけください。



春の佐原

小江戸さわら舟めぐり

舟からゆったり町並みを見上げれば、商都として栄えた当時の面影が見られ、まちを歩いた時は違った風情を感じることができます。

料金：大人 1,300円 小学生 700円 時間：10:00～16:00

乗船場所：「伊能忠敬旧宅」前 kimera-sawara.co.jp

さわら町屋館(上川岸小公園)

小野川周辺には歴史ある商家や古民家を改装した店舗が多く見られ、食事や買い物楽しめます。「さわら町屋館」は休憩所やスイーツショップ、着物レンタルなどあり、観光の拠点におすすめです。

営業時間：10:00～20:00 nipponia-sawara.com/uwagashi/



佐原まちぐるみ博物館

各家に残る古い道具類や暮らしぶり、伝統の味や技、コレクション等、自慢の宝をそれぞれの家で公開し、まちをまるごと博物館にしようという活動です。現在は約40軒が加盟しています。

さわら五月人形めぐり 4月17日(土)～5月16日(日)

まちぐるみ博物館・企画展として、老舗に伝わる人形など各商家で大切にしている五月飾りを公開。「佐原町並み交流館」などの周辺施設でも、個性豊かな人形が展示されます。

※見学無料、見学時間・休日は店舗により異なります。

sawaraokami.com



水郷佐原あやめパーク

浮島や橋などを配置した造りは昔懐かしい水郷の情緒が味わえます。園内ではアヤメやハスなどの水生植物のほか、フジやバラなども植栽。カフェやイベントスペース、遊園施設なども完備されています。

水郷佐原あやめ祭り 5月下旬～6月下旬

400品種150万本のハナショウブが咲き誇ります。小舟に乗って園内水路の水面からの眺めを楽しめるのはここだけです。

開園時間：9:00～16:30 休園日：月曜日 料金は季節で異なります。

※あやめ祭り期間中 開園時間：8:00～18:00 休園日：無休

所在地：香取市扇島1837-2 ayamepark.jp



香取神宮の森(千葉県指定天然記念物)

下総国一宮「香取神宮」の森には、巨木が林立する県内有数の杉の老齢林が残っています。古くから信仰の場として保護されてきた太古の森には、希少な草木や野鳥なども生息しています。

所在地：香取市香取1697-1 katori-jingu.or.jp

観福寺の自然の景観

日本厄除三大師の一つに数えられる北総の名刹「観福寺」は、自然の景観の美しさでも有名です。毎年春には枝垂桜、山桜、牡丹、ツツジ、シャクナゲなどが綺麗な花を咲かせ、参拝者を楽しませます。

所在地：香取市牧野1752 kanpukuji.or.jp



※新型コロナウイルス感染拡大防止の措置で、イベントの中止や縮小開催、施設の利用が制限される場合があります。

【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2021 4・5月号



1 「Boulangerie Sept」500円お買いもの券

前号のパン屋さん特集でご紹介した「Boulangerie Sept」より、500円お買いもの券をプレゼント！毎日の食事パンから極上スイーツデニッシュまでぜひご賞味ください。利用有効期限は、2021年5月29日(土)までです。

5名様



2 「雑貨ありす」ペットと飼い主さんのイラスト

2月のSTaDライブ配信でお届けした「雑貨ありす」より、ペットと飼い主の似顔絵(ペットだけでも可)をプレゼント！12cm四方の色紙にアクリル画で描きます。ご当選者には、被写体の画像を後日メール等でご用意いただきます。

2名様



3 「ピンク・ブルー・ブルー」自家製ミートパイ1カット

「STad Selection」でご紹介した「ピンク・ブルー・ブルー」より、自家製ミートパイ1カットをプレゼント！お肉がたっぷり入った食べ応え満点の一品をお楽しみください。利用有効期限は、2021年5月30日(日)までです。

6名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。

①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ご希望のプレゼント(第1・第2希望) ⑦以下のアンケートにお答えください。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか？

Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)コミュニティデザイン内STaD編集部

または、「STaD」のHPからもご応募頂けます！

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 2021年4月22日(木)まで必着

※当選者は「STaD」のHPで発表させていただきます。

編集後記

●鳥たちのさえずりや花々の開花、日の長さに春の訪れを感じます。行楽シーズン到来。ピクニックやおうちごはん、特集ページでご紹介したお弁当をぜひご利用ください！そのほかにも、春の催事情報が満載です。おでかけの際にはマナーを守り感染症対策を万全にお楽しみください。(STaD編集部)

STaD スタッフ

●STaDプロデューサー／中村正明 ●取材・編集／加瀬聡子

●写真／田尾敏郎

●企画・編集・印刷・発行／(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1107

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。