

STaD すたっと

TAKE FREE
ご自由に
おもちください

2013 2・3月号

Vol.63

Stad Selection

北総地域発!

若手アーティスト

FamilyMart
富里インター店

STaD Café & Gallery

すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>



第5回佐倉・城下町ひなめぐり
2月10日(日)～3月3日(日)

佐倉市

雛祭りイベント

市内旧城下町の商店と市民団体が連携して雛祭りを祝う恒例行事です。新町通り約40店舗で、歴史ある雛人形や個性溢れる吊るし雛などが飾られ、華やかな雰囲気を演出します。3月3日には着付けサービスなどの関連イベントも開催! 城下町佐倉でひなめぐりを楽しみませんか。

◎NPO法人
佐倉一里塚
☎ 043-483-3535(月・火曜日定休)



第4回ビッグ雛まつり
2月24日(日)～3月9日(土)

印西市

木下バイパス・竹袋交差点「木下万葉公園」前特設会場に、7色約1万株のピオラを纏ったビッグ雛人形が登場! ぼんぼりと五色幕に続き、今年は高さ約5mの手作りの桃の花も加わり一層賑やかになりました。会期中、希望者にはピオラを廉価配布(5株単位¥300)。地域の力が結集された雛まつりをお楽しみ下さい。

◎公益活動
市民団体「木下夢探訪」
☎ 090-2525-0559(代表 岩井さん)



国立歴史民俗博物館 第3展示室(近世) 特集展示 「もの」からみる近世 「和宮ゆかりの雛かさざり」

佐倉市

2月13日(水)～3月31日(日) 2月/9:30～16:30
3月/9:30～17:00 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館/入館は閉館時間の30分前まで)

江戸時代に入ってから広まりを見せた雛祭り行事。特集展示では皇女和宮所用と伝えられる有職雛を始め、当時の流行を反映したガラス製の器を含む精巧に作られたミニチュア雛道具など、約100点を展示します。一般¥420/高校・大学生¥250/小・中学生無料。毎週土曜日は高校生無料。
◎ハローダイヤル
☎ 03-5777-8600 (8:00～22:00)



有職雛(直衣雛)

STaD Café & Gallery (T-NETビル2F) イベント情報

関健作“ブータン写真展”開催!!
2月17日(日)～22日(金) 10:00～16:00
【入場無料】(初日のみ14:00～17:00)



フォトグラファー 関健作(せきけんさく)
順天堂大学陸上競技部で身体を鍛えて卒業。2007年～2010年までブータンで体育教師を務めながら写真活動にも力を注ぐ。写真の魅力にどっぷりはまり、現在はブータン日本を中心に活動中。

「ブータン」×「地域」×「スポーツ」
ブータン写真展 / Bhutan Café 開催!!
2月24日(日)

- ブータン写真展【無料】10:00～16:00
 - Bhutan Café (参加費: 一般3,000円/学生2,000円)
16:00～「スポーツ」×「地域」について講演
講師: 順天堂大学コーチ・スポーツトレーナー 林田 章紀さん
 - 17:00～「ブータン」×「地域」について講演
講師: フォトグラファー 関健作さん
 - 18:00～「ブータン」×「地域」×「スポーツ」の交流会
ブータン料理提供: 合同会社SOZO
- ※参加費には講演会参加費とブータン料理が含まれます(ドリンク別)



詳しくは、STaD TVをご覧ください。



さくら塾 第2章 開催!! (Vol. 77)
～市民協働によるまちづくりデザイン～
3月14日(木) 18:00～20:00

- 参加費: 1,000円(お茶・お菓子付)
- 第一部『コミュニティアートのちから』
講師: 山野井 美和子(NPO法人まちづくりサポートひとまち倶楽部 事務局長)
 - 第二部『協働のツボ』
講師: 中村 正明(まちづくりプロデューサー)
 - 第三部『情報交換&交流会』
まちづくりの取り組みや悩みなどを、おみやげに持ってきてください!
- 主催: NPO法人地域メディアコンソーシアム (事務局: 高千穂ネットワーク)

さくら塾は毎月開催予定です。

詳しくは、STaD TVをご覧ください。

コンサート、展示会、体験教室など…
STaD Café & Gallery を活用した イベントをしませんか!
お気軽にお問い合わせ下さい。
◎お問合せ
㈱高千穂ネットワーク
TEL.043-486-1101
E-mail:info@t-net.co.jp



STaD Café & Gallery
～北総地域の食・もの・人～



★靴べら、携帯ケース、メガネケース、キーケース、バッグなど、吉田さんが普段から身に付けている自身の作品。オーダーメイドの注文も承ります!

革職人 吉田尚史さん

栄町

熱を帯びて革について語る姿は職人気質。無類のサッカー好きがスパイクやスニーカーといった足元への興味をもたらし、靴の専門学校で革素材に惹かれ、革職人の道を選びました。ビニ板と呼ばれる作業台で、革包丁を意のままに薄さ1mmの山羊革を切る・漉くなどし、木槌とポンチで小さな穴をデザインしていきます。丁寧且つ繊細な作業は革に重厚感を生み、手作りならではの風合いを実感することができます。作品には、靴作りで培った技術と経験が反映されています。「革の魅力を身近に楽しんで貰いたい」と小物作りにも積極的。まずはブックマークで革の味わい体感してみませんか!



★革のブックマーク各種
同じ山羊革でも加工の仕方で質感が異なります。デザインに靴のパターンが用いられているのは吉田さんならではのオリジナリティ。使う程に柔らかさを実感できるブックマークです。

①【吉田尚史/ZaSa1+8】
☎ 090-7901-1210
🌐 <http://ameblo.jp/zasa18/>
(新作やメンテナンス情報などを発信中!)



FamilyMart
富里インター店
STaD Café & Gallery

イラストレーター 吉澤紀子さん

富里市



印西市の障害者就労支援施設で絵画を指導するなど、地域での活動にも積極的です。最近では羊毛フェルト作品の制作にも励んでおり「ちきゅうさん」や「いもむし王子」といったユニークなキャラクターの作品が人気上昇中! 吉澤さんが創造する愛らしいキャラクターは、いつも傍に置いておきたくなる心癒されるものばかりで、子どもから大人まで幅広い世代から好評を得ています。吉澤さんが紡ぐ作品で日常を楽しみませんか!

★羊毛フェルト作品▶
「可愛い!」と、何回見ても言ってしまふ吉澤さんの羊毛フェルト作品。いもむし王子のブックマークと、ちきゅうさんストラップがコンビニでお待ちしています!

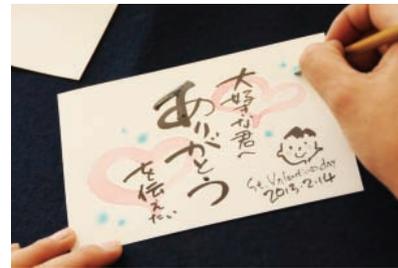
①【吉澤紀子/みつみみうさぎ】
🌐 mitumimiusagi.com
📧 momomo_usaginioie@yahoo.co.jp
成田山総門横「吉澤売店」でも作品を販売しています!



★見本を置いて大陸を表現中!



FamilyMart
富里インター店
STaD Café & Gallery



筆文字の墨と水彩の色彩があたたかみに溢れ、見る者をやさしい気持ちに包み込みます。幼い頃から絵を描くことが大好きだった折戸敬子さん。アルバイト時代、喫茶店でのメニュー表作成を契機にポップライターとして広告代理店に勤務、経験を積み4年前からフリーランスで活躍中です。現在はお客様一人一人の要望に応じた「ひとつだけのもの」を作ることに力を注ぎます。お客様の喜びが自身への一番のご褒美。幾つもの筆を使い分け言葉と絵をあたたくデザインしていきます。大切な人へのメッセージなど、自分の想いを折戸さんの筆にのせてプレゼントしませんか。

筆文字・イラスト作家 折戸敬子さん

八千代市



★カード各種 ※販売品とはデザインが異なります。友人やお世話になっている方など、日頃の感謝の気持ちをカードで伝えませんか。「ファミリーマート富里インター店」で販売されるカードには原画作品もあります!

①【折戸敬子/手作り工房K-CO】
☎ 080-3478-1381
📠 047-482-2923



FamilyMart
富里インター店
STaD Café & Gallery

「ありがとうと伝え合えば、つながれる」

ホームメイドクッキング講師 宮ノ台在住 友塚 栄さん

外は北風の吹く乾いた空気の中、教室の扉を開けると、ほんのりと温かい甘い香りがします。三角巾とエプロンを身に着けた友塚 栄さんが出来上がった本日のメニュー、ハート型の「シトロン・ショコラ」と一緒に迎えてくれました。

幼い頃、母が使っていた料理本で「お菓子」の本だけがとても魅力的に見えました。オープンしなかった自宅に、ピースオープンというガス台に置いて使用するタイプの物を買ってもらい、お菓子作りを始めたのが小学4年生。中学生になってからは、電気のオープンでお菓子を作り続けました。

独身時代の仕事は貿易関係のOLでしたが、いつかはお菓子を専門的に習ってみたいと考えていて、結婚後、二人目のお子さんの出産を機に、ご主人の協力を得て「ホームメイドクッキング」の門を叩きました。

月2回のレッスンで少しずつ歩みを進める、そのスタイルが友塚さんの生活とマッチし、いつか講師の道へ。講師となってからは、レッスンが始まる数時間前には教室へ入り、菓子材料を小さなボウルに分けたり、道具を揃えたりします。生徒としての立場も経験している



友塚さんおすすめのバレンタインスイーツ

ことから、レッスン中はお互いを尊重し合うような会話を心掛けています。

ご主人と息子さんに評判が良いのはオリジナルの「チョコバナナケーキ」。それぞれの誕生日には、主役にリクエストされたケーキを作ることが恒例です。批評してくれる家族に美味しいと言われてもらうために日々、努力を重ねています。

仕事に忙しい暮らしの中でも、週に数回、小学校PTAとクラブチームのバレーボールチームに参加する本格派です。現在、PTAではキャプテンを任されています。キャプテンとしての責務は重要ですが、お菓子講師として勤務しているうち、「ありがとうと伝え合えば、つながれる」と気づいたことをバレーボールでも活かし、チームワークを大切にしています。

「お菓子作りはプラモデル作りのようなもの。一つ一つの大事な素材を合わせて、完成したその瞬間が何にも代えがたい醍醐味です。」

(ライター/STaDサポーター・YUMI)

ホームメイドクッキング 勝田台教室 生徒募集中! ☎047-483-6039



ユーカリ Enjoy Style すてきなユーカリ “人” Vol.49

ユーカリが丘アプリがバージョンアップ!

1月15日にスマートフォン向け地域情報配信システム「ユーカリが丘CommuCs」(通称:ユーカリが丘アプリ)がバージョンアップしました。新たに佐倉市のメール配信サービスが利用できたり、電子チラシやイベント情報などから店舗情報へのリンクが追加されるなど、とても使いやすくなっています。

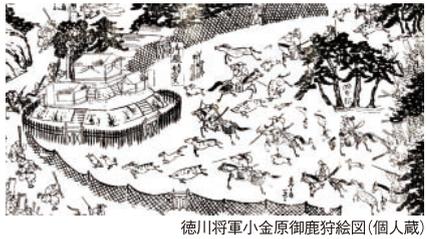
また「イベント」では、すたつとに掲載された地域イベント情報も見ることが出来ます。

この他ユーカリが丘アプリは、加盟店舗のお得なクーポンや施設情報、周辺地域の求人情報、医療機関、防災施設、災害時に役立つ緊急情報なども提供しています。まずは無料ダウンロードからお試ください。

詳しくは [ユーカリが丘アプリ](#) [検索](#)

これからイベント

「古文書が伝える四街道の歴史展」
～井岡家文書が伝える江戸時代から明治時代までの四街道～
3月5日(火)～10日(日)9:00～18:00
四街道市民ギャラリー(第2庁舎1階)
市内長岡地区の井岡家文書を中心とした江戸時代から明治時代までの資料を展示。長岡村の由緒、佐倉藩時代、軍郷四街道、鉄道敷設、学校制度の起源など、四街道の歩みを伺い知ることができます。この機会に古文書に親しみ、郷土の歴史に思いを馳せてみませんか。入場無料。●展示解説:3月9日(土)、10日(日)14:00～15:00
☎ 四街道市教育委員会社会教育課文化財グループ ☎043-424-8934(直通)



徳川将軍小倉原御鹿狩絵図(個人蔵)

これからイベント

第3回佐倉楽笑会
2月6日(水)14:00開演(13:30開場)
ミレニアムセンター佐倉
佐倉市の市民大学「佐倉市民カレッジ」のOBで構成された「佐倉市民カレッジ佐倉地区同窓会」主催による寄席です。落語家金原亭馬吉さんを迎え、古典落語で初笑いをお届けします。演目は当日のお楽しみ! 入場料¥1,000。
☎ 手づくり工房さくら ☎043-486-3352(月・火曜日休)



これからイベント

和良比はだか祭り
2月25日(月)13:00～15:00
皇産霊神社(四街道市和良比692)
市内和良比地区に鎮座する皇産霊神社の祭礼です。2月25日の祭礼日が現在も継承されており、裸衆が無病息災・五穀豊穡を願い、幼児祭礼、泥投げ、騎馬戦などを行います。江戸時代より脈々と地域に受け継がれてきた歴史と伝統を体感して下さい。●JR四街道駅南口より、おやしき通りを徒歩15分。左手に皇産霊神社のバス停があり、その付近を左折後約200m。駐車場がありませんので公共交通機関をご利用下さい。
☎ 四街道市環境経済部産業振興課 ☎043-421-6134(直通)



これからイベント

成田の梅まつり
2月9日(土)～3月10日(日) ※2月23日以降の土日にイベント開催(雨天中止)
成田山公園
梅まつり後半の土日には、公園内で津軽三味線・箏・尺八・二胡などの演奏や甘酒のサービス、野点が行われ、情緒溢れる雰囲気に包まれます。園内を彩る約460本の梅の花とともに春の訪れをお楽しみ下さい。その他にも、草木染展や氷の彫刻展など、多彩なイベントが開催されます。詳細はHPをチェック!
☎(社)成田市観光協会 ☎0476-22-2102
http://www.nrtk.jp/



これからイベント

聖隷佐倉市民病院
2012年度第6回市民公開講座
「実は盲点、腎臓病! ご自身の尿検査結果をじっくり見直してみませんか?」
2月23日(土)14:00～15:30(13:30開場)
聖隷佐倉市民病院 6階ホール
聖隷佐倉市民病院では地域に根ざした病院を目指し、一般市民向けに医療・健康に関する公開講座を開催しています。今回の市民公開講座では、同院副院長・腎センター長の鈴木理志氏による「実は盲点、腎臓病! ご自身の尿検査結果をじっくり見直してみませんか?」と題した講演が行われます。入場無料。定員先着100名。事前申込み不要。
☎ 聖隷佐倉市民病院 経営企画室 ☎043-486-1151(代)
http://www.seirei.or.jp/sakura/



ニュース&レポート

平井美鈴さん、「灯台さんぽ」出版!
佐倉ゆかりの日本フリーダイビング金メダリスト平井美鈴さんが灯台の紹介本を出版! 千葉・神奈川県内の灯台15箇所を巡り、灯台の魅力を始め周辺観光スポットや土地の歴史などを紹介しています。津波で一変した景色も交え、海への思いと震災復興への願いが綴られた一冊。売り上げの一部は、旭市の復興支援と海の環境保全活動に役立てられます。2月末発売予定。¥500。
●ゆかりっぶ、佐倉市立美術館1階「てのひらこよみ」などで販売。
☎ NPOセカンドライフ ☎090-2205-9754(山倉さん)
http://www.sakura-mall.com
http://www.designvis.jp



これからイベント

国史跡本佐倉城跡見学会
3月9日(土)①9:00～11:30(8:30受付開始) ②13:00～15:30(12:30受付開始) ※雨天中止
佐倉市と酒々井町の共催による見学会です。大佐倉駅北口からスタート、勝胤寺や宝珠院、本佐倉城跡を佐倉市と酒々井町のガイド団体がご案内します。事前申込み不要。京成大佐倉駅北口集合。参加無料。●前日雨が降る場合、足元の状況により中止になる場合があります。
☎ 酒々井町教育委員会生涯学習課 ☎043-496-5334(直通)



これからイベント

佐倉・雷電祭
2月11日(月・祝)9:45～12:00
妙覚寺(佐倉市臼井台1201番地)
江戸時代の名力士雷電が右衛門は、力士引退後の晩年の妻の郷里である臼井で過ごしました。妙覚寺には墓所と顕彰碑が建立されており、毎年命日には雷電祭を開催。佐倉太鼓衆櫻太鼓の奉納演奏を始め、甘酒のふるまい、また本年は行僧による水行式なども披露されます。郷土の偉人の歴史にふれてみませんか。
☎ 妙覚寺 ☎043-487-8468



美 DIC川村記念美術館 BLACKS ルイズ・ニーヴェルソン|アド・ラインハート|杉本博司
2月2日(土)～4月14日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) ※月曜日休館(祝日の場合は翌日)
ニーヴェルソンの黒い彫刻、ラインハートの黒い抽象絵画、杉本博司のモノクローム写真と「黒」が際立つ3名のアーティストの作品をお楽しみ下さい。一般¥1,300、学生・65歳以上¥1,000、小中高生¥500。
☎ DIC川村記念美術館 ☎0120-498-130

催 節分観梅ウォーク
2月3日(日)9:00成田市体育館前(中台運動公園内)集合
13:00成田山公園西洋池前解散
中台運動公園をスタート、外小代公園、大谷津球場、成田市国際文化会館(昼食地)、成田山までの12kmコース。ウォーキングと成田山の節分会の両方を楽しめます。参加費¥300。申込み不要。
☎ 田口さん ☎080-3421-0267

美 花夢陶房ギャラリー「陶の雛人形と干支(巳)の人形展」
2月4日(月)～2月26日(火)13:00～16:00 ※木～土曜日休み
小さなお雛様と可愛い蛇の展示です。入場無料。
☎ 花夢陶房(かむとぼう)ギャラリー ☎043-496-3557

美 第1回teramaeクリエイター展
2月5日(火)～2月22日(金)10:30～16:00(最終日は15:00まで)
公募で選ばれた県内在住の「つくる人」の作品が宗吾堂前のギャラリー「teramae」に集結します! 陶芸、書道、ジュエリー、木工、リースの5名の作家の共演をお楽しみ下さい。入場無料。
☎ teramae ☎0476-33-6698

催 第31回ボランティアのつどい
2月9日(土)10:00～15:00 志津コミュニティセンター
今年は「仲間づくりで新しい風をおこそうよ!」をテーマに、ボランティアの仲間づくりをテーマにした寸劇や活動紹介、高齢者の疑似体験、手話など、様々なかたちでボランティア活動に親しむことができます。入場無料。
☎ 佐倉市ボランティアセンター ☎043-484-6198

美 第7回まごころ展
2月19日(火)～3月3日(日)9:00～17:00
四街道市文化センター 展示ホール
千葉県立千葉盲学校、四街道特別支援学校児童の絵画、陶芸、手芸などの作品を展示します。皆さんの力作をぜひご覧下さい。入場無料。
☎ 四街道市文化センター ☎043-423-1618

催 朗読のつどい
3月13日(水)①10:00開演(9:30開場) ②14:00開演(13:30開場) ミレニアムセンター佐倉
第1部では佐倉茶の発展に貢献した佐倉市郷土の先覚者「倉次亨」、第2部では臼井のちょっとした話として「渡船場のころ」、「やまも通り」をお届けします。朗読を通して、佐倉の今昔にふれてみませんか。定員100名。事前申込み不要。入場無料。
☎ 朗読サロン「こころの輪」内田さん ☎043-484-1284

催 北総花の丘公園「花の丘マンスリーコンサート」
3月10日(日)13:00～14:00
「ハミングウェイ」による「[な]の花フォークコンサート」をお届けします。入場無料。
☎ 北総花の丘公園 ☎0476-47-4030

催 市制施行20周年記念「第36回八街市社会教育振興大会」
2月23日(土)13:00～16:00(12:30～13:00受付)
八街市中央公民館
市内の児童・生徒による主張やTBSテレビ解説委員の杉尾秀哉氏を迎えた記念講演などが行われます。入場無料。
☎ 八街市教育委員会社会教育課 ☎043-443-1464(直通)

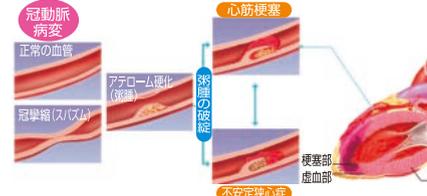
催 佐倉アグリフォーラム'13～野菜の意外な魅力発見! 地産地消から食育へ～
3月23日(土)13:00～16:10(12:30開場)
佐倉市民音楽ホールおよび御伊勢公園
佐倉市学校栄養士会による地産産物を活用した学校給食の発表やNHK「趣味の園芸 やさいの時間」でお馴染みの藤田 智氏を迎えた講演などが行われます。音楽ホール隣の御伊勢公園では、農産物展示直売会を同時開催(10:00～15:00)。新鮮野菜や米粉商品、肉加工品、佐倉の逸品など、郷土の味をご堪能下さい。佐倉産米などが当たる抽選会も行われます! 入場無料。
☎ 佐倉アグリフォーラム実行委員会 ☎043-484-6142(佐倉市農政課)

催 佐倉楽友協会定期演奏会「第20回記念コンサート」
3月31日(日)14:00開演(13:30開場)
佐倉市民音楽ホール
20回記念コンサートでは、「今までの歩み これからの夢」のテーマにのせて、メンバーが渾身の演奏を披露します! 全席自由¥1,000。障がい者の方および付き添いの方1名までを招待します。
☎(株)野村さん ☎043-286-0178
久保さん ☎043-461-0106

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック! → http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

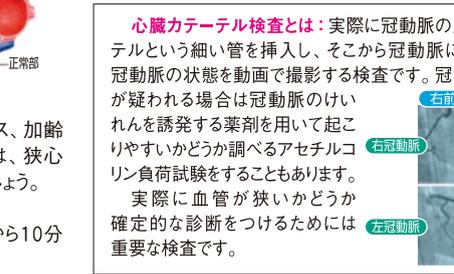
STaD 聖隷佐倉市民病院 『狭心症について』

1. 狭心症とはどういう病気ですか?
心臓の筋肉(心筋)に酸素や栄養を送り込んでいる血管は冠動脈とよばれます。冠動脈が何らかの原因で狭くなり流れにくくなっておこるのが狭心症で、血流が途絶えてつまってしまうのが急性心筋梗塞です。
狭心症の原因は動脈硬化による狭心(きょうしん)と、あまり狭くない冠動脈にけいれんを起こすものに分けられ、速足、坂道、力仕事で心臓に負担がかかると症状が起きる労作性狭心症と、安静時(特に夜間や朝)に冠動脈がけいれんを起こす冠れん縮性狭心症があります。
また重症度により安定型狭心症と心筋梗塞になりやすい不安定狭心症に分類されます。



2. 動脈硬化を起こしやすい人などいるのですか?
喫煙、脂質異常症、糖尿病、高血圧、肥満、ストレス、加齢などさまざまな原因があります。複数の合併がある人は、狭心症のリスクが高まります。生活習慣の改善を心がけましょう。
3. どのような症状がでるのでしょうか?
典型的なものは胸が締め付けられる痛みが数分から10分程度続きます。

その他にみぞおち、奥歯、首、肩、背中、左腕に広がるような症状(放散痛)を訴える方もいらっしゃいます。糖尿病、高齢者の方は痛みでなく、息切れ、気持ち悪い等、典型的でない場合もあり注意が必要です。
4. どのような検査や治療方法がありますか?
【検査】
一般的に外来で心電図や胸のレントゲン、血液検査を行います。症状がない時や軽症の場合は異常がはっきりしない場合が多く、24時間携帯するホルター心電図、動くベルトの上を早足で歩くトレッドミル検査、心臓の動き、サイズや機能、弁の状態をみる心エコーで評価します。
さらに自転車をこいだり、薬物を負荷しながら微量の放射性薬品を投与し心筋の血流をみる負荷心筋シンチグラムや造影剤を用いて冠動脈の狭窄を評価する心臓CTを外来で施行します。
強く狭心症が疑われる場合は、確定診断するために入院して心臓カテーテル検査(冠動脈造影)をすすめます。



【治療方法】
①薬物治療: 血液をさらさらする薬(アスピリン、プラビックス等)、血管を広げる薬(ニトログリセリン、カルシウム拮抗薬等)、心臓の負担を減らす薬(βブロッカー)などを用いられます。
また、冠れん縮性狭心症の場合には、れん縮予防効果のある薬(ニトログリセリン、カルシウム拮抗薬)を用います。
②カテーテル治療: 局所麻酔下で手首や足の血管から細い管(カテーテル)をいれて、治療を行います。血管を風船でひろげるバルーン治療、ステント(金属メッシュの筒)の留置、ロータブレーターという治療具で硬い病変をけずり取る方法があります。再狭窄(治療部位がまた狭くなること)の頻度が少ない薬剤溶出性ステントも使われます。
③冠動脈バイパス手術: カテーテル治療が困難な場合、全身麻酔下に動脈あるいは静脈の一部を冠動脈につなぎ、新しい血流ルートを作る手術が行われます。心臓を一時的にとめて、人工心肺装置を使って行いますが、心臓を動かしたまま手術することもあります。
最後に
最近新たに症状がおきたり、ふだんより強いあるいは10分以上長く続くものは不安定狭心症や急性心筋梗塞の可能性があり、がまんをしないで、遠慮せずなるべく早く救急車をよび病院(循環器内科)を受診しましょう。



聖隷佐倉市民病院 循環器科 医師 徳山 権一 (とくやま けんいち)

聖隷佐倉市民病院 健診センター
人間ドック・各種オプション検査・健康診断をご受診いただけます。
【お問い合わせ】
TEL: 043-486-0006
FAX: 043-486-1687
URL: http://www.seirei.or.jp/sakura/
mail: sk-dock@sis.seirei.or.jp
住所: 〒285-8765 千葉県佐倉市江原台2丁目36番2
QRコードから聖隷佐倉市民病院の情報をチェック

STaD × 江戸優り佐原



江戸時代に利根川水運で栄え、利根川随一の河港商業都市として発展した佐原。水運によって江戸との交流が盛んであったため、「江戸」を強く意識し、江戸に優る文化の醸成を目標に掲げ、「江戸優り」と呼ばれる佐原独自の文化を花開かせました。ぜひ佐原へお出かけください。春を待つあたたかな心で皆様をお待ちしています。



江戸情緒溢れる小野川沿いの町並みを、楽しみながらゆっくりとまちめぐり

佐原茶寮 花冠 hanakanmuri.info

「佐原茶寮 花冠」司厨長松本栄文氏の著書『SUKIYAKI』が、世界で最も注目される「グルメ」世界料理本大賞最終候補者に出選されました。これに伴い、期間限定で特産松阪肉のすき焼きコースを特別価格で御用意。

また「さわら雛めぐり」に合わせ、吉見屋の京八番本金親王七寸十三人揃いの雛人形の展示と桃酒と雑煮セットなどを提供し、雅な世界を演出いたします。



- 特産松阪肉すき焼きコース 10,000円(3月30日まで)
- 桃の節句特別メニュー(2月9日・16日、3月の土日、4月6日・7日)
桃酒と雑煮 1,000円
(純米生酒に桃花をひたした贅沢な節句酒と白味噌仕立ての雑煮)
甘酒 500円など
- 司厨長御任せコース 6,000円
※すき焼きコース・司厨長御任せコースは、御予約を御願います。
※すべて消費税込みの金額となります。

定休日 / 不定休(営業日はホームページで御確認いただけます)
営業時間 / 御膳17:00~22:00 桃の節句特別メニュー12:00~16:00
TEL.0478-52-0023 所在地 / 香取市佐原イ3413-1

レストラン カーザ・アルベラータ

古民家を改装した、小野川沿いの隠れ家レストラン。伊能忠敬旧宅前のジャージャー橋から見える黒い塀が目印。イタリアで修行したシェフの手打ちパスタやジビエ料理などが人気のお店。ワインはイタリアを中心に約200種類の品揃え。日本庭園を眺めながら本格イタリアンをお楽しみください。



オーナーシェフ
並木一茂さん



猪を3種に調理した一皿(オープン焼き、ソーセージ、レバーペースト)



貴重な「桑造りの離れ」と日本庭園

定休日 / 月曜日・火曜日不定休(祝日の場合は営業)
営業時間 / ランチ11:30~15:00 デイナー18:00~22:00
※ディナータイムは予約制です。当日予約も可能です。
TEL.0478-79-9422 所在地 / 香取市佐原イ1727

第8回 さわら雛めぐり

佐原おかみさん会の運営でそれぞれの商家自慢のお宝を展示する「佐原まちぐるみ博物館」の企画展。期間中は江戸・明治期から伝わる雛人形や和紙のお雛さまなど、各家の大切な雛人形が飾られます。店先の桃色の招き布が目印、どうぞ中に入れてご覧下さい。

期間:2013年2月9日(土)~4月14日(日)
場所:まちぐるみ博物館参加店・地域の協力店
※展示期間や定休日は個店によって異なります。

お問い合わせ先
●水郷佐原観光協会 TEL.0478-52-6675
●佐原おかみさん会 TEL.080-5455-7577



目印は桃色のまねき布



さわら雛舟(ひなぶね)

雛人形に扮した雛人が、雅楽の演奏にあわせて舟で優雅に小野川を進みます。
日程:4月6日(土)7日(日)1日3回運行

同時開催 「駅からハイキング / 小江戸佐原 春まつり」

- 佐原の大祭 山車の展示 下座演奏と手踊り
 - プラスバンド演奏 他
 - 地鶏丼・いちじくシャーベット 他 地域物産の販売。
- 場所:町並み観光駐車場(伊能忠敬記念館裏)
写真はイメージです



平成24年度地域力活用新事業∞全国展開プロジェクト 制作協力・プラットフォーム佐原 <http://www.facebook.com/platformsawara>

東京ビッグサイトで無花果の加工商品をPRします

佐原商工会議所

佐原商工会議所は、2月6日からの3日間、東京ビッグサイトで開催される「地域力活用新事業∞全国展開プロジェクト共同展示商談会『feel NIPPON 春 2013』」に出展し、2年かけて地元生産者や事業者と連携し取り組んできた「佐原無花果物語」と銘打った無花果の加工品を紹介いたします。

佐原無花果物語



会場では試食やアンケート調査も実施(一部商品のみ)

日程 ● 2013年2月6日(水)~8日(金)3日間
会場 ● 東京ビッグサイト 東展示棟東3ホール「feel NIPPON」エリア内
内容 ● 「佐原無花果物語認定審査会」で認定された無花果加工品の紹介

◎お問合せ 佐原商工会議所 千葉県香取市佐原イ525-1 TEL.0478-54-2244

香取市と東京情報大学が地域連携協定を締結!



～香取市をフィールドに新しい学びと地域貢献がはじまります～

昨年11月26日に、香取市と学校法人東京農業大学「東京情報大学」は、市民協働によるまちづくりの推進、大学の教育・研究活動の充実を図るため、地域連携協定を締結しました。

香取市が輩出した伊能忠敬と東京情報大学の母体である学校法人東京農業大学の創設者である榎本武揚との歴史的な繋がりを大切に、「情報」を活用した新しい未来を切り拓く人材育成と市民協働のまちづくりの推進に取り組み、市や地域住民、大学双方に有益となるよう連携・協力を進めていきます。東京情報大学では、昨年の協定を機に「プロジェクトさわら」の名称で既に佐原での活動がスタートしており、今後の展開が期待されます!



表紙写真

●3名の作家さんの作品コラボ

編集後記

●この度「ファミリーマート富里インター店」に、期間限定で「STaD」コーナーを設けて頂くことになり、今回ご紹介した作家さんの作品を同店で購入することができます。お店、作家さん、編集部にとっても新しいチャレンジです。ぜひこの機会に「ファミリーマート富里インター店」で、北総地域のアーティストにふれて下さい。今年も人のご縁に感謝の一年がスタートです!(STaD編集部)

STaDスタッフ

●発行人 / 中村正明 ●取材・編集 / 加瀬聡子 ●アートディレクション / 細野ゆり ●写真 / 田尾敏郎 ●協力 / 城西国際大学メディア学部 / 東京情報大学情報文化科学映像研究室 ●企画・編集・印刷・発行 / (株)高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。☎043-486-1101

STaDとは... オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、まちのHOTな情報をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

読者プレゼント

2・3月号



「ベアーズベリー北総」摘みたていちご2パックセット
今年1月に開店6周年を迎えた大佐倉の「遊っ蔵」より、デザートセット(珈琲or紅茶+スイーツ)をプレゼント! 農家の庭先に立つ店「遊っ蔵」では、旬の自家栽培野菜を活かした家庭創作料理を楽しむことができます。デザートセットのスイーツは当日のお楽しみ! 利用有効期限は平成25年4月30日まで。5名様



「遊っ蔵」デザートセット
今年1月に開店6周年を迎えた大佐倉の「遊っ蔵」より、デザートセット(珈琲or紅茶+スイーツ)をプレゼント! 農家の庭先に立つ店「遊っ蔵」では、旬の自家栽培野菜を活かした家庭創作料理を楽しむことができます。デザートセットのスイーツは当日のお楽しみ! 利用有効期限は平成25年4月30日まで。5名様



「グリーンデザイン」濃厚いちごクリームのプレミアム米粉ロール
佐原産の米粉100%で作ったプレミアムいちごロールが登場! 富津市産の完熟いちご御宿町の平飼いたまごを使った千葉のスペシャルコロラロールケーキです。購入は、「食・物ねっど」内、グリーンスタイルマーケットでできます! 3名様

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。
①お名前②年齢③ご住所④電話番号
⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)
⑥以下のアンケートにお答え下さい。
Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。
Q2.今号で興味をひかなかった記事を教えてください。
Q3.「STaD」はどちらで入手されましたか?
Q4.今後、取り上げて欲しい地域情報がありましたらお知らせ下さい。
Q5.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】
〒285-0012 佐原市田町74-1
(株)高千穂ネットワーク内STaD編集部
または、STaD-TVからもご応募頂けます!
<http://www.stad-tv.com/>
締め切り 平成25年3月3日(日)まで必着
※当選者はSTaD-TVで発表させていただきます。