

＊北総エリアの情報満載！＊

まちがもっと好きになる
まちづくりメディア

Vol.
131

2024
4・5月号

TAKE
FREE

WEB版
DIGITAL
ST&D



ST&D
すたっと

すたっと歩こう!
Vol. 54
公園へ行こう!
～公園利活用の魅力～



四街道中央公園の出張プレーパークより

イベント ほくそう春まつり

4月21日(日)10:00～15:00 ※雨天決行・荒天中止
イオンモール千葉ニュータウン提携駐車場
(中央北第1駐車場)

会場には鉄道会社や地元商工業者など約100店が出店! 鉄道会社によるグッズ販売会や7500形ミニ電車の乗車体験、アニソン、アイドル、お笑いなど多方面で活躍するプロアーティストの豪華ステージなど、楽しい企画が満載です! 入場無料。

問 北総鉄道株式会社 企画室 Tel.047-445-1902



印西市

イベント 印西まちなか音楽祭

5月12日(日)11:00～16:45 ※雨天時、一部会場を変更して開催
北総線印西牧の原駅周辺11ステージ
(牧の原ア、BIGHOPガーデンモール印西など)

印西市内外で活躍するプロ・アマの演奏者約500名が出演。様々なジャンルの演奏がまちなかで披露されます。フリーマーケットやキッチンカーも賑わいを演出。音楽に包まれる一日をご堪能ください。

問 印西市教育委員会生涯学習課 Tel.0476-33-4714



印西市

イベント しすい・ハーブガーデン開園!

4月2日(火)～11月30日(土)
10:00～16:00(月曜日休園)
しすい・ハーブガーデンが春の開園シーズンを迎えます。今年度はウッドデッキがリニューアル! 5月にはカフェも開店する予定です。ガーデン散策とともに癒やしの時間をお過ごしください。5月18日には、ガーデンまつりも開催予定。入園無料。

問 しすい・ハーブガーデン Tel.043-496-4909



酒々井町

イベント 佐倉チューリップフェスタ2024

3月27日(水)～4月21日(日) 9:00～16:00

佐倉ふるさと広場およびその周辺

今年は“香る”、“移り色”、“斑入り”などの珍しい品種と日本初上陸を含む約100種70万本のチューリップが咲き誇ります。チューリップの掘り取り販売(10本¥600)やレンタサイクル(普通自転車¥600/電動自転車¥1,200)など、春の印旛沼湖畔を満喫してください。入場無料。駐車場有料。

問 (公社)佐倉市観光協会 Tel.043-486-6000



佐倉市

イベント 佐倉草ぶえの丘「ローズフェスティバル」

5月12日(日)～6月2日(日)
9:00～17:00(入園は16:00まで)
期間中、バラに関するイベントやガーデンコンサートが開催されるほか、飲食などの出店もあります。自然との調和が美しい庭園で約1,250種類2,500株のバラをご観賞ください。入園料大人(高校生以上)¥410、小人(小・中学生)¥100、未就学児無料。

問 佐倉草ぶえの丘 Tel.043-485-7821



佐倉市

イベント 第34回成田太鼓祭

4月20日(土)・21日(日)9:30～19:00(21日は17:00まで)

成田山新勝寺および成田山表参道

全国各地から50以上の太鼓チームが集結します。出演者が一斉に太鼓を打ち鳴らす「千願華太鼓」で幕開け、迫力満点の荘厳な舞台「成田山千年夜舞台」、躍動感溢れる「千鼓万礼パレード」など、春の大気を揺るがす太鼓の響きを体感してください!

問 成田太鼓祭実行委員会 事務局
Tel.0476-24-3232(火～日曜日9:00～17:00)



成田市

新たな北総エリアの情報サイト
「DIGITALSTaD」のリリース!

2024.04.08 新サイト公開



<https://digital-stad.jp>

D I G I T a L
STaD
デジタルスタット

もっとタイムリーに
もっとたくさんの
北総エリアの情報や
魅力をお届け



ご要望やご意見・
ご感想等はDIGITAL STaDの
新サイト「お問い合わせ」から
お寄せください。

企業・個店の皆さんの
事業のPRを
低コストで!

クロスメディアを
実現

NPOや市民団体の
情報発信をお手伝い!

SNSも
連携!

STaD
Facebook



STaD
Instagram



STaD
Project
Instagram



公園へ行こう! ～公園利活用の魅力～

陽気も良くなり、おさんぽシーズンの到来です。今回は公園を拠点に様々な活動に取り組む皆さんをご紹介します。魅力的な公園利活用が地域に潤いや活力をもたらします。イベント開催日や活動日にぜひ足を運んでください!



NPO 法人四街道プレーパークどんぐりの森



イワーカーが準備します。冷たい風が吹く朝でも常連の親子連れが訪れ、「今日はなかじいるかな?」と子どもに声をかけるとベビーカーのなかで笑みがこぼれます。「なかじ」の愛称で親しまれているプレイワーカーの中島良介さんの周りには子ども達がいっぱい! シャボン玉や泥んこ遊びなど、子どもが集中して遊び始めるとスッとその場を離れます。「子どもが自分の意思で遊べるような手伝いができたら。自分は遊びの種を撒いて

います」と役割を語ります。木工や焚火(どんぐりの森のみ)を行うこともあり、ノコギリで手を切った時の痛みや火が熱いことを肌で感じる経験は重要。小さなケガの繰り返しと大きなケガの抑止に繋がります。複数の会場を利用する保護者は



★プレイワーカー 中島良介さん

i 【NPO 法人四街道プレーパークどんぐりの森】どんぐりの森：毎週月・金曜日および第1・3土曜日 10:00～17:00 所在地：四街道市和良比 690 番地 出張プレーパーク：第1木曜日「四街道中央公園」10:00～17:00/ 第2木曜日「物井さくら公園」10:00～17:00/ 第3木曜日「栗山ことりの森」13:30～17:00/ 第4木曜日「鷹の台公園」13:30～17:00 問 TEL.090-6197-6735 HP <https://dongurinomori.net/>



公津みらいまつり



公 津の杜公園では空を泳ぐ鯉のぼりが春の訪れを告げます。公津の杜が誕生して約30年。この街で生まれた子ども達に故郷の思い出作りとして、公津地区健全育成協議会のメンバーを中心とする実行委員が2009年から取り組んでいます。当初は数百匹だった鯉のぼりも、補

助金等を活用しながら数を増やし、現在では公園のほか、もりんぴあこうづや公津の杜駅前など、市内4箇所です約2,000匹が飾られる春の風物詩に成長しました。地域住民にとって身近な憩いの場である公津の杜公園から子ども達の健やかな成長を願い、大人になった時に故郷を誇りに思ってもらえるよう、今年も空高く掲げます。5月5日(日・祝)には、地元商店会主催による「KOZU MIRAI FES 2024」も開催されます。未来と希望を照らす鯉のぼりとあわせてお楽しみください。



i 【公津みらいまつり】 掲揚期間：4月8日(月)～5月10日(金) 会場：公津の杜公園、公津の杜コミュニティセンター「もりんぴあこうづ」、公津の杜駅前、成田赤十字病院 所在地：成田市公津の杜6丁目9番地 問 公津みらいまつり実行委員会 FB <https://www.facebook.com/kozumiraimatsuri/>

ユーカリが丘商店連合会主催

4/29 (月祝) 10:00～16:00

開催決定

イベント詳細は決まり次第発表します!

LET'S in ユーカリが丘南公園 ENJOY!!

交通

- 京成ユーカリが丘駅から徒歩12分
- 山万ユーカリが丘線公園駅から徒歩1分
- 京成ユーカリが丘駅から徒歩1分

天候不順など諸事情によりイベントは中止又は内容の変更をすることがあります。最新情報はHPをご確認ください

お問合せ ユーカリが丘商店連合会事務局 TEL&FAX.043-463-0784

主催：ユーカリが丘商店連合会 後援：佐倉商工会、佐倉市観光協会 協力：ユーカリが丘商店街振興組合、NPO法人ユーカリが丘ネットワーク、NPO法人ユースサービス 協賛：山万グループ

生活がラクになるお片付け!

片付けはプロに
おまかせください

プロがお片付け!

こんな方にオススメ!

- プライベートを充実させたい方
毎日向き合うクローゼットを片付けると気持ちも前向きになります。
- 受験生やテスト前のお子様
机を片付けると頭がスッキリして、効率が上がります。
- 店舗や事務所にも!
オフィスやデスク周りが整理されているとお客さまにも好印象をもたれます。

オフィス・一般企業にもご対応!

千葉県佐倉市染井野
TEL 090-4387-4398

<https://okataduke-pro.com/>
mail: info@okataduke-pro.com

サービス等の詳細は WEB サイトをご覧ください。➡

「プレイワーカーさんが見守ってくれて自然と触れ合いながら子どもが伸び伸びと制限なく遊べる」と笑顔、ママ達の心のゆとりも生まれます。市の委託を受けてからは、活動が公共性を伴い周知されてきました。プレーパークは子ども達が自然のなかで様々な気づきを得ながら成長する冒険遊び場です。季節を感じながらお過ごしください！



▲プレイワーカー 関口笑子さん

◀四街道市立図書館
齋藤久光館長
市民協働で“みんなの図書館”
づくりに励んでいます。

図書館でプレーパーク

四 街道市立図書館では、NPO法人四街道プレーパークどんぐりの森と連携して「図書館でプレーパーク」を毎月開催しています。外遊びに苦手意識を持つ方などにも気軽に触れて貰う場を提供。プレイワーカーの関口笑子さんが木の枝やガ

ムテープ、毛糸など、多種多様な素材を室内に広げ、子どもの五感や気づきを大切に会話を通じてママ達の心に寄り添います。図書館では昨年、「あかちゃんといっしょルーム」を開設。様々な経験や専門知識を持つ方をサポーターに迎え、子育てママの居場所づくりに注力しています。図書館の一室で遊びのブログが迎えるプレーパークに触れてみませんか。

【図書館でプレーパーク】 開催日：毎月第1水曜日 10:00～13:00 および毎月第2木曜日 14:00～16:45 会場：四街道市立図書館 地下1階おはなしのへや 所在地：四街道市大日396 問 Tel.043-423-6443 HP <https://www.library.yotsukaido.chiba.jp/>

まち×march プロジェクト

佐 倉市志津地区の団地の一角にある中志津一号公園では、毎月第2日曜日にまち×marchプロジェクトによる様々な催しが行われています。3月は大人向けの企画「大人の寛ぎ時間」。地元商店によるお酒とおつまみの販売などが行われ、来場者は舌

鼓を打ちながら寛いでいました。4月は「ふるまい百貨店」。金銭を介さず、各々の好きや得意をふるまうイベントで、折り紙、歌、ダンス、漫画など、毎回個性豊かなふるまい手が集結！ 推し活の話題で盛り上がり、自前の衣装で地元のママたちが披露したドリフのダンスふるまいには子ども達が飛び入り参加、地域のお店によるゲームや甘酒ふるまい等もあり、老

若男女の笑顔で溢れます。代表の岡島由夏さんは「金銭を介さないで、互いに隔たりがなく“好き”を共有し合い、喜びと感謝の充足感に包まれる」と感動を伝えます。公園は暮らしのなかに息づく公共空間。散歩や道行く人が足を止め、好きの共有で多世代が繋がります。今後も公園開催の魅力を追求し、心通う人達と描くまちの未来へと前進します！



大人の
寛ぎ時間

★まち×marchプロジェクト
岡島由夏代表



★大切に育てたサボテンのふるまい

ふるまい

【まち×marchプロジェクト】 開催日：毎月第2日曜日 4月/ふるまい百貨店 11:00～15:00 (雨天時は21日) 5月/森の美術館&哲学カフェ 11:00～15:00 (雨天時は19日) 会場：中志津一号公園 所在地：佐倉市中志津1-2 問 machimarchi2023@gmail.com SNS machimarchi_



ユーカーリ 血管クリニック Vascular Clinic

脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸部・四肢の動静脈の疾患(動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管)を専門にしております。

日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術、医療用接着剤によるグルー治療や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を、いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×
上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります							

佐倉市西ユーカーリが丘
6-12-3
イオンタウン
ユーカーリが丘
西街区2F

HPは
コチラから



事前に電話でご予約ください ☎043-463-7711 <http://www.yukari-kekkan.jp/>

～ドクター・ラオシーの夢うつつ～【その三十一】

ラオシー先生の雑談には、「笑いの大学」の話もありました。戦時中の昭和15年、浅草の喜劇作家、椿一(つばきはじめ)は、言論統制をすすめる検閲官、向坂陸男(さきさかむつお)から上演許可を得ようとするのですが、笑いを不謹慎とする検閲官は、一度も笑えない喜劇を書けと命じます。翌朝、椿が持参した脚本に向坂は、「一番面白い！83回も笑った！上演は不許可である！」と告げますが、椿は、召集令状を見せ、上演の必要が無くなったことを伝えまると、向坂は、「必ず、生きて帰って、君の手で上演してくれ！」と懇願までするのです。笑いを教えてくれた椿の後ろ姿を、長い廊下の端で見送る向坂の目には涙が…。こんな悲しい時代に戻すものかと唇を噛みしめるラオシーなのでした。(つづく)

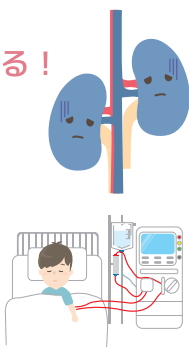


1面掲載の「DIGITAL STaDサイト」で【その一】から読むことができます。

★腎臓の健康を守ろう！

慢性腎臓病（CKD）の怖さを知る！

慢性腎臓病（CKD）は腎臓の機能低下や尿検査の異常が3か月以上持続する疾患で、進行すると透析医療が必要となる怖い病気です。無症状で進行することが多いため注意が必要です。原因は様々で多岐にわたります。当院では誰でも参加できる腎臓病教室を開催しており、CKDに関して多職種から情報提供をしております。



★糖尿病の隠れたリスクと健康への道しるべ

糖尿病はインスリンの分泌能の低下やインスリン抵抗性の増大により血糖値が上昇する疾患です。健康診断を受けていれば見逃されることはありませんが、健康診断未受診者のなかには糖尿病でありながら診断されずに経過している方が少なからず存在しています。進行すると心臓や脳血管疾患の発症リスクが高くなり、腎臓病を併発することも多々あります。



腎臓病・糖尿病教室

入場無料
予約不要

腎臓病・糖尿病教室へ参加して正しい知識を増やし、治療や療養のポイントを押さえることで、未来の自分へ投資しませんか？皆さまのご参加お待ちしております。

【場所】 聖隷佐倉市民病院 6階ホール
【時間】 14:30～15:30（開場 14:00）

5/9

★慢性腎臓病（CKD）ってなんだろう

5/16

★慢性腎臓病を守る秘訣を教えます
★腎臓病の薬ってなんだろう
★腎臓病患者のための運動療法

6/6

★糖尿病と糖尿病の腎障害について

6/20

★糖尿病とうまくつきあうために
★糖尿病の食事

7/4

★検査で知る CKD
★腎臓を守るための食事

7/18

★透析ってなんだろう？血液透析、腹膜透析
★腎移植について
★医療費軽減制度について

デジタルすたっとでは看護師・管理栄養士・薬剤師からのCKDで気をつけたいことなどを順次ご紹介していきます。

デジタルすたっとの聖隷佐倉市民病院記事はこちらをご覧ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷佐倉市民病院

〒285-8765
佐倉市江原台
2-36-2

当院
ホームページ

TEL 043-486-1151(代)

TEL 043-486-1155(予約専用) 平日8:30～17:00

診療科により、受付時間・休診日等が異なります。

ご受診される方はホームページでご確認の上ご来院ください。



息づく
発酵のまち
佐原

Vol.7

佐原の「発酵文化」を解説



まちづくりコラム



「市民協働によるまちづくり」について、STaDプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えてお伝えします！



— Vol.61 —
デジタル活用による
地域情報の発信

読者プレゼント 2024 4・5月号 このほかにも、DIGITAL STaDではプレゼントをご用意！ぜひご覧ください！



3名様

1. 「きときと野菜倶楽部」
季節野菜の詰め合わせ

佐倉市畔田で農業と貸農園を営む「きときと野菜倶楽部」では、化学肥料や農薬不使用で野菜を栽培しています。子育て世代の応援として、0歳～高校生まで3人以上の子どもの持つご家庭に、季節の野菜約5種類の詰め合わせをプレゼント！尚、2024年6月30日(日)までに農園で直接受け取りが可能な方に限ります。



5名様

2. 「みらいの里さくら」
施設利用券3,000円分

佐倉市六崎にある「みらいの里さくら」より、ドッグランやカフェでも利用できる施設利用券3,000円分をプレゼント！愛犬と楽しいひとときを、カフェはわんちゃんなしでもご利用いただけます。名物の石窯焼きPIZZAもご賞味ください。利用有効期限は2024年6月30日(日)までです。

プレゼントの応募受付は4月1日からになります

ハガキ、または、「DIGITAL STaD」内、読者プレゼントの応募フォームからご応募ください。ハガキの方は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望のプレゼント(第1希望・第2希望)を明記のうえ、下記のアンケートにお答えください。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。 Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか？
Q3.「DIGITAL STaD」のご感想をお願いいたします。 Q4.あなたの知りたい健康情報をお知らせください。
Q5.紙媒体・DIGITAL版ともに「STaD」に関するご意見・ご要望等ございましたらお聞かせください。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)コミュニティデザイン内 STaD編集部

応募締め切り 2024年4月21日(日) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます

応募
方法編集
後記

4月からDIGITAL版のスタートに伴い、誌面もリニューアルしました！紙媒体とDIGITALの両輪で地域情報を発信していきますので、これからも宜しくお願いいたします。公園特集はいかがでしたか？公園利活用の輪が広がり、地域に潤いや活気が生まれるといいですね。この春はご紹介した公園にもぜひ足を運んでください！ (STaD編集部)

STaD
スタッフ

●プロデューサー/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子
●写真/STaD編集部、NOBU
●企画・編集・印刷・発行/(株)コミュニティデザイン

(株)コミュニティデザインは、DIGITAL化を推進。「STaD」を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。☎043-486-1107

STaDとは…

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

無料