北総エリアの情報満載
まちがもっと好きになる まちづくりメディア
STaD すたっと
2022 10・11月号 Vol.122
すたっとTV 検索 http://www.stad-tv.com/



表紙写真:障がい者支援施設の加工品と野菜

Stad Selection

農業×福祉で実り・食欲・芸術の秋を満喫!

芸術の秋!

ハンドメイドマート「あっぷりけ」 成田市

10月22日(土)・23日(日)10:00~17:00
イオンタウン成田富里1階イベント広場

おかあさんが縫ってくれたアップリケのような温かみ溢れる作品を集めた初開催のイベントです。布物、木工、ビーズ、陶芸など、約20ブースが出店。売り上げの一部は成田市教育文化振興財団「成田市子ども夢基金」に寄付されます。入場無料。



問あっぷりけ事務局 ☎090-2629-2912
https://appliquehandmade-1.amebaownd.com/

第31回郷土作家展 四街道市

前期:絵画・工芸 10月4日(火)~9日(日)
後期:書道・工芸 10月11日(火)~16日(日)
9:00~18:00(最終日は16:00まで)
四街道市民ギャラリー

四街道市美術協会の会員約50名による多彩な作品が披露されます。絵画、書道、工芸で芸術の秋をご堪能ください。入場無料。



問四街道市教育委員会社会教育課
☎043-424-8934

フルーツバスケット 成田市

10月27日(木)~11月1日(火)
10:00~19:00(最終日は16:00まで)
ボンベルタ成田1階バス停側特設会場

今年で32年目を迎えるイベント。様々なジャンルの作品販売を始め、心と身体の癒やしコーナーや日替わりで人気のスイーツが登場します。手仕事の仲間たちが贈る特別な6日間をお楽しみください。入場無料。



問マダム工房 ☎090-4167-1064
https://www.facebook.com/fruitsbasket2031/

■新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本誌に記載した内容に変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ユーカリオータムフェスタ

(ユーカリフェスタ2022前夜祭)

10月29日(土)
15:00~20:00

ユーカリが丘

ユーカリが丘商店街振興組合主催



10月30日(日)10:00~16:00

ユーカリが丘商店連合会主催

仮装パレード 参加者募集!

イベントの開催場所は両日とも

in ユーカリが丘南公園

イベントの詳細はユーカリが丘商店連合会のホームページをご確認ください。 ▶▶▶

諸事情により、イベント内容は予告なく変更・中止する場合がございますので予めご了承ください。

Stad Selection

農業×福祉で 実り・食欲・芸術の秋を満喫！

実りの秋！ いま、高齢化や後継者不足、休耕地の増加など、農業が抱える様々な課題を障がい者が就労の場として担う農業×福祉の取り組みが増えています。
この秋は農福連携で実り・食欲・芸術の秋を満喫してみませんか！



＊新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容に変更が生じる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
※価格はすべて税込です

NPO法人 夢のカタチふぁーむ（富里市）



★「収穫作業が一番楽しい！」とブルーベリーを摘み取り中。

2019年、有機農業の生産者で構成された「ちば風土の会」協力のもと、障がい者の就労支援の場として発足。農薬・化学肥料不使用の有機JAS認証を受けた年間約80品目の野菜を作っています。収益の柱は8種類の季節野菜を詰め込んだ全国発送の「夢のカタチBOX」で、都内近郊を中心に約50軒契約。農場では約10名の利用者が日々作業にあたり、慣れた手つきで剪定を行う人、収穫時の瑞々しさに歓喜する人など、皆、和やかな雰囲気で楽しそうに作業する姿が印象的です。職業指導員の土岐さんは、「障がいをそれぞれの個性ととらえており、生き生きと楽しく働いてくれることが一番」と話します。また、有機栽培は虫被害も多いことからB級品の活用と利用者の能力向上を目指して加工品作りに今年から着手。畑の恵みが詰まった季節の焼き菓子もお楽しみください。







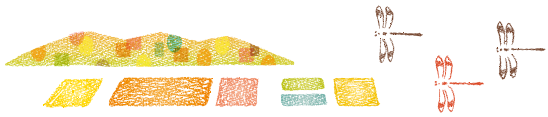






★写真左上から、季節のフルーツ入りグラノーラ￥550、ブルーベリーのクランブルケーキ（ハーフカット）￥720とカットケーキ1個￥180、ドライミニトマト￥350

【NPO法人夢のカタチふぁーむ】
加工品販売：末廣農場
野菜販売：末廣農場、トウズハ街店、夢のカタチBOX全国発送
所在地：富里市御料43
☎/FAX 0476-94-3496（10:00～15:00/水・日曜日定休）
https://peraichi.com/landing_pages/view/hatake/



ユーカリ 血管クリニック
Vascular Clinic



脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気で、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患（動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管）を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

佐倉市西ユーカリが丘6-12-3
イオンタウンユーカリが丘西街区2F
ホームページ http://www.yukari-kekkan.jp/

障害者支援施設 明朗塾（八街市）



約5ヘクタールの広大な農地と2つの加工所を持ち、20年以上前から障がい者の就労継続支援として農業と加工に取り組んでいます。農場では巨峰やシャインマスカット、ワイン用のブドウ栽培を始め、枝豆、ジャンボニンニク、ショウガ、サツマイモ、落花生など、四季折々の農作物を栽培。ショウガが「八街生姜ジンジャーエールLight」に主原料として使用されているほか、新規就農者との農福連携や地元老舗和菓子店との地域連携も行っており、様々なパートナーとの商品開発に意欲的です。農場で採れた作物を主役にしためいろうスイーツと魅力溢れる連携から生み出されるコラボ商品をご賞味ください！





★佐倉市の「結ちゃん農園」とのコラボ商品。無農薬の紅はるかを使用してジャムを開発！ バター・レモン・ショウガの3種の味わいで10月中に販売予定です。



★明朗の農場で育てたサツマイモを使い、加工のファクトリーチームが作ったスイートポテト。



★来季から販売開始となる八街市「御菓子司おきなや」とのコラボ商品「シャインマスカット大福」はシャインマスカット1粒丸ごと白餡で包みました。新商品「八街生姜ジンジャーエールLight」（写真左奥）は採れたての新生姜を絞った軽やかな味わい。



【障害者支援施設 明朗塾】
加工品販売：JA千葉みらい農産物直売所しょいか～ご千葉店、八街市社会福祉協議会
所在地：八街市八街に20番地
☎043-442-0101
http://www.meiroh.com/

就労継続支援Ｂ型事業所 青空協同組合（四街道市）





約10年前から主たる生産活動の一つとして農業に励んでいます。生産者の高齢化等の理由による市内外4箇所の農地を拠点に活動しており、市内内黒田の畑では冬野菜の作付準備の真っ最中です。また、7月から同事業所を運営する特定非営利活動法人みのり福祉会が市内亀崎の女性農家らの協力のもと、農産物直売所「よもぎの里」の店内で「カフェ＆ギャラリーみのり」をオープン！「よもぎの里」とのコラボレーションメニューやみのり福祉会の菓子製造部門である「障がい者就労・生活さぽーとピース」の焼き菓子も味わうことができます。店内を彩る利用者の素敵な作品もご鑑賞ください。



★「よもぎの里」手製のコロッケ、ポテトサラダ、餡をサンドしたミニサンド 各￥150



★ピース1番人気のマドレーヌ（プレーン/チョコレート/紅茶/季節限定の味）各￥150とブールドネージュ￥220、たまごボーロ¥120、チュイール￥220



★デニムの端切れを活用して利用者が作るリースは大人気！





【青空協同組合】
野菜販売：農産物直売所よもぎの里、わくわく広場四街道店、農産物直売所ふくろう、四街道市役所玄関口（毎月第2・4火曜日11:30～13:30）　☎043-290-9878

【カフェ&ギャラリーみのり】
営業時間：11:00～16:00（ランチ11:00～14:00）
定休日：日・月曜日・祝日　所在地：四街道市栗山751-1
☎043-310-7700　https://www.minoriwelfare.com/

ユーカリ血管クリニック Vascular Clinic

～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その二十二】

秋風立ちぬバンクーバーの滑走路を離陸した機体は、数時間ののち、ようやく成田に向け、高度を徐々に下げてまいりました。長く続く九十九里の白波、黄色く染まった田畑、懐かしい日本の里山がパノラマのように目に映りました。ラオシーは、新しく再出発した市民病院で、外科部長先生のご配慮により、血管外科の診療を始めることになりました。早速、病院や地域のコミュニティー誌に診療科の案内を出していただくと、続々と患者さんが訪れるようになりました。動脈硬化症や下肢静脈瘤や静脈血栓症を専門とする診療科は、当時は、全国でも珍しく、院内のスタッフも初めて知ったもようです。本邦では、心臓を専門にする循環器内科や心臓血管外科は一般的ですが、末梢血管を扱う専門医は、極めて少なく、ご当地の佐倉でも多くの患者さんが治療機会をえられず、永く悩まれていたのです。　（つづく）



これからイベント 成田市

第２３回成田山公園紅葉まつり

11月12日(土)～27日(日) ※期間中の土・日曜日・祝日にイベント開催



成田山公園では、例年11月中旬から12月初旬にかけて、モミジ、クヌギ、ナラ、イチョウといった約250本の樹々の葉が赤や黄色に色づき、園内を美しく染め上げます。期間中、土・日曜日・祝日には、演奏会やお茶会も開催！成田山公園で情緒溢れるひとときをお過ごしください。

問 (一社) 成田市観光協会
☎0476-22-2102 🖳http://www.nrtk.jp

これからイベント 佐倉市

佐倉コスモスフェスタ

10月8日(土)～23日(日)9:00～16:00
佐倉ふるさと広場



花色や花形など、珍しい品種を含む約50万本のコスモスが佐倉ふるさと広場を彩ります。会場ではコスモスの掘り取り・切り取り販売やキッチンカーによる飲食物販売などが行われます。また、土・日曜日・祝日には、観光船も運航！ 印旛沼湖畔で秋の行楽をお楽しみください。

問(公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000

これからイベント 佐倉市

国立歴史民俗博物館 くらしの植物苑 特別企画 季節の伝統植物「伝統の古典菊」

11月1日(火)～27日(日)9:30～16:30(入苑は16:00まで) ※月曜日休苑



江戸宝貴(江戸菊)

筆先のような花弁を持つ「嵯峨菊(さがぎく)」や花弁の垂れ下がった「伊勢菊(いせぎく)」、花弁のまばらな「肥後菊(ひごぎく)」など、古来人々に愛され続けてきた伝統の古典菊をご観賞ください。入苑料¥100、高校生以下無料。11月3日(木・祝)は文化の日で入苑無料。

問ハローダイヤル ☎050-5541-8600
🖳https://www.rekihaku.ac.jp

これからイベント 四街道市

おおまさりの収穫体験

10月22日(土)①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 ④14:30～15:30 ※雨天時翌日開催
俵農園（四街道市鹿放ケ丘81-8）集合



四街道の魅力を発信する「四街道まちづくりLabo」主催による秋の収穫体験イベント。収穫したおおまさりは一人1kgまで持ち帰ることができます。料金¥1,800。定員各回30名。生産者と交流しながら秋の実りを体感しませんか！

問㊐よつまちマルシェ
🖳 https://4machi.com

これからイベント 印西市

第８回草深の森 森の音楽会

10月23日(日)13:30開演 15:30終演予定
草深の森モミの木広場（印西市高花6-17隣接地）



ソプラノ奥脇泉さんとピアノ泉谷景子さんを迎え、3年ぶりに森の音楽会を開催！秋の空気に包まれながら森に響く二人の調べをご堪能ください。席数200（超えた場合も周りで視聴可能）。参加無料（投げ銭寄付あり）。ボランティアも募集しています。

問NPO法人ラーバン千葉ネットワーク
☎070-8595-6650(10:00～17:00)
✉info@rurban-chiba.com

これからイベント 四街道市

ちばユニバーサル農業フェスタ 2022in四街道

11月26日(土)10:00～14:00 ※小雨決行
四街道市文化センター 広場および館内展示ホール



地域の生産者を始め、福祉施設やNPO団体など、約20ブースが出展。地元新鮮野菜や加工品、福祉団体製品などの展示販売が行われます。多様な人たちと繋がり、多彩な品物を通して農業の魅力と可能性に触れてみませんか。入場無料。

問ちばユニバーサル農業フェスタ実行委員会事務局
☎043-270-5601（特定非営利活動法人地域創造ネットワークちば）

美 DIC川村記念美術館「マン・レイのオブジェ 日々是好物｜いとしきものたち」

2022年10月8日(土)～2023年1月15日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日休館)
マン・レイは20世紀にアメリカとパリで活躍した芸術家で、絵画、写真、オブジェ、映画など多岐にわたる作品を手掛けました。本展示では、「我が愛しのオブジェ」と称したオブジェ作品に注目し、展観します。入館料一般¥1,500、学生・65歳以上¥1,300、小・中学生・高校生¥600。
問ハローダイヤル ☎050-5541-8600

催 GRAND JUTE「手づくりマルシェ」

10月7日(金)～11日(火)10:00～18:00(最終日は17:30まで)
ボンベルタ成田店1階ケヤキカフェ側
富里と成田を中心とした作家たちによる様々なジャンルの手作り品が販売されます。1点もののハンドメイドをお楽しみください。
問✉ grandjute.marche@gmail.com

催 佐倉・産業大博覧会2022～あつまれ！佐倉の農・商・工～

11月12日(土)・13日(日)9:00～15:00
佐倉草ぶえの丘(雨天決行・荒天中止)
佐倉市内の農産物や特産品が草ぶえの丘に大集結！飲食店や生産者・工業のブース、キッチンカーなども出店します。佐倉市の産業の魅力に触れてください。入場料¥100、高校生以下無料。
問 佐倉市商工振興課 ☎043-484-6145

催 第45回四街道市産業まつり

11月12日(土)・13日(日)10:00～15:00 四街道中央公園
毎年人気の新鮮野菜の直売を始め、地元企業による商工業製品の展示販売や飲食店出店などのほか、今年は45周年の記念イベントとして、動く恐竜展示やスタンプラリーなども開催されます。子どもから大人まで楽しめる企画が満載です！ 入場無料。
問四街道市産業振興課 ☎043-421-6134

催「田楽座いんざい公演」

10月10日(月・祝)15:00開演(14:15開場) 印西市文化ホール
長野県伊那市に拠点を置くプロの舞台芸能集団「田楽座」は、日本各地の祭りや伝統行事に伝わる祭り囃子、獅子舞、太鼓、神楽などの「まつり芸能」で舞台を構成しています。生命力溢れる太鼓や笛の音色が明日への希望をお届けします！ 親子券¥2,500、大人¥2,000、子ども券¥1,000、2歳以下無料。当日券は¥500増。
問㊐NPO法人いんざい子ども劇場
☎FAX0476-46-6287(火・木曜日10:00～15:00/原則留守電対応)

催 ふるまい百貨店～ふるまって遊ぶ～

10月16日(日)11:00～15:00 中志津1号公園(佐倉市中志津1丁目2)
折り紙や4コマ漫画、合唱など、自分の「得意」や「好き」をふるまい、気持ちを共有しながら人と人との繋がりを楽しむ売り買いなしのイベントです。お気軽にご来場ください。入場無料。
問✉ happyjamparty@gmail.com

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、イベントが変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

三門農園の「アイガモが育てるお米づくり体験」 STaD PROJECT



第3回目の体験：9月11日(日)稲刈りに汗を流しました

肥沃な北総の地で自然の恵みを存分に受けて育った
三門農園のお米「北総大地」 新米
つきたてのお米をお届けします



お電話でのご注文 ☎090-1111-0248
受付時間9:00～17:00
インターネットからのご注文
24時間受付
三門農園で検索！又は二次元コードから➡
三門農園 千葉県佐倉市青菅272

花と里山ドッグラン
ジャンピング・ドッグ
石窯ピッツァ＆カフェ
バンブー
営業時間 9:00～18:00
定休日 毎週木曜日 第2・第4水曜日
☎043-312-9593
みらいの里さくら 検索





トピックス 地域のニュースをお届けします！

富里市立図書館がリニューアル！



10月1日（土）から、富里市立図書館が情報・文化・芸術の発信拠点として生まれ変わります。

富里図書館は平成15年3月に開館。今年3月末現在、20万2千冊余りを所蔵しています。中でも、郷土史料コーナーは充実しており、富里市が全国有数のスイカの産地であることやサラブレッドの日本発祥地であることから、スイカと馬に関する本を多く収集。特に馬に関する蔵書については、乗馬や日本競馬史、馬と人間との歴史など、国内外の幅広いジャンルで取り揃えており、富里市民のみならず、馬好きの人にも注目度の高いラインアップです。



馬とスイカに関する本

開館から20年近くが経ち、徐々に利用者が減少している事態を受け、図書以外にも様々な機能を持ち合わせた複合施設としての検討を昨年度から進めてきました。

1階には、飲食スペースが設けられ、市内等の福祉団体が製造した焼き菓子などの軽食を楽しむことができます。また、待望の市民ギャラリーが同フロアに新設！ 第1弾として、10月1日から令和4年富里市芸術鑑賞事業「井関 洋版画展-萌芽～Germination～」が開催されます。様々な技法を駆使して制作する木版画家、井関 洋さんの最新作を含めた約40点の木版画作品を展示。期間中の土・日曜日には井関さんが在館し、13:00から15:00で木版画の制作も公開されます。彫り進みのプロセスを生で観ることができる貴重な機会をご覧ください。そのほかにも、企画展示として刺繍画家、星野真弓さんによる「刺繍画展 レジリエンス-千手観音菩薩-」が同時開催されます。



「Germination1」

1階の児童コーナーでは、親子読書支援コンシェルジュの取り組みが4月から始まっており、市内保育園や子育て支援センターで長年経験を積んできた保育士の資格を持つコンシェルジュを平日配置。お母さんが本をゆっくり探したい時に子どもと折り紙で遊んだり、子どもの年齢に合った本を薦めるなど、親子の読書活動をサポートします。この日も、親子連れや紙芝居を選びにきた人などが訪れ、様子を見守りながら、やさしく声を掛けていました。10月からはコンシェルジュによる本の読み聞かせもスタートします。そのほか、季節に合わせたテーマを設け、司書がお薦めの本を紹介する本の企画展が常時開催中。そして、2階には郷土資料展示室も開室されます。



親子読書支援コンシェルジュの八木さん

市民公募により、図書館の愛称が「富里」・「未来」・「テラス」が融合する「とみらいテラス」に決定。この秋は富里図書館で、文化・芸術・読書の秋を楽しんでみませんか！



【富里市立図書館】
開館時間：火～木曜日9:30～18:00/金曜日9:30～19:00（祝日の場合は17:00まで）/土・日曜日・祝日9:30～17:00
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日休館）と毎月末の木曜日
コンシェルジュ：火～木曜日10:00～16:00/金曜日は15:00まで
入館料：無料
所在地：富里市七栄653-1　☎0476-90-4646（9:30～17:00）

【井関 洋版画展～萌芽～Germination～】
日時：10月1日（土）～26日（水）図書館の開館時間内
作家在館日：期間中の土・日曜日
観覧料：無料　☎0476-93-7641（富里市教育委員会生涯学習課）

まちづくりコラム Vol.52

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

美味しい“農福連携”のかたち

今号のSTaDでは、「農業×福祉」をテーマとして、3つの福祉施設の取り組みをご紹介しましたが、「農福連携」についてもう少し説明しましょう。「農福連携」とは、障がい者等が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取り組みのことです。また、担い手不足や高齢化が進む農業分野において、新たな働き手の確保につながる可能性もあります。農業と福祉（障がい者）の連携という狭い意味で捉えられがちな農福連携ですが、「農」の向こうには農林水産業や6次産業化などがあり、「福」の向こうには障がい者だけでなく、高齢者、生活困窮者、触法障害者など、社会的に生きづらさがある多様な人々が包摂されます。

「NPO法人夢のカタチふぁーむ」は、何といっても農薬・化学肥料不使用の有機JAS認証を受け年間約80品目の野菜栽培をしていることや、虫の被害などによるB級品の新たな活用として加工品の製造・開発まで手掛けられていることが素晴らしいですね！



NPO法人夢のカタチふぁーむで採れた野菜

「障害者支援施設 明朗塾」は、福祉施設としてはとても珍しい約5haという広大な農地で、農業と加工（2か所の加工所）事業を20年以上前から手掛けられています。特に注目したいのは、自慢のシャインマスカットや生姜等の農産物を使用して、地元の老舗和菓子店とのコラボレーションや人気のご当地ジンジャーエールとの展開など、地域との様々な連携による加工品開発や商品のクオリティの高さも魅力的です。

「就労継続支援B型事業所 青空協同組合」は、約10年前より生産者の高齢化等の理由により、市内外4か所の農地で活動する傍ら、農産物直売所内でのカフェ＆ギャラリーの運営など、地元の生産者等と連携しながら、地域の食と農・アートをいかしたコミュニティづくりにつながっていますね。

今回取材させていただいた3つの魅力ある事例からも見えてくるように、地域課題として農業者の高齢化・担い手不足の解決のためにも、地域福祉との新たなコラボによるソーシャルビジネス（社会課題をビジネスの手法で解決すること）の可能性を感じます。特に自慢の農産物を使用したクオリティの高いスイーツ等の商品開発は、6次産業化（1次×2次×3次による一体的な取り組みによる付加価値の創造）視点でも、とても可能性を感じます！

実りの秋、美味しい「農」×「福」を訪ねてみませんか！

放射線治療を知ってみよう

放射線治療科　部長　川上　浩幸

現在、日本では2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなられています。がんは、身近な病気です。手術療法、薬物療法とともに、放射線治療はがん治療の3本柱の1つとされており、諸外国では、がん患者の半数以上が、放射線治療を受けています。日本では、「怖い」、「わからない」、「末期」といったイメージが先行し敬遠されがちですが近年は技術の進歩が著しく、副作用が少なく効果的な治療ができるようになってきています。放射線治療を知ることは、明日の自分のため、家族のためにとても大事なことです。

当院の放射線治療を例にとり、最近の進歩も含めご紹介いたします。

▪放射線治療とは

がん細胞は、正常組織より放射線に弱い性質を持っています。この性質を利用し、患部に放射線をあてる（照射）ことにより、正常細胞を温存しつつがん細胞を消滅させていく治療です。手術療法や全身に影響が出る薬物療法とは異なり、体の負担が少ない治療とされています。

▪どんな人が受けるの？

がんの根治治療、再発予防から、痛みを取る治療まで幅広い分野で活用されています。全身状態が悪く、手術や薬物療法ができない患者さんにも実施できる場合があります。

最近は、高精度放射線治療の進歩により、より適応範囲が広まっています。



●当院の放射線治療装置
VARIAN社　Trilogy

▪どうやって治療するの？

1日1回約15分程度、専用の治療台の上に横になって治療を受けます。機械が狙いを定めて、患部に正確に照射します。当院の放射線治療はX線を使用しています。痛かったり、熱かったりすることはありません。また点滴や薬を使用することはありません。

患者さんの状態や治療の目的により異なりますが、1回から40回程度照射します。多くの患者さんは外来通院にて治療を受けています。

▪副作用は？

放射線治療の副作用は、治療した部分にしか起こりません。ですから頭部を照射しなければ、髪の毛が抜けることはありません。部分的な照射で、免疫機能の低下が起こることはありません。照射した部分には炎症性の変化が起こりますが、通常は一過性で時間の経過とともに軽快します。

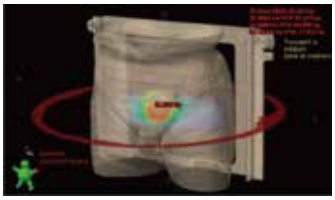
よく問題にされる、放射線被ばくによる発がんは、現実的には、ほとんど起こりません。

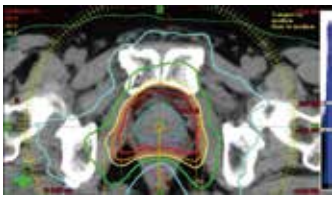
高精度放射線治療

IMRT
（強度変調放射線療法）

放射線出力をコンピューター制御することにより、腫瘍の形状に合わせて照射することができます。正常組織のダメージが少なくなるため、副作用はより軽く、より強力な治療効果を与えることができます。

前立腺がん、頭頸部がんでは、手術をしない根治治療として広く行われている他、従来、放射線治療が難しいとされた症例でも、放射線治療が可能となる場合があります。



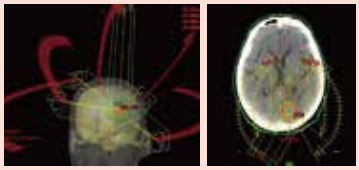


定位照射

いわゆるピンポイント治療、放射線を局所に集中させて照射することにより、がん細胞を死滅させる治療で、メスを使わない手術とも呼ばれます。肺がん、転移性脳腫瘍では、手術に匹敵する治療としてガイドラインでも推奨されています。1回から数回の照射で治療終了です。

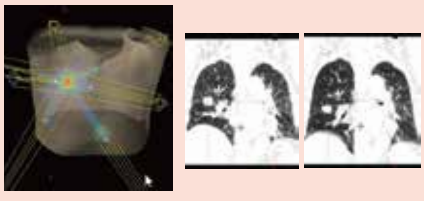
脳転移に対する定位照射

ガンマナイフと言われている治療に相当します。



肺腫瘍に対する定位照射

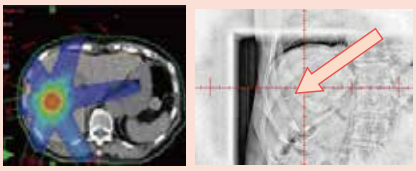
肺の腫瘍は、呼吸によって動きます。その動きに合わせて照射することにより肺の被ばくを減らします。



2021年度から、肝臓に対する定位照射、椎体に対する定位照射に対しても、積極的に取り組んでいます。

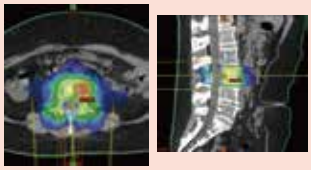
肝臓に対する定位照射

金マーカーを留置することで治療台の上で肝臓の動きが確認可能。安全、正確に照射を行うことができるようになりました。



骨転移に対する定位照射

定位照射にIMRTの技術を組み合わせることにより、神経の副作用を抑えつつ、転移病変に対しても局所制御を目指す治療が可能となりました。



放射線治療の流れ

放射線治療科を受診すると、その日から治療が始まると思われる方がたくさんいらっしゃいます。ここでは放射線治療の流れについてご紹介いたします。

- **診察(初診)**：診察を行い、治療方針を決めていきます。治療期間や治療回数、治療予約時間などが決まります。
- **治療前看護面談**：患者さんの生活スタイルなどを確認させていただき治療期間中の注意点などをお伝えします。
- **治療準備**：正確な放射線治療を受けていただくためにCT撮影を行います。その際、治療時の姿勢に合わせて患者さん専用のマットやカバーを作成することもあります。
- **治療計画**：CT画像や他の検査結果から、どの位置にどのような角度から照射するか医師が決定します。
- **治療開始**：治療計画に基づいて治療が開始されます。簡易的なレントゲンやCT撮影を行い、位置確認をして照射します。治療期間中は毎日、看護師または診療放射線技師による体調確認を行います。
- **治療中診察 治療中看護面談**：治療期間中は週1回の診察と看護面談を行います。疑問点や困ったことなど、何でもお話しください。定期の日以外でも適宜、診察や面談を受けることができます。
- **治療終了**：治療期間終了後も必要に応じて定期的な受診をしていただく場合があります。

放射線治療に関わるスタッフ

▪看護師

がん放射線療法看護認定看護師　神尾　眞由美

放射線治療は根治から症状緩和まで幅広い適応があります。しかし放射線治療についてよくわからない、怖い等のイメージから不安に思われる方も多いと思います。当院では初診時より看護師が関わり、患者さんの生活スタイルに合わせた放射線治療の実施とセルフケアのご提案をさせていただきます。患者さん・ご家族の皆さんの不安を和らげ安心して治療が行えるようサポートしています。



・診療放射線技師

診療放射線技師　金子　貴之

医師が決定した治療方針に従って正確に照射します。そのために、私たち診療放射線技師は患者さんが安心して治療に臨めるよう心がけています。また、高い精度が求められる治療装置の安全性を担保するため、年間スケジュールに沿って細やかな点検を日々実施しています。



社会福祉法人　聖隷福祉事業団
聖隷佐倉市民病院
〒285-8765　佐倉市江原台2-36-2
☎043-486-1151㈹
☎043-486-5511（地域医療連携室）平日8:30～17:00　土8:30～12:15
※初診は予約が必要となります。紹介状をお持ちの方は地域医療連携室までご連絡ください。

STaD×印旛地区郵便局　郵便局の地域活動をお伝えします

佐倉市で少年野球友遊ボール大会が行われました！



7月17日(日)、佐倉市立青菅小学校を会場に、令和4年度第14回佐倉市少年野球友遊ボール大会兼第5回佐倉市内郵便局長杯争奪大会の決勝戦が行われました。

友遊ボール大会は、少年野球の底辺拡大を図るため、小学生低学年を主体に保護者の参加を得て、少年野球の楽しさを体感するとともに親子の絆を育んで貰おうと、千葉県少年野球連盟が取り組んでいるもので、佐倉市では平成29年度から佐倉市少年野球連盟と佐倉市内郵便局長の共催により開催されています。

今大会には佐倉市内少年野球チーム28チーム、保護者の選手を含む約450名が参加。決勝戦ではトーナメントを勝ち抜いた佐倉フレンド・Aと王子台シーガルスが激突しました。

友遊ボールは安全なメガホンバットと柔らかいボールを使用し、1試合30分のタイムゲームで競います。野球と同様3アウトチェンジ制ですが、三振・四球・死球・盗塁がなく、打者はフェアゾーンに打つか、ファールフライを直接捕球されるまで打席に立ち続けることができます。投手は攻撃側の男性の保護者、捕手または1塁守を女性の保護者が担います。攻撃時に同チームの保護者が投手を務めることから、投げる際には「緊張しなくていいよ!」、「もっとベースに寄って!」など、打者に積極的に声をかけながらやさしく投げていました。また、女性の保護者は8番・9番と打席が定められていますが、皆さん思いきり打ちに行き、快音を響かせていました。



試合は佐倉フレンド・Aが2回までに6点を取る猛攻を見せ、王子台シーガルスは仲間からの大きな声援を受け何とか点を取りたいものの、相手側の堅い守りに阻まれ、結果7対1で佐倉フレンド・Aが勝利しました。

試合では、佐倉市内郵便局長らが終始熱い眼差しで選手一人ひとりの活躍を見つめ、個人賞を選考。閉会式では主催者を代表し、佐倉市内郵便局長と佐倉市少年野球連盟からそれぞれ挨拶が行われました。内藤好己佐倉江原郵便局長は、白熱した試合が繰り広げられ、勝ったチーム、負けたチーム、色々な思いがあったと思いますが、その一つ一つがこれからの力になりますとメッセージを送りました。また、齋藤真二佐倉市少年野球連盟会長は、大会でこれまで連覇したチームがいないことを伝え、どのチームにも優勝するチャンスがあると選手たちを激励しました。



優勝チームへのメダル授与

この日は、途中、雨で試合開始が遅れることもありましたが、皆、全力で臨み、思うようなプレーができず泣いてしまう子やエラーをしながらも気持ちを切り替えて守備につく保護者の姿などが見られ、子どもも大人も全力でプレーし、気持ちのいい汗を流していました。

※詳細はSTaDのHP内トピックスでご覧いただけます。
http://www.stad-tv.com

STaD×江戸優り佐原

秋の佐原のメインイベント「佐原の大祭・秋祭り」が3年ぶりに開催予定です。他にも、与田浦周辺の広大な平原を活用した「コスモスまつり」や、下総国一之宮・香取神宮の歴史ある「奉納菊花大会」。また、毎月第3金・土・日曜日は「まちぐるみ着物の日・まち歩きの日」として着物姿で訪れた方と着物レンタルの利用者に特典を用意しています。ぜひ、秋の佐原をお楽しみください。



秋の佐原

佐原の大祭・秋祭り

国の重要無形民俗文化財に指定されている「佐原の大祭」夏祭りと秋祭り。2016年には「ユネスコ無形文化遺産」に登録されました。諏訪神社の秋祭りでは14台（今年は13台）の山車が佐原の歴史的町並みを曳き廻されます。日本三大囃子に数えられる佐原囃子と手踊り、山車の曲曳きなど見所は盛り沢山です。

日程：10月7日（金）・8日（土）・9日（日）
時間：10:00～22:00　会場：小野川周辺、佐原市街地
問い合わせ　香取市商工観光課　TEL：0478-54-1111
水郷佐原観光協会　TEL：0478-52-6675
佐原商工会議所　TEL：0478-54-2244





江戸優り佐原まちぐるみ着物の日・まち歩きの日

佐原では、毎月第3金・土・日曜日に「まちぐるみ着物の日・まち歩きの日」を開催しています。着物で佐原を訪れた方、佐原で着物レンタルを利用された方は、対象施設・店舗で割引を受けることができます。※受付（さわら町屋館）で割引券を受け取る必要があります。また、9月～来年1月の間の着物の日にはフォトコンテストが開催され、参加者には特典（参加賞：ポストカード、エコバッグ／入賞：地元産品）があります。

問い合わせ：（株）NIPPONIA SAWARA
TEL：090 - 7245 - 9081
さわら町屋館　香取市佐原イ499-1
nipponia-sawara.com





与田浦コスモスまつり

与田浦のほとりに広がる3ヘクタールのコスモス畑。300万本のコスモスが秋風にそよぎます。朝採りイチジクや野菜、新米コシヒカリなど地域の特産品販売も行われます。週末には各種イベントも予定されています。

開催期間：9月17日（土）～10月16日（日）　時間：9:00～16:00
会場：与田浦十二町歩（JR鹿島線十二橋駅そば）
問い合わせ：NPO法人香取市与田浦を考える会
TEL：070-1311-1211





香取神宮・奉納菊花大会

香取神宮の奉納菊花大会には、地元をはじめ茨城県南部にまたがる近隣市町村の菊花愛好家たちが参加します。丹精こめて育てた約500点の作品が境内を華やかに彩り、楼門や拝殿の周辺は菊の香に包まれます。七五三詣などの大勢の参詣客の目を楽しませ、記念写真の背景を飾ります。

開催期間：例年11月1日～11月24日
時間：8:30～17:00
場所：香取神宮（香取市香取1697-1）　katori-jingu.or.jp





※新型コロナウイルス感染拡大防止の措置で、イベントの中止や縮小開催、施設の利用が制限される場合があります。

【制作協力】プラットフォーム佐原（http://www.facebook.com/platformsawara）

読者プレゼント 2022 10・11月号



① 「フルーツバスケット」お買いもの券1,000円分

芸術の秋!でご紹介した「フルーツバスケット」のお買いもの券をプレゼント! 様々なジャンルの作品など1点ものとの出会いをお楽しみください。ご利用は10月27日～11月1日までのイベント期間中に限ります。

5名様



② 「三門農園」アイガモ農法米2kg

※写真はイメージです

STaDとの農業体験コラボレーション企画でお馴染みの佐倉市青菅にある「三門農園」からアイガモ農法米をプレゼント! 手間暇かけて作られたアイガモが育む無農薬のお米をご賞味ください。

3名様



③ 「カフェ&ギャラリーみのり」500円ご利用券

特集ページでご紹介した「カフェ&ギャラリーみのり」のご利用券をプレゼント! 素敵な作品に囲まれながら軽食をお楽しみください。尚、利用有効期限は2022年12月10日（土）までです。

8名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。
①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
⑥ご希望のプレゼント（第1・第2希望）
⑦以下のアンケートにお答えください。
Q1. 今号で一番興味をひいた記事を教えてください。
Q2. 「STaD」はどちらで入手されましたか?
Q3. あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。
Q4. 「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】
〒285-0012 佐倉市田町74-1
㈱コミュニティデザイン内STaD編集部
または、「STaD」のHPからもご応募いただけます!
http://www.stad-tv.com/
締め切り　2022年10月20日（木）必着
※当選者は「STaD」のHPで発表いたします。

編集後記

●特集でご紹介させていただいた農福連携に取り組んでいる障がい者支援施設は皆とても魅力的ですので、ぜひ、利用者さんが作った野菜や加工品、また、アートも楽しんでいただきたいと思います。更に富里市立図書館にもご注目! 読書の秋も含め、本誌で色々な秋をご堪能ください。（STaD編集部）

STaDスタッフ
●STaDプロデューサー／中村正明　●取材・編集／加瀬聡子
●写真／大竹久枝、STaD編集部
●企画・編集・印刷・発行／（株）コミュニティデザイン
㈱コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業（Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等）によるまちづくり代理店を目指しています。　☎043-486-1107

STaDとは…
オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。