

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STAD すたっと

2009 1/2月号

TAKE FREE

ご自由に
おもちください

Vol.20

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

すたっとセレクション

初詣で **福** をつかもう!

すたっと歩こう!

ショッピング&
レジャースポットで
お正月を満喫!



大切な家族のためにも、
水にはこだわりたい!

アクアクララのある毎日

水は、私たちの生活に欠かせない大切な存在。みなさんは何を基準にして、「水」を選んでいますか。アクアクララの水は、純水(H₂O)に限りなく近づけ、さらに4種類のミネラルをバランスよく配合しています。飲みやすくまろやかな口あたりで、健康・美容、そしてお料理に幅広くご利用いただけます。家族みんなの笑顔が溢れる毎日!アクアクララで実現しませんか。



きれいな水、おいしい、うれしい。
Aqua Clara



チャプリン

佐倉市西志津にお住まいのIさんご一家。ご主人と奥様、そして小学2年生のお嬢さんの3人家族です。アクアクララとの生活は、約2年前に始まりました。

「以前はペットボトルの水を購入していたので重かったし、ゴミの量も多くなってしまいがちで大変でした。でもアクアクララの水は電話一本で配達してもらえ、空いたボトルはリサイクルできて環境にも優しい。そして衛生的にも安心なので、お料理など幅広く利用できるのが一番うれしい!子供でもコップさえあれば自分が飲みたい時に好きな量を注いで簡単に飲めるので、娘も楽しみながら使っていますよ。ご飯もとてもおいしく炊き上がるんです。」と語るのには、いつでも家族の健康を気にかける奥様です。

定期的メンテナンスがあるのでお掃除の負担が減り、家事効率もUP。今では「アクアクララがないと不便!」と感じるくらい、生活の中心的存在になっています。

Iさん宅 奥様とお嬢さん

みなさんも、アクアクララの新しい生活を始めませんか。



アクアクララの製造工程 …… おいしいだけでなく地球にもやさしいんだよ!



ボトルリサイクル…まずは、人の「手」と「目」で確認しながらしっかり洗浄!



ボトル洗浄…念には念を!ベルトコンベアで移動し、次は機械を通して再洗浄を行います。



ろ過システム…0.0001ミクロンの極小浄化孔フィルターでろ過し、不純物を取り除いています。



ボトリング…安心・安全に仕上げられた水を、いざボトルへとパッケージング!



製品検査…きちんとパッケージされた後は、やはり人の「手」と「目」で最終確認。だから安心・安全!



●お申込み・お問い合わせは
アクアクララ千葉コールセンター
TEL 0120-224132 平日 9:00~17:00

千葉ガスリビング佐倉

☎ 043-484-8377

千葉ガスリビング四街道

☎ 043-420-2700

千葉ガスリビング千代田

☎ 043-423-4519

千葉ガスリビング日井

☎ 043-488-2550

千葉ガス小倉台サービス店

☎ 043-233-1126

アクアクララの製造工程を映像でも配信!
STAD TV

「すたっとなを見た!」と言ってお申込みいただくと…
アクアクララのイメージキャラクター、チャプリンオリジナル
携帯ストラップをプレゼント!

アクアクララ配送エリア

<千葉県>

成田市・佐倉市・八千代市・四街道市・千葉市(若葉区・中央区・花見川区・稲毛区・美浜区・緑区)・富里市・八街市・芝山町・山武市・大網白里町・習志野市・鎌ヶ谷市・白井市・印西市・船橋市・松戸市・市川市・柏市・浦安市・我孫子市・流山市・野田市・市原市・東金市・袖ヶ浦市・印旛郡

<東京都>

江戸川区・江東区・葛飾区・墨田区・足立区・荒川区・台東区

※一部配達できない地域がありますので、詳しくはコールセンターへお問い合わせください。

千葉ロッテマリーンズとアクアクララ千葉のコラボ企画!

千葉ロッテマリーンズ
**限定サーバー
出ました!!**

千葉ガス創立40周年の記念企画で登場した、千葉ロッテマリーンズサーバー。お申込みいただいたお客様には、12L入りボトル2本が無料サービスになるほか、マリーンズスタンプラリーとマグネットバー3本セットをプレゼント。期間限定ですので、お早めにお申込みください。
募集期間:2009年3月末日まで



なお、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。 ※景品には限りがございます。なくなり次第代替品とさせていただきますのでご了承ください。 ※景品の写真はイメージです。実際の景品とは異なる場合があります。 ※お申込みの状況によりお届けに日数を要する場合がございます。あらかじめご了承ください。



まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD すたっと

CONTENTS / 1・2

すたっと「Stad」とは、オランダ語で「街」の意味。古くからオランダとの関わりが深く、蘭学のさかんな地であった佐倉市。歴史と文化の薫り高いこのまちからクロスメディア（誌面と映像の融合）による新しいスタイルの地域情報誌を発行しました。

「すたっと」は、人と人のつながりを大切に地域の魅力を紹介。様々な分野で活動している方や地域のおすすめ品、イベント情報など、本誌を手にとった皆様が自分たちの住むまちを再発見し、故郷をもっと好きになってくれたら幸いです。

「すたっと」は、まちを元気にする「まちづくりメディア」を目指します。

Cover photo



「すたっとセレクション」でご紹介した佐倉市の鎮木麻賀多神社から招き丑です。愛嬌たっぷりの表情が福を運んでくれそう！北総地域には、素敵な神社やお寺がたくさんあります。大晦日から元旦は、甘酒をふるまうところも多くなりました。ぜひ、初詣は地域の寺社に足を運んで願いを捧げてみませんか。

(問) すたっと編集部 (株高千穂ネットワーク内)
TEL.043-486-1101 FAX.043-486-1102



- 4 すたっとセレクション 初詣で福をつかもう！
- 6 いきいきライフ 佐倉男声合唱団
- 7 市民公益活動団体紹介 NPO法人栄町観光協会
- 8 エリア情報
- 10 季節のイベント情報
- 11 エコムーブメントin印旛・手賀沼
- 14 ユーカリEnjoy Style ヨガインストラクター 長澤亜希子さん
- 16 すたっと歩こう！ ショッピング&レジャースポットでお正月を満喫！
- 17 我が家のペット自慢！
- 18 読者プレゼント・編集後記

Stad-tv channel guide 1・2月の番組案内

STaD-TVがリニューアル! www.stad-tv.com

これまでの「すたっとチャンネル」を始め、どなたでも参加することができ、日々のイベント情報をチェックできる「みんなのイベントカレンダー」、地域のちょっとした発見や話題をブログ形式でお伝えする「まちづくりキャスターブログ」、企業からのお得な情報や催しを早くお伝えする「タウンガイド」など、地域情報が満載です！ぜひ、ご覧下さい。

■すたっとチャンネル

すたっとの記事を映像でご紹介。皆さんのインタビューや活動の様子などを臨場感たっぷりに映像でお伝えしています。誌面と映像の両方で、すたっとをお楽しみ下さい。内容は月替わりで更新します。(毎月1日更新予定)

stad-tv 2ch



佐倉男声合唱団の練習にお伺いしました。皆さんの熱気をお伝えします。

stad-tv 3ch



NPO法人栄町観光協会が経営する人気の「木もれ日レストラン」をご紹介します。理事長のお話もお届けします。

stad-tv 4ch



「千葉県立房総のむら」の魅力をたっぷりご紹介！ら～ばんねっと(千葉ニュータウンCATV)でも放送。

stad-tv 6ch



我が家のペット自慢！可愛いペットをご紹介します。

ユーカリチャンネル



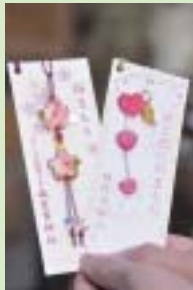
ヨガインストラクター、長澤亜希子さんのインタビューやヨガ教室の様様をご紹介します。

※今回は1chと5chの更新はありません

初詣で福をつかもう!



干支置物 干支土鈴 (大) ¥1,000
新春を飾る干支の置物です。小さいサイズの白
い丑(¥500)もあります!



桜まもり ¥700
美と恋のおまもり ¥700
女性に人気のおまもり。桜の花
のように運が花開くようにと
込められた桜まもり(左)と、
本来持っているものを引き出
し、誕生した縁を良い方向に
導いてくれる女性には嬉しい
美と恋のおまもり(右)。

子授け守 ¥700

桃の種は女性の子宮の形に似ていることから新しい命が宿るように、また、日本の民話「桃太郎」をイメージし、元気で健やかに育ちますようにとの願いも込められています。



フクロウ守 ¥500

お子さんにも持ちやすい大きさで作られた健康・祈願成就の御守。お子さんでも買い求めることができるようにと、手頃な価格になっています。フクロウは神の使いの鳥であり、境内でもフクロウが見られることから麻賀多神社のシンボルにもなっています。

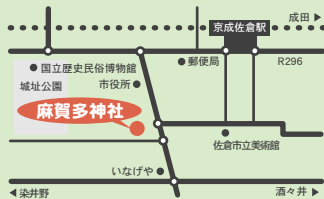


合格守 ¥700

色は濃い赤の一色のみ。赤は美の熟す色。今まで努力したものが実るようにとの意味を持つ「赤」です。受験生の皆さんにおすすり。

●麻賀多神社 (佐倉市)

佐倉市鑄木町に鎮座し佐倉藩総鎮守としての歴史を誇る鑄木麻賀多神社。新年の幕開けと同時に境内では、佐倉囃子保存会による奉納演奏が響く中、御神酒や豚汁のふるまい、餅つきなどが行われ熱気に包まれます。また、見るだけでも心躍るデザイン性の高い豊富な御守は必見! たくさんのご利益にあやかれそう。



【麻賀多神社】佐倉市鑄木町933-1
(問)TEL 043-484-0392
<http://makata.jp/>

【おたのしみ情報】

振る舞い:元日0時から午前1時30分頃まで
佐倉囃子奉納演奏(獅子舞あり) ●元日0時から午前1時まで(予定)
太鼓奉納演奏 ●元日 10時30分/11時30分/12時30分
獅子舞 ●元日午後 1時/1時45分/2時30分
2日午前 11時/12時/12時45分

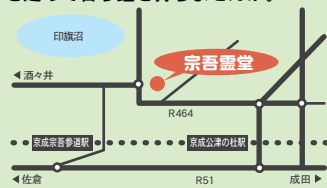


身代わり御守 各¥500(3種類)

シドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子選手が身につけていたことで有名となった「身代わり御守」は、現在も根強い人気を誇ります。

●宗吾霊堂 (成田市)

江戸時代に領民の救済を将軍に直訴し処刑された義民・佐倉惣五郎の菩提寺。境内には、宗吾様の遺品を展示した「宗吾霊宝殿」や生涯を再現した「御一代記館」などがあり、宗吾様の生涯に触れながら参拝することができます。大晦日は、地元若衆「宗和会」による義民鍋や甘酒がふるまわれます。また、除夜の鐘を打つことができることで人気! 新年の誓いを込めて自ら鐘を打ちませんか。



【宗吾霊堂】成田市宗吾1-558
(問)TEL 0476-27-3132
<http://www17.ocn.ne.jp/~sougorei/>



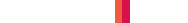
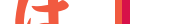
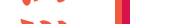
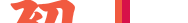
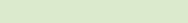
除夜の鐘

梵鐘は鑄金作家の香取秀真・正彦の共鐘で全国百鐘の一つに数えられています。ご希望の方は早目に並ぶことをおすすめします。



御みくじ ¥100

自分自身で運を引く昔ながらの温かみのある御みくじ。ぜひ、2009年の運勢を占って!



佐倉藩総鎮守
麻賀多神社
<http://makata.jp/>

佐倉市鑄木町九三三一(城址公園入り口)
電話 〇四三-四八四-〇三九二
受付時間 午前九時~午後五時

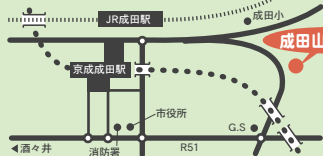
初詣は
氏神様へ
自分が住んでいる土地の
神社の神様を
氏神様といひます。
一番身近に自分を
守つて下さる神様です。
年始のお参りは
まずは
地元の神社から。。。

●成田山新勝寺(成田市)



初詣開運御守 ¥500
初詣期間中のみの特別授与。

毎年、寺院としては全国第1位の参拝客数を誇る成田山新勝寺。元旦から1月28日まで、ご本尊不動明王の御印を額にあて身体健全・災難消除・学業成就を祈念する新春不動明王御印紋が行われ、特にお子様や受験生に人気です。また、2月には人気力士やNHK大河ドラマ出演者による節分会、恒例の梅まつりなどを開催。初春を祝う行事が続きます。



【成田山新勝寺】
成田市成田1-1
(問)TEL 0476-22-2111
<http://www.naritasan.or.jp/>



【おたのしみ情報】

節分会●2月3日(火)
午前11時/午後1時30分/午後4時
人気力士の横綱白鵬、横綱朝青龍、大関千代大海などの参加を予定。(参加は1、2回目のみ)



私たちの地域には、古くから人々に親しまれ心の拠り所となっていている神社や寺がたくさんあります。新年の抱負や希望を胸に、今年も地域の寺社に初詣、願いを捧げてみませんか。

●阿夫利神社(印西市)

神奈川県の大山阿夫利神社が総本山。源頼朝が天下泰平・武運長久を祈念し、自分の太刀を奉納したことから太刀納めの慣わしが始まりました。印西市の阿夫利神社は、1765年に創建。銚子海底より漁師が青色の石2個を取り上げたところ、その石が不思議な力を起こし、この石に祈願するとご利益が受けられると広まったことから「世直し石尊」と尊称し、ご祭神として祀られています。広々とした境内には厳島神社、稲荷神社なども鎮座しています。



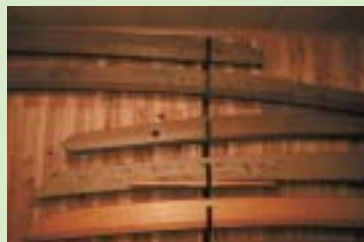
【阿夫利神社】印西市高西新田227
(問)TEL 0476-42-2629
(宮司 武藤さん宅)

【お楽しみ情報】

大晦日から新年7日まで、境内で甘酒、豚汁、ふかしもがふるまわれます！



印西市で一番高い場所に鎮座する阿夫利神社。大木の樹木に囲まれ、清らかな空気と荘厳な雰囲気が包みまわります。「まず足を運んで頂き、神様の気を感じて頂きたい」と語る宮司さんの言葉通り、訪れてこそ魅力を実感できる自然溢れる神社です。



神社には江戸時代の太刀が残されています。戦勝祈願から病氣治癒、現世利益と、願いは時代とともに変化してきたことでしょうか。昔は何メートルも木太刀を担いで参拝しました。



▲小太刀祈禱

神社でも太刀を用意していますが、自分で太刀を作り持参する人も多い。

◀小太刀納舎

毎年7月に行われる例大祭の梯子立てが有名。神輿を梯子のように立て何度か地面に叩きつけ、御魂を奮い起こす迫力満点の祭りです。



お家の衣替え しませんか？

築20~30年が塗り替えの目安です！

●建て替えなんてもったいない!! 外壁塗装で新築の喜び

年末年始特別キャンペーン 限定10棟

屋根、壁面、トイレ、雨戸、軒破風ほか

足場代込みの一式セット価格 **60万円~** (建坪30坪の場合)

※材料は当社指定のものに限りますので、予めご了承下さい

住まいのトータルリフォーム

株式会社 **総和ハウジング**

千葉県佐倉市王子台5-25-8

TEL.043-489-8390 見積り無料

企業情報はコチラ!!

mother moon

160年の歴史と遊び心満載のカッコ時計

カッコが鳴くたびに子供達のにこやかな笑顔 彼らの思い出の中にこの時計が存在するのは間違いないようです

good toys & special gifts

シュナイダー社の他、小さな工房で作られたものも取り扱っています。電池は使わない本物の完全アナログ時計です。

シュナイダー社製 山の上の少女 ¥84,000

お店の詳細はコチラから！

マザームーン <http://www.mothermoon.toys.com/>

TEL*FAX 043-464-2370

〒285-0854 佐倉市上屋1169-7

OPEN 月~金/11:00~16:30 土/11:00~18:00 定休日 水曜日・日曜日

サティ ● アクアユカリ
ワーナー ● シモアール
マイカル ● 296号館
ユウカリが丘 ● 志津小



佐 倉男声合唱団は1978年5月、現団長である岡谷晃さんの呼びかけで発足、2008年に創立30周年を迎えました。新年1月18日(日)には、佐倉市民音楽ホールで「創立30周年記念演奏会」を開催します。

本番一ヶ月前の練習日。開始時刻の午後8時、室内は既に熱気を帯びています。約30名の団員が所狭しと並び、スペースをフルに使って練習に臨みます。まずは発声練習からスタート。創立当初からの指揮者である篠田征久さんが指導にあたります。練習前の和やかな雰囲気から一転、皆さん真剣な表情で篠田さんの指導に耳を傾け発声を繰り返します。歌の練習では「忍路」「また月夜」「夏になれば」

「秋の恋人」など、これまで演奏会で発表したことのある馴染みの曲をピアノ伴奏者、小山さんの音取りで進めます。「他のパートの音をよく聴いて!」「聴いてくれる人は、こんなじゃ感動しないよ」など、何度も歌った曲でも篠田さんの機が飛びその都度、歌い直します。後半は、記念演奏会で初披露となるミサ曲「Kyrie eleison」に初挑戦。まずはパートごとに念入りに練習。「主よ、憐れみ給え」の意味が示すように荘厳で難易度が高く苦戦気味です。「発音をしっかりと、気持ちに合わせて」と、日頃から聞かれる指導だけでなく、「天空から光が差し込むような歌い方で!」「宗教・宗派を越えた素晴らしさを感じて歌って欲しい」といった、曲の持



いきいき
ライフ

佐倉男声合唱団

2008年に創立30周年を迎えた佐倉男声合唱団。新年1月18日に開催される記念演奏会を前に練習に励む皆さん取材しました。



つ意味合いが強く伝えられました。佐倉男声合唱団は、佐倉市を中心に成田市、四街道市、千葉市在住者などが所属し、50代から高齢84歳の方までが練習時間を共有しています。創立当初からの団員を始め、70歳から始めたという方や最近入団した方など様々ですが、皆さん週に一度の練習を何よりも心待ちにしている様子。仲間もできて歌が生きがいと目を細めます。男声合唱は、男性の声のみで4つのパートで形成。織り成すハーモニーが魅力です。

<http://www.stad-tv.com/stad-tv-2ch>



練習の様様と皆さんのインタビューをお伝えます。

練習室の壁には、本番まで練習11回と書かれた紙が貼られ、演奏会への意気込みが感じられます。「お客様に楽しんで頂きたい」が団員一同の願い。不安材料が自信に変わるよう練習は更に力が入ります。皆さんもぜひ30周年を彩る佐倉男声合唱団の歌声を楽しみませんか。

(問) 佐倉男声合唱団

事務局長 兼島さん

☎043(463)7103

STaD × 朝日新聞

朝日新聞は地域で頑張るみなさんを応援しています

●STaD × 朝日新聞 コラボ企画● 質問に答えてプレゼントをゲット!

Q:現在、朝日新聞は3つのテーマに力を入れています。それは「○○、教育、環境」の3つです。



医療



教育



環境

朝日新聞は、みなさんの人生、そして次の世代の可能性にかかわる三つのテーマに、特に力を注いでお伝えます。

明日への一頁に、つながっている。

朝日新聞

朝日新聞販売店からのお知らせをご覧ください。





NPO法人栄町観光協会は発足して3年。12年間続いた前身の任意団体から、栄町総合交流拠点「ドラムの里」が指定管理者制度を受けたことを機に運営を担いました。当初目指した社団法人は町の規模を考えると難しく、NPOでの運営を選択。累積赤字からの出発は、銀行からの融資保証を受け、主体となるメンバー約10名で再スタートを切りました。メンバーは、志を同じくする栄町内の主婦、会社員、団塊世代の方などで、労働時間に釣り合わない少ない賃金で年々赤字を減らし、皆の努力の結果、発足3年目で利益を生むまでに成長しました。

NPO法人栄町観光協会

千葉県立房総のむらに隣接する栄町総合交流拠点「ドラムの里」の「木もれ日レストラン」を経営する栄町観光協会は、全国的にも珍しいNPOです。理事長の大久保靖夫さんにお話を伺いました。



市民公益活動
団体紹介



接客による注文に切り換え、ソフト面の充実をはかりました。料理は全て手作り。食材は地産産にこだわりの併設する直売所の地元新鮮野菜を使用、素材を活かした体によさしい味わいです。一番人気の木もれ日御膳は、隔月で季節のメインディッシュを考案。料理を支えるのは、地元栄町の主婦の皆さんです。厨房では息の合った動きで常に作りたてを提供。料理の味が評判を呼び、今では県内外から多くの方が来店するようになりました。この日は、鎌ヶ谷から30名の団体客が来店。協力団体である栄町生活改善グループによる太巻き寿司が、お客様の目も喜ばせました。理事長の大久保さん自身も積極的にホールに立ち、お膳を運んだりお茶を淹れたりと大忙し。お客様との会話も大切にしながら接客に

励みます。また途中、皿洗いにも奮闘。皆が嫌がる作業を自ら率先して行うことでリーダーシップを発揮しスタッフを牽引します。お客様が料理を残した際には、何がいけなかったのかを考え、調理スタッフと情報共有して料理の改善に取り組みます。お客様から貰う「美味しかった、また来ますね」の言葉が、何よりの褒美。一期会を大切に、スタッフ同心を込めたおもてなしを心がけています。

レストラン運営だけでなく、ドラムの里の自然を活かした単箱作りやキャンプといった様々なイベントも企画。秋に初めて試みたハロウィンの催しは、高齢者と子ども達とを結ぶ交流の機会になりました。

栄町に住む子どもから高齢者までが「今」を楽しみ輝くことができ、誰もが「栄町に生まれて良かった」と言えるような町の姿を夢に描き、大久保さんは今日も「ドラムの里」に早朝から向かいます。

問 NPO法人栄町観光協会
0476(80)0010

<http://www.stad-tv.com/stad-tv3ch>



大久保理事長に活動への思いや今後の抱負などについて、お話を伺いました。

これまでのちりよく甲子園が「ちりよくコース」にリニューアル 「ちりよくコース」の参加費が無料に!

2009年4月、ちりよく甲子園に「受験対策コース」が誕生します!

2008年9月にスタートしたちりよく甲子園がリニューアルします。現在稼働しているちりよく甲子園は「ちりよくコース」となり、これまでちりよく甲子園に登録した方を含めて参加費は無料になりました。また、2009年4月には新たに「受験対策コース」が誕生します。

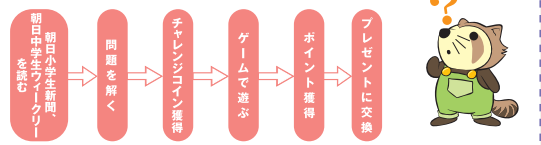
「ちりよく甲子園」へは
こちらにアクセスしよう!!

<http://chiryoku.jp>



「ちりよく甲子園」ってなに?

ちりよく甲子園の「ちりよくコース」は、読解力を身につけ総合的な学力=知力をパワーアップする学習サイトです。現在は小学生コース・中学生コースに分かれ、毎月、時事問題(朝日小学生新聞、朝日中学生ウィークリーから出題)、漢字、英語、算数、数学などの問題(計40問)が出題されています。毎月のテストの得点に応じて各自のレベルが上がるとともに、チャレンジコインを獲得できます。そのコインでゲームを楽しみ、ゲームで得たポイントをためるとプレゼントと交換できます。楽しみながら知識が身につくのはもちろん、時事問題を通じて新聞を読む習慣が付き、読解力アップに役立ちます。



これからイベント



**佐倉七福神巡り
元日～1月12日(祝)**

新年に「佐倉七福神」を巡ってみませんか?元日から12日(祝)までと金毘羅縁日の毎月10日は、各神社で御朱印を押して貰うことができます。旧城下町をゆっくり散策、歴史を体感しながら七福神を巡り、たくさんの福を授かりましょう。



●御朱印料:1箇所¥200

(大聖院・麻賀多神社での御朱印は二福神で¥300)

※御朱印紙は、各神社と歴史生活資料館で販売しています。(¥400)

**車だん吉さんサイン会
1月3日(土) 10:00～**

1月3日(土)には、七福神のイラストを手がける佐倉市在住のタレント、車だん吉さんのサイン会を開催します。七福神手拭や招福夢枕ハンドタオルを購入頂いた方、先着100名に車さんが色紙にサインしてくれます!

●会場:城下町佐倉・歴史生活資料館

●(問) 佐倉商工会議所商業振興課
TEL.043-486-6117(直通)
城下町佐倉・歴史生活資料館 TEL.090-8773-5719

ニュース&レポート



平成20年度地域資源の全国展開プロジェクト
佐倉の地域資源(?)を考える「ミニフォーラム」が開催されました。

12月11日(木)、佐倉の地域資源について考えるミニフォーラムが開催されました。内閣官房地域活性化統合事務局企画官の木村俊昭さんによる基調講演の他、パネルディスカッションが行われ、市内在住の車だん吉さんや佐倉ゆかりのシンガーソングライター白井貴子さんを迎え、佐倉の魅力について意見が交わされました。歴史的な価値の高さは勿論、佐倉の人の良さも魅力にあげられ、今後は地域の主たる産業とどう結び付けて活性をはかるかが重要と話されました。



ニュース&レポート



「第4回わろうべ祭り」が開催されました!



11月22日(土)・23日(祝)、四街道市南部総合福祉センター「わろうべの里」で、市民活動団体の祭典「わろうべ祭り」が開催されました。わろうべの里では、ボランティアやNPO、サークルなど約180団体が活動しています。会場では、各団体による作品展示や実演、舞台発表などが行われ市民の熱気に包まれました。



ニュース&レポート



「佐倉・山車人形展～受け継ぐ文化・伝統～」に約3000名が来館!

12月2日(火)から14日(日)まで、佐倉市立美術館で「佐倉・山車人形展」が開催されました。佐倉市・開国150周年記念事業の一環として江戸の文化息づく山車人形を紹介、佐倉の秋祭りへの理解を深めて貰おうと佐倉の秋祭り実行委員会が主催したものです。会場では、仲町の「関羽雲長」と酒々井町下宿の「小野道風」の山車人形を始め、田町の旧愛宕神社獅子鼻や肴町の剣鋒などが展示されました。



「小野道風」は以前、佐倉の肴町が所有していたもので、現在の山車人形(竹生島龍神)を購入した際に酒々井町に譲られたと考えられていることから、約130年ぶりの里帰りとなりました。期間中は県内外から約3000名が来館、貴重な祭礼用具を興味深く鑑賞していました。

ST&D
Area Information

エリア情報
Vol.20 2009.1~2



これからイベント

ST&D発行時点よりも後に開催される注目のイベントです。イベント開催日時は赤字で記載されています。※開催中のイベントも含まれています。

ニュース&レポート

ST&D発行時点よりも前に開催され取材したレポートや地域のニュースをお伝えしています。イベント開催日時は文章内に記載されています。

新春感謝祭 1/1～1/3まで
毎日先着100名様にお年賀プレゼント!

更にお年玉として、カードポイントが2倍!

ひな祭りフェア 2/28～3/3まで

- ① 桜まんじゅう限定販売!
- ② 甘酒1杯サービス(本店) 糀入り甘酒630円を525円にて販売!
- ③ 贅沢こんぶ茶1杯サービス(JR成田駅前店)



菓匠 菜花の里

本店: ☎0476-23-3044 / 成田市寺台260
午前9時半～午後5時 / 年中無休
JR成田駅前店: ☎0476-24-0231 / 成田市花崎町839
午前9時～午後7時 / 年中無休



CMIはコチラでチェック!!



企業情報はコチラ!!



数に限りがございますので、ご来店前にご予約をお勧めします。 一個 75円税別

<http://www.saikanosato.com/>

菓匠 菜花の里
くろべら
黒平まんじゅう
私達の願い
世界中でたった一人のあなたの為に
真心込めてつくりました
あなたに食べてほしい一心で...

これからイベント



第2回ルシャキパル展
1月21日(水)~1月25日(日)

成田市公津の杜のギャラリー「海」に集う人々が結成された美術団体が「ルシャキパル」です。フランス語で「語る猫」を意味するように、絵画や写真、版画、ビーズなど、ジャンルの枠を越えた様々な作品の語らいをお楽しみ下さい。また、アラスカの空撮写真で有名な飛行家、湯口公(いさお)氏を始めとする招待作家作品もご紹介します。



- 会場:佐倉市立美術館
- (問) ルシャキパル事務局
TEL.0476-29-2396 (ギャラリー海)

これからイベント



市民活動フェスタ(北総) in栄町
2月15日(日) 10:00~15:00

北総地域で活躍する約60の市民活動団体が栄町に集合!地域の皆さんにNPOの活動に触れて貰うとともに、市民活動への参加に繋がることを願って開催されます。展示による活動紹介を始め、体験や物産販売などの模擬店コーナーもあります。何かを始めたいとお考えの皆さん、きっかけ作りとしても最適です!



- 会場:ふれあいプラザさかえ
- (問) 市民活動フェスタ(北総)実行委員会事務局
TEL.0476-85-1661

これからイベント



わくわく!市民フェスタ2009
2月22日(日) 10:00~14:00



- 四街道市内における市民活動団体の活動発表と交流の祭典です。子ども向けの楽しい企画がいっぱい。ご家族そろっておでかけ下さい。
- 会場:四街道市立旭小学校体育館
 - (問) 四街道市政策推進課市民活動推進室
TEL.043-421-6162 (直通)

これからイベント



和良比はだか祭り
2月25日(水)



四街道市「和良比はだか祭り」が2月25日に行われます。和良比はだか祭りは、五穀豊穡と子ども達の健やかな成長を願う伝統行事。裸衆が藁に神田の泥をつけ幼児の顔に泥を塗る幼児祭りを始め、別名「どろんこ祭り」と呼ばれる迫力満点の泥投げや騎馬戦が行われます。観衆も泥をつけられること必須!健康祈願しましょう。

- 会場:皇産霊神社 (JR四街道駅南口より、おやしき通りを徒歩15分)
- (問) 四街道市役所環境経済部産業振興課
TEL.043-421-6134 (直通)

これからイベント



第2回アート・フォト・クラ
~アートを感じる写真展~
1月23日(金)~2月1日(日)

市民ボランティアによる実行委員会が企画・運営を手がける作品展の第2回目。「LIFE~アートはすぐそばにある~」をテーマに作品を募集、寄せられた「アートを感じる写真」を一堂に展示します。皆さんがとらえた日常のアートをお楽しみ下さい。来場者にも、どの写真にアートが一番感じたか投票して頂きます。



- 会場:佐倉市立美術館
- (問) 佐倉市立美術館 TEL.043-485-7851

これからイベント



第5回わいわいこどもまつり
2月28日(土) 13:00~16:00 (予定) チャレンジ部門
3月1日(日) 13:00~16:00 (予定) エンジョイ部門



- こどもが主役のおまつり「わいわいこどもまつり」を2日間に渡り開催します。鑑賞だけでなく体験できる内容もたくさんあります!ぜひチャレンジして下さい。
- チャレンジ部門・遊び体験:生け花・茶道・落語・絵本・紙芝居・人形遊び・詩吟・昔遊び・工作・紙飛行機作りなどの体験(会場:酒々井町中央公民館)
 - エンジョイ部門・舞台発表鑑賞:ロックソーラン・ミニ琴・日舞・コーラス・和太鼓・マジック・ジャズダンスなどの発表(会場:プリミエール酒々井)
 - (問) 酒々井町中央公民館 TEL.043-496-5321

無料ショッピングバス GoGo! クルバス で印西牧の原を大満喫!

1 印西牧の原 2 カトリック教会 3 キンセン 4 スポルトデポ 5 ケーブルカー 6 カトリック教会 7 印西牧の原 8 印西牧の原 9 印西牧の原 10 印西牧の原 11 印西牧の原

各店舗情報はコチラ↓

株式会社ニュータウンセンター内 印西牧の原駅圏進出企業懇話会事務局
TEL.0476-46-5811

季節限定 1/1~1/18迄 **冬の味覚膳** 2,980円(税込)

今年はじめの河豚カニづくし **豪華膳**

新年会 受付中です!

四街道・成田両店のイベント、メニューのご案内!

時・海鮮料理 **波奈**

四街道店 四街道市大日桜ヶ丘38-1 TEL.043-420-3987
成田店 成田市公津の杜3-16-4 TEL.0476-29-8719

平日/11:00~15:00 17:00~23:00
土曜日/11:00~23:00
日・祝日/11:00~22:30

■慶事・法事など様々な宴会承ります。
■バスの無料送迎致します。(10名様より)

催します。お気軽にお立ち寄りください。
(問) ギャラリー風草 0476-98-0695

音 ストリートオルガン演奏会 佐倉市
2009年1月23日(金) 18:15～ 佐倉市民音楽ホール
音楽ホールのエントランスにあるストリートオルガン。キネマのタペ上映前に、30分間のミニ演奏会を開催します。鑑賞無料。
(問) 佐倉市民音楽ホール 043-461-6221

催 千葉県立房総のむら 栄町
「トビックス展 房総発掘最前線」2009年1月24日(土)～3月8日(日)
平成18・19年に(財)千葉県教育振興財団文化財センターにより、発掘調査された、成田市松崎山ノ台遺跡の遺物展を開催します。明らかにされた古墳時代の集落や古墳について、周辺遺跡の考古資料と併せてご紹介します。
「房総のむら写真展」2009年2月14日(土)～3月15日(日)
房総のむらで撮影された自然風景や歴史的景観をテーマに写真作品を募集、展示しています。お一人おひとりの自信溢れる作品をお楽しみください。
(問) 千葉県立房総のむら 0476-95-3333 (代)

催 酒々井町初市 酒々井町
2009年1月25日(日) 8:00～8:30 酒々井町役場駐車場
毎週日曜日に開催されている朝市の、新年初市です。お米やとん汁の無料配布などを予定していますので、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。
(問) 酒々井町役場 産業振興課 農政振興班 043-496-1171 (代)

催 講 健康オアシスやちまた 八街市
八街商工会議所1階
「1人でできるリンパマッサージセミナー」2009年1月25日(日)
疲れた体を、ご自分でやってみませんか。お早目にご予約ください。
「三井温熱療法体験会」第2・4土曜日 10:00～18:00
毎月第2・4土曜日、三井温熱療法を体験できる会が催されています。
「リンパ癒しセラピー」毎週木曜日 10:00～18:00
首のこりをとるためリンパの流れを良くしましょう。脳梗塞の予防にもなります。
(問) 健康オアシスやちまた事務局長 坂本さん 090-4752-9968

講 第74回さくら塾フォーラム 開催 佐倉市
2009年1月28日(水) 18:30～ こみゆにいてさるん佐倉茶屋
さくら塾では毎回講師を招き、産官学民の連携と協働を目指して情報交換と交流を行います。参加費は500円。毎月第4水曜日の開催となります。お問い合わせ、お待ちしております。
(問) さくら塾事務局(株高千穂ネットワーク内) 宮崎さん 043-486-1101 http://www.com-j.jp/sakura/

催 子ども向けワークショップ 参加者大募集! 佐倉市
2009年1月31日(土) 10:00～17:00 日井公民館
小学校6年生が高校生を対象に「私にできること」をテーマにした映像制作を行い、「Child to Public」キャンペーン応募、選挙権、セーブザチルドレンのHPで発表します。参加費無料(お昼は各自持参)。定員は20名(先着順受付(要事前申込)、氏名・学年・住所・電話番号とともに、下記へお申し込みください。
(問) NPO佐倉こどもステーション 043-487-1655 043-487-1663 Mail sks@catv296.ne.jp

美 佐倉市立美術館 佐倉市
「山川惣治展(仮)」2009年2月7日(土)～3月22日(日)
劇画のルーツともされる絵物語という表現形式を確立した、山川惣治氏。「少年ケニヤ」などの大自然を舞台にした作品を発表し、1950年代に絶大な人気を誇りました。晩年を佐倉で過ごした山川氏の原画や資料などをご紹介します。
(問) 佐倉市立美術館 043-485-7851

催 四街道ブレイクパーク どんぐりの森 四街道市
「自然観察会」2009年2月7日(土)
好評の自然観察会が開催されます。森の中を探検しながら、寒い冬にも芽吹いている植物や生息している虫などを探してみませんか。詳細はお問い合わせください。
(問) 四街道ブレイクパーク どんぐりの森 古川さん 090-6197-6735

催 第8回朗読のついで 佐倉市
2009年2月27日(金) 14:00～ ミレニアムセンター-佐倉
朗読サロン「こころの輪」による朗読のついで。菊池寛著の「俊寛」や松谷みよ子著の「日本の伝説、真間の手見奈」などの演目を予定しています。定員100名で、入場は無料です。ぜひお越しください。
(問) 朗読サロン「こころの輪」 内田さん 043-484-1284

「亀崎の森観察会」
2009年2月24日(火) 9:30～ 千代田調整池集合
四街道自然同好会による、定例自然観察会。季節の花や生き物など、自然を探りに散策しませんか。詳細はお問い合わせください。
(問) 四街道自然同好会 小沢さん 090-9836-8902

催 さくら犬猫里親会 佐倉市・八千代市
「ワンちゃん・猫ちゃんの譲渡会」
2009年1月10日(土) 10:00～14:00 八千代市役所駐車場
2009年2月1日(日) 11:00～14:00 佐倉市役所駐車場1階
2009年2月15日(日) 9:00～12:00 佐倉市立志津図書館前広場
譲渡会を開催し、里親を探している方と犬猫を飼いたい方の橋渡しを行っています。詳細はHPをご覧ください。電話にてお問い合わせください。
(問) さくら犬猫里親会事務局 047-411-7976
http://www.geocities.jp/inu_neko_satooyakai/index.html

美 花 かがやく2009 佐倉市
2009年1月11日(日)～12日(祝) 佐倉市立美術館
佐倉市華道連盟による、新春恒例の華道展です。多彩な華道作品をお楽しみください。
(問) 土屋さん 043-461-9004

催 県立北総花の丘公園 印西市
「花の丘マンスリーコンサート『クラシックギターでユーミンを聴こう!』」
2009年1月11日(日) 14:00～
クラシックギタリストの石川浩氏を迎え、聞き馴染みのあるユーミンの曲を演奏します。寒い冬に負けないよう、マンスリーコンサートを楽しみましょう。
「花の丘マンスリーコンサート『春を呼ぶコンサート』」
2009年2月8日(日) 14:00～
サザンブラザ少年少女合唱団と印西市立原山中学校吹奏楽部によるコンサートです。爽やかな音色を満喫してください。
「緑の教室『初めての草木染め体験』」
2009年2月21日(土) 13:30～15:30
初心者でもわかりやすく体験できる草木染めの教室を開講します。参加費は800円。定員は16名。1月21日より受付を開始します。お早めにお申し込みください。
(問) 県立北総花の丘公園緑の相談所 0476-47-4031

講 障がいについて学ぶ市民講座 受講者募集 佐倉市
「市民向け福祉実践講座」
2009年1月14日(水)～3月18日(水)全9回 ミレニアムセンター-佐倉
「視覚障がいを理解する講座」
2009年1月16日(金)～3月6日(金)全7回 佐倉市社会福祉センター
「聴覚障がいを理解する講座」
2009年1月20日(火)～3月10日(火)全8回 佐倉市西部地域福祉センター
社会福祉法人佐倉市社会福祉協議会では、この度佐倉市からの委託事業として「障がいについて学ぶ市民講座」を開講します。障がいの有無に関わらず、ともに暮らしやすい地域づくりを目指し、相互理解を深めるための講座です。定員、各30名。申込み締切は12月26日(金)ですが、定員に達しない時は随時受け付けます。
(問) 社会福祉法人 佐倉市社会福祉協議会 まちづくり推進班 043-484-6200 043-486-2518 Mail machicom@sakurashakyo.or.jp

美 古の和歌の世界へ 百人一首展 佐倉市
2009年1月15日(木)～21日(水) 10:00～16:00 Galerie Liebe
辰日くにか氏がバソコンで描く百人一首の作品と、市長から小学1年生まで100名の書家たちによる合同展です。新春にふさわしい書道作品をご覧ください。
(問) Galerie Liebe 土屋さん 043-461-9004

美 ギャラリー風草 印旛村
「松平美子」陶芸展 2009年1月19日(月)～24日(土)
「風草陶芸教室生徒」展 2009年2月9日(月)～14日(土)
「お嬢さまと小さな動物たち」展 2009年2月23日(月)～28日(土)
ギャラリー風草のオーナー兼陶芸家の松平美子氏の作品展のほか、陶芸教室の生徒たちや、陶芸とともに編み物や布を扱う作家たちの作品展を開

季節のイベント情報

詳しくはすたっTV「イベントカレンダー」をチェック!
http://www.stad-tv.com

美 四街道市民ギャラリー 四街道市
「絵画展・千美会」12月28日(日)まで
四街道市役所第二庁舎
四街道市民を中心に、たくさんの方々が来訪する市民ギャラリーの展示会です。2008年をしめくく、千美会による絵画展へぜひお立ち寄りください。
(問) 四街道市教育委員会 教育部社会教育課 043-424-8927

美 Junko to Junko ファニーな2人展 成田市
12月29日(月)まで なごみの米屋飯田町店2Fギャラリー
西村純子・小林順子両氏による2人展。油彩、アクリル、水彩などの作品を一堂に展示します。お気軽にお立ち寄りください。
(問) 0476-29-2396

美 川村記念美術館 佐倉市
「リニューアル2008 コレクション展示-絵画の森-戦後日本美術の作家たち」
2009年2月1日(日)まで
「リニューアル2008 コレクション展示」の一環として、夏季と冬季に所蔵作品を展示しています。当館を、周囲の環境を含めたひとつの森に見立てて「絵画の森」と題し、今春においては、これまでまとめて展示される機会が少なかった戦後日本美術の作品を中心に紹介しています。お楽しみください。
(問) 川村記念美術館 0120-498-130

博 国立歴史民俗博物館 佐倉市
「くらしの植物苑特別企画『冬の華・サザンカ』」
2009年2月1日(日)まで
サザンカは日本を原産とする、冬を彩る数少ない園芸品種の代表。今回の特別企画では、当館で栽培・育種した約150種におよぶサザンカの仲間を鉢植えで展示します。開花時期が異なる品種を順に楽しめるようにしています。ぜひお越しください。
「和宮ゆかりの雛かざり」2009年2月10日(火)～3月8日(日)
仁孝天皇の第8皇女として生まれ、幕末の動乱期に波乱にたどる生涯を送った和宮。江戸時代に入って広まった雛祭りを楽しむ、数多くの雛人形をコレクションしたことが知られています。今回は和宮が愛した人形や道具類を展示します。
(問) 国立歴史民俗博物館 043-486-0123

催 佐倉草ぶえの丘 佐倉市
「お正月用餅作り」12月27日(土) 10:30～13:30～
手作りのお餅を新年を迎えよう。定員は各時間15名。参加費はお餅1600円、のし餅1600円、両方3000円(それぞれ入園料別途・要予約)です。エプロン・軍手を持参の上、スポン着用で参加ください。
「お正月イベント」2009年1月30日(土)
お餅つきの開催や、お雑煮の販売、風あげなど、楽しいイベント盛りださる草ぶえの丘。新年から草ぶえの丘を満喫しましょう。
(問) 佐倉草ぶえの丘 043-485-7821

美 メタル・アート・ミュージアム光の谷 印旛村
「浅野暢晴 彫刻展-祝祭-」2009年1月6日(火)～2月8日(日)
彫刻家の浅野暢晴氏は、土偶や土器などの古代から伝わる造形物や世界中に伝わる様々な神話に影響を受け、制作活動を行っています。「古代の力」に欠かれない「祝祭」を取り入れ、表現した作品を展示いたします。
(問) メタル・アート・ミュージアム光の谷 0476-98-3151

美 第27回新春佐倉美術展 佐倉市
2009年1月6日(火)～18日(日) 10:00～18:00 佐倉市立美術館
毎年恒例の、新春佐倉美術展が27回目を迎えます。より質の高い展覧会を目指して絵画・工芸作品を募集、審査の上、入選作品を展示いたします。入館は17:30までとなっておりますので、ご注意ください。
(問) 佐倉市立美術館内 新春佐倉美術展事務局 043-485-7851

催 四街道自然同好会 定例観察会 四街道市
「山梨古村自然観察会」
2009年1月7日(水) 9:30～ みそらバス停協園集合

住まいづくり43年! 新築・リフォームお任せ下さい!!

外装リフォーム

- ・塗装
- ・屋根葺き替え

バリアフリー

- ・段差解消
- ・ホームエレベーター

内装リフォーム

- ・フローリング張り替え
- ・クロスの張り替え

防犯対策

- ・ピッキング対策
- ・防犯ガラス

外構・エクステリア・造園

- ・門扉・塀・カーポート
- ・造園・植樹

住宅診断

- ・耐震診断
- ・シロアリ対策

まずはお見積
ご相談下さい!
「頼んでよかった」
がここにあります

千葉県住宅供給公社とともに40余年 安心と信頼の住まいづくりをお約束します

株式会社千葉住宅サービス社

〒260-0014 千葉市中央区本千葉町13-1 本千葉ビル1F

ナオ スミヨイ
0120-70-4341

■ 一般建築事務所 / 千葉県知事免許1-01062256号

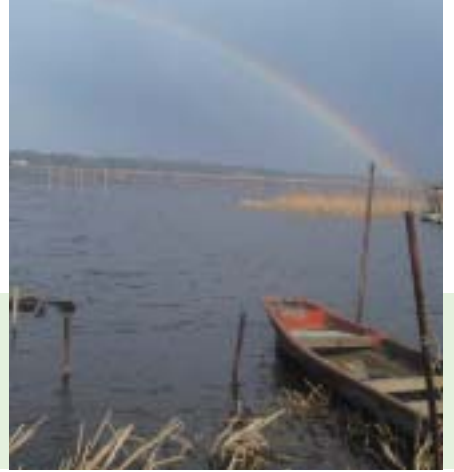
■ 宅建業 / 千葉県知事免許(10)第2658号

千葉住宅サービス社ブログ「たかちゃんの奮闘記」
http://ameblo.jp/zyutaku/



千葉住宅サービス社の
詳しい情報はこちら。





印旛・手賀沼環境あつぷ協議会はNPOが主体となり、地域住民・企業・大学・行政等との協働により、印旛沼と手賀沼の水質浄化や周辺地域の環境保全を目指し設立されました。この新たなエコムーブメントを創造するプロジェクトをすたっとではクローズアップしてお届けします。

農業を通してつながり始める人々！ ～遊休農地を地域資源へ～

人手不足にともない、耕作していない土地が各地に増加しています。これら遊休農地は景観や自然環境の悪化、さらにゴミの



不法投棄等による社会的環境の悪化を招いています。

この遊休農地を地域資源

として活用するため、11月16日、印西市にて「印旛沼わいわい会議」農業分科会が開催されました。遊休農地解消へ向け、国は財源を確保。全国各地域には、平成23年までに計画を作成・実践する義務が課せられており、さまざまな意見交換がされました。

この日はすでに遊休農地を活用し、農業に携わっている3団体が報告を行い、農業を通して地域の連帯感が深まった点などをあげ、遊休農地活用検討



チームの設置とその取り組みへの支援を、県への提言として確認しあいました。

手賀沼から印旛沼、そして佐原へ 千葉ツインレイクサイクリング2008 開催！

今年で3度目を数える「千葉ツインレイクサイクリング2008」が、12月7日に開催されました！手賀沼をスタート後、利根川を經由そして印旛沼までの間を、環境に優しい自転車でサイクリングしながら、水辺の自然環境の大切さを体感してもらおう！という大会です。

今回は水の恵みを受けて栄えた水郷、佐原へも足を伸ばす130キロコースを用意。参



加者は、人と水との共生の歴史を肌で感じながらサイクリングを楽しんでいました。

(問) NPO法人 フレンドシップサイクル協会 ☎04-7189-0106
Mail randi.oguro@nifty.com



スポンサー募集・エコフレンド商品・スタッフ募集のお問い合わせは下記をお願いします。

印旛・手賀沼環境あつぷ協議会

電話 047-460-0735 E-mail: inba-tega@inbanuma.jp

EKO NEWS!

NPO法人印旛野菜いかだの会が グランプリ獲得！

11月16日、NPO法人あらかわ学会主催「第4回川の日ワークショップ関東大会」が都内で開催されました。そこで、NPO法人印旛野菜いかだの会が見事グランプリ獲得！「植栽いかだ法による水質浄化」や体験学習、生物調査、外来種の駆除リサイクルなどの多岐に渡る活動が高く評価されての受賞です。

なお、2007年に同賞を受賞した印旛・手賀沼あつぷ協議会について、印旛沼で活動する団体は大会2連覇。大きな喜びに包まれ、今後の活動への励みになりました。

さくら斎場でのご葬儀承ります。
まごころこもったご葬儀は

(有)松井葬儀社

経済産業大臣認可佐倉地区全葬連加盟店

ホームページは で

TEL 043-484-0756 (24時間)

FAX 043-484-0758

葬儀についての事前のご相談を承っております。詳細はこちらをご覧ください→



はらばた焼
美浜



新鮮な食材をアットホームな雰囲気で！ご来店をお待ちしております

旬の食材が満載 宴会コース 3,000円～

冬の味覚と言えば…とらふぐコース 7,000円～ ※要予約

自分でいり焼きに挑戦 炭火焼コース 3,500円～ 魚、野菜、えびなど

らばた焼 美浜

【営業時間】
17:30～24:00 (ラストオーダー)
毎週 月曜定休

TEL.043-462-8337

〒285-0846 佐倉市上志津1824-8
「国道296号線沿い」

企業情報は
コチラ!!



アクア・ユーカリ 魅力の秘密「湯編」



AQUA 体験レポート

今日は、仕事帰りにすたっとメンバーでアクア・ユーカリに行ってきました! 夜遅くに行ったのにもかかわらず沢山のお客さんがいて、心なしかドキドキ。広々としたお風呂に入ったあとは、待ってました! と、'団らん'で生ビール! やっぱ!、お風呂でさっぱりした後のビールは最高! 美味しい料理でビールがすすむすすむ。ゴクゴク...ぶはあ〜美味し〜い♪



そして裸足でいることがこんなに気持ちいいとは...。そんな訳で「アクア・ユーカリ」に行ってきました。《湯編》は、心もお腹も満たされて大満足! 次回はどこを体験しようか、今から楽しみです(笑)是非みなさんも、日々の疲れをアクア・ユーカリで癒してみたいかがですか?

佐倉市ユーカリが丘には、アクア・ユーカリというウェルネスプラザがある。「ウェルネスプラザ」とは、「人間本来が持つ、心とからだのバランスを保つ能力」を「もとにもどし、その能力を高める広場」という意。まさにここは癒しの空間である。

一度アクア・ユーカリに行けば誰もが満足して帰るお風呂。湯量が豊富なことから風呂の数が多く、浴槽には満々と湯がたたえられ、新鮮な湯が絶え間なくあふれている。お風呂好きならその光景を見るだけでも幸せな気分が味わえる。また、備長炭風呂で使われている備長炭はわざわざ和歌山県まで出向き、厳選された紀州備長炭を使用している。アクア・ユーカリの人気の秘密はまさに「こだわりの」から生まれてくるものだろう。あの湯を思い出せば今日も行きたくなる、そんな空間である。

ウェルネスプラザ アクア・ユーカリ

〒285-0858 佐倉市ユーカリが丘3-2-1
TEL 043-488-1001 (代表)

<http://www.aquayukari-web.com>



本場の炭を探し歩いて厳選された、極上の紀州備長炭。イオン化ミネラルの働きでお湯がやわらかくなり、お肌もツルツルに!

和風露天の二股温泉「湯の花」は北海道長万部にしかない泉質で極めて貴重で有効なミネラルのみで構成。肩こり、神経痛、しっしん、しもやけ等に効果がある。



ST&D × AQUA

アクア・ユーカリ入館料

210円割引券

●割引券1枚につき1グループ5名様までご利用になれます。●大人平日1,575円、土日祝日1,890円、子供全日1,050円各料金から210円を割引きます。会員料金、他の割引入館、各種利用券での入館は対象外です。●更に入館当日、会員登録された方お1人様につき1枚「お食事500円割引券」をプレゼント!

有効期限:平成21年2月28日(1/1~1/4除く)

「欲しい」空間がここにある
k.t キクマサ

コマツハウス正規代理店として、中古ハウスの販売実績
2007年・2008年 全国No.1を達成!!

トイレから子ども部屋、事務所・店舗など
多様なユニットハウスの販売・リース



コマツハウス「CMA」



コマツハウス
正規代理店

株式会社キクマサ運輸

〒285-0836 佐倉市生谷795-1 TEL.043-460-5505 FAX.043-463-8871 E-mail info@kikumasaunyu.co.jp

TV、雑誌に出演経験のある高村先生の鍼灸整骨院
丁寧な説明と親切な対応が評判でリピーター続出
ルーラル治療室



2008年7月に酒々井にオープンした鍼灸マッサージ整骨院です。肩こり・腰痛・四十肩・体のゆがみ・顎関節症などの症状をマッサージ・鍼灸・カイロプラクティックなどの治療で治していきます。「STaDを見た」でご予約いただいた方には、60分治療5200円のところ、1000円引きとさせていただきます。(2/28まで) 他の治療で治らなかった方、是非一度お越し下さい。

☎043-496-7664



印旛郡酒々井町東酒々井
1丁目1-207番地
9:00~21:00
月曜休診(予約制)

話題の【M3Dトリートメント】で
ダメージ修復&艶髪に!

Be Honey



M3Dトリートメントは傷んだ髪の中に完全したミネラルを入れ込み、髪の本芯から補修してくれる新しいトリートメントです。髪のダメージを回復しながら、美髪効果を発揮!驚くほどの艶髪を手に入れたいなら是非一度ご体験を!

【M3Dのおすすめメニュー】
ダブル 13,650円→10,000円(新規のみ)

☎0476-80-5770



印旛郡印旛村鎌苅1987-4
9:00~18:00
火曜・第3水曜定休

めぐってみよう!
まちで気になるあのお店!

北総地域を歩いていると、ふと目に留まったあのお店…。

「あの店は何の店かな?」と気になったことはありませんか?

北総地域には気になるお店がいっぱい!

今回はSTaDおすすめの「気になるお店」を8店舗クローズアップしてご紹介!

各店舗のお得情報や最新ニュースは携帯のバーコードリーダーを使用して、右下のQRコードよりカンタンに取得出来ます。



素材は玄米・雑穀・野菜・豆
スローフードを家庭の味でおもてなし
喫茶まめ



喫茶まめのお米は環境にも体にも優しいエコ玄米を使用しています。店内では有機野菜や手作りの展示販売のほか、佐倉市内では2店舗しか販売していない「十二橋かき餅」も販売しています。写真は人気のミニ御膳(週替わり)1200円(税込)

☎043-463-7971



佐倉市臼井1800-154
11:00~19:00
日曜・祝日定休

日々の喧騒を忘れる癒しのひとときをお届け
山風花



臼井台の丘の上にあらず、数奇屋造りの建物が印象的な山風花は、料理からデザートまで全て手作りのイタリアンのお店です。暖かい雰囲気の内には、日々の喧騒を忘れさせてくれる穏やかな時間が流れています。日々の騒がしい時間をシフトしに、一度訪れてみませんか?写真は人気のランチセット2,000円~・ケーキセット900円~

☎043-461-3004



佐倉市臼井台208-2
Lunch 11:30~14:00(L.O.)
Cafe 14:00~16:00(L.O.)
Dinner 18:00~20:00(L.O.) Dinnerのみ予約
月曜・第2、4火曜定休

2008年10月 自宅を改装した焼菓子専門店が四街道にNew Open
visitandine



フランスで修行を積んできた職人が古くから伝わるレシピで丁寧に、少しずつ、作りたての焼菓子を用意してお客様を迎えてくれます。店内はいつも焼き立ての甘い香りでいっぱい!私達を幸せな気持ちにしてくれるお店です。伝統の焼菓子を堪能にいらして下さい。

☎043-432-6206



四街道市和良比313-63
10:00~18:00
水・木曜定休

リサイクル着物のお店が佐倉にオープン!!

小袖



隠れ家のお店が佐倉にオープンしました。その名も「小袖」。リサイクル着物の販売から、不要な着物をお預かりし委託販売も承ります。リサイクル品だけでなく、新品も数多く取り揃えておりますので、皆様お誘い合わせの上、是非ご来店下さい。着付けやコーディネート等、無料にてアドバイスさせていただきます。

☎090-2157-0579



担当 中村
佐倉市宮前2-21-1
13:00~19:00
※営業日は毎月第1週目の月~金曜日になります

成田市にある心と体にやさしい自然食品のお店

あいりん堂



農業や化学肥料を使わずに育てられたお米や野菜・マクロビオティックな食材を中心に厳選された安全な商品を豊富に取り揃え、皆様の元へとお届けしています。また、マクロビ料理教室や各種イベント・勉強会なども随時開催中です!内容につきましてはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

☎0476-29-6153



成田市加良部4-5-1
(成田国際高校グラウンド前の信号左折)
10:00~19:00
休みについてはお問い合わせ下さい

アルミサッシ、ガラス工事、防犯工事なら佐倉市のやまとアルミ

やまとアルミ工業



「お客様主義」「幸福主義」「地域主義」の経営理念の下でお客様に満足いただける質の高いサービスを提供することに努めています。アルミサッシの販売・施工から配送工事にとるまで、すべてを一貫して社内工事で行っているため安心。お見積りは無料です。お問合せはフリーダイヤルまで。やまとアルミのブログ「留守番レポート」も大好評!!

☎0120-304353



佐倉市神門653-2



マインドと呼吸は一對、 ヨガとの出会いが私の人生観を変えた

ヨガインストラクター
長澤 亜希子さん

3歳よりモダンバレエを学ぶ。結婚を機にバレエからは遠ざかるが、ニューヨーク在住中にヨガに出会い没頭。現在、市川市や佐倉市ユーカリが丘でヨガ教室を開催。ご主人と二男一女の5人家族。

PICK UP!

ユーカリチャンネル



長澤さんのお話とヨガ教室の様状をお届けします。

<http://www.stad-tv.com/>



ご主人が製作した家具



レギュラークラスの模様

お 香の香りに包まれ、ヒーリングミュージックが流れる中、自宅二階でヨガ教室が始まります。ヨガインストラクターの長澤さんは、2008年3月に市川市から佐倉市ユーカリが丘に移住。自然と生活機能の調和がとれたユーカリが丘の街に魅せられ転居しました。新居は国指定史跡である井野長割遺跡に隣接しており、眼前に長割遺跡の歴史と自然を感じながらヨガ教室を楽しむことができます。教室は子どもと一緒に参加する子連れクラスと、大人のみを対象としたレギュラークラスの2つ。まずはストレッチからスタート。次に手をすり合わせ自分の指先から出る気を感じながら、額、頬、

鼻、口、顎周りを順に押ししていきます。胸、腕、腹、足と徐々に全身に働きかけ、常に呼吸を意識しながら数種類のポーズをとります。80分間のレギュラークラスは濃密な時間が流れ、ゆったりとした動きでも全身を使う為、体の芯から温まり参加者の顔に汗が滲みまします。最後は照明を落として仰向けの中、長澤さんがアロマオイルをつけた手で胸元を軽くマッサージ。心も身体も解放され眠りに誘われます。教室終了後には「半分寝ていたわ」「気持ち良くて眠りそうになっちゃった」という参加者の声が聞かれました。長澤さんはヨガインストラクターを務める傍ら、子育てに奮闘する3児の母親でもあります。お子さんが喘息やアトピーに悩まされていたことも自然豊かな地を選んだ理由の一つ。引越してから子ども達の健康状態が良くなり、落ち葉やどんぐり拾いなど、四季折々の自然を楽しみながら過ごしています。また、ご主人も転居を機に家具作家に転身。自宅の敷地内に小屋を建て家具製作に励んでいます。ヨガに出会ったことで物事の考え方が変わり、子育てにもゆとりが生まれ穏やかに接するようになったと振り返ります。マインドと呼吸は一對。日常生活では浅い息遣いになりがちですが、吐く息を大切にすることで心も筋肉も緊張が解け、深いリラクゼーションを導くと同時に気持ちリセットされます。ヨガは、自身の人生観を変えるものになりました。家族で心機一転スタートしたユーカリが丘の生活。この地で初めて迎える新年の幕開けは、希望と挑戦に満ちています。

④ ヨガ教室
<http://www.inthemeadow.com>

ユーカリが丘 SEVEN

ユーカリが丘【7】(セブン)

自然・子育て環境・
利便性・アクセスが
バランスよく調和した、
恵まれた住環境です。

次世代住宅の 追求から生まれた、 ドームという解答。

直径約10mの円周上に彫らむ、半径型の空間。
そこには、新しい住まいのアイデアが凝縮されています。
地震や強風に耐える強い構造、
丸く広がる暮らしにあわせて自在に変化する開放的なスペース、
球体を活かした放射状の間取り。
家としての理想を求めたひとつの答えが、ここに 있습니다。

**BESS街区
ドームハウス公開中!**



平屋...?三階建て...??
こんな家、みたことない!

B ログハウスの新
BESS街区
木のぬくもりを
やさしさに彩るお家

山万・スモリの家
オール電化住宅

PIAGRANDE
お子様がすくすく育つ家。

**お正月イベントは
ユー!キッズで遊ぼう!!**

1/3~

●カルタ取り大会
ユーキッズ特製の特大カルタで全身を使って、カルタに挑戦!



◎日時: 1月3日(土) 11:00~、1月10日(土) 15:00~、1月21日(水) 15:00~ ◎定員・参加費: なし

●福引大会

恒例の福引大会。中には何が入っているかな? 大当たりが出るかも! ?はずれなしの福引です。



◎日時: 1月3日(土)、1月4日(日)、1月6日(火) 全て15:00~
◎定員: 各30名 ◎参加費: 100円
※別途、ユーキッズの入場料がかかります。
☎: ユーカリが丘総合子育て支援センター ユー!キッズ
☎: 043-460-8818 <http://www.you-kids.com>

アクア・ユーカリ新春初風呂

1/1~4



初詣の後はゆっくりお風呂につかりたいもの。初風呂はアクア・ユーカリでゆっくりくつろいでみてはいかがでしょうか。

◎期間: 1月1日(祝)~1月4日(日)
◎時間: 10:00~24:00
◎料金: 大人1,890円/子供1,050円
その他新春お楽しみイベントもやってます!!
●鏡開き(1日 10:00~)
●昔なつかし縁日(2~4日 12:00~17:00)
●餅つき大会&ふるまい餅(3日 14:00~15:00)
●開運スピードくじ(1~3日 10:00~12:00)
●炎神戦隊ゴーオンジャーショー(4日 1回目11:00 2回目14:00)
●キッズお年玉チケットプレゼント! など
☎: 043-488-1001
<http://www.aquayukari-web.com/>

**アートトークセッション
&ミニライブ開催!**

1/11

約2ヶ月間ユーカリが丘を彩ったレールアート展の審査発表会が開催されます。発表会にはスペシャルナビゲーターにbayfm MUSIC SALADAでお馴染みの岸本梓さん。また特別審査員にはミュージシャンの白井貴子さんと振付アーティストの南流石さんが登場!! ユーカリが丘のアートなまちづくりと一緒に考えましょう!!

◎日時: 1月11日(日) 14:00~15:30 (参加費無料)
◎会場: アクア・ユーカリ 2階パーティールーム
お申し込みはホームページから <http://www.yukarigaoka.jp>
☎: 043-486-1107 (月~金曜10:00~16:00)



※定員80名。お申し込み多数の場合は抽選となる場合がございます。

**ユーカリが丘
HAPPY NEW YEARイベント開催!!**

1/1~4

2009年お正月もユーカリが丘では楽しいイベント盛り沢山!! みんなで遊びに来てね!! 素敵な初夢がみられるかも!!



【街ギャラリー】
●1日・2日・3日・4日(10:00~16:00)
・正月遊び体験・振舞酒
●2日・3日(10:00~16:00)
・子牛と遊ぼう

【ひまわり広場】※ユーカリが丘駅北口駅前
●1日(13:00~14:30)・餅つき&餅振舞

【よろこび広場】※ユーカリが丘駅北口駅前
●2日・鏡開き&餅つき(11:00、14:00)
・獅子舞(14:00)

【YOU!PLA】
●1日・福袋販売(13:00~)
●2日・福袋販売(10:00~)
・佐倉太鼓衆(11:00、13:00、15:00)
・獅子舞(13:00、15:00)
●3日・4日(10:00~)・福袋販売

【ユー!キッズ】
●2日(11:00~16:00)・無料体験営業(1組様2時間まで)

【ウィッシュンホテル】
●2日・3日・4日(10:00~)・福袋販売

【ハウジングギャラリー】
※ユーカリが丘駅南口駅前
●1日・2日・3日(10:00~)
・インテリア小物福袋販売

☎: 0120-683-860
<http://www.yukarigaoka.jp>

全国鍋大会開催

1/12



全国津々浦々の鍋が大集合! 石狩鍋やちゃんこ鍋、もつ鍋など具沢山の鍋がいただけます。寒い冬の空の下、温かい鍋を召し上がれ!!
◎日時: 1月12日(祝) 12:00~
◎料金: 100円/杯
◎会場: ユーカリが丘街ギャラリー
※なくなり次第終了となります。
☎: 0120-683-860
<http://www.yukarigaoka.jp>

※写真は全てイメージです。 ※イベントの内容は予定につき変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

日本のあるべき街の姿を考えている。

考える街。

ユーカリが丘

地球の将来を考えている。

◆2008年10月17日
テレビ朝日「ちい散歩」で
ユーカリが丘が紹介されました!

子育てを考えている。

街の若さを考えている。

山梨株式会社

ユーカリプラザ (佐倉市)

ファッションやフード&カフェは勿論、映画館「ワーナーマイカルシネマズユーカリが丘」や「よしもとゲームミュージアム」など、エンターテインメントが充実しているのが「ユーカリプラザ」。新年の初笑いはずいユーブラで! 話題沸騰の映画も続々登場、シネマ三味のお正月もおすすめです。



★よしもとお笑いライブ

大人気のよしもと芸人によるお笑いライブを間近に楽しむことができます!
1月12日(祝) 13:30開演
※観覧整理券は、当日10:00よりユーカリプラザ2階エントランスで配布。先着350名様限りとなります。
出演者:チモンチョーチュウ(写真上)、カナリア(写真下)



©吉本興業

●ユーカリプラザ
営業時間:10:00~21:00(年中無休)
住所:佐倉市ユーカリが丘4-1-4
(問) TEL.043-463-1435
<http://www.youpla.jp>

BIGHOPガーデンモール印西 (印西市)

千葉ニュータウンの新名所といえる大型複合商業施設「BIGHOP」。子どもから高齢者まで世代を問わず誰でも楽しむことができる施設を目指して、エンターテインメント・アウトドア・ファッション・カルチャー・ライフスタイルのゾーンのもと個性溢れるテナントが配されています。一日では回りきれない程の広さと充実度をぜひ体感して!



★観覧車 ¥500(3歳未満無料)
高さ50.8mを誇るランドマークの観覧車からは、眼下に印西の街並みを楽しむだけでなく、天候に恵まれれば富士山を見ることが出来ます! 新年の初富士を観覧車からご覧になりませんか。約15分間の空中散歩をお楽しみ下さい。

●BIGHOPガーデンモール印西
営業時間:年中無休(12/31、1/1は営業時間変更あり)/10:00~21:00(物販・フードコート)/10:00~23:00(書籍)/11:00~23:00(レストラン)/10:00~24:00(アミューズメント)
※キッズは21:00まで/10:00~早朝5時まで(ボウリング)/11:00~早朝5時まで(カラオケ)
住所:印西市原1-2 (問) TEL.0476-40-7505(代) <http://www.bighop.jp/>

ショッピング&レジャースポットでお正月を満喫!

お正月はどのように過ごしますか? 北総エリアには、お正月でも買い物やレジャーを楽しめるスポットがたくさんあります! まだ予定を立てていない皆さん、今年は身近なスポットでお正月を満喫しませんか!

ヒーリングヴィラ印西 (印西市)

2008年12月で開設3周年を迎えた「ヒーリングヴィラ印西」。アジアンスパをコンセプトに、バリ島やタイなどの南国ムード溢れる非日常的な空間が演出されています。天然温泉露天風呂を始めとする多種多様な風呂の他、アジアンダイニングやリラクゼーションコーナーもあり、一日ゆったり過ごすことができます。日頃の疲れを癒しませんか。



★ゲンセン風呂

地下1500mから汲み上げられた源泉そのままのぬるま湯(33℃)です。牧の原温泉は、アトピー性皮膚炎の方にも良いと定評があります。美肌効果もお試し下さい。



★ガゼボ風呂

お一人様用の贅沢感たっぷりの露天風呂。ガゼボの下で異国情緒も楽しみながら浸かりましょう。



お風呂のまわりに使用されている玉石や石像などは、全てバリ島から輸入された石です。

●ヒーリングヴィラ印西
営業時間:10:00~23:00(レストランの営業時間は異なります)
入館料:中学生以上¥1500 3歳~小学生まで¥1000
休館日:毎月第1水曜日(年末年始も営業)
住所:印西市草深字原2131番外牧の原マオ内
(問) TEL.0476-47-6611(代)
<http://www.healingvilla.com>



<http://www.stad-tv.com/> (stad-tv 4ch) 印西市からショッピング情報をお届けする予定です。2/19(木)~配信予定(千葉ニュータウンCATVでも放送)。

12/1 ラッピングバスの運行開始!

佐倉市循環バスに、ラッピングバスが登場!
あでやかに描かれた市の花「花菖蒲」が、まちを明るく彩ります。気分も明るくなる楽しいバスに、ぜひご乗車ください。

運行ルート

- ① 内郷地区循環線
- ② 飯野往復線

【問い合わせ】

佐倉市役所交通防災課 ☎043-484-1111(代)



ちばグリーンバス株式会社

〒285-0821 千葉県佐倉市角来1474-1 TEL.043-481-0808

■空席案内・その他の詳しい情報は
<http://www.chibagreenbus.co.jp/>
お気に入りにご登録下さい

好評運行中!! **深夜急行バス** ※現金のみご利用いただけます。

1:00発	0:46発 1:48発	八千代
新橋	船橋	佐倉
1:10発	1:02発 1:59発	
有楽町	津田沼	

※平日運行です。土曜・休日およびお盆期間・年末年始期間は運休となります。

KSEI GROUP

※平日運行です。土曜・休日およびお盆期間・年末年始期間は運休となります。

ST&D TV

深夜急行バスの情報を映像でチェック!!

企業情報はコチラから!!

Stad-tvに出演希望の
ペット君 大募集!!

※抽選により1組

我が家の ペット自慢!

Vol.12

コラポ

すたっと&ヒルサイド倶楽部

stad-tv 6ch
かわいいペットをご覧頂けます。



おんぶくん

ミックス(♂1歳)
お外よりお家の中が大好き。そしてご飯
がもっと大好き。だからいつもいい子で
待ってます!!



ミチルくん

さくら文鳥(♂3歳)
床の上で口笛を吹くようにさえずる
ヤンキー文鳥!ちなみに、鳥のくせに
ベジタリアンです。



mukuちゃん

カニンヘンダックスフント
(♀2歳)
ドライブが大好きでどこへ行くのに
も一緒。選出だてってっちゃんです。



もこちゃん

ミックス(♂8ヶ月)
♀だと思っていたらまでビックリ!仕草
が♀みたいけど、食欲は♂並です。極
度の日えん坊で寂しがり屋です。



みーなちゃん

ミックス(♀5ヶ月)
やんちゃな女のこ。毎日庭に脱走したがる
こまったちゃんです。



クーちゃん

ゴールデンハムスター(♂5ヶ月)
人の目をじっと見るお利口さんです。

すたっとの大人気コーナー!!!
かわいいペットの映像はヒルサ
イド倶楽部HPでご覧頂けます!

我が家の
ペット自慢!

写真募集中!

●携帯からカンタン投稿



投稿はコチラから!!

かわいいペットをすたっとで自慢しましょう!
審査により選ばれたペットは、すたっと次号にて
ご紹介します。
※掲載が確定されたペットの飼い主様のみご連絡いたします。

右記QRコードを読み込み、ペットのお名前・種類・
性別・年齢・PRポイント・お住まいの市町村名を入
力。ご自慢のペットの写真を追加して送信ボタ
ンをクリックするだけで、いつでも投稿できます!

ヒルサイド倶楽部で検索

房総のむらでお正月を満喫!!

和服の方

※1月2日(金)~4日(日)
入場料無料



毎日先着300名に
ミニ絵馬プレゼント!
※1月2日(金)~4日(日)

「むらのお正月」

1月2日(金)~4日(日)
10:00~15:30

獅子舞や南京玉すだれを始め、大道芸の上演、
餅つきや琴の演奏など、昔懐かしいお正月の
雰囲気をお楽しみ下さい。

「どんど焼き」

1月12日(祝)
10:00~12:00

どんど焼きとは、無病息災を祈る行事。
燃えあがる炎と竹の炸裂音が勇壮!!
定員 事前予約40名 当日参加40名



体験博物館
千葉県立

房総のむら

<http://www.chiba-muse.or.jp/MURA/>

入場料:一般300円 高・大生150円 中学生以下・65歳以上無料



詳しくはコチラから→

すたっと編集部からステキなプレゼント!

応募方法

ハガキまたは、すたっとTV(インターネット)からメールにてご応募下さい。

- ①お名前 ②住所・電話番号 ③年齢
- ④ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
- ⑤以下のアンケートにお答えの上
すたっと編集部(下記)までお送り下さい。
- Q1. 今号で一番面白かった記事をもつて教えて下さい。(すたっとTVも含む)
- Q2. 今号で興味をひかなかった記事をもつて教えて下さい。
- Q3. すたっとはどこで入手されましたか?
- Q4. P.6の朝日新聞社のクイズにお答え下さい。
- Q5. すたっとに関するご感想とご意見をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1
 株式会社 高千穂ネットワーク すたっと編集部
 メールの場合
<http://www.stad-tv.com>

締め切り 2月2日(月)まで必着

当選者は「すたっとTV」で発表させていただきます。

1 [ルーラル治療室]



有機ゲルマニウム温浴
20分無料券

10名様

鍼灸整骨院「ルーラル治療室」では骨盤全体や鍼灸治療のほか、有機ゲルマニウム温浴がオススメ。冷え性、婦人科などの体質改善やデトックスに効果があるとされています。※詳細は本誌13ページをご覧ください。

2 [ヒーリングヴィラ印西]



ヒーリングヴィラ印西
ご招待券 5組10名様

ヒーリングヴィラ印西のアジアンSPAは、異国情緒溢れる非日常的な空間を演出。ゆったりとした時の流れを感じながら、癒し溢れるひとときを楽しむことができます。※詳細は本誌16ページをご覧ください。

3 [東京情報大学]



大薯焼酎
天恵のしずく
3名様

大薯とはポリフェノール豊富な機能性食材、ヤマイモのこと。これに着目した東京農業大学醸造科学科の中里厚実教授が、香り高く飲みやすい焼酎に仕上げました。沖縄・鹿児島島の島々の農村活性化支援商品でもある「天恵のしずく」を、この機会にぜひご賞味ください。

5 [ラディソンホテル成田]



お食事券
1組2名様

国内にいながら海外のリゾート気分が味わえる「ラディソンホテル成田」では、年明け1~4日の「お正月ブッフェ」や「海老フェア」、「広東料理フェア」などを開催予定。楽しいひとときをお過ごしください。

4 [丸福コパン]



選べる
デザートセット
5組10名様

心がほっとする和食と、アットホームなサービスが好評の丸福コパン。デザートは、和の素材を大切にした上品な味わいで人気。お食事の後は、体に優しいデザートをお楽しみください。※写真はイメージです。デザートの内容は日によって異なります。※事前にご予約をいただくか、もしくは席の空き状況のご確認をお願い致します。※詳細は下記をご覧ください。

編集後記 ●今年も一年「すたっと」をご愛顧頂き誠にありがとうございました。年々、時の経つのが早く感じるのは歳のせいか、「すたっと」で常に季節を前倒して制作しているからか...2008年は「すたっと」創刊3周年企画展を開催するなど、感謝の年でした。2009年も、皆様に愛され喜んで頂ける地域に根ざした媒体として邁進していきますので、これからもご支援をどうぞ宜しくお願い致します。(すたっと編集部)

次回の予告 ●次回は2009年3・4月号。春のやさしい陽射しが届く頃、日々の喧騒から解放されるようなひとときを楽しむことができるスローフードのお店などをご紹介する予定です。
すたっと編集部 (広告のお問い合わせもお待ちしております)
TEL.043-486-1101 (株)高千穂ネットワーク
〒285-0012 佐倉市田町74-1 <http://www.t-net.co.jp/>

次回の「すたっと」は **3月1日** に発行の予定です。

Stad Staff
 発行人 ● 中村正明 営業 ● 福田万作 吉川智子 取材・編集 ● 加瀬聡子 渡部 都
 アートディレクション ● 細野ゆり デザイン ● 初芽博志 高見沢真代 表紙 ● 田尾敏郎
 写真 ● 田尾敏郎 大竹久枝 映像制作 ● 加瀬聡子 小島直輝
 協力 ● 城西国際大学メディア学部 ● 東京情報大学情報文化科学研究室 ● 佐倉ビデオサークル
 企画・編集 ● 高千穂ネットワーク 印刷・発行 ● 高千穂ネットワーク

※「すたっと」は佐倉市内の公民館、図書館を始め、北総エリア約350店舗に設置の協力を頂いています。すたっと設置場所の一覧については、すたっとTVでご覧頂けます。お近くの設置店で頂いて下さい。

「すたっと」設置店紹介コーナー

『千葉県立房総のむら』

●江戸時代さながらの風景を今に再現し、外国人観光客の姿も多く見られる「房総のむら」。昨年は多彩なイベント開催により、たくさんの来訪者に喜ばれました。新年もお正月ならではの催しが盛り沢山!総屋に設置してあるすたっとを片手に、江戸時代を思いきり体感しませんか。※詳細は本誌17ページをご覧ください。



千葉県立房総のむら
(問) TEL.0476-95-3333 (代表)
千葉県印旛郡栄町竜角寺1028

<http://www.stad-tv.com>

食卓に福を! 丸福コパンの お料理探検隊

市場の中をコパンのスタッフが案内します。プリのおろし煮の作り方もあわせてお楽しみいただけます。

新鮮な鮮魚や野菜でいつもにぎやかな成田市公設地方卸売市場。丸福コパンもいつもたくさんの食材を仕入れています。今回はおいしい旬のプリを求めて、場内にある松原水産さんにおじゃましました!

こちらは松原水産の店長「しんちゃん」です。一般のお客様に対しても、とても親切に対応してくれます。お魚等の注文も、お気軽に声をかけてみて下さい。笑顔が素敵なイケメン!恋人募集中です(笑)

市場ツアー企画

コパンのスタッフが、お客様と一緒に市場の中をご案内いたします。見てみたい場所や、買いたい物などを教えていただければ、内容に応じてご紹介いたします。ぜひ、市場の楽しさをみんなで味わいましょう★

完全予約制、1日1組限定 10時~11時の間
年内は28日まで。年始は5日からスタートです!

今月のテーマ ブリ

12月は、まさに寒ブリのおいしい時期です。お値段も手ごろで、簡単に買うことができるので、ブリ大根やお刺身等、ご家庭でも色々チャレンジしてみてください。もちろん今回ご紹介する「ブリと野菜のおろし煮」もおいしいですよ~!

ブリと野菜のおろし煮を作ろう

1. 用意する食材(6人前)

- ①合わせ出汁 プリ:60g×6切
- 水:630cc ナス:3本
- みりん:90cc しめじ:1パック
- うすくち醤油:45cc いんげん:12本
- 酒:45cc ネギ:2本
- 本ダシ:少々 大根おろし:1本分
- 味のもと:少々 コマ:少々



2. プリは、骨の無い状態で、塩コショウをし、片栗粉をつけて、180度の油でカリッと揚げます。野菜は、食べやすい大きさに切り、それぞれ色良く揚げます。
3. 野菜とプリを器に盛りつけて、①の合わせ出汁を一度沸かし、大根おろしを入れ、ひと煮立ちさせたものを、器にたっぷりかけて、最後にきざんだネギをのせてコマをパラッとかけたら完成です!

福コパン

千葉県成田市飯仲45 成田流通センター内
TEL・FAX 0476-22-2087

ランチ 11:00~14:00 (L.O.)
ディナー 17:00~21:00 (L.O.)
定休日 火曜日 お店の詳細情報はこちらから→



おすすめのお酒 車多酒造
日本酒「天狗舞」(石川県)

非常に良質な水とお米を用いて、「山鹿仕込み」を全国に認知させた、酒通で知らない人はいないといわれる酒。生酒とは、製造から消費者に渡るまで、一切加熱処理をしない酒。そのため、常に出たてのフルーティーな味わいを楽しめる。

CKD(慢性腎臓病)を

ご存知ですか?!

聖隷佐倉市民病院 腎センター長 鈴木 理志



日本では2年ほど前から新聞・雑誌やテレビで頻繁にとりあげられている「CKD」という腎臓病ですが、実は世界中を巻き込んだ大旋風になっています。ある意味「メタボ」よりも深刻な健康問題である「CKD」については是非とも知っておきたいです。

透析医療の現状

腎臓病がとことん悪くなると体中に毒素がたまる尿毒症になります。放っておくと命に関わるので毒素を除去するための透析療法を開始するのですが、これはずーっと続けなければならぬ治療です。ご本人・ご家族の生活にとって、そして医療費の面からも大きな負担となる治療です。わが国でこの透析を受けている方は2007年末現在27・5万人、そして毎年3・7万人が新たに透析を始めるため、透析患者数は猛烈な勢いで増加しています。これは世界各国で同様にみられる傾向です。

CKDの誕生

ここまでは他人事と感ずる方も多いでしょうが、実はわが身に迫る大問題なのです。というのも、この27・5万人は氷山の一角にすぎず、水面下には人口の10・6%つまり日本では約1300万人の方が透析予備軍であることがわかってきたのです。しかもこの人達は心筋梗塞や脳卒中のような直接命に関係する心血管病を合併しやすいことも明らかになりました。昔から腎臓病というのはひどく難解な分野で、勉強したはずの医師ですら見当違いの判

断をしがちです。世界中が直面しているこの危機的な状況を改善するために、まずは誰にでもわかりやすい腎臓病の考え方に切り替えていくことが早急に求められました。このような経緯から2002年に「CKD・慢性腎臓病」という世界共通の病名が誕生したのです。

つまりCKDは新しく発見された病気ではありません。従来分類にもとづくすべての腎臓病をひくるめ、おまけに腎臓に関連するちよとした異常までも含んだ総合的な病名なのです。

CKDの診断

では、具体的にどのような人がCKDに該当するのでしょうか?表1に示す条件を満たすとCKDと診断されるのですが、ここでいうGFRとは腎臓が老廃物を排泄する機能をあらわします。GFRは正確に測定するのが難しいので、現在は性別・年齢・血液クレアチニン値の3項目から近似

CKDの定義

- ① 尿以上、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らか — 特に蛋白尿の存在が重要 —
 - ② GFR<60ml/min/1.73m²
- ①②のいずれか、または両方が3ヶ月以上持続する

表1

はじまり透析・腎移植に至る全ての段階のCKDに対応可能です。また小児科も腎臓病が専門のため、あらゆる年齢層のCKDに対応可能になります。この特長を十分に発揮しCKD診療に役立てるよう院内体制が整いつつあります。

腎専門医に紹介する基準

- 蛋白尿が2+以上
- 蛋白尿、血尿ともに1+以上
- GFR<50ml/min/1.73m²

表2

腎専門医の役割

値を計算する方法がとられています。これをeGFRとよび、正常値は90以上です。つまり尿検査で蛋白尿を中心にチェックし、血液クレアチニン値をもとにeGFRを計算すれば世界中どこでも簡単にCKDの診断がつくということです。もちろん、町のかかりつけ医院でも健康診断でも診断できるわけで、煩雑な検査や専門知識は不要です。

しかしCKDと診断された人のうち表2に示すような場合は、何科の医師でも大丈夫というわけにはいきません。われわれ腎専門医の出番になります。各種の検査を駆使することで、単にCKDという診断にとどまらず、もっと精密な診断を下したり、あらゆる治療法を組み合わせて腎機能低下を防いだり、やむを得ず透析になるにしても負担をできる限り少なくしたりなど、それぞれの段階に応じた専門的な作戦を立てていくこととなります。

聖隷佐倉市民病院腎センターは、尿異常に

●ご相談下さい。

記事関連についてのご質問・ご相談は聖隷佐倉市民病院までお問い合わせ下さい。(電話 043-486-1151)

聖隷佐倉市民病院 健診センター



人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】 TEL.043-486-0006 FAX.043-486-1687
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2



聖隷佐倉市民病院
〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2
TEL.043-486-1151
FAX.043-486-8696
ST&D TV
映像で上記記事を説明しています
URL: http://www.seirei.or.jp/sakura/

↑QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック

ロックガーデンヒルズ 第17期 新発売



高台の眺望と自然石積みの風格が、
 駅徒歩2分の便利な暮らしを彩る。

緑の刺繍のように連続する植栽が作りだす、庭園のような街並み。
 敷地の高低差を活かし、職人の手による自然石積み。
 その拡張高い景観とともに、駅徒歩2分の便利さと
 明るいひな壇ならではの眺望に満たされます。

京成本線
 ユーカリが丘駅
 徒歩
2分

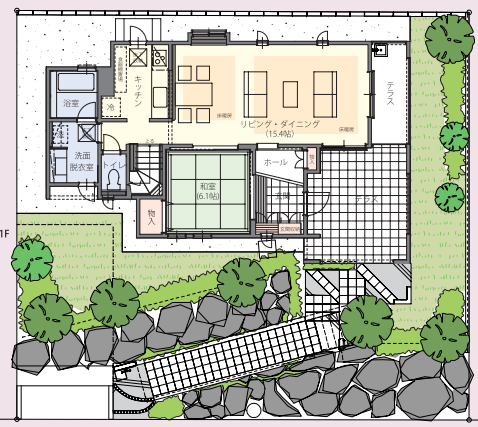
新モデルハウスを
 ご覧いただけます

Rock Garden Hills 待望の新シリーズ OPEN!

- 駅徒歩 2分
- 選べる 間取り
- 充実 設備

販売価格: 4,790万円~ 選んで建てるあなただけの **セレクトプラン**をご用意

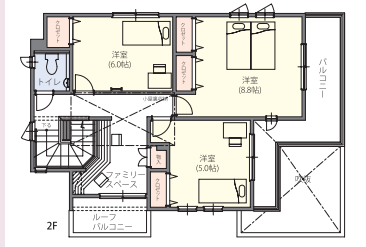
1階



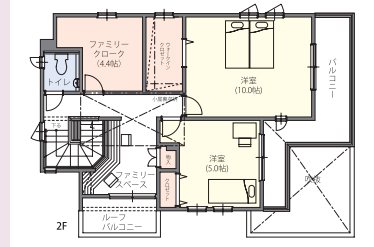
2階

ライフスタイルに合わせて間取りを
 セレクトすることが可能です。

基本プラン



セレクトプラン



※セレクトプラン受付期間は2009年3月末まで(予定)

ユーカリが丘モバイル街ギャラリーへ!

※一部対応しない機種がございます。



■ロックガーデンヒルズ南ユーカリが丘〔第17期〕戸建分譲住宅物件概要 ●販売棟数/13棟 ●所在地/千葉県佐倉市南ユーカリが丘15-6他 ●交通/京成本線「ユーカリが丘」駅徒歩2分 ●構造/木造2階建て・2×4工法(省令準耐火構造)
 ●敷地面積/191.62㎡(57.96坪) ~ 231.33㎡(69.97坪) ●建物面積/108.76㎡(32.90坪) ~ 120.33㎡(36.40坪)
 ●間取/3LDK+S・4LDK ●販売価格/4,790万円(1棟) ~ 5,410万円(1棟) ●建築確認番号/第佐倉市4905号他 ●竣工予定/2009年9月(予定) ●入居予定/2009年10月予定 ■ロックガーデンヒルズ南ユーカリが丘〔共通物件概要〕
 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/100% ●設計・施工/山万株 ●設計図書閲覧場所/山万株ユーカリが丘支店 ●諸費用等/CATV加入料65,000円、受信料月額4,515円(税込)、YMセキュリティ: 契約時27,540円(保証料含・税込)、月額5,670円(税込)、街路灯維持管理一時負担金30,000円、街並維持管理基金50,000円、街並維持管理費20,000円・30,000円(年額) ●開発総面積151.68ha ●計画総戸数/570戸 ●造成工事/株熊谷組 ●道路/街区道路:6m(全舗装) ●設備/東京電力、角栄ガス、佐倉市営水道、公共下水道(汚水雨水分流方式) ●売主/山万株 ●手付保証機関/不動産信用保証株 ●広告有効期限/平成21年2月末日 ※上記内容は平成20年12月12日現在のものです。 ※先着順につき申込済の場合がございます。予めご了承ください。 ※掲載のイメージ図等の位置・形状については、図面を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なります。イメージ図等と現況が相違してありましたら、現況優先にてご了承ください。また、諸事情により多少変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※広告掲載以外に物件を多数ご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



0120-154-692

山万株式会社

街づくり企業 — おかげさまで創業57年
 宅建業免許 国土交通大臣免許(11)第1294号
 建設業免許 国土交通大臣許可(特・般17)第4067号
 社団法人不動産協会会員 社団法人日本民営鉄道協会会員
 社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟
 本社:東京都中央区日本橋小網町6番1号 〒103-0016 TEL.03(3668)5111(大代表)

無料