北総エリアの情報満載
まちがもっと好きになる まちづくりメディア
STaD すたっと
2024 2・3月号 Vol.130
すたっとTV 検索 http://www.stad-tv.com/



すたっと歩こう Vol.53
一足早く春を満喫！
早春の北総散歩

TAKE FREE
ご自由におもちください

表紙写真：佐倉市立美術館のシャンデリアビーズといちご村のイチゴ（パック）

バレンタイン
価格は全て税込みです

カフェローマ
四街道市

11:15～20:30（不定休）

四街道の人気店「カフェローマ」の「ショコラプリン」（eat in¥463/take out¥454）は、キャラメルソース、硬めのショコラプリン、チョコレートソース、チョコレートクリームの4層に、フレッシュなピスタチオをたっぷりトッピング! 食べ応え満点の濃厚な味わいです。



問☎043-309-6816　四街道市大日 85-2
siena_roma0819

フェーブ・ド・カカオ
成田市

10:00～18:00
（月曜日および第1・3・5火曜日定休
※2月12日は営業/2月15日と3月15日は臨時休業）

香り際立つ「オランジェット」（10本入り/¥1,690）やミルクチョコの「ラクテ」、ビターな味わいの「カカオ」、なかは真っ赤なイチゴ味のチョコが入った「フレーズ」など、ショコラティエが一粒一粒丹精込めて贈る約20種類のボンボンショコラ（各¥240）をご堪能ください。



問☎0476-27-8603　成田市公津の杜 2-31-1

カフェichie（イチエ）
成田市

11:00～16:30
（火・水・木曜日定休 ※2月は月曜日も休み）

「カフェichie」では、バレンタインプレート（単品¥800/ドリンク付き¥1,200）が登場! ローストしたクルミが入った甘さひかえめのガトーショコラと滑らかな食感のチョコレートプリンに旬のイチゴが華やかさを演出します。2月限定のメニューをお楽しみください。



問☎070-9108-7202　成田市宗吾3-565-1（宗吾霊堂門前）　ichie2314

採れたての美味しいイチゴを、
練乳をつけて食べ放題♪
高設栽培でなので、摘み取りに
腰をかがめる必要がありません。

山万 YAMAMAN YUKARI FARM ユーカリファーム



ユーカリが丘でいちご狩り♪

今年のいちごは5種！

- かおりが高くみずみずしい「かおり野」
- 甘味しっかり!果汁が豊富な「章姫」
- 甘味と酸味を堪能できる「紅ほっぺ」
- 強い甘さとほどよい酸味の「やよいひめ」
- 超激レア!糖度も高く味も濃い「スターナイト」

時間
①9:30～②10:30～③11:30～

1回 30分 食べ放題

定員
各回20名程度※収穫量により変更する場合があります。

料金
大人（中学生以上）¥2,500（税込）
子供（小学生以下）¥1,500（税込）
3歳以下のお子様　無料



＊子供（小学生以下）のみでの入場不可
＊1グループにつき大人1名様以上のご同伴必須
＊テーブル席あり　＊ご予約優先　＊団体要予約
＊イチゴの生育状況等により内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

農地所有適格法人
株式会社山万ユーカリファーム
佐倉市青菅1004　定休日：月曜日
☎043-464-0039
＊詳しい情報や予約はWEBサイトへ

すたっと歩こう！Vol.53

一足早く春を満喫！

早春の北総散歩



まだまだ寒い日が続きますが、立春を迎え、季節は少しずつ春へと向かいます。今回は印旛郡栄町と佐倉市から一足早く春を感じられる体験や辰年にちなんだおすすめのスポットをご紹介。春を呼ぶ北総散歩をお楽しみください！



龍角寺

和銅2年（709）、天から龍女がやってきて一夜のうちに諸堂を建立したと伝えられています。その昔、大旱魃の年に龍神が自らの身体を三つに裂いて人々を助け、その頭を納めたことから龍角寺と名付けられました。仁王門跡や金堂跡、塔心礎の「不増・不減の石」などから在りし日を偲ぶことができます。また、下総御料牧場から移築された「校倉作り史料庫」などもあり、房総の魅力500選にも選定されています。辰年の今年、龍神様に祈りを捧げませんか。

【龍角寺】
所在地：印旛郡栄町龍角寺239



ドラムの里物産館「龍の産直館」

栄町を中心に近隣地域の新鮮野菜や果物、加工品、千葉県の土産品などを販売する栄町の観光拠点の一つです。100以上の契約者数を誇り、生産者自らが採れたての野菜や果物などの品出しに訪れます。春は桜の名所としても人気！ 地域の旬の青果や様々な手作り品をお楽しみください。









龍夢（ドラム）君の誕生日会

栄町イメージキャラクター龍夢（ドラム）君の誕生日を祝うイベントが開催されます。先着50名（小学生以下）にドラム君クッキーがプレゼントされるほか、写真撮影会やマジックショーなどが行われます。皆に夢を届ける龍のドラム君と会って開運招福！ 詳細はお問い合わせください。





【ドラム君の誕生日会】
日時：2月25日（日）10:00～12:00（誕生日は2月26日ですが休館日のため、前日にお祝いします）
会場：ドラムの里　　所在地：印旛郡栄町龍角寺1039-1
㊐栄町経済環境課ドラムの里活性化推進室　☎0476-85-8155



★栄町は米どころです！



★駄菓子は子どもから大人まで人気！



【龍の産直館】
開館時間：9:00～17:30
休館日：月曜日（祝日の場合は休まず営業）
所在地：印旛郡栄町龍角寺1039-1 ㊐☎0476-80-0010

㈱地域新聞社主催の地元セミナーに登壇決定！

住まいのこれからを考えるセミナー

住み心地や安全性、老後の備えや災害対策のために
住まいのことを一緒に考えましょう。





ちいきカルチャー志津教室
佐倉市上志津1663-18

参加費 無料 【定員20名】

下記4回のうち、いずれかにぜひご参加ください
❶2/18㈰10:00～11:30 ❷2/18㈰14:00～15:30
❸3/23㈯14:00～15:30 ❹3/24㈰10:00～11:30

講座の内容
■資産価値を上げて老後に備えよう
■騙されない損をしない知っておくべき5つのポイント
見積書のチェックポイント、
気になる…ドローン調査について　他

お申込 ☎043-310-6171 ✉support@walltecjp.com セミナー受付係迄



建材メーカーの千葉支社長を経て、外壁工事専門会社を設立。
建築士や建築施工管理技士など建築系の資格を多数持ち、その専門性の高さから関東・千葉県で多数の施工実績有。
豊富な現場経験と知見で地元で事業拡大中。
ファイナンシャルプランナーの資格も有し、資産運用・管理の面からも住宅業界をサポートしています。

セミナー講師　ウォルテック㈱ 代表上原英樹

ウォルテック Walltec
建築士とつくる 外壁・屋根リフォーム

ウォルテック株式会社
043-310-6171
〒285-0866 千葉県佐倉市臼井台1239-20
https://walltecjp.com➡





いちご村

子どもの頃からイチゴ狩りが大好きな浅倉真理さんが2020年に摘み取り販売と直売の「いちご村」をオープン！ イチゴは章姫と紅ほっぺの2種類を栽培。摘み取りの際、土で靴が汚れたり、腰に負担がかからないよう、高さ約100ｃｍの高設栽培を導入しています。また、通路も広く車イスやベビーカーの方も楽しむことができます。タネの色やヘタのそりなど、食べ頃の見分け方を浅倉さんがアドバイス！ 楽しいなかにも学びが得られます。温度管理には常に気を配り、イチゴの居心地がいいハウスではミツバチが花の蜜を吸う姿が見られ、「癒やされますね」と目を細めます。春を思わせる暖かさのなかに身を置き、高設栽培の利点から実の付き方などをじっくり観察。来園者の喜ぶ表情が見られるよう"お客様に正直に"を信条に大好きなイチゴ栽培に励みます！



★細長い円錐形で酸味が少なくやさしい甘さの章姫。



★丸みを帯びた形状で昔ながらの甘酸っぱさを楽しめる紅ほっぺ。



★イチゴシャーベット（¥300）、イチゴミルクアイス（¥300）、ドーナッツ型アイスモナカ（¥350）、お米のアイス（¥300）も常時販売しています！







★代表 浅倉真理さん

【いちご村】
営業時間：10:30～15:00（直売は品物がなくなり次第終了。摘み取りは生育状況により休止する場合があります）
摘み取り料：100g ¥250～（5月まで季節によって料金が変わります）
定休日：月・金曜日
所在地：印旛郡栄町安食字大隈1080
（いちご村でGoogle検索）
問☎080-5184-7933

佐倉 城下町きもの散歩



佐倉市新町にある明治時代の建物「旧平井家住宅」で着物レンタル＆着付けサービスが行われます。きもの散歩開催日に着物で旧堀田邸、武家屋敷、佐倉順天堂記念館に行くと入館が無料！ きもの散歩で佐倉の歴史と文化に触れてみませんか。

【佐倉 城下町きもの散歩】
開催日：3月16日（土）・17日（日）、20日（水・祝）、24日（日）、31日（日）、4月7日（日）、14日（日）
時間：10:00～13:00（15:00までにお戻りください）
体験料：中学生以上 ￥4,000（小学生以下¥3,000）/着物着用参加 ¥2,000/スペシャルコース（中学生以上限定）和食二段弁当（吸い物付き）武家屋敷とひよどり坂のガイド付き¥8,000（着物着用参加¥6,000）
※全てに抹茶・和菓子・記念写真が付きます！
会場：旧平井家住宅　所在地：佐倉市新町233-5
問・申NPO法人佐倉一里塚 ☎043-489-7844
✉yksaku411115@nifty.com

佐倉市立美術館 収蔵作品展「さくらと花と」

佐倉市立美術館では、佐倉・房総ゆかりの作家たちが描いた花のある風景画や花をモチーフとした静物画、工芸品など、花に関わりのある作品等を紹介する「さくらと花と」を開催中。作品を通して春の訪れを感じてみませんか。また、この展示に伴い、花型ビーズなどのアクセサリーも販売。東日本大震災で破損したエントランスホールのシャンデリアビーズを使用しており、保管・洗浄を経て新たなかたちで再び輝きを放ちます。



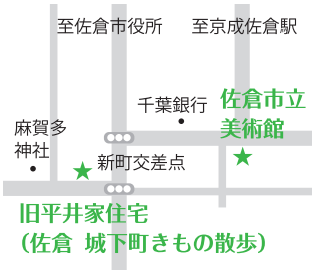
★春日部たすく《春日》1978年
（佐倉市立美術館蔵）



★イヤリング（¥1,800）、欠けた花型のチャーム（¥250）、ペンダント（大）（¥1,200）
※企画協力・制作：Tonarino Tomoko



★1階のガレージライブラリーで好きな本を手に取り、「カフェ ドゥ ナジョルナータ」で一息つくのもおすすめ。ホワイトチョコとベリーのベイクドチーズケーキ（¥550）とブレンドコーヒー（¥440）
※ドリンクセットは¥55引きになります。



【佐倉市立美術館/収蔵作品展「さくらと花と」】
開催期間：1月27日（土）～4月14日（日）
開館時間：10:00～18:00（入館は17:30まで）
休館日：月曜日、2月13日（火）（但し2月12日は開館）展示替えのため、3月26日（火）は休室
観覧料：無料
所在地：佐倉市新町210
問☎043-485-7851

まちづくりコラム Vol.60

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします！

江戸のストーリーを訪ねる 美味しい北総の旅

今号のすたっと歩こう！では、早春の北総散歩と題して、一足先に栄町と佐倉にスポットを当てご紹介いたしましたが、いかがでしたか！

私は以前、江戸時代から周辺エリアで栽培されていた伝統野菜を、栄町にある房総のむらで栽培するお手伝いをさせていただいたことがありました。その際、栽培した伝統野菜を使用して江戸の料理を再現するなど、江戸の食文化体験もお楽しみいただきました。

北総エリアは、当時から江戸の台所などと言われるほどの一大産地であり、今なお農業が盛んな地域であるとともに、独自の食文化が育まれてきました。

コロナが収束する中、成田空港周辺エリアではインバウンド観光の増加がますます期待されています。私は、この地域ならではの、酒・味噌・麹等の発酵技術をいかした食文化と、江戸の歴史や文化を訪ねる旅を、周辺エリアと連携しながら東京（江戸）とのつながりもいかして提供することが重要だと考えています。

特に、お酒（日本酒）については、今も酒蔵のある佐倉・酒々井・成田・佐原を回遊しながらその地域の美味しいお酒と、食や食文化を楽しめるプログラムを、江戸のストーリーにのせて創れると北総エリアの魅力をさらに発信できると思います。

早春の"江戸ストーリーを訪ねる美味しい北総の旅"は、いかがですか。





これからイベント

成田の梅まつり

2月17日(土)～3月3日(日)10:00～15:00
(期間中、土・日曜日にイベント開催 ※雨天時は中止)
成田山公園



成田山公園では、約360本の紅梅白梅が春の訪れを告げます。期間中の土・日曜日には、演奏会や野点、甘酒のふるまいなどで来園者をおもてなし。ほのかな梅の香りとともに情緒溢れるひとときをお過ごしください。
㊐(一社)成田市観光協会　☎0476-22-2102

これからイベント

桜に染まるまち、佐倉

3月16日(土)～4月14日(日)
京成佐倉駅～新町通り～佐倉城址公園



城下町佐倉を桜に染めるキャンペーンです。期間中は駅や郵便局などの看板表記が「桜」に。初日は「佐倉・時代まつり」が開催されるほか、17日(日)にはキッチンカーやベイカリー等が城址公園に集結するフードフェスも行われます。桜に染まる佐倉のまちへお出かけください!
㊐佐倉市佐倉の魅力推進課　☎043-484-6146

これからイベント

八千代新川千本桜まつり2024

3月2日(土)・3日(日)10:00～20:00(ライトアップは3月2日～10日17:00頃～20:00 ※雨天時は点灯なし)
道の駅やちよ(ライトアップは八千代橋から約500mの区間の新川右岸河津桜並木)



イベントでは、和太鼓演奏等のステージパフォーマンスや八千代名物「源右衛門鍋」などの飲食が販売されます。夜間のエコライトアップでは川面に映る河津桜の幻想的な情景を演出。昼夜の異なる表情をご観賞ください。
㊐八千代新川千本桜まつり実行委員会事務局
☎047-407-0192(八千代市観光協会内)

これからイベント

国史跡本佐倉城跡見学会

2月17日(土)13:00～14:30(12:30受付開始) ※雨天中止
本佐倉城跡案内所集合(酒々井町本佐倉825)



酒々井町と佐倉市の共催による国史跡本佐倉城跡の見学会です。ガイドつきで本佐倉城跡を歩いてみませんか! 定員先着70名。2月1日(木)から13日(火)8:30～17:15(平日のみ)までに電話でお申込みください。要事前申込み。
㊐㊍酒々井町教育委員会生涯学習課
☎043-496-5334

これからイベント

雷電キャンペーン「謎解きクロスワード」

1月20日(土)～2月11日(日・祝)
京成臼井駅、八幡社、妙覚寺、他全5箇所



史上最強力士、雷電爲右衛門ゆかりの地である臼井地区を巡りながらクロスワードに挑戦! 2月9日(金)から11日(日)に開催(10:00～17:00)される「雷電物産展」会場(レイクピアウスイ1階うすいコミュニティひろば)に解答用紙を持参すると、雷電クリアファイルが貰えます(数量限定)。物産展もあわせてお楽しみください!
㊐佐倉市佐倉の魅力推進課　☎043-484-6146

これからイベント

手しごとの仲間たち「フルーツバスケット」

2月17日(土)～20日(火)10:00～19:00
(最終日は18:00終了)
ボンベルタ成田 1階銘店側催事場



34年の歴史に感謝を込め、ボンベルタでは最後となるフルーツバスケットが開催されます。ハンドメイドクラフト、ヒーリング、グルメフードの約30ブースが出店。手しごとがもたらす心温まる時間を味わいください。
㊐北嶋さん
☎090-4167-1064

催 第42回ボランティアのつどい

2月11日(日・祝)10:00～13:00 志津コミュニティセンター
佐倉市内で活動するボランティア団体の祭典です。今年は「里山でつながる・めぐる～環境・人・いのち～」をテーマに開催。パネルトークを始め、プチ里山体験や読まなくなった本などのとりかえっこなど、様々な企画が用意されています。入場無料。
㊐佐倉市ボランティア連絡協議会　☎043-484-6198

催 佐倉市シルバー人材センター「第3回ひな祭り展」

3月1日(金)～3月3日(日)10:00～16:00
佐倉市シルバー人材センター ワークプラザ2階
会員を始め、地域の方々から寄せられた雛人形や伝統的な飾りを展示。家庭のなかで大切にされてきた美しく華やかな雛飾りをお楽しみください。入場無料。
㊐佐倉市シルバー人材センター
☎043-486-5482(月～金曜日8:30～17:00)

美 第17回まごころ展

2月14日(水)～21日(水)9:00～17:00
四街道市文化センター 展示ホール
千葉県立千葉盲学校と千葉県立四街道特別支援学校の児童・生徒たちによる作品展です。絵画、工芸、書道など、約80点の力作をご覧ください。入場無料。
㊐公益財団法人四街道市地域振興財団 ☎043-423-1618

催 四街道の支えあい100人情報交換会その⑤

3月8日(金)13:00～15:00(12:30受付開始)
四街道市文化センター 3階301・302号室
官民一体となり支えあいのある街づくりを実現するための情報交換会です。様々な支えあい活動実践者による発表も行われます。自分のために誰かのために支えあい活動に参加しませんか? 入場無料。要事前申込み。
㊐㊍四街道市地域包括支援センター
☎043-420-6070(四街道市社会福祉協議会)

美 第13回佐倉市障害者作品展「ふれあいギャラリー」

2月23日(金・祝)・24日(土)・25日(日)10:00～18:00(初日は10:15～/最終日は15:00まで/入場は終了30分前まで)
佐倉市立美術館 3階市民ギャラリー
障がいのある方が創作した絵画、書道、手芸、陶芸など、幅広いジャンルの作品が一堂に会します。個性豊かな作品をご鑑賞ください。入場無料。㊐佐倉市社会福祉協議会☎043-484-6197

講 歯科講演会「歯から考える全身の健康」
～歯周病と全身のリスク、予防について～

3月3日(日)13:30～14:30(13:00受付開始)
四街道市保健センター 3階大会議室
歯科医師会主催による講演会。今年は四街道徳洲会病院口腔外科の松本浩一歯科医師を講師に迎え、歯科と全身疾患との関わりについて解説します。定員先着70名。要予約。参加無料。
㊐㊍四街道市健康増進課　☎043-421-6100

2024 アイガモ米オーナー募集

STaD × 三門農園 × 山万ユーカリファーム



体験スケジュール(予定)

- 5月11日(土) 10:00～12:00 田植え体験
- 6月2日(日) 10:00～12:00 赤ちゃんアイガモの放鳥と畑体験
- 9月7日(土) 10:00～12:00 稲刈り体験
- 11月10日(日) 10:00～14:00 収穫祭と畑体験

年会費 19,000円 【4名様まで】収穫したお米10kg付

場所 田んぼ：三門農園(佐倉市青菅272)
畑：山万ユーカリファーム(佐倉市青菅1004)

お問合せ ☎090-6077-4916または ito@machi-design.jp ㈱コミュニティデザイン 伊藤迄

2/10(土) 受付開始 先着20組 定員になり次第締切

＊悪天候等の諸事情により体験の中止や日程変更などが生じる場合がございますので予めご了承ください。また詳細な体験内容等についてはお申込みいただいたのち、体験日の都度ご連絡いたします。

お申込は右記二次元コードから

vol.130 すたっとインフォメーション

DIGITAL STaD

もっとタイムリーに、もっと多くの北総エリアの様々な情報や魅力を皆様にお届けしようと、新たな北総エリアの情報サイト「DIGITAL STaD」のリリースを目指し準備中!

2024年4月「DIGITAL STaD」公開

貴方が感じた・体験した「まちの魅力」「まちの話題」を「DIGITAL STaD」に投稿してみませんか。ご興味のある方は下記までメールにてご連絡ください。

北総エリア在住の方限定!!
北総エリア：佐倉市・四街道市・八千代市・成田市・八街市・富里市・印西市・白井市・酒々井町・栄町
ito@machi-design.jp ㈱コミュニティデザイン 伊藤迄

トピックス 地域のニュースをお届けします!

印西市の2大花見スポット紹介
小林牧場の桜/吉高の大桜



競走馬の保養育成の牧場である「小林牧場」は、花見の名所としても知られています。入口からロータリーまでの約700mにわたって桜並木が続き、両側から重なり合うようにして咲き誇る満開のソメイヨシノは圧巻。夜桜も美しく、軒を連ねる露店商も楽しみの一つで、夜桜を愛でながら舌鼓を打つのもおすすめです。



印西市が誇るもう一つの桜の名所が「吉高の大桜」です。地元の須藤家本家の氏神祠に植えられたヤマザクラで、農地に1本だけ咲き誇る孤高の桜です。幹周囲約8.5m、樹高約13m、枝張最大幅約27mを誇り、印西市の天然記念物に指定されています。ソメイヨシノより開花が一週間程遅く、見頃は2日程度と極めて短いのも特徴です。

大桜の保全・育成に取り組んでいるのが「吉高の大桜を守る会」の皆さん。地域の文化財を守っていこうと2006年に発足。地元印西市を始め、成田市や佐倉市など、近隣地域の約15名で構成されています。根回りには肥料を散布。枝に付着した苔の除去や枯れ枝の処理、春から秋までは草刈りに汗を流します。桜のシーズンが近づくと、ウッドチップの敷設やベンチ作り、駐車場から会場までの道のり約2kmのゴミ拾いを行うなど、来訪者を迎える準備に勤しみます。



ウッドチップの敷設



樹木医による調査

2019年の台風被害やテレビ中継が入ると来訪者が急激に増え、一気に木が弱るなど、危惧される状態に陥ることもありました。昨年11月には、約20名の樹木医が吉高の大桜を調査対象に研修に訪れ、土壌分析や水の浸透具合、幹の中の状態など入念に調査。2月下旬に調査結果が報告されます。大桜の状態に皆、不安を抱えながらも、調査では300年以上といわれていた樹齢が500年以上と診断される嬉しい知らせや、若手樹木医2名が会の一員になってくれたことも大きな喜びです。

全国各地の桜を撮影する写真愛好家たちも感動するなど、数十本の支柱に幹や枝を委ねながらも威風堂々とした佇まいで魅了されます。生まれも育ちも吉高で会の代表を務める77歳の須藤 謙さんは、「子どもの頃は木登りして遊んだよ」と笑います。クチコミで評判が広まり、北海道や九州、海外からなど、現在では毎年3万名以上が訪れる名所になりました。シーズンには会のメンバーが竹の子ご飯や野菜、焼き芋販売などを行い、来訪者を迎えます。

年々開花が早まり、昨年は3月末に見頃となりました。会の皆さんの地道な活動のもと花を咲かせる吉高の大桜を愛でてみませんか。

【吉高の大桜を守る会】㊐内藤さん ☎090-3593-8237

【小林牧場の桜まつり】
開催日時(予定):3月23日(土)・24日(日)10:00～15:00(雨天中止)
会場:印西市小林2886-1
【吉高の大桜まつり】
開催日時(予定):3月30日(土)・31日(日)10:00～15:00(雨天中止)
会場:印旛中央公園駐車場(印西市瀬戸1518)から徒歩約10分(桜まで約20分)
㊐NPO法人印西市観光協会 ☎0476-45-5300(印西市観光情報館)
https://inzaikankoukyokai.com/

ユーカリ
血管クリニック
Vascular Clinic



脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気で、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ない カテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00~18:00	○	○	×	○	○	△	×

上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります

事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711

佐倉市西ユーカリが丘
6-12-3
イオンタウン
ユーカリが丘
西街区2F

HPはコチラから➡
http://www.yukari-kekkan.jp/

～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その三十】

ラオシーは、講義の合間に、ときどき雑談をします。とたんに学生さんの目が輝いてきます。1912年のことです。20世紀の科学技術の粋(すい)を集めて建造した夢の豪華客船タイタニック号が、氷山に接触しただけで、一夜のうちに海の藻屑(もくず)と消えてしまったのです。しかしながら、沈没直前まで音楽を奏でた楽士たち、船と運命を共にした船長、設計士などの自らの天職に忠実であった人たち、さらに、お互いの愛を信じた人びとのことは、いまだに色あせることなく語り継がれています。同じように21世紀の人類が到達した医療技術も、その過信と暴走から、医学の世界で、タイタニック号のような運命が待ち構えているかもしれません。



そのとき、医療人として何が大切なのか？諸君は、決して忘れてはならないのです。

(つづく)

医療被ばく低減認定

放射線科　防護委員会



こちらのプレートを見たことはありますか？
「医療被ばく低減施設」として公益社団法人日本診療放射線技師会より認定を受けた証です。
「安心できる放射線診療」を国民の皆さんへ提供するため、2018年より制度が導入され現在までに128施設、千葉県では7施設が取得しています。
認定取得には

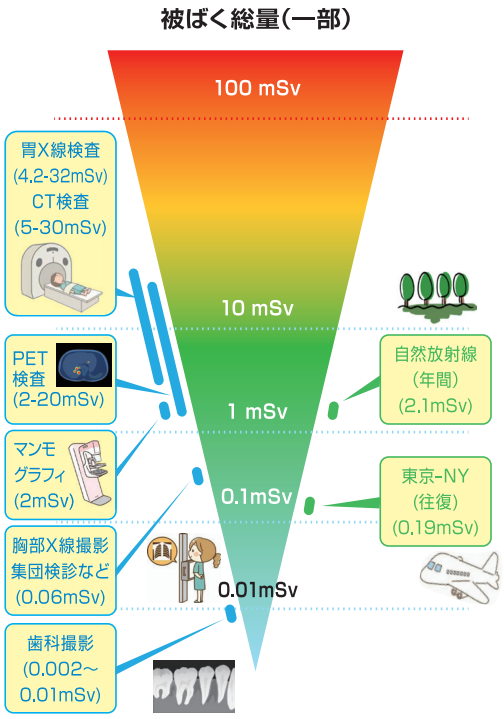
- **すべての装置の放射線量を把握し、必要最低限の被ばくで最大の検査結果を得られること**
- **すべての撮影での個々の患者さんの被ばく線量の把握・管理**
- **被ばく相談**

など約60項目に加え、医療被ばく低減を病院全体で取り組んでおり高いレベルで被ばく低減実践している施設が認定を受けることができ、5年に1度更新審査が必要となります。当院でも患者さんに安心して検査を受けていただくため、2019年に取得しました。

医療被ばく

放射線を使った検査や治療を行って放射線を浴びることを「医療被ばく」といいます。具体的にはレントゲン、CT検査、マンモグラフィ、骨密度測定、透視検査、血管造影検査などで受ける被ばくです。

放射線を被ばくすることによる身体的影響は線量の増加に伴いリスクが上昇し、100mSv（ミリシーベルト）を超えると影響が現れてきます。少量の被ばくでは、多くの場合短時間のうちに回復し影響は残りません。一度に多量の被ばく（100mSv以上）を受けるとDNAの損傷が生じ、身体に影響を与えることがあります。通常の放射線診療では100mSvを超えることはなく、放射線被ばくによる影響はほとんどありません。ただし、心臓や脳などの血管内治療（IVR：画像下治療）では、得られる医療情報による利益の方が被ばくによるリスクより大きいと判断される場合は同じ部位を長時間あるいは短期間に繰り返し撮影することで皮膚障害や目の障害を引き起こすことがあります。



100mSv 以上の被ばくによる身体的影響

- 皮膚障害（紅斑、脱毛、びらん）
- 造血器障害（感染、出血）
- 晩期障害（白内障、不妊、発がん）

実効線量

mSv（ミリシーベルト）
臓器・各組織の各部位で受けた線量をがんや遺伝性の影響の感受性を反映させ、全身への影響を考慮した値で放射線防護に用いる線量

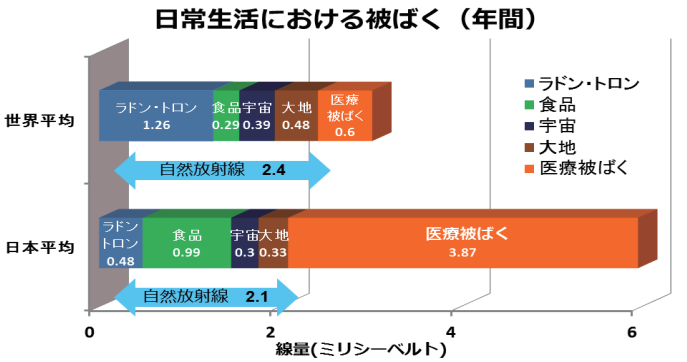
適切な医療被ばく

レントゲン、CT検査、血管造影など放射線を利用した画像診断は、国民の生活に多大な恩恵をもたらしており、現代医療には欠かせないものとなっています。なかでもCT検査は迅速に全身の多くの情報を得ることができるため、多くの医療現場で活躍しています。

日本では欧米に比べ人口あたりのCT装置台数、検査数ともに世界最高水準であり、誰でも病院でCT検査を受けることができる恵まれた環境が整っています。しかし、CT検査はレントゲンなどの他の検査と比べた場合、被ばくがやや多くこのような恵まれた医療体制にある日本人の被ばくは世界に比べて多いといわれています。

被ばくを受ける量は撮影部位や装置の種類・設定、患者さんの体格により大きく異なるため、適切な管理が重要です。そのため、医師・診療放射線技師は適切な放射線量で患者さんに安心して検査・治療を受けてもらえるよう努めています。不安なことがある場合には医師または診療放射線技師へご相談ください。

身の回りの放射線　年間当たりの被ばく線量の比較



出典：国連科学委員会（UNSCEAR）2008年報告、
（公財）原子力安全研究協会「生活環境放射線」（平成23年）より作成

日本における CT/MRI/PETの台数 ※2 【人口100万人あたり】

- CT数　111.5台（世界1位）
- MRI数　55.2台（世界1位）
- PET数　4.6台（世界3位）

※2　OECD2017より



健診のギモンにお答えします！

vol. 6

毎号健診にまつわるギモンが多く寄せられています。
この先も健康で過ごすために人間ドックや健康診断のギモンに
当院健診センターの医師・スタッフがお答えします!!

1 人間ドックはどのような種類があるの？

通常の人間ドックでも、生活習慣病の詳しい検査や頻度の高いがんの検査は含まれています。受診される方の希望に応じて乳腺の検査、腹部MRI、肺CTなどオプションの検査が追加でき、年齢や既往歴、家族歴を考えてその方にあった検査の内容をご提案しています。

人間ドックの種類（当健診センターの場合）

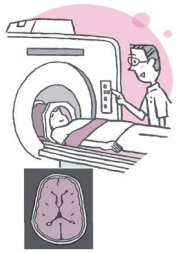


★脳ドック　【脳 MRI を含む】
★プレミアムドック　【がんの検査が網羅されている】
★スペシャルドック　【人間ドック+脳ドック】

当センターでの人間ドックの利点は、何か精密検査が必要となったときの受診手配や、生活習慣病の予防のための保健指導、事後のフォローアップをしっかり行うことにあります。人間ドック以外でも、当センターは企業・事業所の定期健診や検診車による出張健診も行っており、結果のチェックも行っています。健診を受けて満足するのではなく、年1回の人間ドックの受診や、その後の病院受診、健康管理をしっかり行いましょう。

2 脳ドックで認知症はわかるの？

当センターでは認知症の早期発見のための脳ドックをご準備しています。脳ドックでは認知機能のテスト2種類と、脳のMRIを撮影します。脳全体や海馬周辺の萎縮がないか評価し、認知症あるいは認知症になるリスクをある程度判断できます。



高齢社会になって、認知症にかかる患者さんも増えています。認知症は年を重ねるごとにかかりやすくなりますが、あくまでも「脳の病気」です。一番多いのは、物忘れに始まり、時間や場所が分からなくなるアルツハイマー病ですが、脳にアミロイドβというゴミがたまり、記憶に関係する脳の海馬という部分が萎縮し、やがて脳全体に広がり様々な症状があらわれます。

認知症の一歩手前の軽度認知障害で予防を講じると進行を遅くできますが、発症してしまった認知症を根本的に直す治療法がないため早期発見が重要です。

企業向け出張健診も行っています。お気軽にお問い合わせください。

〒285-8765　佐倉市江原台2-36-2
社会福祉法人　聖隷福祉事業団
聖隷佐倉市民病院　健診センター
℡043-486-0006　(平日9:00～16:30土9:00～12:00)
HP:http://www.seirei.or.jp/sakura/center/index.html

過去の“ギモン”はこちらから見ることが可能です。

STaD×印旛地区郵便局

郵便局の地域活動をお伝えします

「第7回ペタンク交流大会」



2023年11月19日(日)、四街道市の千代田近隣公園で、関東地方郵便局長協会主催による「第7回ペタンク交流大会」が開催されました。

この大会は、地域の誰もが気軽に運動を行って健康な毎日を過ごし、お喋りしながらできる楽しいスポーツ大会を目指して開催されています。

まず始めに開会式が行われ、主催者を代表し、四街道旭ケ丘郵便局小林桂子局長が挨拶。「ゲームを通してお喋りを楽しみながら怪我のないようにプレーしていきましょう」と話しました。続いて、主管である「ちょこっとクラブ」松浦由紀子会長が挨拶し、「素晴らしい天気のもと大会ができることを嬉しく思います。力いっぱい正々堂々と戦っていい賞品をとってください!」と呼びかけました。

「ちょこっとクラブ」は、健康増進と地域交流を目的に2015年に発足。会長の松浦さんの地元である千代田地区を拠点として、ペタンク、ヨガ、吹き矢、気功、散歩など、現在9種類の活動を行っています。大会には、「ちょこっとクラブ」の会員を中心に、四街道市内8名の郵便局長など、24チーム71名が選手として参加しました。

ペタンクはフランス発祥のスポーツ。フランス語で“両足を揃える”という意味を持ちます。その名称通り、赤いサークルから両足を揃えた状態で、ビュットと呼ばれる的となる黄色のボールを目標に投球していき、ビュットとの距離の近さを競い合います。この日は室内用のビニール製ボールを使用。ビュットにボールが直接当たった時には歓声があがり、どちらのボールがビュットに近いか目視でわかりにくい時には、審判が距離を計測し、参加者は真剣な眼差しで見つめていました。



今年、郵便局は2チーム結成。「自分の得意な距離なので！」と、旭ケ丘郵便局の小林局長はビュットを目掛けて自信を持って投球。この日のために練習を積んできたと話すように何度も好投を繰り出していました。また、元千代田郵便局長で、現在は大日郵便局勤務の鎌徳文子局長は、「毎年、顔馴染みのお客様と会えるのが嬉しい」と笑みを浮かべます。

閉会式では、もねの里郵便局の鬼澤武史局長から講評があり、「事故もなく無事に終えられたことを嬉しく思います。来年に向けて頑張っていきますので、また来年も参加をお願いします」と、感謝が述べられました。

この日は気持ちのいい青空が広がり、小春日和のなか、終始和やかな雰囲気で、皆さん楽しそうに試合を行っていました。



※詳細はSTaDのHP内トピックスでご覧いただけます。
http://www.stad-tv.com
※STaDは成田市・印西市・白井市・佐倉市ほかの印旛地区郵便局に設置されています。



STaD × 江戸優り佐原



早春の佐原

春の始まりである節分祭、香取神宮と観福寺でそれぞれ歴史ある節分の儀が行われます。「さわら雛めぐり」では、様々な人形達が町並みのたたずまいとともに訪問者をお出迎え。早春の佐原へお出かけください。

さわら雛めぐり

佐原おかみさん会が運営する「佐原まちぐるみ博物館」の企画展で、香取街道沿いと小野川周辺の商店を中心に、江戸・明治期から現代までの様々な雛人形が飾り付けられます。

期間：2月4日(日)～3月24日(日)（見学無料）
場所：佐原まちぐるみ博物館加盟店、協力店、佐原町並み交流館などの周辺施設※定休日、見学時間は店舗により異なります。
sawaraokami.com

さわら雛舟春祭り

華やかな装束に身を包んだ雛行列を乗せた七艘の舟が、雅楽の音色にあわせて小野川の水上をパレードします。（雨天中止）

日程：3月2日(土)　場所：小野川(出発は伊能忠敬旧宅前)
雛舟運航時間：11：00／14：00
お問い合わせ：佐原おかみさん会　TEL:080-5455-7577





香取神宮・節分祭

香取神宮は、伊勢・鹿島と並び、明治以前に「神宮」の称号を与えられた、わが国屈指の名社です。節分祭では、福娘が豆をまいて鬼を外に追い出す儀式が行われた後に、年男年女らが並び、待ち構える参拝客に福豆・福銭がまかれます。

日時：2月3日(土) 13：30～
場所：香取神宮本殿前　香取市香取1697-1　katori-jingu.or.jp





観福寺・節分会

川崎・西新井とともに、日本三大厄除弘法大師に数えられる北総の名刹です。節分会では十数人の僧侶による転読が行われます。次に本堂前の特設舞台で僧侶による和太鼓の演奏があり、最後に僧侶や年男によって福豆や福銭がまかれます。

日時：2月3日(土) 14：30～
場所：観福寺本堂　香取市牧野1752　kanpukuji.or.jp





【制作協力】プラットフォーム佐原（http://www.facebook.com/platformsawara）

息づく発酵のまち佐原 Vol.6

醸造業が盛んで関東灘とたたえられた佐原の味醂は、流山と相対し内外に名声を博し、博覧会又は共進会、品評会などに出品して、毎回数多くの賞賛を得ました。

その他、味噌や奈良漬、ときわ漬の製造も始まりました。佐原の名産を呼びたたえる里歌として、「佐原名物、御酒に醤油、味醂に奈良漬、島の瓜」とうたわれ、



島の瓜は、寛政（1801年）以降、奈良漬の原料にするため、しだいに栽培が増加していきました。

馬場本店酒造の初代は、「1681～1683（天保年間）に大和国（奈良県）より佐原の地に渡り、糀屋を起こした」とあり、酒造を始めたのは1842年（天保13）。以来、300余年にわたり佐原の歴史とともに、伝統の製法を守り、日本酒・味醂の醸造をしています。

読者プレゼント 2024 2・3月号



①
「フルーツバスケット」ハッピーバッグ
P4エリア情報でご紹介した「フルーツバスケット」より、手しごとの仲間たちによる手作り品の詰め合わせをプレゼント！ プレゼントは2月17日から20日までのイベント開催期間中、会場での受け取りとなります。
5名様



②
「ベーぐるきっちん」500円ご利用券
四街道市の「ベーぐるきっちん」より、500円ご利用券をプレゼント！ 米粉を使用したモチモチ食感のベーグルをご賞味ください。尚、利用有効期限は2024年4月30日(火)までです。
10名様



③
「樫の木」5,000円分お買いもの券
山万ユーカリファームが運営する農産物直売所「樫の木」のお買いもの券（500円×10枚綴り）をプレゼント！ 採れたて野菜や果物、お米、加工品など、地域の旬の品々をお楽しみください。尚、利用有効期限は2024年4月30日(火)までです。
2名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募ください。
①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
⑥ご希望のプレゼント（第1・第2希望）
⑦以下のアンケートにお答えください。
Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。
Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか？
Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせください。
Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】
〒285-0012 佐倉市田町74-1
㈱コミュニティデザイン内STaD編集部
または、「STaD」のHPからもご応募いただけます！
http://www.stad-tv.com/
締め切り　2024年2月19日（月）必着
（但し、①は2月12日（月）必着）
※当選者は「STaD」のHPで発表いたします。

編集後記

年々、季節が前倒しになってきている印象です。それに伴い、桜の話題も今号でお届けすることに。今回も取材を通じて素敵な出会いがたくさんありました。桜の名所や春の味覚など、本誌片手に早春の北総散歩をお楽しみください！　（STaD編集部）

STaDスタッフ
●プロデューサー／中村正明　●取材・編集／加瀬聡子
●写真／STaD編集部、NOBU
●企画・編集・印刷・発行／（株）コミュニティデザイン
㈱コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業（Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等）によるまちづくり代理店を目指しています。　☎043-486-1107

STaDとは…
オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

STaD　すたっと　130号（2024／2・3月号）　2024年2月1日発行（隔月発行）発行部数：17,000部　発行／㈱コミュニティデザイン　〒285-0012 千葉県佐倉市田町74-1　TEL043-486-1107
企画・編集／すたっと編集部　編集協力／企業組合コミュニティフォーラム／さくら塾／NPO法人ナレッジネットワーク　交通機関設置協力／ちばグリーンバス／北総鉄道 印旛日本医大駅～西白井駅

無料