

STaD

2015 4・5月号

Vol. 77

TAKE FREE

ご自由におもちください

すたっと歩こう! Vol.29

マーケットめぐりで 春散歩

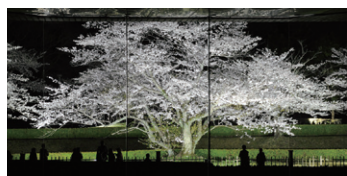
すたっとTV 検索 動画配信中! <http://www.stad-tv.com/>



歴博夜桜観賞のタベ
3月27日(金)~4月5日(日)
18:00~20:00

佐倉市

今年も期間限定で桜をライトアップ! 企画展示室は18:00まで時間延長、エントランスホールは20:00まで開放します。ガラス越しに浮かび上がる幻想的な大桜をご観賞下さい。詳細はHPをチェック!
① 国立歴史民俗博物館
☎ 043-486-0123(代)
② <https://www.rekihaku.ac.jp/>



サクラソウフェスタ2015
4月12日(日)10:00~16:00

四街道市

四街道中央公園野球場(荒天時、屋根付き運動場)
いすみ鉄道公認アイドル「BOSO娘」のライブを始め、地元学生による歌やダンスなどが披露されます。四街道市の花であるサクラソウの展示販売とフリーマーケットもお楽しみ下さい!
① サクラソウフェスタ実行委員会
☎ 090-3452-1502(事務局 南澤さん)
② <https://www.facebook.com/sakurasoufesta>



「Blume」の桜シフォンケーキ
(直径14cm/¥700)

佐倉市

シフォンケーキ・焼き菓子専門店「Blume」では、桜の花が贅沢に飾られたシフォンケーキや大納言入リブチケーキなど、目にも美しい桜スイーツが販売されます。また、4月30日~5月2日まで、開店1周年記念としてお菓子をプレゼント!
① Blume ☎ 043-461-0498
(木・金・土曜日10:00~18:00のみ営業)
② <https://www.facebook.com/blume.sakura>



「アル カリーナ」のさくらもちジェラート
(カップ¥300~/ワッフル¥350~)

佐倉市

ジェラート専門店「アル カリーナ」では、春限定のさくらもちジェラートが登場! ほのり甘い求肥と桜フレーバーのジェラートがモチモチの食感と春の香りを運びます。抹茶との組み合わせもおすすめ!
① アル カリーナ ☎ 043-463-5313
(11:00~19:00/火曜日定休)



一日でも長く楽しい老後のために!

佐倉市のサービス付き高齢者向け住宅「プチモンドさくら」では、共に暮らしお互いに助け合いながら、仕事と役割を持つことができます。仕事を通じ「人に必要とされる喜び」や「収入を得る喜び」を生きがいとし、充実した毎日を送ることができます。



入居者募集!

賃料:月額87,000円~

75歳以下で、介護の必要ない方・健康な方には、基本サービス費・共益費を割り引くご相談もお受けいたします!
① プチモンドさくら内で管理やサービス提供のお手伝いを頂ける方(有償)

神経内科・内科クリニック完備。

TV・マスコミでも大人気!

4/27(月) いろいろ歯科開院!
4/24(金)~26(日)
10:00~17:00 内覧会開催!

仕事を通じて、頼りになる友人を見つけて下さい。

- 牧場仕事(ヤギの世話)や野菜・花造り、植栽の剪定
- 館内の清掃や入居者のお手伝い
- カフェでの食事づくりや施設内で行う行事の手伝いなど、趣味や特技に合わせた仕事をして頂けます!



PETIT Monde®
SAKURA
プチモンド®さくら



プチモンドさくら外観

● 毎月第1土曜日 10時~15時 メルカート(自由市)開催! 4/4(土)・25(土)5月分繰り上げ開催

↓ ご入居の相談・ご内覧・ボランティア/ケアスタッフ募集・メルカート(自由市)出店 その他お問い合わせ

PETIT Monde SAKURA プチモンドさくら ☎ 0120-936-312 管理室 043-481-0281
千葉県佐倉市城343-3(根郷小学校前) JR佐倉駅よりバス8分 東関東道佐倉ICより5分

<http://www.petitmonde.jp/>
プチモンドさくら 検索



オーガニックファーマーズマーケット *佐倉市*

毎月第2日曜日10:00~14:00/御伊勢公園

市民音楽ホールに隣接する「御伊勢公園」で毎月第2日曜日に開催。佐倉市を始め、八千代市、千葉市などから約15店舗が出店しています。名称通り、無農薬・無化学肥料野菜を中心に無添加加工品、天然素材製品など、体にやさしいこだわりの品々が迎えてくれます。個性溢れる各店で生産者との会話もぜひお楽しみ下さい!



★佐倉 小さい農園
OFMの代表を務める小川道夫さんのお店では、無農薬のお米と野菜を中心に販売。「お客さんとの交流が何より楽しい!」とOFMの魅力を話します。



★「ちやき自然菜園」のカリフラワーと、佐倉の逸品にも認定されている「山崎ブルーベリーファーム」のジャム。



★ステージでは様々な演奏や市民団体による発表などが行われます。

★毎回、長蛇の列ができる手作り菓子や菓子の「大月堂菓子舗」。



★堀田家廟所(びょうしょ)清掃の会
甚大寺は佐倉藩主堀田氏の菩提寺であり、毎月10日にボランティアグループが堀田家の廟所を清掃しています。参拝の折にはぜひ廟所も訪れ佐倉の歴史に触れて下さい。



すたっと歩こう! Vol.29

マーケットめぐりで春散歩

陽気もよくなり、お出かけには気持ちのいい季節です!
新鮮野菜、パン、スイーツ、作家さんの作品など、北総各地の個性溢れるマーケットをめぐりながら、春の散歩を楽しみませんか!
人と物との出会いが素敵な時間をもたらします。



金毘羅縁日ふれあいマーケット *佐倉市*

毎月10日9:00~13:00/佐倉市駐車場

毎月10日に行われる甚大寺の金毘羅様の縁日にあわせてふれあいマーケットを開催! 甚大寺境内と周辺には露店商、市駐車場には市内外の商業者が多数出店、人気の店には長蛇の列ができます。また、ステージ発表やフリーマーケットも開催され、午前中を中心に多くの人で賑わいます。昔懐かしい縁日の雰囲気と地元の味を満喫して下さい!

①【金毘羅縁日ふれあいマーケット】

開催日:毎月10日9:00~13:00 ※雨天中止
会場:佐倉市駐車場(佐倉市立美術館向かい)
◎金毘羅縁日ふれあいマーケット実行委員会
☎043-481-3939(RECORDING STUDIO SAINT.D内)



第32回 緑のまつり

YUKARI GREEN LIFE STYLE

4/29祝 AM10:00~PM4:00

ユーカリが丘南公園&志津コミュニティセンター 小雨決行・荒天中止

花や野菜の直売

ステージイベント

ラッキー抽選会

体験!もちつき大会

マルシェ

ワークショップ

ゲームラリー

模擬店

フリーマーケット

楽しい企画が盛りだくさん!!

出店者・出演者大募集!!

●出店料: 商連会員無料/非会員3,000円 ●出演無料
※諸条件により出店・出演が出来ない場合があります。予めご了承ください。

●お問い合わせ: ユーカリが丘商店連合会

☎043-463-0784 平日10:00~16:00

4月16日(木)より幕張地区各ホテルから酒々井プレミアム・アウトレット行きの直行バスが運行開始!

(認可申請中)

幕張新都心

酒々井
プレミアム・
アウトレット

大人運賃

¥800

小児運賃

¥400

所要時間

約50分



■京成グループ



ちばグリーンバス株式会社

〒285-0821 千葉県佐倉市角1474-1

☎043-481-0808 <http://www.chibagreenbus.co.jp/>



★丸いかたちが魅力的な手編みのがまぐち(手前)と紙で作られたバッグ(奥)



★色鉛筆画作品
やわらかな色彩があたたかみを帯びる色鉛筆画のポストカード。



★消しゴムはんこ
細やかな作業で様々な絵柄や文字が彫られています。愛嬌ある絵柄やサイズ感も可愛く、メッセージを書き加えられるタイプもあるので日常大活躍しよう!



★昨年の様子

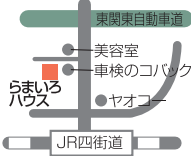
らまいろマルシェ *四街道市*

5月17日(日) 10:00~15:00 / らまいろハウス

四街道市大日にあるカフェ「らまいろハウス」では、春と秋に作家さんの作品を販売するマルシェを行っており、今春は5月17日(日)に開催! 消しゴムはんこや色鉛筆画、布小物など、様々なジャンルの作家さんの作品やスイーツが販売されるほか、ハンドマッサージなどのリラクゼーションコーナーも開設されます。「らまいろ」とは、ネパール語で「楽しい」の意味。マルシェで「らまいろ」なひとときを過ごしませんか。

①【らまいろマルシェ】

開催日:5月17日(日)10:00~15:00 ※雨天決行
会場:らまいろハウス(四街道市大日367)
☎ 043-312-2194(4月からカフェの営業形態が変わりますので、詳細はブログでご確認ください)
🌐 <http://ameblo.jp/hanawansui/>



まだある! マーケット情報

- ★四街道市朝市/毎週日曜日7:30~8:30(四街道市役所駐車場)
- ★百円野菜市/毎週日曜日8:00~10:00(久呂麦駐車場)
- ★とみ市/毎月第1日曜日9:00~14:00(日吉台中央公園)
- ★よっといで! /毎月第3土曜日9:00~12:00(佐倉商工会議所隣り町田児童公園)
- ★アツマル in SAKURA/4月26日(日)10:00~17:00(ヤオコー佐倉染井野店敷地内)



編集部主催

“STaD Tulip Cafe”開催!

「佐倉チューリップフェスタ」にちなみ、編集部ではイベント「STaD Tulip Cafe」を開催! チューリップなどの花をモチーフにした作品の展示販売、ワークショップ、人気のタロット占いも同時開催します。春満開の「STaD Cafe」で、楽しいひとときを過ごしませんか。

4月12日(日) 10:00~16:00

会場: STaD Cafe

佐倉市田町74-1 T-NETビル2階(歴博交差点近く)



消しゴムはんこ作品 フローチとチャームの作品

ワークショップ:ポタリーペインティング体験教室

ポタリーペインティング作家の飯笹なおみさんを講師に迎え、チューリップ型のカップと花のかたちのトレイに絵付けを行います。サンプルのパターンも用意していますので、絵を描くのが苦手な方も安心です。作品は焼成して約一週間後に「STaD Cafe」で受け取り、または郵送(有料)となります。

●時 間: 14:00~16:00

●料 金: ¥2,000(税抜)

●定 員: 先着8名

●問い合わせ・申し込み

(株)高千穂ネットワーク

☎043-486-1101(月~金曜日10:00~16:00)



ワークショップ見本

産直軽トラ市&フリーマーケット *印西市*



①【産直軽トラ市&フリーマーケット】

開催日:毎月第3土曜日9:00~14:00

※雨天中止

会場:川の停車場(印西市発作地先六軒大橋(国道356号バイパス)西側)

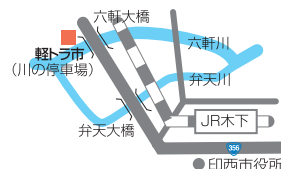
☎ NPO法人印西市観光協会

☎ 0476-42-7530(月・水・金曜日9:00~16:00)

🌐 <http://www.inzaikankoukyokai.com/>

毎月第3土曜日9:00~14:00
川の停車場

印西市観光協会が主催し昨年4月からスタート! 印西を始め近隣市内から新鮮野菜や加工品などが軽トラックに積まれて販売されます。掘り出し物との出会いが楽しいフリーマーケットも同時開催。4月からは「ぶらり川めぐり」も運航開始となるので、春の水上散歩もおすすめです!



Eatalker (イートーカー)

~地元のおいしい! を、
いっしょに楽しもう~

5月23日(土) 10:00~16:00

会 場: STaD Cafe

佐倉市田町74-1 T-NETビル2階(歴博交差点近く)

入場料: 500円 ※飲食代は実費となります。

●ミニマルシェ 10:00~

小川さんが作られている旬の農産物の販売も行います。

●ファーマーズトーク 13:30~

佐倉 小さい農園: 小川道夫さん 他

◎ランチメニュー

小川道夫さんの作るこだわりのお米や、掘りたての筍を使用した特製ランチをご用意いたします。
特製ランチ 850円(ドリンク付き1,000円)
※通常のランチメニューもごさいます。

◎詳しくは

STaD Cafe ☎043-486-1107(木~月曜日10:00~16:00)

※予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください!



聖隷佐倉市民病院『肩のいたみについて』

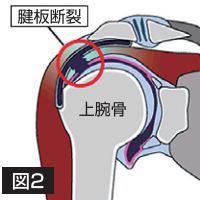
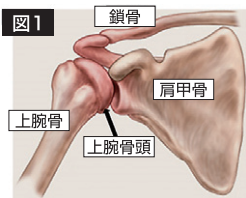
肩関節はおもに鎖骨、肩甲骨および上腕骨の3つの骨で構成されています(図1)。また上腕骨の骨頭と呼ばれる部分は球状の形をしており、肩甲骨と球関節を作っています。球関節は『お皿とボール』の関係に例えられることが多く、このような構造により肩関節は人体のなかで最も可動域(動かせる範囲)が広い関節です。この球関節の構造を安定させているのが、主に腱板と呼ばれるインナーマッスルや関節包および靭帯です。肩に痛みをきたす疾患の多くは、この球関節の安定性が破たんし、バランスが崩れることで痛みが起るといわれています。肩が痛む原因の主なものとして肩こりや四十肩、腱板断裂といった疾患があります。

肩のいたみとなる原因

肩こりとは、一般的には『慢性的な首から背中にかけての張り感、重苦しさや痛み』といわれています。肩こりを招く原因として姿勢の異常や運動不足、筋肉への血流障害やストレスなど様々な要因が関与しているといわれています。四十肩とは、特に原因がなく発症し、痛みにより徐々に肩の動きが悪くなる疾患です。自然に痛みは軽減し、その後徐々に動きがよくなっていきます。四十肩の特徴として夜間痛をおこす場合があり、夜中にズキズキ痛み、ときに眠れないほどになることもあります。腱板断裂とは、インナーマッスルである腱板が断裂する疾患です(図2)。腱板断裂は若い人に起こることは稀で、高齢になるほど増加するといわれています。断裂の原因は様々ですが、転倒などの外傷のほか加齢による腱の変性などが関与しているともいわれています。

どのような治療が有効ですか？

肩こりの場合、マッサージ療法(筋肉の血流を改善させ筋緊張をやわらげる)、温熱療法(蒸しタオル、入浴などで筋緊張をやわらげる)、運動療法(筋力



強化)、安静、薬物療法(シップ薬、筋弛緩薬、局所注射など)などが有効です。特に僧帽筋の緊張が強い場合、僧帽筋の緊張をとるようなストレッチや肩甲骨の動きを出すようなリハビリが有効です。四十肩は自然に治ることもありますが、放置すると日常生活が不自由になるばかりでなく、関節が癒着して動かなくなることもあります。痛みが強い時期(急性期)には、三角巾などで安静を図り、痛みどめの内服や注射などが有効です。急性期を過ぎたら、温熱療法(ホットパック、入浴など)や運動療法(拘縮予防や筋肉の強化)などのリハビリを行います。腱板断裂のほとんどは保存療法で軽快します。保存療法では、注射療法と運動療法が有効です。保存療法で肩の痛みと運動障害が治らないときは手術を行います。手術には、関節鏡視下手術と通常手術(直視下手術)がありますが、関節鏡視下手術の方が低侵襲で、手術後の痛みが少ないので、最近では関節鏡での手術が主流となっています。

肩の痛みについて悩まれている方はお近くの整形外科や当院へ御相談ください。



聖隷佐倉市民病院
整形外科
医長 佐々木 裕
(ささき ゆう)

2015年度第1回市民公開講座

「肩のいたみについて ～肩こり、四十肩、腱板断裂を中心に～」

「私の肩はどうなってるの? ～セルフチェックと肩こり体操～」

日時: 5月9日(土) 14:00～15:30(開場 13:30)

場所: 聖隷佐倉市民病院 6階ホール

講師: 整形外科 医長 佐々木 裕 / 理学療法士 福山 容平

参加無料。事前申し込みが必要となります。

◎お問い合わせ(土日祝祭日除く) 聖隷佐倉市民病院 総合企画室

☎043-486-1151(代) ※お電話のかけ間違いにご注意ください。



聖隷福祉事業団の有料老人ホーム

介護付有料老人ホーム [入居時自立]

浦安エデンの園

随時ご見学を承ります

●ご予約・お問い合わせ

浦安エデンの園入居者募集センター

な ろ う い ろ う ご

0120-766-165

受付時間 / 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

千葉県浦安市日の出1丁目2-1

www.seirei.or.jp/eden/urayasu

【浦安エデンの園施設概要】

●交通 / JR京葉線「新浦安駅」から徒歩14分(約1.1km) ●開設 / 平成3年7月1日(浦安簡易保険加入者ホーム開設日)、平成19年7月1日(浦安エデンの園開設日) ●事業主体 / 社会福祉法人聖隷福祉事業団

【千葉県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型・表示事項】

●類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払い方式 / 一時金方式 ●入居時の要件 / 入居時自立 ●介護保険 / 千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、千葉県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●介護居室区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2:1以上



モデルルーム



ビリヤードルーム



喫茶こもれび

これからイベント

第27回「成田太鼓祭」

4月18日(土)、19日(日)

成田山新勝寺および成田山表参道

太鼓祭の幕開けを飾る「千願華太鼓」を始め、かがり火の灯された幽玄な舞台上で演奏される「成田山千年夜舞台」、参道の商店や観客も一体となって盛り上がる「太鼓パレード」など、熱気と感動に包まれる2日間をお楽しみ下さい!



◎成田太鼓祭実行委員会事務局

☎0476-24-3232(火～日曜日9:00～17:00)

◎http://nrtm.jp



これからイベント

第27回
佐倉チューリップフェスタ

4月4日(土)～4月26日(日)9:00～16:00

佐倉ふるさと広場およびその周辺

今年は関東最大級となる68種類約70万本のチューリップが咲き誇ります。チューリップの掘り取り販売やオランダ衣装の貸し出し、ストリートオルガンの演奏など、楽しい催しが満載です! 印旛沼湖畔で佐倉の春の風物詩を満喫して下さい。

◎佐倉市観光協会

☎043-486-6000

◎http://www.city.sakura.lg.jp/0000000042.html



これからイベント

しすいハーブガーデン開園!

4月1日(水)10:00～16:00(月曜日定休)

「しすいハーブガーデン」が4月1日から開園シーズンを迎えます! ガーデン散策とともに手作りのハーブグッズやオリジナルメニューなど、ハーブのまち・酒々井を堪能しませんか。5月16日(土)には、「ガーデンまつり」も開催します!

◎しすいハーブガーデン ☎043-496-4909(4月1日～)



これからイベント

2015はくそう春まつり

4月26日(日)10:00～15:00

千葉ニュータウン中央駅コンコース、自由通路、ロータリー周辺

鉄道各社局オリジナルグッズを始め、沿線特産品、農産物、飲食販売ブースなどが多数出店! ステージでは、アイドルグループや人気若手漫才コンビがパフォーマンスで盛り上げます。北総沿線の魅力に触れませんか。入場無料。



◎北総鉄道株式会社運輸部営業課

☎047-445-1901



これからイベント

DIC川村記念美術館
「ツツジ山」一般開放!

4月18日(土)～5月GWまでの土・日・祝日限定

9:30～16:30 ※4月29日(水・祝)は除く

美術館に隣接するDIC総合研究所の敷地には、約3万本のクメツツジが植栽されており、見頃にあわせて敷地内を一般開放します! 自然が織り成す色彩美をご堪能下さい。入園料大学生以上¥200。

◎DIC川村記念美術館 ☎0120-498-130(代)



これからイベント

聖隷佐倉市民病院

「聖隷看護フェア」

5月16日(土)9:00～15:00 聖隷佐倉市民病院 1階ロビー

聖隷佐倉市民病院では、「看護の日」にちなみ「聖隷看護フェア」を開催! 健康相談、骨密度・血流測定などが行われ、どなたでも参加することができます。入場無料。申込み不要。

「ふれあい看護体験」

5月16日(土)9:00～15:00

簡単な看護体験や病院見学を行う「ふれあい看護体験」も開催します!

対象は高校生・専門学生・大学生・一般社会人。

参加無料。要申込み。

◎聖隷佐倉市民病院

☎043-486-1151(代)

◎http://www.seirei.or.jp/sakura/



催 飯沼本家「まがり家フェスタ」

4月25日(土)～5月6日(水)

10:00～15:00

たけのこ掘りや田植え体験&野外バーベキュー、きのえね大試飲会など、飯沼本家敷地内で様々な体験をお楽しみ下さい。

◎酒々井まがり家 ☎043-496-1001

催 成田プリティッシュプラス「第8回定期演奏会」

5月17日(日)14:00開演(13:30開場)

成田国際文化会館

メリーゴーランド、ウエストサイドストーリーセレクションなど、子どもからお年寄りまで楽しめる楽曲で構成、英国式金管バンドの荘厳な響きをご堪能下さい。入場料一般¥500、高校生以下無料。

◎山本さん ☎090-6495-9158

催 白井少年少女合唱団

「第13回定期演奏会」

4月4日(土)14:00開演(13:30開場)

白井市文化会館

子ども達の澄んだ歌声を合唱とミュージカルの三部構成でお楽しみ下さい。入場無料。

◎秋元さん ☎080-1270-8385

催 第11回佐倉竹林コンサート

4月29日(水・祝)14:00開演 天然音楽浴ハウス竹林広場

民族打楽器、横笛・岩笛、津軽三味線、キーボード、いのりの朗読など、竹林を舞台に情感豊かな演奏をお届けします。

当日券一般¥2,500(前売券¥2,000)、中学生以下¥1,500(前売券¥1,000)、5歳以下無料。

◎天然音楽浴ハウス ☎FAX043-486-7586

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック! ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。

まちづくりコラム Vol.7

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について、STaD発行人のまちづくりプロデューサー中村正明が北総エリアでの事例を交えお伝えします!

地域で育む“食”のコミュニティ

私は、6次産業化プランナーとして、全国各地の生産者(1次産業者)を訪ね、その土地ならではの豊かな恵みを活用して、新たな加工品の開発や販路の開拓、あるいはグリーンツーリズムのような観光プログラム開発などに関わらせて頂いております。

その際、生産者とお話をしていると、なかなか地元の消費者とコミュニケーションする場がないとの声をよく耳にします。生産者の方にとっては、地元に住んでいる最も身近な消費者の声(ニーズ)を受けとめ、要望にあった生産を考えたり、生産現場(農場等)が提供できる様々な価値(農体験・自然観察・リフレッシュ効果など)を提供できないかと考えていらっしゃる方も少なくないようです。

また、一方で、消費者の方も地元の生産者とつながらない...との声もよく耳にします。

消費者(特に子育て中のママ)にとっては、地元の生産者が作られた“安心安全でおいしい農産物”等を、大切な家族に食べさせてあげたいと思っている方も少なくありません。

そのことは、その土地ならではの旬を味わいながら、地元で豊かに暮らす魅力の一つであると共に、身近な生産者を通じて地元の1次産業の現状を知り、食について学び、健康について考える良い機会だと思いま

す。さらに、地元の飲食店や学校、病院やまちづくりに取組むNPO等の方々が連携してくれるような展開になると、地域で食を通じたコミュニティが育まれていくと思います。

「STaD Cafe」でも、地元の生産者との関係を大切にさせて頂きながら、旬の食材や加工品などをランチやスイーツに使用させて頂いたり、生産者の情報発信をさせて頂くなど、地元の生産者と消費者のつなぎ役を目指しております。

このような地元での“食のコミュニティづくり”を考える仲間と新たなプロジェクトをはじめます。まずは、「STaD Cafe」で地元生産者の農産物等をおいしく食べながら、生産者と楽しく交流し、食について考える場を設けましたので、ご興味ございましたらお気軽にお越しください。

Eatalker(イートーカー)

～地元のおいしい!を、いっしょに楽しもう～

日時:5月23日(土)13:30～トークショー

※参加費500円+飲食費等は実費

詳しくは、本誌中面下のイベント情報をご覧ください。

http://www.stad-tv.com/



STaD × 江戸優り佐原

春は小野川沿いの柳が芽吹き、満開の桜がそよ風に揺れる「まち巡り」や「舟巡り」※に最高の季節です。「歴史的町並み」では各商家が秘蔵の五月人形を展示。個性的な新店舗もオープンしてさらに魅力を深めた佐原のまちに、ぜひお出かけください。

※「舟巡り」のお問い合わせは「株式会社ぶれきめら」まで TEL.0478-55-9380 <http://www.kimera-sawara.co.jp>



イベント

佐原の「茶屋花冠」で味わう本物の宇治金時

日本料理の名店「佐原茶寮花冠」の姉妹店として、新たに和喫茶「茶屋花冠」が開店いたしました。最上級抹茶で名高い「上林三入(かんばやしさんにゅう)」の初昔を濃茶一服分たっぷりと振りかけた宇治金時は、抹茶シロップとは別格もの。抹茶の風味よし、味わいよし、比類ない美味しさを御堪能下さい。名物「あぶり餅」は「みたらし館」に粉山椒で味わう一品。気軽に「京都」の味わいをどうぞ。

- 宇治金時 1,200円
- 抹茶ミルクアイス 700円
- あぶり餅 300円

茶屋花冠

営業時間: 10:00~17:00
定休日: 月曜・火曜日
香取市佐原1902番地1号
TEL.0478-52-0023



江戸の風情漂う町並みで「佐原五月人形めぐり」

佐原おかみさん会が運営する「佐原まちぐるみ博物館」の企画展として「佐原五月人形めぐり」を開催します。老舗に伝わる年代物の人形など、家々で大切にしている五月飾りを公開します。「佐原町並み交流館」などの周辺施設でも、個性豊かな人形たちが展示されます。若草色の招き布を目印に「まち巡り」とともに御楽しみください。※見学無料、見学時間・休日は店舗により異なります。

開催期間: 4月4日(土)~5月17日(日)

お問い合わせ: 佐原おかみさん会
TEL.080-5455-7577
<http://m-kaze.com/gurumi/>



古民家カフェで本格カレー「アルペラータ・カフェ」

佐原の隠れ家イタリアン「リストランテ・カーザ・アルペラータ」の姉妹店「アルペラータ・カフェ」がオープンしました。古民家の落ち着いた空間に、アンティークな家具と雑貨が、センスよく並べられています。オーナーがこだわってつくる本格的なカレーと、カーザ・アルペラータのまかない料理、自家焙煎のコーヒーなどがお楽しみいただけます。夜はレストランBARとして営業します。

アルペラータ・カフェ

営業時間: 11:30~22:00

※仕込みの為16:00~18:00くらいにクローズする場合があります。

定休日: 木曜日(祝日は営業)

香取市佐原1902-7

TEL.0478-79-6946



第47回「佐原のさくら祭り」

「佐原公園」と「両総用水」の水路沿いが、ぼんぼりでライトアップされます。期間中は幻想的な夜桜をお楽しみいただけます。「香取神宮」や「十間川」、「観福寺」などの桜もおおすすめです。

開催期間: 4月1日(水)~4月15日(水)

お問い合わせ: 水郷佐原観光協会 TEL.0478-52-6675

<http://www.suigo-sawara.ne.jp/>



【制作協力】プラットフォーム佐原 (<http://www.facebook.com/platformsawara>)

読者プレゼント 2015 4・5月号



「しすいハーブガーデン」ハーブドックセット

開園シーズンを迎えた「しすいハーブガーデン」から、ハーブドックセットをプレゼント! お好きなハーブティー、手作りハーブソーセージ&パンが楽しめるガーデンオリジナルメニューです!
尚、利用有効期限は平成27年5月31日(日)までです。

3名様



「Blume」焼き菓子 ¥700分

桜のシフォンケーキをご紹介した「Blume」さんより、店内で販売されている商品からお好きな焼き菓子¥700分をプレゼント!
尚、平成27年6月20日(土)までにお店で受け取り可能な方に限ります。木・金・土曜日のみ営業。

5名様



「STaD Cafe」ランチセット

「STaD Cafe」より、スープまたはお味噌汁が付いたランチセットを2組4名様にプレゼント!
尚、利用有効期限は平成27年6月8日(月)までです。火・水曜日定休。

2組4名様

応募方法

ハガキ、またはSTaD-TV(インターネット)から、メールでご応募下さい。

- ①お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号
⑤ご希望のプレゼント(第1希望、第2希望)

⑥以下のアンケートにお答え下さい。

Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えてください。

Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか?

Q3.あなたの知りたい・気になる健康情報をお知らせ下さい。

Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】

〒285-0012 佐倉市田町74-1

株式会社高千穂ネットワーク内STaD編集部

または、STaD-TVからもご応募頂けます!

<http://www.stad-tv.com/>

締め切り 平成27年4月26日(日)まで必着

※当選者はSTaD-TVで発表させて頂きます。

編集後記

●「すたっと歩こう!」では、4つのマーケットをご紹介しましたが、それぞれ表情が異なりとても楽しい現場でした。その土地で採れた野菜、生産者の手作り加工品、作家さんの素敵な作品など、色々な出会いを楽しみながらぜひ地域再発見の春散歩にお出かけ下さい!(STaD編集部)

STaD
スタッフ

●発行人 / 中村正明 ●取材・編集 / 加瀬聡子 ●アートディレクション / 細野ゆり
●写真 / 田尾敏郎 ●協力 / 城西国際大学メディア学部 / 東京情報大学情報文化科学映像研究室 ●企画・編集・印刷・発行 / 株式会社高千穂ネットワーク

(株)高千穂ネットワークは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業(Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等)によるまちづくり代理店を目指しています。 ☎043-486-1101

STaDとは...

オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。