

北総エリアの情報満載

まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD すたっと

2011 4月号

TAKE FREE

ご自由に
おもちください

Vol.44

Monthly News

すたっと歩こう! Vol.23

北総地域で花めぐり

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>



桜満開!

佐倉フラワーフェスタ2011
「佐倉の桜～花を愛でる9日間～」

4月2日(土)～10日(日) 10:00～16:00

佐倉城址公園

(財)日本城郭協会の「日本100名城」に選定されている「佐倉城址公園」は、約50品種約1,100本の桜を誇ります。期間中は、地元商工業者による土産品や飲食品などの販売が行われます。佐倉の味を楽しみながら種類豊富な城址の桜をご堪能下さい。尚、今年は提灯によるライトアップは中止となります。

☎(社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000



佐倉市

「吉高の大桜」4月中旬頃が見頃

印旛地域を代表する名木。幹周6.7m、枝葉東西2.4m南北26.8mの山桜で、「吉高の大桜」の愛称で親しまれ多くの人を魅

了しています。樹齢300年以上を誇る印西市の天然記念物を愛でませんか。菜の花との共演も見事です。車でお越しの方は、中央公園駐車場(印西市瀬戸1518)をご利用下さい。桜周辺の畑は、私有地ですので立ち入らないようお願い致します。

☎印西市役所 経済政策課 ☎0476-42-5111(代)



写真提供:笠井幸夫氏

印西市

わろうべ会「お花見会」

4月6日(水) 11:30「わろうべの里」集合
わらび近隣公園 芝生広場

四街道市の桜の名所「わらび近隣公園」でお花見を楽しみませんか。園内は、遊具、東屋、トイレ完備。隣接する池では水鳥を見ることもできます。

当日は、花見の歴史紹介、紙芝居、唱歌、日本舞踊など、様々なアトラクションを予定。昼食・飲み物・敷物持参でご参加下さい。参加無料。

※雨天時は、「わろうべの里」で13:00からアトラクションを開催
☎わろうべ会 ☎090-7831-3779(前田さん)



四街道市

3月11日に発生しました東北地方太平洋沖地震においてお亡くなりになられた皆様のご冥福を心からお祈りするとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。余震や停電の影響により、急遽イベント内容が変更・中止になる場合がございます。予めご了承下さい。

STaDでは、北総地域における被災状況や被災された方々への応援メッセージを募集しています! ➡ ☎ <http://www.stad-tv.com/>

STaD × 朝日新聞

救援募金、受け付け中 東日本大震災

今回の地震で被災された皆さまのために朝日新聞社と朝日新聞厚生文化事業団が受け付け中の「東日本大震災救援募金」では、銀行振り込みでも受け付けています。物資の受け付けはいたしません。1千円以上の寄託者名は各地域面に掲載します(匿名希望の方を除く)。

● 郵便振替

「朝日新聞厚生文化事業団」(00910・9・14990)

● 現金書留

〒104・8011(所在地不要)

朝日新聞厚生文化事業団「東日本大震災救援募金係」(03・5540・7446)

※郵便振替、現金書留ともに、「東日本大震災救援募金」と明記してください。
預かり証や匿名をご希望の方は、その旨、お書き添えください。

● 銀行振り込み

三井住友銀行新橋支店(店番216) 普通2133184【口座名】朝日新聞厚生文化事業団災害口(1) 同銀行のATM機=時間内(平日午前8時45分～午後6時)=か、イーネット・ローソンATMで同銀行キャッシュカードを利用(2) 同銀行本支店で振り込む(3) @BANK(九州地区を除く)で時間内に利用——などの場合、手数料は無料。

※銀行振り込みの受け付けはカタカナ表記のため、紙面掲載や預かり証をご希望の方は、その旨と住所、氏名、電話番号を書き、振込用紙(写し)を添えて、郵送かファクス(03・5565・1643)で当事業団「救援募金係」までお送りください。

詳しくは朝日新聞朝刊、または [asahi.com](http://www.asahi.com) (<http://www.asahi.com>) をご覧ください。

北総地域で花めぐり

春を待ちかねたように、色とりどりの花が一斉に開花する4月。咲き誇る花の姿は、私達の心を癒し、希望をもたらします。厳しい冬を乗り越え、元気いっぱいに生命を輝かせる花々を愛でませんか。北総各地から、花の名所とイベントをご紹介します。



しすい・ハーブガーデン ＊酒々井町＊ 4月1日(金)～

4月1日、「しすい・ハーブガーデン」が開園シーズンを迎えます! 町民協働の運営で、オリジナルのハーブ加工品販売やカフェのオープンなど、毎年新しい取り組みが伝えられます。今シーズンは、屋外に芝生スペースを設け席数を増加。ハーブの香りに包まれながら屋外で喫茶を楽しむことができるようになりました。5月14日(土)には、「ハーブガーデンまつり」を開催予定。今シーズンも色々な楽しみを提供してくれそうです!



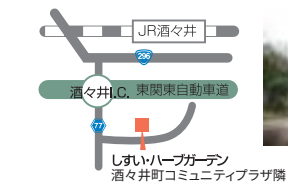
★米粉入り天然酵母パンのハーブドッグ
今シーズンから登場するカフェの新メニュー。セージ、ローズマリー、バジルが入ったハーブソーセージを米粉入り天然酵母パンでサンドしました。ガーデンのハーブティーと一緒に召し上がりませんか。



★焼き菓子各種 ¥200
バラのフィナンシェや抹茶クッキーなど、見た目も楽しいパリエーション豊かな焼き菓子が登場! 季節ごとに新作もお目見えするので要チェックです。

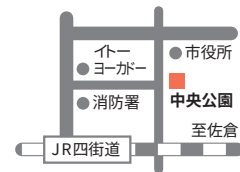


★サシェのプレゼント!
4月1日に来園された先着50名様に、ランティンランペダー入りのサシェをプレゼントします!



①【しすい・ハーブガーデン】
開園時間:10:00～16:00
入園料:無料
休園日:月曜日
所在地:酒々井町墨1549-1
◎しすい・ハーブガーデン
☎043-496-4909
◎酒々井町コミュニティプラザ
☎043-496-4461

①【サクラソウフェスタ2011】
日時:4月17日(日) ※雨天時は中央小体育館で実施
会場:四街道中央公園野球場
◎サクラソウフェスタ実行委員会
☎043-422-2003(委員長 伊知地さん)
◎http://sakurasou2011.machicomyu.com/

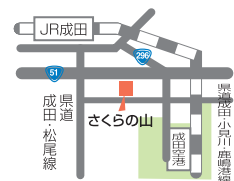


★JR四街道駅構内から駅前約20店の協力店舗では、店先でサクラソウが迎えてくれます。



さくらの山 ＊成田市＊

成田空港に隣接していることから、飛行機を大迫力で間近に観望できる公園として有名。園内では、寒緋桜、染井吉野、枝垂れ桜、山桜が次々と開花し、上空を行き交う飛行機や離発着の勇姿を眺めながらお花見を楽しむことができます。国際都市成田ならではの桜の名所を満喫してみませんか。



【さくらの山】
開園時間:6:00～23:00
入園料:無料
所在地:成田市駒井野字山ノ台1338-1
◎成田市役所公園緑地課
☎0476-20-1562(直通)
◎http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/koen/std0030.html



佐倉フラワーフェスタ2011 「佐倉のチューリップ～花に癒される1ヵ月～」 ＊佐倉市＊ 4月2日(土)～29日(金・祝) 佐倉ふるさと広場

佐倉市に春の訪れを告げるチューリップ。今年は、佐倉ふるさと広場に原種を含む127種類51万本のチューリップが咲き誇ります。好評の球根ごと購入できるチューリップの掘り取り販売やオランダ衣装の貸し出し、ストリートオルガン演奏など、佐倉でオランダ気分を味わいませんか。



★オランダ衣装の貸し出し
¥500(30分)
4月9日(土)から24日(日)まで、オランダ衣装の貸し出しを行っています。絶好のロケーションの中で、異国情緒溢れるオランダ衣装を着てみませんか。

★屋形船印旛沼遊覧
大人¥1,000 子ども¥500
4月9日(土)から17日(日)、および23日(土)24日(日)は、屋形船を運航。水辺の旅をお楽しみ下さい。

①【佐倉のチューリップ】
日時:4月2日(土)～29日(金・祝)9:00～16:00
会場:佐倉ふるさと広場(佐倉市臼井田2714番地)
交通:4月9日(土)から17日(日)まで、京成佐倉駅北口と会場を結ぶ送迎バスが約30分間隔で運行予定(¥100)。なるべく公共交通機関をご利用下さい。
◎(社)佐倉市観光協会
☎043-486-6000
◎http://www.sakurashi-kankou.or.jp/

「東日本大震災」の影響により、掲載したイベントが急遽中止、または内容に変更が生じる場合がございます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、予めご了承頂きますようお願い申し上げます。



CPコスメティックス代理店 CPカドゥー

CPカドゥーは特別な日のケアではなく、日々のお肌を健康で美しく“毎日のキレイ”をサポートするフェイシャルエステティックです。

フェイシャルエステティック
お試しキャンペーン
60分 1,050円



- ・カウンセリング、肌チェック
- ・クレンジング、洗顔
- ・マッサージ、毛穴吸引
- ・メイクアップアドバイスまで

※初めてご来店の方に限り(7月末まで)

敏感肌の私は、季節の変わり目になると肌トラブルが多くて困るんですが、そのたびにトリートメントを通して肌状況をみてもらっています。毎日のお手入れのアドバイスももらえて、いつも助かっています。サロンはアットホームな雰囲気、スタッフの皆さんとの会話を楽しくても元氣になります!(体験者:S.T)

みなさんも美の贈り物(カドゥー)を10年後の自分のお肌のために始めませんか?

ご予約は各サロンにお問い合わせください。詳しくはHPより→ http://www.geocities.jp/cpcadeau_com/main.html

本店 ☎043-486-9088 (京成線佐倉駅前) アリエル ☎043-444-5710 (八街高校近く)
エニー ☎043-424-7330 (イトーヨーカドー四街道店そば) グレイシー ☎047-405-0026 (京成線勝田台北口近く)
臼井店 ☎043-463-5158 (ジャスコ臼井店そば) macherie ☎043-486-7739 (佐倉南高校近く)
花 ☎043-243-8787 (そごう千葉店そば) ルアンジュ ☎043-460-5644 (臼井中学校近く)

※計画停電の関係上、営業時間に変更になる場合がございますので各サロンにお問い合わせください。

整骨院が営む体と心の癒し空間
museum & gallery OKKA

心を癒す美術品に触れてみませんか?

museum & gallery OKKA

マクドナルド
M2
大日交差点
大日五差路交差点
ユニクロ
文化センター
イトーヨーカドー
消防署
四街道市役所
中央公園
JR 四街道駅
千葉
佐倉

市民活動団体、西洋サクラソウの会「プリムラ・クラブ」で活動中!
<http://www.geocities.jp/primulaclub/>

【営業時間】 10:00～19:00 【定休日】 水曜日・木曜日
【TEL&FAX】 043-421-1336 【URL】 <http://www2.tbb.t-com.ne.jp/okka/>

これからイベント

佐倉草ぶえの丘バラ園
「ローズテラス」グランドオープン!

4月29日(金・祝) 12:30~

「佐倉草ぶえの丘バラ園」にあるカフェ「ローズテラス」が、バラの最盛期を前にグランドオープン! バラのアイスとマドレーヌに紅茶が付いた「ROSEセット」を始め、ROSEウォーターやROSEソーダなど、バラをモチーフにした新メニューも登場します。佐倉草ぶえの丘バラ園の名花とあわせてお楽しみ下さい。5月28日(土)からは「ローズフェスティバル」も開催される予定です。

☎カフェ「ローズテラス」 ☎043-488-4845 (11:00~17:00)
☎佐倉草ぶえの丘 ☎043-485-7821

これからイベント

四街道市朝市「10周年記念デー」

4月17日(日) 7:30~8:30 ※小雨決行
四街道市役所駐車場

「四街道市朝市」の開催10周年を記念し、紅白餅とリナリア(姫金魚草)をそれぞれ先着300名にプレゼント! アスパラガス、しいたけ、ほうれん草、いちごなど、「四街道市朝市」で、旬の農産物を楽しみませんか。太巻き寿司や漬物など、生産者の手作り加工品も好評です!

☎四街道市環境経済部産業振興課 ☎043-421-6133 (直通)

これからイベント

第5回ラディソン花見フェスティバル

4月2日(土) 10:00~1600 ※雨天決行
ラディソンホテル成田

「ラディソンホテル成田」が、感謝の気持ちを込めて毎年開催している恒例の花見イベント。広大な敷地を公園に見立てた花見会場では、乗馬体験、出張動物園、ラキ・ハワイアンダンスや和太鼓演奏などのパフォーマンス、総料理長自らが腕を揮うフード屋台など、子どもから大人まで楽しめる企画が満載です! 「ラディソン花見フェスティバル」で、リゾート気分を味わいませんか。入場無料。

☎ラディソンホテル成田 ☎0476-93-1234 (代表)

これからイベント

「第7回佐倉竹林コンサート
~東日本大震災 復興支援コンサート~」

5月1日(日) 14:00~ 天然音楽浴ハウス 竹林広場
(佐倉市太田1389-2) ※雨天時 東泉寺

民族打楽器奏者の甲斐いつうさんと、横笛&ボーカルの甲斐カオンさんご夫妻のユニット「香音天」によるコンサート。今年は「あわせ言葉遊び」をテーマに、音楽を通して東日本大震災における被災地復興と平和への祈りを捧げます。また、多彩なゲストを迎え、詩の朗読や楽書パフォーマンスなども行います。春の陽射しが降り注ぐ里山の竹林を舞台に、自然と音楽との共演を楽しみませんか。

●前売り券/¥2,000(中学生以下/¥1,000) 当日券/¥2,500(中学生以下/¥1,500) 5歳以下無料 ●交通: JR総武本線「佐倉駅」南口より「佐倉南高校」行きバスに乗車、「佐倉南高校」バス停下車徒歩約3分

(問合せ) 天然音楽浴ハウス ☎043-486-7586
http://www2.odn.ne.jp/kai-kaon/

これからイベント

「失われた時を求めて~パッチワークキルト&創作人形作品展~」

4月21日(木)~25日(月) 10:00~17:00(最終日は16:00まで)
アズマエステートビル1階(大日商店街「珍来」さん隣り)

四街道市鹿ヶ丘でパッチワーク教室を営むキルト作家、戸田みどりさんと生徒さんによる作品展。ベッドカバー、タペストリー、バッグ、小物、うきざしドールといったバラエティに富んだキルト作品を始め、和をテーマにした創作人形とのコラボレーションも展覧。更に、23日からは「量へのりで作るポシェット」講習会も開催(参加費¥1,900)します。作品は約1時間で出来上がりますので、お気軽にご参加下さい。

☎アトリエ・キルト・M ☎043-421-3822

これからイベント

SCENE(光景・風景・情景)~これからの印旛沼の風景~

4月10日(日) 12:00~20:00 ※雨天中止・小雨決行
舟戸親水公園(佐倉市臼井田)

印旛沼の水質浄化活動を行う「NPO法人印旛野菜いかだの会」と「NPOいんば」が加盟する印旛沼環境団体連合会主催による水辺の交流イベント。印旛沼周辺の清掃、魚釣り、音楽ライブ、地元商店による飲食の出店など、一日様々な催しを通して印旛沼に親しんでみませんか。●魚釣り: 竿の貸し出しとエサは無料。魚を持ち帰る方は、入れ物をご持参下さい。

☎NPO法人印旛野菜いかだの会 ☎043-488-2515

これからイベント

第23回成田太鼓祭

4月16日(土) 17日(日) 成田山新勝寺および表参道

約700名の打ち手が一斉に太鼓を打ち鳴らす「千願華太鼓」で華やかに開幕! 表参道を舞台に繰り広げられる「太鼓パレード」や、かり火に照らされた幽玄の雰囲気の中で行われる「成田山千年夜舞台」など、多彩なパフォーマンスが披露され、2日間に亘り成田山周辺は迫力ある太鼓の音に包まれます。全国各地から実力派の太鼓奏者が集結する日本屈指の太鼓祭をお見逃しなく! ●千願華太鼓: 両日10:00~/成田山新勝寺大本堂前 ●成田山千年夜舞台: 16日(土) 17:00~/成田山新勝寺大本堂前 ●太鼓パレード: 17日(日) 15:00~/成田山表参道(JR成田駅前~成田山門前)

☎成田太鼓祭実行委員会事務局 ☎0476-24-3232
Eメール: tkanto@nctv.oc.jp

これからイベント

第10回北総里山寄席

4月10日(日) 13:30開場 14:00開演
宮崎邸(印西市船尾483)

印西市在住の若手噺家、金原亭馬治さんを応援する「馬治を応援する印西市民の会」が主催する寄席。10回目の今回は、ゲストに兄弟弟子の金原亭馬吉さんを迎えます。築約230年の歴史を誇る古民家「宮崎邸」を会場に、馬治さんと馬吉さんの名調子をご堪能下さい。

●木戸銭: 事前申込み/¥1,500(茶菓子付き) 当日/¥1,700 馬印の会会員/¥1,300 ●申込み方法: 里山寄席申込みと記載し、住所・氏名・電話番号・申込み枚数を明記の上、メールまたはFAXでお申込み下さい。折り返し入場券引き換えメール・FAXをお送りします。

(問合せ) 成順(じょうくん)さん ☎090-8465-9759 (17:00~20:00)
FAX: 0476-97-5136 Eメール: satoyama255-yose@yahoo.co.jp

☎佐倉ミュージックプロジェクト「ファミリーコンサート」
4月3日(日) 13:00開場 13:30開演 佐倉市立美術館4階ホール
国内外で活躍している演奏家の方々に佐倉に迎え音楽交流を企画する「佐倉ミュージックプロジェクト」が主催。音楽が苦手な方も楽器を持っていない方もOK! 音にのせて絵を描いたり、体を動かしたり、大小様々なおもちゃの楽器も用意している中で、子どもから大人まで気軽に音楽を楽しめる機会です。入場無料。

☎佐倉ミュージックプロジェクト ☎090-9141-1780 (吉澤さん)

☎「鯉の掛瓶と鯉の人形展」
4月3日(日)~27日(水) 13:00~16:00 ※木曜~土曜日および祭日休廊
端午の節句に向けて、鯉をモチーフにした作品たちです。陶の鯉人形は、手の平に載せられる程の愛らしさです。お気軽にご来場下さい。入場無料。

☎花夢陶房ギャラリー ☎043-496-3557

☎白井少年少女合唱団「第9回定期演奏会」
4月10日(日) 13:30開場 14:00開演 白井市文化会館 大ホール
ミュージカル「オズの魔法使い」を始め、会場の皆さんと一緒に歌うコーナーもあるので、癒しだけでなく団員と一緒に楽しい時間を過ごして下さい。入場無料。

☎代表 吉田さん ☎090-7422-1918

☎四街道市民ギャラリー「こぎん刺し作品展」
4月12日(火)~17日(日) 9:00~18:00 ※月曜日休館
青森県弘前市を中心に生み出された雪国の厳しい寒さに耐える為に保温性と耐久性を求めた刺繍。「婦人会こぎん刺しサークル」の皆さんが込めた一針一針をご鑑賞下さい。

☎四街道市教育委員会教育部社会教育課 ☎043-424-8927 (直通)

☎メタル・アート・ミュージアム光の谷「長谷川 登展-自然エネルギーへの畏怖と憧れ-」
4月23日(土)~5月22日(日) 10:00~18:00 ※月曜日休館
金属の可能性と環境への調和を追求した作品をご鑑賞下さい。入館料大人¥500、中学生以下¥300。

☎メタル・アート・ミュージアム光の谷 ☎0476-98-3151

☎「くらしの植物苑特別企画『伝統の桜草』」
4月19日(火)~5月8日(日) 9:30~16:30(入苑は16:00まで) ※4月25日(月)のみ休苑
桜草の栽培は、江戸時代中頃に隆に自生している桜草の中から花の変わったものを選び出し、持ち帰って栽培したのが始まりといわれています。今展示では、桜草の栽培方法と楽しみ方などの他、野生系の品種に焦点をあて、併せて「ナメク」などで解説します。期間中の午前中には、桜草の余剰苗を有償で配布。また、4月29日(金・祝)は「歴博みどりの日」として入苑無料です。

☎ハローダイヤル ☎03-5777-8600 (8:00~22:00)

☎川と森のさわやか散策会「自然と歴史を感じて」
4月22日(金) 9:30北総線印西牧原駅集合 15:30解散 ※雨天中止
印西市の里山に残る「草深の森」と周辺を散策し、自然や歴史を探します。子どもから大人までどなたでも参加できます。参加費¥100。飲み物、弁当、ある方は双眼鏡をご持参下さい。定員先着30名。要申込み。

(問合せ) 印西ウエストランドガイド ☎・FAX 0476-47-1455 (阿部さん)

☎いけばな小原流 土屋社中展「ガラス風薫る」
心織里手仕事展 岩井豊子展「布を織る」
4月22日(金)~24日(日) 10:00~16:00 ガレリーリーベ
会場いっぱい、「花」と「織」のコラボレーション作品が展覧します。

☎ガレリーリーベ ☎043-461-9004

☎NPO佐倉こどもステーション「こどもまつり」
4月29日(金・祝) 9:30~15:30 ※雨天時5月1日(日) 佐倉城址公園本丸跡
こどもが主役のまつり! しゃべり、人間オセロ、人間狩り、人間おぼなど、ネーミングが面白いエキサイティングな遊びが待っています。こどもも大人も明日のことを気にせず、めいめい遊びましょう。会員¥100、一般¥200(保険代含む)。弁当、水筒、着替え、水筒、タオル、小麦粉/リクタンなどを持参して下さい。詳細はPをチェック!

☎NPO佐倉こどもステーション ☎043-487-1655
http://www.catv296.ne.jp/~sks/

☎手織工房れんこんてい「織物組織」を学ぶ連続講座
2011年4月~2012年3月までの毎月第3土曜日 10:00~12:00
手織工房れんこんてい(成田空港第2ビル駅内)
「手織工房れんこんてい」主宰者の宇野香代子氏による織物講座。織物組織を基本からわかりやすく体系的に学びます。平織・綾織・朱子織の三原組織や特別組織など、約30種類を講義。1回¥5,000。定員先着10名。詳細はPをチェック!

☎宇野さん ☎080-5426-8732
http://renkonti.com/

☎川村記念美術館「FLOWERSCAPESフラワースケープ」
5月21日(土)~8月21日(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
※月曜日休館(ただし7月18日は開館、翌19日(火)が休館)
佐倉市で行われる「国際ヘリテージローズ会議」と「佐倉フラワーフェスタ2011」にちなんで、川村記念美術館では「花」と「景」をテーマとした展覧会を企画しました。花のある様々な絵画空間をお楽しみ下さい。

☎川村記念美術館 ☎0120-498-130 (代)

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

読者のための
STaD健康チェック

第22回

健康診断で『糖尿病の気がある』と言われました。

佐倉市在住 40代 男性からの質問

Q1 健康診断で「糖尿病の気がある」と言われましたが、体調も良く仕事も忙しいためそのままにしています

A1 健康診断で「糖尿病の気がある」と言われただけでは、自分の体の状態がどうか分かりづらいと思います。健康診断で血糖値が高く尿から糖が出ている場合は、病院で詳しく調べる必要があります。糖尿病は、採血の結果や症状の有無、合併症である眼(網膜症)の状態によって診断されます。もし糖尿病と診断されても早めに対処すれば決して恐い病気ではありません。しかし糖尿病の初期は症状が出にくいので、気づかずに放置されてしまいかちです。忙しいなかでも元気に働き続けるために、まずは近くのクリニックや病院を受診して、ご自身の体の状態を確認してください。

Q2 糖尿病を放っておくとどうなりますか? また、どのように対処すればいいのでしょうか?

A2 糖尿病になると糖分が体の中で上手に利用されず、血液の中にどんどん余り高血糖になります。すなわち、血液中にたくさんエネルギーの素があるにもかかわらず、必要なところに届かない、届いても利用できないという状態になるのです。そのため体がエネルギー不足になり、だるい、痩せるといった症状が出てきます。さらに血液中の余分な糖分を外に出すために尿量が増え、体の水分が減ることで喉が渇きます。もし、このような症状が出た場合は、糖分の含まれていない水分(水やお茶)を十分にとり、病院を受診してください。

また、高血糖が続くと臓器の働きが邪魔をされ、さまざまな合併症を引き起こします。細い血管が走っている神経や眼(網膜)、腎臓の障害、さらに進むと心筋梗塞や脳卒中などの可能性も高くなります。このことから、合併症の予防

や進行を抑えるための早めの対処が重要です。生活習慣の乱れが原因となる糖尿病の場合、症状によっては薬の力を借りることも必要ですが、何より食事や運動などの生活習慣を改善することが大切です。しかし、慣れ親しんだ生活習慣を変えることは簡単ではありません。当院では糖尿病の診療と療養生活上の支援を目的とした『生活習慣病センター(仮)』をリニューアルオープンします(5月予定)。このセンターでは、糖尿病を専門としている医師、看護師、栄養士をはじめとした専門スタッフがさまざまな相談に対応し、皆さまが無理せずできることを一緒に考えていきます。糖尿病や合併症が悪化しないよう、そして糖尿病を持ちつつも毎日楽しく過ごしていただけるようお手伝いさせていただきます。

糖尿病の三大合併症

し め じ
神 経 障 害 眼 : 網 膜 症 腎 症

【お問い合わせ】
TEL : 043-486-0006
FAX : 043-486-1687
URL : http://www.seirei.or.jp/sakura/
mail : sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所 : 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目3番2
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック

「東日本大震災」被災者支援チャリティイベント

第28回 緑のまつり

がんばろう日本!



「東日本大震災」で不幸にして被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。我々、ユーカリが丘商店連合会では今回のチャリティイベントを通じ被災された皆様に多少なりともお役に立ちたいと考えています。会場に集まる大勢の方々に震災復興支援を呼び掛けると共に、チャリティイベントの開催や義援金募金箱の設置等で具体的な支援活動を行いたいと思っております。また、地域の防災対策の観点からも様々な情報をお伝えすることが出来れば、これからの教訓になると考えます。被災者のみならず今回の大震災で心を痛める多くの方々への強いエールになる事を願い、ここに第28回緑のまつりを開催いたします。

ユーカリが丘商店連合会 会長 三橋 修

4/29 祝

AM10:00~PM4:30(予定)

イオンユーカリが丘平面駐車場

主催:ユーカリが丘商店連合会 ●お問い合わせ ☎043-463-0784

- イベント**
- 消防音楽隊の吹奏楽や模擬店も多数開店!
 - 地元サークル等によるパフォーマンステージ
 - 体験! 防災コーナー 消防はしご車乗車体験
 - 起震車による地震体験
 - 地元新鮮野菜や種苗・花などの即売会
 - ユーカリが丘ふれあいウォーキング
 - 「東日本大震災」被災者支援の為に義援金募集

東日本大震災チャリティコンサート

～心をひとつに 希望をつなごう～

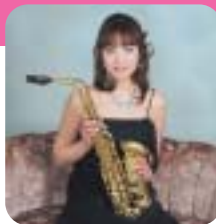
入場無料

【日時】4月2日(土) 11:00~12:00

【場所】ユーカリプラザ 3Fイベントホール

【出演】中村れい子(sax)・河野有香(pf.)

【主催】ユーカリチャリティコンサート実行委員会



宮ノ台在住のSaxophone player 中村れい子さんと、Pianist 河野有香さんを迎え、サクソとピアノによるDUOコンサートを開催します。なつかしい日本の名曲や、スタンダードナンバーなどを中心に、こころを癒すような楽曲を演奏予定。

また当日会場にて、震災で被災された方を支援する義援金を募ります。集まった募金は千葉県共同募金佐倉市支会を通じて、被災地復興のために寄付されます。

「明日への希望を持ち、心をひとつにしてがんばろう!」

お問合せ:ユーカリチャリティコンサート実行委員会(事務局/高千穂ネットワーク 043-486-1101)担当/黒才(くろさい)まで

ユーカリ Enjoy Style
すてきなユーカリ“人” Vol.30

～感性の赴くままに自然体で～

通訳案内士 安達 佳織さん



通 訳案内士の仕事をしながら海外を旅することが趣味という安達さん。インタビューをしていくと、ユーモアのあるテンポよく受け答えで、自然と会話はずんずん進みます。

ユーカリが丘在住の安達さんは、この土地にまだ馴染みがない頃に多感な時期を過ごし、この街と共に育ち歩んできたという思いがあります。

海外へ目が向いたのは、NGO観光クルーズピート・スポーツのボランティア通訳に参加したことがきっかけ。実際に自分の目で見た異国の生活は、今まで持っていた知識とは違い衝撃を受けたといいます。各国のさまざまな現状を目の当たりにし、『もっと知りたい!』という想いが次第に膨らみ、何度となく海外を旅してきました。『海外へ出たら、3ヶ月位帰ってこないんですよ』と南米、アフリカ、中東など、気の向くまま足の向くまま見知らぬ土地を歩き、その土地の人々と触れあう楽しさを語ります。そして、いろいろな国を旅する中で撮りためた写真は、HPで紹介し見たこと感じたことを伝えています。

初めて訪れたメキシコでは人の温かさに触れ、ライブがとても身近な存在であることに感動し、語学留学で長期滞在。自らも趣味のピアノをいかにしてライブステージを体験、バイオリンを弾く友人とライブをするなど楽しい時間となりました。

その後、通訳案内士として海外からのお客様に同行し、京都や鎌倉など日本の名所を案内しています。歴史ある寺院を始め、繊細な伝統工芸品などの日本の文化に感動するお客様に触れていると、改めて日本のよさを感じるそうです。

通訳案内士の傍らラジオDJも務め、メキシコでのライブ経験は担当していた音楽番組に生かされ、各国を旅したエピソードを紹介するなど、海外経験がかけがえのない宝物となりました。

安達さんの暮らすユーカリが丘は、『トロロ』の世界を彷彿させる里山の風景が、まだ数多く残されています。海外から帰国する時にはいつも、帰る場所があるという安堵感で心が温かくなるそうです。たくさんの方々が暮らすこの街の発展と共に、今後の活躍に期待です。

(ライター/STDサポーター・佐々原

安達さんのHP
http://photos.kaoriadachi.com/

お客様の声から生まれた

2011年8月末日まで

※但し、ご予約は2ヶ月前からとなります。

エスポワール
オリジナル

10万円で挙式できるプラン!

小さな結婚式

¥105,000

お一人様 プラス¥15,000~で
会食プランもできます。

※当日、メイン料理をチョイスできます。

「その日の気分や好みに
合わせておもてなしがしたい!」

そんな声にお応えが可能になりました!!

これでゲスト満足度UP間違いなし!

今がお得!

8月までの挙式をご成約の方へ

最大約76万円分の挙式やブーケなど、

素敵なプレゼントをご用意!

※40名様以上のご婚礼をご成約の方に限ります



ブライダルフェア情報はホームページでご覧いただけます

http://www.villa-de-espoir.info/

エスポワール千葉

検索

携帯からもフェア日程の確認、フェアの予約ができます。



Guest House Style Restaurant

エスポワール

TEL 0476-92-3280

電話受付時間/11:00~19:00 <火曜日定休>

■千葉県富田市七栄86-10 ■JR・京成成田駅より車で15分(東関東自動車道富田ICより5分)



“目で楽しめて食べて笑顔になる” そんな二度美味しい
杏のケーキは、体に優しい厳選した素材を使った
パティシエのこだわりがいっぱい。

ご入学・ご入園
お誕生日のお祝いに!!

ユーカリが丘の住宅地に建つ、
オレンジ色のテントが目印の創作菓子 杏。
オープン以来、地元の子どものおやつ、
お祝いのケーキなどに親しまれています。

シェフ特製イラスト
デコレーションケーキが
大人気!!

お子様のお誕生日やパーティーを
華やかに彩るキャラクター入りケーキ。
絵心・遊び心のあるシェフが、
ご希望のキャラクターをお描きします。
1週間位前までにお申込みください。
(電話予約可)

シューデコ5号 2,900円



blog「シェフの絵日記」で 創作ケーキをご覧になれます。
http://blog.0434883838.com/



創作菓子 杏 あん

Tel/Fax: 043-488-3838

千葉県佐倉市ユーカリが丘1-5-11

営業時間: 10:00-20:00

水曜定休 / Pあり

http://www.0434883838.com/



表紙写真

●「しすい・ハーブガーデン」にて、今シーズンの新メニュー。

編集後記

●3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震。本当に恐かったですね。STaD読者の皆様はお元気でお過ごしでしょうか。今回の地震で被災された方には、心よりお見舞い申し上げます。今号の特集は「北総地域で花めぐり」。力強く、そしていつもと変わらぬ姿で春の訪れを告げる花々を見て、少しでも心穏やかに、希望を感じ、そして日常が訪れる幸せを感じて頂けたらと嬉しく思います。(STaD編集部)

STaDスタッフ

●発行人/中村正明 ●取材・編集/加瀬聡子 ●アートディレクション/細野ゆり ●写真/田尾敏郎 ●協力/城西国際大学メディア学部/東京情報大学情報文化学科映像研究室/佐倉ビデオサークル ●企画・編集・印刷・発行/(株)高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは… オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、まちのHOTな情報をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

読者プレゼント
4月号

①

「ユーカリ・ボウル」
1ゲーム無料チケット5枚組
「ユーカリ・ボウル」がリニューアルオープン!
県内初の30レーン連動マルチスクリーンで
多彩なアニメーションがゲームを盛り上げ
ます。土・日は2時間ごとにイベントを開催!
1ゲーム無料チケットを5枚セットにしてプレ
ゼント。利用有効期限
は、平成23年5月
末日までです。

5名様



②

「しすい・ハーブガーデン」
シフォンケーキセット
開園シーズンを迎えた「しすい・ハーブ
ガーデン」から、人気のシフォンケーキセ
ットをプレゼント! 手作りのふわふわシフォン
ケーキをガーデンオリジナルハーブ
ティーと一緒に召し上がりませんか。
利用有効期限は、
平成23年5月末日
までです。

4名様



③

「ネイルオーガニクス ユーカリが丘」
フットケア用品
オーガニックを特徴とした「ネイルオーガニ
クス ユーカリが丘」より、ひょうたん型
の可愛いフットファイルをプレゼント! 乾
燥した状態で厚くなった角質にやすりを
当て一定方向に優しく動かして削ります。
ツルツルのかかとを
手に入れて下さい!

5名様

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メール
でご応募下さい。

①お名前②年齢③ご住所④電話番号

⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)

⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番面白かった記事を教えてください。

Q2.今号で興味をひかなかった記事を書いて下さい。

Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

Q5.「東日本大震災」での皆様の被災状況や被災
者へのメッセージをお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

(株)高千穂ネットワーク内STaD編集部

または、STaD-TVからも応募頂けます!

http://www.stad-tv.com/

締め切り 4月25日(月)まで必着

※当選者はSTaD-TVで発表させて頂きます。