

STaD すたっと

TAKE FREE
ご自由におもちください

2012 10・11月号

Vol.61

すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

「STaD Cafe&Gallery」開催!
日時:11月9日(金)~11日(日)11:00~16:00
会場:(株)高千穂ネットワーク2階(歴博交差点より佐倉方面に約100m)
内容:北総地域の手作り品販売、チョコレート体験講座、ミニコンサート、地産地消ランチなどを予定。詳細はHPでお伝えします! <http://www.stad-tv.com/>

すたっと歩こう! Vol.26

芸術の秋! 北総地域のギャラリーめぐり



文化の秋

みちくさアートNARITA

成田市

10月27日(土) 10:00~17:00
成田山参道 千葉信用金庫駐車場

「成田弦まつり」の初日に開催されるアートイベント。アートショップ「HACO+HACO」では、沢山の箱の中に作家さん達の作品を展示。また、成田市観光キャラクターうなりくんに自画像を描いて貰うイベントもあり、楽しい雰囲気の中でアートを身近に感じて頂けます。

◎みちくさアートNARITA実行委員会
☎0476-29-2396(ギャラリー一海 小林さん)



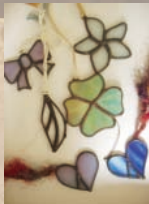
花の丘マルシェ ~手作り作家さん大集合~

印西市

10月6日(土)・7日(日) 10:00~15:00
北総花の丘公園Bゾーン(都市の景ゾーン)

「花と緑のフェスティバル2012」にて初開催のイベント。花・緑・自然をテーマに、布小物、カゴバッグ、アクセサリ、多肉植物、子ども服、スタンドグラスなど、県内各地から様々なジャンルの作家さんが大集合します。手作りが好きな方は必見! もの作りの楽しさを体感して下さい。

◎北総花の丘公園
☎0476-47-4030



ジャズinしづ 鈴懸の径コンサート

佐倉市

10月27日(土) 15:00開演(14:30開場)
佐倉市民音楽ホール

鈴懸の径、枯葉、荒城の月などのスタンダードナンバーをクラリネットやカーブドソプラノサクソフォーンを加えた軽快なリズムでお届けします。出演は大原保人(p)トリオと鈴木直樹氏(cl)。大人¥1,500(前売り)、高校生¥500(当日も)。迫力の生演奏をご堪能下さい。

◎◎ジャズinしづコンサート実行委員会
☎090-2642-1163 (鬼頭さん)



第二回城下町アート展 さくらーと2012

佐倉市

11月16日(金) 15:00~
17日(土)・18日(日) 10:00~

旧平井家住宅(佐倉市新町233) 佐倉市の旧城下町にある旧平井家住宅を会場に、佐倉にゆかりのあるアーティストが作品展やライブなどをを行います。歴史と文化のまち・佐倉ならではのイベント。歴史ある佇まいで文化創造をお楽しみ下さい。

◎さくらーと実行委員会

☎043-484-6146(佐倉市産業振興課)
✉sakurart@joysfactory.net



Gallery ギャラリー
古今
COCON
古布の服

平成24年度 秋の「衣展」開催

10月10日(水)~13日(土) 柳橋ルーサイドギャラリー
隅田川のほとりでのんびり昭和の風情を堪能してください。

オリジナル古布の服、人形、バッグ類、アクセサリなど和風小物を扱っています。

〒285-0843 千葉県佐倉市中志津1-36-9 TEL・FAX 043-462-5294

OPEN 水・木・金・第3土曜日 PM1:00~PM5:00

随時オーダー受付! 店舗裏側P5台 | [ギャラリー古今](#) | 検索

【掲載本】日本ヴォーグ社「着物リメイク」/マリア書房 創作市場「古布」/いきいき「着物リメイク」



豊かな自然の中で、のびのびリフレッシュ

馬がいる庭をもってみませんか?

乗馬クラブ「ファーム・クラインガルテン」から田舎遊びができる新プランが登場!このプランでは、豊かな自然を誇るクラブ内の空間を、馬とのふれあいやリフレッシュのための「庭」として年間何回でも利用できます。また、雑木林作りやタケノコ掘り、野菜の収穫体験など、ほぼ毎月開催される田舎ならではのイベントにも参加可能。

会費は1ヵ月2,500円(乗馬なし)~7,000円(乗馬あり)。希望者には貸し農園も提供します。馬とのふれあい、ピクニック気分が青空ランチ、親子での自然散策など、楽しみ方はさまざま。

ただいま、乗馬もできる見学会を実施中。申し込み・資料請求は右記電話にて。10月30日(火)まで受付。参加費は、保険料込み1人1,500円です。



ファーム・クラインガルテン

- 交通/京成佐倉・JR佐倉・JR西船橋駅から無料送迎が出来ます。
 - 住所/〒286-0212 富里市十倉909-2
 - 営業/9:00~19:00 ●定休/水曜
- ☎0476-94-1002 www.k-garten.com

芸術の秋! 北総地域の ギャラリーめぐり

北総地域には小さなギャラリーが点在し、様々なジャンルの作品を身近に楽しむことができます。今年も芸術の秋にちなんで、北総各地から素敵なギャラリーをご紹介します。それぞれの空間で作品との対話を楽しみ、贅沢な時間を過ごしませんか。

きょうがろう 匡画廊 *佐倉市*



★下絵
(タイトル不明)
1961年
クレパス

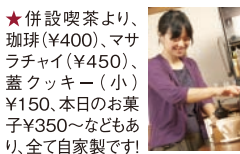
★「クレパスの習作」(～11月30日(金)まで開催)より、下絵(木版画「立つ人」) 1960年 クレパス



絵本の挿絵、豆本、蔵書票などの制作を経て木版画を中心に国内外で活躍した版画家、宮本匡四郎氏の作品を紹介した画廊です。市内鎌木町から移転し、今年4月に城内町で喫茶を併設して開廊。匡四郎氏の孫である小迫愛子さんが主宰しています。現在は、秋期展「クレパスの習作」を開催中! 版木に掘り起こす前にクレパスで色を重ねた下絵は、作家の息吹をダイレクトに感じることができます。佐倉城址の四季の移ろいを感じながら、自然とアートが融合した画廊でゆったりとした時間をお過ごし下さい。



★「帰り道」小迫愛子
自身も作家である小迫さんの溶融ガラス作品。画廊を訪れる度にやさしい明かりが迎えてくれます。



★併設喫茶より、珈琲(¥400)、マサラチャイ(¥450)、蓋クッキー(小) ¥150、本日のお菓子 ¥350～などもあり、全て自家製です!

①【匡画廊】 入場無料
開廊時間:11:00～16:30(月～水曜日不定休・日曜日不定休)※秋期は開廊日に変動があります。
所在地:佐倉市城内町58-2(Pなし)
☎080-3394-7293
🌐http://kyo.kosakosabo.com

★お知らせ:10月5日(金)～9日(火)まで、企画展「帽子と庭」を開催! かぶる人々に寄り添った「limonata」の帽子をお楽しみ下さい。



Gallery&Pianosalon「無名舎」

印西市

「無名舎」は、無名な頃の初心を忘れないようにとの思いを込めて付けられた名称。自宅の一室を企画展開催時のみに開放している隠れ家的なギャラリーです。元ピアノ教室として使用していた部屋を改装し10年前にギャラリーを開設。オーナーの竹内美保子さんが旅先で出会い収集した大好きな焼物を始め、企画展ごとに様々なジャンルの作品を展覧しています。印西市にいながらにして、長野、福島、愛知、京都、岐阜など遠方の作家達の作品に触れることができる贅沢さとセンス溢れる空間をご堪能下さい。



★相山愛子「織の衣服展」10月22日(月)～27日(土)11:00～16:00
今年「無名舎」では、被災した作家さんから生まれた「物作りの原点はアフリカにあるのではないか」という想いを受け、アフリカをテーマに企画展を開催。最終回は衣服の作品展です。22・23日13:30から「ボード織りの実演と紹介・おしゃべりの話」を開催。

★ゲスト出展/村澤麻由美さんによる彫金アクセサリー

★Rebecca Kiwanucaさん→「レベッカさんのアフリカ談/レベッカの一日」10月22日(月)11:30～12:15
企画展初日に、東京基督教大学の留学生レベッカさんを迎え、アフリカ談を披露して頂きます。

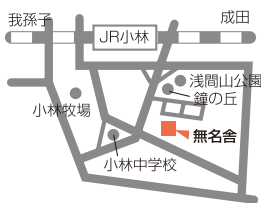


★お知らせ:「無名舎」では、被災地支援として福島県に支援物資を送る活動を行っています。一人でも多くの方のご協力をお待ちしています。

①【無名舎】 入場無料
開館時間:11:00～16:00
(企画展開催時のみ開放)
所在地:印西市小林浅間3-4-4 (P 1台)
☎ & FAX 0476-97-2556



★竹内さんが各地で収集した様々な作家の陶器で、日本茶と南アフリカ産のルイボスティーをセルフサービスで頂くことができます! 贅沢な一杯を味わい下さい。



ギャラリー&ショップ「teramae」

成田市

今年7月、宗吾堂前にオープン! 寺前というパワースポットでギャラリーとショップを併設。赴きのある扉の向こうには、感性が刺激されるアートやデザインが演出されており、一つ一つに目を奪われます。ギャラリーでは第1回目の企画展から栄町在住のデザイナー大石邦夫さんの作品を展示。ショップコーナーでは長野県の手作り製本「美鶴堂」のノートを始め、ドイツ、スウェーデン、アメリカなどの輸入文具、アンティーク雑貨も販売しています。創造かきたられるコミュニティスペースをお楽しみ下さい。



★多くのクリエイターに愛され続けた伝説の鉛筆(複製版)やユニークな形状のボールペンなど、見てのだけで楽しい文具コーナー。アーティストを支えた文具たちに触れてみませんか。



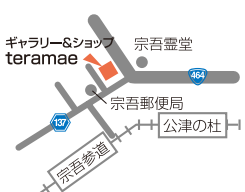
①【teramae】 入場無料
ギャラリー開館時間:11:00～16:00
(企画展によって異なる場合があります)
ショップ営業時間:10:30～16:00
(日・祝・月曜日不定休)
所在地:成田市宗吾3-565-1(P1台)
☎0476-33-6695
🌐http://teramae-shop.blogspot.jp/



★言葉と絵であそぶシリーズより、「sukidesu to kisuseru otoko」



★「無垢の小さな家具展」11月19日(月)～25日(日) 無垢の木を使ったハンドメイド家具の製作販売。オーダーメイド家具の注文も承ります。自然のめぐみを感じる家具に会いにきませんか。



「みんなで楽しむ手作りハロウィンパレード!」

西ユーカリが丘在住 鴨志田 由美子さん

ナチュラルな木の机の上には模造紙ほどのフェルト生地や裁断用のはさみ。「夏が過ぎると、原毛フェルトや毛糸が触りたくなくなります」と笑顔で話すのは、鴨志田由美子さんです。ハロウィンイベント「ユーカリフェスタ」を一ヶ月後に控えた9月、鴨志田さんはアイデアを練るためにキャラクター本を準備し、パレードに使う衣装を何にするか思案中です!

「ユーカリフェスタ」で開催されるハロウィンパレードには今年で4回目の参加。一昨年は「アイデア賞」、昨年は「大賞」を受賞しました。昨年のテーマは「くまのがっこう」。幼稚園児達が茶色いフェルトで作られた帽子と手袋を身につけ、胸元には赤いバンダナを結び、歩行者天国になった中央通りを元気いっぱい歩きました。会場からは「かわいい!」の大声援。実は「プリティ」賞を狙っていたので、呼ばれなかった時には、もう何も受賞出来ないかとみんなでガッカリしていました。思いもよぬ大賞をもらい、姉妹・兄弟で



大賞を受賞した昨年の様子

出場出来なかった子ども達も今年は絶対に参加しようと盛り上がっています。

鴨志田さんは、以前、子ども服を製造販売する会社の営業部に勤務していました。子ども服や大人の服、ヘアアクセサリなどの小物を作り続けているうちに、手作りの世界に共感するママ達と「ユーカリフェスタ」に参加するようになりました。

初めて参加した数年前から子ども達は成長しており、遊びも習い事も次第に異なってきました。それでも、「ユーカリフェスタ」となると一致団結し、ママ達の傑作を身につけるのを楽しみにしています。この笑顔が続くまでは、ハロウィンパレードの衣装をいつまでも作り続けていきたいと考えています。毎年秋は、年末に「COCCO」として個人で出展している地域のギャラリーが主催する作品展、「クリスマスフェア」に向けて準備モードも全開です。ユーカリが丘で手作り好きな人達が、思い思いの素材を使って表現するアートな催し、ハロウィンパレード。今年の鴨志田さん達の衣装にご注目下さい!
(ライター/StADサポーター・YUMI)



第17回 ユーカリフェスタ2012

参加者大募集!

毎年恒例のハロウィンイベント、第17回ユーカリフェスタ2012(主催:ユーカリが丘商店連合会)が10/27(土)、28(日)、ひまわり広場、ユーカリが丘街ギャラリー前特設会場で開催されます。前夜祭のかぼちゃのちょうちんづくりコンテストと本祭のハロウィンパレードでは、皆さんの参加を大募集しています。

参加方法やイベント内容など、詳しくはWebで。
SEARCH ユーカリフェスタ GOO

同時開催
第24回むし歯予防大会
「歯っぴーかみんぐフェア」
10/28(日)10:00～16:30
会場 ●ユー!キッズ、ウィシユトンホテル 4F

「すたっと」と「ユーカリアプリ」のコラボレーションがスタート!
STaD CommuCs ユーカリが丘

これからイベント

第16回コスモス・里山まつり
10月6日(土)・7日(日) 10:00~16:00

牧の原公園コスモスの丘(北総線印西牧の原駅北口徒歩1分)今年もNPO法人ラーバン千葉ネットワークと市民ボランティアが育てたコスモスの花が咲き誇ります! まつりでは、恒例の里山音楽祭や100店のフリーマーケット、地元農産物販売を始め、ナチュラルリスト、ケビン・ショート氏による里山観覧会なども開催されます。満開のコスモス畑で里山の素晴らしさを体感して下さい。
●駐車場は会場内または「牧の原モア」、「BIGHOP」をご利用下さい。
◎NPO法人ラーバン千葉ネットワーク
☎0476-42-4143(10:00~17:00)
◎http://rcn-forum.org/



これからイベント

第17回ユーカリフェスタ2012
10月27日(土) 11:00~20:00(予定)
28日(日) 10:00~16:00(予定)

ひまわり広場(ユーカリが丘駅北口)&街ギャラリー前特設会場
ユーカリが丘の秋といえばハロウィン! 今年も前夜祭では大人気のかぼちゃのちようちんづくりコンテスト、本祭では大規模なハロウィンパレードなどが開催されます。参加者の趣向を凝らした衣装は必見! また、模擬店も多数出店します。ユーカリが丘でハロウィンを満喫しましょう!
◎ユーカリフェスタ事務局
☎043-486-1107(月~金曜日10:00~16:00)
◎http://www.t-net.co.jp/yukarifesta/



これからイベント

佐倉・城下町400年記念 佐倉の秋祭り
10月12日(金)・13日(土)・14日(日)
15:00~22:00

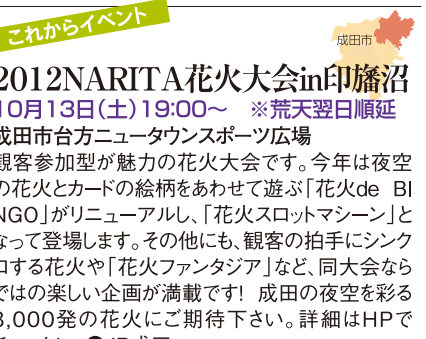
佐倉の旧城下町が一年で最も賑わう行事です。麻賀多神社大神輿の渡御を中心に、各町内の山車・御輿・御神酒所が軽快な囃子と威勢のいい掛け声とともに曳き廻されます。初日の宮出し、中日の競演、最終日の宮入り、3日間の見所をおさえて歴史ある伝統の祭りをご堪能下さい。●祭り期間中、新町通り周辺は15:00~22:00まで交通規制となります。
◎(社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000
◎http://www.sakura-maturi.jp/



これからイベント

佐倉・城下町400年記念 第14回時代まつり ~江戸風情と賑わいの一日~
11月17日(土) 11:00~15:00 ※雨天翌日順延

佐倉新町通り、ほか
かつて「佐倉新町江戸まじり」と称された江戸時代の「城下町・佐倉」の賑わいをコンセプトに時代まつりを開催。侍、町人、町娘、物売りが行き交い、佐倉藩藩外不出の立身流儀や捕物などの殺陣劇も披露されます。また、矢場での弓道遊びなど参加型イベントも盛り沢山! 佐倉で江戸時代にタイムスリップ気分を味わいませんか。
◎佐倉・時代まつり実行委員会
☎043-486-6000(社)佐倉市観光協会
◎http://www.city.sakura.lg.jp/000001055.html



これからイベント

聖隷佐倉市民病院 2012年度第3回市民公開講座 「自分らしく病と生きる」
10月20日(土) 14:00~16:00(13:30開場)

聖隷佐倉市民病院 6階ホール
聖隷佐倉市民病院では、地域に根ざした病院を目指し、一般市民向けに医療・健康に関する公開講座を開催しています。2012年度第3回目の今回は、国立がん研究センター研究所にて、がん患者のQOL向上のための、基礎から臨床に繋がる研究活動を行っている上園保仁氏を迎え、緩和ケアについて講演頂きます。入場無料。要申込み。定員100名。
◎聖隷佐倉市民病院 経営企画室
☎043-486-1151(代)
◎http://www.seirei.or.jp/sakura/



国立がん研究センター研究所
がん患者病態生理研究分野
上園保仁分野長

これからイベント

よつかいどう一区共栄フリーマーケット
11月4日(日) 10:30~15:00 ※雨天中止

四街道一丁目児童公園
四街道一区自治会、仲銀座商店会、駅前通り商店会主催による初めてのイベント。四街道駅周辺の商店活性化と地域住民の親睦を目的に、人気のフリーマーケットを盛大に開催します。会場には約30店が出店予定。掘り出し物を探しにフリーマーケットと地元商店で買い物を楽しみませんか。
◎よつかいどう一区共栄フリマ事務局
☎043-422-2755(須藤燃料店)



これからイベント

房総のむら「地域感謝デー」
11月23日(金・祝) 9:00~16:30

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて、千葉県在住・在勤の方は入場無料となります! お馴染みの体験演目(有料)を始め、矢口獅子舞と神道夢想流の演武や房総のむらキャラクターが初披露されます! 商家の町並み、武家屋敷、農家など、それぞれのエリアで房総の歴史に触れながら豊富な体験を楽しみませんか。
◎房総のむら ☎0476-95-3333



これからイベント

2012NARITA花火大会in印旛沼
10月13日(土) 19:00~ ※荒天翌日順延

成田市台方ニュータウンスポーツ広場
観客参加型が魅力の花火大会です。今年は夜空の花火とカードの絵柄をあわせて遊ぶ「花火de BI NGO」がリニューアルし、「花火スロットマシン」となって登場します。その他にも、観客の拍手にシンクロする花火や「花火ファンタジア」など、同大会ならではの楽しい企画が満載です! 成田の夜空を彩る8,000発の花火にご期待下さい。詳細はHPでチェック!
◎JR成田駅西口/新高速鉄道成田湯川駅から臨時バス(有料)が運行される予定です。
◎NARITA花火大会実行委員会事務局
☎080-3383-6240(月~土曜日9:00~19:00)
◎http://narita-city.ptu.jp/



第28回北総ウォーク
10月13日(土) 9:00~15:00(印旛日本医大駅9:00~10:30集合) ※小雨決行・荒天中止

印旛日本医大駅をスタート、松虫寺、松虫公園、日本医科大学千葉北総病院、柴福寺、牧の原公園、印西牧の原駅をゴールにした約13kmのコース。参加無料。当日現地に申込み受付。参加者全員に北総ウォーク参加記念カンパジをプレゼントします! 詳細はHPをチェック!
◎北総鉄道(株)運輸部 ☎047-445-7161
ウォーク当日 ☎080-3437-0365 ◎http://www.hokuso-railway.co.jp/

テラプレーションin佐倉~語り~の祭典
11月2日(金) 10:00開演(9:45開場) ミレニアムセンター佐倉

佐倉おはなしの会による大人向けの語りです。6名の語り手が日本と外国の昔話を情豊にお届けします。入場無料。小さいお子さんの入場はご遠慮下さい。
◎田倉さん ☎043-461-1612

第24回佐倉リコーダーフェスティバル
10月28日(日) 12:30開演(12:00開場) 佐倉市民音楽ホール

千葉県内のリコーダー演奏グループ14団体が集う県内唯一のフェスティバルです。リコーダーの魅力をご堪能下さい。入場無料。
◎佐倉市民音楽ホール ☎043-461-6221

四街道市民文化祭
10月28日(日)~11月23日(金・祝) 四街道市文化センター

11月3日には、オープニングセレモニーとして全参加団体紹介を始め、ダンス発表、パザー、各種体験教室、作品展示などを開催します。四街道市民による文化の祭典をお楽しみ下さい。
◎四街道市教育委員会社会教育課 ☎043-424-8927(直通)

被爆ピアノ演奏会...語りとともに
10月20日(土) 第1部16:30~ 第2部19:00~ 浄泉寺(酒々井町伊藤647)

成田市で活動15年目を迎える子育て支援サークル「もりのこびとたち」主催のイベント。親子で戦争の事実を学び、一緒に未来を描く時間を過ごしませんか。広島で被爆し修復されたピアノで福田直樹氏が演奏します。有料。詳細はお問い合わせ下さい。
◎鈴木さん ☎080-6590-7013

第10回印旛沼流域環境・体験フェア
10月20日(土) 11:00~15:00 21日(日) 9:00~14:00

※雨天時Eポート大会を除き中止 佐倉ふるさと広場向かい
印旛沼流域農産物販売、コンサート、コスモス摘み、Eポートや屋形船乗船体験など、楽しい催しが盛り沢山です! 水辺に親しみながら印旛沼の環境について考えてみませんか。入場無料。
◎千葉県県土整備部河川環境課 ☎043-223-3155

国立歴史民俗博物館くらしの植物苑特別企画 「伝統の古典菊」
11月6日(火)~12月2日(日) 9:30~16:30(入苑は16:00まで) ※月曜日休苑

筆先のような花弁をもつ嵯峨菊、花弁の垂れ下がった伊勢菊、花弁が咲き始めてから変化していく江戸菊など、同苑が1999年から収集してきた古典菊を展示。菊の華麗な姿をご観賞下さい。高校生以上¥100、小中学生入苑無料。毎週土曜日は高校生無料。
◎ハローダイヤル ☎03-5777-8600(8:00~22:00)

第4回酒々井町長杯パークゴルフ大会
11月10日(土) 9:00競技開始(8:00受付開始)

※雨天決行・暴風雨12月1日に順延 すすの森(パークゴルフ場)男女個人戦、36ホールストロークプレー。男女とも1位から3位はプレーオフ、他の順位はカウントバック方式。参加資格は18歳以上のパークゴルフ愛好者。参加費¥1,500。先着240名。10月19日までに参加申込書に必要事項を記入の上、参加代金を添えてすすの森パークゴルフ場にお申込み下さい。詳細はお問い合わせ下さい。
◎酒々井町教育委員会生涯学習課 ☎043-496-5334(直通)

佐倉カルチャーウォーク
11月24日(土)・25日(日) 佐倉城址公園自由広場集合

(コースによって受付時間が異なります) ※雨天決行
初日は佐倉の史跡をめぐるコース、2日目は印旛沼周辺の自然にふれるコースです。両日とも15kmと30kmのほか、千葉県ウォーキング協会指導員と一緒にウォーキングできる7kmコースがあります。参加費一般¥1,000、佐倉市在住または在勤・在学者¥700、中学生以下無料(小学生以下は保護者同伴)、1日のみ当日参加¥500。大会参加登録申込用紙に必要事項を記入の上、11月5日までに最寄りの郵便局よりお申込み下さい。
◎佐倉カルチャーウォーク実行委員会 ☎043-255-0141

一村のアトリエ「秋の講演会」
11月18日(日) 13:00~(12:50までに集合)

四街道市にある日本画家・田中一村ゆかりのアトリエ「岡田邸」にて、一村と親交のある写真家、田辺周一氏を迎えて講演会を開催します。午前中はお茶席と筆の演奏会も行われます。講演会への参加は¥1,000。一日参加(昼食付)は¥2,000。当日支払い。
◎岡田さん ☎043-432-0409
◎http://surivalgame.weblike.jp/isson/

イベント情報は **STaD TV** みんなのイベントカレンダーもチェック! http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

STaD 聖隷佐倉市民病院 **今年もやります! 糖尿病週間イベント**
~あなたの腎臓、大丈夫ですか~

毎年11月14日は、「世界糖尿病デー」です。一昨年から当院でも開催されている「糖尿病週間イベント」は、今年も11月19・20日に開催する予定です。今年のテーマは『チーム医療で糖尿病透析予防』です。

2011年、日本の糖尿病患者は約10,674,320人に上り、世界第6位となりました(※国際糖尿病連合「Diabetes Atlas第5版」)。

糖尿病で最も大事なことは、合併症の発症や、病気の進行を予防することです。代表的な合併症に、「し・め・じ」があります。「し」は、神経障害(糖尿病性神経障害)、「め」はその名の通り眼(糖尿病性網膜症)です。そして「じ」は、腎臓(糖尿病腎症)です。この「し・め・じ」は、体の中を流れている細い血管が、血糖値が高くなることで本来の働きが果た

なくなることから起こります。今回は、「し」の腎臓と糖尿病との関係についてお話させていただきます。

腎臓は、おへそよりやや上方の背中側に左右1個ずつある臓器です。腎臓は、血液の中にある必要な物質と、不必要な物質(老廃物)に分ける働きをしています。そして、必要な物質は血液と一緒に体の外へ排出します。また、体の中の水分の調節や、血圧の調節なども行う重要な臓器なのです。糖尿病になり高血糖が続くと、これらの働きが低下し、体に不必要な老廃物や水分がたまり、だるくなったり、むくみが出たりします。そのため、自分の腎臓の代わりに、老廃物や水分を外に出すために、いわゆる透析療法(腎代替療法)が必要となるのです。

糖尿病から腎臓を守るためには、血糖値や血圧を正常値に近づけることが必要です。しかし、腎臓の働きが弱っている時は、血糖値を下げようと無理に運動をすることが、かえって腎臓を弱らせることもあります。そこで、まずは自分の腎臓の働きがどのような状態なのか、確認する必要があります。腎臓は、働きが弱ってきても、なかなか症状としては現れてくれません。そのため、血液で腎臓の機能を確認したり、尿から蛋白などが出ていないか調べる必要があります。

そこで、今回、当院で行う「糖尿病週間イベント」では、血糖値や血圧測定に加えて、尿から、蛋白が出ているか確認できる試験紙もお渡しすることにしました。ご希望の方には、生活相談や栄養相談も実施いたします。是非、この機会に、病院にお越しただいて、自分の血糖値や腎臓の状態を確認してみてください。

当院では、2012年6月より、医師・看護師・管理栄養士などがチームを組み、通院中の患者さまの腎臓を守るべく、生活相談や栄養相談を行っています。興味のある方は、是非、お近くのスタッフへお声かけください。



聖隷佐倉市民病院 糖尿病看護認定看護師 高橋 弥生



聖隷佐倉市民病院 健診センター

人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】
TEL: 043-486-0006
FAX: 043-486-1687
URL: http://www.seirei.or.jp/sakura/
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp
住 所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台2丁目36番2
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック!

STaD × 江戸優り佐原

千葉県香取市佐原



江戸時代に利根川水運で栄え、利根川随一の河港商業都市として発展した佐原。水運によって江戸との交流が盛んであったため、「江戸」を強く意識し、江戸に優る文化の醸成を目標に掲げ、「江戸優り」と呼ばれる佐原独自の文化を花開かせました。10月は佐原っ子が待ちに待った秋祭り! 各町内自慢の山車が「佐原囃子」の音を町中に響かせながら、「佐原の歴史的町並み」を進むさまは風情たっぷり、江戸時代の情景を彷彿とさせます。是非ご来場ください。



江戸優り文化の集大成「佐原の大祭・秋祭り」10月12日(金) 13日(土) 14日(日)

「佐原の大祭」夏祭りと秋祭りは、関東三大山車祭りの一つに称され、約300年の伝統を有します。佐原の山車は、重厚な彫刻が飾り付けられた本体上部に、江戸や明治の名人人形師の手による大人形などが乗ります。毎年10月に行われる諏訪神社の秋祭りでは、小野川をはさんで西側一帯(新宿地区)を14台の山車が曳き廻されます。

【秋祭りイベント日程】

日	時間	内容	場所
12日	10:00~	山車乱曳き	各町内
	随時	の字廻し	指定場所
13日	随時	佐原囃子と手踊りの披露	お祭りステージ・随所
	10:00~	山車乱曳き	各町内
	11:00~	山車14台整列	香取街道
	13:00~	総踊り〜通し砂切	各山車前
14日	13:30~	山車巡行・夜間乱曳き	河岸通り
	随時	の字廻し	指定場所
	随時	佐原囃子と手踊りの披露	お祭りステージ・随所
	9:00~	神輿の渡御行列	御旅所〜諏訪神社
14日	10:00~	山車乱曳き	各町内
	随時	の字廻し	指定場所
	随時	佐原囃子と手踊りの披露	お祭りステージ・随所



【各広場でのイベント】

- ◆ 飲食物やお祭りグッズ等の販売
- ◆ 各町若連による手踊りの披露(お祭り広場*山車通過時随時)
- ◆ ふるさと産品育成事業により開発された美味しい芋菓子や地元農業団体による新鮮な野菜・農産加工物の販売[ふるさとテント村]

【観光渡し舟(シャトル舟)の運航】

利根川河川敷臨時大駐車場からお祭り区域まで観光渡し舟が運航されます。
往復券 大人1,000円 小人500円 (9:30~21:00)

【佐原の観光と祭り写真コンクール】

サイズ カラープリント4ツ切り(254mm×305mm)以上
送付先 〒287-0003 香取市佐原イ8 1-3 1 水郷佐原観光協会
締切り 10月31日(水)必着 TEL. 0478-52-6675

交通規制

- ◆ 祭り期間中は大幅な交通規制が実施されます。(●エリア)
- ◆ 電車のご利用をおすすめします。
- ◆ 利根川河川敷に臨時大駐車場を用意してあります。
- ◆ 臨時大駐車場からお祭り区域までシャトル舟が運航されます。ぜひご利用ください。



平成24年度地域力活用新事業∞全国展開プロジェクト
制作協力・プラットフォーム佐原 <http://www.facebook.com/platformsawara>

平成24年度地域力活用新事業∞

第4弾 全国展開プロジェクト事業・モニターツアー

江戸優り 秋・佐原の大祭といちじく狩り

開催日 10月14日(日) 参加定員:40名

JR佐原駅北口 9時20分 集合/9時30分 出発予定
JR佐原駅北口 17時40分頃 解散予定

- 香取神宮(参拝) 全国に約400社ある香取神宮の総本社。
- 秋いちじく狩り 香取市と田浦にある増田農園。甘い完熟した「いちじく」をもち取ることができます。
- 水の郷・さわら(買物) 地元名産品が多数揃っています。
- 佐原の大祭・秋祭り お祭りガイドツアー/町並み散策



※参加者全員にアンケート調査にご協力いただきます。
※天候等により見学等ができない場合がありますので、予めご了承ください。
※食事は付いておりませんが、「水の郷・さわら」または「町並み散策」中に各自にてお願い致します。
※津田沼駅、千葉駅から送迎バス(有料)を運行致しますので、詳しくはお問い合わせください。

【主催】佐原商工会議所

お問い合わせ・お申込み先 千葉交通旅行社 TEL.0476-24-1319 受付時間:平日(月~金)9:00~17:30

急募!! バス運転手

女性も活躍中の明るい職場です!

ちばグリーンバス株式会社(佐倉市角来1471-1)

- 募集職種 ● バス運転手(正社員、パート契約)
- 資格 ● 準社員/正社員登用制度有
※経験不問
※要大型2種免許
- 勤務 ● 5:15~のシフト制
※実働6時間57分
- 給与 ● 200,000円(固定給)
※試用期間中(3ヶ月)は時給制

●就業場所:佐倉市●休日:週休制(4週5休)●待遇:昇給昇格有/賞与年2回/有給休暇有/制服貸与/社会保険完備/残業手当/各種諸手当有/正社員登用制度有/60歳から65歳くらいの方で週3日以上勤務出来るパート契約の運転士さんも募集しております。●応募:電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。書類選考の上、後日ご連絡いたします。※詳細は面談にてお気軽にお問い合わせ下さい。

応募先 TEL.043-481-0808 総務担当者まで (月~金 9:00~17:00)

表紙写真

- Gallery & Pianosalon「無名倉」

編集後記

● 毎年人気の企画で今年も北総地域のギャラリをご紹介しました。どのギャラリーもそれぞれに魅力があり、そして居心地のいい空間です。作家さんと直接話をしながら作品を鑑賞したり、オーナーさんと会話をしながら、作品に囲まれながら美味しいスイーツを頂いたり、ギャラリーで過ごす贅沢なひとときをお楽しみ下さい。そして、ご紹介した全てのギャラリーを巡り、北総地域の芸術散歩を満喫して下さい。(STaD編集部)

STaDスタッフ

- 発行人 / 中村正明 ● 取材・編集 / 加瀬聡子 ● アートディレクション / 細野ゆり
- 写真 / 田尾敏郎 ● 協力 / 城西国際大学メディア学部 / 東京情報大学情報化学科映像研究室 / 佐倉ビデオサクル ● 企画・編集・印刷・発行 / (株)高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは... オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、まちのHOTな情報をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

読者プレゼント

10・11月号



1 「ホソヤコーポレーション オンラインショップ」2種類の木くらげ焼売(40g×6個×2パック)この秋、ホソヤコーポレーションから食物繊維たっぷりの木くらげを使った焼売が新発売。これを記念して2パックを3名様にプレゼント! ぶるぶるの白木くらげと、コリコリしたあらげ木くらげの食感をお楽しみ下さい。
※冷蔵でのお届けになります。
<http://hosoya-c.net/> 3名様



2 「クリスタル・ローゼ」ラ・ローゼ ソープ&ポーチ&500円ご優待券 佐倉市ユウカリが丘の自然派化粧品と雑貨、パワーストーンのお店「クリスタル・ローゼ」より、ラ・ローゼソープとポーチ、お店でお買物時に使える500円のご優待券をセットでプレゼント! 利用有効期限は、平成24年12月30日まで。 10名様



3 「アル カリーナ」シフォンケーキセット 佐倉市染井野にあるジェラート店「アルカリーナ」より、人気のシフォンケーキセット(シフォンケーキとお好きなジェラート(ショーケース内より1つ)×セットドリンク)を10名様にプレゼント! 店内でお召上がり頂ける方に限り。利用有効期限は、平成24年12月30日まで。 10名様

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

- ①お名前②年齢③住所④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
- ⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。
Q2.今号で興味をひかなかった記事をお知らせ下さい。
Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?
Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。
Q5.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。
【応募先】
〒285-0012 佐倉市田町74-1
(株)高千穂ネットワーク内STaD編集部
または、STaD-TVからもご応募頂けます!
<http://www.stad-tv.com/>
締切日 10月31日(水)まで必着
※当選者はSTaD-TVで発表させていただきます。