

北総エリアの情報満載
まちがもっと好きになる まちづくりメディア

Monthly News

STaD すたっと

2012 2月号

TAKE FREE

ご自由におもちください

Vol.54

【特集】日替わりシェフの店
「さくらそう」開店!

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>



フェーブドカカオ

「レアショコラ」(スプーン&カップ付き) \1,570

成田市

公津の杜のチョコレート専門店「フェーブドカカオ」では、バレンタイン限定商品「レアショコラ」が人気です。カップに詰まった生チョコは100g入りで食べ応え十分! カップで食べるのもおすすめです。また、チョコレート専門店ならではの種類豊富なボンボンショコラは、一粒 \150から販売中! 贅沢な味わいをご堪能下さい。レアショコラは完全予約販売。前日までにご予約下さい。
※カップのデザインはスクエアになります。

☎ フェーブドカカオ ☎0476-27-8603 (月曜日定休)
成田市公津の杜2-6-8



ソレイユ

「バラのフォンダンショコラ」
\280 \1,800(6個入り) \2,600(8個入り)

八千代市

貝殻亭リゾート「ル・ジャルダン・デュ・ソレイユ」の「バラのフォンダンショコラ」は、レンジで軽く温めると中の濃厚ショコラがとろけて、口の中にカカオの香りが広がり美味しさが更にアップします。勿論そのまま食べてもOK! 逆に冷蔵庫で冷やしても違った美味しさを味わえるので、お好みでご賞味下さい。目にも美しい「フォンダンショコラ」は、プレゼントにも最適です。

☎ソレイユ ☎047-484-1717 (火曜日定休・2月14日は営業)
八千代市勝田台北2-4-2



創作菓子 杏

「生チョコ」\300(4個入り)
\1,400(18個入り)

佐倉市

ユーカリが丘の住宅地にあり、地元の方々に親しまれている「創作菓子 杏」では、冬期限定の「生チョコ」を販売。ダークチョコ3種とミルクチョコ、北海道産生クリームをブレンドした「生チョコ」は、カカオの香りとほんのりほろ苦さが残る大人の味です。口どけが良いので何個でも食べてしまいそう! 自分へのご褒美にもいかがですか。

☎ 創作菓子 杏 ☎043-488-3838 (水曜日定休)
佐倉市ユーカリが丘1-5-11



あなたの端末で始まる、新たな情報体験。
朝日新聞デジタル、創刊。

- パソコン・iPad・Android端末で本格ニュースを!
- あなたスタイルで読める便利機能が満載!

ダブルコース

朝日新聞(宅配) +1,000円(月ぎめ)
購読料 税込み

デジタルコース

デジタル版のみ 3,800円(月ぎめ)
税込み



※初回お申し込みの方に限ります。

お申し込み月と
翌月の最大2カ月
無料
キャンペーン
実施中!*

朝日新聞
DIGITAL

お申し込み・詳細は、朝日新聞デジタル 総合ガイド(Web)へ。

朝日新聞デジタル

検索



★「気軽なフレンチ」毛見文枝シェフ
営業日:2月28日(火)



★「気軽なフレンチ」2月のメニュー
ガレットコンプレット、地産地消サラダ(自家製トマト、ゆずこしょう&マヨネーズソース付き)、カレーサモサ、根菜と豆の豆乳スープ、甘食(四街道市の名所ルボン山をイメージ)、彩り野菜の塩麹漬け、金柑ゼリー

【特集】日替わりシェフの店「さくらそう」開店!

1月17日、四街道市鹿渡に日替わりシェフの店「さくらそう」が開店! 空き家を活用した店で、15名のシェフが日替わりでレストランを営んでいます。まちづくりと珍しい野菜を看板メニューに掲げる2名のシェフ取材しました。

四

街道市みんなで地域づくりセンター」のコーディネーター・毛見文枝さんは、日替わりシェフの店「さくらそう」発足の仕掛け人で、シェフの一人でもあります。

都内の調理師専門学校講師を長年務めた経験を活かし、料理でまちづくりができないかと、同センターで「ワンデイシェフの魅力」の講座を一昨年初開催。参加者の多さに驚き、その後も外部講師による講義や視察などを行います。約半年後に、講座から独立した日替わりシェフの店「さくらそう」が発足。試作メニューの研修会などを重ね、今年1月の開店に至りました。15名のシェフは、主婦、農家、元料理人など、年齢・経歴も様々ですが、地域を大切に、作る・食べる・集う喜びを共有。毛見さんは「気軽なフレンチ」のシェフです。コンセプトは、地産地消のまちづくり。食材は出来る限り四街道産を使用。また、市内史跡名所をモチーフにした

り、ご当地グルメを目指したメニュー考案など、地域の魅力を料理で伝えます。会発足後も、調理面などで皆にアドバイスする事も多く、陰で支えながら、食によるまちづくりを実践していきます。

農家レストラン「キレドキッチン」のシェフ栗田貴士さんは、「さくらそう」最年少の32歳。八街市の畑で、年間約150種類の世界各国の野菜を生産しています。

栗田さんは、金沢市でソフトウェアエンジニアを6年間経験。農業との出会いは、会社同僚と訪れた店で、野菜だけのフルコースを食したのが発端。店に野菜を卸す生産者と知り合い、畑で梨のような味わいの大根を食べ



★農家レストラン「キレドキッチン」栗田貴士シェフ 営業日:2月14日(火)
農園キレド ●http://www.kiredo.com/
家庭向けに旬の野菜を6種類から宅配販売 ¥1,500~(送料別)
※「キレド」は、うららか(麗らか)+よすが(寄処)の造語。



★「キレド」の野菜
薄紫大根、朱大根、青首大根、人参、白人参、アランかぶ2種、フルーツかぶ、アヤメユキ、黄金かぶ、赤丸かぶ



★「キレド」プレオープン時のメニュー／生で食べるフルーツかぶと低温でゆっくり火入れた赤丸かぶ、4種のかぶの Pasta (アランかぶのかぶ菜のジェノベーゼ風ソース) ※デザート&ボタージュはオプション



★落ち着いた雰囲気の中で、ゆっくりお過ごし下さい。

【日替わりシェフの店 さくらそう】
営業時間:11:30~14:00
☎043-422-1366
所在地:四街道市鹿渡933-136
●http://www.sakura-sou.com/
日替わりシェフのメニューをご覧ください!



のメッセージを発信中! 「キレド」の野菜を味わいませんか。

「さくらそう」のランチは、一日30食限定(一律¥800)。2月からは店内の一室で、市内福祉施設による焼き菓子やパン、陶芸品などを販売するコーナーを設け、福祉支援の場としての役割も担います。市内で空き店舗が増える中、民間主導で始まった試みに周囲からの注目も集まり、家賃や光熱費などの諸経費に対して、採算のとれる経営を継続できるか手腕が試されます。誰からも愛される店を目指し、市の花から命名された「さくらそう」で、日替わりシェフの創意工夫溢れる料理を堪能し、四街道の魅力とまちづくりの可能性を感じてみませんか。日替わりシェフの情報は、HPでご確認下さい。

イタリア料理界の巨匠・西麻布「アルポルト」の片岡護シェフが貝殻亭厨房で腕をふるう宴!



フレンチとイタリアンというジャンルを超え、片岡護シェフがメニューを考案し、貝殻亭シェフ陣と一緒に調理し、ご提供します。ランチ40名、ディナー50名限定となっておりますので、お早めのご予約をおすすめします。

2月5日(日)、6日(月)

※この2日間はスペシャルコースのみのご提供となります。

ランチコース ¥4,830 (税・サ込)
ディナーコース ¥9,870 (税・サ込)



※写真はイメージです

2月8日(水)~2月末

アルポルト片岡シェフの考案したメニューを織り交ぜたコースをご提供いたします。

ランチ ¥2,100、¥3,300、¥4,500 (全て税・サ込)
ディナー ¥4,300、¥7,200、¥10,500 (全て税・サ込)

【貝殻亭】
TEL.047-484-0711
営業時間 ランチ 11:30~15:00
ディナー 17:30~22:00

バレンタインももうすぐ・・・ ケーキ屋さんのショコラシリーズが勢揃い。



※写真はイメージです

バラのフォンダンショコラ
¥280(1個入)、¥1,800(6個入)、¥2,600(8個入) ※全て税込
ソレイユの新定番! “バラの名を冠したラインナップ”の中でも人気商品です。

クール・ノワール2012(4号) ¥2,200 (税込)

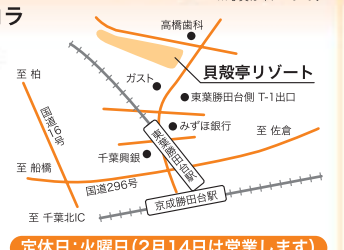
フランス・ヴァローナ社のビターチョコムースに、軽井沢・丸山珈琲を使ったムースがポイント。

バレンタイン・クグロフショコラ
¥1,200~¥1,500 (税込)

イタリア産のドライフルーツを使ったものや、マロンを使ったものなど数種のチョコレートケーキをご用意。



※写真はイメージです



貝殻亭リゾート
八千代市勝田台北2-4-1~5
京成線・東葉高速鉄道「勝田台駅」北口 徒歩5分

定休日:火曜日(2月14日は営業します)

これからイベント

国立歴史民俗博物館
第3展示室(近世)特集展示「もの」からみる近世
「和宮ゆかりの雛かざり」
2月7日(火)～4月1日(日) 2月/9:30～16:30(入館は16:00まで) 3月・4月/9:30～17:00(入館は16:30まで)※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
幕末の動乱期、波乱に富んだ人生を送ったことで知られる皇女和宮も、3月3日の節句には雛まつりを楽しんだ記録が残されています。特集展示では、和宮所用として伝来した雛人形・雛道具類(歴博所蔵)を展示。和宮が愛した雛人形や雛道具を通して、江戸時代の女性の暮らしや職人の優れた技の一端を紹介します。●一般¥420/高校・大学生¥250/小・中学生無料 ※毎週土曜日は高校生入館無料
☎ ハローダイヤル ☎03-5777-8600(8:00～22:00)



有職雛

これからイベント

成田の梅まつり
2月11日(土・祝)～3月11日(日)10:00～15:00
※期間中の日曜・祝日にイベント開催(雨天中止)
成田山公園
成田山公園には、紅梅白梅あわせて約460本が植栽されており、毎年参詣客の目を楽しませてくれます。期間中の日曜・祝日には、園内で津軽三味線、箏・尺八、二胡などの演奏や甘酒のサービスが行われます。また、文殊の池上梅林では、表千家成田市茶道会による野点が開催され、情緒溢れるひとときを楽しむことができます。初春を成田山でお過ごし下さい。
☎ (社)成田市観光協会 ☎0476-22-2102



これからイベント

佐倉の山車人形展
2月7日(火)～3月4日(日)10:00～18:00
(入館は17:30まで) ※月曜日休館
佐倉市立美術館
城下町・佐倉の新町6町(横町・上町・二番町・仲町・肴町・間之町)と弥勒町が保有する山車人形を一挙公開します! 佐倉の山車人形は、明治12年頃に日本橋方面から購入されたもので、江戸時代を代表する人形師が製作。佐倉市が誇る貴重な文化財を鑑賞し、歴史と文化のまち・佐倉を感じて下さい。3月3日には、佐倉囃子と町内お囃子発表会も開催されます。入場無料。
☎ 佐倉市教育委員会文化課 ☎043-484-6192(直通)



これからイベント

「手づくり工房さくら」の雛まつり
～3月初旬まで 10:00～17:00
※月・火曜日定休
佐倉市新町にある「手づくり工房さくら」では、現在、縮緬教室の生徒達による吊るし雛の展示が行われており、金魚・鶴亀・うさぎ・草履など、女の子の健やかな成長を願う縮緬古布に心が和みます。その他にも、店内では様々なジャンルの作家達による手作り雛人形を販売!「手づくり工房さくら」で、桃の節句を楽しみませんか。
☎ 手づくり工房さくら ☎043-486-3352



これからイベント

第35回八街市社会教育振興大会
2月18日(土)13:00～15:35(12:30開場)
八街市中央公民館
八街市の社会教育活動団体などによる成果発表と著名人による記念講演会を開催。講演会では、書道家であり、「天使の正体」の著者で知られる金澤泰子さんが、ダウン症の女流書家、金澤翔子さんとの愛の軌跡について語ります。書を通して絶望から希望に変わった母娘の歩みをお聞き下さい。手話通訳あり。入場無料。
☎ 八街市教育委員会社会教育課 ☎043-443-1464(直通)



八街市

これからイベント

白井国際交流協会創立20周年記念行事
2月11日(土・祝)13:30～16:00
白井文化会館
「白井国際交流協会」創立20周年を記念するイベント。第1部では、記念式典を開催。2部では「洋が奏でる和のしらべ」と題し、東京藝術大学留学生による三味線と箏の演奏が披露されます。同会の歩みに触れながら、外国人奏者が奏でる和のしらべをお聴き下さい。入場無料。
☎ 佐々木さん ☎047-492-9060



コリーン・シュマカル

白井市

これからイベント

四街道市音楽協会設立30周年記念演奏会
～Heartful Harmony Concert～
2月25日(土)14:00開演(13:30開場)
四街道市文化センター
「四街道市音楽協会」設立30周年を祝う記念演奏会。ハートフルハーモニーをテーマに、加盟団体による演奏を始め、八木「Bob」成隆さんをゲストに迎えた打楽器演奏や、全会員120名による男声・女声・混声合唱を披露します。人も音楽も響きあう心通うひとときを楽しみませんか。入場料前売り¥1,000。当日は¥1,200。
☎☎ 大堀悠子さん ☎043-422-4524
☎☎ 鈴木京子さん ☎043-432-1673



これからイベント

和良比はだか祭り
2月25日(土)13:00～15:00
皇産霊神社
五穀豊穡、厄除け、無病息災を祈願する和良比皇産霊神社の伝統行事。別名「どろんこ祭り」とも呼ばれ、神田で裸衆が幼児祭礼、泥投げ・騎馬戦、氏子総代胴上げなどを行います。脈々と地域に受け継がれる歴史と伝統をご堪能下さい。●JR四街道駅南口より、おやしき通りを徒歩15分。左手に皇産霊神社のバス停があり、その付近を左折後、約200mです。駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。
☎ 四街道市環境経済部産業振興課 ☎043-421-6134(直通)



四街道市

これからイベント

小舟とバスで巡る「東国三社詣」モニターツアー

～鹿島神宮祭頭祭～
3月9日(金)
8:30JR成田駅集合 17:00JR成田駅解散予定
水郷三都観光推進協議会(千葉県香取市、茨城県鹿嶋市・潮来市)主催による、香取神宮・鹿島神宮・息栖神社の東国三社を、小舟とバスで巡るモニターツアーです。江戸時代中期以降、東国三社詣と水郷遊覧が流行し多くの旅人が訪れました。現在も高い人気を誇る巡礼の聖地を訪れてみませんか。当日は、鹿島神宮にて春の大祭として有名な「祭頭祭」が行われます。定員30名。香取市・鹿嶋市・潮来市以外の在住者が対象となります。参加費¥3,000(昼食付)。
【小舟とバスで巡る「東国三社詣」モニターツアー】
●JR成田駅発(バス)→香取神宮(バス)→水の郷さわら(舟)→息栖神社(バス)→昼食(バス)→鹿島神宮・祭頭祭(バス)→道の駅いたこ(バス)→JR成田駅着

【PR】

香取市



●集合場所までの交通費は、参加者の負担となります。
●悪天候により、舟の運航ができない場合があります。予めご了承ください。
☎☎ (株)千葉交通旅行社 ☎0476-24-1319

花夢陶房ギャラリー
「陶・ちりめんの手作り内裏雛人形展」
1月22日(日)～2月29日(水)13:00～16:00
※木～土曜日および2月12日(日)は休館
素朴な陶と鮮やかな着物の小さい雛人形です。
☎花夢陶房ギャラリー ☎043-496-3557

第30回ボランティアのつどい
2月11日(土・祝)10:00～15:00
志津コミュニティセンター
今年のテーマは「新しい出会いがはじめるの一步」。東日本大震災を機にボランティアを始めた方のシンポジウムや防災講習会、高齢者や視覚障害者の疑似体験、ボランティア団体の活動発表&紹介を始め、餅つきなどのお楽しみもあります。入場無料。
☎佐倉市ボランティアセンター ☎043-484-6198

楽しくやろう! わくわく市民フェスタ2012
2月19日(日)10:00～15:00
和良比小学校
四街道市の市民活動団体が集結。各団体による子ども向け実験などの学習、工作・手芸体験、スポーツ・ゲーム・伝承遊びなど、親子で楽しめる企画が満載です。吹奏楽演奏やよさこい舞踊などのイベントも開催。市民活動団体の情報楽しく知ることができます。入場無料。
☎四街道市経営企画部政策推進課 ☎043-421-6162(直通)

上賀茂流 真多呂人形「まきな会 第29回作品展」
2月21日(火)～26日(日)9:30～16:30(初日は13:00から/最終日は15:00まで)白井公民館 2階展示室
真多呂人形(木目込み人形)サークル「まきな会」の作品展。今年は合同作品として「明日香童」を展示。のどかな明日香の里で踊りに興じるなど、穏やかな陽射しの下で夢も見ているような童の姿を表現。また、木目込み体験(材料費¥720)も行っています! 入場無料。
☎まきな会 菅原さん ☎043-486-2978

第3回消費者講座「放射線の基礎知識」
2月25日(土)14:00～16:00
成田商工会議所
(社)千葉県建築士会 印旛支部が主催する講座。(独)放射線医学総合研究所の内堀幸夫氏を講師に迎え、食品と放射能、住まいの除染などについて解説して頂きます。無料住宅相談会も開催(16:00～16:30)。参加無料。
☎建築士会印旛支部長 渋谷さん ☎047-492-0556

千代田和太鼓十周年記念公演
3月4日(日)10:00開演(9:30開場)
八木原小学校 体育館
四街道市の「千代田和太鼓」発足10周年の記念公演。ゲストにチャダンスのチャミンを迎え、華やかなステージをお届けします。入場無料。
☎千代田和太鼓 長谷川さん ☎043-421-0752

イベント情報は **STaD TV** みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

STaD X 聖隷佐倉市民病院 「脳梗塞について Q & A」

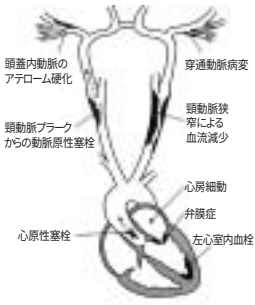
Q1 脳梗塞とはどういう病気ですか?

A1 脳梗塞は脳卒中の一種で、脳梗塞の大きさは様々です。

脳細胞はエネルギーを血液中の酸素やブドウ糖から得ています。このエネルギーを運ぶ血液の供給が不足したり絶たれたりした場合、脳細胞は約5分以内で機能不全や細胞壊死となります。特に細胞壊死状態を脳梗塞といいます。

脳への血液供給は、心臓から左右の総頸動脈と椎骨動脈を経てなされており、これら心臓や頭蓋内外にある動脈系の異常状態が、脳梗塞の原因となります。

異常状態とは、心臓内にできた血塊(血栓)が突然流出して、脳の血管を詰まらせてしまうこと(こういった脳梗塞を心原性脳塞栓症という)や、頸部の動脈や頭蓋内の主要血管、脳実質内を走る微小血管の動脈硬化のことを一般的に言います。【図を参照】
図 TIAの主な原因(50歳以上)
参考:脳卒中ナビゲーター(メディカルビュー社)P71より



かれおり、それぞれ細胞の働きが様々なため、脳梗塞には以下のような種々の程度の症状があります。

■ 症状がほとんど現れない(無症候性脳梗塞)
■ 手足の脱力 ■ しびれ ■ 話し方がおかしい ■ めまい
■ ふらつき ■ 見え方がおかしい ■ 飲み込みの異常
■ 一過性脳虚血発作(一時的に症状が現れ一日以内に回復する)
■ 四肢麻痺 ■ 昏睡 ■ 死亡

Q2 脳梗塞にならないために、予防する方法はありますか?

A2 脳梗塞の約2割が心原性脳塞栓症です。突然発症し、重症になることが多く、高齢者に多いですが、若年者にも発生することがあります。

心原性脳塞栓症を起こす原因の約5割が心房細動(不整脈の一種)といわれています。

人間ドックなどで心疾患の有無の検査を受け、異常があったときは医療機関に受診しましょう。脳梗塞の予防として、治療でも使用する抗凝固剤を処方することがあります。

一方、脳梗塞の大半を占める非心原性脳梗塞は血管内皮の損傷を伴う動脈硬化が原因とされ、高血圧・糖尿病・高脂血症は三大危険因子といわれます。日常生活の中で喫煙・飲酒・肥満・ストレス・脱水に注意することが動脈硬化の悪化や脳梗塞発生・再発の予防になります。

また、動脈硬化の画像検査(頸動脈エコー・MRI/

MRA・CT・脳血管撮影・脳血流等)に異常があったときは、神経内科医や脳神経外科医など専門医にどのような治療(抗血小板剤・頸動脈拡張術・脳血管吻合術等)が適当か診察を受けましょう。

Q3 もし身近にいる人が脳梗塞で倒れてしまったら、救急車が来るまでの間どのような対応をしたらいいですか?

A3 脳梗塞が発生すると、時に嘔吐があります。吐物による呼吸困難が起きないよう、救急車が到着するまでは身体を横向きに寝かせた姿勢で待ちましょう。

脳梗塞は、A1で記述した様な症状が主です。脳にどのような異常が発生しているか早急に診断することは、治療方針の決定や、今の症状の将来を予測するのに大切です。

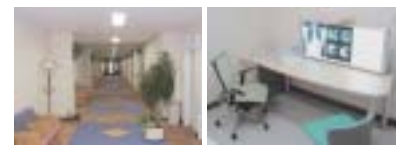
日曜・祭日・日中・深夜を問わずに救急車をすぐ呼び、神経内科医や脳神経外科医などの専門医がいる病院(理想的には脳卒中センター施設のある病院)に搬送してもらうことが大切です。発症早期の場合、脳梗塞の原因によっては血栓を溶かす治療法もあり、ほかに脳血管内に太さ1mm以下の管(マイクロカテーテル)を導いて、血栓を直接除去する治療法も開発されています。

病気も種々ありますが、脳梗塞に関しても「明日は我が身」であります。
インターネット等で「脳卒中」について注意すべき点を、再度チェックしていただければ幸いです。



聖隷佐倉市民病院
脳神経外科
部長 富田 伸

聖隷佐倉市民病院 健診センター



人間ドック各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】
TEL: 043-486-0006
FAX: 043-486-1687
URL: <http://www.seirei.or.jp/sakura/>
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2丁目36番2
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック ➡



