

北総エリアの情報満載
まちがもっと好きになる まちづくりメディア

Bimonthly News

STAD

すたっと

2012 12・2013 1月号

TAKE FREE
ご自由に
おもちください

Vol.62

すたっとTV

検索

動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>

Stad Selection

雑貨で祝う クリスマス!



初詣情報

成田山新勝寺

成田市

毎年、寺院としては第1位の初詣参詣者数を誇る成田山新勝寺。全国各地から三が日だけで約300万人が訪れ、交通安全、身体安全、学業成就、災難消除などを祈願します。毎年人気の正月のみの限定御守は、なくなり次第終了となります。成田山にお出かけの際は、ぜひ個性溢れる参道の店にも立ち寄り成田詣を満喫して下さい。

☎ 成田山新勝寺 ☎ 0476-22-2111
🌐 <http://www.naritasan.or.jp/>



麻賀多神社

佐倉市

大晦日には初詣客で長蛇の列ができる鎬木麻賀多神社。境内では新年の幕開けと同時に奉納演奏を始め、お神酒、豚汁、つきたて餅がふるまわれ賑わいに包まれます。カラフルで見た目も可愛い種類豊富な御守も人気! 開運を授ける招き干支の土鈴は、今年も愛嬌たっぷりの表情で福を招いてくれます。限定販売なのでお早目に!

☎ 麻賀多神社 ☎ 043-484-0392
🌐 <http://www.makata.jp/>



宗吾霊堂

成田市

宗吾霊堂では、一般の方が打つことのできる除夜の鐘が人気です。また、御みくじも木箱を振り自らの手で引く昔ながらの様式であたたかみを感じます。元日には8:30から宗吾様の生涯を66体の人形で再現した「御一代記館」や遺品等を展示した「宗吾霊宝殿」も開館しているので、初詣とあわせて義民伝の所以に触れてみませんか。

☎ 宗吾霊堂 ☎ 0476-27-3132
🌐 <http://www.17.ocn.ne.jp/~sougoire/>



豊かな自然の中で、のびのびリフレッシュ

馬がいる庭をもってみませんか?

乗馬クラブ「ファーム・クラインガルテン」から田舎遊びができる新プランが登場!このプランでは、豊かな自然を誇るクラブ内の空間を、馬とのふれあいやリフレッシュのための“庭”として年間何回でも利用できます。また、雑木林作りやタケノコ掘り、野菜の収穫体験など、ほぼ毎月開催される田舎ならではのイベントにも参加可能。

会費は1ヵ月2,500円(乗馬なし)~7,000円(乗馬あり)。希望者には貸し農園も提供します。

●12月9日(日)公開イベント開催!

プリザーブドフラワーの洲崎須美子先生を講師にお招きし、雑木林の植物を素材に活かしたクリスマスリースを作ります。(詳細はお問合せ下さい)

●ただいま、乗馬もできる見学会 実施中!

申し込み・資料請求は右記電話にて。1月31日(木)まで受付。参加費は、保険料込み1人1,500円です。



ファーム・クラインガルテン

●交通/京成佐倉・JR佐倉・JR西船橋駅から無料送迎がごさいます。
●住所/〒286-0212 富里市十倉909-2
●営業/9:00~19:00 ●定休/水曜
☎0476-94-1002 www.k-garten.com

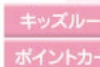
動物取扱業 種別/展示07-印鑑保5-14 登録年月日/平成19年7月3日 有効期限/平成29年7月2日 取扱責任者/住川永見子

飼い主様の「憩いの場」のような動物病院を目指して、
ユーカリが丘に2012年4月に開院いたしました。



お知らせ

- セカンドオピニオン外来を実施しています。
- 飼い主様ティータイムセミナー実施中。



キッズルーム セカンドオピニオン ティータイムセミナー ペットホテル
ポイントカード クレジットカード アニコム保険 アイペット保険



ル・クールどうぶつ病院
Le Coeur Animal Hospital

佐倉市ユーカリが丘 4-6-1
イオンユーカリが丘店さん隣

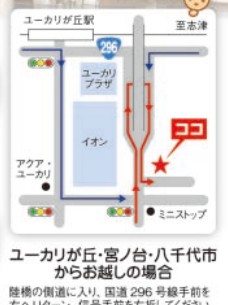
☎ 043-463-1221

診療時間 火~土曜9~12時・15~18時/日曜9~12時

休診日 日曜午後・月曜 診療動物 犬・猫・うさぎ など

詳しくはホームページをご覧ください。 ル・クールどうぶつ病院

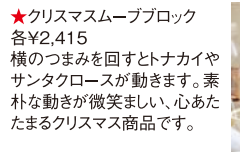
検索



ユーカリが丘・宮ノ台・八千代市
からお越しの場合
陸橋の側道に入り、国道296号線手前を
右へUターン、信号手前を左折してください。



★アイアンツリー
¥5,040
★オーナメント
各¥300～¥480
キラキラ光るアクリルと心と木のオーナメントをアイアンツリーに飾りません。この他にも、フェルトや羊毛、ワイヤークラフトなど、様々なオーナメントがあります！



★クリスマスムーブブロック
各¥2,415
横のつまみを回すとトナカイやサンタクロースが動きます。素朴な動きが微笑ましい、心あたたまるクリスマス商品です。



★プリザーブドフラワーのリース
¥2,940
「せじゅー」では、季節を問わず通年リースを販売しています。プリザーブドフラワーのリースは作家さんのハンドメイド。クリスマスは、北海道から届いたステンドグラスのオーナメントをプラスしてみませんか！



①【せじゅー】
営業時間:11:00～18:00
定休日:木・日曜日(年末年始は12月27日から1月7日まで休み)
所在地:八千代市大和田新田510-2
プロダクト花通内
駐車場:1台
☎070-6512-7779
🌐http://cestjours.com/



せじゅーの小さなクリスマス「Petit Noel」
12月12日(水) 10:00～16:00
店内にて作家さんによる手作り市を開催！ハンドメイドならではのぬくもりを感じて下さい。



C'est Jours せじゅー

＊八千代市＊

昨年5月にオープン！約6坪の店内にはバラエティに富んだ商品が所狭しと並び圧倒されます。12月の「せじゅー」はクリスマスムード満点！リースやキャンドル、ツリー、オーナメントなど、ヨーロッパのアンティーク風から国内作家の手作りの品まで赴きのある品々が取り揃えられています。季節の商品の他にも、「せじゅー」オリジナルの益子焼カップなど、日々の暮らしを心豊かにしてくれる雑貨が豊富です。ぜひお手に取りそれぞれの風合いをお楽しみ下さい。



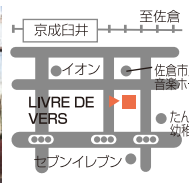
★キャンドル各種
(左) 薄く繊細に巻かれたキャンドルは、やさしい光が漏れてやさしい時間を届けます。
¥2,800
(中央) 星の形が積み上げられたキャンドル。溶けていく様子にも注目です！ ¥2,000
(右) 陶器やガラスに入ったASTIER de VILLATTEのキャンドルは、厳かな灯りとともに世界の都市をイメージした香りを選びます。贈り物にも最適。
¥15,000(陶器) ¥8,000(吹きガラス)



★ASTIER de VILLATTEの食器
世界中でファンが多いASTIER de VILLATTEの食器は、焼きや乾燥にこだわり、軽量で薄く仕上げられた陶器の名品。匠の技を日常に取り入れてみませんか。



★パーティーグッズ
誰が飲んでいるグラスかわかるように名前を記して飾るplace cardや鍋と蓋の間に挟み、吹きこぼれを防ぐ白樺ポットウォッチャー、ラッピング用のカラー麻紐など、クリスマスパーティーで大活躍するアイテムが満載です！



①【LIVRE DE VERS】
営業時間:11:00～17:00
定休日:日・月曜日(年末年始は12月27日から1月7日まで休み)
所在地:佐倉市王子台1-15-20
駐車場:3台
☎043-312-5057
🌐http://espoir-inc.co-site.jp/livre/

LIVRE DE VERS

＊佐倉市＊

佐倉市民音楽ホール近くに店を構えるアンティークを中心とした雑貨店。重厚な扉の向こうには、スタッフの皆さんが厳選したこだわり品が凛とした面持ちで来店者を迎えます。「リーヴ・ド・ヴェール」では「上質な日常」をコンセプトに、国内外の職人技が光る器から、天然素材の衣服、自慢のフードに至るまで、日々の暮らしにエッセンスをもたらす品が取り揃えられています。クリスマスには、パーティーや厳かに過ごす時間など、それぞれのシーンにあわせてお気に入りの逸品を見つけませんか。スタッフの皆さんが丁寧にご案内してくれます！

Stad Selection

雑貨で祝う クリスマス！

クリスマスの季節がやってきました！

街に灯るイルミネーションを始め、ツリーやキャンドルなど、クリスマスムードに心が躍ります。今年も北総各地から素敵な雑貨店をご紹介します。自分好みのアイテムでクリスマスを祝い気分を盛り上げませんか。



Fiore ＊八街市＊

八街市泉台の住宅地にある雑貨店。門をくぐると、広い敷地にアンティーク風の小屋が点在しており、異国情緒溢れる雰囲気に気分が高まります。5つの小屋は、それぞれ洋食器、和食器、キッチン雑貨、ベビー用品、洋服の店舗となっており、ジャンルごとに商品を楽しむことができます。また、敷地内にはガーデン雑貨や花の寄せ植えなどもあり見応え十分。クリスマスは季節の生花リースと寄せ植えがおすすめ！そして、人気の洋服はお出かけ時にも大活躍するデザインが豊富です。アクセサリーからコートまで「Fiore」で冬のコーディネートを楽しみませんか。



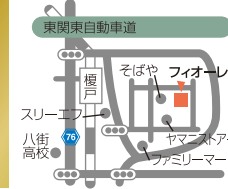
★クリスマスリース ¥4,000
東金市在住の小寺和代さんが作るリースです。淡い色の花々が「大人可愛い」を演出！ハボタンを主役にピオラとアリッサがやさしく彩ります。



★洋服
オーナーの五十嵐 薫さんが日本橋や馬喰町、銀座で買い付けたものを販売。アクセサリーは地域の作家さんによる手作りです。ブーツやバッグ、ストールなどの小物からカットソー、ニット、コートまで千円台～1万円台というリーズナブルさも人気です！



①【Fiore】
営業時間:11:00～17:00
定休日:日・月曜日 ※1月から木・金・土曜日のみの営業となります。
(年末年始は12月23日から1月16日まで休み)
所在地:八街市泉台2-19-9
駐車場:5台
☎043-443-6461
🌐http://ameblo.jp/yachimata-fiore/



★看板猫のミッフィーが皆さんを迎えてくれます！

「アロマの香りのように、夢も広がる」

アロマセラピスト・インストラクター

ユーカリが丘在住 水澤 厚子さん

何かと慌ただしい冬の朝。限られた時間で身支度を整える水澤厚子さんは、忙しくても必ずホホバオイル、ラベンダー、ティートリーが入ったオリジナルのトリートメントオイルを足下に塗ってケアすることを欠かしません。会話をしていると、ふんわりとやさしいその香りが漂ってきます。

アロマオイルとの出会いは友人宅に置いてあったアロマディフューザーの存在を知ってから。アロマディフューザーの水の中に数滴エッセンシャルオイルを垂らすと、蒸気が室内にゆっくりと行き渡り、甘い空気を醸し出します。その空気の変化に、自分自身が癒されていくことを感じ、今まで体験したことのない刺激を受けました。

1年間スクールに通い、アロマセラピストとインストラクターの資格を取得。その資格を活かして、現在はユーカリプラザ3階にあるアロマやハーブのお店「カリス成城」の店長として毎日を勤めます。

アロマとの関わりが密接になって来た頃、お子さんは受験期に入りました。ゆったりとした気持ちで、試験にのぞんで欲しいと



グレープフルーツやローズマリーの入ったオリジナルのルームスプレーを作り、緊張感がとけるように願いました。水澤さんの母としての愛情が現在、大学生の息子さんと娘さんにも伝わり、自然とお子さん達も身の回りにボプリやお香を置くようになるなど、水澤家の生活の一部となりました。

さらに山万ユーカリが丘線女子大駅の向かいには「カリス成城のハーブガーデン」が開設され、この秋には水澤さんが中心となってバジルやミントを収穫しました。今後は地域の方々へ、ハーブを使った料理教室や個人の好みにあったマッサージオイルなどを作る講習会を開催することも視野に入れています。そして将来、夢に描いているのはアロマセラピストとして、このユーカリが丘で自分のお店を持つこと。水澤さんの夢はアロマの香りとともに広がります。



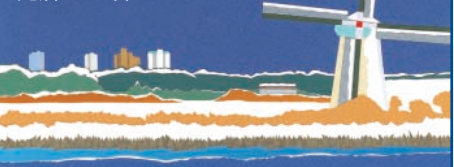
(ライター／STaDサポーター・YUMI)

ユーカリ Enjoy Style すてきなユーカリ “人” Vol.48

STaD-TVで、水澤さんおすすめのトリートメントオイルの作り方を紹介します。

第6回ヘルスプロモーション 国際シンポジウムinさくら 第12回全国健康なまちづくり ネットワーク会議inさくら

順天堂大学ヘルスプロモーション・リサーチ・センター・ユーカリが丘支局主催の2つのシンポジウムが、12月9日(日)9時～17時 ウィンストンホテル・ユーカリで開催されます。午前の部はイローナ・キックブッシュ博士による特別講演「ヘルスプロモーションの理念と健康都市づくり」、午後の部は白井市長、座間市長、習志野市長をお招きしての「3市長サミット 近未来の健康なまちづくりへの提案」です。参加費無料、先着350名まで。



詳しい情報は、ユーカリが丘公式タウンポータルサイトをご覧ください。ユーカリが丘 検索

これからイベント

四街道市朝市「収穫祭」

12月2日(日)7:30~8:30 ※小雨決行

四街道市役所駐車場

一年間のご愛顧に感謝して、来場者に豚汁と漬物がふるまわれます!(なくなり次第終了)。地元四街道市の朝採り新鮮野菜を始め、郷土料理の太巻き寿司や季節の花なども販売。生産者との会話も弾む朝市にぜひご来場下さい。

☎ 四街道市環境経済部産業振興課
☎ 043-421-6133(直通)



これからイベント

安食の酉市

12月1日(土)~3日(月)

大鷲神社周辺

大鷲神社の祭礼にあわせて開かれる関東地方で最も遅い酉市です。酉市では、福熊手が大集合! 多くの人で賑わいます。また、2日(日)には安食小学校体育館・駐車場を会場に、栄町の産業・健康・暮らしの祭典「いっさいがっさいフェスティバル」も同時開催。栄町の魅力に触れながら熊手で福を集め新年を迎えませんか。

☎ 栄町産業課 ☎ 0476-33-7713(直通)



これからイベント

DIC川村記念美術館のクリスマス2012

12月8日(土)~16日(日) ※会期中の土・日曜日に開催

庭園内ギャラリー

DIC川村記念美術館が贈る今年のクリスマスは、冬の植物とドイツの伝統的なクリスマス飾りを組み合わせた会場で、絵本のおはなし会とワークショップを開きます。また、熱々の薪窯ピッツァやホットドリンクも販売! 週末のひととき、美術館演出のクリスマスをお楽しみ下さい。詳細はHPで事前にチェック!

☎ DIC川村記念美術館
☎ 043-498-2672
http://kawamura-museum.dic.co.jp/
goshitsumon@kawamura-museum.com
(ワークショップ予約で展覧会入館券が貰えます!)



エリア情報 STaD

Vol.62 2012 12・2013 1月

これからイベント

ギャラリーリーベ「クリスマスフェア」

12月14日(金)・15日(土)10:00~16:00

ユーカリが丘の「ギャラリーリーベ」では、クリスマスアレンジ花、生チョコレート、手編み小物、手織り作品、ステンシルシャツ、木工品など、幅広いジャンルの作品が一堂に会してクリスマスを祝います。リーズナブルなランチもご用意! クリスマスムード溢れる会場で心躍るひとときをお過ごし下さい。入場無料。

☎ ギャラリーリーベ ☎ 043-461-9004(土屋さん)



これからイベント

聖隷佐倉市民病院 2012年度第4回市民公開講座「糖尿病と動脈硬化」

12月15日(土)14:00~15:30(13:30開場)

聖隷佐倉市民病院 6階ホール

聖隷佐倉市民病院では地域に根ざした病院を目指し、一般市民向けに医療・健康に関する公開講座を開催。第4回市民公開講座「糖尿病と動脈硬化」では、同院代謝内分泌・生活習慣病センター長の平 晃一氏が、第5回市民公開講座では整形外科部長の小谷俊明氏が「骨粗鬆症による脊椎圧迫骨折に対する最新の薬物・手術治療」をテーマに講演します。入場無料。申込み不要。定員先着100名。

●第5回市民公開講座:1月26日(土)14:30~16:00(14:00開場)

☎ 聖隷佐倉市民病院 経営企画室
☎ 043-486-1151(代)
http://www.seirei.or.jp/sakura/



これからイベント

国立歴史民俗博物館 暮らしの植物苑特別企画「冬の華・サザンカ」

平成24年12月4日(火)~平成25年1月27日(日)9:30~16:30(入苑は16:00まで)

※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)および年末年始は12月27日~1月4日休苑

冬に彩りをもたらす数少ない花の一つサザンカ。特別企画では、11月のサザンカ群からカンツバキ群、ハルサザンカ群まで、品種ごとに順に開花していく様子をお楽しみ頂けます。会期中、次々に花開く約150品種のサザンカをご観賞下さい。入苑料¥100(高校生以上)、小中学生無料。毎週土曜日は高校生無料。

☎ ハローダイヤル
☎ 03-5777-8600(8:00~22:00まで)



星飛竜(ハルサザンカ) 皇玉(カンツバキ)

これからイベント

房総のむら「むらのお正月」

1月2日(水)・3日(木)9:30~16:00

房総のむらでは、新年ならではの特別イベントや体験演目が目白押し! 来館者には先着で干支の絵馬をプレゼント! また、当日和服姿で来館された方は入場無料になります。様々な体験を通して日本のお正月を堪能して下さい。

☎ 房総のむら ☎ 0476-95-3333



これからイベント

新春佐倉七福神 寺社巡りガイドツアー

1月5日(土)10:00~12:30 ※雨天決行

「城下町佐倉・歴史生活資料館」集合

佐倉七福神をガイドつきで巡り、寺社の歴史や文化を学びながら新年の幸せを祈願しませんか。参加費¥100(保険料)。ご朱印済み朱印紙希望者は追加料金¥2,000。定員先着30名。また、1月1日~3日まで「城下町佐倉・歴史生活資料館」では、先着200名に甘酒を無料サービスします! その他のお得情報はHPをチェック!

☎ 佐倉商工会議所
☎ 043-486-6117(12月29日~1月3日まで休み)
http://www.sakura-cci.or.jp/7fukujin/index.html



第10回陸上自衛隊高射学校音楽演奏会

12月2日(日)10:30~12:30(10:00開場)

四街道市文化センター

陸上自衛隊下志津駐屯地高射学校音楽隊を始め、習志野駐屯地太鼓部、木更津駐屯地太鼓部などによる演奏で、宇宙戦艦ヤマトやクリスマスフェスティバルなど、子どもから大人まで楽しめる曲をお届けします。入場無料。

☎ 陸上自衛隊下志津駐屯地高射学校広報室
☎ 043-422-0221

花夢陶房ギャラリー

「里山で見られる野鳥のポストカード展」

12月2日(日)~12月26日(水)13:00~16:00 ※木~土曜日休み

可愛い小鳥達の一瞬をとらえたポストカードをお楽しみ下さい。入場無料。

☎ 花夢陶房(かもとうぼう)ギャラリー ☎ 043-496-3557

フラワーアレンジメント展示会

12月15日(土)・16日(日)10:00~17:00

四街道市文化センター 展示ホール

4つのサークルによる合同のフラワーアレンジメント展示会。色とりどりの花々が会場を華やかに来場者を迎えます。入場無料。

☎ 四街道市文化センター ☎ 043-423-1618

北総花の丘公園「クリスマス☆フェスタ」

12月8日(土)・9日(日)10:00~15:00

コンサートやクラフト教室など、クリスマスをテーマにした催しが盛り沢山! クリスマスのコンテナガーデンコンテストも同時開催。入園無料。駐車場有料。

☎ 北総花の丘公園 ☎ 0476-47-4031

ピンクリボン・チャリティー・コンサート in SAKURA

12月14日(金)18:30~20:00(17:30開場)

志津コミュニティセンター 大ホール

乳がん啓発運動を目的としたチャリティー・コンサート。チケット売上金の一部と会場で行われるピンクリボン支援募金をピンクリボン基金に寄付します。出演はシンガー・庄野真代さん。司会と歌に藤枝ミキさんを迎えます。チケット料¥3,000。なるべく一般交通機関をご利用下さい。

☎ コンサート実行委員会 ☎ 070-6525-0272(細貝さん)

国史跡本佐倉城跡「発掘調査説明会&見学会」

12月15日(土)10:00~(9:30~受付) ※雨天中止

本佐倉城跡(東山馬場)集合

関東を代表する中世城郭である国史跡本佐倉城跡の未解明だったIV郭門跡などの調査成果を公表します。事前申込み不要。運動靴、動きやすい服装でご参加下さい。駐車場はありません。

☎ 酒々井町教育委員会生涯学習課 ☎ 043-496-5334(直通)

美第31回新春佐倉美術展

1月5日(土)~1月14日(月・祝)10:00~18:00(入館は17:30まで) ※1月7日休館

佐倉市立美術館 2・3階展示室

佐倉市を拠点に活動する現代作家の作品を一堂に紹介。新春を飾る絵画、工芸、彫刻、書の秀作をご鑑賞下さい。入場無料。

☎ 佐倉市立美術館 ☎ 043-485-7851

TOTOバスクリエイト「工場リモデルフェア in 佐倉」

1月20日(日)9:30~15:30 ※雨天決行

工場見学を始め、システムバスルーム組み立て実演や本物と同じ製法・材料で作るミニチュア浴槽(手の平サイズ)製作実演など、普段体験できない内容が盛り沢山! 豚汁とつきたて餅の無料配布もあります! 楽しみながらお風呂、キッチン、トイレなどの最新商品に触れてみませんか。入場無料。京成・JR佐倉駅より無料シャトルバスが運行。

☎ TOTOバスクリエイト(佐倉市大作2-5-1) ☎ 043-498-3211

印西ウエットランドガイド「冬だからこそ」

1月26日(土)JR武蔵野線新八柱駅前9:30集合(15:30現地解散) ※雨天中止

松戸市にある「21世紀の森と広場」の園内を巡り、大陸からやってきた冬鳥の姿を探します。参加費¥100(保険料・資料代)。飲み物、弁当、双眼鏡、防寒着を用意。定員30名。要申込み。

☎ 阿部さん ☎ & FAX.0476-47-1455

音トヨタコミュニティコンサート in すい「第10回ふれあいコンサート」

1月19日(土)14:00開演(13:30開場) プリミエール酒々井オーケストラの楽器紹介や指揮者に挑戦するコーナーなど、楽しい企画が満載! 上を向いて歩こう、ディズニーマジック、カルメン前奏曲などの名曲を「村上正治記念ちばマスターズオーケストラ」の演奏でお届けします。入場無料。

☎ 村上正治記念ちばマスターズオーケストラ ☎ 090-3431-8802(佐久間さん)

映画「ちづる」上映会&トークショー

1月20日(日)①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:45~17:00(3回目は上映のみ) ミレニアムセンター佐倉 ホール

映画「ちづる」は、立教大学現代心理学部映像身体学科出身の赤崎正和氏が、知的障がいと自閉症を持つ妹千鶴さんと母親の姿を一年間に亘り撮影続けた作品です。上映会では赤崎正和監督を迎え、障がいのあるきょうだいをテーマにトークショーも同時開催します。参加費¥1,000。高校生以下¥500。

☎ 映画「ちづる」上映実行委員会 ☎ 090-8587-0814(浦さん)

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック! http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

STaD 聖隷佐倉市民病院 『慢性腎臓病(CKD)についてQ&A』

Q1 慢性腎臓病とはどんな病気でしょうか?

A1 慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓にまつわる病気や異常など、全てをひとくくりにした病名です。単一の病気ではありませんが、将来透析へと進行する危険性がある、しかも心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性である、という点で共通しているため、5年前からこの病名が世界中で使われ始めました。「透析予備軍」という言葉でCKDの危機感を表現する人達もいるくらいです。

ちなみに日本では1300万人が該当するといわれています。つまり、成人国民8人に1人、という高率ですから決して他人事ではありません。

Q2 どんな時にCKDを心配したらいいですか?

A2 CKDの大半は無自覚・無症状です。痛くもかゆくありませんし、みなさん元気一杯です。ということは健康診断や、かかりつけの医療機関でおこった尿や血液の検査が唯一の発見方法になります。表に示した3項目の基準のうち、どれか1つでも当てはまったら腎臓の専門医に受診することをお勧めします。特に、

糖尿病や高血圧の持病がある方はCKDを合併しやすいので、ご自身の検査結果に十分ご注意下さい。

表
● 尿蛋白++以上
● 尿蛋白+かつ血尿+
● eGFR50ml/分未満

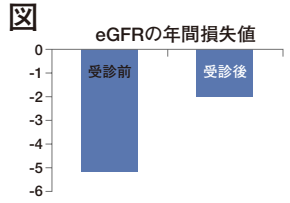
Q3 eGFRとは何ですか?

A3 腎臓というのは血液中の老廃物(ゴミ)を体外に排泄する臓器です。このゴミ排泄機能のことをeGFRといいます。数字は“パーセント”に置き換えてみるとわかりやすいでしょう。つまりeGFR50というのは腎機能が50%になったことをあらわします。このeGFRは性別・年齢・血液クレアチニン値をもとに複雑な計算をするのですが、いくつかのホームページでは項目を入力するだけで自動計算をしてくれます。当院のホームページからも計算ページにリンクできますので是非ご活用下さい。

http://www.seirei.or.jp/sakura/activity/53.html

Q4 CKDは治りますか?

A4 残念ながら治りません。一生付き合っていかなければならない病気です。しかし、様々な治療を駆使すればeGFRの低下に歯止めをかけ、透析予防につながれます。ただし、腎臓病の治療はかなり特殊で専門的な分野になりますので、経験豊富な医療機関にかかられる方がいいでしょう。ちなみに当院は、前身である国立佐倉病院時代からのノウハウを丸ごと継承しています。一つの例をご紹介します。図は、この8年間に当院を受診したCKD患者さん554名の受診前と受診後のeGFR年間悪化速度の平均値を比較したものです。受診前には1年間に5%強の勢いでeGFRが損失していましたが、受診し治療をはじめた後は2%弱へと抑えることができました。



当院では腎臓内科外来を月から金曜まで毎日おこなっています。また一般の方が無料で受講できる腎臓病教室も開催しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

聖隷佐倉市民病院 副院長・腎センター長 鈴木 理志 (すずき さとし)

聖隷佐倉市民病院 健診センター

人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。

【お問い合わせ】
TEL : 043-486-0006
FAX : 043-486-1687
URL : http://www.seirei.or.jp/sakura/
mail : sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所 : 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台2丁目36番2
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック

STaD × 江戸優り佐原



江戸時代に利根川水運で栄え、利根川随一の河港商業都市として発展した佐原。水運によって江戸との交流が盛んであったため、「江戸」を強く意識し、江戸に優る文化の醸成を目標に掲げ、「江戸優り」と呼ばれる佐原独自の文化を花開かせました。冬の佐原も楽しいイベントが盛りだくさん。年末年始はぜひ佐原へお出かけください。



江戸情緒溢れる小野川沿いの町並みを、楽しみながらゆっくりとまちめぐり

佐原茶寮 花冠〈NEW OPEN!〉

その料理の見事さで瞬間に有名人も通う名店となった東京中目黒の「日本料理花冠」。総料理長の松本さんは執筆活動が多忙を極め、惜しまれながらも昨年3月に店を閉め、その後新天地として選んだのは、豊かな食材と江戸優りの文化を併せ持った佐原の古い町家空間。地元食材をいかした日本料理と甘味をお楽しみください。



司厨長 松本栄文さん



花冠名物の「ガンジーミルクチーズと 御膳は前日までにご予約ください。紀州南高梅」 (司厨長御任せコース 5,000円)



定休日／不定休 (ホームページにて営業日をご確認ください。hanakanmuri.info)
 営業時間／喫茶11:00～16:00 御膳17:00～22:00
 TEL.0478-52-0023 所在地／香取市佐原イ3413-2

いなえ 地域の活性化を目的として「佐原・商たすきがけ事業協同組合」が中心となり、明治大正期の古民家を大改修。甘味喫茶、地域物産や器等のショップ、そして2棟のギャラリーを中庭で繋げた複合施設になっています。地元の食材を取り入れた甘味と軽食、地元名産品のお買い物もゆったりとお楽しみいただけます。ぜひお立ち寄りください。

定休日／水曜日 営業時間／10:30～17:00 TEL.0478-54-7575 所在地／香取市佐原イ511



江戸の風情を残す店構え



地元老舗の名産品が勢揃い



特製のまめかん

平成24年度地域力活用新事業∞全国展開プロジェクト
 制作協力・プラットフォーム佐原 <http://www.facebook.com/platformsawara>

佐原周辺のイベント 12月～1月

小江戸佐原の骨董市

毎月第一日曜日に、40店舗あまりの骨董商が集まり開催しています。達成目前!! 10万人目の入場者には豪華骨董品をプレゼント。

●日時：12月2日(日) 8:00～15:00
 ●場所：八坂神社境内／香取市佐原イ3368

第4回香取小江戸マラソン

メイン会場は勝負の神が鎮座する「香取神宮」。10kmコースでは、江戸情緒漂う佐原の歴史的町並みを駆け抜けます。

●日時：12月16日(日) 9:00～
 ●場所：香取神宮／香取市香取1697

県民芸術劇場香取市さくら軒先コンサート

「心に響くクリスマスコンサート」と題し、ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉による軒先コンサートを開催します。

●日時：12月23日(日) 14:00～
 ●場所：佐原町並み交流館／香取市佐原イ1903-1

佐原・町並み・お正月

オリジナルの正月飾りで来訪者をおもてなし。14日と15日には開運福引き(空くじなし)を予定しています。

●日時：12月28日(金)～1月15日(火)
 ●場所：佐原の歴史的町並み

香取神宮の初詣

下総の国一宮として親しまれている「香取神宮」。近年はパワースポットとしても注目を集めています。

●場所：香取神宮／香取市香取1697

観福寺の初詣

日本三大厄除弘法大師に数えられる北総の名刹。大晦日は、先着108名の方が除夜の鐘を撞くことができます。

●日時：12月31日(月) 22:00～
 ●場所：観福寺／香取市牧野1752

ひげなで祭り

鎌倉時代から続くユーモラスな奇祭。カイゼル髭をなでる姿は笑いを誘います。境内では甘酒などもふるまわれます。

●日時：1月13日(日) 13:30頃～
 ●場所：側高神社／千葉県香取市大倉5



厳選された骨董品が出品されます



オリジナルの正月飾りでおもてなし



初詣に約50万人が参拝する香取神宮



市の無形民俗文化財「ひげなで祭り」

祝 佐原の大祭出場決定!!

ふるさと祭り東京／会場：東京ドーム
 佐原の出場は1月18日[金]19日[土]20日[日]



ふるさと祭り東京／日本のまつり・故郷の味
 2013年1月12日[土]ー1月20日[日] 会場／東京ドーム
 10:00▶20:00[土・日・月] 10:00▶19:00[火・水・木] 10:00▶21:00[金]
 当日券▶1,500円(平日1,200円)／イブニング券▶1,000円
 お問い合わせ先[東京ドームシティわくわくダイヤル]TEL:03-5800-9999

平成24年度香取市地域振興事業 食と朗読の夕べ 竹取物語 朗読：名倉ゆみこ 雅な古典の世界へお誘いいたします

平成25年2月1日(金)
 場所：千与福
 (千葉県香取市佐原イ1720-1)
 時間：午後6時～(開場5時)
 参加費：4,000円(限定50名)
 申込締切：平成25年1月25日

佐原の人気イベント!!
 プロの女優さんの朗読と
 イベント限定のお料理が
 お楽しみいただけます。

主催：結いの会
 後援：香取市 NPO婆娑羅 NPO法人佐原の大祭振興協会 香取市国際交流協会
 佐原おかみさん会 佐原商工会議所 NPO法人江戸優り佐原まちづくりフォーラム
 (株)ふれきめら 水郷佐原観光協会 佐原信用金庫 プラットフォーム佐原
 ●お問い合わせ・お申し込み 香取市役所市民活動推進課 TEL.0478-50-1261

表紙写真

●「LIVRE DE VERS」のクリスマス

編集後記

●ここ最近、雑貨店が増えてきているように感じます。一口に雑貨と言っても、アンティークやナチュラルテイストなど、お店によって雰囲気は様々。今号の特集で、ぜひお気に入りの雑貨を見つけてクリスマス気分を満喫して下さい。そして、今年も一年間誌をご愛読頂きまして有難うございました。2013年も地域の魅力をお伝えしていきますのでどうぞ宜しくお願い致します! (STaD編集部)

STaDスタッフ

●発行人／中村正明 ●取材・編集／加瀬聡子 ●アートディレクション／細野ゆり ●写真／田尾敏郎 ●協力／城西国際大学メディア学部／東京情報大学情報文化学科映像研究室／佐倉ビデオサークル ●企画・編集・印刷・発行／(株)高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは… オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、まちのHOTな情報をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

読者プレゼント 12・1月号

①

「旭鶴」本醸造 生原酒「源」(720ml)
 佐倉の地酒「旭鶴」より、絞りをたての美味しさを味わえる本醸造 生原酒「源」をプレゼント! アルコール度数が高く、フレッシュで若々しい芳香を放つ生原酒「源」で新年を祝いませんか! 商品は店頭にて受け取り。平成25年2月11日(月・祝)までにお店の受け取りが可能なお店に限りです。



3名様



②

株食・文化研究所「生姜シロップ」(200ml)
 香取市のJGAP認証農場で生産された生姜と砂糖でシンプルに仕上げた生姜シロップです。炭酸水で割ったり、ビールや紅茶に入れたり、調味料としてもご利用頂けます!



3名様



③

Boulangerie「tane」500円ご利用券
 以前、本誌でご紹介した成田市飯仲にある人気のパン屋さん「tane」より、500円ご利用券をプレゼント! 噛めば噛む程味わい深く風味豊かな「tane」のパンをぜひご賞味下さい! 利用有効期限は、平成25年2月9日(土)までです。

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

①お名前②年齢③ご住所④電話番号
 ⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
 ⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。
 Q2.今号で興味をひかなかった記事を教えてください。
 Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?
 Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。

Q5.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1
 (株)高千穂ネットワーク内STaD編集部
 または、STaD-TVからもご応募頂けます!
<http://www.stad-tv.com/>
締め切り 平成25年1月6日(日)まで必着
 ※当選者はSTaD-TVで発表させていただきます。