

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD

2011 2月号

TAKE FREE

ご自由に
おもちください

Vol.42

Stad Selection



あたたまる 福祉ショップ

すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>



節分情報

佐倉草ぶえの丘「節分祭」

1月30日(日)11:00~、14:00~

毎年、来園者から年男・年女を募って豆をまきます。福豆、紅白餅を始め、三二鉄道乗車と地元新鮮野菜の引き換え券やオリジナルグッズなど、草ぶえの丘ならではの楽しみがいっぱいです!

☎ 佐倉草ぶえの丘 ☎ 043-485-7821
🌐 <http://www.kusabue.shiteikanri-sakura.jp/>



佐倉市

成田山「節分会」

2月3日(木)

11:00~、
13:30~、
16:00~

「特別追儼(ついな)豆まき式」では、大本堂前特設舞台と大本堂回廊から福豆と剣守がまかれ、1回目と2回目は大相撲人気力士とNHK大河ドラマの出演者が参加、盛大に行われます。今年も「福は内」の掛け声で福を授けましょう!

☎ 成田山新勝寺 ☎ 0476-22-2111
🌐 <http://www.naritasan.or.jp/>



成田市

宗吾霊堂「節分会」

2月3日(木)11:00~、14:00~、16:00~

宗吾霊堂では、本堂行道縁から年男と特別年女(14:00の回のみ)の豆まきを行っており、福豆、紅白餅、小銭、お菓子などがまかれます。また、「向島薫職組合」による恒例の梯子乗りも披露、妙技を間近でご堪能下さい。

☎ 宗吾霊堂 ☎ 0476-27-3131
🌐 <http://www17.ocn.ne.jp/sougoirei/>



成田市

STaD × 朝日新聞

朝日新聞は地域で頑張るみなさんを応援しています

朝日新聞は、教育に力を入れています。



<http://info.asahi.com/>

障がいを持ちながらひたむきに仕事に取り組む姿から勇気を貰い、丹精込めて作られた料理はやさしい気持ちにさせてくれます。寒い季節、心あたたまる福祉ショップに足を運んでみませんか。



Stad Selection

あたたまる福祉ショップ



ケーキ各種 各¥250
黒ごまプリン(¥180)、ショコラブラウネ、ロールケーキ、ペイクドチーズケーキ、ガトーショコラ、ヨーグルトムース



ロールケーキ各¥1,300
2本セット¥2,500
ごまとあんこの相性を活かした「セザミロール」(写真右)と、砂糖を使用せず、ふうき豆の甘さを引き立たせた「うくいすロール」(写真左)。



菓子作りでは、息の合った動きで段取りよく作業が進んでいきます。山形産のふうき豆を使用したロールケーキや吟味を重ねて完成した大人気の「黒ごまプリン」など、どれもこだわりの無添加菓子です。



かきあげせいろ ¥900
注文を受けてから作るの、いつでも揚げたてを提供。蕎麦の風味を感じながらコシのある三たて蕎麦をお召し上がり下さい。食べ応え十分の蕎麦は、男性も満足量の量です。

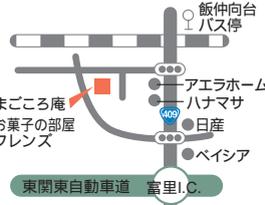
NPO法人ビーアンビシャス
成田市

手打ち蕎麦店まごころ庵 お菓子の部屋フレンズ

北海道産の玄蕎麦を使用し、毎朝製粉して挽きたて、打ちたて、茹でたての三たて二八蕎麦を「まごころ庵」で販売。「お菓子の部屋フレンズ」では、専門家の指導のもと、見事なチームワークでバラエティに富んだお菓子を作っています。厳選した材料で、何年も経験を積んだ利用者の皆さんが作る数々の逸品をお楽しみ下さい。
蕎麦打ちで腕を揮うのは、7年の修行期間を経た利用者の皆さん。働く喜びを感じながら毎朝やさしく丁寧に作っています。



①【まごころ庵とお菓子の部屋フレンズ】
営業時間:11:30~14:00
定休日:月・火曜日および祭日
所在地:成田市並木町219-21
☎ 0476-24-2131
http://www.be-ambitious.com/
http://tokigane.net/hp/magocoroan/



黒豆赤飯 ¥680「ねむの木レストラン」
栄町特産のどらまめ、黒豆と餅米を始め、豆腐、切干大根、味噌汁がついた定食。昨年から登場した地産地消メニューです!

NPO法人福祉ショップこんぺいとう *四街道市* 福祉ショップこんぺいとう



シフォンケーキ ¥200
開店当時のメニュー「シフォンケーキ」は、口コミで美味しさが広まった大人気の商品。ふわふわしっとり生地をご賞味下さい。珈琲好きも納得のト राजマイルド(¥200)と一緒にいかが。シフォンケーキは、テイクアウトもできます!

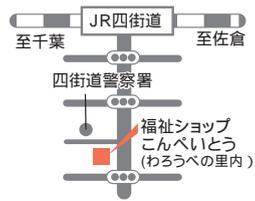


現在は5名の利用会員があり、レジ担当の木村謙介さんは水・金曜日に参加。「こんぺいとう」での時間は「楽しい!」と、充実の表情です。

障がい児を持つ保護者を中心に発足。会の名前は、小粒でもキラッと光る意味を込めて「こんぺいとう」と命名しました。2003年、「四街道市南部総合福祉センターわらうべの里」の開館と同時にカフェを1階にオープン! 開放感溢れる店内は広々としており、車椅子の方でも安心してお召し上がり頂けます。「こんぺいとう」では、現在ボランティアを募集しています。短時間でもお手伝いできる方、お待ちしております!



①【福祉ショップこんぺいとう】
営業時間:11:00~16:00
(ラストオーダー15:30)
定休日:土・日・月・祭日
所在地:四街道市和良比635-4
「四街道市南部総合福祉センターわらうべの里」内1階
☎ 043-433-5810



焼きたてのマドレーヌは生地がふわふわ! 菓子工房で作られた焼き菓子は「ねむの木レストラン」を始め、JA西印旛、スーパーナリタヤ、栄町役場などで販売。イベントでの出張販売も行っています!



「お菓子工房ねむの木」
2003年に理事長の自宅に工房を構えて菓子作りをスタート! ボランティアがサポートしながら材料の計量から生地作り、包装まで、それぞれの役割で奮闘しています。

焼き菓子各種
マドレーヌ(5個入り)¥500、プチマドレーヌ(5個入り)¥400、ミックスクッキー¥350、アーモンドヌガー(2個入り)¥350

①【ねむの木レストラン】
営業時間:10:00~16:00
定休日:月曜日および祭日
所在地:印旛郡栄町安食938-1
「ふれあいプラザさかえ」内1階
☎ 0476-95-9220
②【お菓子工房ねむの木】
営業時間:9:30~16:00
定休日:月曜日および祭日
所在地:印旛郡栄町安食2953-7
(安食駅南口から徒歩10分)
☎ 0476-95-7220



NPO法人ねむの里 *栄町* ねむの木レストラン お菓子工房ねむの木

栄町で、自立を目指す障がい者の就労支援を始めて約10年。現在では、「ふれあいプラザさかえ」1階で営むレストランと町内の菓子工房を拠点に活動しています。レストランでは接客や食器洗いなど、メンバーそれぞれが自分のできることに励み、菓子工房では菓子作りの原点となったマドレーヌを始め、15種類以上の焼き菓子を作っています。「ねむの里」に咲く「ねむの木」のメンバーに会いに行きませんか。



第5回ヘルスプロモーション国際シンポジウムinさくら ~健康ルネッサンス~

健康格差社会への提案

~幸せな未来の創造をめざして~

参加費
無料

午前部
特別講演
幸福、健康とWell-being
~健康格差は正への道~
ジェニー C・ファルキングハム 教授
(サウサンプトン大学:イギリス)

平成23年2月20日(日)9時~17時
場所:ウイシュトンホテル・ユーカリ 京成ユーカリが丘駅前
主催:順天堂大学ヘルスプロモーション・リサーチ・センター

午後部
シンポジウム
子どもたちの未来を創造する
~幸福行きの切符はあるのか?~
シンポジスト
林 二士(NPO法人ゲンダイオン)
栢 まゆみ(NPO法人ならしの子ども劇場)
采女智津江(文部科学省スポーツ・青少年局 学校健康教育課)
座長:島内 憲夫(順天堂大学)

お申し込み方法
参加申込書にお名前、ご住所、電話番号、希望講座名をご記入いただきお申し込み下さい。お電話によるお申し込みも承っております。
誠に恐縮ですが参加者多数の場合は先着順になりますのでご了承下さい。(定員350名)
お申し込みのためにご記入いただいた用紙は目的以外には使用いたしません。
お問い合わせ・お申し込み先
順天堂大学ヘルスプロモーション・リサーチ・センター ユーカリが丘支局
TEL.043-489-9091 FAX.043-489-9093
E-mail:juwho-happyukari@catv296.ne.jp
FAX・E-mailは24時間受付 TELは月~金曜10:00~17:00受付

Restaurant & Bar
STELLA
ステラ

ランチメニュー
Lunch Menu
ランチ全品サラダ・ドリンク・デザート付き



- A 週替わり選べるパスタ ¥1,050
(トマトソース or クリームソース or ペペロンチーノ)
- B リゾットオムライス ¥1,050
卵にバターライスとチーズを混ぜ、それから焼き丸めます。
- C 鉄板ビーフカレードリア ¥1,050
または 特製ビーフカレーライス
- D ステラ風ラザニア 限定8食 ¥1,150
11:45に焼きあがります。
- E 鉄板焼きハンバーグ パン or ライス ¥1,200
(デミグラスソース or 和風おろしレリヤキソース)

Restaurant & Bar
STELLA
Open: Morning 6:30~10:00 / Lunch 11:30~14:00 / Tea 14:00~17:00 / Dinner 17:00~翌1:00
成田市花崎町970 リッチモンドホテル成田IF TEL.0476-37-6722

これからイベント 香取市

平成22年度地域活性化プラットフォーム事業 地域をつなぐスクール「太陽の学校vol.1」
2月11日(金・祝)13:00~16:15 水の郷さわら

「地域対話をはじめよう～たねから始まる宝さがし」をテーマに、市民対話フォーラムを開催します。世界の自家採種を題材にオーストラリアで製作された映画「みんなのたねの物語」の上映と、広島で「シードバンク」を運営している船越建明氏を講師に迎え、様々な「たね」の取り組みについてお話を伺います。生命のつながりと賑わいに基づいた新しい地域づくりについて、共に語り合いませんか。参加無料。
定員:100名 <http://www.peaceseed.net>
問 CSOピースシード ☎080-5678-7242(荒井さん)



これからイベント 佐倉市

「手づくり工房さくら」の雛まつり
2月9日(水)~3月初旬まで 10:00~17:00(月・火曜日休み)

和雑貨を中心とした手づくり品を展示販売するお休み処「手づくり工房さくら」では、縮緬教室で学ぶ生徒達の吊るし雛が工房を彩ります(展示のみ)。吊るし雛の金魚・鶴亀・うさぎ・草履といった飾りには、それぞれ意味があり、女の子の健やかな成長への願いが込められています。丹精込めて作られた縮緬古布の吊るし雛で、雛まつり気分を満喫しませんか。個性溢れる手づくり雛人形の販売もあります!



問 手づくり工房さくら ☎043-486-3352

これからイベント 佐倉市

上賀茂流 真多呂人形 木目込み人形 「まきな会」第28回作品展
2月15日(火)~20日(日)9:30~16:30
(初日は13:00~、最終日は15:00まで)
佐倉市立白井公民館 2階展示室

真多呂人形(木目込み人形)サークル、「まきな会」の年に一度の作品展です。会場では、合同作品「源氏物語絵巻-花うたげ-」と題した、十二単を着飾った姫君などが雅な世界を演出します。また、ミニ小槌を作る体験講習(材料費:¥600 先開催!この機会に木目込み人形の魅力に触れてみませんか。入場無料。



問 まきな会 ☎043-486-2978(菅原さん)

これからイベント 成田市

成田の梅まつり
2月11日(金・祝)~3月13日(日)10:00~15:00(期間中の日曜・祝日開催)
成田山公園

成田山公園には、紅白あわせて約460本の梅の木があり、平均樹齢50年を超える古木ならではの気品ある趣で来園者の目を惹かせます。期間中、成田山書道美術館の館内と玄関前では、津軽三味線、箏・尺八、二胡などの演奏。茶室赤松庵では、表千家成田市茶道会による茶会が開催(自由参加)されます。その他にも、甘酒の振舞い、氷の彫刻展、観梅の投句コンテストなど、様々な催しが行われます。成田山で初春をお楽しみ下さい。詳細は、HPをチェック! <http://www.nrtk.jp/>
問(社)成田市観光協会 ☎0476-22-2102



これからイベント 印西市

印西市立印旛歴史民俗資料館 「新印西の歴史遺産」
3月1日(火)~27日(日)9:00~17:00
(7・14・21・22日休館)

印西市・印旛村・本埜村の合併一周年を記念し、新印西市の指定文化財を展示します。普段、間近に見ることのできない文化財の仏像や民俗行事で使用されている衣装など、貴重な品々を公開します。印西市の歴史と文化を再発見してみませんか。入館無料。
<http://www.city.inzai.chiba.jp/www/contents/1281148926760/index.html>
問 印西市立印旛歴史民俗資料館 ☎0476-99-0002



これからイベント 四街道市

わくわく市民フェスタ 2011
2月20日(日)10:00~14:00
四街道市立中央小学校 体育館&校庭

四街道市内で活動する市民活動団体が中央小に集結!日頃の活動内容の発表と体験会を行います。地域づくりに励む様々な分野の市民活動を気軽に遊び感覚で体験できる機会です。ぜひご家族でご来場下さい。入場無料。
問 四街道市経営企画部政策推進課 ☎043-421-6162(直通)



これからイベント 四街道市

和良比はだか祭り
2月25日(金)13:00~15:00 皇産霊神社

「皇産霊(みむすび)神社」の祭礼として江戸時代から続く伝統行事です。五穀豊穡と子ども達の健やかな成長を願い、裸衆が神田の泥を赤ん坊の額につけます。神事後に行われるクワイマックスの泥投げと騎馬戦は迫力満点!積極的に泥をつけて貰い、健康を祈願しましょう。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。JR四街道駅南口より、おやしき通りを徒歩約15分。左手の皇産霊神社バス停付近を左折後、約200メートルです。
問 四街道市環境経済部産業振興課 ☎043-421-6134(直通)



これからイベント 印西市

花とビッグ雛まつり
2月20日(日)~3月6日(日) 木下万葉公園 南隣

木下のまを元気にしたいと願う公益活動市民団体「木下夢探訪」が、今年もビッグ雛を飾ります。今年は子ども雛2体も加わり全部で4体のビッグ雛が登場!大学生、専門学生、地元有志、会員と力を合わせ半年間の月日をかけて製作しました。3月6日の最終日には、ビッグ雛を纏う約6,000株のピオーラを格安で頒布します。ぜひ、お越し下さい。ピオーラ頒布:3月6日(日)13:00~事前申込み不要。直接、会場にお越し下さい。
問 木下夢探訪 ☎090-2525-0559(代表 岩井さん)



美 川村記念美術館「コレクション展示」
2月13日(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで) 月曜日休館
レナント、ルノワール、モネ、マティス、ピカソ、藤田嗣治など、川村記念美術館が誇るコレクションを公開中!
問 川村記念美術館 ☎0120-498-130(代)

美 佐倉市立美術館「ベルギー絵本作家展」
2月5日(土)~3月27日(日)10:00~18:00(入館は17:30まで) 月曜日休館
ベルギーでは、伝統ある芸術文化の中で独特の絵本文化が育まれています。今展示では、現在活躍中の作家13人の絵本原画とともに、特別展示としてカブリエル・ノランの原画と彼女の描いた貴重なタプロードなどを展示します。
問 佐倉市立美術館 ☎043-485-7851

美 花夢陶房ギャラリー「小さくて可愛い陶雛展」
2月7日(月)~3月23日(水)13:00~16:00(木・土曜日および祭日休館)
手のひらに載せて鑑賞できる愛くるしい内裏雛たちに会いに行きませんか。入場無料。
問 花夢陶房ギャラリー ☎043-496-3557

博 国立歴史民俗博物館 第3展示室(近世) 特集展示「もの」からみる近世「和音ゆかりの雛かざり」
2月8日(火)~4月3日(日)9:30~16:30(3月からは17:00まで) 月曜日休館
和宮所用として伝来した雛人形・雛道具類(歴博所蔵)を展示。和宮が愛した人形や雛道具を通して、江戸時代の女性の暮らしや職人の優れた手わざの一端を紹介します。
問 国立歴史民俗博物館 ☎03-5777-8600(ハローダイヤル:8:00~22:00)

博 第34回佐倉・雷電祭
2月11日(金・祝)10:00~12:00頃 妙覚寺 境内
95%以上の勝率を誇った江戸時代の強豪力士、雷電が右衛門の墓所は全国に4箇所あり、その一つが白井にあります。雷電の命日に白井ゆかりの名力士を偲びに足を運びませんか。法要・焼香の他、佐倉太鼓衆太鼓による勇壮な奉納太鼓の演奏も行われます。お気軽にご来場下さい。
問 妙覚寺 ☎043-487-8468

博 第29回ポランティアのついで「こんなこともボランティア?」
2月11日(金・祝)10:00~15:00 志津コミュニティセンター
佐倉市内で活動するボランティア団体の祭典、各団体の活動発表、体験コーナー、お楽しみ抽選会、軽食コーナーなど、楽しいイベントが盛り沢山です。参加無料。
問 佐倉市ボランティア連絡協議会 ☎043-484-6198(社会福祉協議会内)

音 北総花の丘公園「花の丘マンスリーコンサート」
2月13日(日)13:00~15:10
恒例のマンスリーコンサートに多彩な団体が出演します。「草笛&手話ダンス」で日だまりコンサート、「フルートアンサンブルコンサート」、「原山中学校スプリングコンサート」をお楽しみ下さい。入場無料。
問 北総花の丘公園 ☎0476-47-4031

美 四街道市民ギャラリー「翡翠等野鳥・風景写真展」
2月15日(火)~20日(日)9:00~18:00 月曜日休館
「四街道写真倶楽部」による市民ギャラリーでの初めての作品展です。皆さんの力作をご鑑賞下さい。
問 四街道市教育委員会教育社会教育課 ☎043-424-8927(直通)

博 第34回八街市社会教育振興大会
2月19日(土)13:00~15:35(12:30開場)
八街市で社会教育活動に励む読み聞かせグループ「わらべ会」の成果発表や記念講演として、俳優の村野武範氏を迎え「健康と旅-素晴らしい人生を送るために-」と題した講演(手話通訳あり)が行われます。入場無料。
問 八街市教育委員会社会教育課 ☎043-443-1464(直通)

博 里山散策会「駅近くの公園で冬鳥を探そう」
2月26日(土)9:30北総線千葉ニュータウン中央駅集合(解散15:00)
身近な場所に息づく冬鳥を探しに行きませんか。飲み物、弁当、防寒着、双眼鏡、あれば、野鳥図鑑をご持参下さい。子どもから大人まで対象。定員30名。参加費¥100(保険料・資料代)。雨天中止。
(問申込)印西市ウエルトラッドカド ☎・FAX0476-47-1455(阿部さん)

博 第4回おじさんずライブ IN すい
2月26日(土)13:00開場 13:30開演(12:30受付)
プリミエール酒々井文化ホール
酒々井町近郊で活躍するおじさんバンドが多数出演、ビートルズやベンチャーズの名曲を始め、ハードロック、ハワイアンミュージックなどを熱く演奏してお届けします。定員先着350名。入場無料。
問 おじさんずライブ実行委員会 ☎090-2213-1534(吉田さん)

音 白鳥英美子 with トワ・エ・モワコンサート
2月12日(土)16:30開演(16:00開場)白井市文化会館 大ホール
「虹と雪のバラッド」、「空よ」などの名曲でお馴染みの「白鳥英美子 with トワ・エ・モワ」が白井市にやってきました!チケットは全席指定¥4,000。未就学児の入場は運賃下し。
(問申込)白井市文化会館 ☎047-492-1121

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック! http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

読者のための STaD健康チェック 第20回 『白内障の治療について教えてください』 成田市在住 男性からの質問

Q1 白内障により視力が低下しています。どのようにすれば改善しますか? また、手術となる基準を教えてください。

A1 現在のところ、進行してしまった白内障を回復させるには、手術以外の確実な方法はありません。点眼薬もありますが、これは進行を遅らせるだけで、白内障を改善する効果はありません。手術の時期を決める基準は、一概に視力がいくつ以下になったら必要とは決められません。生活パターンは、人それぞれで、例えば車の運転をしている人は、免許の更新が厳しくなったら手術を受けるのがよいし、新聞を読むのが日課の人は新聞が読みにくくなったら手術を受けるのがよいと思います。少し先延ばしにしても手遅れになることはありません。手術はここ最近で、かなり安全・短時間に行えるようになりました。合併症が全く起こらないとは言いきれませんが、ご本人が不便を感じたら受けるのがよいと思います。

Q2 医師により手術方法は違うのでしょうか?

A2 細かな方法は医師により異なる場合がありますが、大筋ではほとんど一緒だと思います。すなわち、眼球の黒目と白目の境目あたりに3mmほどの切り込みを入れて、そこから器具を入れて、白内障の袋に穴を開け、濁っている中身だけを超音波で砕いて吸い取り、残した袋の中に水晶体のかわりとなる人工の眼内レンズを挿入します。通常局所麻酔で20~30分の手術です。

Q3 手術する場合の入院日数と費用を教えてください。

A3 当院では、1泊2日の入院で行っています。入院設備がない医院などでは、日帰り手術で翌日外来受診をしてもらっているところもあります。入院医療費は総額で約20万円になります。患者さんに負担していただく費用としては、健康保険の負担割合が3割であれば概ね6万円、1割であれば2万円になります。これに食事代、個室を利用された場合はその料金などが加算されます。

答える人
聖隷佐倉市民病院 眼科主任医長 谷 厚

ご相談下さい
このコーナーでは、読者の皆さんの健康についての質問にお答えします。はがき、メール、院内1Fロビーに設置してある質問箱にてSTaD編集部へ!
【はがき】〒285-0012 佐倉市田町7-4-1 (株)高千穂ネットワーク内STaD編集部
【E-mail】info@stad-tv.com

聖隷佐倉市民病院 健診センター
人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。
【お問い合わせ】
TEL: 043-486-0006
FAX: 043-486-1687
URL: <http://www.seirei.or.jp/sakura/>
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目3番2
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック



鬼ごっこ協会公認
第1回 スポーツ鬼ごっこ公式大会
in 佐倉市

開催日:2011年2月19日(土) 13:00試合開始
入場無料

会場:和洋女子大学 佐倉セミナーハウス
(山万ユーカリが丘線/女子大駅下車)

特別イベント
体感しよう! はらぺこ鬼ごっこ
10:00~10:45
小竹小学校体育館
パネルディスカッション
「自分のからだは自分でつくる」
11:00~11:45
和洋女子大学 佐倉セミナーハウス

お問い合わせ
スポーツ鬼ごっこ大会事務局 E-mail sport_onigokko@rokurokukai.jp

光フレーム
「ユーカリが丘アプリ」
地区限定サービススタートしました!

ユーカリが丘アプリにて、
様々な地域の
情報発信中です。

※ユーカリが丘アプリは、今回光フレームモニター協力を
いただいている方のみご利用可能なサービスです。

2月のお得な情報は…
お酒のE-SHOPでは、2/1~28まで、「店内ワイン
お買い上げ価格の10%OFF」クーポンを配信中
です。光フレームから「クーポン」を携帯に送信
して、お店で提示してください!

お酒のE-SHOP
佐倉市ユーカリが丘6-4-1
電話/043-463-2624
営業時間/10:00~20:00
定休日/火曜日

しあわせと感ずるのは、とてもシンプルなこと

シンガーソングライター ゆうなみさん
2010年1月、ミニアルバム「あいいる」でCDデビュー。
今年から「ゆうなみとうささき」のユニットで活動開始、
都内と地元・佐倉市を中心にライブ活動を行っている。

「や」 わらかな雰囲気の中にも強い意志
が宿る眼差しが印象的。シンガー
ソングライターのゆうなみさんは、幼少期
から佐倉市ユーカリが丘地区で過ごし
てきました。昨年1月にミニアルバム「あい
る」を全国リリース、CDデビューを果た
し今年からはギタリストの佐々木貴之
氏とユニットを組み、
新たに「ゆうなみと
うささき」の名で活
動を開始しました。

子どもの頃から歌
うことが大好きで、
小学校で合唱部に所属、高校時代は社
会人コトラスに入団し、大学ではアカペ
ラサークルに所属するなど、歌は身近な
存在でしたが、大学卒業後は歌とは離
れて一般企業に就職します。人生を大き
く変えたのは、母の存在。長年、闘病生
活を送っていた母親が自宅療養を希望
したことで、ゆうなみさんは二年間母親
の介護に当たります。24時間の介護はス
トレスもありましたがそれ以上に自身
の「しあわせ」の価値観を変えていきま
した。今、接している身近にあるものを
大切にしていこうと感ずるのは、とても
あり、人がしあわせと感ずるのは、とも
シンプルなことと気付かされます。母親



3月16日発売予定



昨年の「佐倉市役所ロビーコンサート」より

バレンタイン演奏会
日時:2月6日(日)14:00~16:30
場所:ソレイユ(貝殻リゾート/八千代市)
料金:1人¥3,500/ペアチケット¥6,000
(ケーキセット付) ご友人同士、ご家族
でのご来場もOK!
問 yunamitousasaki.msi@gmail.com
お名前と人数を明記の上、お申込み下さい。
ご予約のご案内をお送り致します。

「ゆうなみとうささき」ミュージアムコンサート
日時:3月6日(日)14:00~
場所:佐倉市立美術館1階ロビー
入場無料
http://www.city.sakura.lg.jp/museum/

http://ameblo.jp/yunamitousasaki/

と過ごした密な二年間は、大好きだった歌への
情熱を思い起こさせ、介護生活の中で書き
留めた想いを綴ったミニアルバム「あいいる」が
誕生しました。「あいいる」は、母から教えて貰
った価値観が詰まった一枚と、振り返ります。
「あいいる」を発表したことで、一度自分の気
持ちは完結することができ、今年新たなス
tepを踏み出しました。「ゆうなみとうささき」
でユニットを組む佐々木氏とはライブ活動で
出会い、自分と同じ波動を感じて意気投合。
CM音楽制作の実績やアレンジヤーとしても
活躍する佐々木氏とのユニットで、自分の表
現していきたい世界観を様々なかたちで作
品として届けることに意欲を燃やしていま
す。地元の友人や恩師もゆうなみさんの活
動を応援し、ライブに駆けつけてくれます。
直接、顔の見える地元でのライブは特別で、
育ててくれた街への恩返しと同時に、自分の
歌声を通して地域への貢献もできると元気がな
らと地域でのライブ活動に精力的です。

母親と過ごした最後の二年間は、ゆうなみ
さんの人生観を変え、夢に向かって進む背中
を押してくれました。現在のゆうなみさんの
想いが詰まった新曲、第1話が、3月16日に
発売予定。タイトルが示すように、これから
始める「ゆうなみとうささき」のストーリー
に注目です。

「カンブリア宮殿」などメディアで話題の
ユーカリが丘で住まい探し



ホームページリニューアル! 新しい住まい探しのご提案

山万の仲介 http://chukai.yamaman.co.jp/

▶ユーカリが丘の物件情報量No.1
▶新しい住まい方「リノベーション住宅」も多数掲載

山万株式会社 アセット・ソリューション部 ユーカリが丘インフォメーションセンター
0120-889-336 佐倉市ユーカリが丘4-8-5

上海推拿整体院

日本ではまだ聞きなれない「推拿」整体医学とは…
中国伝統医学と西洋医学の理論に基づき、
症状により様々な推拿法(手技)を用い、症状を改善・予防します。
経絡・ツボを刺激して自律神経、内分泌ホルモン、新陳代謝、内臓機能などの状態を正常にし、
また、背骨、関節、筋の異常やズレ等を正しくする自然療法です。

専門施術します
不眠 うつ 生理痛 不妊

院長 メイリ 梅 梨

1977年:上海中医薬大学鍼灸・推拿医学科卒/1977年9月:上海中医薬大学附属岳陽病院推拿科医師に/1996年9月:市川中医整体院開業/2005年3月:上海推拿整体院開業

推拿整体法の範囲
不眠、うつ、頭痛、喘息、鼻炎、耳鳴り、生理痛、生理不順、不妊、五十肩、肩こり、腰痛、自律神経失調、座骨神経痛、高血圧、高眼圧、頸椎病、冷え、慢性下痢、便秘、尿失禁

すたっと価格20%OFF
通常料金 5,000円 (50分施術料)
すたっと 4,000円 (50分施術料)
※初回の方に限り

千葉県佐倉市南ユーカリが丘1-1 スカイプラザステーションタワー1階 ユーカリが丘駅南口0分
電話番号 043-461-2330 営業時間 10:00~20:00 (予約制 日曜日定休)

表紙写真
「福祉ショップこんべいどう」のシフォンケーキ
編集後記
「stad selection」でご紹介した「福祉ショップ」は、どこも活気に満ち溢れ、利用者の皆さんが働く喜びを感じながら仕事に励む姿が印象的でした。また、ボランティアさんの支えもとても大きいものでした。皆さんが作る焼き菓子や料理は、どれも美味しく、やさしい気持ちに包まれます! ぜひこの機会に足を運んで下さい。(STAD編集部) STADスタッフ
発行人/中村正明 取材・編集/加瀬聡子 アートディレクション/細野ゆり 写真/田尾敏郎 協力/城西国際大学メディア学部/東京情報大学情報文化科学映像研究室/佐倉ビデオサークル 企画・編集・印刷・発行/(株)高千穂ネットワーク
(株)高千穂ネットワークは、STADの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101
STADとは... オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、まちのHOTな情報をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

読者プレゼント
2月号

1 「アクア・ユーカリ」
入館ご招待券
2月は登別や草津、箱根といった日本の名湯が週替わりで登場! スタンダリーも発行しますので、「アクア・ユーカリ」で名湯めぐりを楽しみ、素敵な景品を頂きますよ!

2 「かぼちゃの店」
かぼちゃのプリン&お好きなケーキを1個
酒々井町の「かぼちゃの店」より、人気のかぼちゃのプリンと、お好きなケーキをその場で1つ選んで頂きプレゼント! 平成23年3月末日までに来店可能な方に限りです。

3 「ゆうなみとうささき」
直筆サイン入りCDシングル(3曲入り)
「すてきなユーカリ人」でご紹介したゆうなみさんの新ユニット「ゆうなみとうささき」より、新譜を直筆サイン入りでプレゼント! ゆうなみさんの歌声をお聴き下さい。尚、プレゼントの発送は、3月16日のCD発売日以降となりますのでご了承下さい。

5組10名様 5名様 5名様

応募方法
ハガキ、またはSTAD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。
お名前 年齢 ご住所 電話番号
ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
以下のアンケートにお答え下さい。
Q1.今号で一番面白かった記事を教えてください。
Q2.今号で興味をひかなかった記事をお知らせ下さい。
Q3.「STAD」はどちらで入手されましたか?
Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。
Q5.「STAD」に関するご意見、ご感想をお願いします。
【応募先】
〒285-0012 佐倉市田町74-1
(株)高千穂ネットワーク内STAD編集部
または、STAD-TVからもご応募頂けます!
http://www.stad-tv.com/
締め切り 2月23日(水)まで必着
当選者はSTAD-TVで発表させていただきます。