北総エリアの情報満載
まちがもっと好きになる まちづくりメディア

STaD すたっと

TAKE FREE
ご自由に
おもちください

2018 4·5月号 Vol.95

すたっとTV 検索 動画配信中! http://www.stad-tv.com/



Stad Selection 春到来! 心彩る素敵なお花屋さん

表紙写真：FLOWER&CAFE ミルエクラ.

花満開!



国立歴史民俗博物館 くらしの植物苑特別企画「伝統の桜草」

佐倉市

4月10日(火)～5月6日(日)
9:30～16:30(入苑は16:00まで)

桜草は江戸時代中頃以降、園芸家によって多くの品種が作り出されてきました。本展示では多様な花色・花形の桜草を伝統的な観賞方法でご覧頂けます。江戸時代から現代まで約400種の桜草をご観賞下さい。高校生以上¥100、小・中学生無料、4月29日(日・祝)は入苑無料。月曜日休苑(GW期間中は開苑)。

問 ハローダイヤル
☎ 03-5777-8600 (8:00～22:00)
http://www.rekihaku.ac.jp



桜草花壇

佐倉市立美術館 収蔵作品展「花のある風景」

佐倉市

4月3日(火)～5月6日(日)
10:00～18:00(入館は17:30まで)
佐倉市立美術館2階展示室

美術館の中にも春の息吹がいっぱい! 春に寄せて収蔵作品の中から花にまつわる作品を5章にわけてご紹介します。絵画から工芸まで花をモチーフにした佐倉ゆかりの作家などの作品をご鑑賞下さい。観覧無料。月曜日休館(4月30日は開館)。

問 佐倉市立美術館
☎ 043-485-7851
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/museum



櫻井慶治≪房総の春≫2004年

しすい・ハーブガーデン開園!

酒々井町

4月1日(日)10:00～

しすい・ハーブガーデンが4月1日から開園シーズンを迎えます! 園内に植栽された150種類以上のハーブをお楽しみ下さい。また、ハーブショップではハーブクッキーやハーブグッズなどを販売。カフェでは園内のハーブを使用したメニューも豊富です。ガーデンで心落ち着くひとときをお過ごし下さい。入園無料。月曜日休園。

問 しすい・ハーブガーデン ☎ 043-496-4909
酒々井コミュニティプラザ ☎ 043-496-4461(開園前)





4/29 祝 10:00～16:00
ユーカリが丘商店連合会
第35回 緑のまつり
ユーカリが丘南公園
志津コミュニティセンター
みんなきてね!!

今年もコンテンツが盛りだくさん!
ファインディング佐倉 presents ★森のコンサート ★志津コミコンサート 開催!
ファインディング佐倉 presents ユーカリが丘駅北口駅前 路上LIVE開催! 4/23(月)～4/28(土) (18:00～20:00)
ゲームラリー ミッション5 簡単なスポーツゲームに挑戦して景品ゲット!
一日のんびり! ピクニックエリア レジャーシート・簡易テント持込可
フリーマーケット
各種模擬店
ケータリングカー
ココララ ピーくん 登場!
消防・警察 関連車両 働く車体験
ステージイベント
会場内を走る トロッコ列車 (有料)
今年もやります! おもちつき
商連恒例! ラッキー抽選会 抽選券付きのチラシが後日各連合会員店舗及び新聞折込にて

お問合せ
主催：ユーカリが丘商店連合会事務局 Tel/Fax.043-463-0784
佐倉市ユーカリが丘3丁目2-1 山万サンシビル ★詳しくはホームページにて★ http://yukari-syouren.com/ ユーカリが丘 商連 検索

★天候などにより内容は中止または変更をする場合がございます。ご容赦ください。★会場には駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関をご利用いただくか近隣の有料駐車場をご利用ください。★詳細は後日配布のチラシまたはホームページにてご確認ください。

Stad Selection

春到来! 心彩る素敵なお花屋さん

春到来！ お花屋さんでも色とりどりの花が満開ですが、最近ではプラスアルファの楽しみを提案してくれる花店が増えています。北総各地からオリジナリティ溢れる素敵なお花屋さんをご紹介。花プラスアルファで、心彩るひとときをお楽しみ下さい。

小さなお花屋 ののこや

印西市

収穫体験などを楽しめる「つくしファーム」の敷地内に佇む1軒が小さなお花屋「ののこや（野の小屋）」です。4坪程の店内は色とりどりの切り花と花の香りでいっぱい！ 店主の大好きな野花を始め、海外の珍しい花も仕入れており、初めて見る花に目を引かれます。繁忙期の春は、早朝から注文の品を作り続け、異なるオーダーを迅速に仕上げる手仕事は秀逸。完成した作品は「ののこや」らしさが随所に光り、贈る人も贈られる人も笑顔にしてくれます！ ファーム内の散策もあわせてお楽しみ下さい。



店主 伊藤美幸さん





★つくしファームのヤギたち
現在10頭のヤギが飼育されており、エサ（1個¥100）をあげることもできます。ヤギと触れ合い、行楽気分を味わい下さい。



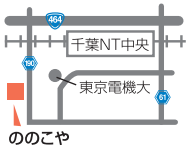
★フラワーアレンジメント（注文品） ¥4,000
ホワイトデーのプレゼント用オーダーで、器は花を楽しんだ後に鏡として使うことができます。



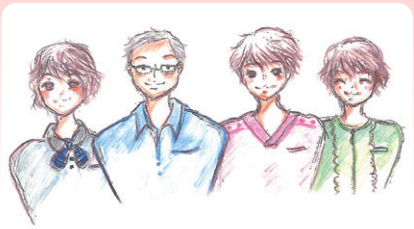


★季節限定プレールランチA ¥1,400
「ののこや」向かいの「プレールカフェ」では、「つくしファーム」の無農薬野菜を使ったメニューが豊富。農園サラダと熟成バゲット、自家製ミートソースのキッシュ、濃厚にんじんポタージュなどがセットになった季節限定プレールランチはいかが。

【小さなお花屋 ののこや】
営業時間:10:30～16:00
定休日:不定休（webでご確認下さい）
所在地:印西市武西1205-48（つくしファーム内）
問☎0476-85-5208
http://nonocoya.com







脈管および透析専門医の経験豊富な医師と親切なスタッフが、アットホームな雰囲気で、皆さまのお悩みに向き合います。頸部・胸腹部・四肢の動静脈の疾患（動脈硬化・下肢静脈瘤・静脈血栓症・リンパ浮腫・透析シャント血管）を専門にしております。日帰り治療として、下肢静脈瘤には、血管内焼灼術や硬化療法を、透析シャントには血管拡張術を。いずれも傷跡がなく痛みの少ないカテーテル治療で行っております。

ユーカリ 血管クリニック
Vascular Clinic

佐倉市西ユーカリが丘 6-12-3
イオンタウン ユーカリが丘 西街区 2F
☎043-463-7711

●診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	△	×

◎上記の他、祝日、第2・4土曜日は休診となります。

ホームページ http://www.yukari-kekkan.jp/

ユーカリ血管クリニック ドクター・ラオシー（老師）のうたたね【第4話】

竹取の翁（おきな）とおみな（老女）の老夫婦は再びシェルターに戻りました。ドクター・ラオシーは、扉をそっとずらして中の話を漏れ聞いていますと、どうやら、翁とおみなは皮膚をひとつまみほど提供して、ジャマイイカ教授とコピ次郎が、シェルター内のラボで、とあるレシピでクッキングした細胞を竹の節間に仕込んでいたようです。いよいよ今宵、その竹が、ほの暗い蛍光で浮かび上がってきたので、色めき立っているわけです。老夫婦は、教授らを手招きして、ふたたび竹やぶの中に戻ってゆきました。ドクター・ラオシーも、あわてて後を追います。“バサッ”という音とともに竹やぶの奥のほうが、一瞬パッと明るくなったと思うと切り落とされた竹の節間には、本当におひな様のような可愛い、かぐや姫が、チョコンと正座しているではありませんか！ でも、どこか物苦しげで、涙ぐみながら、月明りの方を見上げております・・・（つづく）。



★フローリストケース ▶
(シザーケース)
¥7,000〜¥12,000台
店主がデザインと機能性を監修、メーカーおよび革職人との共同製作によるフローリストケースは、端材の牛革を使用。色や質感など同じ品は二つとなく、デザインと実用性に優れ、専門職からガーデニング好きの一般の方まで幅広く愛用されています。





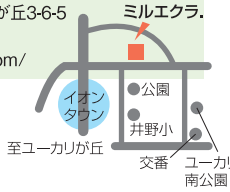


★チーズタルト　¥420 ▶
カフェは妻の千絵さんが担当。創業時から人気のチーズタルトは国産素材にこだわり、きび糖のじんわりとした甘さが沁みます。
(奥)★あなたのためのミニブーケ
¥500
フラワーデザイナーの輝さんがカフェ利用者をイメージしてミニブーケを作る、フラワーカフェならではのおすすめメニュー。カフェメニューの1つとしてご利用下さい!



店主 松戸 輝さん

ⓘ【FLOWER&CAFE ミルエクラ.】
営業時間:10:00〜18:00(日曜・祝日10:00〜17:00)
定休日:火曜日、第1・3日曜日
所在地:佐倉市西ユーカリが丘3-6-5
問☎043-497-5649
http://milleeclat.com/





FLOWER&CAFE MILLE ECLAT.(ミルエクラ.) 佐倉市

2015年に西ユーカリが丘にオープンした花店。店名はオーナーである松戸さん夫妻の名前から取り、フランス語のMILLE(千)とECLAT(輝)を合わせました。店内にはカフェも併設され、掘りごたつの座席が心寛ぐ空間を演出します。また、使いやすさを追及した革製のオリジナルケースや着心地の良いリトアニアリネン100%の服なども販売。「ミルエクラ.」が提案する植物の力で日々の暮らしを彩りませんか。

Calme(カルム) 成田市

公津の杜の住宅街で営む雑貨&花苗販売の「カルム」が昨年11月にリニューアルオープン! カフェを開設しました。既存の店舗同様フランスの片田舎を思わせる佇まいで、カウンター4席のみの店内では店主が厳選を重ね辿りついた日本初上陸メーカーのドリンクを始め、ベーグルやワッフルなどの軽食を楽しむことができます。異国情緒漂う非日常的な空間で舌鼓! 日々の喧騒から放れ、上質で優雅な時間をお過ごし下さい。





★ベーグルトースト ▶
クリームチーズ・ジャム添え・ヨーグルト付き　¥450
トーストしたベーグルとクリームチーズ、季節のジャムをお好みでご賞味下さい。外側はカリッ、中はもっちりの食感が美味しさを増します。SIROCCO(シロッコ)の紅茶(¥600)はポットでご用意します。



★野菜たっぷりベーグルサンド　¥500(一日限定6食/水・土曜日のみ販売)
旬の野菜を贅沢にサンドした「野菜たっぷりベーグルサンド」は、生地そのもののシンプルな味わいと絶妙に味付けされた野菜がベストマッチング! 頬張る度に美味しさが広がります。創業100年を誇るスイスの老舗高級ブランドSIROCCO(シロッコ)の珈琲(¥450)と一緒にどうぞ!



★春の寄せ植え　¥2,500
花苗は生産者から直接仕入れており、店主の趣向が感じられます。「カルム」の寄せ植えは、シックでアンティーク風な仕上がり。

ⓘ【カルム】
営業時間:11:00〜19:00
定休日:木曜日
所在地:成田市公津の杜1-1-16(駐車は1台のみ)
問☎0476-28-7659
http://calmekouzunomori.wixsite.com/calme/puroducts



★ラポールマーケット
日時:4月21日(土)11:00〜19:00
内容:フリーマーケット、ハンドマッサージ、ジャム販売など、「カルム」の仲間が集まり、小さなマーケットを開催します!





MORE Marché
〜マンスリーセレクション〜
2018.4.28sat
9:30−14:00(予定)
牧の原モア 陽の広場およびフードコート

毎月最終土曜日は、「モアマルシェ〜マンスリーセレクション〜」を開催!
野菜、パン&スイーツ、キッチンカー、ワークショップなど、
魅力溢れる6、7店舗が出店、
美味しくて楽しい"わくわくMORE DAY"をお届けします!
「牧の原モア」で素敵な時間をお過ごし下さい。

※店舗によって、開始時間が異なる場合がございます。予めご了承下さい。
お問い合わせ ● 牧の原モア ☎0476-48-5514

詳しくは モアマルシェ で検索!

らーばんねっと×STaD

千葉ニュータウンケーブルテレビ らーばんねっとからのお知らせ

北総線沿線(印西市、白井市、船橋市小室町)をエリアとする千葉ニュータウンケーブルテレビ「らーばんねっと」とのコラボ企画。
今回はエリア情報でお伝えしている「ほくそう春まつり」への出展と、隣の枠でお知らせしている「モアマルシェ〜マンスリーセレクション〜」の取材情報をご案内します。

地域情報専用アプリ ダウンロードキャンペーン!

4月22日(日)、「ほくそう春まつり」の会場にて、コミュニティチャンネルデータ放送を活用した地域情報専用アプリのダウンロードキャンペーンを実施します!
会場内のらーばんねっと特設ブースにご来場いただき、お手持ちのスマートフォン等に専用アプリをダウンロードして、画面をお見せいただいた方全員に、ディズニーチャンネルオリジナルグッズや素敵なプレゼントを差し上げます。ぜひご来場ください!

【「らーばんねっと」牧の原モア"モアマルシェ〜マンスリーセレクション〜"取材情報】
4月28日(土)から毎月開催される「モアマルシェ〜マンスリーセレクション〜」を取材! リニューアルした「わくわくMORE DAY」の魅力をお伝えします。
らーばんチャンネルの「チバにゅー知っ得情報館」でご覧ください!
放送期間:5月17日(木)〜5月23日(水)
放送時間:10:35〜、15:35〜、20:35〜、22:35〜
お問合せ:らーばんねっと ☎0120-373455

これからイベント 佐倉市

ローズフェスティバル

5月19日(土)～6月10日(日)9:00～

佐倉草ぶえの丘バラ園



佐倉草ぶえの丘バラ園は、原種やオールドローズなど、約1,050種類2,500株が植栽されており、バラの美しさを活かした回遊式庭園が大きな魅力です。期間中はバラ苗の販売や飲食・物販の出店、コンサートなどが行われます。新しく開設された農産物直売所もぜひご利用下さい。入園料大人¥410、小・中学生¥100、未就学児無料。

問 佐倉草ぶえの丘 ☎043-485-7821

これからイベント 佐倉市

第30回佐倉チューリップフェスタ

4月4日(水)～4月25日(水)9:00～16:00

佐倉ふるさと広場およびその周辺



佐倉ふるさと広場に関東最大級の約100種類67万本のチューリップが咲き誇ります。香るチューリップや貴重な原種コーナーにもご注目！オランダにまつわるイベントも豊富です。印旛沼のほとりでオランダ気分を味わいませんか！

問(公社)佐倉市観光協会 ☎043-486-6000

http://www.city.sakura.lg.jp/0000000042.html

これからイベント 酒々井町

しすい・ハーブガーデン ハーブガーデンまつり

5月19日(土)10:00～14:00



地元新鮮野菜の販売を始め、富士宮焼きそばやインドカレー、ハーブチキンサンドなど、酒々井町内外の美味を楽しむことができます。毎年恒例のアコースティックライブも必聴！ ハーブの花と香りに癒されながら素敵な時間をお過ごし下さい。

問しすい・ハーブガーデン ☎043-496-4909

これからイベント 印西市

ほくそう春まつり

4月22日(日)10:00～15:00

千葉ニュータウン中央駅北口ロータリー周辺およびアルカサール



鉄道ファンにはたまらない各社局のグッズ販売や北総ミニ電車乗車会、親子駅長撮影会、北総沿線の特産品・農産物販売など、子どもから大人まで楽しめる企画が満載です。飲食ブースも多数出店。春の一日、北総線の車窓からの眺めを楽しみながら会場にお越し下さい。

問 北総鉄道株式会社運輸部営業課 ☎047-445-1901

これからイベント 成田市

成田太鼓祭

4月14日(土)・15日(日)10:00～19:00(15日は17:00まで)

成田山新勝寺および表参道



全国各地から約60団体、総勢約1,500名が成田に集結！1,080名もの打ち手が一斉に太鼓を打ち鳴らす「千願華太鼓」で幕開け。かがり火が焚かれた幽玄の舞台で披露される「成田山千年夜舞台」や参道で繰り広げられる実力派太鼓チームによるパフォーマンスなど、感動の鼓動を体感して下さい。

問 成田太鼓祭実行委員会事務局 ☎0476-24-3232(火～日曜日9:00～17:00)

http://nrtm.jp

これからイベント 印西市

北総花の丘公園 こどもまつり

5月12日(土)・13日(日)10:00～15:00



母の日にあわせて、お母さんへのメッセージを添えて写真を撮る「メッセージフォト」(1枚¥400)を開催！ また、クラフト教室や人気のフリーマーケットなども行われます。緑広がる公園で楽しいひとときをお過ごし下さい。入園無料。駐車場有料。

問北総花の丘公園 ☎0476-47-4030

催 佐倉城址のさくら

4月3日(火)～8日(日)10:00～16:00(開花状況により変更あり) 佐倉城址公園

千葉県内で唯一「日本100名城」に選定されている佐倉城址では、約50品種約1,100本の桜が咲き誇ります。期間中は本丸跡で佐倉の名産品や飲食物の販売、猿回しなどが行われます。佐倉の桜をお楽しみ下さい。

問 佐倉市役所産業振興課 ☎043-484-6146

音 佐倉竹林コンサート

4月29日(日・祝)14:00～(オープニングアクト13:30～)

天然音楽浴ハウス竹林広場(雨天時は東泉寺)

民族打楽器奏者と篠笛奏者の甲斐いつろう・カオン夫妻を中心としたユニット「香音天」のコンサート。今年はゲストにベテランギタリストデュオ「Magical Yoyo Strings Band」を迎えます。前売券¥2,500(高校生以下¥1,000)、当日券¥2,800(高校生以下¥1,500)、5歳以下無料。

問㊐竹林コンサート実行委員会 ☎&FAX.043-486-7586

美 DIC川村記念美術館「ゆらぎ ブリジット・ライリーの絵画」

4月14日(土)～8月26日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)

イギリスの画家ブリジット・ライリーの展覧会を開催。1960年代にオプ・アート旋風を巻き起こした黒と白の抽象画からストライプや曲線で構成したカラフルな作品、近作の壁画まで国内外所蔵の約30点で画業を振り返ります。一般¥1,300、学生・65歳以上¥1,100、小・中・高¥600。

問 ハローダイヤル ☎050-5541-8600

催 猫雑貨マーケット「なりたま+わん」

5月20日(日)10:30～15:30

成田国際文化会館

様々な猫雑貨が成田に大集合！ 今年は犬作品も登場しますので、犬好きな方もぜひお越し下さい。売り上げの一部は千葉県動物保護管理協会に寄付されます。入場無料。駐車場あり。

問 なりたま事務局 ☎090-2629-2912(茂野さん)

催 マミーズ♥カントリーマーケット

4月20日(金)11:00～15:00

成田国際文化会館

木工・布小物・ビーズ・パンなど、素敵な手作り品がいっぱい！ あなたのお気に入りを探しませんか。入場無料。

問 マミーズ♥カントリーマーケット事務局 ☎090-2629-2912(茂野さん)

音 成田ブリティッシュブラス「第11回定期演奏会」

5月13日(日)14:00開演(13:30開場)

成田国際文化会館 大ホール

地域イベントや福祉施設での演奏活動など、音楽を通した地域交流を大切にしており、毎年1回、演奏会を開催しています。英国式ブラスバンドの荘厳でやわらかなサウンドをお楽しみ下さい。入場料一般¥500、高校生以下無料。

問㊐ 山本さん ☎090-6495-9158

イベント情報は STaD TV みんなのイベントカレンダーもチェック！ ➡ http://www.stad-tv.com/our_calendar/ 初回登録(無料)が必要です。



STaD × 三門農園

アイガモ米のオーナー大募集！

これまで本誌でもご紹介してきました「三門農園」(佐倉市青菅)は、農薬・化学肥料を使わないアイガモ農法で健康的な米作りに取り組んでいます。私達の体はもちろん、環境にやさしいアイガモ農法の米作りを一緒に体験してみませんか！

● 体験プログラム

5月12日(土) 9:00～12:00 オリエンテーションと田植え体験
6月 9日(土) 13:00～15:00 アイガモの赤ちゃん放鳥
9月上旬 9:00～12:00 稲刈り体験
11月17日(土) 11:00～15:00 美味しい新米で収穫祭



● 料 金

①オーナー1家族(4名様まで)15,000円
(各体験+アイガモ米2018年産10kg)
②体験参加
それぞれの体験のみの参加もできます。
参加費は1家族(4名様まで)各2,000円

上記①②のいずれかでお申込みください。

●お問合せ・お申込み: ㈱コミュニティデザイン ☎043-486-1107(担当: 伊藤)

トピックス 地域のニュースをお届けします!

印西市で春のマルシェイベントが開催されました!

3月4日(日)、印西市にあるショッピングモール「牧の原モア」で、「モアマルシェ春」と題したイベントが開催されました。これは、北総地域の食と農・アートの魅力を伝えようと、「牧の原モア」を運営管理する㈱千葉ニュータウンセンターが主催したもので、今回で4回目となります。



会場のフードコートには、野菜や加工品販売を始め、パン&スイーツ、様々なジャンルの作品販売やワークショップなど、北総各地から約20店舗が出店。開始前からオープンを待ちわびる人の列ができ、開場と同時に大勢の人が詰めかけました。特に地元印西の人気スコーン店の前には、あっという間に長蛇の列ができ、約1時間で完売となりました。また、古代小麦を使用したパン店や地域の食材を使用したベーグル店なども昼過ぎには完売となる盛況ぶりでした。



会場内の「モアマルシェキッチン」では、八千代と佐倉で店を営む貝殻亭グループの「ステーキハウス清祥庵」をワンデーシェフに迎え、佐倉産米と地域の野菜を使ったランチメニューを販売。地元印西の旬の野菜を使った「スチームド・印西野菜・バーニャカウダー」は早々に完売し、佐倉市でアイガモ農法に取り組んでいる「三門農園」とのコラボメニュー「プレミアムチキン三門農園ライス」も好評! 骨からスッとれるチキンとモチモチ食感のチキンライスに皆、舌鼓を打っていました。





プレミアムチキン 三門農園ライス

アートコーナーでは、特にワークショップが人気で、消しゴムはんこ作りや木工の犬のストラップ作り、素焼きの皿やブローチに絵付け・色付けを楽しむポタリーペインティングなどのワークショップが行われ、子ども達で賑わいました。消しゴムはんこ作りに親子で挑戦した来場者は、「頑張って彫った後、きれいに絵が出るところが嬉しかった」、「ここでしか出会えない手作りの良さがあっていい」と共に笑顔。初めてポタリーペインティングで絵付けを楽しんだ9歳の児童は、「楽しくてまたやりたい」と話していました。また、タロット占いやアロマ香水作りでは大人の姿が多く見られ、子どもから大人まで様々な体験を楽しんでいました。



ポタリーペインティング



消しゴムはんこ作り

この日は約3,300名が来場。対面販売ならではで、消費者とにこやかに言葉を交わす出店者の姿が目立ち、人と人との触れ合い溢れる場となりました。

主催者の㈱千葉ニュータウンセンターでは、来場者の声を参考に今後も年数回マルシェを開催していきたい考えです。



◎イベントの詳細はSTaDのHPをチェック! ⇒ www.stad-tv.com

まちづくりコラム Vol.25

このコーナーでは、「市民協働によるまちづくり」について
STaDプロデューサー中村正明が北総エリアの事例を交えお伝えします!

「作って、食べて、支える 農のある豊かな暮らし」 農体験やオーナー制の魅力!

いよいよ、春本番ですね!

春になると、今年こそは家庭菜園やベランダで野菜を作ってみようかな・・・と思う方が多くなるようですが、みなさんは身近に“農のある暮らし”をされていますか?

私たち北総エリアで暮らすものにとっては、お米・野菜・果物など・・・何でも近くで栽培されている一大産地ですので、旬の食材を当たり前のように美味しく食べることができ、とても恵まれた地域です。

しかし、身近な生産現場をみてみますと、生産者の高齢化や担い手不足、耕作放棄地の増加など、1次産業の課題は都心から近い北総エリアでさえ山積みです。

そこで、おススメなのが、生産者と一緒に農作業を体験しながら“食と農”を学ぶとともに、地域(地域資源)を見つめる機会になる“農業体験”や“オーナー制”等のプログラムを活用することだと思います。

参加される方によってメリットは様々ですが、例えば、普段は都心で働いているオフィスワーカーでしたら、農体験は心も体もリフレッシュさせてくれますし、子育て世代の親子での参加なら、食育の良い機会となることはもちろんですが、作物を育てながらの親子のコミュニケーションは様々な気づきを与えてくれ、何にも代えがたい親子の絆を育む経験となるでしょう。また、アクティブシニアでしたら、このような機会で生産者と出会い、人手不足の課題解決のための援農や、農作業をすることで健康づくりにつなげていくなど、魅力あるプログラムだと思います。



鹿放ヶ丘の農園で昨年行われた収穫体験の様子

今号のSTaDでは2つの農体験によるオーナー制をご紹介しております。四街道市鹿放ケ丘では、落花生のオーナー制、2つ目は佐倉市のアイガモ米のオーナー制です。オーナー制の良いところは、種や苗を植えてから収穫をして食べるまで、継続して関わることで、単に農体験に留まらず、生産者や地域とつながりながら“食を通じたコミュニティづくり”に参加できることです。今年の春は、“農のある暮らし”を楽しんでみませんか!

緩和ケア病棟ボランティアをはじめてみませんか?

ボランティア委員会／緩和ケア病棟ボランティア

「緩和ケアって何?」と思われる方も多いかもしれませんが、あまりなじみのない言葉ですよね。

当院では、緩和ケア病棟という、がんに対して積極的な治療が難しい入院患者さんの様々な苦痛を和らげる“場所”があります。そこでは、入院患者さんやご家族のために素敵な時間を作ってくれている“緩和ケア病棟ボランティア”の皆さんがいます。

皆さんも、緩和ケア病棟ボランティアをはじめてみませんか?

■緩和ケア病棟ボランティアって何をしているの?

“患者の皆さまやご家族の心のサポート”を一緒に行ってくれています。

- 入院中の方とお話やお散歩(体調に合わせて)。
- 季節のイベントを企画し、病棟内の飾り付けなどを行う。
- 『ひだまりカフェ』を開催。

(ボランティアの皆さんが主体となり、くつろげる空間作りをしてくれています。)



■活動日時：月曜日～金曜日(10時～13時)
※曜日・時間は、お気軽にご相談ください。
■活動場所：緩和ケア病棟(C3病棟)
■募集人数：5人程度
■お申し込み・お問い合わせ：
☎043-486-1151㈹　ボランティアコーディネーター／事務局

■緩和ケア病棟ボランティアメンバーに聞いてみよう!

Q. ボランティアに参加したきっかけは?
- 定年退職後、人との関わりを継続したいと思った。
- 募集があった、緩和ケアボランティアに応募。

Q. 活動していて、どんなことを感じますか?
- 暖かい時に、お散歩に出かけて一緒にお話が出来る事が楽しいです。
- 昨年オープンしたひだまりカフェが、好評を頂いています。
- 私にとってやりがい、喜び、感動を与えてくれる最適のボランティア!

Q. 活動してみて、気づいた事や感じた事は何ですか?
- 当初、緩和ケア病棟の特殊性に対応の難しさや、自分の立ち位置に不安が…。そんな時病棟課長から言われた言葉で肩の力が抜けて、不安が無くなりました。
  「そこにいるだけでいいんですよ。」
  「白衣以外の人と話す事で、平常心に戻れる患者さんもいるはず。」
- 今まで出会った患者の皆さま、ご家族、看護師さん等から多くの事を学び、感動と喜びを与えてもらいました。



☆ボランティアの参加条件☆
- 心身ともに健康で、活動中に知り得た個人情報を守れる方
- 人の話を聴く事ができて、良好なコミュニケーションがとれる方
- 当院のボランティアの趣旨を理解し、協力的に活動できる方
- 無報酬の活動であることを理解して頂ける方

楽しく続けて認知症を予防しましょう!

聖隷佐倉市民病院　認知症看護認定看護師　井中

超高齢社会を迎え、認知症について耳にすることが多くなりましたが、皆さんは“認知症”とはどういった病気なのかご存じですか？また、不安に思っている方もいらっしゃるのではないでしょうか？今回は、認知症について・予防についてを簡単にわかりやすく紹介します。

【認知症って?】

加齢によるもの忘れは、体験の一部を忘れてしまう(例:「今日の朝ごはんは何を食べたかな?」と朝ごはんの内容を忘れる)ことであり、ヒントがあることで思い出すことが出来ます。しかし、認知症によるもの忘れは体験そのものを忘れてしまう(例:「朝ごはんはまだ?」と食べてすぐに聞く)ため、ヒントがあっても思い出すことが出来ないという違いがあります。他にも、認知症では時間や場所がわからなくなることや、判断力の低下からこれまで出来ていたこと(料理や掃除、着替えなど)が出来なくなるなどの症状がみられます。

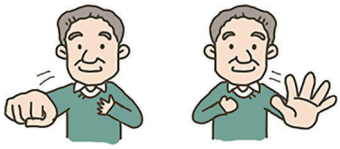
【認知症を予防するためには?】

認知症予防には食事や生活習慣に合わせて、頭を使いながら身体を動かすことに効果があると言われています。

それでは、簡単に出来る体操の一例をご紹介します。

①右手をグーの形に握って前に突き出す。同時に左手は胸の前でパーの形に開く。

②今度は右手を胸の前でパーの形にし、同時に左手はグーの形に握って前に突き出す。



この動きを10～20回繰り返します。手の形を“チョキ”に変えたり、手の位置を“胸の前と太もも”などと変えたりすることで難易度を上げることもできます。

認知症予防で大事なことは、『楽しく行い、継続すること』です。家族や友人、身近な人と一緒に楽しく行ってみてください。

聖隷佐倉市民病院

『4月・5月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

聖隷看護フェア

『5月12日は看護の日』

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1965年に国際看護師協会によって、5月12日が「国際看護師の日」と定められ、日本でも1990年に「看護の日」と制定されました。

聖隷佐倉市民病院では、毎年「看護の日」にちなみ、地域の皆さまに対して健康、看護、介護に関する相談を行い、自己の健康及び看護への関心を浸透させることを目的に「聖隷看護フェア」を開催しています。

今年も、測定コーナーや相談コーナーなどを予定しており、どなたでも参加無料・申込不要です。皆さま、是非ご参加下さい。

- 日時：5月12日(土)9:00～15:00
- 場所：1階ロビー
- 内容：①測定コーナー(血圧・血流・骨密度測定など)
  ②相談コーナー(健康相談など)
- お問い合わせ：☎043-486-1151㈹　総合案内・看護管理室

ふれあい看護体験

5月12日は「看護の日」。メインテーマは“看護の心をみんなの心に”です。

高校生の方を対象に、看護の仕事を見学し、看護職とは何かを感じられる「ふれあい看護体験」を開催します。

また、簡単な病院見学も行います。

参加無料・要申込です。

体験を希望される方は、下記までご連絡ください。



- 日時：5月12日(土)9:00～15:00
- 場所：聖隷佐倉市民病院
- 内容：簡単な看護体験や病院見学
- 対象：高校生の方(定員5名)
- お問い合わせ・申し込み：☎043-486-1151㈹
  総合案内・看護管理室

ロビーコンサートを開催します

フルート・オーボエ・クラリネット・ホルン・ピアノ・ベース・ハープ等による、素敵なステージをお届けします。

入場無料。どなた様もご参加頂けます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【アーティスト】アンサンブルはなみずき

【プログラム】春に／いつも何度でも／知床旅情／埴生の宿／歌劇〈フィガロの結婚〉より恋とはどんなものかしら(モーツァルト)　他

- 日時：4月7日(土)14:00～15:00
- 場所：1階ロビー
- お問い合わせ：☎043-486-1151㈹　総合企画室

看護師募集

子育て中の方、ブランクのある方も大歓迎

院内保育園もあります

❶正社員	❷パート
時間【実働7.5h】 ●8:30～17:00 ●16:30～翌9:00 ★夜勤については応相談 4週8休(指定カレンダーによる) 社保完備、退職金制度等	時間【シフト制】 ●8:30～17:00 ★上記時間内で応相談



看護助手 募集

仕事▶看護師の補助業務(器具の準備や患者さんのお世話など)

資格▶経験不問、未経験の方に丁寧に指導します。

❶正社員	❷パート
時間【実働7.5h】 ●8:30～17:00 ●6:30～15:00 ●11:30～20:00 ●16:30～翌1:00(シフト制) ★夜勤については応相談 4週8休(指定カレンダーによる) 社保完備、退職金制度等	時間【シフト制】 ●7:00～20:00 の間で1日4H～、 週3日～応相談

是非一緒に、医療の現場で活躍してみませんか？
まずはお気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先　聖隷佐倉市民病院　☎043-486-1151　総務課 担当/門奈

福祉LiveCafe

ライブ・カフェ

見て聞いて感じて…やりがい、みつける。

Let's Try!



新卒歓迎
平成31年度3月高校・専門学校短大・大学をご卒業の方

中途歓迎
転職福祉ビジネスをお考えの方

障害者施設の職場●就職説明会
マルシェ　カフェ
トークショー　作品展示



2018
5.27[日]
13:00～16:00(予定)

京成ホテルミラマーレ 6Fローズルーム
千葉県千葉市中央区本千葉町15-1
※お車で来られる際は周辺の公共駐車場をご利用ください

●就職相談会 ●マルシェ&カフェ

カフェを飲みながらリラックスした雰囲気のなかで、福祉トークショーや作品展示を行います。
また福祉施設で作っているスイーツのプレゼントもあります！

千葉県最大級！
優良法人約40法人の
人事担当者に会える！聞ける！

入場無料　私服OK　持ち物筆記用具のみ

詳細はスマホでも！

【主催】千葉県知的障害者福祉協会 〒260-0013 千葉市中央区中央4-4-10 友美ビル3-3B tel:043-224-5721 fax:043-224-5720
【お問い合わせ先】協会担当施設：社会福祉法人まごころ／多機能型作業所ビーアンビシャス tel:0476-24-2131 fax:0476-24-2132　施設長(人材確保委員) 中村 輝彦　E-Mail:teru@be-ambitious.com

STaD（すたっと）×江戸優り佐原

春は小野川沿いの柳が芽吹き、桜や牡丹などの花々が見頃を迎え、佐原のまち巡りや舟めぐりには最高の季節です。香取神宮の歴史ある祭典や、老舗商家に伝わる五月飾りの展示、地域の偉人・伊能忠敬翁の没後200年の記念事業などイベントも盛りだくさん。ぜひ、春の佐原へお出かけください。


佐原のさくら祭り　4月1日（日）～15日（日）

イベント

香取神宮・御田植祭

五穀豊穣を祈る御田植祭。香取神宮の御田植祭は、住吉大社や伊勢神宮と並び日本三大御田植祭の一つに数えられます。拝殿前で執り行われる耕田式では、稚児による田舞や早乙女手代による植初め行事が執り行われ、田植式では、早乙女手代が田植え歌を唄いながら苗を植える姿が見られます。

日　程：4月7日（土）・8日（日）
所在地：香取市香取1697-1
katori-jingu.or.jp



香取神宮・神幸祭

約800年の昔から伝わる祭事。御祭神・フツヌシノオオカミが東国を平定したときの様子を模したと言われ、氏子が平安装束を身にまとい、行列を組んで神宮の周りを歩きます。祭典前には、香取神道流の奉納演舞や地域の里神楽、おらんだ楽隊の演奏なども披露されます。

日　程：4月14日（土）・15日（日）
所在地：香取市香取1697-1
katori-jingu.or.jp



さわら五月人形めぐり

「佐原まちぐるみ博物館・企画展」として、老舗に伝わる人形など各商家で大切にしている五月飾りを公開。個性豊かな人形が展示されます。

開催期間：4月14日（土）～5月13日（日）
お問い合わせ：佐原おかみさん会　TEL.080-5455-7577
http://m-kaze.com/gurumi/



茶屋花冠祝三周年記念特別展
伝・徳川秀忠公御着用 浅葱色威し葵紋総金具鎧

茶屋花冠の名物「宇治金時」の歴史と最も所縁ある徳川秀忠公が着用した「浅葱色威し葵紋総金具鎧」を佐原町並み交流館にて特別展示します。国宝級の美しさをご堪能下さい。

期　間：4月29日（日）～5月6日（日）
会　場：佐原町並み交流館　香取市佐原イ1903-1
お問い合わせ：茶屋花冠本店　TEL.090-4530-0022

伊能忠敬翁没後200年記念事業
伊能忠敬翁顕彰会・講演会
「芸術家としての伊能忠敬翁」

伊能図は超精密な実測地図であると同時に、美しい芸術作品でもある。芸術家としての伊能忠敬翁をテーマに、世界的な日本画家、千住 博 氏の講演会を開催します。

日時：6月2日（土）14:00～
会場：与倉屋大土蔵
主催・お問い合わせ：
伊能忠敬顕彰会　TEL.0478-54-2244



千住 博氏　プロフィール

1995年第46回ヴェネツィアビエンナーレ東洋人初の名誉賞。2002年MOA岡田茂吉賞大賞。他にも受賞歴多数。活動は国際的で多岐に渡る。作品は日米の主要美術館に収蔵。2007年～2013年京都造形芸術大学学長、現在京都造形芸術大学大学院教授。

【制作協力】プラットフォーム佐原（http://www.facebook.com/platformsawara）

読者プレゼント 2018 4・5月号


① 古民家ベーカリー「麦匠」1,000円分お買い物券

八街市にある古民家ベーカリー「麦匠」より、1,000円分のお買い物券をプレゼント！ お買い物券はパンのみのご利用で、釣り銭は出ませんので、予めご了承下さい。尚、利用有効期限は、平成30年7月31日（火）までです。

10名様



② 「ミルエクラ.」ローズウォーター

フラワー&カフェ「ミルエクラ.」より、ペルシャローズと25株の酵母の力から生まれた世界初の無添加発酵ローズウォーター「ROSE KOUBO」を45ml（グラス1杯分）プレゼント！ 生きた酵母の力でインナーケアをお試し下さい。尚、平成30年7月31日（火）までにご来店頂ける方に限ります。

5名様


※写真はイメージです
③ 「お菓子の部屋フレンズ」焼き菓子の詰め合わせ

成田市にある社会福祉法人まごころが運営する「お菓子の部屋フレンズ」より、焼き菓子の詰め合わせ（1,000円分）をプレゼント！ まごころを込めて作られたフレンズ自慢の焼き菓子をご賞味下さい。尚、平成30年7月31日（火）までにご来店頂ける方に限ります。

5名様

応募方法

ハガキ、または「STaD」のHPから、メールでご応募下さい。
①お名前②年齢③ご住所④電話番号
⑤ご希望のプレゼント（第1希望、第2希望）
⑥以下のアンケートにお答え下さい。
Q1.今号で一番興味をひいた記事を教えて下さい。
Q2.「STaD」はどちらで入手されましたか？
Q3.あなたの知りたい気になる健康情報をお知らせ下さい。
Q4.「STaD」に関するご意見、ご感想をお願いします。

【応募先】
〒285-0012 佐倉市田町74-1（クリエイティブルーム）
㈱コミュニティデザイン内STaD編集部
または、「STaD」のHPからもご応募頂けます！
http://www.stad-tv.com/
締め切り　平成30年4月23日（月）まで必着
※当選者は「STaD」のHPで発表させて頂きます。

編集後記

●お花屋さんというと、必要に応じて足を運ぶことの方が多いかもしれませんが、今回ご紹介した花屋さんでは、お茶やスイーツ、動物との触れ合いなど、様々な楽しみがあります。ご紹介したお店にぜひ足を運んで頂き、癒し溢れる時間を過ごしながら、お花をより身近に楽しんで頂けたらと思います！　（STaD編集部）

STaD スタッフ
●STaDプロデューサー／中村正明　●取材・編集／加瀬聡子
●アートディレクション／細野ゆり　●写真／田尾敏郎
●企画・編集・印刷・発行／（株）コミュニティデザイン

㈱コミュニティデザインは、STaDの発行を始め、コミュニケーションデザイン事業（Web・印刷・イベント・TV・ラジオ等）によるまちづくり代理店を目指しています。　☎043-486-1107

STaDとは…
オランダ語で「まち」の意味。私達のまちから、地域の魅力をお伝えし、まちをもっと好きに、まちを元気にするまちづくりメディアを目指します。

無料