

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD すたっと

2010 11月号

TAKE FREE

ご自由に
おもちください

Vol.39

Monthly News

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

 すたっと歩こう! Vol.22

歴史と文化のまち・佐倉を歩こう!

佐倉カルチャーウォーク



紅葉情報

第11回「成田山公園紅葉まつり」

11月13日(土)～28日(日)

(土曜・日曜・祝日にイベント開催 10:00～15:00)

成田山公園では、モミジ、クヌギ、ナラ、イチヨウなどの古木が趣のある色彩で、深まりゆく秋を演出します。期間中の土・日・祝日には、赤松庵でお茶会、浮御堂で演奏会、書道美術館でミュージアムコンサートを開催。情緒溢れるひとときをお過ごし下さい。

☎(社)成田市観光協会 ☎0476-22-2102

🌐 <http://www.nrtk.jp/>



成田市

川村記念美術館「自然散策路」

川村記念美術館の自然散策路は、例年11月下旬から12月上旬までが紅葉の見頃。また、庭園奥では十月桜が開花、紅葉と桜の共演をお楽しみ頂けます。十月桜の観賞は午前中がおすすめ! 12月12日(日)まで開催の開館20周年記念展「アメリカ抽象絵画の巨匠 バーネット・ニューマン」とあわせてお楽しみ下さい。

☎川村記念美術館 ☎0120-498-130(代)

🌐 <http://kawamura-museum.dic.co.jp/>



佐倉市

紅葉観賞会

11月24日(水) 11:30～14:00

(わろうべの里1階「ボランティアキャンプ」前 11:00集合 ※雨天中止)

「きじ公園」の紅葉・黄葉を眺めてから、「プレーパークどんぐりの森」にご案内します。「どんぐりの森」には、竹のすべり台やハンモックなど、自然を活かした遊具がいっぱい! 舞踊、歌、紙芝居などの楽しい企画もあります。参加無料。弁当と飲み物、敷き物をご持参下さい。

☎わろうべ ☎090-9836-8902(小沢さん)



四街道市

STaD × 朝日新聞

朝日新聞は地域で頑張るみなさんを応援しています

朝日新聞は、教育に力を入れています。



<http://info.asahi.com/>

歴史と文化のまち・佐倉を歩こう！ 佐倉カルチャーウォーク

佐倉草ぶえの丘 カフェ・ローズテラス 佐倉市飯野

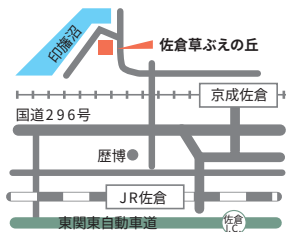
1,050品種、2,500株のバラを誇る佐倉草ぶえの丘バラ園。バラ園を一望できる高台に待望のカフェが誕生！ 広々としたテラスが解放感を運びます。カフェ・ローズテラスでは、10月のオープン以来、地元の味にこだわったメニューを取り揃え、佐倉の恵みを存分に頂くことができます。ウォーキングのお休み処に利用しませんか。



★草ぶえバーガーセット ¥650
佐倉産の米と味噌でチキンをサンドしたライスバーガー。ポテトドリンクのセットで、お召し上がり下さい。



★バラ園「サンタ・マリアの谷」
イタリア人のバラ収集家、ヘルガ・ブリュッヘの住まいに因んで「サンタ・マリアの谷」と命名されました。夫人から寄贈されたチャイナローズが秋のバラ園を彩ります。



【カフェ・ローズテラス】
営業時間：11:00～17:00
定休日：月曜日（月曜が祝日の場合は、翌日休み）
所在地：佐倉市飯野820佐倉草ぶえの丘内
☎カフェ・ローズテラス ☎043-488-4845
http://www.gpi-group.co.jp/resort/rose-terrace/



★佐倉城址公園（佐倉市指定史跡）
佐倉市を代表する紅葉スポット。「佐倉・城下町400年記念」の今年、ぜひ城跡を訪れ、歴史のロマンに思いを馳せながら紅葉を愛でませんか。公園入口のイチョウ並木と東屋周辺がおすすめ。



★武家屋敷通り
歴史と文化のまち・佐倉ならではのウォーキングコース。静寂に包まれた空気の中で、佐倉の武士の生活に触れてみませんか。
所在地：佐倉市宮小路町57番地



★鷲神社（佐倉市指定有形文化財）
創建年代は不明ですが、現在の本殿は天保15年（1844年）の建立。柱に施された龍の彫刻が必見！ 匠の技に魅了されます。※カルチャーウォークのコースには予定されていません。
所在地：佐倉市先崎1580

印西市立印旛歴史民俗資料館 印西市岩戸

旧印旛村の歴史と文化を後世に伝える為、昭和61年に開館。印旛村の人々の暮らしを紹介する民具や貴重な文化財を展示しています。約3,000点に及ぶ展示品の大半が村民からの寄贈によるもので、生きた資料が印旛地域の歴史を今に伝えてくれます。資料館で村の歴史に触れ、印旛沼周辺を歩きましょう。入館無料！



★印旛沼の漁具
印旛沼の恵みとともに生きてきた村人たち。資料館では、印旛沼での様々な漁法や漁具が紹介されています。漁の主流は、魚を目視して捕獲する方法。水深が浅く水が澄んでいた、当時の印旛沼の姿を伺い知ることができます。



★絵馬
江戸から明治時代にかけて納められたとみられる拝みの絵馬。



★復元民家
村の生活は衣・食・住とも質素。衣類は自家仕立ての着物が中心、食生活も自給自足が基本でした。住居は農民独特の構えと造りがあり、村民から寄贈された品々で庶民の暮らしを再現しています。



【印西市立印旛歴史民俗資料館】
開館時間：9:00～17:00
休館日：月曜・祝日
（月曜が祝日の場合は、その翌日も休館）
入館料：無料
所在地：印西市岩戸1742
☎印西市立印旛歴史民俗資料館 ☎0476-99-0002
http://www.city.inzai.chiba.jp/www/contents/1281148926760/

第11回佐倉カルチャーウォーク 11月27日(土)28日(日)

参加者募集！

1日目・歴史コース

【30km】ユーカリが丘南公園→ぼっくり弁天・高産霊神社→武家屋敷→麻賀多神社→佐倉城址公園→国立歴史民俗博物館→岩名運動公園→佐倉草ぶえの丘→竜神橋→佐倉ふるさと広場→臼井城址公園→水神橋→南公園

【15km】ユーカリが丘南公園→ぼっくり弁天・高産霊神社→御伊勢公園→臼井城址公園→水神橋→南公園

※両日とも順天堂大学NPO法人レーヴェンと一緒に手軽にウォーキングできる7kmコースがあります。

2日目・印旛沼コース

【30km】ユーカリが丘南公園→阿宗橋→印旛沼公園→印西市立印旛歴史民俗資料館→松保橋→新川遊歩道→宮内→やちよふれあいプラザ→井野外山→南公園

【15km】ユーカリが丘南公園→阿宗橋→印西市立印旛歴史民俗資料館→西部地区公園→阿宗橋→ユーカリが丘北公園→南公園

☎佐倉カルチャーウォーク実行委員会事務局
☎043-486-1101
☎043-486-1102（株）高千穂ネットワーク内
http://www.t-net.co.jp/culturewalk/

ぼっくり弁天 佐倉市生谷

1661年頃、生谷松山一番地に霊水が湧くといわれる水源地に建立され、無病息災長生きの上、最期は美しく老い、長患いせずに「ぼっくり」大往生するという霊験あらたかな神社として信仰をあつめました。現在の場所は、臼井生谷土地区画整理事業に伴い、王子台6丁目から遷座されたもので、近年、御利益があると評判を呼び、市内外から多くの参拝者が訪れます。生涯健康、大往生で「ぼっくり」を目指す方はぜひご参拝を！



★高産霊神社
「ぼっくり弁天」の向かいには、境内に五社を祀る高産霊神社が鎮座します。神社を囲む樹木が雉の実やどんぐりの実を落とし、秋の散策を一層楽しませてくれます。



【ぼっくり弁天】
所在地：佐倉市生谷497付近



佐倉の風を感じて歩こう！

第11回 歴史と文化のまち 佐倉カルチャーウォーク

2010年11月27日(土)・28日(日) inユーカリが丘

関東甲信越マージングリーグ認定公大会・日本市民スポーツ連盟認定大会・オールジャパンウォーキングカップ千葉県認定大会・ウォーク日本1800認定大会

30km、15km、7kmの3種類のコースがありますので体力に合わせた参加が可能です！ 同時開催 ハッピーネスライフフェア

7kmコースは順天堂大学NPO法人レーヴェンと一緒に、手軽にウォーキング出来るコースです。フォトコンテストやスタンプラリーなどもありますよ！ ご家族や友達と参加してみませんか？

集合 佐倉市ユーカリが丘 南公園及び志津コミュニティセンター

※駐車場は限られておりますので公共交通機関をご利用ください。

参加費 ●一般（高校生以上）2,000円（事前申込 1,500円）
●佐倉市在住、または在勤・在学されている方（高校生以上）1,000円（事前申込 700円）
●中学生以下 無料（但し小学生以下は保護者同伴のみとします）
（注）登録後の取り消しや不参加の場合、参加費の返金はできません。
（注）事前申込は11月3日（水・祝）締切となります。



お問い合わせ お申し込み先 主催 佐倉カルチャーウォーク実行委員会 TEL.043-486-1101
佐倉カルチャーウォーク実行委員会 事務局（株）高千穂ネットワーク内 FAX.043-486-1102
URL http://www.t-net.co.jp/culturewalk/ E-mail info@t-net.co.jp

11月限定 11/10 販売開始

佐倉ヤマニみそ使用の
みそまんじゅう

7周年大感謝祭

11月5・6・7日の3日間
日替わり限定まんじゅう販売！

5日 よもぎまんじゅう
6日 竹炭まんじゅう
7日 ずんだまんじゅう



一個 75円（税込）

地方発送承ります
数に限りがございますので、
ご来店前にご予約をお勧めします。

くらべら
黒平まんじゅう本舗

本 店
☎0476-23-3044 成田市寺台260
午前9時～午後6時／年中無休
JR成田駅前店
☎0476-24-0231 成田市花崎町839
午前9時～午後7時／年中無休

CMは
コチラで
チェック!!
STAD
TV
企業情報は
コチラから



これからイベント 香取市

～平成22年度千葉県地域活性化プラットフォーム事業～
降旗美月さんによる「朗読と食の夕べ」
12月2日(木) 18:00～朗読会「枕草子」 19:00～お食事
佐原千与福(香取市佐原〒1720-1)

小江戸・佐原の小野川沿いに店を構える「佐原千与福」は、江戸屋敷を再現した伝統的な佇まいの中で、国産黒毛牛と産直魚介類を始めとする四季折々の創作日本料理を頂くことができます。「朗読と食の夕べ」では、ナレーター・降旗美月さんを迎え、「枕草子」を披露。蔵造りの響き豊かな空間で、朗読に耳を傾けながら古典の世界に親しんでみませんか。朗読後は、贅を尽くした季節の料理を存分にご堪能下さい。●料金:¥4,500 ●定員:35名(予約制)
◎佐原千与福 ☎0478-52-1611 FAX.0478-54-5520

これからイベント 四街道市

第20回記念「四街道市郷土作家展」
11月23日(火・祝)～28日(日) 9:00～17:00
四街道市文化センター2階

四街道市美術協会会員、約60名による絵画(日本画・洋画)、工芸・彫刻、書道の作品が一堂に会します。20回記念の今年は、四街道市文化センターで開催。四街道市の文化・芸術をご鑑賞下さい。部数限定で展示作品の図録も配布予定。入場無料。
◎四街道市教育委員会社会教育課 ☎043-424-8927(直通)

これからイベント 芝山町

第28回芝山はにわ祭
11月14日(日) 9:00～16:30 芝山公園

きらびやかな衣装を身に纏った国造(くにのみやつこ)を筆頭に、古代人が芝山町に降臨! 古代人のパレード「行列の儀」、古代人と現代人との心のふれあいを描く「歓迎の儀」、メッセージを残して昇天する「昇天の儀」など、時空を越えた体験をお楽しみ頂けます。今年も国造には俳優の荒井紀人氏を迎えます。「文化祭」、「産業祭」、「商工まつり」も同時開催。町をあげてのイベントで一日、芝山町の魅力をご堪能下さい。●交通:芝山鉄道芝山千代田駅から無料送迎バス(約20分) 芝山ふれあいバス(当日無料) 空港シャトルバス(大人¥250、学生¥200、小人¥100) ※芝山文化センター前下車、会場までは巡回バスを利用。
◎芝山はにわ祭実行委員会事務局(芝山町役場産業経済課内) ☎0479-77-3919(直通)

これからイベント 佐倉市

国立歴史民俗博物館
くらしの植物苑特別企画「伝統の古典菊」
11月2日(火)～28日(日) 9:30～16:30(入苑は16:00まで)

日本を代表する園芸植物の一つ、菊の特別企画です。「くらしの植物苑」では、1999年より古典菊を収集・栽培。今年は、約100品種の古典菊を展示するとともに、古典菊の育て方と楽しみ方を写真パネルで紹介しします。独特の形状を誇る古典菊の美と、数々の品種が生み出された時代背景をお楽しみ下さい。●休苑日:11月8日(月)・15日(月) ●入苑料:個人(高校生以上)¥100 団体(20名以上)¥50 ※毎週土曜日は、高校生の入苑無料。
◎国立歴史民俗博物館 ハローダイヤル ☎03-5777-8600(8:00～22:00)

これからイベント 印西市

ワンワンフェスタin北総花の丘公園
11月6日(土) 10:00～15:00(雨天時は7日(日)に順延・7日小雨決行)
北総花の丘公園Eブロック(緑の景ゾーン)

北総花の丘公園ドッグラン開設1周年を祝う愛犬家必見のイベント! 獣医師による健康相談、プロカメラマンによる愛犬撮影、ドッググッズマーケット、ドッグカフェなど、愛犬家には嬉しい限りの内容です。ドッググッズが当たるビンゴゲームや飼い主と愛犬参加型のゲームも開催。愛犬と一緒に楽しい時間を過ごして下さい。●イベント内容によって、有料と無料があります。詳細はHP内イベント案内をチェック!
●http://www.cue-net.or.jp/kouen/hana/index.html
◎北総花の丘公園 ☎0476-47-4030

これからイベント 四街道市

第34回四街道市産業まつり
11月13日(土) 14日(日) 10:00～15:00(荒天中止)
四街道中央公園、他

四街道市の産業を体感できるイベント。大人気の地元産とれたて新鮮野菜と果物販売を始め、商工業製品の展示即売、歌謡ショー、市民団体によるステージ発表など、四街道市の魅力が満載です。今年は、ご当地レスラー・コンカイダーも初登場! 迫力満点の試合をお見逃しなく!
◎四街道市産業まつり実行委員会事務局(四街道市産業振興課) ☎043-421-2111(代表)

これからイベント 酒々井町

第5回酒々井新酒祭
11月21日(日) 10:00～15:00 飯沼本家敷地内

町民活動団体「酒々井すいすい倶楽部」が主催する祭り。町名の由来である酒と水に因んだ祭りを行うことで、郷土の素晴らしさを再確認して貰おうと毎年開催しています。「新酒祭」では、しほりたての新酒ふるまいと天然地下水の試飲を始め、町民団体による楽器演奏、多数の店出も登場し、町民のエネルギーと酒々井町の味をお楽しみ頂けます。今年の飲み切りは、「酒々井新酒祭」から始めませんか! ●交通:JR南酒々井駅下車徒歩約10分。JR酒々井駅、京成酒々井駅、君津住宅駐車場から無料送迎バスを運行予定。
※君津住宅には駐車場できません。また、車での来場はできません。
◎酒々井すいすい倶楽部 ☎090-6703-4459(あがたさん)

これからイベント 佐倉市

手づくり工房さくら「工房まつり」
11月27日(土) 28日(日) 10:00～17:00

旧城下町・新町通りに面したお休み処「手づくり工房さくら」で開催される年に一度のまつり。市内外の作家達による和雑貨、アクセサリー、手織り、トールペイントなどの多彩な作品販売を始め、陶芸や衣類などのガレージセールも開催! 数々の手づくり品が見る者を温かい気持ちにさせてくれる優しい空間で、くつろぎのひと時をどうぞ! ●所在地:佐倉市新町174番地 ●休休日:月・火曜日(祝日は営業)
◎手づくり工房さくら ☎043-486-3352

酒々井の魅力再発見シンポジウム
11月27日(土) 13:00開場 13:30開会 プリミエール酒々井 文化ホール
酒々井町出身で、放送作家やライターとして活躍中の大野ケイスケ氏を迎え、酒々井の魅力について講演を頂きます。住民活動団体参加によるパネルディスカッションも実施。故郷再発見! 酒々井町の未来と一緒に考えませんか。入場無料。先着350名。
◎酒々井町住民協働課 ☎043-496-1171(代)

第32回酒々井町ふるさとまつり
11月13日(土) 14日(日) 9:00～15:00(14日は14:00まで)
酒々井町役場駐車場、中央公民館
酒々井産の新鮮野菜と農産物加工品販売、つくたて餅即売、とん汁配布、商工業品展示など、酒々井町の魅力が詰まった催しです。ぜひ、ご家族揃ってご来場下さい。
◎酒々井町産業課 ☎043-496-1171(代)

四街道市太鼓連盟「第九回和太鼓フェスティバル」
11月14日(日) 12:30開場 13:00開演 四街道市文化センター 大ホール
四街道市内9団体による和太鼓の共演です。各団体の個性と迫力満点の演奏を体感しませんか。入場無料。
◎四街道市太鼓連盟 ☎043-421-0752(長谷川さん)

里山散策会「自然と歴史と文学と」パートI
11月20日(土) 9:30新京成初富駅集合 15:30東武野田線鎌ヶ谷駅解散
国史跡「小金中野牧跡」の解説と見学、および市街地に奇跡に残る囃子水湧水地を巡ります。パートIIは、26日(金)に利根川土手で自然散策と木下見履、水辺の文学館を巡ります。定員各30名。参加費¥100(保険料)。飲み物と弁当、ある方はルーペまたは双眼鏡を持参して下さい。
◎申込 印西ウエトランドガイド ☎・FAX 0476-47-1455(阿部さん)

白井国際交流協会「三味線に魅せられて」
11月21日(日) 14:00～16:00 白井駅前センター
イリノイ出身で東京芸術大学留学中のアメリカ人女性コーリン・シュマルカールさんを迎え、交流会を行います。三味線との出会いや日米文化の違いなどの話、三味線の演奏を披露して頂きます。参加無料。
◎白井国際交流協会 ☎047-492-6642(野口さん)

四街道市民ギャラリー 水墨画展「清和水墨画会、清墨会合同展」
11月23日(火・祝)～28日(日)
清和水墨画会と清墨会合同による作品展です。墨の魅力に触れて下さい。
◎四街道市教育委員会教育部社会教育課 ☎043-424-8927(直通)

「きよちゃん」と16人の仲間達展」
11月23日(火・祝)～28日(日) 10:00～17:00 ギャラリーリーベ
織物、手芸品、古布小物、アクセサリー、帽子、手提げ、マフラーなど、手作りによる多彩な作品が展示販売されます! 入場無料。
◎土屋さん ☎043-461-9004

第6回わろうべ祭り
11月27日(土) 28日(日) 9:00～15:00
四街道市南部総合福祉センター「わろうべの里」
「わろうべの里」利用団体が、発表・展示・実演の部にわかれて日頃の成果を披露。その他にも、スウェーデンの体験教室や児童センターでの催し、おもちや修理など、子どもからシニアまで楽しめる内容です。お気軽にご来館下さい。入館無料。
◎わろうべの里 ☎043-433-6201

音楽ウインド・オーケストラ「第17回定期演奏会」
11月28日(日) 13:30開場 14:00開演 プリミエール酒々井 文化ホール
第1部では吹奏楽オリジナル曲ステージ、2部では客演指揮者に県立成東高校吹奏楽部の内田慎一顧問を迎えて演奏、3部では「大喜利」と称して日本古来の伝統芸能である寄席と、吹奏楽の融合という新しい演出に挑戦! 楽しいステージと一緒に観覧しませんか。入場無料。
◎音楽ウインド・オーケストラ ☎043-444-7814(浅野さん)

テラプレーション～語りの祝典～
11月26日(金) 9:45開場 10:00開演
ミレニアムセンター佐倉
テラプレーションとは、tellingとcelebrationの造語で、語りの祝典の意味。日本では、11月をテラプレーション月間として全国各地で語りの集いが開かれています。「佐倉おはなしの会」では、大人のための語りの祭典を開催! 世界各地の昔話をお届けします。小さいお子様の入場はご遠慮下さい。定員100名。入場無料。
◎佐倉おはなしの会 ☎043-461-1612(田倉さん)

フタ発表会「第1回フイアオカフ横澤桂子教室発表会」
12月5日(日) 13:00開場 13:30開演
ふれあいプラザさかえ文化ホール
フラスカーの発表会。特別ゲストに「フラハラウカフオハワイ」窪川京子氏を迎え、美しい舞を披露して頂きます。フタに興味のある方、ぜひご来場下さい。入場無料。
◎田中さん ☎090-2940-8382

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

読者のための STaD健康チェック 第17回

『肩こりの治療について教えてください』
佐倉市在住 40代女性からの質問

Q1 肩こりに悩まされています。これからの寒い季節にはさらに辛くなります。自分で軽減できる方法があれば教えてください。

A1 まず、ご自身の身体と生活習慣、姿勢などを見直すことから始めてください。家、職場などでの姿勢、視力低下、眼精疲労、不眠症、ストレスなども肩こりの原因となります。特に女性の方は、低血圧、貧血も多く認められます。血流が減少すると、さらに「こり」を悪化させてしまいます。寒さを感じないように、身の回りの環境を意識することが大事です。後頸部の筋、僧帽筋、肩甲帯の筋肉の運動とストレッチは血流を改善します。

また、お風呂で筋をほぐすことも効果的です。「こり」がひどくないうちにホットパックを利用した温熱療法も家庭で簡単にできます。

Q2 病院での肩こり治療にあまり馴染みがありません。どのような治療方法があるのか教えてください。

A2 整形外科のみならず、耳鼻科、眼科領域の疾患も肩こりをきたします。内科領域では高血圧も肩こりの原因として無視できない病態です。基礎疾患がある場合は、まず、その治療が先決ですが、並行して肩こりの治療をすることも可能です。貧血がある場合は、組織の酸素も不足します。血液検査で貧血を指摘された方は、貧血を治療することが大切です。タバコの習慣がある方は、厳しいようですが、まず禁煙していただきます。

他に原因が見つからない、慢性の「肩こり」は、多少時間がかかるかもしれませんが、根気よく生活習慣の改善や、治療を受けることをお勧めします。まずはご自身のことを詳しく聞かせていただきます。

そして首から肩、背中を十分触診させていただきます。「痛い」と感じるトリガーポイントがある場合は、局所麻酔薬の注射をすることがほとんどです。細い針を使用しますので、痛みはそれほど感じません。

一時的でも痛みをとることで、血液の循環が良くなり、徐々にですが「こり」が改善します。肩こりと片頭痛で長年悩んでいた方が、数回のブロック注射で空が晴れるように良くなったケースもあります。他の神経ブロック、薬物療法も取り入れることもあります。

ご相談下さい
このコーナーでは、読者の皆さんの健康についての質問にお答えします。はがき、メール、院内1Fロビーに設置してある質問箱にてSTaD編集部へ!

【はがき】〒285-0012 佐倉市田町74-1 (株)高千穂ネットワーク内STaD編集部
【E-mail】info@stad-tv.com

聖隷佐倉市民病院 健診センター

人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】
TEL: 043-486-0006
FAX: 043-486-1687
URL: http://www.seirei.or.jp/sakura/
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目3番2
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック

ハッピーライフフェア

豊かな食とスポーツで、健康なライフスタイルを体験する2日間!

第11回 歴史と文化のまち
同時開催 **佐倉カルチャーウォーク** in ユーカリが丘

開催日: 2010年 **11月27日(土)・28日(日)**

時 間: 10:30~16:00

場 所: ユーカリが丘南公園

入場無料

◎佐倉カルチャーウォーク スタート/ゴール地点

(京成ユーカリが丘駅にて山万ユーカリが丘線に乗り換えて公園駅下車徒歩0分)

主 催: 佐倉カルチャーウォーク実行委員会
<http://www.t-net.co.jp/culturewalk/>



スポーツ

27日 10:30~12:00

「サッカー教室」NPO法人レーヴェン

28日 10:30~12:00

「親子スポーツ教室」NPO法人ニッポンランナーズ



食

27、28日両日

地元のとれたて野菜直売

佐倉こだわりの味自慢名産品販売

ほか、ふるさと体操、音楽ライブ演奏 など



ご家族で、またはお友達と
ユーカリが丘南公園に是非お立ち寄り下さい。
内容盛りだくさんでお待ちしております!

会場

ユーカリが丘南公園

お問い合わせ

〒285-0012 千葉県佐倉市田町74-1

佐倉カルチャーウォーク実行委員会 事務局(株)高千穂ネットワーク内)

TEL.043-486-1101 FAX.043-486-1102 E-mail info@t-net.co.jp

ユーカリ Enjoy Style

すてきなユーカリ **人** Vol.25

～男の料理がつなぐ、
地域のあたたかい心のふれあい～

ユーカリが丘在住

CDC代表 **高橋 満**さん



「CD『男の料理教室』は、料理をして…飲みながら…語り合う…」
「Cooking&drinking&chat」がその名の由来。ユーカリが丘1丁目自治会活動のひとつとして2年前に発足しました。『CDC』の代表を務める高橋 満さんは「ユーカリが丘に住み30年、移り変わる街を見続けてきました。自治会住民の平均年齢が60歳を超えた今、定年を迎えた男性が仲間作りを兼ね、気軽に参加できる会を作りたい」と思い、『CDC』発足を立案しました。「この年代の男って恥ずかしがりやだから、酒が入らないとなかなか心を開けないんだよ。だから飲める会がいいと思ってね」と、照れくさそうに話す高橋さん。月2回の活動日には、会員でプロの料理人でもある大野さん指導のもと皆で料理



「近所ですれ違う人と挨拶ができない街は寂しい。気軽に声を掛け合える街が理想」と高橋さんは話します。ご近所づきあいの希薄化が叫ばれる今の活動を通して、心ふれあう街を若い世代に引き継ぐことが、高橋さんの願いです。



をします。一生懸命作った料理を並べ仲間と語らう時間ももともとしみな瞬間だそう。習った料理は自宅で復習、奥様に振る舞い喜ばれています。10月10日(日)、『CDC』初の試みで「ユーカリが丘1丁目子供会」と合同での料理教室が開催されました。『CDC』の会員やお母さんと楽しそうに「ハッピー」をこねる子どもたちからは、自然と笑顔が溢れ、3世代交流の貴重な時間となりました。

bayfm78
<http://www.bayfm.co.jp>

YaMaMaN PRESENTS MUSIC SaLaD FROM U-KaRi STUDIO

毎週(月)～(木)12:00～12:51大好評OA中、
「YAMAMAN presents MUSIC SALAD from U-kari Studio」が10月から強力パワーアップしたのをご存知でしたか?/新たなDJとして、松本英子さんがSalad Familyに加わったのです!!

家庭で起きた身近な出来事などの話題もお送りしながら、特に同世代のママさんたちを元気にするような番組を目指して、毎週木曜のお昼、YOU!PLA1階「bayfm U-kari Studio」から発信しています。あなたもぜひ、英子さんに会いに来てください!



松本英子(まつもと・えいこ) 6月16日、秋田県生まれのO型。高3の時に初めて受けたオーディションに合格しデビュー。1999年、福山雅治書下ろしの「Squall」がドラマの挿入歌として大ヒット。一躍脚光を浴びる。その後、乙武洋匡氏とのコラボレートなどの活動が続けつつ結婚、出産を経験。現在は2歳の男の子のママとして、子育てと音楽の両立に奮闘中。

月～水は、すっかりおなじみ岸本梓さんをDJに、ユーカリが丘から大変よくハジけております!

番組HP: <http://www.campairwave.co.jp/~music-salad/>

番組へのメールは、salad@bayfm.co.jpまで、お待ちしております。

おいしいを地域の元気に。



佐倉の薫り

佐倉自慢のお米で作ったスイーツに
のせてお届けする「佐倉の薫り」シリーズ



お米のチーズケーキスティック
10本セット ¥2,100 (税込)



raisu bishu
(ふれーん/さくら/ごま)
1袋2枚入 9袋セット ¥1,500 (税込)



お米のパウンドケーキ
(みるく/まっちゃ)
6個セット ¥1,134 (税込)



お米のイタリアンアイスケーキ
6個セット ¥2,100 (税込)

三門農園農園主 三門増雄
佐倉市でアイガモ農法など人と環境にやさしい農業に取り組む三門農園主

パティシエ 松村英一
佐倉市で生産者の顔が見える洋菓子店「カネ」(数寄江洋菓子イルビー)を営むパティシエ

「アグリクスポート」プロジェクト/GREENSTYLE Rice Field をきっかけとして生まれた生産者とパティシエのコラボレーション!

GREENSTYLE MARKETにて好評発売中です。



www.greenstyle-market.jp

お問い合わせ

(株)グリーンデザイン
TEL.03-5421-8660

〒108-0074 東京都港区高輪3-19-23-704
<http://green-design.jp>

表紙写真

●佐倉草ぶえの丘内「カフェ・ローズテラス」にて撮影。

編集後記

●ウォーキングを楽しむには気持ちの良い季節となりました。空気が清々しく、紅葉が美しい秋。皆さんも、歴史・文化・自然溢れる北総地域ならではのウォーキングコースを歩いてみませんか。お出かけの時には、ぜひ今号でご紹介したおすすめスポットをコースの中に加えて下さいね。(STaD編集部)

STaDスタッフ

発行人 ●中村正明 取材・編集 ●加瀬聡子
アートディレクション ●細野ゆり 写真 ●田尾敏郎
協力 ●城西国際大学メディア学部
東京情報大学情報文化学科映像研究室
佐倉ビデオサークル
企画・編集・印刷・発行 ●(株)高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

読者プレゼント 11月号



①「黒平まんじゅう本舗」商品券
成田市の菓匠「黒平まんじゅう本舗」より、¥750分の商品券をプレゼント! この機会に人気の味をぜひご賞味下さい。



②「国立歴史民俗博物館」入館ご招待券
企画展示「武士とはなにか」が開催中の国立歴史民俗博物館に、ペアでご招待。様々な資料を通して武士についての認識を深めませんか。佐倉城址公園の紅葉も美しい季節です!



③GREENSTYLE MARKET「佐倉の薫り」シリーズ「raisu bishu」と「お米のパウンドケーキ」以前、本誌でご紹介した佐倉市の農家、三門増雄氏とパティシエの松村英一氏とのコラボレーションから生まれた商品が販売開始! 佐倉自慢のお米で作られたスイーツ「佐倉の薫り」シリーズより、2種類をセレクトしてプレゼント!

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

①お名前②年齢③ご住所④電話番号

⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)

⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.今号で興味をひかなかった記事を教えてください。

Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。

Q5.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)高千穂ネットワーク内STaD編集部

または、STaD-TVからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 11月24日(水)まで必着

※当選者はSTaD-TVで発表させて頂きます。